

承诺的心得(优秀10篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

承诺的心得篇一

——题记

皎洁的月亮高挂在夜空，比起欣赏满天繁星，更惬意这份宁静。“床前明月光，疑是地上霜。”想起这千古佳句的同时，也想到了大头，她是我一个好朋友，好姐妹。可是，她却要转学了。以前，她总爱和我吃同一种棒冰·····正当我思绪飘飞，电话响了起来，惊得我忙收回思绪。

“q,我想来你家玩。”

“原来是大头啊，哦，欢迎欢迎!我等你。”

“叮咚!”

“来了，来了来了!”

真的是大头，只见她那个可爱的马尾辫在脑后不安分的甩了几下，然而，她那双水汪汪的大眼睛却掩饰不住内心的悲伤。

我和大头在阳台，看着黑幕上的星星，只见它们在向我们不住的眨眼。

“你知道天上有几颗星星吗?”我忽然问了一个有趣的问题。

“不知道，但我最喜欢那颗最亮的星星。”

大头终于说出心里话了，“我就要转学了，以后不能再和你们一起玩了。”

我看不清大头的脸，却总感觉她快要哭似的。

“没关系，现在通讯发达，想见面时拨个视频，在不行的就上你家去。呵呵！”

这时，大头拉着我的手，“滴答”是眼泪。我伸手去擦她的眼泪。

“我们都要好好学习，三年后，要在严分相聚，今天，我俩在这美好的月夜，彼此许下承诺，在这三年内努力学习！”

“嗯，我一定会的。我们要学会再困难面前不畏惧，在挫折面前不低头，失败了不气馁，成功了不骄傲！”

“呵呵，你背书呢？”大头又笑了，“对，我们还要用微笑面对生活！”看着大头不再悲伤，我也发自内心的感到高兴。

那夜，我彻夜未眠，百感交集.....

承诺就像一把皮鞭，它能鞭策我们追赶人生的目标；

承诺犹如一面战鼓，它能激励我们加快前进的步伐；

承诺好比一位点屏成蝇的画家，它会帮助我们描绘辉煌的明天。

今夜又是一个月圆夜，看到那颗最亮的星星，你是否想到我们的承诺？

承诺的心得篇二

承诺是人与人之间建立信任的基础，也是彰显责任与担当的象征。履行承诺关系到个人的信誉与价值观，也关乎整个社会的稳定与发展。近年来，社会上出现了许多不履行承诺的现象，这使得我们更加需要认识到履行承诺的重要性。自己亲身经历过履行承诺的过程，我深感履行承诺不仅需要责任心，更需要始终坚持信念和道义。

第二段：履行承诺培养责任心

履行承诺首先需要培养责任心。作为现代社会的一员，我们与他人之间的承诺十分常见，养成履行承诺的习惯是建立信任和稳定人际关系的必要条件。每当我答应别人某事时，我会认真考虑自己的能力与时间，只有确保自己能够履行承诺，才会答应对方。对于已经答应的承诺，我会以担当的态度认真对待，并且尽力履行。这样的做法让我真正明白到，履行承诺不仅是对他人的尊重，更是对自己的负责。

第三段：履行承诺展现信念与道义

履行承诺不仅需要责任心，也要始终坚持信念和道义。有时候，我们答应的事情可能会碰到各种困难和阻力，这时候就需要坚定的信念和坚持道义。曾经有一次，我答应了朋友帮他解决一个难题。在解决的过程中，我碰到了一些困难，几次想要放弃，但想起自己的承诺，我决定坚持下去。最终，我解决了问题，并且得到了朋友的认可和感谢。这样的经历使我明白，坚守信念和道义是履行承诺的重要支撑。

第四段：履行承诺建立信任与稳定社会

履行承诺不仅对个人有益，更对整个社会发展有着重要的意义。信任是社会稳定的基石，而履行承诺是建立信任的关键。假如每个人都能够履行自己的承诺，社会将会更加和谐与稳定。无论是私人关系还是公共事务，只有履行承诺，才能建立良好的信任关系，推动社会各项事业的发展。因此，我们

每个人都应该时刻保持履行承诺的意识，以实际行动维护社会稳定与发展。

第五段：结语

履行承诺是一种品质，是一种责任与担当的体现。培养责任心，始终坚持信念和道义，使我们能够更好地履行自己的承诺。履行承诺不仅能够提升个人的信任度和社会地位，更能为整个社会的发展做出贡献。我们每个人都应该把履行承诺作为一种价值观的传承，让这种责任与担当的品质薪火相传。只有这样，我们的社会才能更加美好与繁荣。

承诺的心得篇三

“下午放假，来踢球怎么样？”

“当然。天气这么好，不玩可惜了。”

“你可别不守信用呵！”

“不来，明天上午听你发落行了吧?!”

