

预防溺水假期安全教育 预防溺水安全教育教案(实用6篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。相信许多人会觉得范文很难写？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

预防溺水假期安全教育篇一

对学生进行用电、防火、防盗等教育。，提高学生的安全意识，使他们能够学会一些自救的方法，使他们在遇到危险时能够采取一定的措施保护自己。

安全教育读本。

第一，电力安全

1、学生家里有什么电器？因为彼此熟悉而引起学生的兴趣。)

2、老师根据学生的回答给予及时的教育：在现代家庭中，随着生活水平的不断提高，家用电器越来越多，给我们的学习和生活带来了许多方便和乐趣。但是，如果我们没有一定的用电知识，不注意用电安全，就会很危险。因此，不要出于好奇而自行拆修电器，更不要随意乱拉乱接电线、拆卸电器。使用和操作电器时，注意不要弄湿水。一旦电器出现故障，立即切断电源。

二、消防安全

1、提问讨论：如果你家失火了，或者看到邻居失火了，你该怎么办？（学生表达自己的观点、做法和对正确性的肯定。）

2、根据讨论，结合安全教育读本，给学生增加一些防火知识。

第三，预防溺水

回忆游泳、钓鱼、玩水等引发的溺水事故。在学校，结合现在天气炎热，要求学生游泳时有大人陪同。未经允许，他们不得在海滩或水库游泳。即使在游泳池里，他们也必须严格遵守规则。

四、结合实际教育预防高楼坠落、药物中毒等。

第五，课堂总结。

预防溺水假期安全教育篇二

随着气温的逐渐升高，一定要对防溺水安全知识引起高度重视。“生命可贵，安全为本”，没有安全就没有一切，希望大家一定牢记安全!为了防止学生溺水事故的发生，家长和同学们务必通过学习预防溺水安全知识教育，牢记“四不要”和“六不准”。

一、游泳、嬉水要注意什么

在亲近河流之前一定要预先得到家人的同意，同时要结伴以便互相照顾。

1. 设有[禁止游泳或水深危险]等警告标语之水域处，千万不可下水嬉水。
2. 切勿到不明地形的水域、河流、水塘、小坑等游泳、嬉水，以免发生危险。
3. 身心情况欠佳时，如疲倦、饱食、饥饿、生病、情绪不好以及酗酒后均不宜嬉水。

4. 不明河流地形或水深处均不宜下水。
5. 潜水技术欠佳者，不可贸然潜入深水，以免生命危险。
6. 从事任何水上活动时，均应穿上救生衣，以保安全。
7. 不穿着牛仔裤或长裤下水。
8. 如果看见有人溺水，要大声呼救，无熟练救生技术者，不要妄自赴救。
9. 河流出现暗流漩涡。如果不明水底状况，贸然下水或无视偌大水域隐藏的种种危险，恣意弄潮嬉水，很可能要付出极大的代价。

