

2023年青春追梦人演讲稿 青春追梦演讲稿分钟(汇总9篇)

演讲稿要求内容充实，条理清楚，重点突出。在社会发展不断提速的今天，演讲稿在我们的视野里出现的频率越来越高。那么我们写演讲稿要注意的内容有什么呢？下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。

青春追梦人演讲稿篇一

加油!加油!校运会上传来了震耳欲聋的加油声，现在正在进行的比赛是六年级男子八百米的比赛，我们班参赛的是江心雨。

随着一声枪响。比赛开始了!

为了争夺好有利的位置，各位运动员像离弦的箭一样冲了出去，我们班的江心雨也不甘落后，占得了第四的位置上。运动员们挤作一团，像一阵风从我们面前刮过去。

突然，旁边的一名选手超了过来。江心雨丝毫不相让，一个加速，又反超了过来，和前面的选手缩短了一些距离。江心雨加油!江心雨加油!我们都为江心雨加油助威，江心雨仿佛听到了我们的加油声，跑得更快了!渐渐的，江心雨追上了第一集团的三位选手。但，那三位选手实力非常强，我担心江心雨跟不上他们的节奏。可是，江心雨的表现实在让我敬佩。他像影子一样紧紧地跟着三强后面。

比赛进入关键的第四圈，江心雨仍处于第四的位置上。江心雨的腿像是灌满了铅一样，总是显得那么沉重，和第一集团的差距也越来越大。江心雨不想被丢下，他咬着牙，拼命往前追赶。

比赛进入最后一圈了!加油!加油!男生粗粗的嗓音和几个未参赛的女同学的嗓门混成了和谐的冲锋战曲,为江心雨加油。这极富力量的战曲,唤起了江心雨的斗志,他抖擞起精神,加快了速度,以迅雷不及掩耳的速度超越了第三位的选手。刚被超了的选手想往前追,可是江心雨像脱开缰绳的骏马一样,使劲往前冲。我们的热情也像江心雨的速度一样急剧增长,拼命地为江心雨加油。江心雨现在和前面那位的选手有五、六米的差距,终点就在不远处的前方,追上第二名的希望已经所剩无几。突然,江心雨跑的速度更快了,他一定要追上第二位。我们也疯狂似的呐喊着。

奇迹终究没有发生,江心雨最终获得了第三名。我们都为江心雨竖起了大拇指,因为他不仅为我们班挣了分,而且他那种奋勇拼搏的精神也深深地感动了许多人。

青春追梦人演讲稿篇二

路漫漫其修远兮,吾将上下而求索。

青春,是我们一生中最美丽的季节,她孕育着早春的生机,展现着盛夏的热烈,暗藏着金秋的硕果,昭示着寒冬的希望,充满诗意而不缺乏拼搏的激情,时尚浪漫而又饱含着奋斗的艰辛。当一个人的青春融汇到一个时代、一份事业中,这样的青春就不会远去,而这份事业也必将在岁月的历练中折射出耀眼的光芒。

说到这里,我想起了这样一句话:“有的人活着,他已经死了;有的人死了,他还活着。”生命的意义在于活着,那么活着的意义又是什么呢?当然不是为了活着而活着,答案只有两个字,奉献!我们可以设想一下,不付出、不创造、不追求,这样的青春必然在似水年华中渐渐老去,回首过往,没有痕迹,没有追忆,人生四处弥漫着叹息。我想,这绝对不是我们存在的意义。古往今来,有无数能人志士在自己的青春年华就已经成就了不朽的人生,在这里我来不及一一列举。

可是，有一个人的名字我却不能不提，他是我们永远的学习榜样，一个最平凡最无私也是最伟大的人。大家知道他是谁吗？这个传奇人物就是雷锋，他告诫我们说：“青春啊，永远是美好的，可是真正的青春，只属于那些永远力争上游的人，永远忘我劳动的人，永远谦虚的人！”我想在座的每一位包括我自己都可以成为这样的人。

