

最新考研的感悟与反思 考研个人感悟(优秀5篇)

体会是指将学习的东西运用到实践中去，通过实践反思学习内容并记录下来的文字，近似于经验总结。优质的心得感悟该怎么样去写呢？下面是小编帮大家整理的优秀心得感悟范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

考研的感悟与反思篇一

考研最重要的就是坚持，我确实有很深感触，一路走来，有欢声笑语，也有辛酸苦辣，我感觉这些经历对我一生的发展影响深远。

如果你一旦下定决心选择了这条路，那么就一定要坚持下去，无论再苦再累，一定要坚持到最后，因为不经风雨是见不到彩虹的。关于复习方法，我认为不同的人都有各自不同的学习方法，别人好的复习方法不一定是适合自己的，好的复习方法应该是在学习过程中自己总结出来的，所以只有自己悟出来的才是最有效的。下面我就介绍一下整个考研过程我是怎么安排。

这段时间只看数学和英语，当然都是看最基础的东西。数学就看在大学里学习的课本，但是复习的时候一定要认真，毕竟这是基础，最重要的是课后题要踏踏实实的做到一个专门的本子上，数学最忌讳的就是眼高手低。英语就是背单词，看课文，我认为词汇量很重要，必须有足够的词汇量才能降低阅读理解的压力，在看课文的同时要留心好的词组和句子，尽量记到本子上然后反复读背，这对于英语作文是很有帮助的。前期的工作很关键，因为好的开始就等于成功了一半。但值得注意的是，无论做什么事情，都要制定计划，考研也不例外，每天的任务量不需要太多，但要有条理，要根据自己的情况每天按时完成自己的计划，否则你会觉得任务量越

来越重，到最后就手忙脚乱，无从下手。

我认为是数学和英语提升最快的阶段，我认为数学不需要做太多题，一两本复习参考书就足够了，关键看你做的是不是精，数学的复习时间是最多的，也是最拉分的一科，所以一定要安排好。英语从这个阶段就可以开始做真题了，没有必要安排一天做一套，这样很没有效率，一周做一套就可以了，每天作一篇完形填空或者是阅读理解即可，但是做完后要重新每个字每个词的慢慢研究，不懂的生词或者是句子一定要搞懂，不要怕浪费时间，这是你必须做的，否则英语肯定考不好，只要你好好复习了，功夫下到了，你的英语成绩肯定会上升一个台阶。

这个阶段毫无疑问是相当的重要了，因为你不仅要复习数学和英语，还要兼顾到政治和专业课。别的专业课我不知道怎么复习，但是就经济类的来说，要记要背的东西实在太多了，川大的金融学初试就考了四本书，所以要趁早开始复习，九月份就可以开始专业课了，考前至少要背两遍，当然时间充足的话，三遍的效果会更好。海天考研提供了很多学校的专业课，还有真题和资料，这对于考研学生专业课复习帮助都很大。专业课复习的时候一定要注意，千万不要死记硬背，这样不仅浪费时间，效果还不好。关键是理解其中的含义，会活学活用。其实政治不用太担心，大家的实力都是差不多的，但是该背的该记的还是要下功夫的。我觉得这个时间里最影响我们的就是各个学校召开的招聘会吧，有的同学可能会想考研工作两手抓，总怕错过了好工作，所以紧张复习的同时又去做简历，这样就很容易分心，不仅打乱你的计划，而且心情也会受到影响，对考研是没有任何好处的。我在考研复习的过程中，从来没有关注过招聘会，只是一心想着考验，我认为一心不可两用，招聘会以后还会再有，但是考研绝对不允许半点外心，你只有一心一意对待考研，它才会给你满意的结果。

这个阶段的时间很短，可以适当的放松，可以模拟考研考试，

找下感觉，顺便查漏补缺，感觉薄弱的地方再加强记忆，这段时间一定要复习好专业课和政治。

说真的，考研很苦很累，这毕竟是一个让你从懒散的大学生活一下子过渡到紧张学习的过程，有一定的难度，我体会到考研不仅是学习能力的锻炼，更是心理素质的考验，这两者缺一不可。心态尤为重要，考研生活很枯燥乏味，有的时候真的很容易让人放弃，可能你连想象出去逛个街，看个电影都是奢侈的，这个时候就看你如何调节自己的情绪了，和朋友聊天，出去散心都是很好调节心情的方法。实在学不进去了，也不要逼迫着自己去学，那样只会适得其反。还有一点就是在复习的过程中，不要询问你身边同学的复习进度，这样只会给自己压力，做好自己的就可以了，别人的都不要理睬，当然不会的问题在一起相互交流下还是很好的。

