

2023年学期大学打扫卫生实践报告(实用5篇)

在经济发展迅速的今天，报告不再是罕见的东西，报告中提到的所有信息应该是准确无误的。那么报告应该怎么制定才合适呢？这里我整理了一些优秀的报告范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

学期大学打扫卫生实践报告篇一

作为祖国未来的事业的继续人，新一代大学生应该及早树立自己的历史责任感，进步自己的社会适应能力。假期的社会实践就是很好的锻炼自己的机会。当下，挣钱早已不是打工的唯一目的，的人将其视为参加社会实践、进步自身能力的机会。很多学校也积极鼓励大学生多接触社会、了解社会，一方面可以把学到的理论知识应用到实践中往，进步各方面的能力；另一方面可以积累工作经验对日后的就业大有裨益。进行社会实践，最理想的就是找到与本专业对口单位进行实习，从而进步自己的实战水平，同时可以将课本知识在实践中得到运用，从而更好的指导自己今后的学习。但是作为一名尚未毕业的大学生，由于本身具备的专业知识还十分的有限，所以我选择了打散工作为第一次社会实践的方式。目的在于熟悉社会。就职业本身而言，并无高低贵贱之分，存在即为公道。通过短短几天的打工经历可以让长期处于校园的我们对社会有一种更直观的熟悉。

自从走进了大学，就业题目就似乎总是围绕在我们的身边，成了说不完的话题。在现今社会，招聘会上的大字报都总写着“有经验者优先”，可还在校园里面的我们这班学子社会经验又会拥有多少呢？为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和进步自己的能力，以便在以后毕业后能真正真正走进社会，能够适应国内外的经济形势的变化，并且能够在生活和工作中很好地处理

各方面的题目，我开始了我这个假期的社会实践-走进赣州市金源休闲餐厅。

实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中往，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就即是零。理论应该与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。由于环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。而且在中国的经济飞速发展，又加进了世贸，国内外经济日趋变化，天天都不断有新的东西涌现，在拥有了越来越多的机会的同时，也有了的挑战，前天才刚学到的知识可能在今天就已经被淘汰掉了，中国的经济越和外面接轨，对于人才的要求就会越来越高，我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自己，才能在竞争中突出自己，表现自己。

在餐厅里，别人一眼就能把我人出是一名正在读书的学生，我问他们为什么，他们总说从我的脸上就能看出来，呵呵，也许没有经历过社会的人都有我这种不著名遭遇吧！我并没有由于我在他们眼前没有经验而退后，我相信我也能做的像他们一样好。我的工作是在那做传菜生，天天9点钟-下午2点再从下午的4点-晚上8:30分上班，固然时间长了点但，热情而年轻的我并没有丝毫的感到过累，我觉得这是一种激励，明白了人生，感悟了生活，接触了社会，了解了未来。在餐厅里固然我是以传菜为主，但我不时还要做一些工作以外的事情，有时要做一些清洁的工作，在学校里也许有老师分配说今天做些什么，明天做些什么，但在这里，不一定有人会告诉你这些，你必须自觉地往做，而且要尽自己的努力做到最好，一件工作的效率就会得到别人不同的评价。在学校，只有学习的氛围，究竟学校是学习的场所，每一个学生都在为取得更高的成绩而努力。而这里是工作的场所，每个人都会为了获得的报酬而努力，无论是学习还是工作，都存在着竞争，在竞争中就要不断学习别人先进的地方，也要不断学习别人怎样做人，以进步自