二、什么情况下不宜游泳

游泳是磨练人的意志、锻炼身体的良好方法，但也要做到16忌，遇有下列情况不宜游泳。

1. 忌饭前饭后游泳

空腹游泳会影响食欲和消化功能，也会在游泳中发生头昏乏力等意外情况，饱腹游泳亦会影响消化功能，还会产生胃痉挛，甚至呕吐、腹痛现象。

2. 忌剧烈运动后游泳

剧烈运动后马上游泳，会使心脏加重负担，体温的急剧下降，会使抵抗力减弱，引起感冒、咽喉炎等。

3. 忌月经期游泳

月经期间游泳，病菌易进入子宫、输卵管等处，引起感染，导致月经不调、经量过多、经期延长。

4. 忌在不熟悉的水域游泳

在天然水域游泳时，切忌贸然下水，（本站 <http://>）凡水域周围和水下情况复杂的都不宜下水游泳，以免发生意外。

5. 忌长时间曝晒游泳

长时间曝晒会产生晒斑，或引起急剧皮炎，亦称日光灼伤，上岸后最好用伞遮阳，或到有树阴的地方休息，或用浴巾在身上保护皮肤，或在身体裸露处涂防晒霜。

防溺水应避免的危险地段；1. 不要慌张，发现周围有人时立即呼救。

2. 避免去水库主干渠游泳；

3. 避免在危险地段推拉玩闹、清洗衣物、打捞物品等；

4. 避免雨中、雨后在河道、湖塘、井池边行走，避免雨中单独过桥（渠道、堤坝等）；

5. 避免去不熟悉水域游泳；

6. 避免在恶劣气候条件下游泳，如正午暴晒期间、高温季节、天气多变时刻等；

7. 避免到深水区、冷水区游泳；

8. 避免到污染严重、水质差的水域游泳。

1. 不要慌张，发现周围有人时立即呼救。

2. 放松全身，让身体漂浮在水面上，将头部浮出水面，用脚踢水，防止体力丧失，等待救援。

3. 身体下沉时，可将手掌向下压。

4. 如果在水中突然抽筋，又无法靠岸时，立即求救。如周围无人，可深吸一口气潜入水中，伸直抽筋的那条腿，用手将脚趾向上扳，以解除抽筋。

炎热的夏天游泳是最热门的活动，除了室内室外游泳池，还有迷人的海滨、河流和小溪……但是欢乐享受之余，也请特别注意其中所潜藏的危机，事前多一分准备和考量，就可以带给我们无限的欢笑，更可以避免一些不必要的不幸和遗憾。

夏天游泳注意事项很多，应从多方面来考量，在此简单介绍：

- 1、饭后、饮酒不宜游泳。
- 2、有开放性伤口、皮肤病、眼疾不宜游泳。
- 3、感冒、生病、身体不适或虚弱不宜游泳。
- 4、雷雨的天候不宜游泳。
- 5、水温太低、太凉不宜游泳。
- 6、游泳时禁止与同伴过份的开玩笑。
- 7、特别是野外。
- 8、风浪太大、照明不佳不要游泳。
- 9、不明水域不要游泳、跳水。
- 10、水浅、人多不可跳水。
- 11、要在有救生员及合格场所游泳。

12、下水前先做暖身运动。

13、一定要带泳镜。

14、水中切忌慌、乱，如遇抽筋，请保持冷静，改用仰漂。

预防溺水假期安全教育篇三

1、为全面推动我校安全教育工作，杜绝学生溺水伤亡事故的发生。

2、提高学生的安全意识，学习防汛、防溺水的有关知识，在学习中提高自救自护的能力。

3、初步了解防汛、防溺水安全的有关内容，要求每一个学生提高安全意识。

4、学习后，能改变自己在生活中不遵守溺水安全的不良习惯，提高对生活中违反安全原则的行为的辨别能力。

一、引入

现在是夏季，天气多变，雨水多，河里、小溪里经常会涨水，很多小朋友喜欢去河边、溪边玩水，很容易出现安全事故。而且，夏天天气很热，有的同学就悄悄地去河里、池塘里洗澡，而发生溺水身亡的事件，失去了生命，爸爸妈妈很伤心、老师也很伤心。

二、防汛知识教育

1、不到河里、沟边去玩耍，下雨天，不去河边、沟边洗手洗脚，以免滑落水中。

2、发洪水时应注意往高处逃；

3、尽力躲避大浪；

4、尽量抓住浮托物；

5、挥动鲜艳衣物呼救；

6、洪水来时，如正在教室上课，要听从老师的指挥，有秩序地转移，紧急时要抓牢课桌、椅子等漂浮物，尽可能与老师、同学在一起，等待营救，千万不要独自游泳回家。

7、山区山洪暴发，山沟、河滩中水深齐膝，水流又急时，学生不能单身过河。放学路上遇桥梁、道路坍塌，不能冒险通过，可返回学校留宿或请老师想别的方法。

预防溺水假期安全教育篇四

弯弯的澧水河蜿蜒穿过我们美丽的石门县城，河水静悄悄地流淌，闪动着粼粼的水光，就好似明亮的眼眸，凝视着我们美丽的小城。夏季来临，小城的人们总是把河两岸当成消暑的乐园。这条安静美丽的小河带给了我们无限的欢乐，但也见证了一个个生命的消失，见证了亲人的痛苦和别离。

经常听说在河里戏水的孩子出了意外事故，在医院工作的妈妈也经常向我描述这样一张张图画，一个个溺水的孩子在医务人员的拼力抢救下仍静静离开了人世，泪流满面的家长抱着嘴唇已是白色，全身冷冰冰的孩子是那样悲痛欲绝。溺水事故就像残酷的杀手，夺去了一条又一条宝贵的生命！这根本原因还是人们缺乏安全意识而造成了不可挽回的惨痛结局。

