

# 2023年弘扬雷锋精神国旗下讲话稿 学习 雷锋精神国旗下的讲话(优质8篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。相信许多人会觉得范文很难写？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

## 弘扬雷锋精神国旗下讲话稿篇一

雷锋是一个高尚的人，也是一个纯粹的人、一个脱离了低级趣味的人。雷锋精神演讲稿他热爱人民、乐于助人、甘于奉献。用现在的话来说，他就是一个胸怀大爱、吃得起亏的好人。因此，做好事成为人们通常对雷锋精神最朴素的理解。雷锋确实一生都在为他人做好事，这是值得我们学习的。

时代需要雷锋精神。在社会经济发展取得长足进步、物质极大丰富的今天，也暴露出局部的诚信缺失、道德失范。跌倒的老人扶不扶？被碾压的女童救不救？像一面犀利的镜子，拷问着人们心底的道德良知。一些人蜕化得空前的自私和冷漠，一些人唯利是图、善恶不分。更有甚者，将高尚坠贬成愚昧，丑恶美化成了高明。这些错误认识不仅败坏了社会风气，也腐蚀了时代肌体。

雷锋精神早已渗透到了中国文化的肌理，成为了中国文化的一部分。雷锋精神不仅温暖了人们的心灵，也照亮了世界许多善良人的眼睛。一位美国青年女教师在参观雷锋纪念馆后，深情地在留言簿上写道：雷锋属于世界。

是的，高尚的心灵、崇善的本性在全人类有着深刻的共鸣。雷锋精神是一种人间大爱。爱是人类共同的精神取向，仁者爱人其实何尝又不是一切文明的共同信条呢？如今，我们正为构建和谐社会而努力，那么又岂能回避雷锋精神的光芒。

边的小事做起，积小善为大善、积涓涓细流而成江海。

让我们铭记并践行雷锋精神，因为他曾像阳光一样温暖了你，也温暖了我。如今，让你我一起，在雷锋精神的温暖下继续温暖他人、温暖社会。

## 弘扬雷锋精神国旗下讲话稿篇二

尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

大家好！

三月的春风吹佛着我们胸前鲜艳的红领巾，一年一度的学雷锋月又悄然来到我们身边。3月5日那天，我校开展了“纯真童心对对碰，雷锋精神代代传”活动，我们志愿者一行到神龙幼儿园为弟弟妹妹们做一些力所能及的事情。

“赠人玫瑰，手有余香”，在这春暖大地的日子里，我作为一名志愿者向同学们发出倡议：我们学习雷锋不能仅停留在一时，一事，一天，一段，而要把“雷锋精神代代传”——我们要学习雷锋助人为乐，勇于奉献的精神，做到团结同学，友爱互助，创造和谐融洽的学习氛围；要发扬雷锋的“钉子”精神，做到勤奋好学、刻苦钻研，做一名德智体美劳全面发展的好学生；要弘扬雷锋勤俭节约，热爱集体的精神，做到节约纸张，爱惜粮食，爱护公共财物，保护校园环境，共建节约型美丽校园。

同学们，学习雷锋的日子里，不能缺少你的参与，企盼爱心的目光里，不能缺少你的帮助，微笑礼让，团结奋进，勤俭节约，遵章守纪让我们行动起来，让“雷锋精神”扎根在我们生活中的每一天。

五（5）班：赵珈艺

xx年3月11日

尊敬的各位领导、老师、亲爱的同学们：

大家早上好！我是xx班的xx-x今天我国旗下讲话的题目是《雷锋精神代代传》。三月的春风即将吹拂着我们胸前鲜艳的红领巾，一年一度的雷锋月又悄然来到我们身边。在这春意盎然的季节，让我们随着春天的旋律颂扬一位平凡而伟大的共产主义战士“雷锋”。

雷锋精神是一种无私的奉献精神，是中华民族精神的瑰宝，是人类文明宝库中的明珠。在雷锋短暂的一生中，他并没有做出什么惊天动地的伟业，但他在平凡的岗位上为人民所做的一切，同样具有不朽的价值和永不褪色的魅力！他把自己所有的爱都无私奉献给了祖国，奉献给了人民，也正是这种无私的奉献精神，让“雷锋”的名字成为众人心中一盏不灭的明灯，使平凡的事迹放出璀璨的光芒！

