

最新思修实践报告实践过程(实用7篇)

报告，汉语词语，公文的一种格式，是指对上级有所陈请或汇报时所作的口头或书面的陈述。报告书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇报告呢？下面是小编为大家带来的报告优秀范文，希望大家可以喜欢。

思修实践报告实践过程篇一

社会实践是大学生思想政治教育的重要环节, 社会的发展对大学生社会实践提出了更高要求。本站小编为大家整理了关于思修课程实践报告心得体会范文，供大家阅读！

通过5天的团队实地走访调研和半个月的资料搜集、报告撰写□ppt制作。我们收获了很多，也成长了很多。

首先， 由于经济学专业特点的限制，我们所学的理论知识很多但实际的操作能力、动手能力相对缺乏，理论不能很好的联系实际，这就需要学会实地考察，有些东西只有亲自调查之后，才会有所发现，有所收获。通过本次实地走访，我们发现旅游景点对城市商业的发展有很强的推动作用。在以古莲池及总督署为中心的裕华路商业中心，自建国以来就一直较为繁荣，至今为止这个商业中心是发展较为齐备的，如在商业、金融、文化娱乐等方面门类都较为齐全。对商业中心变迁的了解和把握，我们把束之高阁的理论与现实情况结合了起来，明白了很多经济理论的实际运用，这就锻炼了分析和研究的能力。

其次，我们还知道了如何与人沟通，学会比较和发现，注意关注身边的细小问题。我们主要走访了裕华路商业中心、朝阳路商业圈、高开区商业圈，并进行了比较分析，发现了很多规律和问题，收获颇多。有些事情只从表面出发是远远不

够的，需要时间检验。所以没有调查就没有发言权，必须一切从实际出发。再次，我们还学会了团队的合作，因为有很多东西只靠个人的力量是不能完成，需要的是整个团队的力量。很多想法，一个人想出来的可能就是片面的，需要和别人沟通交流。就拿我们的整个调研过程来说，我们有较为严格的分工，在调研的时候，我们每个人都有明确的任务，如这个人负责记录商店的名称，那个人负责记录旅游地点名称，另一个人就负责拍照等等，这其中我们互相帮助，交流不同的意见，加深相互之间的了解。一同吃苦，遇到困难，一起解决。在走访的过程过后，我们又共同找一些相关资料，每个人也是有不同的任务，但是要想更好的完成任务就要加强团队的合作，每个人尽心尽力，然后我们相互交流，交流所见、交流所闻，共同完成本次调研。

最后还要感谢刘老师的悉心指导。大学生需要走出校园，主动的接触社会，关注社会，关心国家。为自己的将来打下坚实的基础，以应对未来可能要面对的挑战！

作为一名在校大学生，我认为关于大学生消费状况的这个调查是很有必要的。在调查开始，拟定课题的时候，由于刚入校不久我也曾经有过没有很好的树立消费观、价值观的困惑，曾经想过换个课题研究，但是深思熟虑之下，我依旧坚定的认为，这是值得研究的。

众所周知，中国的教育背景下，中小学生们专注于学习文化课，经济供给几乎完全依赖于父母的给与的零用钱和过年过节的压岁钱。而传统观念使得父母往往代替孩子保存大额的金钱，却又在孩子要钱的时候每每有求必应。这导致了九年义务教育对于学生们的价值观树立有很大一部分缺失。

当进入高中、大学时，很多学生开始离开故乡，独自异地求学，这时父母又往往给孩子每个月留一大笔钱，相对于平时零用钱的一大笔钱，让孩子独自计划使用。但是由于经济概念断档甚至可以说从未建立过的新高中生、大学生来说，这

很大程度上是一种困惑。很多学生会习惯性的抱有“不够了再要”这样的思想，从而花钱没有计划性，往往出手阔绰。遇到这种情况，有意识的家长会突然醒悟，开始帮助子女树立正常的消费观念，而其他家长，在无意识之间纵容了子女的大手大脚，之后想要补救，往往很难了。

对于树立孩子正确的消费观念这一点，国外的教育方法迥异，而且明显的要效果拔群。有这样一份报告，关于对比包括澳大利亚、美国、日本等国和中国小学生的课后作业。国内的小学生作业不外乎就是书写、背诵、做题，而国外的小学生作业却令成年人都感觉新奇：包括给远亲写信、讨论时事、制定旅游计划、给同桌出历史考卷等等不一而足，其中就有一项是制定家庭购物计划。从这一点上不难看出，国外对于低龄教育非常的全面，不光包括消费观念，还包括世界观、社会交流等等。

我本人在入学前，基本也是“不够张口”，对于经济没有足够认识的人，所幸我母亲是个有远见的家长，平时对我的教育不忘嘱咐不可大手大脚，对于我的要求也没有有求必应，小的时候我还因此大闹过好多次，现在想来，真是汗颜加感谢。

入学后，我却又开始畏惧消费，盲目的认为一切正常的花销也属于大手大脚。从入学开始，整整一个学年两个学期，我每天都在记账，记录自己的花销，病态的谨慎节约，甚至会因为对不上账而大为恼火，反而影响了正常生活。

