

2023年读后感《假如给我三天光明》(精选9篇)

当认真看完一部作品后，相信大家的收获肯定不少吧，是时候写一篇读后感好好记录一下了。如何才能写出一篇让人动容的读后感文章呢？以下是小编为大家收集的读后感的范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

读后感《假如给我三天光明》篇一

通过学这篇课文我觉得灰尘并不不是百突害而无一利。我认为它的利大于弊。虽然它有许多坏处，但同时也在自然界中发挥着巨大的作用。例如：没有灰尘全世界的动物、植物和各种将会被影响，因为水蒸气蒸发到到在报中越来越多，大气中的温度不断上升就会影响生物生存。如果没有灰尘，天空中将只有一种颜色。因为大气中的气体散射的是紫、蓝、青三色光而灰尘散射的却是七色光，所以天空中一些部分是蔚蓝色，一些部分是白色的。但是如果如果没有灰尘，天空中只会有一种颜色。

灰尘对我们来说是十人重要的，假如没有灰，人们的生活会是什么样？

假如没有灰尘，强烈的阳光将使人无法睁开眼睛，假如没有灰尘，地面上将是一片湿漉漉。假如没有灰尘就难以形成云雾也难以形成雨雪，假如没有灰尘，就不会有晚霞朝晖、闲云迷雾等气象万千的自然现象。

灰尘是对我们有益的，让我们来正确认识它吧。

450字作文现在想到这些，我就自责，希望你能理解我，能原谅我！明明拿到成绩单的那天就让我那么伤心了一次，为什么现在又要以这种方式来揭开那个疤呢。送葬的队伍前要有一

个引路人，撒着冥钱，跟路上的鬼神买路。更努力地准备了，空下来听网上课程，如果这天作业做完的早，就做一些题目，寒假中，我每两天做一套卷子！

读后感《假如给我三天光明》篇二

“时时勤拂拭，勿使染尘埃。”同学们，你们一定还记得上学期学的那篇《假如没有灰尘》这篇文章吧。生活中微不足道的灰尘，居然有如此巨大的作用。人们都非常讨厌灰尘，可有谁会想过，生活离不开灰尘。

上学期学那课的时候，它使我了解了许多灰尘的作用。灰尘在吸收阳光的同时向四周散射光线，如同无数个点光源。阳光经过灰尘的散射，强度大大削弱，因而变得柔和。假如大气中没有灰尘，强烈的阳光将使人无法睁开眼睛。在大气中的气体容易散射紫、蓝、青三色光，天空则呈蔚蓝色状。所以我们看到的天空是由蓝逐渐变白，是因为空中灰尘含量较高。假如天空中没有灰尘，天空将永远是单调的蔚蓝色。空气中的水蒸气要依附于灰尘才能形成稳定的水滴，从空中落下来。湿漉漉的地面，水分全被灰尘吸收了，地面才会比较干燥。假如空中没有灰尘，大地将永远是湿漉漉的。由于小水滴的折射，才会有大自然中气象万千的景色。

湿漉漉的地面，会影响到生物的生存。人们在潮湿的地面呆久了，会导致呼吸困难，甚至会有生命危险，多么可怕！

看上去微不足道的灰尘，原来有那么大的作用。现在再阅读《假如没有灰尘》那一课，真令我回味无穷啊！

读后感《假如给我三天光明》篇三

马克·吐温曾经说过：“十九世纪有两奇人，一个是拿破伦，一个就是海伦·凯勒。”最近我读了一本关于海伦的书——

《假如给我三天光明》，读完这本书之后我的心被海伦的精神深深的震撼了！

在书中，海伦说：“知识给人以爱，给人以光明，给人以智慧，应该说知识就是幸福，因为有了知识，就是摸到了有史以来人类活动的脉搏，否则就不懂人类生命的音乐！”。

的确，知识的力量是无穷的，正是知识使海伦创造了这些人间奇迹！

海伦是不幸的，但她又是幸运的，正是因为有了知识，她才如此幸运。

在她19个月失去视觉和听觉后，就与这个世界失去了沟通，失去了联系，这个的幼小生命不知道如何排遣与世隔绝的孤独感，她古怪、粗暴、无礼，直至她的莎莉文老师走进了她的生活，教会她认字，才使她张开了心灵的眼睛，得以与人沟通。

