

2023年幽默检讨书自我反省 幽默自我检讨书(优质5篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

幽默检讨书自我反省篇一

检讨主要是对错误进行分析，下面本站小编为大家精心整理了幽默自我检讨书范文，仅供参考。

亲爱的晓华：

你好！

鉴于你的生气，我茫然失措、心急如焚。不停地在宿舍里来回走动，走动的步数总计约：从南极到北极的路程。寻思了整整三天三夜零九秒，这期间，我喝了一箱啤酒，抽了六包烟，没有吃饭，但是啃了十九个馒头。

以上事实准确无误，详情请咨询通信员小张，他天天来敲门，我也天天及时的用声音回复他，只为证实我没有自杀倾向。

最后决定用中国流行了几千年的表达方式——写信附上我三天来经过激烈思想斗争后的良心发现。全文如下：

1：那天是我不对，我不该向你借钱去买自己喜欢的东西，结果让你误会是我命令你干这干那，过高地估计了自己在恋爱中的位置，这的确有欠缺妥当之处。保证下不为例。

2: 我不该每次都不提前预约就跑回去看你，想给你来个意外惊喜，但却总是打乱了你的活动计划安排，让你从胜利的牌场上和忘情歌唱的卡厅里跑出来接我，打搅了你的雅兴。

3: 我不该每个周末都打电话“邀请”你去我家，其实想让你去家里白吃白喝，可谁知道把你当成了免费劳动力，良心上深感不安。我错了！

4: 你在商场买了一大堆好看但不实用的物品，我不该哎声叹气，显然有责怪你奢侈之嫌，其实是我吝啬，与你无关。

5: 我不该费力讨你母亲的欢心，让她老人家经常数落你，引起你的不满。今后我一定在讨好你的基础上，再讨好你母亲。

6: 你第一次烧菜做饭时，我吃饭时不该用皱眉的表情把你做贤妻良母的积极性消灭在萌芽状态。特别声明：那天我的确是因为胃痛而不是嫌饭菜不合口味难以下咽。

8: 你新做的刘海儿头发我不该说显得老气，其实那样很美，可以展示你可爱秀气的一面。事实上还有个好处，就是可以避免街上那些像你形容中的我那种——登徒子式目光，落在你愈演愈烈的青春身材玉容上。（注：虽然在这个问题上我是有点自私，但我还是及时的将你的美丽破绽指出，这令你很高兴，其表扬方式是一记九阴白骨爪印在我的胳膊上。）

9: 那晚你问我爱不爱你时，我不该说：自己现在后悔还来得及，害你当时就不理我了。其实我应该大声地唱出《爱你一万年》才是。

10: 在你朋友面前，我不应该把自己和你平起平坐，应该表现得比平时更疼爱你和紧张你的样子。

11: 我不该在你发牢骚的时候装做很烦的样子，其实我知道那都是因为你关心和紧张我。

12：你生病的时候我不应该只像个仆人一样端茶倒水地去伺候你，还需要掌握国家级厨师手中的厨艺，为你烧两手好吃的菜；还需要学会赵本山的搞笑本事为你解闷打趣。

13：当你说你要吃米线的时候，我不该自以为是的带你去吃麻辣烫。我以为都一样，结果一言不和，你戳在我手上的竹签让我彻底明白，米线和麻辣烫的味道的确不一样。

14：从今往后，你叫我往东我坚决不向西，你叫我去城南买青菜我坚决不去城北选萝卜。

检讨人□xxx

xxxx年xx月xx日

亲爱的老婆大人：

遵照您的旨意，我在书房里反省了一个小时四十三分零七秒，喝了一杯白开水，上了一次卫生间，没有抽烟，以上事实准确无误，请审查。附上我的检讨报告，不当之处可以协商。经过3个月的婚姻生活，我认为老婆温柔贤良，勤奋聪颖，是不可多得的好妻子，而身为丈夫的我却举止乖张，态度轻狂，所作所为确有值得商榷之处。以下是我对自己恶劣行径的剖析，请领导批阅：

1、昨天的事情是我不对。你做的红烧茄子虽然有点咸，但是香醇可口，瑕不掩瑜，我不该指责你浪费盐。我这么求全责备，完全是暗藏嫉妒之心。不过再加点水是可以的。

2、你说喜欢陆毅的时候，我不该信口雌黄说我喜欢梁咏琪，害得你两天不能理我，极其痛苦。仔细一想，我的回答确实很不妥当，因为你的花心还局限于内地，我却冲到了港台，我还是喜欢周迅好了。

检讨人□xxx

xxxx年xx月xx日

尊敬的xxx□

在经过了一晚上的面壁思过之后(就是睡觉的时候对着墙壁睡)，我终于大彻大悟，清晰的意识到我的错误，于是，在此写下检讨书，以表示对党和国家的忠贞，对人民群雄众的负责。

