

2023年世界精神卫生日宣传口号(优质8篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

世界精神卫生日宣传口号篇一

“世界精神卫生日”是由世界精神病学协会(worldpsychiatricassociationwpa)在1992年发起的，时间是每年的10月10日。世界各国每年都为“精神卫生日”准备丰富而周密的活动。包括宣传、拍摄促进精神健康的录像片、开设24小时服务的心理支持热线、播放专题片等等[]xx年是我国首次组织世界精神卫生日活动[]xx年是世界卫生组织(who)的精神卫生年[]xx年4月7日世界卫生日的主题为“精神卫生”。

1 节日概述

10月10日是世界精神卫生日，由世界精神卫生联盟提出。为了提高政府部门、社会各界，广大群众对精神卫生重要性和迫切性的认识，普及精神卫生知识和对精神疾病的认识，计划10月10日前后在全国开展“世界精神卫生日”宣传活动。

1991年，尼泊尔提交了第一份关于“世界精神卫生日”活动的报告。随后的十多年里，许多国家参与进来，将每年的10月10日作为特殊的日子：提高公众对精神疾病的认识，分享科学有效的疾病知识，消除公众的偏见。世界卫生组织确定每年的10月10日为“世界精神卫生日”。至xx年已先后举办了14届活动，结合现实情况和精神卫生的需要，确定每年的

活动主题，如：

2 节日由来

世界卫生组织认为，精神卫生是指一种健康状态，在这种状态中，每个人都能够认识到自身潜力，能够适应正常的生活压力，能够有成效地工作，并能够为其居住的社区做出贡献。

当前(xx年)，精神卫生问题已严重影响到人们的正常生活。世卫组织公布的最新数据显示，全球约有4.5亿精神健康障碍患者，其中四分之三生活在中低收入国家。而在大多数国家中，只有不到2%的卫生保健资金用于精神卫生，且每年有三分之一的精神分裂者、半数以上的抑郁症患者和四分之三的滥用酒精导致精神障碍者无法获得简单、可负担得起的治疗或护理。此外，在世界范围内，每40秒就有一人死于自杀。精神健康障碍已成为严重而又耗资巨大的全球性卫生问题，影响着不同年龄、不同文化、不同社会经济地位的人群。

为此，世界心理卫生联合会将xx年世界精神卫生日的主题定为“初级保健中的精神健康：加强治疗和促进精神健康”，将精神卫生视作初级保健的一个重要组成部分。世界心理卫生联合会还呼吁各国政府改变相关政策和做法，使成千上万有需要的人得到必要的精神卫生服务，并进一步提高精神卫生保健的水平。

xx年10月10日是第18个世界精神卫生日，世界心理卫生联合会将今年的宣传主题定为“初级保健中的精神健康：加强治疗和促进精神健康”，强调精神健康是每个人总体健康和良好状态的一个不可或缺的元素。

中国卫生部xx年曾第一次在精神卫生日组织开展大规模活动，宣传精神卫生普及心理健康知识。在随后的几年中，随着中国经济、社会的高速发展，精神卫生、心理健康工作越来越受到社会各界的广泛重视，世界精神卫生日的活动在中国也

更加受到重视并积极开展，已成为普及精神卫生知识、传播精神卫生理念的重要平台和品牌。

世界精神卫生日宣传口号篇二

“世界精神卫生日”是由世界精神病学协会(worldpsychiatricassociationwpa)在1992年发起的，并经世界卫生组织确定后开始实行。创设世界精神卫生日的目的，旨在提高公众对精神卫生问题的认识，促进对精神疾病进行更公开的讨论，鼓励人们在预防和治疗精神疾病方面进行投资。世界各国每年都为“精神卫生日”准备丰富而周密的活动。包括宣传、拍摄促进精神健康的录像片、开设24小时服务的心理支持热线、播放专题片等等；结合现实情况和精神卫生的需要，确定每年的活动主题，20是我国首次组织世界精神卫生日活动。是世界卫生组织(who)的精神卫生年。在1991年，尼泊尔提交了第一份关于“世界精神卫生日”活动的报告。随后许多国家参与进来，将每年的10月10日作为特殊的日子：提高公众对精神疾病的认识，分享科学有效的疾病知识，消除公众的偏见。

