

青春演讲稿中学生 中学生青春演讲稿(模板10篇)

演讲稿具有观点鲜明，内容具有鼓动性的特点。在社会发展不断提速的今天，需要使用演讲稿的事情愈发增多。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看看吧。

青春演讲稿中学生篇一

梦想，潜移默化在每个人的生命中，不曾疲乏，不曾停下。

青春，将梦想托起，将思想点燃，将热情释放。

我，把梦想的珠子串在青春的链子上，送给自己。

真正有梦想的人，不会白费时间去想这些，黑暗又怎样？光明又怎样？难道有眼疾的人就没有资格拥有自己的梦想吗？答案我们心知肚明。因此，不需要外在的形式。

我想要成为作家。

这个梦想，很远，亦很近。

我的青春，被学习充斥。间或也会写点东西，就像此时此刻，我正在用笔写，写自己的所思所想。很幸运的，我生活在这样一个和平的年代，没有战争，没有纷扰，只有安静与和谐。于是，我写不出模糊诗，写不出边塞诗，更写不出八股文。

但我相信，写作，本来就是一种创新，只要思想不息，笔尖的流畅就会不息。

忽然想起一句话——青春很短，理想很长。

的确，理想可以贯穿人的一生，而青春，只是生命的一部分。青春再长，也长不过理想的城；只要活着，就有理想。理想，或近或远，或小或大，却无贵贱之分。

成为作家这个理想，可能有人认为不切实际，但至少，这是我的理想，它真真实实地存在于我酷热的青春中，它流淌在我鲜活的血液里。

只是很单纯地喜爱写作，喜爱透过自己的瞳孔，去张望世界，去感受独特的人生。不需要模仿朱自清的隽雅，海明威的艺术；也不需要艳羡韩寒的锐利，郭敬明的细腻。每个人的阅历不同，想法迥异，每个人选择表达的方式也就千差万别。或许有人会对稍显稚嫩的文字表现出不屑，但必定有人会说它清新自然。

青春年华中的理想也是如此。无论你的理想是什么，只要它不违背社会伦理，不构成社会危害，那么，即便它再一般，它毕竟是你最宝贵的财宝。你一个人珍惜它，一个人坚持它，反倒比百万个旁观者捧场来得更激情吧。

抓紧手中的线，别让理想飘远。

行走在青春的旅途上，别迷失了自己最初的方向！

青春演讲稿中学生篇二

亲爱的老师、同学们：

大家好！

小时候的我，很是调皮。但无论我跑到哪儿，爸爸、妈妈都会找到我，拉我回家。以至于我很羡慕那些比我大的孩子，因为他们没有爸爸妈妈跟着、管着。

小时候的我，很羡慕比我岁数大的孩子。每每看到他们都与好朋友在一起，无忧无虑的走在大街上，享受着属于他们自己的时光，我会从心底产生羡慕之情，我也想要拥有他们一样的欢声笑语。

小时候的我，总是羡慕身边的学长。我希望能像他们一样，一样的有才华，有风采……一切的一切，我想拥有与他们相同的才干。

现在的我，长大了，到了小时候的我很羡慕的年纪。我渐渐学会了与父母顶嘴，学会了生父母的气，甚至还学会了与他们吵架、摔东西。但是，我却没能成为小时候自己羡慕的人。每当与父母吵架以后，我看到的是母亲心痛的神情，听到的是父亲沉重的叹息声。

这一幕幕印在我的眼里、心里，让我后悔，后悔自己没能忍住。我想起了汪国真写的一句诗：“请原谅我，背叛了你的模式和准则。如果你属于历史，时代需要我，我不能走在你的前面生活，你也无法阻拦钟声在黎明回响。”

小时候的我，总是羡慕那些长成大人的哥哥姐姐，也很希望成为那种孝敬父母，不对父母发脾气的人。可现在的我，到了这个年纪，却没能实现幼时的愿望。我用铅笔写下了自己的诺言，却用时光这个“橡皮擦”抹去了曾经写下的诺言，所以，我不再用铅笔写，而是用行动留下诺言的“痕迹”。