“赠人玫瑰，手有余香”，在此，我向同学们发出倡议：学习雷锋不能仅停留在一时，一事，一天，一段，而要把“雷锋精神代代传”，我们要学习雷锋助人为乐，勇于奉献的精神，做到团结同学，友爱互助，创造和谐融洽的学习氛围；要发扬雷锋的“钉子”精神，做到勤奋好学、刻苦钻研，成为一名德智体美劳全面发展的好学生；与此同时，还要弘扬雷锋勤俭节约，热爱集体的精神，做到节约纸张，爱惜粮食，爱护公共财物，保护校园环境，共建节约型美丽校园。

同学们，学习雷锋的日子里，不能缺少你的参与，企盼爱心的目光里，不能缺少你的帮助。微笑礼让，团结奋进，勤俭节约，遵章守纪让我们行动起来，让“雷锋精神”扎根在我们生活中的每一天！

（我的讲话完毕，谢谢大家！）

敬爱的老师，亲爱的同学们：

上午好！今天我国旗下讲话的题目是——雷锋精神代代传

在这丰收的季节，让我们随着秋天的旋律颂扬、学习一位平凡而伟大的共产主义战士——雷锋。

雷锋精神是一种无私的奉献精神，是中华民族精神的瑰宝，是人类文明宝库中的明珠。雷锋并不是牛顿、爱因斯坦等科学巨匠，但他同样被人们誉为“伟大”，在他短暂的一生中，他并没有做出什么惊天动地的伟业，但他在平凡的岗位上为人民所做的一切，同样具有不朽的价值和永不褪色的魅力！雷锋把自己所有的爱都无私奉献给了祖国，奉献给了人民，也正是这种闪光的共产主义思想，这种无私的奉献精神，使“雷锋”的名字成为众人心中一盏不灭的明灯，使平凡的事迹放射出璀璨的光芒！

今天，在祖国广袤的土地上，到处都有雷锋的身影，他们学习雷锋精神，实践雷锋精神，在平凡中做出不平凡的贡献，雷锋的生命在亿万人民身上延续，雷锋的精神代代相传，他的精神在学习中体验出来了，在生活中体验出来了，在任何一个岗位中都体验出来了，雷锋已成为人们完善人格，净化灵魂的楷模。

同学们，让我们把雷锋精神化为实际行动，让雷锋精神代代传，从我做起，从现在做起，从点滴做起。雷锋精神伟大，但并非高不可攀；平凡，但并非琐碎；神圣，但并非不食人间烟火。当国家利益遭到损失时，我们可以挺身而出；当他人遇到困难时，我们可以倾力相助；当个人利益与人民利益不能统一时，我们要可以毫不犹豫地牺牲自己的利益。同学们，请允许我以雷锋的一句话作为这次讲话的结束语：人的生命是有限的，可是为人民服务是无限的，我要把有限的生命投入

到无限的为人民服务中去。同学们，让我们像雷锋那样，在平凡的生活中，做出一番不平凡的事业，让雷锋精神永远成为我们生活道路上的指路标！

尊敬的各位领导、老师、亲爱的同学们：

早上好！今天我国旗下讲话的题目是《雷锋精神代代传》。今年是毛泽东主席“向雷锋同志学习”题词发表46周年，在这春意盎然的季节，让我们随着春天的旋律颂扬、学习一位平凡而伟大的共产主义战士——雷锋。

雷锋精神是一种无私的奉献精神，是中华民族精神的瑰宝，是人类文明宝库中的明珠。雷锋并不是牛顿、爱因斯坦等科学巨匠，但他同样被人们誉为“伟大”，在他短暂的一生中，他并没有做出什么惊天动地的伟业，但他在平凡的岗位上为人民所做的一切，同样具有不朽的价值和永不褪色的魅力！雷锋把自己所有的爱都无私奉献给了祖国，奉献给了人民，也正是这种闪光的共产主义思想，这种无私的奉献精神，使“雷锋”的名字成为众人心中一盏不灭的明灯，使平凡的事迹放射出璀璨的光芒！

今天，在祖国广袤的土地上，到处都有雷锋的身影，他们学习雷锋精神，实践雷锋精神，在平凡中做出不平凡的贡献，雷锋的生命在亿万人民身上延续，雷锋的精神代代相传，他的精神在学习中体验出来了，在生活中体验出来了，在任何一个岗位中都体验出来了，雷锋已成为人们完善人格，净化灵魂的楷模。