首先，别人发短信给我，如果恰好我没时间回，那就等有时间的时候就马上回，一定不能不回，因为这样是对对方的不尊重，已经有很多群众揭发我的恶性了，所以我要改。

然后，有时间就挂电话和老大聊天，而且要尽量找话题，我要多说，不能保持沉默，虽然我知道沉默是金，但是现在黄金贬值了，所以我也要改改了。

最后，在学校要好好的培训，不能一心两用，要一心一意，有时间多烧钱香，这样上天才会被我的真诚所感动，才会来点雨，因为漳州实在是太热了。

秉承着对老大负责的态度，我于xx日上课期间写下了这篇检讨书，希望我能好好的改过，在今后的日子里，我会增加我面壁思过的时间，希望还能悟出更大的道理，以方便我更好的为人民群众服务。

检讨人□xxx

xxxx年xx月xx日

幽默检讨书自我反省篇二

亲爱的老婆大人：

遵照你的旨意，我很彻底的反省了我自己！附上我的检讨书。不当之处，可以协商老婆永远是对的，也就是老婆的话就是命令，对于老婆的观点意图决定老公只能认同接受与执行，不存在判断对错的过程，没有任何商量的余地，更不能反对或反抗。这点我没做到。我为发脾气小心眼甚至不理你的恶劣行为进行检讨。我错了。！。我忽略了老婆容易受伤的心。老婆是我最爱的人，我应该捧在手心呵护倍至，让你时刻感受到温暖。但是我却冲你大喊大叫，这严重伤了宝贝老婆的心，老婆伤心难免心情不好或情绪不稳定，这有可能导致内分泌失调，长此以往会导致皮肤加速变老甚至更年期提前，我这不仅仅是小心眼，也是对老婆的身体不负责。这样的事甚至会影响到老婆对我的信任，这对你我来说是一个巨大的隐患，而我则是这一隐患的罪魁祸首，这就是问题的严重所在，毫无争议！我错了，老婆。我的恶劣行径不仅深深伤害了老婆的心，也损害了自己在老婆面前的个人形象，造成我在你心中的地位。不懂得自爱也就不懂得真正爱别人，不懂得尊重自己爱护自己也就无法从根本上尊重老婆爱护老婆，这一点我的确存在着问题。

我错了。老婆。在一些时候我总是一味的去要求你要对我好，却对自己的要求过低。同时我也扪心自问，老婆已经为我付出了好多好多，我还要怎么样呢？我无法离开你，没有你我会很伤心！失去你我会很后悔！那我到底该怎么办呢？我知道能做的就是改变我自己。经过以上对自己进行深刻的自我认识，自我检讨后，我决定在以后的生活中，要好好疼自己的老婆。不管对任何人，都要抱着平等，尊重和客观的态度去对待，时刻牢记自己生活在一个幸福的氛围当中，任何时候都不能放任自己的情绪，不能只顾及自己的感受，更应该顾及到别人的感受，特别是老婆的感受！对自己负责，不伤害别人。学会宽容，学会敞开心怀去接受人的批评和教育。学会接纳别人。是的，这份保证不只是写给你的，同时也是写给我自己看的。谢谢你让我

下定决心对自己进行深刻反省，以后我会学会以平和的心态去生活。

如果还有什么不妥之处，请明确指出。亲爱的宝贝老婆，我错了，无论如何我不该对你不理不睬大吵大嚷，我是臭粑粑大坏蛋，你就别跟我生气了，为了共同的理想你就原谅我这次吧，我保证再也不犯这样的错误了，为了弥补我的罪过，以后老婆叫我干什么我全干，保证你的心情舒畅保养你的靓丽容颜，保证你开开心心舒舒坦坦，时时刻刻感受到温暖！过去的日子里没好好的珍惜。我相信在以后的日子里我会听你的话。你是我的唯一，是我开心的理由幸福的起源！你是我一生最大的幸福。我会更爱你，感谢上帝给予我一切!!!我知道它将时刻与我同在!!!亲爱的老婆!我有的不多，只有真心一颗!我爱你。今后我保证：