己的能力!记得老师曾经说过大学是一个小社会,但我总觉得校园里总少不了那份纯真,那份真诚,尽管是大学高校,学生还终回保持着学生的身份。而走进企业,接触各种各样的客户、同事、上司等等,关系复杂,但我得往面对我从未面对过的一切。记得在我校举行的招聘会上所反映出来的其中一个题目是,学生的实际操纵能力与在校理论学习有一定的差距。在这次实践中,这一点我感受很深。在学校,理论的学习很多,而且是多方面的,几乎是面面俱到;而在实际工作中,可能会碰到书本上没学到的,又可能是书本上的知识一点都用不上的情况。或许工作中运用到的只是很简单的题目,只要套公式似的就能完成一项任务。有时候我会抱怨,实际操纵这么简单,但为什么书本上的知识让人学得这么吃力呢?这是社会与学校脱轨了吗?也许老师是正确的,固然大学生生活不像踏进社会,但是总算是社会的一个部分,这是不可否认的事实。但是有时也要感谢老师孜孜不倦地教导,有些题目有了在课堂上地认真消化,有平时作业作补充,我比一部人具有更高的出发点,有了的知识层面往应付各种工作上的题目,作为一名新世纪的大学生,应该懂得与社会上各方面的人交往,处理社会上所发生的各方面的事情,这就意味着大学生要留意到社会实践,社会实践必不可少。究竟,3年之后,我已经不再是一名大学生,是社会中的一分子,要与社会交流,为社会做贡献。只懂得纸上谈兵是远远不及的,以后的人生旅途是漫长的,为了锻炼自己成为一名合格的、对社会有用的人才。

很多在学校读书的人都说宁愿出往工作,不愿在校读书;而已在社会的人都宁愿回校读书。我们上学,学习先进的科学知识,为的都是将来走进社会,献出自己的一份气力,我们应该在今天努力把握专业知识,明天才能更好地为社会服务。

固然这次的实践只有短短的几天,而且从事的是比较简单的服务工作,但是通过与各种各样的人接触,还是让我学会了很多道理。

首先是明白了守时的重要性。工作和上学是两种完全不同的概念，上学是不迟到很多时候是由于惧怕老师的责怪，而当你走上了工作岗位，这里的是由于自己内心的一种责任。这种责任是我学会克服自己的惰性，准时走上自己的岗位。这对我以后的学习生活也是一种鞭策，时刻牢记自己的责任，并努力加强自己的时间观念。

其次让我真实的体会到了合作的重要性。固然我工作的只是小小的一家餐厅，但是从点单到制作到递送到结帐这一环环的工作都是有分工的，只有这样才能使整家店的工作效率都大大的进步。以前固然在书上看见过很多的团队合作的例子，但这一次是深刻的体会到了，正所谓“众人拾柴火焰高”，“团结就是气力”。在以后的学习和工作中，一定要牢记这一点，将自己融进到集体中，和大家一起携手走向辉煌。

再次，这次打工的经历也让我的心理更加趋于成熟。在餐厅里天天面对形形色色的客人，重复着单调的工作。让从未涉世的我还是有那么一点点不适应的，但是坚持就是胜利。打工究竟和在家是完全不同的概念，我们学会需要忍耐，需要学会承受，需要学会坚持。

学期大学打扫卫生实践报告篇二

本次实习是我们毕业前的最后一次综合性实习。为了拓展我们的知识面，扩大与社会的接触面，增加我们在社会竞争中的经验，锻炼和提高我们的能力，以便在毕业后能真真正正走入社会，能够适应国内外的经济形势的变化，并且能够在生活和工作中很好地处理各方面的问题，学校允许我们根据自己所学的知识及兴趣爱好寻找有兴趣的单位实习，进一步运用所学知识分析和解决实际专业问题，提高我们的实际工作能力，为毕业实习和顶岗实习打下良好的基础。

因为学校允许我们自己自行去寻找实习单位，所以在实习前

的一周我们不停的搜索各方面的信息。但我还是找不到合适的，感觉找份好工作真的很难。就在我们要放弃的时候，看到了一家川菜酒楼的招聘信息，因为我们是实习、短期的，怕老板不用我们，于是抱着试一试的心态去了，没想到何老板进行交谈后，老板很爽快地聘用我们了。在经历过无数次找工作失败的挫折后，我们自己对自己说，这次一定好好的做。