长大的我，越来越难管教，很喜欢与妈妈唱反调，每次的结局，都是以我摔门进房而终结。而每次看到或听到的都是她饮泣吞声的样子，我的心就会一阵抽搐。我没有办法控制住自己的情绪，也希望自己不再是这个“面目全非”的我。我开始尝试着改变，妈妈也退一步……我终于理解了汪国真的那首诗：“一千位母亲，便会有一千种爱；一千种爱，却都是一种情怀。”

不知道为什么，长大之后的我，现在很怀念小时候的我。那时候的我，无忧无虑，享受着父母的爱——无微不至的关怀，什么事情都不用顾虑；现在的我，享受着来自父母的压力，来自老师的压力，还有同学之间无形的竞争压力。所有这些，都好像在无声的对我说：“你已经长大了，要学会自己料理自己的事，要学会自己克服困难了。”每每想到这些事，我都会默默地给自己加油打气。

终于到了自己小时候羡慕的年纪，我却终究没能成为小时候羡慕的人。

我的青春时光啊，相信一定会成为最精彩、靓丽的青春时光！

青春演讲稿中学生篇三

尊敬的老师，敬爱的同学们：大家好！

青春是一泓山间的泉水，是一条奔腾的小河。安静时，泉水叮咚，绵绵诉说着青春的故事；激荡处，汹涌澎湃，百折不回，抒发着青春的热忱。

青春是绚烂的夜空，有如月色般漂亮的理想，也有数不清的幻想渴望。只是青春的星儿比夜空的星儿更繁、更亮，青春的月儿比夜空的月儿更丰满、更刺眼。

青春是一条山路，它时而呈现朝气蓬勃的图景，时而滋长浸满血泪的毒草。不断的攀登它会把你引向人生的辉煌，使你感受会当凌绝顶，一览众山斜的人生豪迈；沿着青春的山路茫无目的乱窜，你有可能会掉入，它为你布下的陷阱使学堕落。但是，是水手何惧惊涛骇浪，是樵夫何怕荆棘深涧，只要你把准前进的方向，以青春的热忱，以坚忍不拔的毅力努力的攀登，头顶的阳光肯定绚丽。青春，充溢了幻想，然而我们的生活中有许很多多的无奈，当我们经验了越来越多的

坎坷，我们是否会对将来产生一丝迷茫，我信任答案是确定的！

挚友，青春是一笔不耐花销的财宝，请你千万不要徘徊，不要迷茫，也不要随意的挥霍、虚度。时间匆忙如流水，岁月如流不复回。不要拿青春去赌明天，须牢记：上帝永不抛掷色子，就让我们珍惜青春，珍视自己，在青春的岁月里扬起你志向的风帆，驶向你辉煌的明天。感谢。

青春演讲稿中学生篇四

敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家好！

春末夏始，一个希望之芽成长的季节。

春末夏始，一个梦想起航的季节。

春末夏始，一个青春开始的季节。

我常在想，青春是什么？在此之前，我对青春的理解只局限在“上学年代”，初中到大学，象牙塔里啃书本的日子也许就是所谓的青春吧。没有一个完整的正确的概念让我去理解。就像少女系“粉红色”的定义，不论是hellokitty还是棉花糖，亦或是百分之五十的零号红色混合百分之五十的零号白色，对此，不同的人有不同的理解。

《因为痛所以才叫青春》，这并不是一本情节丰富、人物鲜明的书，但它却可以以最平静的文字，如水一般，在深入之后，掀起你心里的波澜万丈。书里有各色人的青春，作者用线条的艺术让我们从他们对全世界路过。

金兰都说：青春好比是一个表盘，而我们现在，正处于早上八

点。早上八点，有最新鲜的风和最温柔的太阳，早上八点，晨曦是可以沐浴的，同样也是可以用来努力的。我们长感叹时光易逝，却从未懂得要如何抓住时间。高三很辛苦，高考很困难，可谁也没有因此放弃生的理想。