我校长期以来，一直把学习雷锋精神融入到对学生的德育教育中去。特别是近年来，随着我校德育工作的深入开展，将每年的寒暑假活动、少先队的“志愿者活动”与学生思想品德教育有机结合起来，同弘扬雷锋精神联系起来。多年来，全校师生以实际行动，大力弘扬雷锋精神，好人好事层出不穷。师生积极参加社会公益劳动，开展敬老助残、扶危济困，

献爱心，送温暖及手拉手活动，拣到现金存折及时找到失主。去年，我校全体师生为四川灾区人民捐款四万余元，为生病教师杨洁捐款三万六千元。另外，学校党员教师还积极帮助我校的特困生，帮扶物品和现金约合人民币四千余元，少先队员们深入街道、社区居委会，军烈属和孤寡老人家中，积极开展卫生清扫，帮困、走访等活动，深受社区群众和有关部门的赞扬。我校许多教师还放弃休息时间，到社区开展党员义务劳动；到滨河大道参加义务植树劳动，整修绿化带、捡垃圾，从不叫苦叫累；还有许多教师不仅关心学生的学习，还关心学生的生活起居各方面，这一切都是雷锋精神的具体体现。

我要把有限的生命投入到无限的为人民服务中去。同学们，让我们像雷锋那样，在平凡的生活中，做出一番不平凡的事业，让雷锋精神永远成为我们生活道路上的指路标！

## 弘扬雷锋精神国旗下讲话稿篇三

敬爱的同学们：

大家好！

“雷锋”，在中国已经不只是一个名字，而已经成了中华民族的精神，成了中华儿女最崇高品质的结晶。我们应把弘扬雷锋精神同新世纪校园环境建设结合起来：在建设新世纪校园环境的实际工作中，大力弘扬雷锋对党、对祖国、对人民无限忠诚、助人为乐、无私奉献、全心全意为人民服务的精神；弘扬“螺丝钉”精神和刻苦学习、艰苦奋斗的精神。

一个普通的解放军战士能够激励几代人的成长，一个平凡的共产党员能够赢得人民的崇敬，一个群众性的学习活动能够历久而不衰，这充分说明，雷锋精神集中地体现了中华民族的传统美德和伟大的民族精神，体现了共产党人的特殊品格

和我们党全心全意为人民服务的根本宗旨，反映了广大人民群众对建设美好社会、创造美好生活的迫切愿望。

雷锋说：“人的生命是有限的，可是，为人民服务是无限的，我要把有限的生命，投入到无限的为人民服务之中去。”这就是雷锋精神的实质。这种伟大精神过去、现在和将来都是教育和激励人们前进的宝贵的精神财富。

雷锋精神之所以薪火相传，生生不息，具有强大的生命力，从根本上说，就在于雷锋精神产生于社会主义建设的火热实践中，符合时代进步的潮流；就在于雷锋精神与我们党全心全意为人民服务的根本宗旨是一致的，展示了共产党人的特殊品格；就在于雷锋精神继承了中华民族几千年的优良传统，体现了伟大的民族精神；就在于雷锋精神贴近实际、贴近群众、贴近生活，反映了广大人民群众对建设美好社会、创造美好生活的迫切愿望。

在新的历史条件下弘扬雷锋精神，要像雷锋那样牢固树立远大理想，把个人追求同国家和民族的前途命运结合起来，把个人的奋斗融入国家富强、民族振兴的历史洪流中去；要像雷锋那样在学习上永不满足，永不懈怠，以钉子般的挤劲和钻劲努力掌握科学文化知识，更好地适应改革开放和现代化建设的需要；要像雷锋那样谦虚谨慎、不骄不躁，始终保持艰苦奋斗的作风，做一颗永不生锈的螺丝钉，用自己的辛勤劳动创造美好的生活；要像雷锋那样大力弘扬文明新风，用实际行动促进团结友爱、诚实守信、助人为乐、见义勇为的良好社会风气的形成，做中华民族传统美德的传承者、社会主义道德规范的实践者、新型人际关系的倡导者。

