

# 最新拓展训练讲话稿(精选10篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

## 拓展训练讲话稿篇一

敬的各位领导、教官、敬爱的老师、亲爱的同学们： 大家好！

我校高一新生为期10天的军事训练胜利结束了。这次军训之所以获得了圆满成功，是因为县武装部和县教育局领导的大力支持，全体教官的细心教导，政教处和德育办的精心组织，班主任老师的认真负责以及同学们的拼搏努力。在此，请允许我代表校党总支、校行政向各位领导，全体教官，军训工作人员和各位班主任表示衷心的感谢！向顺利完成军训的高一新生致以热烈的祝贺。

军训是一个成长的阶梯，军训是一段难忘的人生；军训是一个崭新的课堂，军训是一个火热的熔炉。通过军训，同学们普遍磨练了意志，培养了团结协作精神，学会了用纪律来约束自己，用修养来规范自己，使我们有了广阔的视觉，有了新的人生境界。这次军训，将会成为我们成长中难忘的回忆。

在此，我希望同学们以这次军训为起点，在今后紧张的学习生活中做到以下几点：

1. 把军训中养成的军人作风保持下去，带到我们今后的学习和生活中，高标准，严要求，规范自己的言行。
2. 发扬军队的优良传统和作风，严于律己，遵守《中学生守则》和《中学生日常行为规范》，遵守学校各种规章制度，

树立集体观念，做文明学生，创文明班级，建文明校园。

3. 珍惜这次军训经历，铭记所学到的知识和做人的道理，珍惜三年的学习生活，珍惜青春的大好时光，努力拼搏，奋发进取，在学习生活中锻炼自己、塑造自己、展示自己。

4. 增强团队意识和集体观念，在今后的学习和生活中，互相帮助、团结友爱，力争毕业时，人人都能实现进入高等学府的理想。

短暂而难忘的军训生活结束了，留给我们的是美好的回忆，明天我们将走进教室，漫游于书山学海，用丰富的知识充盈我们的头脑，我要告诉大家的是：训练场上的严格规范、一丝不苟、知难而上、百折不挠、勤学苦练、干洒汗水的训练要诀，同样也是我们获取知识的法宝、取得成绩的武器。

请让我再一次代表学校对各位教官表示诚挚的谢意和崇高的敬礼！祝各位老师身体健康、生活愉快！祝同学们学习进步、天天快乐！

谢谢大家！

## 拓展训练讲话稿篇二

同志们，发展是靠苦干、实干干出来的。今年全市改革发展的任务艰巨繁重，面临的挑战非常严峻，要求我们把“目标”刻在心上、把“执行”视为铁律、把“担当”作为自觉，铁肩担责、奋发竞进，拿出逢山开路的冲劲、闯劲和拼劲，不松气、不泄气，憋足一口气，聚焦聚神聚力把各项工作抓实、抓好，闯出一片改革发展的新天地！

## 拓展训练讲话稿篇三

尊敬的领导、教官、老师、同学们：

大家好!

我是五年级(2)班的。短暂的军训生活即将结束，军训期间，我们看到的是校领导、老师们忙碌在各个角落的身影，听到的是各位教官沙哑但仍旧宏亮的嗓音，在此我要代表全体受训同学，感谢我们的爨文化小学和x部队给我们这次军训的机会，感谢悉心指导我们的全体教官，感谢辛苦忙碌的老师们，谢谢你们!我还要对和我一样圆满完成军训任务的全体同学表示热烈的祝贺!

还记得么?训练场上，教官们一声声响亮有力的号令，一遍遍不厌其烦的演示，一次次的敦敦教诲，有了成果，他们比我们还高兴，停滞不前，他们比我们更着急。……我们不能忘记，教官们在训练中挺拔的身影，严厉的目光;不能忘记，教官和我们一同感受过的喜怒哀乐、苦辣酸甜。感谢你们，是你们的辛勤付出与无私奉献，才有了我们坚强的意志、整齐的步伐。

军训生活带给我们更多的是欢乐和全新体验。虽然我们的脸晒黑了，人累瘦了，我们的腿很疼，我们的眼很困，但我们的纪律严明了，动作规范了，精神饱满了，身体强健了。我们可以骄傲地说：我们长大了。我们从中学到了课本中学不到的知识，领悟到健康的身体是学习的基础，严明的纪律是学习的保证，团结协作、互帮互学才能搞好一个集体。我们得到了值得回味一生的财富。

在今后漫长的学习道路上，我们必将遇到更多的艰难险阻，但请老师们放心，我们会把军训中收获的热情、毅力和必胜的信心带到学习中，用勤劳和智慧，铺一条通往理想的成功之路!最后，我们要再一次感谢为我们的军训奔波、劳碌的领导、老师们!再一次感谢全体教官!同时祝x部队全体官兵工作顺利，万事如意!祝我们的爨文化小学明天更美好!