你可以一天上九节课三节晚自习，你可以一天写完两支笔芯，做至少三套卷子，你可以早起十分钟或晚睡十分钟，记几个单词个成语，你可以用玩手机的时间弄懂一道数学题，用看杂志的时间写完一篇英语阅读，你可以把k歌看电影聚会打游戏的时间都用在在学习上。总有人比你努力，可怕的是比你牛的人比你还努力。

高考报考人数九百一十五万人，其中九百零七点七万人与你不在同省。同省中，其中一万人已经被保送，两千人对大学后就业没有信心而选择不参加高考，八千人是裸考，九千人不能正常发挥，一千人会迟到，四点二万人不和你考同一所学校。剩下的一千人，六百三十水平不如你，三百六十九个会产生心理问题，那么，你的对手只剩你自己。

不管你有再多的兴趣爱好，再广的社会关系，再深的对努力学习的厌恶之感，在你青春期的某一个时间点你都会明白，学习的重要性高过所有。你要无欲则刚，你要学会孤独，你要把自己逼出最大的潜能。没有人会为了你的未来买单，你要么努力的向上爬，要么烂在社会最底层的泥沼里，这就是生活。

五点起床很困难，背单词很困难，静下心很困难……但是总有一些人，他们四点可以起床，一天背六课单词，耐心的读完一本书。我们都不是神的孩子，谁也没有超能力，但是自己可以决定一天去做什么事情。

“不成龙，便成虫”，我总是围绕着成龙还是成虫的问题徘徊，黑夜里的思考分明也给不了我满意的答案。如今，这个问题已不再让我困扰，因为我找到了一个没有问题的答案来

回答这个没有答案的问题——成龙，翱翔九天；成虫，破茧成蝶。不论哪一种，拼搏才是我活着的理由。

这便是青春，高考里的青春。

有时候痛苦与磨难都是柔软生的茧，不痛，怎么破茧成蝶？

因为痛所以才叫青春，在不同的时期，不断地完善自己，理解不同的青春。对，不同的、只属于我们的青春。那么，青春的我们，回到最初的问题；粉红色是什么颜色？粉红色是当下嚣张岁月的颜色，是友情与梦想纠缠的颜色，粉红色，粉红色是奋斗的血液被无悔青春稀释的颜色。

青春演讲稿中学生篇五

敬爱的老师，亲爱的同学们：

早上好！

今天我国旗下讲话的题目是《珍惜时间，勤奋学习》。勤奋属于珍惜时间，爱惜光阴的人，属于脚踏实地，一丝不苟的人，属于坚持不懈，持之以恒的人，属于勇于探索，勇于创新的人。因为勤奋，安徒生从一个鞋匠的儿子成为童话王；因为勤奋，罗曼罗兰获得了二十年心血的结晶《约翰克里斯朵夫》；因为勤奋，巴尔扎克给人类留下了宝贵的文学遗产《人间喜剧》；还是由于勤奋，爱迪生才有一千多种伟大的科学发明；爱因斯坦才得以创立震惊世界的相对论；中国古人还给我们留下悬梁刺股、凿壁偷光、囊萤映雪的千古美谈。

也许我们已经输在起跑线上，但决不能再让自己输在终点。后天的努力可以弥补先天的不足，珍惜现在的每一刻，努力学习吧。对于高年级的哥哥、姐姐们来说，毕业考试已并不遥远，面临着人生的第一次选择，你们应该加倍努力，刻苦学习，为迎接考试做充足的准备；对于中年级学生来说，中年

级是小学学习的一个转折点，你们应该好好把握，努力学习，不断提高自己；而低年级的弟弟妹妹们也千万不要放松，你们现在的努力是在为以后的学习打下坚实的基础，只有地基打牢了，房子才会盖得更高。同学们，无论我们处在哪个学习阶段，我们都应该努力，抓住这段易逝的光阴，好好把握，将知识这闪光的宝石紧紧握在手中。