说实话，三年前，我刚来工作的时候也有过失落和茫然，感觉现实不尽如人意，感觉离曾经的梦想总是有一些距离，一度陷入困惑之中。可是，青春的我是一把刚铸好的刀，不容得你有片刻的等待和迟疑。我决不能眼睁睁看着这把刀慢慢氧化，失去光泽，随即斑驳、锈蚀、风化，最后成为一块废铁。我告诉自己，“只要你是金子，就能放光，只要你斗志昂扬的面对生活、面对工作，你就会有所获得。”路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。青春是学习的季节，青春是奋斗的岁月，不要停止我们前进的步伐，因为青春的路正长。有空的时候静下心来好好看看书，回头想想自己走过的路，为自己的人生做好一个规划，把自己的理想铭刻在心中，做一个甘于寂寞，敢于创新、干劲十足的年青人。

青春不是人生的一段时期，而是心灵的一种状况。如果你的心灵很年青，你就会常常保持许多梦想，在浓云密布的日子里，依然会抓住瞬间闪过的金色阳光。我们虽出生于不同的年代，工作在不同的岗位，但我们拥有一个共同的家，在这里，我们信守同样的企业精神，写下同样的奉献承诺，拥有同样的壮美青春。这是一次演讲，更是一次告白。当我满带着青春的气息，怀揣着沉甸甸的梦想与信念站在这里的那刻，我的内心是如此的坦荡与激昂，那种难以形容的兴奋与紧张，我真诚的邀请你们一同分享。

青春追梦人演讲稿篇三

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

风华是一段流沙，苍老是一段年华，青春追梦的道路上，可能会经历无数次的失败，可正如冰心在《成功的花》中写道：“成功的花，人们只惊羡她现时的明艳，然而当初她的芽儿，浸透了奋斗的泪泉，洒遍了牺牲的血雨。”成功的花需要汗水、泪水甚至血水的滋润，可见梦想并不是遥不可及，只是需要你的付出，付出虽不一定得到回报，可迈出这一步，就会有第二步、第三步……路途遥远，不畅通，充满荆棘，可坎坷的对岸却是心中那个遥不可及的梦。

绚丽缤纷的大千世界，光怪陆离，伴随着人们无限的遐想和憧憬。青春需要梦想，青春因梦想而美丽。年轻的我们喜欢把梦想装在心里，让它开出勇敢的花。正如威廉·詹姆斯所说：“聪明的人总是用别人的智慧填补自己的大脑，愚蠢的人总是用别人的智慧干扰自己的情绪，学会坚强，做一个对生活充满自信的人。左手记忆，右手年华，遇见该遇见的，拥有能够拥有的，珍惜应该珍惜的。回眸处，总会有一盏灯，照亮我们前行的路；总会有一缕阳光，给我们温暖；总会有一张笑脸，是为我们而绽放的。时光深处，轻握一份懂得，生命的路口，静待花开。”我们不会逃避，也不应该逃避自己内心最真实的渴望。

享受梦想，让青春绽放出它的光彩。一个真正追梦的人，他的内心是不满的，他会渴望得到更多，让他的内心平静下来，便是享受，享受他该追求的梦想，享受追梦的过程，让他的内心感受到青春的“美”。

青春需梦，没有梦想的青春，宛如没有花开的春天，失了色彩，失了生机。让我们肆意青春，寻觅心中的那个梦。

青春追梦人演讲稿篇四

尊敬的，各位同仁，一起实习的同学们：

大家下午好！很荣幸能够站在这个舞台演讲，我的演讲主题是《把握青春，掌握未来》

立秋已过秋天的凉风驱散夏日的炎热，为各位在富士康科技集团打拼的同仁们带来舒心的凉意。岁月如手指间流逝的白马，我们这批从学校到富士康实习的同学们已经在这里工作了整整两个月，两个月的时间我们这批来实习的同学都有各自的成长，各自的变化。

人生路，漫漫兮，吾将上下而求索。或许刚步入社会，走上工作岗位，我们这群花花草草都会觉得很辛苦，很难熬。或许我们不是很喜欢我们所做的工作，但是，我们绝对不能有丝毫松懈，甚至是放弃的心态！我们需要去适应这工作，在工作的岗位中锻炼自己，磨砺自己。这世界上没有一蹴而就的好事，梅花尚且都得严寒才吐露芬芳，作为一名大学生，我们需要的不是吃着白食，坐享其成。我们需要的是用我们的双手，智慧，去打造我们的未来。