不管怎样，你到最后是复习的好还是复习的不好，都要坚持下来，因为坚持到底就是胜利，无论你最后是考上了还是没有考上，都不会有遗憾，因为已经努力过了，顺利走了过来，即使没有考上，你也学到了很多知识，心理素质也得到了锻炼，对自己影响还是很大的。这毕竟也是一种经历，是人生中很难忘的回忆。

考研的感悟与反思篇二

护理考研作为一个专业考试，对于考生来说是一个艰难的挑战。在备考的过程中，我深深感受到了压力和困惑，但同时也收获到了成长和进步。通过这场考试，我对于护理学的了解更加深入，同时也收获到了许多宝贵的经验和感悟。以下是我在护理考研中的心得体会。

第一段：明确目标，坚持努力

考研是一个艰难而漫长的过程，对于我来说，也不例外。刚开始的时候，我感到无从下手，心里充满了困惑和迷茫。但

是，我没有放弃，我坚信只要努力，就一定会有所收获。于是，我开始了系统的学习和备考。我会制定每天的学习计划，并严格按照计划执行。在备考的过程中，我遇到了许多挫折和困难，但是我没有退缩，而是继续坚持下去。最终，我以优异的成绩通过了护理考研，我为自己的坚持和努力感到骄傲。

第二段：全面复习，打牢基础

护理考研的科目繁多，知识面广泛。为了确保备考的全面性和深度，我充分利用各种资源，进行全方位的学习和复习。首先，我系统地学习了护理学的基本理论知识和专业技能，通过查阅教材和文献，加深对知识的理解和记忆。然后，我注重实践与理论的结合，通过参加临床实习和实践操作，提高了自己的实际操作能力。此外，我也参加了各种考前辅导班和模拟考试，帮助我更好地了解考试要求和格式。在全面复习的过程中，我渐渐发现，只有打牢基础，才能在考试中游刃有余地应对各种问题。

第三段：科学方法，高效备考

在备考的过程中，我充分利用了科学的学习方法和高效的备考技巧，提高了学习效率和复习效果。首先，我制定了合理的学习计划和时间安排，合理利用时间，做到有计划地学习和复习。其次，我注重笔记的整理和总结，将复杂的知识点和难点进行梳理和归纳，方便自己的记忆和理解。此外，我还经常进行模拟考试和习题训练，熟悉考试的形式和内容，提高应试能力。通过科学的方法和高效的备考技巧，我在有限的时间内取得了很好的备考效果。

第四段：合作共进，互助学习

在备考的过程中，我结交了许多志同道合的同学，我们共同学习和进步。我们互相鼓励和帮助，分享备考的经验和资料。

通过互助学习，我们相互促进，共同进步。在备考的过程中，我们一起参加辅导班和模拟考试，相互监督和鞭策，一起度过了备考的艰难时刻。这种合作共进的氛围，使得备考不再是一个孤单的过程，而是一个充满希望和动力的过程。

第五段：收获与反思，成长与进步

在护理考研的备考过程中，我不仅收获了知识和经验，更重要的是收获了成长和进步。通过这场考试，我对护理学有了更深入的了解，加深了对专业的认识和理解。同时，在备考的过程中，我也发现了自己的不足和不完善之处，在失败和挫折中成长和进步。我会反思自己的不足，不断努力提高自己的专业水平和能力。

通过护理考研的经历，我深深感受到了努力的重要性和坚持的价值。我相信只要有目标，有信念，并付出努力，就一定能够取得成功。同时，我也明白了备考的过程不仅仅是为了考试，更是为了让自己更好地成长和进步。我会将这次宝贵的经验和感悟用于今后的学习和工作中，不断提高自己的护理专业能力，回馈社会，为他人的健康和幸福贡献自己的力量。

考研的感悟与反思篇三

第一段：引言（200字）

护理考研是千千万万护理专业学生的梦想，对于我来说也不例外。在参加护理考研的过程中，我不仅收获了专业知识和研究能力，更重要的是，在这段时间里我收获了许多关于人生和成长的感悟。