这次的社会实践，我只专注于了调查在校大学生的消费观念，在调查过程中领悟颇多，或有所得，自大二开始不再记账，慢慢的价值观也有所改变，而调查结果也是很令人欣慰的，但是我相信很多同学在树立正确的价值观时一定走了弯路，包括我在内，这一点仍需要我们反思。我认为我们也需要向国外的先进教育理念看齐，从小为低龄儿童树立起一生的正确价值观。

经过了为期两周的社会实践活动我们小组通过调查了关于我国食品安全问题的一些资料，我们深深的认识到了我国食品安全问题十分黑暗和丑恶的一面，不得不让我们感叹一句，我们到底该吃什么?因为什么都不安全。都有问题。从奶粉到瘦肉到毒豆芽到地沟油再到毒胶囊。每一次都来得那么悄无声息，却对我们的健康有着巨大的威胁。

由此引发了我们的不断思考我们的国家到底怎么了，这些食品安全问题都没有人来管吗?国家到底怎么了。我们难道就真的比不上外国吗?为什么我们的食品安全问题比国外严重，甚至有的企业在国外还是规规矩矩的一到中国便肆无忌惮的践踏中国的法律，无惧惩罚。这让我们不得不反思。外国人这么欺负我们也就算了，我在新华网上看到这么一条新闻不得是我心头凉凉的。“近年来，我国食品安全问题成为了社会关注的焦点与公众热议的中心;三聚氰胺事件、瘦肉精事件以及层出不穷的地沟油事件，这一件一件都基本上成为了各路新闻媒体的头版头条，也不断挑战着社会大众的底线。众所周知，食品安全问题关系到广大人民群众的身体健康和生命安全，关系到经济健康发展和社会稳定，关系到政府和国家的形象。然而，在我国大量食品出口西方发达国家的同时，我们发现：对大部分食品来说，国外标准都高于国内的，而我国食品能安全出口的背后折射出国内销售的食品与国外出口的食品是完全不同的两个标准。例如：瑞典研究机构的数据表示，雀巢等品牌生产的部分婴儿食品含有砷、铅等毒重金属，存在安全隐患。中国疾病预防控制中心随后通报，这些品牌在华产品检出的砷、铅等重金属，均未超出中国标准。数据显示，多年以来我国食品出口合格率均保持在99.8%以上，而内销食品在“多年整顿”的背景下，合格率却只有90%左右。虽然只有9个百分点的差距，但却暴露出食品安全标准“内外有别”的尴尬。”相信这种结果的出现国家是脱不掉关系的，我们的监管力度的不够导致了国内成了食品安全泛滥的重灾区，让不法企业一次次的从中获的了利益，于是导致了他们的越加猖狂。对于这些我们当代大学生能该做些什么，不可能坐以待毙，我们是祖国的未来，这是我们迟早都得肩负起

的重担，所以我们应该行动起来让食品安全意识深入人心，当我们遇到问题是不只是会毫无作用的吐吐槽，而是学会正确的使用法律武器维护我们的利益，当然这更需要国家的支持能够出台更为有效且有利的措施来保障人民的利益。

当然从活动中我还学到很多，与同学的相互合作，以及相互讨论中得到新的知识，都让我受益匪浅。

共2页，当前第1页12

思修实践报告实践过程篇二

今年暑假注定是忙碌而充实的，因为学校和思修课的要求，我们需要进行暑假的社会实践活动，可以选择调研活动，也可以选择暑假期间外出打工。我选择了打工。本来我打算到我姐姐介绍的苏宁电器去做接线小姐，但由于我们放假放得实在是太晚了，这份工作就被别人抢去了。没办法，我只好靠我妈妈的关系，进到她所在的公司上班。因为是私人企业，老板是我的舅舅，所以我分配到的工作相比其他来公司实践的学生要轻松些。舅舅的公司做的是出口贸易，生产赛马用的马具出口到香港，英国等赛马十分流行的地方。我所做的工作就是给已经生产好的产品贴上标签，清点后装箱。虽然简单，却十分重要，因为这是所有生产环节中的最后一环，出了一点差错就会影响出货进度，我必须兢兢业业才能避免出错。

其实每天贴标签，装箱也是很枯燥无味的，我也在工作之余向我妈妈发过牢骚，但这不就是工作吗？即使以后我踏上了真正的工作岗位，认了一个职务之后，每天所要做的也不过就是一样的事情。一样的工作，不一样的是心态。心态调整好了，每天都充满干劲儿，若是心态没有到达状态，就没有继续下去的动力。

其实我的专业是商务英语，我本以为做了这份工作我是接触

不到与我专业有关的事的。但巧的是，舅舅公司里的英语翻译一职在这一阶段真好空缺，而出口贸易总得和外国人打交道，所以我这学英语的大学生就顺理成章的暂代了英语翻译的职位。虽然一开始时外国公司发来的全英文的电子邮件需要花费掉我很长的时间来理解，但随着日子的推移，我与外国公司经理的msn交流也顺利了许多。当我得知通过我和外国公司的交流顺利达成几笔交易的时候，内心的喜悦之情瞬间膨胀，兴奋得快要飘起来的感觉真的难以形容的美妙！通过自己的劳动种出的果实总是格外香甜。

