

# 2023年协助核酸检测志愿活动心得(精选5篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。相信许多人会觉得范文很难写？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

## 协助核酸检测志愿活动心得篇一

眼看着老一轮的新冠疫情被有效的遏制了，新一轮的疫情又迅速席卷。这次我有幸加入到了防疫一线，在社区做防疫志愿者。

八月八号开始的全员核酸检测可把大家忙坏了，前一天晚上搭帐篷搭到了深夜，大家一面喊苦喊累，一面又抓紧拼命的开展工作。第二天凌晨四点半就开始了长达18小时的工作，一直到半夜十二点。

居民们通过层层“关卡”，先出示“行程码”、“健康码”，然后测体温，最后就开始了长达若干小时的长队，有人开玩笑地说：“排队三小时，检测一秒钟。”我们志愿者小分队有三个人，大家开始互相不认识，经过一天18个小时的“战斗”大家成为了好朋友，这种感觉真是很奇妙，大家互相帮助共度难关，这可能是我人生中最难忘的18小时。

我们主要的工作就是检查居民的“双码”和测体温，如发现异常及时上报，这项工作说起来很轻松，但是做起来真的给我累的够呛，许多居民不配合工作，因为懒得点开行程码，有的对我大喊大叫，有的希望蒙混过关，有的老年人甚至不会弄“双码”，要手把手地教，一条队伍源源不断的有居民来排队，一天能有小一万人。因为人手不够原本两个小时换一班的工作，我们只能和城管分工合作，我们站在帐篷口测体温，他们站在最前面帮我们检查“健康码”和“行程码”。

这样排队的速度可以大大提高，但是因为机器的故障常常会检测失误导致居民反复测试多次都无法通过。

为了战胜疫情我们愿意做尽我们所能做，哪怕我们没有什么经验。八号晚上九点多不到，我们检测居民身份证的登记员们连续工作了七八个小时，更有甚者都晕倒了。关键时刻我们临危受命，不会登记就让其他两名会登记的工作人员教我们登记，经过两个多小时的艰苦奋斗，一层一层的防护服早就把我闷的透不过气了，物资不够，只能戴小号的手套，手被勒成了白色，浮肿的手机都拿不稳，防护服里的衣服裤子甚至鞋子都能挤出汗水，可见工作人员是有多不容易。

经过这次的志愿活动我收获良多，我明白了有的时候发脾气是解决不了问题的，遇到不讲理的人只有动之以情晓之以理才是解决问题的上上策。我理解了大家口中的铁饭碗不好端是什么意思，为了人民牺牲自己，致敬每一个志愿者，致敬每一个奋战在一线的底层工作者。

## 协助核酸检测志愿活动心得篇二

两个小时的志愿服务体验卡，让我的口头禅变成了“没扫码的老师 and 同学记得过来扫个码”，“做完核酸请从南门离开”。一遍又一遍大声地重复，但我的意识里没有任何疲惫和尴尬，有的只是满满的充足感和自豪感。看着同学和老师们的来来往往，队伍聚了又散，我什么都没想，只希望疫情早点结束，春天早点到来。

其实相对于我们，医务人员才更辛苦，我们还能在人少时偶尔休息一下，但他们一刻都没有停歇。我们在他们面前排起了不间断的长队，他们穿着防护服遮住了一身的疲惫。

这个春天因为疫情的局部反弹，抑住了灵动的生机和斑斓的色彩，“核酸”，“疫情”代替了“花海”“踏青”成了这个阳春三月的代名词。我们在这封锁的日子里常有抱怨，抱

怨枯燥，抱怨不够自由，但很多人在这奔波的生活里坚守，坚守阵地，坚守使命初心。今天，我终于亲身体验了在疫情之下与时间赛跑的感觉，那种担着责任的自豪感真好！

“国家兴亡，匹夫有责”，担当才是我们青年人该有的青春姿态。愿我辈青年奋发，奋勇，奋斗！愿我之青春助于华夏！希望疫情早点结束，春天和自由一同到来！

## 协助核酸检测志愿活动心得篇三

这个暑假不平凡，近期xx市突然出现多例新冠感染者，不断发布的感染者行动轨迹离我们越来越近，牵动着我们每一个人的神经。xx市政府采取果断措施开展全民核酸检测，一场大规模的核酸检测随即开展起来，我们学校有32名教师报名作志愿者，被分配到各社区协助核酸检测工作。