爱因斯坦曾经说过：“在天才和勤奋之间我毫不迟疑的选择勤奋”；卡来而更激励我们：“天才就是无止境的刻苦勤奋的能力。”正处于学习阶段的我们，就应该具有像爱迪生、巴尔扎克那样的刻苦努力、不懈追求得精神，因为只有这样，我们才能实现自己的目标，在追逐梦想的舞台上一显身手。在学习的道路上我们只有勤奋踏实的将一点一滴的知识掌握，才能最终走向成功。若是连学都不想学，吝啬付出自己的劳动，怎么会学懂知识，掌握知识，又怎么会品学兼优，出类拔萃呢？一分耕耘一分收获，在耕耘的时候，我们就应该付出辛勤的劳动，收获的时候才会有满意的果实。人生能有几回搏？此时不搏何时搏。让我们记住“黑发不知勤学早，白首方悔读书迟”。

同学们，让我们用热情拥抱未来，用勤奋谱写人生，用学问武装自己，用行动证明自己！一起来勤奋学习吧！

青春演讲稿中学生篇六

亲爱的老师、亲爱的同学们：

大家上午好！我演讲的题目是《让青春放射出耀眼的光芒》。

这在一个金色的秋天里，放眼神州，四野流金，繁华似锦。秋天，总给人们带来祥和，带来吉祥，带来希望，带来遐想。今年的秋天，更是不同寻常。因为我们即将迎来祖国母亲63岁的华诞。在这美好的季节，共和国的每一寸土地都浸透着欢欣与甜蜜，洋溢着一片和谐与幸福。中华儿女们正以豪迈

的歌声放飞金色的理想，抒写着对伟大祖国赞美的诗行。

曾几何时，我们的祖国历经沧海桑田，度过无数磨难，她成了帝国主义瓜分利益的舞台，成了野心家争权夺利的赛场。她千疮百孔，遍体鳞伤，每一寸土地都被无情地蹂躏，每一个角落都布满了战争的阴霾。人民水深火热，苦不堪言。而今，经过数十年的期待，数十年的煎熬，数万万同胞的流血牺牲与奋斗，终于换来了民族的独立，国家的富强。伟大的中华民族正在世人的瞩目之中，载着秦关汉月，载着高峡出平湖，载着改革开放，载着科学发展，以惊人的速度向前飞奔！

作为新时期的中学生，我们更应该热爱我们的祖国。爱祖国不是一句空话。我们应首先从爱我们的家乡开始。看！我们身边，一条条道路更加宽广，一幢幢高楼拔地而起，人们生活和学习的环境越来越美。今天，爸爸妈妈们辛勤劳动，为建设祖国，建设家乡出力流汗；明天我们这些家乡的孩子，将接过父辈肩上的担子，去把家乡建设得更好。

当然，作为学生，我们更要做到爱学校。难以想象，一个连自己的学校都不爱的学生，又怎么可能爱自己的祖国呢？爱学校要体现在日常生活的细微之处；体现在遵守学校的校规校纪上；体现在尊敬师长、维护集体的荣誉上；体现在使用文明礼貌用语上。当你身着整洁的校服走进校园，向老师和同学们问好时，你可知这其中体现的并不只是礼貌；当你随手拧紧滴水的水龙头，你可知这并不是节约；当你白天关上还在亮着的电灯时，你可知这不仅仅是遵守学校的规定；当你随手捡起地上的废纸，然后扔进垃圾桶，你可知这并不是简单的爱清洁……你的一举一动时刻体现着一个中学生的素质——表达着你对学校的热爱！