青年是祖国的未来和希望。祖国的发展需要我们，而我们的发展需要雷锋精神。让雷锋精神充满校园，让和谐充满校园。

## 弘扬雷锋精神国旗下讲话稿篇四

敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家上午好！

我是六(2)班的\_\_。

今天，我讲话的题目是——让雷锋精神代代相传。

“学习雷锋好榜样，忠于革命忠于党”，在很小的时候，老师就教我们唱这首歌了，哪时候还小，不理解歌词的含义。现在我终于明白了，雷锋为什么几十年来一直被人们传唱，因为他永远活在我们中国人的心里！

还记得他说的话吗：“如果你是一滴水，你是否滋润了一寸土地？如果你是一线阳光，你是否照亮了一分黑暗？如果你是一颗粮食，你是否哺育了有用的生命？如果你是一颗最小的螺丝钉，你是否永远坚守着你生活的岗位??”

雷锋叔叔还特别爱助人为乐。他把帮助别人看成一种享受快乐的方式。我认为作为一名小学生，助人为乐的前提是自己的事情自己做，想想看，一个人如果连自己事情都做不好，又怎么去帮助别人呢？我们首先要经常做铺床、叠被子、收拾书包、洗袜子等这些小事，另外，同学生病时送出的亲切问候，教师节送上的温馨祝福，朋友生日时献出的美好祝愿等等，我认为这都是我成长路上助人为乐精神的具体体现。

作为一名少先队员，我们一定要用实际行动向雷锋叔叔学习。“你快乐，所以我快乐”应该成为我们每个人的想法，因为帮助他人是快乐的，它带给你满足与自豪。哪怕不留名，你也会得到双份的快乐，这种快乐是他人无法体会的到的。学习雷锋我们还应该从平时生活的每一件小事做起，让三月的阳光更加明媚，让身边的人们更加幸福，让雷锋的精神代代



相传，让雷锋活在我们每个人的心扉!我的讲话完毕，谢谢大家!

## 弘扬雷锋精神国旗下讲话稿篇五

每年的这个时候，春风开始吹起来的时候，我们就明白有一个特殊的节日要到来了。有一个伟人的故事又将向人们讲起，人们又一次开始反思那位伟人的思想，想那位伟人学习。那个特殊的日子就是3月5日，那个伟人就是雷锋。人们每年这个时候都会说：“雷锋叔叔又回来了!”

我们去送老大娘回家，帮别人补袜子吗?不要习惯性的拿雷锋“做好事”的标准来做好事，来要求所有的人。我们一千个人的心中有一千个人的雷锋形象，新时代的雷锋精神被赋予了新的内涵，生活中，我们不随地吐痰，不乱扔垃圾，我们能在周围的人需要帮忙时伸出援助之手，我们能把握珍惜一份时光等一些很平常的小事也是在学习雷锋精神。学习雷锋叔叔就是学习一种精神，让这种精神在我们平常的学习和生活中发扬光大!只要人人都像雷锋一样，那么我们的社会就会更加完美!

期望以后每年我们都不要再说“雷锋叔叔回来了”，让雷锋叔叔永远和我们在一齐!我们并没有把您遗忘，我们会把你永留心间!

雷锋叔叔，你看到了吗?在学校、在厂矿、在部队……到处都有您的精神所在!

“学习雷锋好榜样，艰苦朴素永不忘，愿做革命的螺丝钉，团体主义思想放光芒，团体主义思想放光芒。学习雷锋好榜样，毛泽东同志的教导记心上，全心全意为人民，共产主义品德多高尚，共产主义品德多高尚!”这歌词没有华丽的言词，但我相信，雷锋精神将永远伴随人们一齐走过春夏秋冬，走

过流光溢彩的完美时光，永远都不会消失。

## 弘扬雷锋精神国旗下讲话稿篇六

尊敬的各位领导老师，亲爱的同学们：

大家好！

我国旗下讲话的题目是：《学习雷锋精神，倡导勤俭节约》。

雷锋精神有许多的闪光点，勤俭节约和艰苦奋斗作为雷锋精神的重要组成部分，在今天仍然具有现实意义和示范作用。

“俭，德之共也；侈，恶之大也”。诸葛亮将“静以修身，俭以养德”作为“修身”之道；朱子将“一粥一饭，当思来之不易；半丝半缕，恒念物力维艰”当作“齐家”训言；党在报告中提出，“坚持艰苦奋斗、勤俭节约，下决心改进文风会风，着力整治庸懒散奢等不良风气”作为“治国”谋略。纵观古今，可谓修身、齐家、治国、平天下都离不开勤俭节约和艰苦奋斗的精神，也正因如此，中华民族才能生生不息，繁荣昌盛。