一接触到了知识，孤独的海伦意识到只有知识才能铺就一条通向光明之路。

当海伦感悟到“水”——这个她所认识的第一个字后，便开始了对知识、对世界强烈的渴求，开始了迫不及待地认字、阅读，像一块海绵不断地从生命本身汲取知识。

对知识的渴求，使她在常人难以想象的单调和枯燥中竟然学会了德语、拉丁语、法语等多国语言，阅读了多部文学和哲学名著，吸取着那些伟人和智者的思想精髓。

她把学习比做攀登奇山险峰，跌倒了再爬上去，每得到一点进步，就有一份鼓舞，逐渐看到更为广阔的世界，直到璀璨的云端、蓝天的深处、希望的顶峰！这些知识，像一道道彩虹，点亮了海伦心中的灯，照亮了她的内心世界，也架起了海伦

和这个世界沟通的桥梁!

书中，海伦用细腻的笔触，对大自然景色的描写，使人很难相信出自一位盲聋人之笔；她去骑马、划船、游泳、划雪橇，甚至独自一人月夜泛舟，用心去领略月下荷塘的美景；她去参观博物馆，“听”音乐会，甚至去“欣赏”歌剧……我相信她一定是用心来感受这个世界，用心来享受生命。

她远比我们这些正常人活得幸福、活得充实、活得有意义！是知识给了她生活的勇气，是知识给了她接受生命挑战的力量，使她能以惊人的毅力面对困境，终于在黑暗中找到了人生的光明。

是知识使她产生了一种的信仰：现实环境固然可怕，但人类应该抱持希望，不断奋斗。

生命的意义何在，人生的价值何在？人的一生是短暂的，我们似乎从未想过或不敢想象未来的世界，每日懒懒地生活，懒懒地工作，遇到困难就怨天尤人，抱怨上天不公。

就这样年复一年，日复一日，时间如流水飞逝，过去的日子不再重现，当我们回首往事，是否值得留恋？是否值得纪念？假如，我们每一个人，都用知识点亮自己心中的灯，我相信，这个世界将是一片光明！

海伦，用她艰难却幸福快乐的一生，诠释了生命的意义。

她的一生是人类的奇迹，她的自传，使我汗颜，也使我警醒。

在这个世界上，为什么只有聋人才珍惜失而复得的听觉？只有盲人才珍惜重见天日的幸福？让我们珍惜生命中的每一天，去充实生命、去享受生活！海伦说：“我努力求取知识的目的在于为社会人类贡献一点力量。”

知识的力量多么巨大，它能使一个残疾人，变成一个有益于人类、有益于社会的人。

假如，我们每一个人，都能像海伦·凯勒一样，在有生之年把对知识的渴求，看作对人生的追求，每天都抱着这种追求，怀着友善、朝气、渴望去生活，我们的人生将会增添多少欢乐、多少幸福啊！

海伦的一生，是生活在黑暗中却给人类带来光明的一生，她用行动证明了人类战胜生命的勇气，给世人留下了一曲永难遗忘的生命之歌！

当我怀着激动的心情读完《假如给我三天光》这本凯伦凯勒的自传式，我的心犹如彭拜的海潮，久久不能平静。

这是一个真实的故事。

她从小双目失明、两耳失聪的海伦从小生活在黑暗的世界。

由于海伦是个盲聋人，许多学校都不接受海伦来上课。

后来，由于海伦的父母经过不懈努力，终于请来了一位盲聋学院的教师，莎莉文老师来当海伦的家教。

海伦的学习生涯在艰难和困苦中度过。

但海伦经过坚持不懈的努力终于考进了哈佛大学。

她在嫉妒艰难的学习中，背负起的是一个从满希望的未来。

她的事迹并不是惊天动地的大事，而是一个盲聋人刻苦好学和坚持不懈的精神。

但她坚持不懈的精神和坚忍不拔的意志却深深地打动了我，是我增加了克服困难、努力前进的勇气和力量。

看完了这本书，我感触颇深。

海伦终于从艰难困苦中走了过来。

看着她刻苦学习的身影。

我不仅想到了自己，于海伦相比，我的学习条件要比她优越得多，我们因该怎样面对学习和生活中的困难呢？困难和挫折人人都会遇到；面对挫折只有打起精神，坚定信念，不断努力，排除困难，才能变逆境为顺境，达到理想的彼岸。