世界精神卫生日宣传口号篇三

“心理健康、社会和谐”是今年第二十个“世界精神卫生日”的主题，10月10日上午9点，区残联邀请区疾控中心老师讲解如何保持心理平衡，维护公众心理健康专题讲座，社区居民，残疾人及其家属共39人参与。

讲座中，现场氛围很活跃，老师主要讲解了心理不平衡导致的危害，为什么会心理不平衡及如何保持心理平衡等内容，并结合生活中的相关例子，生动形象地讲解了要始终保持“知足之心、自娱之之心、宽容之心、助人之心”的、知识，教大家学会如何保护和促进自己的心理健康。通过此次讲座，普及了心理健康知识，提高了公众对心理健康问题的

认识水平和处理能力，做到及时发现疾病，妥善处理心理问题，促进公众心理健康的目的。

世界精神卫生日宣传口号篇四

设立背景

世界卫生组织认为，精神卫生是指一种健康状态，在这种状态中，每个人都能够认识到自身潜力，能够适应正常的生活压力，能够有成效地工作，并能够为其居住的社区做出贡献。

设立宗旨

10月10日是世界精神卫生日，由世界精神卫生联盟提出。为了提高政府部门、社会各界，广大群众对精神卫生重要性和迫切性的认识，普及精神卫生知识和对精神疾病的认识，计划10月10日前后在全国开展“世界精神卫生日”宣传活动。

1991年，尼泊尔提交了第一份关于“世界精神卫生日”活动的报告。随后的十多年里，许多国家参与进来，将每年的10月10日作为特殊的日子：提高公众对精神疾病的认识，分享科学有效的疾病知识，消除公众的偏见。世界卫生组织确定每年的10月10日为“世界精神卫生日”。

疾病治疗

疾患统计

据专家介绍，随着社会竞争的加剧，轻度的精神疾病如抑郁症、孤独症、焦虑症等心理障碍病人像感冒一样普遍。令专家异常担忧的是，我国精神疾病患者已达1600万人，接受治疗的人数却只占全部病人的20%，八成病人缺乏治疗。除了经济原因外，很多精神病患者和家属没有认识到抑郁症等精神疾病的害处，或者害怕受到世俗偏见的歧视，讳疾忌医。专

家特别提醒：精神疾病并不可怕。患上抑郁症等精神疾病，要积极治疗，切莫讳疾忌医。不妨告诉自己：“我只是情绪感冒了，现在很痛苦，但只要治疗一下就会好的。”

对症治疗

抑郁症是神经精神疾病中最常见的一种，国外抑郁症的患病率最高的可以占到普通人群的10%左右，并且女性的患病率高于男性。但同时，抑郁症又是一种危害性相当大的慢性疾病，而且致残率高。精神卫生专家指出，有效的缓解压力是预防抑郁症的最有效措施。

抑郁症的核心症状包括情绪低落、持续性疲劳和内在动力缺乏、精力减退。抑郁症患者通常会感到心情压抑、焦虑、兴趣丧失、精力不足、悲观失望、生不如死等。统计显示，在我国每年以自杀方式结束生命的20万人中，有80%的自杀者患有抑郁症。北京大学精神卫生研究所的专家今天就抑郁症的诱病因素接受了我们的采访。

专家论症

如果不重视早期的抑郁倾向并进行积极的干预，病人很可能会发展成为抑郁症、精神分裂症等精神疾病。只有及时的缓解压力，才能有效的避免抑郁症的发生。

北京大学精神卫生研究所临床心理科主任李冰：“从心理健康角度来讲，我们建议大家在遇到一些压力的时候尽量能够想办法释放自己的压力，比如说找朋友聊天，实在觉得压力大，不妨找心理医生倾诉，做一些户外运动或者是做些体育活动，我们建议，遇到压力及时缓解，在压力中更好的适应，这样不容易患精神疾病。”