第二段：学习与坚持（200字）

一项艰辛的考试需要付出艰辛的努力，这个道理对任何人都

适用。在护理考研的过程中，我深刻体会到了这一点。每天都要背单词、看书籍、做题目，无论多么困难，我都要坚持下去。这个过程让我明白了学习的魅力和价值，它不仅是为了取得好成绩，更是为了让自己成为一个更好的人。

第三段：心态和自信（200字）

在备考期间，我经常遇到挫折和困惑，但我学会了如何保持良好的心态和自信。我告诉自己，只要努力，就一定会有回报。我学会了相信自己的能力，不再害怕失败。这个过程让我更加成熟和坚定，让我相信只要用心去做，就一定会成功。

第四段：团队合作和互助（200字）

在备考过程中，我深刻体会到了团队合作和互助的重要性。与同学们一起讨论、互相激励和帮助，让我感受到了集体的力量。每当我遇到问题时，总会有同学们给予帮助和支持。这个过程让我明白了团队的意义和价值，让我懂得了与人合作的重要性。

第五段：收获和展望（200字）

通过护理考研的过程，我收获了很多宝贵的东西。我不仅学到了专业知识，提高了研究能力，还学会了坚持、自信和团队合作。对我来说，这是一次宝贵的成长经历。在考研的道路上，我也认识到还有很多东西等待我去学习和探索。我希望自己在未来的学习和工作中能够发挥自己的专业优势，为护理事业做出更大的贡献。

总结（200字）

护理考研是一段困难而充实的经历，通过这个过程，我学到了很多对我人生和成长都极其重要的东西。学习和坚持、心态和自信、团队合作和互助，这些是护理考研给予我的最大

的收获。我相信，在未来的学习和工作中，这些收获将会一直伴随着我，帮助我不断超越自我。

考研的感悟与反思篇四

其实很多人对北语mti不甚了解，北语是一个比较低调的语言类院校，mti每年学费9000，两年制。对于有的学校学费动辄万把块的，北语学费挺低的。它虽是笔译，但开学之后也开设口译和二外课（初试复试是不考二外的），且对口译的要求不低，所以个人感觉性价比很高。另外北语很公平公正，不会因为你本科出身而有所偏颇，据我所知很多本科不出名甚至是三本院校的学生，北语也是一视同仁。本以为北语会对本校的学生有照顾，但事实证明并非如此，本校的也有被弄成私费的甚至是刷掉的。所以各位学弟学妹请放心报考，只要好好努力，实力才是王道！

我本科是西外旅游学院，旅游管理专业，这个专业挺尴尬的，说啥貌似都沾边，学的东西很杂，既要学专业英语又要学旅游和管理方面的知识，搞得什么都学，什么都没学好的样子。不过我大学期间已经过了专四，大学六级，英语导游证，还有专八。但是相比较纯英语专业来讲，我个人感觉是有欠缺的，自认为是半个英语专业。因为我没有学过一天翻译。08年就已经毕业了，工作了两年，去年辞职考北语mti的。工作之后很多东西都生疏甚至忘记了，重新捡起来很不容易，所以各位应届的童鞋一定加油了，你们有优势一气呵成，事实证明工作以后再想读研困难重重哦。

政治的话这个不能掉以轻心，据我知道的今年就有人报考北语翻硕总分过线了但政治没过线，这个还是比较可惜的。但是政治也并不可怕，我是属于那种并不勤奋的类型，政治红宝书只粗略的看过一遍，做过一本选择题集，还有最后的视频点睛和市面上的最后四套题（注：肖秀荣的最后卷参考价值大）。没上七十，呵呵所以不是大家学习的榜样，希望学

弟学妹还是有步骤有计划有方法的来复习政治，事实证明这个政治得分高是很有优势的，而且它也容易得分。

这门相对学硕的基英简单的多，选择题部分很简单但是都是些语法，对于平时注重钻研高深的词汇和深层次学习的同学来说这个还是得注意了，有的甚至是高中的语法但因为很长时间不用或者不接触就莫能两可了。所以复习时注重基础，还是很简单的。阅读也不难，因为时间足够。这门课我要说的就是写作，我由于比较懒所以没有练过一篇完整的400字英语作文，这个作文要求400字还是蛮多的。这里插一小曲，我到最后一分钟坐在那里数作文字数发现只有350左右，正当心情郁闷之际，只听老师说时间到了。结果突然有个女生大声喊道：老师，你让我把这个写完吧，我忘了把作文写在答题纸上，写在草稿纸上了……结果可想而知，为了公平起见老师绝不会同意的，那女孩哭了……我也为她感到惋惜。所以告诉学弟学妹考研每个环节都很重要，一个环节没有把握好或许都会对你造成影响。