x月x日早晨，我们早早就来到街道政府待命，到达时虽是人山人海，但井然有序，此时我心里真的是热血沸腾。国有难，操戈披甲，人有危，众士争先。疫情就是命令，防控就是责任。在疫情面前不退缩、在困难面前不低头，这是我们中华儿女的责任，更是义务。街道领导对志愿者做了简短的表扬和培训，就开始分组行动，第一天要完成19个点位，9000多人的核酸检测，分组时领导犯了愁，对志愿者们情况不是太清楚，担心分组不合理的话会影响大家的作战情绪，这时我们的几个年轻老师齐声大喊：我是疫路一块砖，哪里需要哪里搬，一切听从领导安排，街道领导特别感动，高度评价我们老师教师的觉悟高。

x月x号天气格外热，气温达到32度，一会儿功夫衣服就湿透了。但是仍然有一些老百姓不明就里，埋怨医生和志愿者工作缓慢，医生和老师的汗水和泪水我能清楚的看到从口罩旁边流出来，可是现场的工作人员仍然一声不吭有条不紊的忙碌着。由于天气热我们又穿着防护服，就不断的喝水降温，

水喝多了就想去厕所，检测点都是设置在户外，村屯边没有厕所，我们都是强忍着，实在忍不住跑到很远的地方解决，再跑回来工作，一些老百姓看到医生和我们老师太累了，就有人带头喊，让医生老师歇会吧，我们甭提多感动！医生们表示不累，耽误时间就检测不完了，我们对医生的行为打心里敬佩。第一天我们大约下午两点才换班吃了点饭，忙到下午七点结束了当天任务，回到家倒头就睡。

x月x号这天，老天爷可能感受到我们的辛苦，上午多云非常凉快，可是中午开始下起了大雨，老百姓打起了伞还在排队等着，我们干不干？医生和我们老师都一致坚持老百姓既然都来了，顶着雨也要给检测。忙到中午一点时，雨实在太大了，老百姓散去，发放的盒饭早已凉了，此时我们已经饿得不行了，吃饭时我们也是席地而坐，平坦的石头就是我们的桌椅？下了几个小时的雨终于停了，老百姓不知从哪一下子又涌出来了，检测点的水早已没过了脚，我们的脚就在水里泡着一直工作。眼瞅着马上结束了，突然接到街道领导通知，还有一百多名老百姓由于身体原因在家里没有来检测点，需要我们深入家庭进行检测，此时已经下午六点半，天上的乌云又在快速集中。疫情不止，我们不散，这是战时命令，我们立即赶往这些百姓家中，晚上很晚终于结束了所有采集。

两天时间里我们和同组医生建立了很深的战友感情，工作结束后，我们纷纷找来工作点医生一起合影，有的村书记也参与到我们合影中，记录下这终生难忘的经历，尽管都带着口罩，医生们都称赞我们老师真美，是呀，这都是一群最美的人，在一起做最美的事情。这是一次最富勇气的奔跑不是朝着家的方向，不是走向安全的地方，而是去最危险的战场。在国家和人民需要我们的时候，我们老师和广大英雄们一样做出无怨无悔的选择。

文档为doc格式

## 协助核酸检测志愿活动心得篇四

我们楼的志愿者负责人xx师姐真的是我们的榜样，她真的又温柔细心又耐心负责。以前在封楼之前只是对这个名字有一点印象也没想起来在哪见过这个名字，后来才想起来她就是前不久在团委公众号上推送过的关院十佳优秀青年里的“担当奉献好青年”，真的名副其实。

她平时应该是既要负责给我们送饭，还要通知和组织我们做核酸做抗原。师姐做核酸都是我们楼最后一个做的，前几天还能出女生大院做核酸的时候我们都做完回来了还能看见她“扫”完楼一路小跑着去志学楼。有一次我因为有点事紧急回去了一趟，师姐就一直在楼下等我和我一起过去。我听我寝室和她共事的志愿者说，现在每天早上做抗原，师姐都会一大早把已经分成单独一小份一小份的试剂盒送给她，她都不用数也不用拆了；哪顿饭的数量对不上了师姐都会在一楼自己和老师对接解决，让志愿者先上来等，后来师姐自己送上来然后再回去吃饭，这中间有时候都快有一个小时了；帮我舍友提饭上来，帮其他层的师姐提饭上来就更不用说了，平时在宿舍楼群她发的通知也非常积极向上。师姐真的.是发扬了志愿者的奉献精神，真的非常谢谢她的付出。

## 协助核酸检测志愿活动心得篇五

而作为医学生的我们更要思考我们能为防疫工作做些什么，于是在学院的号召和组织下我们集中学习并完成考核了核酸采集流程。

一层层的口罩手套和防护服面罩按规流程穿在身上，憋闷的环境让我感受到了核酸采集工作人员的不易与伟大，仅是一会就有微微的出汗更别说采集人员一穿就是一整天的艰辛。

而严格的采集流程一步一步洗手消毒的过程也让我感觉到了医护人员自身防护的严格。

也借此向全体奋战在崇高的敬意和衷心的感谢！