三人行，必有我师焉！在富士康大家庭里，有来自五湖四海的兄弟姐妹，他们每个人都有自己优秀的一面，作为职场新菜鸟，不管是工作经验还是为人处事，我们需要向他们学习的地方有很多。我们就像一块需要打磨的毛胚，在工作中，磨砺菱角，去掉锐气，保留我们青少年积极向上，爱岗敬业的活力。在生活中，我们也得适应人际圈的变化。我们的角色从一名学生转变成一名工人，犹如温室里的花朵转变成野外生存的小树苗，我们与辛苦在外拼打数年的前辈相比，毕竟太过稚嫩，更应该多学习他们的处世之道，他们对事情的各种处理方法、灵活变通，他们那些靠时间堆积起来的经验财富是我们最为欠缺的，同时也是我们最应该学习的。

富士康作为我们步入人生路途的第一站，承载着我们对未来的美好憧憬。在这里，我们各自在岗位上拼搏奋斗，为富士康的繁荣昌盛贡献我们每一个人的力量；在这里，我们认识来自五湖四海的朋友，结识意气相投的兄弟姐妹。在这里，

我们辛苦工作，磨砺意志，为未来人生路汲取每一分难能可贵的经验。

拿破仑曾说过，不想当将军的士兵不是好兵！我们大多数在富士康从事的都是流水线工作，工作比较劳累，但是我们不能在忙碌的工作中遗失我们最初的理想。理想举足轻重，人与人的差别就在于有没有理想，理想决定着一个人的未来。我们不能因为拿着每个月不高不低的薪水沾沾自喜，甚至是坐吃山空。有理想的人和没理想的人是一个层次，我们得学会规划自己的每一分辛苦赚来的钱，学会理财，不管是投资还是自己，都应该有一个清楚的分配。薪水代表的永远只是一个数字，会利用的人会让数字升值，会挥霍的人只会让数字越来越少，越来越愁眉苦脸！

青春是美好的，青春更是短暂的。君不见，高堂明镜悲白发，朝如青丝暮如雪。我们不能在人生最光辉的时刻虚度年华，碌碌无为。迷人的彩虹大雨的洗礼，丰硕的果实来自辛勤的耕耘。我们应好好地把握青春，学那搏击风雨的海燕去展翅翱翔；学那高大挺拔的青松去傲雪经霜。

雄关漫道真如铁，而今迈步从头越。各位同仁们让我们用我们的辛勤付出和努力奋斗，使我们的青春在富士康科技集团中闪光！我的演讲完毕！谢谢！

青春追梦人演讲稿篇五

付出汗水

尝到眼泪

郛星戴月明信剑

一年一度的秋风很强

有多少追求

多少个梦

起航追梦目前，给所有走出高考步入大学的朋友一个《采桑子》。我还没感觉好，高中的紧张和忙碌；再回头看，黑六月离我们很远。带着一丝无知和梦想，我走进了大学的大门。漫步校园，感觉很安静，很有书香。

夜幕降临，灯亮了，自习室里明亮的灯光就是梦的光辉。大学应该是自由和知识的殿堂，是梦想开始的地方。这里有无数的书籍，知识的交融，思想的碰撞。在这里，你可以在梦里高飞！

有人说梦就像五颜六色的泡泡，飞得高了就消失了。而我说，梦想就在种子的心里等着，承诺一个无法马上证实的生命奇迹！步入大学似乎是一条平坦的道路。大量的闲暇让人感到不知所措。没有一个明确的方向，在教室，食堂，宿舍里迷茫，迷茫。但是，我们要知道，在浩瀚的大海和蔚蓝的天空里，没有一丝痕迹，却是鱼儿欢乐飞翔，鸟儿歌唱的天堂。

大学也是一样，因为她毫无节制，让我们可以飞得更远。有梦想就要坚定信念，明确方向，不要在路上迷失，在奋斗中实现自我价值。我不止一次告诉自己，这座山只是那些看不见它的人绝望的姿态。