作为一个七年级的新生，经过一个多月的中学生活，我长大了好多，也成熟了好多。再也不会抱着电话向父母哭哭啼啼了，我已经适应了用一种平淡的语气描述我现在的的生活，让

父母不要担心。因为，在这里，有细心的老师无微不至的关怀；有真挚的学友无私的帮助；有学校和社会送来的种种温暖。

有一种美丽叫做感谢；有一种美丽叫做感激；更有一种美丽叫做感恩。我感恩党和国家为我们提供了免费的义务教育；感恩学校为我们提供了这样优越的学习环境；更感恩这一路走来关心爱护我们的所有老师。在这里，请允许我向你们说一声：谢谢！

我知道我的感动，我的感谢，我的感恩，不应该仅仅停留在口头上，应该以自己的实际行动来报答。我也知道，我们决不能辜负老师和父母对我们的殷切期望，我们只有努力学习，不断提高自己的科学文化水平，将来才能为祖国的建设贡献出自己的一份力量。

谁言寸草心，报得三春晖？亲爱的老师，亲爱的同学们，在今后的学习和生活中，我愿做一颗星星，更多地汲取宇宙的能量；我愿做一颗小草，铺就青春理想的绿茵；我更愿做一缕阳光，积蓄起点滴的力量，在明天的征途上，放射出耀眼的光芒！

谢谢大家！

青春演讲稿中学生篇七

青春和梦想永远是现代人津津乐道的主题。少年盼望青春，规划梦想；正值青春的人赞美青春，成就梦想；年老者回忆青春，感悟梦想；诗词歌赋歌颂青春，赞美梦想。青春是热情奔放的，而梦想却是神圣迷茫的。

艾青说过：“梦里走了许多路，醒来还是在床上。”它形象生动地告诉我们一个道理：人不能躺在梦幻式的理想中生活。是的，人不仅要有理想，还要有大胆的幻想，但更要努力去做，而不是在梦想中躺着等待新的开始。

实现梦想，需要的是执着。没有人随随便便就可以成功。作为晋煤集团的一名准技术工人，我们必须努力学好专业知识，做到专业基础扎实，理论实践过硬。在“建设国际一流晋煤特色综合能源企业”建设“大型”晋煤的征程中，要脚踏实地、一步一个脚印，用我们有限的青春为晋煤的明天贡献一份自己的力量。

俗话说：创造明天的是今天；创造将来的是眼前。过去，我们无法改变，我们唯一能做的就是把握当下，认真学习。机会从来都不会留给毫无准备的人，唯有让自己的羽翼丰满，才可以在未来的某一天翱翔蓝天。

最后，我想用梁启超的一句话语大家共勉：“少年智则国智，少年富则国富，少年强则国强，少年独立则国独立，少年自由则国自由，少年进步则国进步，少年胜于欧洲则国胜于欧洲，少年雄于地球则国雄于地球。”让我们洒一路汗水、饮一路风尘，让青春在红旗下继续燃烧，让晋煤明天为我们骄傲！同学们，愿你们都怀抱着自己的梦想，在人生路上乘风破浪，奋勇前进！

青春演讲稿中学生篇八

青春是人生之花，人生的最大悲痛莫过于辜负青春，让我们携起手来一起努力吧！下面由本站小编向你推荐中学生演讲稿青春，希望你满意。

大家好，今天我为大家带来的演讲叫做《青春、责任、梦想》。

我们，撇下无知迎来了属于我们的青春。青春，让我们肆无忌惮，畅然释怀，体味风那样的自由，感受云那般的自在，因为青春赋予我们的是生命的巅峰，我们无须成熟，我们不再无知，我们唯有执着。要想成功，首先要有自己的梦想。

人生是对梦想的追求，梦想是人生的指示灯，失去了这灯的作用，就会失去生活的勇气。因此，只有坚持远大的人生梦想，才不会在生活的海洋中迷失方向。托尔斯泰将人生的梦想分成一辈子的梦想，一个阶段的梦想，一年的梦想，一个月的梦想，甚至一天、一小时、一分钟的梦想。当你听到这里，同学们，你是否想到了自己的梦想？然后，肩负起自己的责任。