走在回家的路上，湛蓝的天空飘着朵朵白云。和煦的暖风携着花的芬芳迎面扑来。小鸟的鸣叫声和我的口哨声交织在一起，融成了优美的旋律。我踏着旋律走进了家门。

可我那朵怒放的心花却被妈妈的三言两语打得凋落了。

我说：“妈，下午放假，我想出去玩玩。”“玩，玩，玩！你就知道玩。都初三了，马上就要中考了，你一点也不着急?!不行！今天下午哪儿也不许去，我看着你。”

我的心头顿时笼上了一层薄云——山重水复疑无路。

回到自己的房间，虽翻开了书，却无心阅读，看着眼前的闹钟一摆一摆，发出令人烦躁的“滴答”声，望着窗外的蓝天白云，想着我的同学一定正玩的火热，也许他们还在“批评”我不守信用。不行，去踢足球！这是我的承诺。于是，我撕下了一片绿纸，写下了这样的话：妈妈，让我去玩吧。一个小时就回来。我都答应人家了。如果这次不去，以后谁还信我。至于成绩，下次考试一定考年组前十名。我把绿纸条捧在胸口：绿色，但愿你能带给我希望。

我那前十名的保证，加上甜言蜜语终于打动了妈妈——柳暗花明又一村。

一个小时以后，我走在了回家的路上，天空真蓝，心情真爽。回到家，妈妈说：“别忘了你的承诺呀！”妈妈的话，让我越发感到，“他事诚可贵，学习价更高”。我笑了笑，回到了自己的房间。

屋中传出了朗朗读书声……

承诺的心得篇四

近年来，廉政承诺成为一种新型的反腐败手段，它通过政府官员发表以自我约束为基础的承诺公告，旨在维护政府公信力，深受人们关注。在廉政承诺的背后，不仅仅是官员的诚信，更是整个社会的诚信意识的提升。在参与这一活动后，我对廉政承诺有了更深刻的理解和感悟。

首先，廉政承诺是一种自觉约束的体现。以往，腐败现象屡禁不绝，原因之一在于部分官员缺乏自觉自律意识，对于廉洁的要求视而不见。而廉政承诺则打破了这种被动状态，官员们主动表达自己的诚信，主动承诺不从事贪污腐败等不法活动。这种自觉约束的行为让人们看到了一种新型官员的形象，也增强了人们对政府的信任。

其次，廉政承诺是一种信任的建立。廉政承诺的核心是官员对公众的承诺，通过公开的方式表达自己的决心和态度，使得社会大众对政府的诚信有了更高的期望。当一个官员承诺不贪污腐败时，公众会对其将来的言行有更高的关注和评价，这一种信任的建立为政府的廉政建设提供了有力支持。

此外，廉政承诺还是一种社会共治的推动力。廉政承诺活动的开展不仅有政府的参与，还需要社会各界的广泛参与与监督。政府可以借此机会向民众宣传廉政理念，提升社会对廉政的关注和重视；而民众则可以通过参与监督，对廉政承诺的实施情况进行持续关注，实现廉政建设的共同目标。廉政承诺活动的推行，为促进政府与社会的互动与有效合作提供了重要契机。

与此同时，廉政承诺也揭示了廉政建设的不足之处。虽然廉政承诺充满了令人鼓舞的意义，但也无法解决所有的问题。有些官员可能会以言辞美化以掩盖实质问题，有些官员可能只是形式化地参与承诺活动。廉政承诺需要更加完善的制度设计和监督体系，在确保官员言行一致的同时，加大对廉政违法行为的惩处力度，确保廉政承诺的真实性和有效性。