“xxx酒楼”是一家饭店。它在一家广场内，规模属于中小级，一共三层楼：一楼大厅、二楼卡间、三楼雅间。大厅和卡间可坐客人一到四位，雅间可坐客人八到十四位不等。

而我和我的另一位同学在这做的是服务员，下面就我们的工作内容和服从的规章制度作简单的介绍：我们和厨师们一样都是上午九点上班，上班后先打扫卫生，然后十点开饭，十一点迎客，下午两点下班同样也是我们吃饭的时间，下午五点上班，上班后也是打扫卫生迎客，晚上九点吃饭，九点半下班。服务员、传菜生和吧台均属于前厅，厨师们属于后厨。其中，我们前厅三天一倒班，两人值班，必须有一人在大厅，不值班的人可以到点就下班，而值班的人得等客人走后才能休息，休息时大厅里也必须留一个人，这是我们的值班制度。因为我们这有三个楼层，所以服务员也不是固定的呆在那个楼层，同样也是三天一倒。

服务员的具体工作：上班后打扫各自负责的楼层，摆好餐具，打好热水，收拾好后等着上客，客人来后倒茶水点菜，说到点菜，现在一般稍微有点规模的饭店都用点菜宝，当然我们也不例外，他跟手机差不多，很好学，几分钟就能学会。点完菜后就等着传菜生传菜，看到他们后接过来去上菜，上好菜后如果不是很忙的话可以休息一下，然后客人用完餐后买单，等客人走后，收拾桌面就是收台、撤台和摆台，大致就这样。

实习，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到现实生活

中去，使自己所学的理论知识能够被充分运用。只学不实践，那么所学的就等于零。理论应该与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。而且在中国的经济飞速发展，又加入了世贸，国内外经济日趋变化，每天都不断有新的东西涌现，在拥有了越来越多的机会的同时，也有了更多的挑战，前天才刚学到的知识可能在今天就已经被淘汰掉了，中国的经济越和外面接轨，对于人才的要求就会越来越高，我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自己，才能在竞争中突出自己，表现自己。

短短1个月的工作过程使我受益匪浅。不仅让我开阔了眼界，最主要的是懂得了如何更好的为人处事。当今社会一直处在加速的发展变化中，所以对人才的要求也越来越高，我们要用发展的眼光看问题，就要不断提高思想认识，完善自我。

近1个月的工作使我成长了不少，从中有不少感悟，下面就是我的一点心得：

第一是要真诚：你可以伪装你的面孔你的心，但绝不可以忽略真诚的力量。记得第一天来这里时，心里不可避免的有些疑惑：不知道老板怎么样，应该去怎么做，要去干些什么等等！踏进大门后，只见几个陌生的人用莫名而疑惑的眼神看着我。我微笑着和他们打招呼，尴尬的局面立刻得到了缓解，大家都友善的微笑欢迎我们的到来。从那天起，我养成了一个习惯，每天早上见到他们都要微笑的说声：“早”，那是我心底真诚的问候。我总觉得，经常有一些细微的东西容易被我们忽略，比如轻轻的一声问候，它却表达了对老师同事对朋友的尊重关心，也让他人感觉到被重视与被关心。仅仅几天的时间，我就和同事们打成一片，很好的跟他们交流沟通学习，我想，应该是我的真诚，换得了他们对我的信任。

还有对我们服务员而言，跟客人交流更更得真诚，客人来后首先向他们问好，然后问几位，把客人带到相应的楼层，再者点菜更得细心和真诚，询问客人有没有忌口的，能吃辣的吗等等，只有这样，客人觉得服务好，下次才会光顾，生意才会好，生意好了老板高兴了，我们的日子就会更好。

第二是激情与耐心：激情与耐心，就像火与冰，看似两种完全不同的东西，却能碰撞出最美丽的火花。作为服务员应根据客人的喜好或是热情的帮他介绍菜品或是耐心的等客人看完菜单后再点菜。