俗话说：“家有千金，不点双灯”，香港巨星成龙的身家达几十亿，虽日进斗金，但成龙仍不改节俭美德，在生活上能省则省，他穿文化衫穿唐装，洗手的香皂用到不能用才丢，吃不完的盒饭再加工又是一顿餐饭，他对自己严苛到难以想像的程度，但他并非小气，而是强调不能浪费。

今天，我们物质生活空前繁荣，勤俭节约的精神内涵应更加丰富。节俭之事不在大，而在于小，在于细，在于精。古人云：“上善若水”，美好的品质如同水一般平淡从容，波澜不惊，它所凭借的，不是华服美冠，出手阔绰。节俭，其实很简单，一张废弃的白纸，只要经过我们心灵手巧的`加工制作，便可以化身为一一张张精美的书签；使用完水龙头，只要

稍稍用力旋紧，便可有效地避免水资源的白白流逝；餐盒中的饭菜，只要你我稍加留意，就不会出现垃圾桶中的如此触目惊心的浪费；同学们，就连上课认真听讲，也是一种节俭，这是对时间、对生命的节俭。

三月春风温暖校园，雷锋精神永存心间。让我们传承雷锋精神，传播勤俭节约正能量，让勤俭节约成为我们的生活习惯，为打造节约型校园共同努力！

我的演讲完毕，谢谢大家！

## 发扬雷锋精神国旗下讲话稿 篇12

### 弘扬雷锋精神国旗下讲话稿篇七

雷锋——这个家喻户晓的名字，他虽然是一名普通的共产主义战士，但在他短暂的一生当中，帮助了许许多多的人。下面是本站小编给大家整理的传承雷锋精神国旗下讲话稿，仅供参考。

当三月的春风又吹绿大江南北，一句伟大的号召又再次回荡在我们的耳边——“向雷锋同志学习”！昨天是毛泽东等老一辈无产阶级革命家向雷锋同志学习题词的第54个的纪念日。雷锋，这个响当当的名字，在过去的半个多世纪时间里从未有一刻被忘记。雷锋精神，作为一代又一代的青年成长的榜样与标杆，已经凝炼成为中华儿女优秀品质的品牌名片。

身为新时代的中国青年，沿着雷锋的足迹，秉承雷锋的精神，是我们在场每一位同学共同肩负的社会责任。因此，在这个处处洋溢着融融春意的三月，我校团委将再次组织全校同学掀起学习雷锋精神的活动高潮，号召全校师生共同开展以“花城花语，志愿广州”为主题的志愿服务主题月实践活动，在此，学生会主席谨代表校团委学生会，向全校师生发

起如下倡议：

## 一、重温雷锋精神

让我们重温雷锋助人为乐的精神内涵，让雷锋精神在商贸校园再放光芒。号召全校团员青年以创新深入的形式重温雷锋精神的当代意义，全面开展学雷锋活动，弘扬雷锋精神，从现在做起，从自我做起，从小事做起，为营造互助和谐的校园氛围贡献出自己一份力量，展现商贸学子良好的精神风貌。

## 二、传承雷锋精神

让我们以实际行动传承雷锋克己奉公、严于律己、热爱集体的优良品质，携手共创文明校园。在班级中，在校园里，在一切的公共场所，从身边的小事做起，遵守社会公德，文明礼让，爱护公物，保护环境，诚信自律，做爱护班级卫生的好学生，做美化校园环境的商贸人，做用心关爱社会的好公民。

## 三、发扬雷锋精神

让我们发扬雷锋“钉子”精神，求实奋进，刻苦学习。认真钻研文化知识，勤奋苦练职业技能，为理想与信念而读书，为国家与民族而强志，做一个求知若渴、素质全面的优秀技能人才，为实现中国梦努力前行。

## 四、弘扬雷锋精神

让我们弘扬雷锋艰苦朴素、勤俭节约的伟大精神。节约每一度电、节省每一滴水、爱惜每一张纸、珍惜每一粒米。树立端正的价值观，同身边的人一起爱护资源，合理消费，做到不铺张，不浪费，不攀比。