总之，廉政承诺体现了一种新型的反腐败理念和手段，旨在推动政府官员的自觉约束和信任建立，以及社会对廉政建设的关注和参与。但廉政承诺的推行需要更加完善的制度设计和监督体系，以确保廉政承诺的真实性和有效性。在坚持廉政承诺的同时，我们也需要持续加强社会监督机制的建设，增强人民群众的廉政意识，共同推动廉政建设，在树立健康、和谐、廉洁的社会风气中实现国家的可持续发展。

承诺的心得篇五

“萨默塞特县没什么与众不同，是一个非常平凡无奇的地方，没有发生过惊天动地的事，住的都是些凡夫俗子，至于动物们……也是再普通不过的了，他们从来也不多想什么。生活

就这么日复一日、年复一年。然而某个春天，在一个小农场里，有个小女孩做了一件了不起的事，这件事改变了一切……”

……

在那个陈旧的大谷仓中，一只小猪抬起头，仰视着那只灰色的瘦小的蜘蛛：

“我现在答应你，我不会让他们杀了你的，我要让你看到冬天的雪。”

“……一些人问过我‘这时怎么发生的’，我不知道，但它的确发生了，发生在一个我们很少见到奇迹的时代里，或许我们可以见到，或许它们每天都在我们的周围，只是我们不知道该看向哪里，不可否认，我们的小威尔伯，在某中程度上，比我们都更加伟大，农场上的生活，因为有了它而更加美好，他的确是‘王牌猪’。”

她做到了，她实现了自己的承诺！这真是皆大欢喜！想必这时，这只小蜘蛛一定很开心吧！

“不，威尔伯，你不知道你已经做的事吗？你当我是朋友，从而你让谷仓里的伙伴们觉得蜘蛛是美丽的。”“我什么都没做，夏洛，这都是你自己的努力！”小猪的声音几乎是呻吟出来的，“不，我的网不是奇迹，威尔伯。我只是在描述我所见到的，你，才是奇迹。”

是的，她很开心，她拯救了自己朋友的生命，她得到了朋友真诚的泪水，她让谷仓的伙伴们“明白蜘蛛是美丽的”，她很开心，因为她实现了她的承诺！

许下一个承诺，为其倾注一生的心血，无论艰难险阻，都能无所畏惧，这，才是真正的承诺！

承诺的心得篇六

承诺很美，很容易让人陶醉。因为它是甜言蜜语的艺术品。美的让人沾沾自喜，觉得拥有了全世界，却不懂得如何自拔。

信守承诺，言而有信要求我们：承诺一旦做出，就必须兑现。古人说：“君子一言，驷马难追”说的就是这个道理。

守住一句承诺，也许要用一辈子的时间，而有些人花了一辈子却守不住一句承诺。因为守住承诺就像守住孤室里的一盏枯灯，灯芯虽然还在燃烧，而油却快枯了。室外总是有狂风呼啸而过。看着自己拼命的去守护那盏枯灯所燃烧的火，那点渺茫的希望，自己清清楚楚知道它将会熄灭。

信守承诺，言而有信，一诺千金，，承诺一旦做出必须兑现。

有人觉得承诺是风，给浮躁的心带来凉爽的气息；有人觉得承诺是雨，给大地上的万物以滋润；也有人觉得承诺更像是雪莲，只可能怒放在山顶，让世人仰视它的容颜；我说承诺像玫瑰呢？要得到它，必须要被刺刺破手指，付出代价。

承诺有时也像流星，它也在它自己的一片天空，它也在它的天空中辉煌过，灿烂过，它曾在自己的天空中，绽过自己的光辉。

承诺的心得篇七

廉政承诺是一种以公务员廉洁自律为核心的行为规范。作为一名公务员，我深知廉政承诺对于维护政府公信力、提升服务质量的重要性。通过这段时间对廉政承诺的学习和思考，我认识到这一制度背后包含的深刻意义和应该要坚守的原则。下面我将从重视廉洁自律、推动改革发展、增强服务意识、树立良好形象、自我教育与提升五个方面，对“廉政承诺”的心得体会进行详细阐述。