平时比较容易烦躁不安的人，要提高自己的应对突发事件的能力，提高心理承受能力，并进行适度的放松训练，稳定自己

的情绪。一旦出现心理不适症状，应及时找心理医生咨询求治。

世界精神卫生日宣传口号篇五

每年公历4月7日是世界卫生日，以纪念世界卫生组织的诞生。每年世界卫生日都会选定一个主题，突出世卫组织关注的重点领域。

世界卫生日的简介

世界卫生日(worldhealthday)是由世界卫生组织在1948年举行的第一届世界卫生大会上决定设立的。当时的世界卫生日被定为7月22日，这是为了纪念1946年7月22日，61个国家签署的世界卫生组织“组织法”正式被批准的事件。由于世界卫生组织设立此主体日的目的在于借此机会举办各种宣传活动，而7月时大多数国家的学校正在放假，不便于在青少年中开展活动，1950年起，世界卫生日的日期被改在每年的4月7日（“组织法”正式生效之日期）。

世界卫生日的节日宗旨

确定世界卫生日的宗旨是希望引起世界各国对卫生问题的重视，并动员世界各国人民普遍关心和改善当前的卫生状况，提高人类健康水平。世界卫生日期间，包括中国在内的世界卫生组织各会员国都举行庆祝活动，推广和普及有关健康知识，提高人民健康水平。

世界卫生日的由来

设立世界卫生日是为了纪念世界卫生组织的诞生，同时提高公众意识并促进公众了解气候变化所产生的全球和本地相关健康后果，动员世界各国人民普遍关心和改善当前的卫生状况，提高人类健康水平。

联合国世界卫生组织宪章于1948年4月7日生效。1950年，联合国决定将每年的4月7日定为世界卫生日，并为每年的世界卫生日确定一个与公共卫生领域相关的主题，旨在提高全世界对卫生领域工作的认识，促进该领域工作的开展，包括中国在内的世界卫生组织的会员国都会在每年的4月7日举行庆祝活动，推广和普及健康知识，提高人民健康水平。

世界精神卫生日宣传口号篇六

20xx年10月10日，是第23个世界精神卫生日，此次世界精神卫生日活动主题是“心理健康，社会和谐”，10日下午2点，翠南一社区在会议室开展了精神卫生知识讲座。

讲座邀请了翠竹社区卫生服务站谢沧波医生为社区居民讲解关于“精神卫生”方面的知识。谢医生从精神病症的思维活动、情感活动、意志行为三方面的特征为大家做了详细讲解。最后，谢医生又针对服药误区做了细致的讲解，让各位社区居民受益匪浅。

世界精神卫生日知识讲座在秦安成功举办

今年10月10日是第23个世界精神卫生日，为提高公众对精神疾病的认识，消除社会对精神疾病的偏见，普及科学有效的精神疾病家庭护理知识，天水市残联特邀天水市第三人民医院专家洪贵子来秦安县开展世界精神卫生日知识讲座，来自秦安县兴国镇、西川镇精神残疾人及其亲友，县残联全体干部职工50多人在秦安饭店五楼会议室聆听了健康讲座。

市第三人民医院专家洪贵子讲解了世界精神卫生日设立的重大意义及国家层面出台的精神卫生法律法规，结合丰富的临床案例，深入浅出地介绍了精神病早期发现治疗及家庭日常监护中家属应注意的事项，包括消除对精神疾病患者社会偏见，遵照医嘱，按时按量服药，定期到专科门诊复诊等，并针对精神病家属亲友在平时护理照料过程中出现的棘手问题

现场进行了答疑解惑。

此次世界精神卫生日知识讲座的成功举办得到了广大精神病患者家属及亲友的一致赞成与认可，市县残联表示，今后将利用这些节日开展更多的宣传咨询及义诊活动，让精神疾病远离人们，让健康与我们同行。

世界精神卫生日宣传口号篇七

每年的10月10日是世界精神卫生日，是在全球范围内呼吁“加强心理健康教育、提升心理卫生意识”的一天，它是由世界精神病协会(wpa)在1992年发起的。我国首次组织开展世界精神卫生日活动。