短暂又难忘的实习旅程就像白驹过隙般，飞速而逝，而这其间的感受也像五味瓶酸甜苦辣咸一应俱全，在每日紧张充实的工作环境中不觉间已经走过了一个月，回首这一个月的实践活动，我的内心充满着激动，也有着无限的感慨。

这次的暑假实践让我对今后就业工作有了以下几点认识：

一、在社会上要善于与别人沟通。经过一段时间的工作让我认识更多的人。如何与别人沟通好，这门技术是需要长期的练习。以前我从没有与他人一起工作的经验，使我与别人对话时不会应变，谈话时有冷场，这是很尴尬的。与同事的沟通也同等重要。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，更事半功倍。别人给的意见要听取，耐心、虚心地接受。

二、在社会中要有自信。自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力做出肯定。没有社会工作经验没有关系。重要的是认同自己的能力不比别人差。社会工作经验也是积累出来的，没有第一次又何来第二、第三次呢？有自信就能使自己更有活力更有精神。

三、在社会中要克服自己胆怯的心态。开始放假的时候，知道要打假期工时，就有些害怕了。自己觉得困难挺多，社会经验缺乏，学历不足等种种原因使我觉得自己很渺小，懦弱

就这样表露出来。几次的尝试就是为克服自己内心的恐惧。如妈妈所说的“在外面你就要学会厚脸皮，不怕别人的态度如何的恶劣，轻松应付，大胆与人对话，工作时间长了你自然就不怕了。”其实有谁一生下来就什么都会的，小时候天不怕地不怕，尝试过吃了亏就害怕，当克服心理的障碍，那一切都变得容易解决了。战胜自我，只有征服自己才能征服世界。有勇气面对才是关键，勇气通往天堂，怯懦通往地狱。

四、工作中要不断地丰富知识。知识犹如人体血液。人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就要枯竭。

如今就业环境不容乐观，竞争形式日趋激烈，忧虑和压力于时时困扰着将要走出大学校园的大学生们。打工实践虽然很短，但是在这段时间里，我们可以体会一下工作的辛苦，锻炼一下意志品质，同时积累一些社会经验和工作经验。这些经验是一个大学生所拥有的“无形资产”，真正到了关键时刻，它们的作用就会显现出来。

我们大学生除了学习书本知识，还需要参加社会实践。因为很多的大学生都清醒的知道，“两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”的人不是现代社会需要的人才。（）我们要在社会实践中培养独立思考、独立工作和独立解决问题的能力，通过参加一些实践性活动巩固所学的理论，增长一些书本上学不到的知识和技能。因为知识要转化成真正的能力是需要依靠实践的经验和锻炼的。面对日益严峻的就业形势和日新月异的社会，我觉得我们应该转变观念，不要简单地把暑期打工作为挣钱或者是积累社会经验的手段，更重要的是借机培养自己的创业和社会实践能力。

大学是一个小社会，步入大学就等于步入半个社会。我们不再是象牙塔里不能受风吹雨打的花朵，通过社会实践的磨练，我们深深地认识到社会实践是一笔财富。社会却是一所更能锻炼人的综合性大学。只有正确的引导我们深入社会，了解社会，服务于社会，投身到社会实践中去，才能使我们发现

自身的不足，为今后走出校门，踏进社会创造良好的条件，才能使我们学有所用，在实践中成才，在服务中成长，并有效的为社会服务，体现大学生的自身价值。大学是一个教育我、培养我、磨练我的圣地，我为我能在此生活而倍感荣幸。社会是一个很好的锻炼基地，能将学校学的知识联系于社会。实践是学生接触社会，了解社会，服务社会，运用所学知识实践自我的途径。亲身实践，而不是闭门造车。实现了从理论到实践再到理论的飞跃。增强了认识问题，分析问题，解决问题的能力。为认识社会，了解社会，步入社会打下了良好的基础。

思修实践报告实践过程篇三

今年暑假注定是忙碌而充实的，因为学校和思修课的要求，我们需要进行暑假的社会实践活动，可以选择调研活动，也可以选择暑假期间外出打工。我选择了打工。本来我打算到我姐姐介绍的苏宁电器去做接线小姐，但由于我们放假放得实在是太晚了，这份工作就被别人抢去了。没办法，我只好靠我妈妈的关系，进到她所在的公司上班。因为是私人企业，老板是我的舅舅，所以我分配到的工作比其他来公司实践的学生要轻松些。舅舅的公司做的是出口贸易，生产赛马用的马具出口到香港，英国等赛马十分流行的地方。我所做的工作就是给已经生产好的产品贴上标签，清点后装箱。虽然简单，却十分重要，因为这是所有生产环节中的最后一环，出了一点差错就会影响出货进度，我必须兢兢业业才能避免出错。