我们是年青一代，肩负着国家的重任，在祖国方心未艾的改革大湖中，一起都要通过实践去摸索，去开创。

这就需要这些新时代的.建设者们的百折不挠、乐观进取的精神，不能因为前进的道路上遇到了挫折困难就丧失了信心和勇气。

我们必须多学习、多锻炼，全面提高自己的素质，想海伦那样，做生活的强者，做建设祖国有用的人才。

我不得不佩服海伦凯乐，我无法想像当一个人看不见，听不见，也不能说话时会怎么样，我不知道在这样的情况下人要怎么生活，心里会有多么绝望。

而海伦是一个多么勇敢的女孩，我们都应该向她学习。

我想一个人又聋又哑又盲，那他的世界是黑暗的，他的心胸应该是狭小的，因为他接触的世界也是非常小。

就像海伦发现母亲和她的朋友都是用嘴巴在交谈，而不像她用手比划着，即使她用手去触他们的嘴巴，也无法明白他们的意思，于是她疯狂的摆动四肢，蠕动嘴唇，企图与他们交谈，他们没反应时，海伦便会大发脾气，又踢又叫，你无法

理解这样一个特殊的孩子是多么的需要被理解与认可。

每个孩子对某样东西可能都会有一定的依赖性，海伦也是，她比其它孩子更加缺乏安全感，她很喜爱她的洋娃娃“南茜”，也不能忍受她的妹妹米珠丽夺走母爱，更不能容忍她妹妹睡在她心爱的“南茜”的摇篮里，所以她愤怒的将摇篮推翻，这不能说明这个孩子有多么可怕，她只是感觉到失去了惟一的依靠，失去了安全感，她的世界已经剩下黑暗了，她不能容忍惟一的光明再次失去。

人要活下去必须要有希望，正如海伦迎来了莎莉文小姐，她心里呼喊着重明!重明!快给我重明!恰恰正在此时光明就照在了她的身上。

希望就到来了。

莎莉文老师让海伦去摸水，水却唤醒了她的灵魂，让她感觉世界原来是如此奇妙的，她那枯燥的生活便有了希望的火苗。

莎莉文老师让海伦明白了爱师赐予她的。

海伦所有的成功都是她应得的。

读后感《假如给我三天光明》篇四

“多少人曾梦想着能够从头来过，在他们快失去一切时将生活归零。而这正是我的经历。”

2012年7月9日清晨，《纽约时报》调查记者安德鲁斯迪曼在晨跑中遇刺，随之倒在一片血泊之中。清醒后的他发现自己回到了两个月前，上天给了他第二次机会。他有两个月的时间调查阿根廷独裁期间一桩丑闻的真相，弥补对最爱的人犯下的罪孽，并找出杀害自己的凶手。

从纽约到布宜诺斯艾利斯，安德鲁开始与时间赛跑……

看完马克·李维的这本《如果一切重来》，再来让我们剥开悬疑小说的外壳，会发现这无非讲的是一个爱情、友情、亲情的故事，而这点，正是李维擅长的。

老人们常说：“这世上没有后悔药卖，否则一切就简单多了。”故事主人公，《纽约时报》记者安德鲁马上就要和失散多年的初恋女友结婚了，然而在结婚前夕，他却疯狂地迷恋上了一位在酒吧中邂逅的神秘女郎，以至于在结婚当天抛弃了妻子。当他意识到自己做错了什么，决定挽回妻子的时候，他在晨跑时被人刺伤，生命垂危。