从古至今，从愚昧到文明，几千年的沧桑，几千年的风风雨雨，几千年的梦想追求。梦想是人类社会发展的动力。历史的车轮一直随着人类的梦想滚动。从前，我们不出家门就知道世界大事；不断追逐梦想，我们穿越了地球和月球之间38万公里的距离。在难以衡量和把握的漫长时间里，梦是一条隧道，拉近了此时与未来的距离。

有这样一个故事，曾经有人问三个墙工：‘你们在干什

么？’第一个人说：“建一堵墙。”第二个人说：‘挣工资。’第三个人说，‘建造世界上最有特色的房子。’后来第三个人成了著名的建筑师。这就是梦想的力量。请坚信，如果我们能梦想，我们就能做到。

所以我要为了梦想不断挑战自己，在挑战中奋斗，在奋斗中成长，在成长中磨砺，在磨砺中成功。即使我这辈子没有达到巅峰，人生的意义也在挣扎。你不必等到享受奋斗的果实。奋斗本身就是快乐和享受。这足以补偿一切，我们的存在才有意义。我总是喜欢不断尝试，我很欣赏尝试失败的辛酸和无奈。一位哲学家曾经说过，如果你想享受成功，你必须首先学会如何接受失败。的确，失败是人生难得的财富。抓住生活给你的荆棘，你会透过泪水看到最美的彩虹！总觉得人生总有一个梦想，总有一件事让你一直去追求。生活应该是奔跑，而不是停止。真正的目的不是达到一个有限的目标，而是完成对无限的追求。苏格拉底曾经说过，做人要知足，做事要知足，学习不要知足。学无止境，大学是新的起点。

今天我超越了昨天，明天我将超越今天！除非水足够深，否则很难看到水的蓝色；梦想很难实现，除非深到足以说服你。梦想是用一生去追求的。在前进的路上，可以流浪，但不要流浪太久；你可以休息一下，但不要让它成为你停下来的理由。深呼吸，扬帆起航，追逐梦想。

青春追梦人演讲稿篇六

尊敬的各位领导、亲爱的老师们：

大家好，今天我演讲的主题是《追梦》。

我的青春，我的梦想，在这黄金一般的岁月里，我紧紧捧起这些易逝的日子，好像流动的浮苏，银白色的沙，细细潺潺的从指缝中流走！偶尔间，我端杯热茶，坐在阳台上，感受着龙井清叶的起起伏伏，想着曾经读过，体会过的关于茶叶

的哲思，淡淡的清香，俯嗅一下，还夹杂着雨过天晴后青草的味道，看着远方被还未散去的云雾笼罩着的朦胧的山，我好像一个思索者，任凭思绪飘飞，我很清楚的知道，这就是我的青春，是我追梦的起点。

挥手告别高中忙碌的两点一线生活，当我穿着高跟鞋踏入大学校园的一刻起，我昂起头，深吸一口气，告诉自己，天再高又怎样，踮起脚尖，就能更接近阳光，这就是我，一向自认为清高的女孩，力图在现代社会中做到出淤泥而不染，力图微笑着拥抱每一天，也希望做个向日葵般温柔的女孩，我忙碌的经营着自己的大学生活，清楚的知道，我应该在什么合适的场合，用什么合适的方式，说合适的话，做合适的事，丰富多彩的新生活，给了我更坚定自己追梦的勇气，就像没有伞的孩子，更要学会奔跑一样，我能做到的完美，就会尽力去拼搏，我没有什么不一样，唯一的本钱就是青春，正是因为梦想让我与众不同，我相信奋斗会让我改变命运，它就如同我手中的掌纹一样，无论有多曲折，终究掌握在自己手中，我学着去忍耐，去品尝孤独，我就是这么一直认为：你不勇敢，没有人替你坚强！

我带着感恩的心启程，学会爱，爱父母，爱朋友，爱他人…父母把襁褓中的我托起，付出的是一生的担忧和辛劳，我没有足够的信心，告诉他们，我不再需要他们的关心，在外面久了，我不得不承认，对家有病态的依赖，不是家里有什么奢侈的生活，只因为家里有关注你的，在乎你的目光！我亲爱的爸爸妈妈，我没有能力参与你们的上半生，但是我要让你们的下半生幸福！