第三是“主动出击”：当你可以选择的时候，把主动权握在自己手中。在实习期间，我会主动的帮同事打扫卫生，主动地帮老板做些力所能及的事，并会积极地寻找合适的时间，向老板请教问题，跟老板像朋友那样交流，谈生活学习以及未来的工作，通过这些我就和老板及同事们走的很近，在实习中，他们会教我怎么做事见什么样的人说什么样的话，使我获得很多收获而且和他们相处的都很愉快。

第四是感受到学校和社会之间的距离：在学校，只有学习的氛围，毕竟学校是学习的场所，每一个学生都在为取得更高的成绩而努力。而这里是工作的场所，每个人都会为了获得更多的报酬而努力，无论是学习还是工作，都存在着竞争，在竞争中就要不断学习别人先进的地方，也要不断学习别人怎样做人，以提高自己的能力！记得老师曾经说过大学是一个小社会，但我总觉得校园里总少不了那份纯真，那份真诚，尽管是大学高校，学生还终归保持着学生的身份。而走进企业，接触各种各样的客户、同事、上司等等，关系复杂，得去面对从未面对过的一切。记得在我校举行的招聘会上所反映出来的其中一个问题是，学生的实际操作能力与在校理论学习有一定的差距。在这次实践中，这一点我感受很深。在学校，理论的学习很多，而且是多方面的，几乎是面面俱到；而在实际工作中，可能会遇到书本上没学到的，又可能是书本上的知识一点都用不上的情况。或许工作中运用到的只是

很简单的问题，只要套公式似的就能完成一项任务。有时候我会埋怨，实际操作这么简单，但为什么书本上的知识让人学得这么吃力呢？这是社会与学校脱轨了吗？也许老师是正确的，虽然大学生生活不像踏入社会，但总算是社会的一部分，这是不可否认的事实。但是有时也要感谢老师孜孜不倦地教导，有些问题有了课堂上地认真消化，有平时作业作补充，我比一部人具有更高的起点，有了更多的知识层面去应付各种工作上的问题，作为一名新世纪的大学生，应该懂得与社会上各方面的人交往，处理社会上所发生的各方面的事情，这就意味着大学生要注意到社会实践，社会实践必不可少。毕竟，3年大学念完后，我已经不再是一名大学生，是社会中的一分子，要与社会交流，为社会做贡献。只懂得纸上谈兵是远远不及的，以后的人生旅途是漫长的，为了锻炼自己成为一名合格的、对社会有用的人才，多接触社会是很有必要的。很多在学校读书的人都说宁愿出去工作，不愿在校读书；而已在社会上的人都宁愿回校读书。在这我要说的是，我们上学，学习先进的科学知识，为的都是将来走进社会，献出自己的一份力量，我们应该在今天努力掌握专业知识，明天才能更好地为社会服务。

回顾实习生活，感触是很深的，收获是丰硕的。

“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。”在短暂的实习过程中，我深深的感觉到自己所学知识的肤浅和在实际运用中知识的匮乏，刚开始的一段时间里，对一些工作感到无从下手，茫然不知所措，这让我感到非常的难过。在学校总以为自己学的不错，一旦接触到实际，才发现自己知道的是多么少，这时才真正领悟到“学无止境”的含义。

实习是每个大学生都会经历的一个过程，它使我在实践中渐渐的了解社会，让我学到了很多在课堂上根本就学不到的知识，也开阔了视野，增长了见识，为我以后进一步走向社会打下坚实的基础。最后衷心的感谢学校给我们提供了这次宝贵的实习机会。

学期大学打扫卫生实践报告篇三

这个寒假是我过的最最充实的一次,在我意识到自己不仅仅是一名大学生,自己到了该承担责任该独立面对这个社会的时候,我知道了自己下一步该干什么。于是寒假的前一个月我在市里的辅导机构当代课老师,后二十多天白天在张衡幼儿园上班,六点多回到家给我侄女补习物理化,每天都身体里都充斥着动力。我想我有收获的时候才是我最快乐的时候。