大家头疼的很可能是缩略语什么的，这个可以在平时看新闻的时候慢慢积累，也可以在网上搜索些常见组织机构缩写，各个学校的真题回忆里的缩略语也可以记下来，还有一些翻译词汇书里面也有，每个人方法不尽相同，我听说有的人背翻译词典神马的哈。至于翻译部分，北语比较偏重时政经济问题。例如今年中译英就与世博会相关内容。时间也比较充足，题目也不会太难。平时练好了考场上就有如神助了。

我觉得专八的翻译适合拿来作练习还有时政经济类文章，不要选择难度太大，甚至远远高于试题难度的材料来做练习，否则很可能会打击你的信心，还有可能事倍功半哦。像那些经典的，有难度的精彩的译文，适合你好好去品味，去积累，例如散文佳作108篇中有的文章呵呵。学习嘛要讲究方法，循序渐进嗯。

这门第一部分北语考的是名词解释，给很多小段话，每段话

个别词语划横线让解释。包括政治、经济、历史人物、世界地理名称、中国文化等等。这部分我是考前在网上看了些有人自己总结的一点名解，了解多些信息这样考场上才能发挥呀，如果你连这个东西是什么大概印象都没有就不好办了。呵呵我善于临场发挥，毕竟语文算是我的强项。还有就是大家可以看看《gct语文考前辅导》，这本书里面也有很多百科知识，还有外经贸指定的《中国文化知识应试指南》（大概这个名字）总之，平时多积累总没有坏处。我看到网上有人百科这门还准备了什么英美人文知识，这个我想大可不必，北语几乎没考。

作文是一篇古文，让你根据古文自拟题目写，同学们千万不用害怕，不用担心古文会看不懂的问题，因为古文下面会把比较难懂的词语标上注释呵呵我考前还有点小担心万一古文没看懂咋办，到了考场就释然了。

至于应用文写作，这个我是自己按照大纲里提到的还有各个学校的真题，来自己参照范文写了几篇，例如商品说明书、广告、求职信、景点介绍、演讲稿等。这方面大家可以在图书馆随便翻翻应用文写作书，最重要的是格式，当然某些内容你自己提前写了很有可能考场上就能用到。我胸有成竹的上了考场，结果试卷拿到手才发现今年是按照要求写一篇“邀请函”，我瞬间无语，我事先准备了各种题材唯独没有准备邀请函，但考场上一定得冷静，我瞬间转念一想，这样也好，大家都是公平的，就准备临场发挥了，写的不错。想要告诉大家的是，语文这门课临场发挥非常重要，平时多读读文学方面的书多结合现实思考，比如我喜欢翻翻读者，卡耐基，智慧背囊之类的书呵呵。这样写起文章来也得心应手哈。语文得了一百二十多嗯。自己感觉这个分数对于不甚勤奋的我挺满意了哈。

北语的准考证上会写上初试查询时间，今年写的是3月4号，结果我在焦急万分中终于等来了那激动人心的一刻，果然是4号晚上六点多空降了，390+总体来说成绩我还是比较满意的，

毕竟我每天学习的时间不长，下的功夫也不如很多人，但是我学习的时候还是用了心，这么说吧不算刻苦，但也算努力吧。

然后就是漫长的等待学校复试线和复试的过程……今年4月15-17号复试，这个时候很多学校早已复试完并且拟录取结果已出。所以如果你报考了北语那么就只能抱着一条道走到头的决心呵呵因为调剂到其他学校的可能性很小。