其实每天贴标签，装箱也是很枯燥无味的，我也在工作之余向我妈妈发过牢骚，但这不就是工作吗？即使以后我踏上了真正的工作岗位，认了一个职务之后，每天所要做的也不过就是一样的事情。一样的工作，不一样的是心态。心态调整好了，每天都充满干劲儿，若是心态没有到达最佳状态，就没有继续下去的动力。

其实我的专业是商务英语，我本以为做了这份工作我是接触不到与我专业有关的事的。但巧的是，舅舅公司里的英语翻译一职在这一阶段真好空缺，而出口贸易总得和外国人打交道，所以我这唯一学英语的大学生就顺理成章的暂代了英语翻译的职位。虽然一开始时外国公司发来的全英文的电子邮件需要花费掉我很长的时间来理解，但随着日子的推移，我与外国公司经理的msn交流也顺利了许多。当我得知通过我和外国公司的交流顺利达成几笔交易的时候，内心的喜悦之情瞬间膨胀，兴奋得快要飘起来的感觉真的难以形容的美妙！通过自己的劳动种出的果实总是格外香甜。

短暂又难忘的实习旅程就像白驹过隙般，飞速而逝，而这其间的感受也像五味瓶——酸甜苦辣咸一应俱全，在每日紧张充实的工作环境中不觉间已经走过了一个月，回首这一个月的实践活动，我的内心充满着激动，也有着无限的感慨。

这次的暑假实践让我对今后就业工作有了以下几点认识：

经过一段时间的工作让我认识更多的人。如何与别人沟通好，这门技术是需要长期的练习。以前我从没有与他人一起工作的经验，使我与别人对话时不会应变，谈话时有冷场，这是很尴尬的。与同事的沟通也同等重要。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，更事半功倍。别人给的意见要听取，耐心、虚心地接受。

自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力做出肯定。没有社会工作经验没有关系。重要的是认同自己的能力不比别人差。社会工作经验也是积累出来的，没有第一次又何来第二、第三次呢？有自信就能使自己更有活力更有精神。

开始放假的时候，知道要打假期工时，就有些害怕了。自己觉得困难挺多，社会经验缺乏，学历不足等种种原因使我觉得自己很渺小，懦弱就这样表露出来。几次的尝试就是为克

服自己内心的恐惧。如妈妈所说的“在外面你就要学会厚脸皮，不怕别人的态度如何的恶劣，轻松应付，大胆与人对话，工作时间长了你自然就不怕了。”其实有谁一生下来就什么都会的，小时候天不怕地不怕，尝试过吃了亏就害怕，当克服心理的障碍，那一切都变得容易解决了。战胜自我，只有征服自己才能征服世界。有勇气面对才是关键，勇气通往天堂，怯懦通往地狱。

知识犹如人体血液。人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就要枯竭。

如今就业环境不容乐观，竞争形式日趋激烈，忧虑和压力于时时困扰着将要走出大学校园的大学生们。打工实践虽然很短，但是在这段时间里，我们可以体会一下工作的辛苦，锻炼一下意志品质，同时积累一些社会经验和工作经验。这些经验是一个大学生所拥有的“无形资产”，真正到了关键时刻，它们的作用就会显现出来。

思修实践报告实践过程篇四

xx年暑假，我步入了工学院。来到学校后我没有做家教或其他兼职，所以我的社会经验肯定是不如其他同学的。而xx年大二暑假，“思政课”社会实践让我不得不去进行社会实践了。这是大学生必修的实践课，所以就同本村好友商量后一起进行了邳州市小楼村人民生活现状调查研究。做这项调查，不仅锻炼了朋友之间的默契与合作，还增加了对当前农村人民生活的了解，更加丰富了自己的社会实践经验。这个暑假是充实的。

我们生活在农村，对农村情况本来就比较了解，这是我们选择这个课题的原因。因为上了大学以来很少回家的原因，这次回去发现我们那小村变了。其实不仅仅是我们小楼村变了，我们这个镇子都是一样的。因为我们这个镇子的特点：干炒之乡。根据围着全村看过之后发现的变化我们下定了所要调

查的几个问题，这些问题足以体现农村生活到底怎么样了。

(一)村中的主路已经由石头路修成水泥路[]xx年8月1日，我们去村里支部调查修路金额来源，原来是每户300元底线，在此基础上任意捐助，其余政府补贴。于是我们随机到几户邻居家调查捐助金额，高的1000元，低的50, 100。这就体现了农村贫富还是有差距的。俗话说，要想富先修路，路修好了，村中的轿车，货车果然多了不少。

(二)每户人家都统一了厕所。原来的农村虽然也是绿树环绕，鸟语花香。但处处都有着这样或那样的厕所。这是农村一个不太好的现象，因为时不时的会飘过一阵臭味。现在，政府补贴，各家出资，为各家造了比较合适的厕所[]xx年8月2日，我们调查了村民对政府这一政策的满意度如何，除了几个常年在外的村民，其他人全部表示肯定！