青春是神采飞扬，责任却让人眉宇紧锁；青春是热情张狂，责任却让人神情严峻；青春是洒脱奔放，责任却让人身心疲惫。青春和责任就是这样相对、纠缠、斗争……承担责任需要坚持不懈地奋斗，需要意志的血滴和拼搏的汗珠，需要永不言败的精神。在我看来，负起对自己的责任，就要努力学习，好好生活，让自己的生活多姿多彩，让自己的生命健康快乐，让父母给予的生命不销声匿迹于茫茫人海当中；负起对家庭的责任，就要孝敬父母，爱护儿女，让自己的家人和睦相处，尊老敬贤，持家爱幼，不违背自己立下的诺言；负起对社会的责任，就要勤奋工作，融入社会大家庭，为社会奉献自己的光和热，爱自己的国家，爱自己的民族，爱同根生长的兄弟姐妹。

最后我想用梁启超的话来结束今天的演讲：“少年智则国智，少年富则国富，少年强则国强，少年进步则国进步，少年雄于地球，则国雄于地球。”让我们洒一路汗水，饮一路风尘，嚼一跟艰辛，让青春在红旗下继续燃烧；愿每一位青年都怀抱着自己的梦想，肩负起自己的责任，在人生的航程上不断乘风破浪，奋勇前进！

老师们，同学们，上午好！

我是初三(147)班的。很荣幸这次能在开学典礼上代表初三同学发言。

两年以来，我们在怀抱中快乐而活泼地成长着。不论在学习

上还是生活上，我们都已经懂得如何自理了。然而，初三的生活是充满挑战的，在我们面前的路不是一片坦途，而是需要我们奋斗的路程。

进入初三，我们主要的任务当然是学习、学习、再学习，努力、努力、再努力。各门功课应全面发展，提高效率。“知识就是力量”，让我们做一个符合新世纪要求的优秀青年，为建设祖国的未来打下坚实的基础。

当然，我觉得学习主要是讲究方法，而不是拘泥古板，打时间仗，死记硬背，应当活学活用。

课前预习相当重要，只有预习到位了，才能在上课时做到自然流畅，才能带着问题进入课堂。在预习过程中，如语文我们应做到能通读全文，了解文章旨意，熟悉古文中每个词语；数学应会记忆并且理解、推导各个公式，做到举一反三；英语应熟悉单词，能翻译课文，会理解运用各条语法；其他各个学科都应详记每一个知识点，只有成竹在胸，解题才能做到得心应手。

上课时我们要专心听讲，多思多问，与老师积极配合，解决预习中的疑难问题，紧守每一节课，向每一节课的每一分钟要质量。

课后复习相对于预习更关键，重要的不是知识的数量，而是知识的质量。不断巩固学过的知识，使它们在脑中生根发芽，并茁壮成长。重复是学习之母，它不仅能帮助我们巩固知识，更重要的是能梳理知识，斯宾塞曾说过：“如果一个人的知识缺乏条理，那他的知识越多，他就越感到困惑不解。”

尤其是初三学生，经过两年的积累，科类多，知识点杂，线长面广，就更要注重知识点的梳理与整合，使各学科知识条理化，系统化。这样才能做到信手拿来，运用自如。

同学们，只要我们能珍惜时间，那么机会就会在我们手上，我相信初三这一年一定会带给我们更多惊喜。

不乱丢果皮纸屑，不乱折花木；尊敬师长，团结同学；按时上课，不辜负老师、同学、家长对我们的殷切期望。在这里，我代表全体初三同学请老师、同学们监督，在今后一年内，我们一定会发愤学习的，以最好的精神面貌展现在你们面前。