首先，我深刻认识到廉政承诺的重要性，明白作为公务员廉洁自律的必要性。廉政承诺不仅要求公务员拒绝以权谋私，更重要的是提醒我们时刻保持警醒，时时刻刻做到清正廉洁。作为公务员，我们要时刻牢记自己的身份和使命，严守廉政承诺，履行好职责，做到公正无私，真正为人民服务。

其次，廉政承诺对于推动改革发展具有重要意义。廉政承诺要求我们要勇于担当、积极进取，推动政府工作的创新发展。作为公务员，我们要积极倡导廉洁工作作风，坚决抵制各种形式的腐败行为，在自身的岗位上做出表率，为推动改革发展做出我们自己的贡献。

第三，廉政承诺要求我们提高服务意识。服务是公务员的核心职责，廉政承诺要求我们要全心全意为人民服务。我们要深入了解人民群众的需求，积极解决问题，提供高质量的服务。无论面对多么困难的情况，我们都要坚持公正公平，坚守初心，始终以人民为中心，为人民群众提供优质、高效的服务。

第四，廉政承诺意味着要树立良好形象。作为公务员，我们的一言一行都会影响人们对政府机构的认知与评价。廉政承诺要求我们在充分理解和尊重群众意见的基础上，加强自身形象的塑造，树立公信力，增强人们对政府机构的信任感和依赖感。我们要摒弃独断独行、专断武断的作风，虚心接受批评与建议，改正过去的不足，焕发新的精神风貌。

最后，廉政承诺要求我们自我教育与提升。廉政承诺强调个人的廉洁自律，这就需要我们对自己进行深刻反思和自我教育。我们要不断学习进步，提高自身道德修养和专业素质。只有不断地修正自身的不足，才能更好地履行职责、服务大众。

总结而言，廉政承诺是公务员的行为准则，对于维护政府公信力、提升服务质量具有重要意义。我们要重视廉洁自律，

以自己的行动践行廉政承诺。通过推动改革发展、增强服务意识、树立良好形象、自我教育与提升，我们可以为人民群众提供更好的服务，为社会的发展进步做出更大的贡献。让我们共同肩负起廉政承诺的使命，为建设法治社会、廉洁政府而努力奋斗。

承诺的心得篇八

第一段：引入廉政承诺的背景和意义（200字）

廉政承诺是一种公务员行为规范，其目的在于加强公务员队伍的纪律建设，营造风清气正的政治生态。作为国家公职人员，我们必须时刻牢记自己的职责，恪尽职守，为人民服务。廉政承诺不仅是对公务员的自我约束和规范，也是对社会公众的一种承诺，我们要以正派、公正、廉明的行为树立公信力，为社会作出积极贡献。

第二段：廉政承诺在工作中的影响和体会（300字）

我作为一名公务员，深切感受到廉政承诺对工作的影响。首先，廉政承诺要求我们做到廉洁奉公，不以权谋私。在处理工作中的种种事务时，我们要始终保持公正、公开、公平的原则，不以职权谋取私利，不接受不合规的礼品和款待。其次，廉政承诺要求我们讲求实际、高效务实。在处理工作事务时，我们要尽力避免延误或拖沓，保证工作顺利进行。同时，廉政承诺也要求我们诚实守信，不撒谎、不欺骗。在与公众交往时，我们要真实、准确地向他们传递信息，确保沟通的透明度和诚信度。

第三段：廉政承诺对公务员队伍建设的促进（300字）

廉政承诺是对公务员队伍建设的积极推动力量。首先，廉政承诺树立了一种良好的风尚和榜样，提高了公务员队伍的整体素质。只有干净的干部才能带动整个队伍的风气，廉政承

诺的要求促使公务员时刻保持清正廉洁的形象。其次，廉政承诺为公务员队伍提供了明确的规范和行为准则。这些准则不仅有助于规范公务员的行为，还有利于提高他们的工作效率和服务质量。最后，廉政承诺增强了公务员队伍的纪律性和自我约束力，为整个社会的廉政建设作出了积极贡献。