在他处于意识模糊状态的阶段，他想起结婚之前去改礼服的时候，他把自己的挣扎告诉了裁缝扎内蒂先生，裁缝告诉他：“生活并非现代的机器，只须按下按钮就可以将选中的部分再重演一次，生活中没有任何退回过去的可能。”然而，当他醒过来发现自己回到了两个月之前的时候，他想，很显然扎内蒂先生错了。

他有了第二次机会，挽回他的错误，挽回他的婚姻和爱人的心，还要挽救他自己的生命。究竟是谁想要了他的命？是嫉妒他成就的同事？还是因为他的背叛怒火中烧的妻子？亦或是因为他报道揭露的事实而被改变了生活轨迹的无名氏？他只有六十二天的时间，去解决这一切。

当翻到书的最后一页时我恍然大悟，当真相揭开时，心中的大石头也落了下来，我现在还在想，如果真的一切能够重来，我会怎么做，也许会反省以前不好的行为，做得更好吧，从现在开始做好自己！

读后感《假如给我三天光明》篇五

《假如给我三天光明》里的主人公是一位小女孩，也是这本

书的作者海伦·凯勒。凯勒从小生了一场大病，听不见、说不了话、也看不见。但她很乐观、很活泼，没有因为自己的缺陷放弃自己。

有一位女教师很有耐心也很爱凯乐，经常教她用手摸一些物品，并把物品的名字让她用手写出来。凯勒每学会写一个字，女教师都很感动和欣慰，因为她觉得这样做非常值。要是我，我可能会失去耐心而烦躁起来，每每想到这里，都不自觉地害臊起来，我也想成为一个很有耐去帮助别人的人。

在暑假时，凯勒、女教师和一些朋友去海边玩耍。凯勒站在海边的一块大岩石上，感受海风吹向自己，感受海浪向自己涌来，拍打在身上的感觉。那一天她还在海滩上捡到了一只大海龟。但她并不知道这是一只海龟，只是觉得它硬硬的，很重很大。

海伦·凯勒是一个活泼、快乐的女孩，她没有被生活打败自己，而是快乐地生活下去，她还说过一句话：“如果每个人把当天当作自己生命的后一天，那人们会越来越珍惜现在的生活。”

读后感《假如给我三天光明》篇六

品书香一缕，读人生百味。认真读一本好书，不仅能开阔眼界，学到许多知识，还能学到许多做人的真谛。《假如给我三天光明》新书到货了，大家一起来看一看吧！

这一篇文章主要讲述了主人公在出生19个月后变成了盲聋哑人，在她长大后又遇到了她新生活的引导者莎莉文老师。还学会了阅读认字后来主人公走上了求学之路，她虽然遇到了许多困难，但是她也交到了许多朋友。在她的坚持下，最终以优异的成绩考上了美国哈佛大学，并且把四年读完了，成为了人类历史上第一位获得文学学士的盲聋哑人。她是这本书的作者海伦·凯勒，主人公她是一个非常乐观、坚强、面

对困难不放弃、不退缩的一个女孩儿。

主人公在文章里说过：假如给她三天的光明、听力和语言能力。第一天她就要去看看，让她的生命变得有价值的人，一起说一说话；第二天她要去看一看光的神奇和美丽的日出；第三天她要去探索研究、参观一些博物馆和看一些关于知识的书籍。

读完这本书后，我下决心一定要像海伦一样珍惜生命中的每一天，马不停蹄地努力学习，做一个自信、自强、自立的人。

这本书说了海伦的痛苦和那个黑暗的时代，大家一起买来看一看吧！

读后感《假如给我三天光明》篇七

今天，老师让我们学习一篇课文，题目是《假如没有灰尘》。读着读着，我思考：“假如世界上真的没有灰尘会怎么样呢？”带着这种疑惑，我走进了课文。

读完课文，我知道了假如没有灰尘，强烈的阳光将使人无法睁开眼睛；假如没有灰尘，地面万物都将是湿漉漉。总之，假如空中没有灰尘，大自然将变得非常单调！我知道了灰尘对我们来说太重要了，世界上不能没有灰尘。