同学们，青春是人生之花，人生的最大悲痛莫过于辜负青春，让我们携起手来一起努力吧！

谢谢大家！

大家好，今天，我演讲的题目是《生命在平凡中闪光》。

朋友们，我曾听过这样的感叹：我生不逢时，没赶上英雄时代，要不我也会扬名天下！我也听到类似的抱怨：我时运不佳，没摊上一个好岗位，否则咱也能露露脸！

是啊，和平年代，普通工作，我们很平凡。但我要说，伟大正寓于平凡之中，平凡的我们一样能高扬精神的风帆，因为平凡中，我们一样能够奉献！

在我们的身边，有这样一位普通共产党员，他没有豪言壮语，没有惊天动地的事迹，有的只是无私无畏，默默奉献。在鲜红的党旗下，他履行着共产党员神圣的义务和职责，从我做起，塑造着新时期广电人的光辉形象。

他中等身材，四方脸，黑红的脸膛，双目炯炯有神，他就是广播电视局物管中心保卫科长，一名普通但又是优秀的共产党员。

xx年，伴着新世纪的钟声，告别了与之相伴x年之久的绿色军营，打起背包，转业至广播电视局物管中心保卫科工作。说

起广播电视，外人首先想到的是无冕之王——新闻记者，还有公众人物——播音、名主持，在这样一个颇具几分吸引力和神奇色彩的单位里，保卫科的工作岗位，实在是最基层、最平凡、最累而又最不起眼的工作。有的朋友甚至戏谑地对说，堂堂的连职转业干部，咋就看起了电视台的大门呢？可却说“广电事业的发展需要名主持、名记者，可也离不开像我们这样的普通一员。在广电这棵参天的大树上，做一片默默无闻的绿叶又何妨。”就这样，在一个平凡得不能再平凡的岗位上，赵光文用自己的赤诚和真情牢牢地扎下了根。

x年里，有多少个节假日、公休日，他是在工作中度过的，他数不清；x年里，不分白天黑夜，随叫随到地干了多少事，他说不清；x年里，他关了多少窗，关了多少水龙头，关了多少灯，他记不清。而他数得清的是广电中心大楼纵横交错的消防管道；他说得清的是大楼里密密麻麻的电线电缆布置线路；他说得清的是中心大楼里每一位工作人员的姓名和上班作息规律！

曾经说过：“在平凡的岗位上，在人们认为没有前途的地方，一样会出英雄人物；在人们认为有前途的工作岗位上，也不见得会成为英雄。”我想，这句话套用在身上是再适合不过的。因为他有着这样的信念：“世上三百六十行，行行都得有人干，既然干了这一行，就要对这一行负起责任。”应着这句“负起责任”的宣言，用他的行动给我们作了最有力的证明。那是一个夏日暴雨的凌晨，在睡梦中被电话惊醒，广电中心地下室浸水、配电房告急。立即冒着滂沱大雨，赶到现场。当时由于雨量太大，地下室的水位迅速上涨，距离配电柜仅有3、4公分的高度差距，按照当时水势的蔓延速度，只要再过十几分钟，积水就将淹没配电柜，引发大面积的短路，进而造成地下室两台变压器爆炸，在现场抢险的同志们将面临生命危险。面对死神的威胁，没有退缩，他镇定自若地带领闻讯赶来的消防官兵，趟着齐腰深的积水，一面堵住进水口，一面寻找最佳位置，抢排积水。分分秒秒间，与洪水进

行着一场生死较量，一分钟、两分钟……半小时、一小时……水位终于止住了上涨的脚步，险情排除了，配电房保住了。“为人民服务，再苦再累再危险我也甘心”——这是他的行动，更是他的心声。

对工作，有着一股夏天般的火热激情，对同志，则始终象春天一样温暖。保卫科有一位同志一直认为保安工作低人一等，加之性格倔强，脾气暴躁，执勤时经常与人发生争吵，甚至顶撞领导。为了帮助这位同志摆脱“自暴自弃”的消极状态，主动地在工作上给予他指导和督促，在生活上给予关心和帮助，通过以身作则帮助他逐步树立“干一行、爱一行”的思想，这种以心交心、春风化雨般的真诚很快感动了这位同志，使他的工作态度有了彻底转变，重新找到了生活的坐标。就这样，真诚和关爱化作一股凝聚力和感召力，将保卫科十多位同志的心紧紧连在一起，人人争先，乐于奉献也随之在全科上下蔚然成风。