(三)村子边缘空地开始建厂。由于我们镇子是干炒之乡，有句话说：一把铲子一口锅，瓜子炒遍全中国。所以村中青年全都外出奔波，村中大多为老的少的了，所以留守儿童也是一大问题，这里留守儿童的问题我们就不予调查了[]xx年8月4号，我们通过父母带领找到厂长，调查了建厂安排。这是在外奔波回乡的成功人士，看到了本村优势后决定回乡自理。建好场子后，决定继续干炒，而这次就在村里炒，本村农民就是工人。厂长还要我们继续调查下村中愿意不出去在村中干炒的人数和满意工资，并提供问卷，我们就一同到下发给村民调查。也许是村民不太敢相信在村子里赚钱还是有自己的摊位，仅有30%的村民接受。要求基本上是50元每天并管一顿午饭。这也许就是农村的朴实，从来不讲什么基本工资+加成吧。我相信，这厂子办的起来！

(四)政府补贴农民种地落实了[]xx年8月6日到7日休息整理了两天资料，去网上看了看政府对农村政策，决定调查下对农民种地补助情况。8日，我们对我们村第六，七组农户进行询问，政府的补贴每亩下发，没有拖欠，我们家也有收获。虽

然种上了树，但毕竟也细心培育了嘛！还有村民说，不要钱已经很感激了，还送钱，明年多包两亩。今年种大蒜就赚了5,6万，比外出打工还强！

(五)最后，我们还想了解农村的一个问题，计划生育问题。由于这个问题村民一般是不会告诉我们的，只有问至亲之人了。农村的妇人还是很会闲聊的。我们了解到，虽然国家强制实行计划生育策略，提倡晚婚晚育，少生优生等等较为理想的生育策略，但是我们发现真正做到的不能说没有还是很少的。我们发现农村还是存在着重男轻女的陈旧思想，还是有很多家庭想要生个男孩。而且，农村家庭还是想要一男一女为最美。

xx年8月12日，为期12天的暑期实践结束了。短暂的社会实践，一转眼就过去了，在这其中，让我从中领悟到了很多的东西，而这些东西都将会让我终生受用。虽然我们的调查普普通通，却能够体现农村现在的生活现状。政策是国家下发的，是要下边切实努力执行的，所以农村的搞好与否与农村领导干部有很大干系，领导干部一定要选好。有的城镇搞建房，全村农民组成泥水匠，司机等等到别的村子去建房屋，有的村子搞木材，他们的木材全国销售，我们的村子就该搞起干炒特色了。每行每业，形成自己的专业后就能赚钱，各个城镇有各个城镇的特色，把特色搞好就对了，散了，整个村子是达不到共同富裕的。虽然农村的整体文化水平不高，但是农村的家长比城市的家长更希望子女得到更高的教育，否则他们也不会没日没夜的在外打拼。所以，农村的文化水平会不断的提高。每次回到家，爸爸妈妈都会问我进行的怎么样，都会说天太热早去早回，都会问我还要多久结束。学校让我们去社会实践真的很有作用，会让我们从中收益匪浅。社会实践让我知道了，挣钱真的很不容易，也明白工作的辛苦，以后再也不会浪费了。社会实践拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干。社会和大学一样也是一个学习和受教育的地方，在那片广阔的天地里，我们为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。

思修实践报告实践过程篇五

20xx年12月31日，浙江工业大学大三学生杨济源因抓小偷在离学校不足200米的地方被捅伤，在医院不治身亡。21岁的杨济源是天津蓟县人。20xx年12月31日22时许，犯罪嫌疑人杨某、卜某某、马某某、张某某等4人在浙工大北门附近行窃时被杨济源和几位大学生发现。杨某被大学生扭获后，在挣脱过程中用随身携带的刀子将杨济源捅伤致死，并与马某某、张某某等一起逃离现场。据事后杨济源的同学说，杨济源是班长，那天晚上本来要和其他班的班长一起召开班长会议，但由于最近同学的手机总被偷，杨济源决定和其他几个同学一起去校门附近抓小偷。可谁也没有想到，善良的杨济源就这样一去不复返，成为我们心底永远的遗憾和怀念。

20xx年1月1日上午，浙江工业大学的论坛里专门开辟了“纪念杨济源”的板块，两小时即已达到2019多帖。杨济源在校内网上最后的签名就是“男人可以没才，可以没钱，但是不可以没责任感”，传遍了校园，成为同学口口相传的名言。“泣别英雄，杨济源走好。”1日傍晚时分，学校在体育馆为杨济源设置了灵堂。直至22时，灵堂门口仍排着队，人流慢慢地移动，在沉重悲怆的哀乐中，许多与杨济源素不相识的同学手持白菊，走到杨济源的遗像前三鞠躬。

英雄，不分年龄和年代。80后、90后正值青春年少的大学生，意气风发，充满理想和抱负，保持着一颗善良纯真的心，为了捍卫责任和正义，甚至可以献出自己宝贵的生命。2019年的汶川大地震，无数大学生赶往灾区，为遭遇灾难的人们送去温暖和希望。北京奥运会的胜利召开，不能说没有千千万万大学生志愿者的无私付出，如此庞大的规模，这在世界各国是罕见的。他们的奉献精神让整个时代为之感动。面对我们的大学生，他们身上闪耀的高尚品质，那些圆滑世故、良心早已泯灭的人难道不感到汗颜吗？事后的纪念和怀念，无论是授予荣誉称号还是给予物质奖励，都于事无补，也是远远