真正的安全需要我们去注意，我们应该积极行动起来，共同预防溺水，让悲剧不再重演。我们一定要听从老师和家长的教导，不要独自在河边、水塘边玩耍；应在成人带领下学会游泳；不去非游泳区游泳；不会游泳者不要游到深水区，即使带着救生圈也不安全；游泳前做热身运动有助于预防下

肢抽筋。预防溺水，保证安全，从我们自己做起。

妈妈还教我怎样去抢救溺水者，希望我在需要时能抢救他人生命。溺水者抬出水面后，应立即清除其口、鼻腔内的水、泥及污物，用纱布将舌头拉出口外，解开衣扣、领口，以保持呼吸道通畅；然后抱起伤员的腰腹部，使其背朝上、头下垂进行倒水。呼吸停止者应立即进行人工呼吸，急救者位于伤员一侧，用力托起伤员下颌，捏住伤员鼻孔，深吸一口气后，往伤员嘴里吹气，待其胸廓稍有抬起时，放松其鼻孔。心跳停止者应先进行胸外心脏按压，让伤员仰卧，背部垫一块硬板，急救者右手掌平放在其胸骨下段，左手放在手背上，借急救者身体重量用力，每分钟100~120次进行心脏按压，直到心跳恢复为止。

我们一定要珍惜宝贵的生命，学会保护自己，学会帮助他人。“珍爱生命，预防溺水”，让我们行动起来，让悲痛的事故远离我们身边，让生命之花开出绚烂的色彩！

预防溺水假期安全教育篇五

- 1、让学生明白生命的来之不易和珍贵，感受生命的珍贵。
- 2、让学生学会珍惜生命，学会自救。

第二，激情的引入

- 1、老师讲一些溺水的例子。
- 2、听了这些例子，我想在座的各位都不会感到轻松。一个生命就这样在世界上消失了，你会叹息吗，你会感到遗憾吗？你此刻在想什么？请告诉我你的看法。
- 3、在炎热的夏天，很多人喜欢游泳，由于缺乏游泳知识，溺水死亡的情况经常发生。据一些地区统计，溺水死亡率占意

外死亡总数的10%。

4、总结:人要珍惜生命。今天,在这节课中,我们将学会珍惜我们的生命-预防溺水的'安全教育。

第三,新拨款

1、游泳时需要注意的问题:

组织学生观看中学生在安全教育专题片中游泳的画面。

学生讨论:游泳要注意哪些问题?

学生分组讨论后,老师做总结:

游泳应严格遵守“四不”:未经家长和老师同意不要去;不会游泳的大人不能陪;深水的地方不要去;我不想去河流和池塘。

2、在网上收集学生溺水事故,然后组织学生一起分析溺水事故的原因。教师做一个总结:

溺水的原因主要有几个:不会游泳;游泳时间过长,疲劳;水中突发疾病,特别是心脏病;盲目游入深水漩涡。

第四,教育学生如何预防溺水。

2、你必须有组织,在老师或熟悉水的人的指导下游泳。以便互相照顾。集体组织外出游泳,下水前后要清点人数,指定救生员进行安全保护。

3、注意你的身体健康。平时四肢容易抽筋的人,不要参加游泳,也不要深水游泳。下水前要做好准备,先锻炼身体。如果水温太低,在浅水区用水冲洗身体,等适应水温后再下水游泳。有假牙的同学要摘下假牙,防止呛水时掉入食道或

气管。

4、对自己的水质要有自知之明。下水后不要逞强，不要贸然潜水浮潜，不要互相打闹，以免饮水溺水。不要在急流和漩涡中游泳。

5、如果在游泳过程中突然感到身体不适，如头晕、恶心、心慌、气短等。，应立即上岸休息或呼救。

6、在游泳时，如果小腿或脚抽筋，不要惊慌。可以踢腿或者使劲跳，也可以使劲按摩，拉抽筋的部位，还可以叫同伴帮忙。

5、教育学生如何在他人溺水时施救。

1、大声呼救。向附近的大人大声呼喊，尽量引起大人的注意，请求大人实施救援。

2、简明扼要地向救援人员说明溺水人数和位置，以便于救援工作。

3、可以向落水者扔救生圈、竹竿、木板等东西，然后拖到岸边；如果没有救援设备，可以入水直接救援。未成年人发现有人溺水，不能贸然下水施救。他们应该立即呼救或使用救生设备呼救。