一.以后不打架或少打，不抽烟，少喝酒。二.要关心.爱护.体贴老婆。三.不管做任何事情都向老婆大人汇报。四.不做对不起老婆的事，不管任何时候任何情况下都不能对不起老婆。五.做到有福老婆享，有难我当的夫妻制。六.不和老婆吵架，就算打点小仗，小吵一下，我也要让着老婆。七.老婆生气跑了我要追。（就怕追不上）八.每天早上一醒来先想老婆。九.不管去哪，办什么事，都要和老婆经常保持联系，及时汇报。十.见到老婆的朋友，同学，一定要面带微笑，主动打招呼。十一.不能和老婆抢东西(包括吃.用.玩)老婆想要的东西’想做的事情(只要不过分)要认真对待快速完成,不能拖泥带水。十二.任何时候都不能欺骗老婆。（善意的谎言看情况而定）十三.老婆说的话一定要记得。十四.要热爱老婆，坚决拥护老婆，绝对服从老婆的领导。十五.老婆永远是对的，说我是老鼠我就不能说自己是猪，对待老婆的责怪坚决不解释，不推卸，不赌气，不还嘴(亲嘴除外)，永远捍卫老婆的尊严，但是和《中华人民共和国宪法》有冲突的一切违法乱纪的事，恕不能从命。十六.坚决不在老婆面前耍小聪明，不在任何场合显示比老婆还聪明。十七.注意个人修养，不说脏话，坚决不把架子带到老婆面前，不拿鼻孔看人，接电话要先说您

好，对待妻子亲人要有春天般的微笑，说话的时候不许瞪眼睛，不许说话声音大，坚决做到在社会、家庭一个样。十八. 对待老婆布置的任务一定要坚决完成，如：老婆叫我拉屎，即使拉不出来也要放个响屁，免得老婆担心，害得老婆心疼我。十九. 平常生活中遇到问题，必须及时向老婆汇报，提供自己的想法并征求老婆的意见，坚决维护老婆的权威。二十. 老婆：结婚后要履行好家庭厨师、家庭公仆、家庭保姆、家庭保洁员等职责，履职过程中如出现饭菜不合胃口、拖地留下头发丝、洗碗尚存油渍等不负责任的现象出现，可根据情况做出处罚。二一. 老婆可根据上月老公表现考核情况作出处罚或奖励，且老公不得有异议。二二. 无论有没有老婆监视，决不再贼眉鼠眼打量漂亮女人。旁边经过的目不斜视，迎面撞上的绕道而行，实在躲不开的同事、领导，也要经得住考验，抵得住诱-惑，直视对方的时间决不能超过三秒(包括三秒)，更不能长时间从背后偷偷打量别的女人(以上提及的女人限10岁至60岁之间)。

总之，我将牢记“事业是国家的、荣誉是单位的、成绩是领导的、工资是老婆的、财产是孩子的、错误是自己的”的新训，按“太太出门要跟从，太太命令要服从，太太错了要盲从；太太化妆要等得，太太花钱要舍得，太太生日要记得，太太打骂要忍得”的“新三从四德”标准严格要求自己，不折不扣地遵照执行，请老婆大人在今后的学习生活中监督我、考验我！本保证最终解释权归老婆大人所有本保证自xx年七月六日起开始试行。以后如有补充，老婆大人有随时添加的权力。

签名：

时间□20xx年**月**日

幽默检讨书自我反省篇三

深爱的老婆：

今天我怀着愧疚和懊悔为你写下这份检讨书,以向你表示我对你发火这种不良行为的深刻认识以及再也不犯下这种低级错误的决心。于是我一再告诉自己要把此事当成头等大事来抓。

“千里之堤，溃于蚁穴”就像大坝上的一个小小的蚁穴，如果你不去及时的修补它，久而久之洞穴越来越大，最后整个大坝都会垮掉。感情也是一样的，如果感情上出现小小的裂痕，我应该及时的去弥补它，不要让裂痕越来越大，以至于毁掉了我们整段感情，而我在和你发完火之后，没有及时的向你承认错误，而是选择不理你，气的你腰的老毛病都犯了。多亏你大人有大量，不和我计较，这段感情才得以复原，和你相比之下，我实在惭愧。我也总说你是我前进的动力。如果失去你，那么我也就会失去了前进的动力，如果我失去了前进的动力，那么我的事业就会一事无成，如果我的事业一事无成，那么国家科技、事业、经济就会得不到发展和进步。往小了说这是我对自已、对你不负责任，往大了说这就是不爱国，不为国家负责，这是自私的!我不在乎你也就是不在乎国家。我本是一个非常热爱自己祖国的青年，却连自己的老婆、以及自己的家都保护不好，又怎么去谈建设自己的国家。不知不觉中，我竟犯下了滔天大罪。多亏我现在及时醒悟，让我的罪行及时止步，真正的男子汉不应该把火发在女孩身上，我这样做给周围的男孩子带来了极坏的影响，让他们误以为男人对女人发火是一种能耐，导致大部分女孩子受到伤害，这样会拆散很多情侣，导致社会的动乱与不稳定。这样一来，我在伤害你的同时，也伤害了，很多女孩子。