## 五、学习雷锋精神

让我们把雷锋精神打上广州品牌，加入商校特色新内涵，让花城独特的花文化深入商校学子心灵，让商校之美与花城之美相映成辉，在商校兴起爱小家、美大家的“花文化”浪潮，用春天的绿意与芬芳妆点校园，人人参与营造干净、整洁、绿色、美丽的校园一角，积极打造“最美班级”、“最美宿舍”、“最美办公室”，为建设最美文明校园出一份力。

同学们!纪念雷锋的日子里，不能缺少你的参与;期盼爱心的目光里，不能缺少你的帮助。在文明广州，人人志愿的精神引领下，校团委号召各班志愿服务委员，在校团委学生会组织部和青年志愿者协会的帮助下，指导班级团员青年成为注册志愿者，积极报名参与校团委与社区联动组织的志愿服务，如社区亲子活动、困境青少年家庭探访活动、网络文明教育宣传活动、社区青少年学堂义工协助活动等，在实践中加深对雷锋精神的认识，在校园中掀起实践雷锋精神的热潮。

“一花独放不是春，百花齐放香满园。”希望每位同学都积极投身到学雷锋的队伍中，让“人人学雷锋、天天有雷锋、时时做雷锋”成为现实。同学们，为了20xx年的春光更加灿烂，我们一起行动起来，让雷锋精神在我们的校园内发扬光大，传承不息!谢谢大家!

阳光灿烂的三月悄悄的向我们走来，在每年的三月里，学校都在号召同学们向一个人学习。他的生命虽然短暂，但是他的名字却被人们永远铭记，在他的精神照耀下，一代又一代的青少年实践着自己的人生价值。他是谁呢?他就是雷锋。

1963年3月5日，毛主席发表题词“向雷锋同志学习”。一提起雷锋，我们就会不由自主地想起他生前所做的每一件小事：帮列车员拖地、打扫候车室，为丢失车票的大嫂买票，给困难战友家中寄钱等等。所以人们常说：雷锋出差一千里，好事做了一火车。可见在他那短暂的人生中做了多少好事，给别人带来了多少快乐和安慰。

作为小学生，我们向雷锋叔叔学习，就要从做好每一件小事开始，从身边最平凡的小事做起：上学放学主动走过街天桥，主动走斑马线，不踩踏花台，不翻翻越栏杆，你就是遵守交通规则的小标兵；不乱扔垃圾、包装袋，主动捡起地上的一片纸屑，你就是一个爱清洁的环保小卫士；帮助身边有困难的同学，你就是一个有爱心的好朋友；珍惜每一分钟，勤奋学习，按时完成作业，你就是一个爱学习的小标兵；见到师长、父母问一声好，你就是一个懂礼貌的好孩子；在本周我们将继续开展一到四年级的假期“四个一”作品展，你在参观的时候爱护别人的作品，遵守参观的秩序，在参观场馆内不大声喧哗、追逐打闹，你就是讲文明懂礼仪的好学生……同学们，我刚才列举的这些都是学雷锋的具体表现。你在做这一切，不仅仅别人得到了快乐，你自己同样也是快乐的。

同学们，让我们携起手来，共同努力，学习雷锋，从身边的点滴小事做起，大家互助互爱，做一个新时代的“小雷锋”，把雷锋精神更好的传承和发扬下去！

雷锋对于大家来说其实是很熟悉的，学雷锋活动每年都在进行。周恩来说过要向雷锋同志学习，学习他憎爱分明的阶级立场、言行一致的革命精神、公而忘私的共产主义风格、奋不顾身的无产阶级斗志。

雷锋精神对我们来说看似很远，其实很近，尤其是他那积极向上锲而不舍的钉子的精神，雷锋用行动向我们作了很好的诠释了。

作为一个汽车兵，雷锋没有完整的时间坐下来学习，但他总是千方百计抓紧点滴时间来学习。他把书放在挎包里，随车带在身边，只要车一停，就打开书看一阵。每天晚上出车回来，总要挤出一点时间学习。有时候熄灯睡觉了，他还找地方去看书学习。他晚上常到连部办公室去学习。哪怕就是看电影前的几分钟，他也要拿本书看上几页。

雷锋曾在日记中写道：“要学习的时间是有的，问题是我们善不善于挤、愿不愿意钻。一块好好的木板，上面一个眼也没有，但钉子为什么能钉进去呢？这就是靠压力硬挤进去的、硬钻进去的。由此看来，钉子有两个长处：一个是挤劲，一个是钻劲。我们在学习上，也要提倡这种钉子精神，善于挤和善于钻。”

