

筑梦青春演讲稿(通用5篇)

演讲稿要求内容充实，条理清楚，重点突出。在社会发展不断提速的今天，演讲稿在我们的视野里出现的频率越来越高。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？下面小编给大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

筑梦青春演讲稿篇一

大家早上好！

我来自__。今天我演讲的题目是《丢弃惰性，奋斗梦想》！

说实话，报名这次演讲比赛的初衷只是为了锻炼自己的能力，并没有研究这次比赛该说什么。当我真正知道我演讲的题目是“放下梦想，让自己更强大”的时候，我不知所措。因为我不记得我的梦想是什么。

当我回忆起高考失利后别无选择只能去一三所学校读书的时候，我暗暗发誓，一定要在大学里努力，弥补高考留下的遗憾，创造属于自己的世界。

然而上了大学之后，在大学轻松自由的环境中颓废了。早上躺在床上，晚上睡懒觉，一有空闲就去网吧。学习对我来说似乎是一种奢侈。现在习惯了自由懒散，心也麻木了。不知道什么是理想。

然而，这次演讲的主题深深打动了，唤醒了我。在准备这篇演讲的过程中，我似乎明白了很多，成长了很多。一个人的生命很短暂。如果一个人活在世上的目的是为了平庸而活，那么这个人就是一辈子在世上漂泊。只有树立一个崇高的理想，没有挫折地为之奋斗，才能完成自己应该做的事情。

可能有人在怀疑自己有没有这个能力，在质疑自己的资质。我想说的是，照明不是太阳的专利。我们也可以，要让别人看得起自己，首先要看得起自己。每个人都有自己的势能，但很容易被习惯掩盖，被时间模糊，被惯性消耗。所以一定要树立自己的梦想，一步一步向前，最终会触及梦想的边缘。和我一样迷茫和困惑的何达大学商学院的朋友们站起来！梦想总是为愿意奋斗的人准备的。让我们都从一个微不足道的开始，为自己的梦想努力奋斗。

也许在这个过程中，我们会遇到很多挫折，但我们都要明白，“天会降大任，所以人也会受心态之苦，筋骨疲劳，体肤挨饿，体虚乏力，为所欲为。”挫折是不可避免的，但我们不应该害怕，因为我们的梦想就在前方，我们有一双可以为梦想努力的脚。即使摔倒了，也要毫不犹豫的站起来继续走。在《亮剑》，李云龙的话是“死亡也在冲锋的路上”。我们都想“自强不息”。说到“自强”这个词，我特意查过它的意思，字典上的解释是：自强不息。不要管你站在哪里，只要你坚持自己梦想的方向，努力自强，时刻激励自己，那么最后我们也会站在荣耀的最高点，也许我们会站得比别人更高，因为我们一直在努力进步。没有比脚更长的路，也没有比人更高的山。只要我们积极努力向上，不断超越自己，就可以自豪地对天空说，我的未来不是梦，因为我们一直是一个自强不息，努力向上，不断超越的人。

同学们，虽然我们现在的起点会比别人低，虽然我们看起来不如别人，但我坚信有一天我们会爬到顶峰，和那些起点高的人一样高，因为只要有梦想，只要我们有一颗为梦想而愤怒的心，我们的未来就不是梦。然后，同学们，让我们一起玩玩手，让我们从今天开始告别昨天的堕落，让我们为了梦想而努力！

我的演讲结束了。谢谢你。

筑梦青春演讲稿篇二

尊敬的各位评委、老师，亲爱的同学们：

按说，今天的青年人，生活远没有父辈们那么奔波、拮据、窘迫。这一代人的成长，正好伴随着中国发展最快、最好的年月，算是幸运的一代。他们有理由也有能力，比上一辈人生活得更从容、更有激情，让人生驰骋于更广阔的天地。

但现实情况却并非如此，许多青年感觉生活得疲惫、憋屈，缺少阳光、色彩。

究其原因，当下的青年人承受了与他们的年纪不相称的现实压力。他们的青春记忆里挤满了现实的纠结：升学、就业、成家、工作升迁、买车、买房……凡此种种，层层加码，把年轻人结结实实地困在生活的重轭里。

在这种情况下，他们难有激情去放飞青春梦想，也鲜有闲情逸致去仰望天空。面对激烈的竞争压力，青年人比的不是谁有理想、谁有激情，而是比谁更“实际”，更“唯物”、更“老成”。

结果，“现实主义”打败了“理想主义”，“精致的利己主义”蚕食了青年登高望远的能力。不少青年纠结在狭小的利益算盘中，无视共同体的责任和青年人的使命，让人生的理想越飞越低，低到只在自己的城堡里贴地而行。