据说，每个女孩子都是天使，为了自己心爱的女孩，折断自己的翅膀，和自己心爱的男孩永远在一起，她这样就再也飞不回天堂了。如果我们再不珍惜她们，她们将会失去所有。所以，从现在开始，我要时时刻刻告诫自己，从身边的小事做起，一定要好好疼你，保护你，再也不和你发火了，再也不要让你受到伤害了，一定要体谅你的感受。也希望每一个看到这篇文章的男孩子一定要珍惜身边的女孩，不要让她们受到伤害。

祝：永远幸福！

幽默检讨书自我反省篇四

亲爱的老婆：

20xx年xx月xx日中午一点零三分，我在给老婆的电话中因意见不和一反平日的温文尔雅，声嘶力竭、大喊大叫，并且在讲完后重重的扣上了电话。从表面上看，这只是一次普通的夫妻争吵，但是在该事件的背后隐藏着严重的原则性问题，并且此事深深伤害了老婆的心。老婆，我错了，请你原谅我，对造成这一恶性事件的原因我分析如下：

丈夫守则第一条中明确规定：老婆永远是对的。也就是老婆的话就是命令，对于老婆的观点意图决定丈夫只能认同接受与执行，不存在判断对错的过程，没有任何商量的余地，更不能反对或反抗。我在电话中大吵大嚷还摔电话这一恶劣行径从根本上违背了这一原则，这首先说明在我的内心深处并没有完完全全认同这一原则，在老婆表达观点或发出指令时本能的进行了愚蠢的反对，并没有形成正确的条件反射。其次，说明我执行力低下，没有顾全夫妻团结大局先执行最高原则，这也是对最高原则认识不深的一个体现。由于这两点原因，我违背了最高原则，犯下了如此严重的错误，不可饶恕，不可饶恕！

这是除了原则性之外最严重的问题。老婆是我最爱的人，我应该捧在手心呵护倍至，让她时刻感受到温暖。但是我却冲她大喊大叫，这严重伤了宝贝老婆的心，老婆伤心难免心情不好或情绪不稳定，这有可能导致内分泌失调，长此以往会导致皮肤加速变老甚至更年期提前，甚至影响到老婆对我的信任，这对一个团结和睦的家庭来说是一个巨大的隐患，而我则是这一隐患的罪魁祸首，这就是问题的严重所在，我错了，毫无争议！

我的恶劣行径不仅深深伤害了老婆的感情，也损害了自己在老婆面前的个人形象，造成我家庭地位与无形资产进一步下降与流失。不懂得自爱也就不懂得真正爱别人，不懂得尊重自己爱护自己也就无法从根本上尊重老婆爱护老婆，这涉及到一个人的道德观与品质，这一点我的确存在着问题，这些问题在我犯错误的时候推波助澜。

打电话是我个人的事，但是我却粗暴操作单位电话机，造成电话机折旧加速使用寿命缩短，并且存在故障隐患；同时，由于我在午休时间大声喧哗，制造了噪音，污染了环境，影响了周围办公室同事的休息，间接破坏了我们部门在公司当中的形象。

亲爱的宝贝老婆女超人，我错了，无论如何我不该对你大吵大嚷，我是大猪大猴子大狗屎大水怪大彪人大坏蛋，我最坏了，你就别跟我生气了，为了家庭的团结和睦你就原谅我这次吧，我保证再也不犯这样的错误了，为了弥补我的罪过，以后我给老婆端茶倒水洗衣做饭工资全交家务全干，保证你的心情舒畅保养你的靓丽容颜，保证你开开心心舒舒坦坦，时时刻刻感受到温暖！

老婆，原谅我吧！

检讨人：爱你的人

20xx年xx月xx日

幽默检讨书自我反省篇五

亲爱的老婆大人：

前几天我惹你生气了，我真的好后悔，事后我后悔了，但是我知道后悔是没有用的，我只能在以后的日子里慢慢纠正自己。但是我还是要谢谢老婆能给我这个机会检讨自己。遵照

你的旨意，我在此做深刻的检讨。以下是我的检讨内容，以及日后的悔改。首先，我要道歉，我没能把检讨书及时交到您手里。为了弥补我的过错，以后老婆说1，我不说2，老婆叫我向东走，我肯定不会向西走，老婆说滚，我肯定不敢爬，以后你叫我怎么样，我就怎么样！

过去的日子里，我没有好好的珍惜你，犯下了太多太多的错误，但是你都原谅我了，谢谢你的宽容，让我弥补我的罪孽。这辈子我会为自己赎罪，用所有的一切去呵护你，把你捧在手心里，不再让你受伤害。

以下是我的保证：

综上所述，要坚持老婆永远是对的为中心，五最六不准为原则……

注：本次检讨书最终解释权归老婆大人所有本保证自20xx年x月x日起开始试行，以后如有补充，老婆大人有随时添加的权力！

赎罪的老公

20xx年x月x日