第四段：廉政承诺对社会的意义和影响（200字）

廉政承诺对社会具有重要意义和深远影响。首先，它有助于建立诚信社会，提高社会公信力。公务员作为政府的代表，廉政承诺的实施有利于增强公众对政府的信任，增加政府与民众之间的互动和沟通。其次，廉政承诺有助于消除腐败现象，净化社会风气。公务员队伍的廉政承诺对于反腐以及预防和化解各种腐败问题具有积极影响。最后，廉政承诺促进了社会公平正义和法治建设，提高了社会的整体治理和管理水平。

第五段：个人对廉政承诺的实际行动和体验（200字）

作为一名公务员，我以身作则，将廉政承诺融入到自己的工作中。在工作中，我时刻保持警醒，不断提高自己的廉政意识和能力。我拒绝一切不合规的礼品和款待，坚决抵制各种形式的腐败行为。我注重倾听和沟通，在与公众交往时坦诚坦透，积极回应他们的需求和关注。通过自我约束和规范，我不仅树立了自己良好的形象，也为同事和队伍提供了一个良好的榜样。

承诺的心得篇九

然而，就是因为她讲述的“一个特殊的承诺”让我们对中学生活改变了态度，对老师也改变了看法。

她是我的中学数学老师。她肤色白皙，身高大概有1.7米左右，身材较瘦。她很特别，不但教学方法和别的老师不同，

而且和同学们相处时，总让我们感觉到她有一种让人说不出来的气质，这种气质我在别的老师身上看不到，我总认为她很独立，很有原则，反正她留给别人的印象很深刻，让人琢磨不透。

她给我们上的第一节课，就是给我们讲述了一个令人难以置信的故事。她说：“我曾经听说过这样一个故事，有一位老师刚接到一个班，这个班很乱，无论是成绩还是纪律都是倒数。但是她给了同学们这样一个承诺“只要你们好好学习，认真听讲，按时完成作业，把成绩和纪律提高，争取拿第一，我就去吻猪圈里的猪，同学们连声说好。到了期末考试，这个班果然拿了第一，于是，这位老师真的去吻了猪圈里的猪。”她讲完后，我们都很吃惊，心里都半信半疑，都在嘀咕“是真的吗？”老师很坦然地说：“当然是真的，我骗你们有什么价值！”

在往后的日子里，我看得出她很称职，对我们就好像对自己的孩子一样，可是我们有时候不理解她的一片苦心，经常惹她生气，但是她依然说爱我们。

她叫李艳霞，多么普通名字，但是一个平凡的老师给我们讲述了一个不寻常的故事。我明白她讲这个故事的寓意。我希望我们珍惜别人给予我们的承诺，然而，我们也要随时给自己承诺，并且要实现它。

因为“承诺是金，行动就是打开金库之门的钥匙”！

承诺的心得篇十

古人说的好：“人无忠信，不可立于世。”古人又言：“君子一言，驷马难追。”信守承诺，也就是讲信用、守承诺，是一个人的优良品质，是一个人的无形的财富和力量。一个人只有信守承诺，才能立于世，才能让生命绽放光彩，才能赢得大家的尊重和好感。

然而信守承诺并不是那么简单，它既不是说空话，也不是做做样子，而是无论什么时候都要身体力行，都要努力去实现自己许下的诺言。“一诺千金”这个成语，就简单扼要的道出了信守承诺的重要性。只有信守承诺的人才能得到大家的尊重和帮助，只有信守承诺的人才能赢得内心的安宁和美好。

“人无信而不立”，答应了别人的事情，就要努力去实践。如果你只是开出空头支票，说话不算数，就不会赢得别人的好感，就会失去别人对你的信任，失去朋友的帮助，最终使你处于孤单的境地，他的信誉度也会降低，即使说真话，别人也不会相信他，有了困难，也很难有人愿意伸出援助之手。相反，一个人信守做出的承诺，那么他就是一个有威信的人，能赢得别人的尊重并感染周围的人，形成无形的力量，深深吸引着和你一样信守承诺的人。

“人而无信，不知其可。”信守承诺是对心灵的洗礼，是对内心的考验，是对人格的升华，信守承诺更是对美好品质的砥砺！所以，认真履行自己做过的每一个承诺，无论这个承诺或大或小，或轻或重，或难或易，都要勇于承担起自己的责任，不逃避，不看轻，勇于做一名信守承诺、勇于担当的人，让生命在一个个承诺后闪烁灿烂夺目的光芒！