事实上，真正的复试是从16号下午两点开始的，专业课面试。这个是最紧张的。因为我排的比较靠前，听前面出来的人说什么听译句子根本听不懂，翻译的'句子都比较长……我就开始心跳加速，以至于轮到我进去的时候紧张得不行，只听见自己心跳的声音……因为面试的人多所以直接切入正题，一进去先会问一个问题，算是互动，例如为何报北语之类的常规问题。然后直接拿出一个条，让先读上面的英文然后summerize in english[]我当时真是脑子短路一片空白，读完之后根本不知我在说什么呵呵糊弄了下，老师说you're rereading[]然后我就傻笑……下一个是中文纸条，让你视译，这个我感觉自己做的还可以，因为老师一听我翻得差不多的时候赶紧埋头记录。最后就是听译，老师在念句子的时候我感觉他们都是我梦里的幻影，她在念好像跟我没多大关系，等念完了我反应过来说了句pardon[]呵呵老师又念了一遍，这时候我突然有感觉了，翻译了大半，后面一小点不知道……这个专业课面试简直气氛严肃至极，所有的人几乎下来都说有严重挫败感，我回到侯考室签名准备走人时手还在发抖[]anyway[]finished[]

17号就是今天早上是英语听说面试，这个主要是自我介绍然后针对性提问，我感觉发挥很不错，把原本低头没有笑得老师抬起头来对我微笑，感觉真好。出来之后心情也比较愉悦。

下午是两个小时的笔试，听说很多人北语被刷都是因为笔试没过，一篇英译汉，一篇中翻英，还有两个翻译评价。感觉

不是太难，但也有人反应没有做完或是没有把握。

好吧，先写到这里，祝愿这次参加北语复试的童鞋们都能成为校友，愿以后的学弟学妹好好加油！

考研的感悟与反思篇五

护理考研是一场意志力和毅力的考验，也是一段自我成长和提升的经历。通过这段时间的准备和实施，我对于护理这个领域有了更深刻的理解，并且积累了一些宝贵的经验和心得。以下是我在护理考研中的一些感悟和体会。

第一段：坚持不懈是取得进展的基础

护理考研不同于一般的考试，它需要的不仅仅是一腔热情和努力，更需要的是坚持不懈的毅力。护理考研涉及的知识面广泛，而且考试题型也较为复杂，需要考生理解和运用护理理论和技能，并将其应用到实际操作中。因此，为了取得进展，考生需要制定合理的计划，坚持每天的学习和复习，并适时调整自己的学习方法和策略。只有坚持下去，才能在考试中取得好成绩。

第二段：多维度的学习是提升的关键

护理考研的题目既涉及基础理论，也包含临床实践，因此，学习的重点不能只局限于书本知识。我在准备护理考研的过程中，不仅仅是通过课堂学习和书本阅读来积累知识，还通过实践操作和与临床护士的交流来加深对专业知识的理解。在这个过程中，我明白了理论和实践是相辅相成的，只有将二者结合起来，才能真正掌握护理的本质和要领，并提升自己的专业素养。

第三段：拥抱变化是应对考试的有效策略

护理考研每年都在发生变化，题型、考点、分数比例等都有所调整，因此，准备考试的策略也需要随之调整。在我准备护理考研的过程中，我经常关注最新的考试动态，以及一些成功考生的经验分享。通过了解这些信息，我不断调整自己的学习目标和备考策略，使自己更加适应考试的要求。在考试中，我发现这种灵活性和积极性的应对方式能够帮助我更好地解题，并取得了不错的成绩。

第四段：良好的心态是成功的关键

坚持不懈的学习和充分的准备是取得好成绩的基础，然而，良好的心态才是决定成功的关键。护理考研的过程中，考生往往面临着诸多压力和挑战，不论是来自学习困难还是来自其他方面。因此，保持一颗平静、乐观的心态非常重要。我在备考中，时常鼓励自己，相信自己的能力，不断克服困难和挑战。这种积极的心态让我更加自信，让我在考试中有了更好的表现，也让我能够更好地应对未来的职业生涯挑战。

第五段：护理考研的收获与成长

通过护理考研，我不仅仅是提高了自己的专业素养和学术水平，也收获了更多与人沟通和合作的能力。在学习和备考的过程中，我主动参加各类学术讨论会和实践操作，并与同学、教师和临床护士进行交流与合作，学会了与他人相互学习和交流的能力。这让我在今后的工作中能够更好地与同行和患者沟通和合作，提供更为专业和细致的护理服务。

总结：

通过护理考研，我不仅仅是为了获得一张证书，更是经历了一段磨砺和发展的过程。在这个过程中，我明白了坚持不懈和多维度学习的重要性，学会了适应变化和保持良好心态的策略，并收获了更多的专业知识和发展空间。这些经验和体会将会伴随我未来的学习和职业生涯，并成为我一生受用的

财富。