长此以往，不仅青年的路会越走越窄，而且对社会和国家发展不利，反过来又会影响青年的未来。

俗话说：“大河有水小河满，大河无水小河干。”只有把人生理想融入国家和民族的事业中，才能最终成就一番事业。

青年人只有把目光从个人的小天地中挣脱出来，将个人理想

与家国情怀结合起来，让个人理想与中国梦对接起来，才有真正出彩的人生。因为，“只有进行了激情奋斗的青春，只有进行了顽强拼搏的青春，只有为人民作出了奉献的青春，才会留下充实、温暖、持久、无悔的青春回忆”。

青年兴则国家兴，青年强则国家强。在当今这样一个竞争如此之激烈，生活节奏如此之快的社会大环境下，旧的思想模式真的已经被淘汰了，适者生存。所以，少年，请不要辜负了本应奋斗的青春。

筑梦青春演讲稿篇三

青春是什么？青春是轻盈欢快的小溪，青春是健康跳动的脉搏，青春是完美生活的依托，青春是事业成功的期望。如果你是一滴水，你是否滋润了一方寸土？如果你是一缕阳光，你是否照亮了一份黑暗？如果你是一粒粮食，你是否哺育了有用的生命？不好轻看这一滴、一缕、一粒，正是这点点滴滴、丝丝缕缕、颗颗粒粒，灌溉的是良田万顷，照亮的是锦绣中华，哺育的是新的生命，而绽放的正是青春中最美丽的花朵！

工作者是美丽的，奉献者是快乐的。当我在报纸上看到了《马班上的邮递员》这篇文章后，心灵被深深地触动了。王顺友一个普普通通的乡邮员，一份平凡得不能再平凡的工作，却凭着他对生活的热爱和对事业的执着，用自己的脚一步步丈量着工作的艰辛和快乐，诠释着奉献者的给予与获得，展示了一个共产党员的伟大情怀和崇高境界。王顺友是一面镜子，在他身上，我们读懂了什么叫忠诚执着；什么叫乐观向上；什么叫爱岗敬业；什么叫无私奉献。

生命中最大的奖励并不是财富的积累，而是奉献带来精神上的满足！在我们的心目中，奉献就是抗洪英雄的奋不顾身，是抗非典医务工作者的置生死于度外，是教师们“春蚕到死丝方尽，蜡炬成灰泪始干”的高尚情怀；奉献是李素丽的任

劳任怨，是牛玉儒的一心为民，是王顺友的爱岗敬业。奉献就是一篇篇气势磅礴、可歌可泣的动人诗篇！

奉献既是一种高尚的情操，也是一种平凡的精神。更加蕴涵了我们青年一代在本职岗位上的恪尽职守和兢兢业业。

__年我踏上了邮政工作的岗位，和那些刚走出校门，步入社会的许多学生一样，渴望实现人生价值，渴望人生的成功。我被分配到储蓄组，在那里明确了自己的奋斗方向，暗下决心，把三尺柜台作为展示个人风采的平台，作为展现邮政职工精神风貌的窗口。记得有一次，局领导安排我参加区局的练功比赛，比赛的项目是点钞，这是局领导对我的信任。但是这次练功比赛我没有取得名次。透过这次事我看到了自己的差距，也知道了无论做什么事都要付出发奋。于是我除了利用上班时刻练习点钞外，回到家后也加紧练习，就连看电视手里也拿着练功券。透过我的发奋，在一次局内的练功比赛中我得了第一名，这让我又有了自信。不仅仅点钞要练好，各项业务技能都要过硬。

几年来，我一向都在认真揣摩如何做好前台服务，怎样在有限的工作时刻内创造更大的效益。要做到服务让用户满意，微笑是表达情感的最好方法，我总是会用灿烂的微笑接待来那里办业务的每一位用户。我们带给的礼貌优质服务，是一种内心的深刻感受，而不是生硬的词语和格式化的程序，用户到我那里来办业务都有一种到家的感觉，优质的服务其实是心与心的交流，走进客户的心，才能获得客户的回报。

敬业是奉献的基础，乐业是奉献的前提，勤业是奉献的根本，而青春则是激情奉献的绚丽舞台！

作为年轻一代的邮政职工，我感到无比的自豪，正因在我的周围、在我们的行业中，一个个鲜活的事例和榜样激励和促进着我的成长，他们敬业爱岗，开拓创新，无私奉献，用自己的实际行动谱写着一曲曲动人的青春奉献之歌。为了邮件