我的讲话完毕，谢谢大家!

## 拓展训练讲话稿篇四

各位老师，同学们：

今天我校组织“中国梦、我的梦”演讲比赛。在学校团委和各位班主任的精心策划下，通过16位同学的共同努力，演讲比赛取得了圆满成功。我代表学校向各位辛勤付出的老师表示衷心的感谢，对同学们取得优异的成绩表示热烈的祝贺！

铭记革命历史，继承光荣传统，弘扬民族精神，立志报国构成这次活动的主旋律，各位选手进行了精彩的演讲。每一个人心中都有很多的梦想，16位选手把各自的梦想和祖国的强盛、社会的发展、人民的幸福紧紧联系在一起，表达了希望通过自己的梦想让祖国更富强、更文明、更和谐的愿望，汇成了此次比赛的“中国梦”。参赛的选手都自信且富有激情，他们用自己优美的音色和抑扬顿挫的演讲、惟妙惟肖的表演，展示了“中国梦”的深厚内涵，并表达了学生追梦的决心与信仰。

梦，人人都有，有梦就很了不起，每个人都应有自己的梦。没有梦想的人成不了大器，没有梦想的国成不了大国。通过这次比赛，同学们产生了强烈的共鸣，明白了国家好、民族好、大家才会好的道理。大地和而万物生，“我的梦中国梦”的演讲活动，感动着我们，并将激励着我们共圆中国梦，再造新辉煌。有一位舞者说：“人生如船，梦想是帆”我们每个人都有一个人只属于自己的梦，但我们同属于一个国家，所以每个人的梦又与国家民族兴衰荣辱紧密相连。“天下兴亡，匹夫有责”，因为，国家好，大家才能真好！没有梦想的民族是可悲的，对美好梦想没有坚定不移、矢志不渝追求的民族同样没有前途。

梦想是石，敲击出点点火花；梦想是火，点燃希望之灯；梦想是灯，引领我们走向成功。让我们伴着梦想的脚步，一起分享见证着中国梦，为实现中华民族的伟大复兴而努力学习，

共同奋斗。

## 拓展训练讲话稿篇五

同志们：

今天召开的“迎新春情暖万家”慈善救助大会，是经党委、办事处研究，决定召开的一次非常重要的会议。主要任务是总结街道慈善救助工作，对困难家庭和群众进行集中救助，动员街道上下和社会各界人士，大力弘扬中华民族扶危济困的传统美德，共同关注民生问题，扎实做好今年的慈善救助工作。刚才，党委副书记王怀文同志宣读了党委、办事处的救助决定，公布了救助名单；慈善分会对部分特困家庭、五保老人、残疾人家庭、计生贫困家庭及特困学生实施了集中救助；特困大学生代表刘艳阳、特困家庭代表孟焯作了很好的发言。希望被救助对象，在今后的生产、生活、学习中发扬不畏艰难、顽强拼搏的精神，自立、自信、自强，以实际行动和不懈努力报答社会各界的关爱。下面，根据党员研究的意见，再讲三点：

一、统一思想，形成共识，切实增强开展慈善救助工作的责任感和自觉性

北辛是一片充满爱心的乐土，有一大批乐善好施、有社会责任感的企业家和爱心人士。近年来，在市委、市政府的正确领导，在市慈善总会和民政局的大力支持下，社会各界广泛参与，街道慈善事业已经成为完善社会保障体系、加快构建幸福新北辛的重要组成部分。自街道慈善分会成立以来，累计募集善款242.3万元，通过实施情暖万家、朝阳助学、夕阳扶老、爱心助残、康复助医五大救助工程，累计发放救助款物96.6万元，救助贫困学生、重病患者、特困群众等2416户8459人次，真正起到了“为政府救助拾遗补缺，为困难群众排忧解难”的作用，促进了北辛的和谐稳定。刚刚过去的，街道慈善事业与经济建设成就同步，得到了进一步发扬光大。

无论是群众的参与热情，还是募捐的数额及救助力度，都位居全市前列，全年共募集善款53.3万余元，发放救助36.34万元，救助各类困难群众2113人。回顾去年的工作，主要有四个方面的特点：