作为新时代的学生，我们要学的就是这种锐意进取、自强不息的创新精神。雷锋总是把工作作为一种无穷的动力，要转进去，要吃透它，而且还不断地提高自己，不断通过学习丰富自己，这种刻苦的学习，锲而不舍的精神。就是适度的安排时间，让学习生活两不误，做人生的赢家。

我们每一个人应该做一颗钉子，勇敢的去迎接不同的挑战，这就要求我们首先要有一个强健的身体。这是我们应对激烈的竞争、挑战的基础。其次，我们还得有钻研深入下去强烈的意识。再好的钉子只有深入了，才能钉得更牢控得更死。这就是钉子的职责、任务。当然，好的钉子不仅得钻下去，更得守得牢、守得久。正所谓“守一时容易守一辈子难”。它难在那里？难在独自的承担，难在默默无闻，难在时间一天天的流失，而钉子却注定要终生相守。

高一的学弟、学妹们，我们想提醒你们在高一的时候，一定要重视每一门科目，早点为学测、为高考做准备。注意劳逸结合、多和师长沟通交流，通过不懈的努力，努力使成绩一步一步的提高和稳固。

高二的战友们，此时的我们应该放下包袱，努力学习、认真备考。给自己一个简单可行的计划，去多听、多记、多看、多做、多问、多思考、多总结。切记！成功永远来自于不懈的努力，成功永远属于勤奋的人。

同学们，让我们传承发扬雷锋的那种钉子精神，去努力拼搏、去奋勇争先，让我们的人生不留遗憾，给我们的青春增添光

彩。

## 弘扬雷锋精神国旗下讲话稿篇八

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好，我是412班班长。

老师对学生的付出，是一种既能见于日常教诲，点滴之间的爱，也是这种关键时刻、舍身忘己的爱。在二中，我们身边有许多好老师，无私奉献着他们的爱，有许多尽职尽责的校职员工，为我们打造优质的校园生活。我们是天之骄子，祖国的希望，在历练中做到品学兼优，能力出众，但切不可忘了今后所有的成就，都离不开这些在身边为我们默默铺路的人。

雷锋精神首先是感恩。社会中每个个体都不是单独存在的，通过各种陌生或熟悉的感情纽带，命运息息相关，社会与师长的关爱值得我们感恩，他们给了我们最营养的成长环境，而陌生人的一句你好和谢谢，同样值得我们感恩，他们给予了信任和温暖于这个社会。

其次，雷锋精神是奉献。为祖国现代化建设添砖加瓦是奉献，为促进和谐社会而文明言行也是奉献，为美好二中尽心尽力同样是奉献。所以不要再说我们如今身在校园，学业繁忙，奉献境界太高无关己事。班级层面，你看那些文艺演出时主动担起策划和表演重任的同学们，运动会时主动代表班级拼搏赛场的人，为争取班级常规的每一分而工作分外仔细的卫生委员；校园层面，督导岗和失物招领小组每天为大家提供竭诚尽心的服务，爱心社的爱心伞一直是雨天亮丽的风景线。这样的例子，举不胜举。

因此雷锋精神需要践行。口号喊得再响，不如多做点实事。



从去年开始，二中人走在了推动省新课改工作的前列，学分制管理落实到位，根据新课改精神，原来的年级社会实践得以扩充，学校给了我们更多接触社会、了解民情的机会，这个寒假，高二年级的同学们开展了各类志愿者服务活动，奉献、友爱、互助、进步，这些活动不仅让自身受益颇多，也向社会证明了如今90后的眼界和担当，一会，我们也将倾听他们中的一些代表，自己的所观所思所得。

峰顶的青松，历尽风摇雪侵的磨砺，枝繁叶茂，只为报答高山的无私

道旁的小草，忍受寂寞无情的伤害，野花芬芳，只为感谢大地的宽广。

空中的白云，不辞四处漂泊的艰辛，甘雨飘洒，只为回报春风的和煦。

冰下的溪流，无视黑暗寒冷的彻骨，奔流到海，只为感激大海的恩情。

让一颗感恩之心，一腔感激之情永驻心间吧；也让我们带着这颗心，用实际行动美丽这个春天，并贵在坚持，让雷锋精神永存！