不够的。我们的社会还要学会如何去保护这些英雄的人们，保护他们，就是保护一种精神、一种品质，让这种精神远远传承下去。

2019年10月24日，为救两名落水少年，湖北长江大学10多名大学生手拉手扑进江中营救，两名少年获救，而3名大学生不幸被江水吞没，英勇献身。这是一条令人倍感沉重的消息。三个青春灿烂的生命以一种高尚的方式瞬间离我们而去，三个家庭却又势必因此而承受巨大悲痛。许多同学都对这10多名大学生特别是英勇献身的3人致以了崇高的敬意。

“生命至上原则”近些年时常被人提及，这一原则具有许多合理性和积极的现实意义，但同时，却也存在过于泛化的倾向和表现，甚至被完全等同于“个人至上”或“个体生命至上”，或直接成为“人不为己，天诛地灭”或“个人中心主义”的堂皇变种。不可否认，对自己生命保持起码的尊重和敬畏，也是“生命至上”的一种具体表现，但“生命至上”在本质上绝非全部指向自我。湖北这10多名大学生结人梯救落水少年的举动，未尝不是“生命至上”的体现，只不过指向的是他人而已。事实上也正因为如此，让其“额外”获得了另一种更为灿烂的道德价值。也就是说，我们不能笼统地把“生命至上原则”作为讨论“值不值得”的逻辑前提，更不能把“不值得”结论简单地建立在“自我生命至上”的基础之上。

此外，有人认为，“生命至上”原则下还应“科学施救”，这固然没错。但在落水生命稍纵即逝的突发事件和危急情况里，更加彰显的是人的本能和个体固有的道德底蕴，何况“结人梯”的施救方法并非毫无“科学”和理性含量。

见义勇为是当前社会经久不衰的话题。现实中既有像魏青刚似的英雄给人们带来的感动，又有“英雄流血又流泪”事件给人们带来的心痛，还有未成年人盲目见义勇为而献身使人们感动和心痛的同时开始的反思。中国人民大学法律社会研

研究所所长周孝正表示：“‘80后’、‘90后’是有个性、有想法的一代，可以为国争光，勇夺奥运冠军；可以在抗震救灾、奥运、国庆盛典、世博会中身体力行，展现志愿者风采；也可以结梯救人，英勇献身。”这些都说明了见义勇为作为一个时代命题的价值和意义。

匡扶正义、见义勇为本是中华民族传统美德，多少年来，是激励人们与邪恶作斗争的精神支柱。但在社会转型的前提下，传统的社会习惯正发生着前所未有的巨变，人们的价值取向发生极大变化，社会道德水准会出现一定程度的滑坡，抱着“自扫门前雪，莫管他人瓦上霜”的看客心理。这些都是社会失范的表现。

见义勇为，《辞海》中解释为看到合乎正义的事便勇敢地去。最早出现于《论语为政》：“见义不为，无勇也”。广义上说一般的好人好事、互助行为也属于见义勇为，应当倡导，而如何才能在全社会有效地形成见义勇为氛围更是我们应直面的问题。无庸讳言，道德的教化始终是我们倡导见义勇为的有效途径，社会应利用各种新闻媒体，对典型的事例进行大力宣传，弘扬正气。在寒江救人的英雄赵传宇的母校长江大学，出现的三个大学生的英勇事迹，在我们感佩之余，也带给我们新的思索。

见义勇为是时代精神的具体体现，是构建社会主义和谐社会的重要内容。正义不是自然而然地降临到我们的生活中的，它需要每一个社会成员竭力维护。社会是一个联合体，只有相互搀扶，相互为善，世界才可以变成一个美好的人间。三个大学生为我们树立了典范。

学者尼尔·麦考密克指出：“制度道德有两个范畴：一方面，它必须尽可能地适应所设想的文明社会的实际的法律制度和政治。另一方面，就符合这一适应的要求而言，它应当可能紧密地接近我们的背景政治道德的理想。”只有将崇高的道德理想与见义勇为法律制度的完美结在一起，才能发挥出鼓

励公民进行见义勇为的积极性，才能促进公民道德建设和良好社会风气的形成。

哈罗德·罗森堡的《荒漠之死》中的一句话，“一代人的标志是时尚，但历史的内容不仅是服装和行话。一个时代的人们不是担起属于他们时代的变革的重负，便是在它的压力之下死于荒野。”的确如此，渐趋成熟的“90后”大学生频繁登上社会舞台的中心，并扮演着愈来愈重要的角色。他们开始有所担当、有所坚守，也在诸多方面赢得越来越多人的肯定和敬重。

思修实践报告实践过程篇六

很高兴能有这样的一次机会！今天我去了我们市的敬老院进行社会实践，在那里我和几名同来的朋友为那里的老人做了一些力所能及的简单工作，之后又陪老人聊天，我们知道，老人最缺少的就是关爱，最害怕的是孤单和寂寞，最希望的是可以在幸福和安逸的环境中享受自己的夕阳红。