一是慈善深入人心。为使慈善捐助、乐善好施成为人们自觉行为，街道不断加大慈善事业的宣传力度。尤其在“慈善一日捐”活动期间，街道充分利用各种平台，采取多种形式，宣传慈善文化，倡导慈善理念，积极邀请电台、电视台、报社等新闻媒体，进行强势宣传；在党政办公网、《北辛通讯》和党委《督查通报》上开辟活动专栏，对活动进度实时更新，定期通报；同时，慈善分会把6年来的捐款单位、捐款个人的捐款情况印制成光荣册，发放到各捐款单位、个人及每一位受助者手中，真正让捐善款者光荣，被救助者明白。广泛深入的宣传发动，拓宽了慈善公益活动的覆盖面，提高了慈善理念的认可度，使慈善事业走近了寻常百姓，慈善行为成为了生活时尚，形成了“人人关注慈善，人人参与慈善”的浓厚氛围。

二是发展环境日趋良好。组织领导是慈善工作健康有效开展的重要保证。慈善分会作为全街道的公益性组织，在依法开展慈善活动的同时，不断加强自身建设，充实调整了慈善分会理事会班子成员，建立健全了各项规章制度，建立了严格的资金管理、项目运作、资金审计、社会监督等各项制度。慈善救助严格按照救助程序、救助标准，坚持公正、公平、公开的原则，实行阳光操作，对募捐和救助情况公示上墙，并通过文件简报的形式进行公布，主动接受社会监督、舆论监督和审计监督。06至，市慈善总会连续4年组织市审计局、财政局、民政局，对街道慈善分会的财务收支情况进行了专项审计，审计结果认为，慈善分会的财务清楚、收支合理，没有发现任何违规开支，赢得了上级部门和社会各界的信任。

## 拓展训练讲话稿篇六

各位领导、各位同学：

历时十五天的军事训练，今天圆满结束了。首先，让我代表全体师生向出席今天总结大会的全体教官表示热烈的、欢迎和衷心的感谢！

刚才，我们举行了观看了军训汇报表演。同学们高昂的士气、整齐的步伐、宏亮的口号、严整的军姿，充分体现了在学校军训领导小组的精心组织、承训单位的严格训练下，同学们通过紧张艰苦的努力，取得了丰硕的成果，达到了预期目的。这一成果是承训单位全体官兵辛勤汗水的结晶，也是全体同学、各级领导、军训领导小组全体工作人员共同努力的结果。为此，我代表学院，对同学们在军训中取得的优异成绩表示热烈的祝贺！对为这次学生军训工作付出了辛勤劳动的全体教官同志们表示深深的谢意！

十五天的军事训练，在同学们的一生中是短暂的，对同学们来说，却是十分难忘和珍贵的。同学们与部队教官一起生活，一起训练，学习军事，学习政治，培养作风，锻炼体魄，在许多方面都取得了明显的进步。首先是经受住了来自心理的、体质的、意志的的诸多考验，增强了承受困难和挫折的勇气，提高了战胜困难、战胜自我的信心。其次是通过训练，同学们不仅学到了军事技能，军事理论，而且还学到了部队官兵的好思想好作风，同学们从教官的一言一行，一举一动中，体会到了军人的奉献精神 and 优秀品质，增进了对人民军队的了解，融洽了军民之间的关系。

同学们，短暂的军训生活即将结束了，但希望学生们把军训中培养的好思想、好作风发扬光大，持之以恒地融入到自己今后的日常学习和生活中，共创优良的学风、院风，把自己培养成德、智、体全面发展的社会主义可靠接班人与合格的建设者。

最后，祝全体部队官兵和同学们身体健康！学习进步！生活愉快！ 谢谢！

## 拓展训练讲话稿篇七

各位领导、教官、老师、同学们：

大家好！

五天的军训生活即将画上一个圆满的句号。在此，请允许我代表学校向为军训付出辛勤汗水的教官和班主任老师们表示衷心的感谢！同时向敢于吃苦、奋力拼搏，顺利完成军训任务的全体同学表示热烈的祝贺！

军训之意义，在于感受军人风采，强化国防意识，增强爱国热情；在于发扬吃苦耐劳之精神，树立顽强拼搏之意志，培养团结协作之精神。因此军训既是一个崭新的课堂、一个火热的熔炉，又是我们一个成长的阶梯、一个难忘的人生经历。

同学们，军事训练虽然艰苦，但正如那句名言所说：宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来，只有经过“苦”的洗涤，才能显示出我们的飒爽英姿。丰富多彩的军训生活让我们得到了全面的锻炼，为今后的学习生活打下了良好的基础。