能够顺利的送达，他们牺牲了多少个节假日；为了支局有能很好的完成任务，他们白天揽收，晚上挑灯夜战；为了储蓄余额的增长，他们到企业走访，发展代发工资。正是正因有了他们无私的奉献，才有了邮政辉煌的成绩，才有了邮政蒸蒸日上、不断发展！即使用尽所有的加减乘除，也算不尽他们所做的奉献；即使吟遍所有的诗词歌赋，也颂不完他们的敬业之歌！

朋友们，让我们擎起“青春”的火炬，吹响“激情”的号角，高举“奉献”的旗帜，在改革大潮中，劈波斩浪，勇往直前，共创邮政事业灿烂辉煌的明天！

筑梦青春演讲稿篇四

几个月前，我们都是为了高考而奋斗的孩子。虽然我们对大学有着无限的想象，但我们仍然不知道大学是什么样子的。

几个月后，我们已经进入了大学，成为了大学的一部分，那些我们美丽的梦想，是时候在这片土地上生长和开花了。

起航，我的大学梦，我们的大学梦。俞敏洪曾经说过，有两种动物爬在金字塔的顶端。我知道我不能成为雄鹰，但我愿意成为蜗牛，努力取得进步。虽然它有一个沉重的壳，但它充满了我的大梦想。

实现梦想的过程可能就像破茧成蝶，努力摆脱所有的青涩和丑陋，在阳光下振翅飞翔。也许我们中的一些人对我们的专业感到困惑，但是你必须为你的选择付出代价，没有人会为我们的选择付出代价。给自己一个合理的定位，明白自己想要什么，想成为什么样的人，明白未来的生活是什么样的，我们才能更好的扬帆起航。

马云曾经说过：“今天很痛苦，明天更痛苦，后天很美好，但

是很多人明天晚上就会死去。”本质上，就是我们没有给自己一个目标、梦想。

我有一个问题：我们今天做的事情中有哪些是10年前想做的？也许这是一个很简单的问题，以至于我们都迷路了。

那些花，那些夕阳，那些单纯清澈的时光，那些明媚的青春，以及年少的快乐，究竟是怎样通过我的身体，流淌的如此干净。正是在大学这样一个新的起点上，我突然明白了，浑浑噩噩的度过一生，浪费的只是我们自己的时间，世界上最快和最慢的，最长和最短的，最平凡和最珍贵的，最容易被忽视和最后悔的是时间。

青春只有一次，在短暂的青春里，又有多少四年可以让我们这样肆无忌惮地追求梦想，不用担心别人的想法，一味的往前走，向前冲，青春是珍贵的，大学是让青春绽放的，让梦想放飞的宫殿。

在这里，所有的梦想都是合理的，所有的梦想都是可能的。所以我们应该把握这四年的时间，让回忆充满我们奋斗的身影。

同学们，现在让我们一起扬帆起航，让我们的大学梦在大学这个舞台上迸发出无限的光芒，让我们用青春诠释誓言，用汗水铸就辉煌。

启航，我们的大学梦！

筑梦青春演讲稿篇五

尊敬的各位领导、亲爱的老师们、同学们：

大家好！今天，我非常荣幸能站在这里为大家做关于“激扬青春”这一主题的演讲。

“每一个不曾起舞的日子都是对生命的辜负。”正如尼采所说，青春的舞台需要我们的表演。大学时期是我们人生中最为人生的重要时期，它代表着旧的结束与新的开始。旧是指像小学、初中、甚至是高中那样的受老师监督、学业繁重的生活的消失，而新是指的、不受人约束的生活的开始。

每个人的青春都是不同的，每个人的青春都需要自己去奋斗、去充实，只有这样的青春才会让人难忘，才会让人心情激昂。

青春是火，是生命的激荡；青春是鹰，是梦想的翱翔，青春便是在你的岁月中做出的. 最无悔的决定。

冰心曾说过：“假设生命是无趣的，我怕有来生；假设生命是有趣的，今生已是满足的了。”

青春亦如生命，莫使今生遗憾，莫让青春无趣。

带着对梦的渴望，伴随着青春的号角，我们乘风破浪，我们勇往直前，一路上的荆棘与艰险阻止不了我们前进的脚步。怀揣着对未来和自我的挑战，我们将理想放飞，我们将青春之火点燃在梦的此岸。

得如此生动，因为有理想的陪伴，我们才能背起厚重的行囊，用汗水冲散痛苦，用信念铺就青春之路的辉煌。

斗志昂扬，满怀希望，我们在路上。

扬帆起航，永不言败，我们在路上。

张扬青春，燃烧，我们在路上！

只有如火的青春才能让人终生难忘，让我们将青春激扬，放飞梦想。

我的演讲到此结束，谢谢大家！