我朋友是这样一类人，陪我哭，陪我笑，陪我走过困难，教会我为人处世的人，我能自豪的告诉所有人：我的朋友会是我一生的财富，每逢节假日，来自五湖四海的问候，像每一颗希望的种子，点燃我对生命的热爱，夜深人静，我会听着轻柔的音乐，翻开以前的笔记，回味那些曾经有他们的多彩世界，我知道他们会像我关注他们一样，也默默地在意着我。

在我该拥有，也在等待的命运中，走来了他，一个愿意陪我承担风雨，品尝我内心孤寂，与千万人用遇到的人，一个不在乎别人目光，愿意拥抱我，愿意让我相信我一生不会输的人，一个会心疼我疲惫为我的不开心流眼泪的人，现在我只能说，有些美好是值得回忆的，有些情感是值得珍惜的，我不会轻易用过去来衡量，现在的生活是幸运还是不幸，我只坚信，每个人的生命都是可以绽放美丽的，只要有耐心，只要你肯等待，只要那懂得珍惜，朋友们，在未来的角落里，一定有一个属于你的他，同样在等待着你挽起他的手…追梦的路，是我青春的路，我是董悦！不是在生活中等待风暴过去，而是学着在风雨中翩翩起舞的女孩，我就是我，不做第二个谁，只做第一个我！！！！哦耶！加油！

青春追梦人演讲稿篇七

尊敬的各位领导、亲爱的老师们、同学们：

大家好！

曾经的梦想，现在的梦想，我们每一阶段都有我们自己独特的梦想，举个例子：有的人会只有应付一下家或老师，简简单单、踏踏实实的公务员；有的人会目光长远，计划着自己以后的生活，规划出人生后40年的宏伟蓝图；有的人会没有理想，过了今天是明天，过了今年是明年。人生总是有头，我们应该为自己的梦想打一篇草稿了。

小小的梦想，总有十分恰到好处的好处，当前的梦想每个人都会是将期末考试考好，当然混日子的同学更梦想着听到下课铃。有些近期的梦想，非常容易，实现也非常简单，假如我们一一完成这些小梦想，将来的目标也不再是梦想，至少不会有人在埋怨我怎么还没讲完。

人生的每天都是现场直播，青春是其中最美丽的一段插曲。回首昨天，我们问心无愧，尽管太多的苦涩融进了昨日的犁

铧;把握今天，我们整装待发，不管有多少的荆棘横在明天的路上。少年智则国智，少年富则国富，少年强则国强，少年进步则国进步，少年雄于地球，则国雄于地球。让我们挥洒一路汗水，饮一路风尘，尝一路艰辛。让青春在激情中燃烧，让梦想在烈火中绽放。

这些梦想总有绊脚石，指路人，可能不夸张的说，家长就是罪魁祸首，星期六和星期天没有被家长强迫上补习班的人极少，有的是自觉性高，有的是混日子，这些补习班耗时、耗力，老师讲过的知识在课后还要讲一遍。说实话，这些老师也是吃饱了撑的，在双休日为自己的经济收入，多收几个学生，而浪费自己的时间，我认为这是没有必要的。当然，听我这精彩的演讲也有老师，在这不多说。

指路人身边都有，老师、家长同学，都可以成为你的指路人。可能时间限制的原因，也可能是字数限制的原因，不允许有才的我在这里继续演讲，但话还是要说完的，没有梦想是不能实现的。

青春追梦人演讲稿篇八

尊敬的各位领导、各位老师，亲爱的同学们：

没有人知道月亮是什么时候圆的，又是什么时候缺的。就像很多人不知道大学生活是怎样结束的一样，在刚刚绽开的花儿面前不懂得去珍惜，去欣赏，等到花儿将谢之时，才如梦初醒，然而鲜艳和美丽却早已随风逝去，感伤随之就到了。那么，这样的青春还有什么激情可言呢！