同学们，军训留给我们的的是美好的回忆，是严格的组织纪律性和不怕苦、不怕累的作风，是坚强的意志和不断追求、勇往直前的精神，是强烈的爱国心和报效祖国的理想。军训虽然结束了，但却又是一个新的开始！希望大家珍惜这次军训经历，铭记所学到的知识和做人的道理，用心去感受爱国之情，并见之于行动。希望大家把在军训期间养成的良好品德和作风带到我们今后的学习中，一言一行都要高标准、严要求。要模范遵守学校的各项规章制度，刻苦学习、踏实做人，以优异的成绩向老师、父母汇报。



谢谢大家！

## 拓展训练讲话稿篇八

尊敬的各位领导、学员朋友们：

大家好！

短暂但却充实的七天学习，给我们留下了美好而又难忘的记忆。首先，请允许我代表本届校级后备管理干部培训班的班委和全体学员们向夷陵区教育局、区研训中心和宜昌教育学院的领导给予我们的关爱表示衷心的感谢！向我们辛勤传授知识的学院老师们道一声：您辛苦了！向支持我们班委工作的各位同仁表示感谢和赞赏！

七天的学习，是一个快乐无穷的旅程，虽然有辛苦，有汗水，但我们还是要说：值！借此机会，我代表班委和全体学员向各位领导汇报一下本届培训班的学习生活情况。

我们班是一个凝聚力很强的班集体。在培训学习中，无论开展什么活动，无论出现什么情况，我们班始终以维护夷陵教育形象为大局，自觉遵守纪律，遵守师德规范，服从班级管理。

我们班也是一个充满活力、富有生机的班集体。本班的学员年龄大多在三十五岁左右，年轻化的学员队伍，让富有创新、勇于开拓、积极进取的学员们更彰显出勃勃生机和活力。

我们班更是一个爱学习、肯上进的班集体。在学习期间，没有一个人旷课、逃课，很少有学员请假，各位学员克服各种困难，认真学习，积极交流，深刻反思，理性感悟，收到了非常好的学习效果。

短短的七天时间，我们聆听了十三位专家十五个专题的辅导

讲座，他们用生动的案例阐释了枯燥乏味的理论，他们用朴实  
的语言演绎着一个又一个的精彩。我们收获颇多，感受至深。

我们收获了汗水。七天的学习，时间短，任务重，我们全体  
学员没有一个掉队，没有一个喊累。虚心上进，如渴地汲取  
知识营养，感受了新的理念和观点，充实和了我们的头脑，  
圆满出色地完成了既定的学习任务。

我们收获了希望。在这七天里，我们互相学习，互相帮助，  
通过同伴们的交流研讨、反思感悟，碰撞出一些思想的火花，  
释放出无限的激情和能量，这让我们又看到了夷陵教育新的  
曙光和希望。

七天的学习马上就要结束了，七天时间，是很短暂的，也是  
漫长的。不管怎样，我们又有了新的收获和感悟，让我们把  
这些收获和感悟化作实践的动力，放飞心中灿烂的梦想，共  
同携手，为促进夷陵区的教育发展作出自己的努力。同时，  
我也期待着下一次的相聚，愿我们的友谊地久天长。

谢谢！

## 拓展训练讲话稿篇九

尊敬的各位领导、学员朋友们：

大家好！

短暂但却充实的七天学习，给我们留下了美好而又难忘的记  
忆。首先，请允许我代表本届校级后备管理干部培训班的班  
委和全体学员们向夷陵区教育局、区研训中心和宜昌教育学  
院的领导给予我们的关爱表示衷心的感谢！向我们辛勤传授  
知识的学院老师们道一声：您辛苦了！向支持我们班委工作的  
各位同仁表示感谢和赞赏！

七天的学习，是一个快乐无穷的旅程，虽然有辛苦，有汗水，但我们还是要说：值！借此机会，我代表班委和全体学员向各位领导汇报一下本届培训班的学习生活情况。

我们班是一个凝聚力很强的班集体。在培训学习中，无论开展什么活动，无论出现什么情况，我们班始终以维护夷陵教育形象为大局，自觉遵守纪律，遵守师德规范，服从班级管理。

我们班也是一个充满活力、富有生机的班集体。本班的学员年龄大多在三十五岁左右，年轻化的学员队伍，让富有创新、勇于开拓、积极进取的学员们更彰显出勃勃生机和活力。

我们班更是一个爱学习、肯上进的班集体。在学习期间，没有一个人旷课、逃课，很少有学员请假，各位学员克服各种困难，认真学习，积极交流，深刻反思，理性感悟，收到了非常好的学习效果。