今天一大早，准确的说是20xx年2月26日，早上还下着雪，我和几名同学约好一同前往位于市郊的敬老院，我们带了一些水果怀着很兴奋的心情一路直奔目的地。令我们很意外的是有几位老人正好在正门外，我们上前去问，原来他们早知道有几个大学生要来看望他们，这样的事情令我们受宠若惊。

我们随同老人们一起进入了里面，进入里面的娱乐室，整个房间里坐满了人，和我们之前想的完全不同，老人们见我们来了很高兴，我们做了自我介绍之后，便按照事先的安排为老人们表演了几个简单的小节目，说实话这几个节目用我们的话来说是惨不忍睹，但老人们还是高度赞扬了我们弄得怪不好意思的，老人们也不示弱，有为满头白发的老爷爷给我们唱了一小段京剧，那架势。丝毫不逊于我们看过的正规京剧演员的表演，之后我们才知道，这位老人十分喜欢戏曲要不是条件不允许，早就成了正式演员啦，这水平真是了不得。

后来，我们又和老人们聊天，从这些聊天中，我有很多感触。通过聊天，我们了解了老人们日常的生活。老人们有些是在家呆不住，子女工作繁忙，有些是被子女送过来的。虽然有的刚刚不太习惯，不过时间长了逐渐习惯起来。老人家在这里都过得很开心，他们有时间的时候会在楼下的树阴或者是楼上先房字里看一下电视或玩一下麻将，也有是到楼下做一些简单的锻炼的。因此，老人在这里也可算是可以晚年安康。

下午1点多，等我们吃完饭，一般这时老人们都出来散步和锻炼身体了。敬老院有个很大的院子，里面有很多锻炼身体用的运动器械。有相当多的老人们在散步和锻炼身体，看见我们来了。就和我们一起玩些小游戏。

我们现在自己的爷爷奶奶，外公外婆很多都已经不在了，所以看到老年人，我们可能会特别的想念自己已故的亲人，不自觉得就想和老年人们亲近亲近，就像对自己的爷爷奶奶，外公外婆一样，想要关心他们，照顾他们，而他们也会把我们当成孙女，孙子一样，拉着你的手，把他们的那份慈祥加注在你身上，而我们也欣然地接受了。

孩子！如今，我的脚站也站不稳，走也走不动。所以，请你紧紧的握着我的手，陪着我，慢慢的。就像当年一样，我带着你一步一步地走。

若为人子女也不懂得如何体谅他们，那他们便只能于痛苦中渡过余生，黑暗中逝去……

我想，只要我们在自己的人生中付出过，努力过，无论成败，我们都已拥有了自己一段美好的回忆。我们没有好遗憾的了。现在我可以想象，那时候的我们是否也会像今天老人院中的老人那样知天达命呢？一定会的。

今年是中国共产党成立xx周年，学校今年暑期开展了以“永远跟党走”为主题的大学生社会社践活动。于是，我和我们

社区放假在家的大学同学走进我们社区，开展了“关爱‘空巢’老人，送温暖给他（她）们”的活动。了解和关心老人们的生活，帮助他们解决生活中的困难，让他们感受党的温暖和社区的关爱。

尊老敬老一直以来都是我们中华民族的传统美德。然而，在今天这个物质愈加丰富的时代里，中年一代的人们却工作日益繁忙，无暇顾及到身边的父母。所以，现在的社会有了很多内心孤独无依的老人。我们作为新时代的大学生就非常有意义来担起这个社会责任，继续发扬这个延绵千年的传统美德。

7月19日，早晨8点，我们便踏上了这次实践的路途。一路上，同学们一遍又一遍的练习着自己为老人们准备的小节目，一个多小时的忙碌之后，我们便来到了这所名为“夕阳红”的敬老院。一进去，我们被眼前的环境所震惊了，可以说，这里就像是一个“世外桃源”，蓝天白云，依山傍水。在破烂的围墙内外，喧嚣与寂寞对比如此鲜明，让我不禁感叹，再怎样繁华的地方，依然还有角落里沉睡着孤寂与无奈。

走下车，热心的院长阿姨接待了我们，把我们带进会客室，为我们准备了一大箱矿泉水。她一边忙活还一边给我们讲解敬老院的概况：夕阳红敬老院是吉林市规模最大，环境最好并且建设较早的一所养老院。建地面积有xx多平方米，院内有老人110多人。其中年龄最大的老人已有101岁的高龄，最年轻的仅仅只有20多岁。院内有7栋房，为了照顾一些特殊的老人，还专门设有小食堂，可以单独给老人做他们自己想吃的饭。

听阿姨说，这里的老人平时生活很丰富，说着便用手指着窗外的一条湖，“很多老人非常喜欢钓鱼，这个湖便给他们提供了这个优越的条件。”顺着湖边，我们看到了一个凉亭，里面甚是热闹，老人们正在棋盘上格斗着，旁边看的人更是着急的为勇士们出谋划策。凉亭对面是一个门球场，院内有