1、学生总结：

通过这次活动你学到了什么？

2、教师总结：

生命只有一次，幸福在你手中。希望同学们通过这次安全教育课，学会珍爱生命，养成自觉遵守防溺水安全原则的好习惯。

幼儿园安全教育教案及防溺水集锦(第五部分)活动目标

- 1、提高安全意识，学习溺水安全知识，在学习中增强与同伴合作交流的意识。
- 2、初步了解溺水安全，请每个孩子提高安全意识。
- 3、引导幼儿懂得改变生活中不遵守溺水安全的不良习惯，提高幼儿对生活中违反安全原则行为的辨别能力。

要准备的活动

相机拍摄的一些幼儿溺水的图片或视频。

一、会话介绍

2、今年在瑞金短短十几天，就有几个孩子在河里游泳或者在池塘边玩耍被淹死。他们再也见不到他们的父母了。他们那么穷，他们的父母、爷爷奶奶非常非常难过，他们的老师也很难过。

二、防溺水教育

孩子，怎样才能防止自己溺水？谈谈日常生活中如何预防溺水事故？让孩子们讨论。

2、我认为应该采取以下措施来防止溺水：

(1)禁止我们的孩子在周末、节假日、寒暑假到江河、池塘、无盖井、水坑玩耍、钓鱼、游泳。你不能去钓鱼、游泳、玩水等。独自或结伴在池塘边。

(2)儿童不应在往返花园的途中在河中玩耍或在池塘中游泳。

(3)我们是幼儿园的孩子，很多都不会游泳。如果我们发现有

的孩子不小心掉进了河里、水库里、池塘里、井里等。，我们不能擅自下水营救他们。我们应该打电话给成年人帮忙或者大声拨打“110”。

3、播放图片或者视频，看学者的图片。孩子们，你们感觉如何？

4、这个悲惨的事实告诉我们什么？这些孩子违反了哪些安全规则？我们应该如何遵守安全规则。

三、总结：

(1)通过这节课你学到了什么？

(2)老师总结：人的生命只有一次，幸福在你手中。希望我们的孩子学会珍惜生命，养成自觉遵守溺水安全原则，提高安全意识的好习惯。

预防溺水假期安全教育篇六

1. 提高安全意识，学习溺水安全知识。

2. 可以改变生活中不遵守溺水安全的坏习惯，提高生活中对违反安全原则行为的识别能力。

3. 自防自救知识，深化防溺水安全教育，让孩子了解自防自救知识，提高自防自救能力。

提前准备好“水库钓鱼，深水死亡”和“深水玩耍，水草致死”的例子，找几张图。

一、活动导入

1. 老师：“孩子暑假快到了，那你觉得炎热的夏天适合做什么

运动？”

2. 老师：“你喜欢游泳吗？你会游泳吗？”

二、活动过程

1. 教师展示收集到的图片，让孩子们观察和讨论。

2. 讲案例“水库钓鱼，深水死亡”。让孩子们告诉我们他们从中学到了什么？

3. 引导孩子了解水库的危险性，千万不要在自己游泳技术差的时候逞强。

4. “戏水深水，被水草压死”的悲惨事实告诉我们什么？

(1) 这些孩子违反了哪些安全规则？

我们应该如何遵守安全规则？

(3) 教育孩子要知道深水中往往有高大的水草或大石头，如果有水草或脚被大石头夹住，就会有生命危险。

5. 老师给孩子讲一些预防溺水的知识点：

(1) 教育孩子，周末、节假日、寒暑假禁止在池塘、无盖井内玩耍、游泳。你不能独自或结伴在池塘里钓鱼、游泳或玩耍。

(2)，我们还小，很多孩子不会游泳。如果你发现一个朋友不小心掉进了河里、池塘里、井里等。，且不能贸然下水施救，应大声呼叫大人帮忙或拨打“110”。

三、活动延伸：如何保护自己

在夏天，让孩子们了解溺水是非常重要的。

文档为doc格式