青春演讲稿中学生篇九

正是青春时期我们都会有属于自己的梦想，对人生也充满信心。梦想是鸟儿飞行的翅膀，不展开翅膀，你永久不可能知道你毕竟能飞多远。一个人心中有了梦想，就会在盼望中生活，并不断地制造生命的奇观，多彩的梦想是人生的宝贵财宝，人在一生中能走多远，在很大程度上取决于童年的天地有多大。有梦想的人，天地就宽阔。梦想一旦萌发就梦牵魂绕，无论能不能实现，始终是一种激励。

在每个人的心中都有一个梦想的舞台。要想实现梦想必须去努力，去付出，用诚心追求梦想。假如有了梦想，却没有确定的航行的目的港，任何风向对他来说都不是顺风。在追梦期间是不会风平浪静的，总会遇到许许多多的挫折，所以我们应该具有尝试失败的勇气，力求上进；而不应畏惧风险而停滞不前。

为了梦想，勇敢去追，终将有成。“一份耕耘，一份收获”，梦想不抛弃苦心追求的人，只要不停止追求，我们就会沐浴在梦想的光辉之中。同样要牢记：在最难的时候，一样要记住，坚持下去就会峰回路转，柳暗花明，这才是真实的人生！

作为当代的职校生，我想我们每个同学都有自己的梦想，我们一定要为属于自己的梦想去追求啊！那样的人生才多姿多彩呀！有勇气的人，心中必充满信念。盼望每位同学做一名强人，奋不顾身地去实现人生的梦想。只要我们情愿付诸行动，成功必将属于我们。同样也盼望大家坚信：我们的将来不是梦，勇敢去追吧！

时乎时乎不再来，青春光阴贵如金。珍惜生活的每一天吧，因为你我都有一个梦想！成功只会向有预备的人招手。

梦想是指路明灯，没有梦想，就没有坚决的方向，没有方向就没有生活。同学们努力吧，我们要对人生梦想有信心，正如李白曰：“乘风破浪会有时，直挂云帆济沧海”；杜甫曰：“会当凌绝顶，一览众山小”。相信自己，相信将来，一切都会很美好。

同学们，青春有梦，勇敢去追吧……

青春演讲稿中学生篇十

我们不再是红颜美少年时，我们看花，它还在”人面不知何处去，桃花依旧笑春风”——花有多么长的青春哟！

难道我们就不能将人生的花季一直延续下来？难道我们就不能让自己的青春也”年年岁岁花相似”？能的，一定能。

不知同学们是否听到过这样一个故事：古希腊哲学家苏格拉底曾要求他的弟子每天做若干个甩手动作，一直支持下去。许多年以后，坚持下来的只有一个人，他就是柏拉图——成

就和他的老师一样伟大的哲学家。这件事给我们一个什么启示呢？那就是：一切成功的，都是源于坚持的。

为了年轻永驻，为了青春万岁，我们支持什么呢？坚持我们年轻时的理想和信念，坚持我们对生活的热爱和向往！一位70多岁的老人曾说：“年轻，不是人生旅程的一段时光，也不是红颜、朱唇和轻快的脚步，它是心灵中的一种状态，是头脑中的一个意念，是理性思维中的一段勃勃生机，是使人生春意盎然的源泉。”只要心灵不老，我们都将永远年轻，我们都将青春万岁！

亲爱的同学们，你们即将踏上人生的新征程，自己将要面对各种各样的新挑战。作为老师，我对你们的将来充满信心。

在此，我代表母校的老师给你们布置最后一次作业，那就是：莫让青春付水流。但愿将来我们相逢时，我们每个人身上都荡漾着青春的活力，都有源于青春的成功！

最后祝同学们：一路顺风！