在为时不长的一段时间里,和与自己年龄差不多的“孩子”们的相处中,让我放松了不少,同时也了解到了做一名教师的辛苦,也与一些优秀的老师、和我一样的兼职大学生一起,探讨英语,探讨教学,丰富了自己的阅历,学到了不少东西。

俗话说得好,“万事开头难”。课堂的开始是很重要的,它或多或少决定了这节课的成功与否。我的办法就是能从一开始就把学生的注意力和兴趣都调动起来,接下来的一整堂课学生精力的集中和纪律问题可能都不存在。结合英语教学要求,用让他们感兴趣的方式组织他们学习,我常常做一些类似新闻播报、单词接龙赛、等活动,孩子们在玩中也学到了好多。在活动中放松心情,得到乐趣的同时也可以掌握英语技能。

在课程进行过程中也可以运用许多新颖有趣的方式来进行。我借鉴了大学里单词课堂上分组进行抢答的方式,每次的分组方式不同,让程度不同的学生都能参与到活动中来,在其他人回答问题的时候,学生们也能够更仔细的去倾听,去发现其中的错误,这样也是另一种学习方式。在整个的补课过程里,也借鉴了大学课堂中的学分制度,每次回答问题和小组活动过后,都会给大家的表现打分,积累成绩。这种在中学阶段还没有的方式,也很吸引学生,特别是初中的学生,都能很积极的思考问题,回答问题。因为即使没有答对,也可以得到奖励的分数,就像我的老师所说的那样“我在意的并不是你已经掌握了多少知识,更多的是你有多少学习的兴

趣，有多少参与了课堂的学习”。我认为这种理念对于培养学生自主学习、自愿学习是非常有益的。

在主张“快乐学习”的同时，也必须注重学生学习的成果，因为面对中国现阶段的教育体制，最终决定命运的是成绩。所以，课后的巩固是至关重要的。现在身为一名大学生的我也仍在“痛恨”着家庭作业，不过不得不承认，不能没有家庭作业的存在。即使整堂课都很用心的学习，接受了老师所讲的内容，如果课后不能及时的复习，让所学的东西真正成为自己脑子的一部分，从某种程度上来讲，这节课都是毫无效果可言的。而作为老师所能做的，就是布置作业。它是帮我们锁住知识的步骤，尤其是对于自学能力和自制能力不是很强的学生来说。而布置多少作业，布置怎样作业，就是考验老师的时候了。在高中阶段，通常我们所做的作业就是做习题xx页到xx页、背诵xx课文、抄写xx段落，背单词xx个在大学的学习中，我做的更多的作业则是开放性的、创新性的，通常需要自己查找资料，和同学一起想办法解决很多问题。对于忙碌的中学生来说可能没有这么多的时间去做这些工作，不过，一些创新的方式还是可以尝试的，最简单的一种方法则是“串联”，即让学生把所学的知识，包括单词、短语、语法等等用自己的方式串联到一起，可以编一个绕口令，编故事，各种方式都可以，只要有利于记忆即可。这样下来，不仅在思考的过程中可以复习所学的知识，也可以更有效的记忆这些内容。如此一来，家庭作业不仅可以变得更有趣，也更加的有意义，而不是随便敷衍即可过关。

其实多数孩子学英语大多是哑巴英语，所以从一开始我就会多用简单英语和他们交流为测试奠定基础，我的题目是：从这次寒假补课，你认为自己收获了什么？有些尽管说得断断续续，英汉夹杂，或是有错误，或是不好意思，我都鼓励他们勇敢地说下去，耐心的等待他们完整的表达自己的意思。他们的表现很让我欣慰，因为他们从开始的不会，不愿说英语到现在能用简单的句子表达完整的意思。第六，我的不足之处。时间很快，寒期补课即将结束，但是课程进行的并不是