短短的七天时间，我们聆听了十三位专家十五个专题的辅导讲座，他们用生动的案例阐释了枯燥乏味的理论，他们用朴实的话语演绎着一个又一个的精彩。我们收获颇多，感受至深。

我们收获了汗水。七天的学习，时间短，任务重，我们全体学员没有一个掉队，没有一个喊累。虚心上进，如渴地汲取知识营养，感受了新的理念和观点，充实了我们的头脑，圆满出色地完成了既定的学习任务。

我们收获了希望。在这七天里，我们互相学习，互相帮助，通过同伴们的交流研讨、反思感悟，碰撞出一些思想的火花，释放出无限的激情和能量，这让我们又看到了夷陵教育新的曙光和希望。

七天的学习马上就要结束了，七天时间，是很短暂的，也是

漫长的。不管怎样，我们又有了新的收获和感悟，让我们把这些收获和感悟化作实践的动力，放飞心中灿烂的梦想，共同携手，为促进夷陵区的教育发展作出自己的努力。同时，我也期待着下一次的相聚，愿我们的友谊地久天长。

谢谢！

## 拓展训练讲话稿篇十

各位老师、各位同学：

大家好！

几天紧张的军训生活已经结束，你们在军训中迎高温，战骄阳，表现出来的不怕苦、不怕累、勇敢、顽强、坚毅的精神，赢得了全校师生的敬佩与赞誉，在此，我代表xx中全体教职工，向你们致以深深的谢意与诚挚的问候，并向你们道一声：辛苦了！

尊敬的各位教官，你们的好思想、好作风在这次军训中得以充分的展露。你们对待军训工作以身作则，严格认真，一丝不苟。不讲条件，不计报酬。在烈日酷暑下，用训练有素的动作示范，用宏亮的声音操练着你们的“学生兵”，对动作达不到要求的同学逐一纠正，做耐心的指导。一天下来，虽然汗水湿透了军衣，第二天仍然英姿飒爽地出现在操场上。几天来，你们人累瘦了，脸晒黑了，嗓子喊哑了，但却没有一句怨言。这就是我们当代军人的风采。你们留给我们的不仅仅是过硬的军事技术，更是一笔让我们终身受用的精神财富。xx中的历史留下你们的名字，我们会永远记得你们。

我们参加军训的班主任老师们，你们的身影也和同学们一道出现在训练场上，构成了一道校园独特的风景线。你们在训练中严格自律，身先士卒。要求学生做到的，你们必定先做到，言传之前就进行了有力的身教，我想同学们会看在眼里，

记在心里的。良好的开端是成功的一半，相信你们在今后的教学工作中会再接再厉，做出更大的成绩。同学们，在这次军训中，收获，受益最多的我想应该是你们。也许有的同学会说，军训太苦了。每天穿着密不透风的军服，在烈日下一站就是数小时，一天下来，身体像散了架，躺在床上第二天都不想起来。长这么大也没吃过这样的苦。但是你们毕竟挺过来了。看，这有力的步伐，整齐的队列，威武的气势，昂扬的精神，不正是对你们吃苦的回报吗！宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来，能吃苦的人是生活的强者，能吃苦的人也一定会得到成功的垂青。

同学们，我们国家的社会主义建设需要大批高素质的人才。高素质的人才是 在艰苦的磨练中培养出来的，而你们正是祖国明天建设的栋梁，是跨世纪的人才。这次军训是你们人生道路的一个新起点。如果说这是一次特殊的考试的话，那你们在这次考试中不仅过了关，而且取得了优异的成绩。你们得到的不仅是体能上的训练，更是思想上的训练，品质上的训练，希望你们能将这次军训中培养的好思想、好品德、好作风、好习惯，带到今后的学习生活中去。做一个“有理想、有道德、有文化、有纪律”的“四有”新人。

“不经一番寒彻骨，哪得梅花扑鼻香。”从本次军训中让我们老师看到了你们决不是怯风怕雨的温室花朵，而是搏击风雨、展翅翱翔的雄鹰，把军训中顽强刻苦的精神运用到高中学习生活中，在困难与挫折面前，永不言败，勇往直前。你们定将在20xx年高考中，以优异的成绩跨入高等学府，试想这是一个多么令人激动，令人振奋的时刻。你们是一批幸运者。同学们，牢记自己的责任，努力奋进吧！最后，祝人武部官兵和全体教师身体健康，工作顺利！祝同学们精神愉快，学习进步！

谢谢！