此刻，我短短的几分钟演讲也许并不会给大家留下多么深刻的印象。但是这却是我勇于展示自我，放飞青春的第一步。

大学生活应该是多姿多彩的，在这里我们塑造人生，雕刻梦想，燃烧激情。在这如火的青春时光中，我们不仅要孜孜不

倦地汲取知识，充分利用党和政府为我们创造的良好的学习环境，更要全面提高自身素质，接受锻炼，为将来踏入社会，走好人生第一步打下坚实的基础，甚至实现了自我的梦想，也或者有所成就。这难道不是我们所期待的吗？这难道不是青春该有的状态吗？年轻人就该有斗志有朝气，不是吗！

最后，请大家回答我一个问题：我们21世纪的大学生一定能在如火的青春舞曲中释放激情，展现光彩，秀出我们激昂的主旋律，你们说是不是？（最后一句要大声喊出来！）好，谢谢大家。

青春追梦人演讲稿篇九

尊敬的xxx□

大家好，今天我演讲的主题是《追梦》。

我的青春，我的梦想，在这黄金一般的岁月里，我紧紧捧起这些易逝的日子，好像流动的浮苏，银白色的沙，细细潺潺的从指缝中流走！偶尔间，我端杯热茶，坐在阳台上，感受着龙井清叶的起起伏伏，想着曾经读过，体会过的关于茶叶的哲思，淡淡的清香，俯嗅一下，还夹杂着雨过天晴后青草的味道，看着远方被还未散去的云雾笼罩着的朦胧的山，我好像一个思索者，任凭思绪飘飞，我很清楚的知道，这就是我的青春，是我追梦的起点。

挥手告别高中忙碌的两点一线生活，当我穿着高跟鞋踏入大学校园的一刻起，我昂起头，深吸一口气，告诉自己，天再高又怎样，踮起脚尖，就能更接近阳光，这就是我，一向自认为清高的女孩，力图在现代社会中做到出淤泥而不染，力图微笑着拥抱每一天，也希望做个向日葵般温柔的女孩，我忙碌的经营着自己的大学生活，清楚的知道，我应该在什么合适的场合，用什么合适的方式，说合适的话，做合适的事，丰富多彩的新生活，给了我更坚定自己追梦的勇气，就像没

有伞的孩子，更要学会奔跑一样，我能做到的完美，就会尽力去拼搏，我没有一样不一样，唯一的本钱就是青春，正是因为梦想让我与众不同，我相信奋斗会让我改变命运，它就如同我手中的掌纹一样，无论有多曲折，终究掌握在自己手中，我学着去忍耐，去品尝孤独，我就是这么一直认为：你不勇敢，没有人替你坚强！

我带着感恩的心启程，学会爱，爱父母，爱朋友，爱他人…父母把襁褓中的我托起，付出的是一生的担忧和辛劳，我没有足够的信心，告诉他们，我不再需要他们的关心，在外面久了，我不得不承认，对家有病态的依赖，不是家里有什么奢侈的生活，只因为家里有关关注你的，在乎你的目光！我亲爱的爸爸妈妈，我没有能力参与你们的上半生，但是我要让你们的下半生幸福！

我朋友是这样一类人，陪我哭，陪我笑，陪我走过困难，教会我为人处世的人，我能自豪的告诉所有人：我的朋友会是我一生的财富，每逢节假日，来自五湖四海的问候，像每一颗希望的种子，点燃我对生命的热爱，夜深人静，我会听着轻柔的音乐，翻开以前的笔记，回味那些曾经有他们的多彩世界，我知道他们会像我关注他们一样，也默默地在意着我。

在我该拥有，也在等待的命运中，走来了他，一个愿意陪我承担风雨，品尝我内心孤寂，与千万人用遇到的人，一个不在乎别人目光，愿意拥抱我，愿意让我相信我一生不会输的人，一个会心疼我疲惫为我的不开心流眼泪的人，现在我只能说，有些美好是值得回忆的，有些情感是值得珍惜的，我不会轻易用过去来衡量，现在的生活是幸运还是不幸，我只坚信，每个人的生命都是可以绽放美丽的，只要有耐心，只要你肯等待，只要那懂得珍惜，朋友们，在未来的角落里，一定有一个属于你的他，同样在等待着你挽起他的手…追梦的路，是我青春的路，我是董悦！不是在生活中等待风暴过去，而是学着在风雨中翩翩起舞的女孩，我就是我，不做第二个谁，只做第一个我！！！！哦耶！加油！