一帆风顺，中间也出现了一些小波折，小摩擦和突发事件。这确实不仅挑战了我应对突发事件的能力，以及我之后解决问题的能力还挑战了我处理的结果是否取信于这些学生。我必须承认在这方面我有欠缺。这些问题都是在我和他们已经很熟悉的时候发生的。例如：有一次在初中班，我转身在黑板上写字时，底下的两个男生竟然公然骂起仗来，我还没来得及了解情况，随即互相扔起书来，我拉住一个男生，让互相停下来，可是还是扭打在了一起，我没办法就告到刘老师那，剩下的半节课其他同学好像都被影响到了，当然我尽力安抚其他同学的情绪，可是效果不佳。下课后，我赶紧去了解情况，有一个老师的处分就是：叫家长。农村这些孩子最忌讳的就是这个处分，结果可想而知。这两个学生在我的课堂上不像以前那么积极活跃，甚至对我这个老师有点抵触，但是我还是百般调节和他们沟通交流，让他们互相各退一步，握手言和。

补课结束后，还有点时间，正好张衡幼儿园在招聘兼职老师，我就去应聘了，在那儿干了二十天后，感触特别深。

我的寒期实践很快就接近尾声了，我很遗憾没和这群孩子留影作纪念，但是寒假相伴的记忆却永远都在。在这期间，有苦中作乐，有喜忧参半，有放弃与坚持的较量，有看到成效的喜悦，尽管补课生活有机械，有忙碌，又枯燥，但是我很充实，因为我学到很多，从实践中领悟很多，从这群孩子身上我感受到了久违的无忧无虑，那份纯真和快乐。我也深切体会到要成为一位优秀的英语教师，我还有很长一段路要走，还要抓住更多的实践机会不断的学习，永无止境，同时也要具备很多素质，如：耐心，宽容，责任心，幽默风趣，积极乐观的态度，知识渊博和经验。在此过程中，我应对了许多难题与挑战，有些问题的解决方式还是有些欠缺，应对突发事件的能力还有待于提高。总之，我最大的收获是这个寒假我很充实，把学到的理论应用于实践，把总结的经验应用于实际，不仅收到了一定成效，更重要的是发现了自己的一些不足之处。

学期大学打扫卫生实践报告篇四

实践目的：

通过社会实践活动，了解社会就业形势，体会社会就业压力，增强自己的社会就业能力，为三年之后走出校园更好的就业，更好的服务于社会，更好的实现自己的人生理想做准备。

实践内容及感悟：

通过应聘，我成功进入xx百货公司xx店进行临时工的社会实践活动，我首先和其他一起进入公司的职员接受了公司的礼仪培训和服务意识的培养，在这个过程中，深深地感受到该公司礼仪制度的严格和积极向上的公司氛围。其中令我印象最深刻的是：所有公司员工见面必须问好，早上十点半之前问候早上好，十点半之后问候：您好。声音必须洪亮。我认为这不仅能增强员工之间的感情，更能让顾客体会到我们公司的积极向上的精神状态。

在近半月的工作时间里，我在xx百货公司xx店两个部门进行了社会实践工作，最开始的时候，在生鲜部工作，主要有工作有：上货，打秤和接待顾客。我主要分管过三个小的分区：鸡蛋区，大米区，速冻食品区，在鸡蛋区主要是负责接待买鸡蛋的顾客，整理卖鸡蛋的柜面，秤鸡蛋，鸡蛋是易碎的，所以必须小心而谨慎，品种有：正大绿色鲜鸡蛋，飞鸡蛋，鲜鸡蛋。顾客群以老头老太太为主。在此过程中，我收获到：绿色食品是最受顾客欢迎的，要想在鸡蛋行业有一席之地需要以绿色营养环保为第一要义，这样才能企业才能走得更远。对于任何事情必须小心严谨，这是从轻拿轻放鸡蛋得出的。