10月10日是“第24个世界精神卫生日”，今年我国世界精神卫生日的主题是“心理健康，社会和谐”，这意味着心理健康对于个人健康和社会和谐发展具有重要意义。

在今年“世界精神卫生日”来临之际，我们以“关注心理健康，建立和谐关系”为主题展开宣传。健康是指一个人生理、心理和社会适应都达到一个完好的状态，而心理健康是一个人心境发展的最佳状态，包括对自我的全面认识、对他人的理解接纳、对自然的审慎敬畏；和谐是指一种均衡、协调的状态，和谐关系包括个人对自我身心的平衡、与他人相处的和谐、对自然万物的协调。

为此，关注心理健康、建立和谐关系，我们倡议：

1、关注自我：养成良好习惯，积极锻炼身体，赢得强壮体魄；倾听自己内心，感受情绪背后真我，培养积极生活态度。

3、关注自然：观察体悟一花一草，经历体验一山一水；细心体会自然的奥秘，静心享受生命的美妙。

学生部心理辅导中心

大学生心理健康教育协会

二一五年十月九日

世界精神卫生日宣传口号篇八

世界卫生组织认为，精神卫生是指一种健康状态，在这种状态中，每个人都能够认识到自身潜力，能够适应正常的生活压力，能够有成效地工作，并能够为其居住的社区做出贡献。

设立宗旨

10月10日是世界精神卫生日，由世界精神卫生联盟提出。为了提高政府部门、社会各界，广大群众对精神卫生重要性和迫切性的认识，普及精神卫生知识和对精神疾病的认识，计划10月10日前后在全国开展“世界精神卫生日”宣传活动。

1991年，尼泊尔提交了第一份关于“世界精神卫生日”活动的报告。随后的十多年里，许多国家参与进来，将每年的10月10日作为特殊的日子：提高公众对精神疾病的认识，分享科学有效的疾病知识，消除公众的偏见。世界卫生组织确定每年的10月10日为“世界精神卫生日”。

疾病治疗

疾患统计

据专家介绍，随着社会竞争的加剧，轻度的精神疾病如抑郁症、孤独症、焦虑症等心理障碍病人像感冒一样普遍。令专家异常担忧的是，我国精神疾病患者已达1600万人，接受治疗的人数却只占全部病人的20%，八成病人缺乏治疗。除了经济原因外，很多精神病患者和家属没有认识到抑郁症等精神

疾病的害处，或者害怕受到世俗偏见的歧视，讳疾忌医。专家特别提醒：精神疾病并不可怕。患上抑郁症等精神疾病，要积极治疗，切莫讳疾忌医。不妨告诉自己：“我只是情绪感冒了，现在很痛苦，但只要治疗一下就会好的。”

对症治疗

抑郁症是神经精神疾病中最常见的一种，国外抑郁症的患病率最高的可以占到普通人群的10%左右，并且女性的患病率高于男性。但同时，抑郁症又是一种危害性相当大的慢性疾病，而且致残率高。精神卫生专家指出，有效的缓解压力是预防抑郁症的最有效措施。

抑郁症的核心症状包括情绪低落、持续性疲劳和内在动力缺乏、精力减退。抑郁症患者通常会感到心情压抑、焦虑、兴趣丧失、精力不足、悲观失望、生不如死等。统计显示，在我国每年以自杀方式结束生命的20万人中，有80%的自杀者患有抑郁症。北京大学精神卫生研究所的专家今天就抑郁症的诱病因素接受了我们的采访。

专家论症

如果不重视早期的抑郁倾向并进行积极的干预，病人很可能会发展成为抑郁症、精神分裂症等精神疾病。只有及时的缓解压力，才能有效的避免抑郁症的发生。

北京大学精神卫生研究所临床心理科主任李冰：“从心理健康角度来讲，我们建议大家在遇到一些压力的时候尽量能够想办法释放自己的压力，比如说找朋友聊天，实在觉得压力大，不妨找心理医生倾诉，做一些户外运动或者是做些体育活动，我们建议，遇到压力及时缓解，在压力中更好的适应，这样不容易患精神疾病。”

平时比较容易烦躁不安的人，要提升自己应对突发事件的能

力，提高心理承受能力，并进行适度的放松训练，稳定自己的情绪。一旦出现心理不适症状，应及时找心理医生咨询求治。