不少老人喜欢这项运动。阿姨说平时一些老太太们也不闲着，总聚在一起打麻将或者打花牌等等，生活也很丰富有趣。

其中有一位老人对我印象深刻，他一直坐在院内的那棵梧桐树下，望着远方，我们亲切的过去和老人聊起天来。这个老爷爷已经81岁了，因为儿女工作都很忙，所以不得已来了养老院生活。他最近每天都坐在这棵树下等着他的儿女来看望他…说着，老爷爷的眼眶便已湿润。我们说，“爷爷，没关系，我们都是你的儿女啊！”爷爷露出一脸欣慰的笑容。

不久到了吃饭的时间，在老人们开饭之前，我们向老人送上了我们从学校带来的礼物并表演了大家准备已久的小节目。我们的歌声并不动听，但我们想要老人们开心的情意却是真真切切的。老人们显然是被我们精彩的表演吸引了，一个劲的拍着手附和着我们的歌声，有的奶奶爷爷还高兴的和我们一起唱了起来，唉！人老心不老，或许在孩子们当中，他们的嘴角才会上浮。

记得曾经在一本书上看到过在某个敬老院的墙壁上有这样一段话：孩子！当你还很小的时候，我花了很多时间，教你慢慢用汤匙、用筷子吃东西。教你系鞋带、扣扣子、溜滑梯、教你穿衣服、梳头发、拧鼻涕。这些和你在一起的点点滴滴，是多么的令我怀念不已。所以，当我想不起来，接不上话时，请给我一点时间，等我一下，让我再想一想……极可能最后连要说什么，我也一并忘记。孩子！你忘记我们练习了好几百回，才学会的第一首娃娃歌吗？是否还记得每天总要我绞尽脑汁，去回答不知道你从哪里冒出来的吗？所以，当我重复又重复说着老掉牙的故事，哼着我孩提时代的儿歌时，体谅我。让我继续沉醉在这些回忆中吧！切望你，也能陪着我闲话家常吧！孩子，现在我常忘了扣扣子、系鞋带。吃饭时，会弄脏衣服，梳头发时手还会不停的抖，不要催促我，要对我多一点耐心和温柔，只要有你在一起，就会有许多的温暖涌上心头。孩子！如今，我的脚站也站不稳，走也走不动。所以，请你紧紧的握着我的手，陪着我，慢慢的。就像当年

一样，我带着你一步一步地走。

老人，他们是社会的弱者，可曾经他们也是社会的创造者，祖国之栋梁！没有他们过去的峥嵘岁月，怎能换来我们今日的幸福生活。老人，是需要我们关心的一个弱群体，我们应该不懈努力的为他们创造一个良好的生存环境，以报答他们曾经为社会做出的贡献！也将我们中国的传统美德继续更好的传承下来！

思修实践报告实践过程篇七

来到徐闻石岭小学的第二天——同时也是支教工作开展的第一天，希望实践队的支教组已经成功地与石岭小学的学生们打成一片，每一位队员都为学生们热情所打动，感慨道：“原来学生们的爱戴才是教师努力工作的最大动力”。我已是第二次参加三下乡的活动，同样是支教组的组员，同样是班主任，但在不一样的队伍里，面对不一样的学校和学生，我得到的也是全新的感受。

天才刚刚亮的时候，热情的学生们已经来到学校，围着教师宿舍等待着队员们给他们带来第一节课，迫不及待的脸上写满了对知识的渴求。从开班仪式、班会课到语数英等第一课堂和活动课的开展，学生们都尽他们最大的能力，认真地配合我们的工作，这才使得我们任务的完成能够达到较理想的效果。也正是这份真挚的热情，催动我们要努力把自己的任务完成得更好。

虽然工作能够按计划顺利的开展，但是仍然有许多不足之处，在此进行总结，希望在未来工作的开展中，我们能够有所改善，精益求精。

首先，因为支教组的成员初来乍到，对学校和学生情况还没有了解到位，造成了教学工作的小混乱。例如放学的时候没有合理地安排学生们有秩序地安全离校，体育课时没有实

现安排好体育器材的使用等等。对此类情况的解决方式，我们支教组已在本日的工作总结中进行讨论，并统一出一个方案，各班主任和科任老师都将作改进。

其次，因为支教组中某些成员缺乏授课经验，对小学生精神不容易集中的问题有些措手不及。针对这个问题，在支教组的工作总结会议中，各成员也展开了讨论，让较有经验的成员给出现问题的成员分享了工作经验。

最能让我发现自己不足之处的是体育课上发生的一个小意外：我所任班主任的班级在上体育课的时候，突然有同学告知我，有名女生不上课在教室哭泣。我马上赶到教室，发现这位女生果真哭得非常难过，让我有些措手不及。我尽量扮演温柔知心姐姐的角色，柔声询问她事出何因，她却只是摇头，没有回答。最后，我把她的眼泪哄停，却始终不知道背后发生了什么。

这件事情让我意识到，作为一名师范生，我仍然缺乏处理学生突发的心理、情感、情绪这一类问题的专业知识和经验。在今后的学习和工作中，我将努力弥补自己在这方面的缺陷，让自己进步，让学生进步，让队伍进步！