在大米区的工作，主要负责上米，为顾客秤米，米的品种有：泰国香米(素可泰，圣白象，凉山泰国香米)，东北优质珍珠米，优质珍珠米，方家大米，中国香米。经过实践观察得出：优惠促销活动对顾客购买大米的诱惑很大，人们对大米的需

求越来越向营养化发展，越来越注重口感舒适度。

在速冻食品区工作，最大的不同就是要进行叫卖，由于另一品牌在旁边进行类似商品的叫卖，我们进行了激烈的竞争，别人是台湾品牌：海霸王。然而我们的只是名不见经传的xx公司生产的产品。没品牌优势，况且她们是有经验的老员工，面对这种情况我冷静分析出我们的优势：我们的品种更多，产品色泽看起来更好。我们叫卖：鱼丸，鸡肉丸，牛肉丸，虾米饺搞活动了，快来看，快来选哦。经过我们不断努力，销量和她们不相上下。我们很高兴。

在此我要提起两名老师傅，他们对我影响挺大，一个是卖冰鲜虾，鲜墨鱼，鲜带鱼的师傅，由于他所卖食品的特殊性，所以必须每天很早就来堆冰灶，每天我七点来的时候他已经早早的在那里，非常细致的堆冰，他认真细致的工作态度深深吸引了我，因为认真所以他堆的冰灶比他人的质量高很多，也许是命运眷顾吧，年过半百的他生意总是很好。另一位师傅他乐观开朗的性格以及他的和蔼可亲，让我对他特别有好感，我也明白了，一个人的亲和力很重要，这关乎他人人生道路上的人际关系，领导执行力，也就是说，对成功会起到重要的作用。

在洗化区，我对产品的认真观察之后发现：在洗发露，沐浴露，洗衣粉，香皂，牙膏等领域，主导市场的就是宝洁公司，联合利华，纳爱斯集团。我认为在商业竞争中能生存的只有前三名，现在的社会是快鱼吃慢鱼，大鱼吃小鱼，资本的力量是无穷的。我们需要走的路还有很远。

在纸巾行业，心相印公司无疑是最优秀的，通过观察心相印的系列产品，我总结出他在产品外观设计上的一些共性：产品有好的销量，外观设计无疑是很重要的，心相印在外观上着重体现了两个主题，取得了巨大成功，赢得了消费者的心。她们分别是：自然唯美风，中国古典风。我想这无疑其他企业应该学习的。同时纸巾厚度，纸巾质量，心相印公司的

产品与其他公司相比也是很有优势的，所以他成功也是必然的了。

最后，感谢xx百货公司给我这次社会实践的机会，总的来说，通过这次社会实践，我明白了，未来是光明的，道路是曲折的。我需要坚持自己的梦想，不断地去奋斗。我们需要去适应社会，需要现实一点，为人需要低调务实一点。这次社会实践使我走出了自我封闭的世界，敢于接触更多新事物和形形色色的社会人，一步一步成熟，一点一点不再畏惧，不仅是长大而是一种成熟。这次社会实践，使我看到了社会的复杂，了解到为事的不易，更加坚定了我为自己的目标不断努力奋斗的决心与信心。我充分意识到只有不断充实自己，才能有强大的竞争力，是自己的能力立于他人之上，成为同行者中的佼佼者，亦是就业大潮中的宠儿。我会继续努力!努力实现自身价值的同时，将自己塑造成当代人才!