当然，我还有疑惑，比方说：“灰尘的好处这么多，人们为什么还讨厌它呢？而且课文的某些内容还没读懂，我想我还得再读读。”所以，我再次走进了课文。这次又有了新的发现：原来人们是不知道灰尘的用处才讨厌它的，如果他们知道了灰尘的价值，就一定不会讨厌它了。

我真为自己所获的感到高兴，课文二次被我读下来后，文章的内容已被我掌握。说实话，现在我真的有些喜欢灰尘了，要知道灰尘的作用可大着呢！

课文读了几次，我虽然收获不少，不过我清楚的知道，一定还有很多我没有注意到的内容，所以，我还会再次拜访“它”的。现在我想从词句方面找找收获。这次我读得慢点，把感动我的好词好句都找出来。

哎，这个词好，你瞧，它是这样写得：“面临”；还有这个词——“单调”，读一读，真妙！瞧这句话“时时勤拂拭，勿使染尘埃。”这句话真好！今后，我也要把它用到作文中！

哇！不知不觉中，我已经圈画住了这么多好词好句！我得赶快读一读：“工业排放物”“燃烧烟尘”“土壤扬尘”“柔和”“大气中的气体容易散射，紫、蓝、青三色光，所以一般情况下，天空呈现蓝色。”“假如空中没有灰尘，大自然将多么单调！”

要合上书了，我咽了一口唾沫，好像把所有的智慧都吞下去了。我想：“对这些知识，我要久久回味，真正去领会它。”

我合上书，又想：“如果世界上真的没有灰尘，这个世界又会是怎样呢？”

读后感《假如给我三天光明》篇八

不要误会，这一篇文章只是节选，不是海伦·凯勒写的一整本书。海伦·凯勒，被称为19世纪与拿破仑齐名之传奇人物。她在聋和盲的情况下，帮助他人，创造生命的奇迹。

文章应该是《假如给我三天光明》这本书的序言。首先，文章点出了现在视觉良好的人的一个广泛特征：不珍惜可以看到的景物。作者以朋友的事例，又讲了自己自己在森林中通过抚摸所知道的很多景色，以突出现在人的“不珍惜”特征。海伦·凯勒认为，现在人“并不会看到很多东西”，因为他们不用心去看，而是把视觉当成一种让人方便的工具使用。

文章让人读后会细细思考。现在，我们确实不珍惜自己的视力。海伦·凯勒的朋友在森林中走了一个多小时，却回答海伦“没什么特别的东西”，因为这位朋友对森林的景物习以为常。但海伦不同，她通过触觉，感受到森林中树叶的对称、又光滑又粗糙的树皮、翠绿新生的叶芽、花的质感、小鸟歌唱时的震动、溪水流过指尖的感觉、草地的质感、季节变换的样子。仅用触觉就感受到那么多东西，而有视觉的人，却不以为然。

现在，请大家珍惜自己的视力。假如有一天，你看不见了，没视觉了，你会做何感想？

读后感《假如给我三天光明》篇九

读了假如给我三天光明这本书后，我深有感触。

作者海伦·凯勒小时候什么病都没有，很快乐。突然有一次，她发高烧了，从此，因为她就看不到，也听不到，所以她的父母让她，让她，还让她，即使做错事也说，她患了那么严重的病还不痛苦吗？直到海伦的老师来的时候，海伦的坏习惯才慢慢地改正过来，海伦的老师叫她认识盲文，通过不懈的努力，海伦终于成功了。最后，她长大的时候，办了许许多多的慈善机构来帮助残疾人。我觉得海伦是一个生活中的强人，她靠着自己的力量和老师的教导。同时，她也是一个善良的人，办了许许多多家的慈善机构，让残疾人得到帮助，得到幸福。

海伦虽然是个残疾人，但她心灵没有残疾，俗话说肢体上的残疾不是最恐怖的，恐怖的是心灵上的残疾。海伦成功了，难道我们这些没有残疾的人也不能成功吗？分别就是两个字——努力。