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

学期大学打扫卫生实践报告篇五

实践目的：勤工俭学;丰富假期生活;锻炼自己与人交往的能力，增加社会经验实践经历及收获。

我的学生是一名中学生。第一次到他家做客，他的母亲热情地招待了我，与我在客厅里诚恳地交谈了很久。从她儿子的性格爱好谈到他的学习情况。我第一次全面了解我的学生时，是通过与他交谈篮球开始的，因为我们都比较喜欢篮球，从对方喜欢的事物谈起才能引起他的好感，才能更容易地了解对方。在交谈中，我了解到以下情况：他有很强的求知心，人很聪明，有些顽皮。但是最近一段时间来懒于学习，贪于玩乐。由于上述诸多原因，他的成绩很不尽如人意。父母对他抱以很大的期望，希望他能够考上重点高中，进而考入理想大学，靠自己创造美好的未来。而他现在的学习情况，让他的父母感到担忧。在交谈中，我可以感受到父母心中那种望子成龙的殷切期望，感受到父母对儿子的那种期望是那样挚热的、无私的。他们看的很远，看到了儿子的未来；我被父母对子女的这种情义深深打动了，真是可怜天下父母心啊！我也同时感到肩上的担子很重。对于没有任何家教经验的我来说，毕竟是一个“挑战”。

家教的第一天我发现他在学习上很随意，对自己要求不严格。我开始意识到：现在的首要任务不是讲课，而是帮助他端正学习态度。俗话说，“态度决定一切嘛！”第二天，我给他讲了我以前同学的经历，有正面的也有反面的，给他阐明了学生的职责和学习的目的。他似乎懂得了什么，不时地点头表示同意。此后，我也经常给他聊类似的事，不时地与他交谈学习体会。他的听课状态比以前有了很大的改观。每天下午工作两个多小时，中间有一段休息的时间。因此，我在以后的讲课中，对他的要求渐渐严格起来，并经常给他讲解懒惰的坏处。他虽然听得进去，但改观不大。这也是可以理解的。冰冻三尺非一日之寒，九层之台，是需要起于垒土的。

由于每天做家教，这就迫使我改掉了假期睡懒觉的习惯。上午我还有一部分时间用来给自己“充电”。开始的几天，他听课时，时常会走神，一副心不在焉的样子。有时，我心里会感到很恼火：自己如此卖命地讲，他却置之不理，。好在我很有耐心。每当他走神时，我都会提醒他，耐着性子给他

讲下去。他做题时，喜欢看着干想，而懒于动手。听课时，也只是“洗耳恭听”，从未做笔记。这正是他学习懒惰的体现。我清楚地知道：他有时会给我带来“沉重”的打击。记得有一次，我给他讲解了，他听课时，显得有些吃力。我讲完后，问他是否还有疑问。他点头表示全听懂了。过了两天，为了检验复习的效果我感觉自己仿佛从九霄云殿一下子跌进了无底深渊。这是我家教过程中遇到的最大的挫折。事后，我不断地反思：是自己的原因，还是他的原因？不管怎样，有一点很清楚：他根本没听懂，或者没有深刻理解。面对懒惰成性的他，我显得“束手无策”。学习成绩的好坏，往往取决于学习习惯的好坏。懒惰是学习的“大敌”，只得不时地督促他，鞭策他，使他逐渐变得勤快起来。

转眼他就要开学了，我也结束了家教生活。他的学习态度比以前端正了许多，学习也知道勤奋努力了，他的父母很感激我这段时间对他的帮助。家教生活让我想到了很多东西，得到了很多感触，城市家庭一般生活很优裕，孩子生长在如此的环境里，个别甚至不会去吃苦。上学放学有人接送，提出的种种要求都会得到满足，甚至连自己的房间都会有人整理打扫。生活如此安逸，就很容易养成懒惰的习惯。真是“生于忧患，死于安乐”啊！因此，从小培养孩子的吃苦能力很有必要。毕竟，吃苦耐劳，艰苦朴素可是咱中华民族的优良传统！以上就是我的收获和体会。这几十天的经历我最深切的感受就是：不论什么事只有亲身的体验过，身体力行，才会有真实的感受，才能对这件事有比较实在的，深刻的认识；还有一点就是，世上无易事，均须用心去做。这些收获和体会我想会将影响我以后的学习生活，对以后的工作产生积极的影响。