

# 2023年躺平式干部心得体会 的躺平干部 心得体会(模板5篇)

我们在一些事情上受到启发后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样我们可以养成良好的总结方法。我们应该重视心得体会，将其作为一种宝贵的财富，不断积累和分享。以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。

## 躺平式干部心得体会篇一

### 第一段：引入背景

近年来，“躺平”一词逐渐成为年轻人口中的热词，原指放下对事业的追求，过上平淡的生活。然而，在一些干部中，也出现了一种“躺平”思潮，他们以不努力工作为理由，放弃了自我提升和社会进步的机会，对于这种现象，我有着深刻的体会和观察。

### 第二段：分析原因

为什么出现了“躺平”干部这样的现象呢？首先，一些干部已经进入了稳定期，他们的职位和待遇一直保持不变，没有明显的晋升空间，因此对于工作失去了热情。其次，现实社会的竞争激烈，很多干部为了争夺有限的资源而付出了巨大的代价，而放弃竞争则成为了一种选择。再次，一些干部对于个人的价值追求不明确，他们缺乏目标和动力，渴望过上相对简单的生活。

### 第三段：“躺平”干部的影响

“躺平”干部的存在对于党的建设和国家的发展都会带来一定的危害。首先，他们缺乏担当精神和责任感，对于工作缺

乏积极性和主动性。其次，他们对待工作态度不端正，往往以敷衍应付的方式处理事务，严重影响了工作效率和质量。最重要的是，“躺平”干部的存在让年轻人产生了一种错误的价值观，导致他们也选择放弃努力追求，最终对整个社会产生负面影响。

#### 第四段：如何改变“躺平”干部现象

面对“躺平”干部现象，我们需要采取一系列措施来改变这种现状。首先，对于那些失去工作热情的干部，我们需要进行思想引导和激励，让他们明确工作的重要性 and 意义。其次，提高干部的晋升机会和待遇，增加一定程度的竞争性，激发他们的工作积极性。此外，通过加强教育培训，提升干部的素质和能力，以及鼓励他们在工作中发挥出更大的创造力和潜力。

#### 第五段：个人体会与结语

作为一名干部，我深感到“躺平”干部的存在给党和国家带来了严重的问题。作为干部，我们应该树立正确的价值观，坚守职责，积极工作，为党和人民贡献自己的力量。同时，我也坚信通过党的正确引导和各方共同努力，我们能够改变“躺平”干部的现状，为实现中华民族的伟大复兴贡献自己的力量。

#### 总结：

最近，干部队伍中出现了一种令人担忧的现象——“躺平”干部。他们放弃了努力工作和自我提升的机会，缺乏动力和目标。这种现象对党和国家的发展带来了危害。为了改变这种状况，我们需要加强对干部的思想引导和激励，提高他们的晋升机会和待遇，以及加强教育培训。作为一名干部，我深刻地认识到这个问题的严重性，我相信通过党的正确引导和我们的共同努力，我们能够改变“躺平”干部现象，为实

现中华民族的伟大复兴贡献自己的力量。

## 躺平式干部心得体会篇二

近年来，“躺平”这个词在社交网络上频繁出现，成为大众关注的焦点。不久前，我有幸成为了一名躺平干部，经历了一段寻求真正自我的旅程。回首过往，我发现“躺平”并非是一种逃避责任的行为，而是一种重新审视自己、跳出功利的束缚，寻找真正意义的人生的选择。以下是我对“躺平”的一些心得体会。

首先，躺平让我认识到职务并非一切。在传统观念中，职务等级高低决定了个体的社会地位和荣誉感。然而，当我深入思考自己是否真的因为职务的升迁而实现了自己的人生目标时，我渐渐明白，职务只是一个角色，它不能决定我内心的快乐和满足感。躺平使我看清了社会压力之下，我们不得不迎合的职场规则，并丧失了自我追求内心欢愉的机会。因此，我开始思考如何在工作与生活之间取得平衡，以追求更有意义的生活。

其次，躺平让我反思了社会价值观的盲从和功利心态。相比于大部分人为了社会地位和金钱而奋斗的过程，躺平让我停下来思考这种努力是否值得。我意识到现实社会价值观的塑造对于个体的影响是巨大的，它剥夺了我们对于自己真正需求的思考和感知。躺平是一次反叛行为，它让我丢弃了所谓的成功标签，重新审视了自己的人生目标，并重新定义了幸福的概念。也就是说，躺平让我跳出了功利的框架，拥抱了更加自由、自主的生活方式。

第三，躺平让我体验到了自我认知的重要性。在平凡的生活里，我们很容易迷失在他人的期待和社会的压力中，往往忽略了自己真正意义上的需求。躺平是一种对内心进行深层反思的过程，它让我重新认识自己的优点和不足，澄清了我对人生的独特理解。通过这种重新认识，我积极探索自我潜能，

加强了自制力和自律性，更加清晰地认识到自己真正追求的是什么。正因如此，我能够更加自信地为自己的目标努力，不再迷茫和焦虑。

第四，躺平让我知道了自己对于时间的珍惜和对于生活的品味。在过去的职场生活中，我经常执着于工作的繁忙，忽视了对自己和家庭的关心和呵护。躺平改变了我的思维方式，在拒绝过度工作的同时，也更加注重对自己的日常生活的投入。我学会了与家人共度美好时光，重拾了对于文艺和读书的热爱，也更加注重保持身体健康。躺平让我意识到，人生不是只有工作的存在，而是要充实自己的生活，感受生命的美好。

最后，躺平让我更加关注社会公平与人文关怀。通过躺平过程，我深入了解了现实社会中存在的一系列问题，比如底层民众的困境、偏见、资本的不公与道德的失范。这些问题让我认识到身上位置躺平是一种解决方式。躺平并不是逃避现实，而是希望通过自己的转变引导社会公平与人文关怀的关注，并推动社会的积极变革。

总之，躺平是一段寻求真正自我的旅程。它能够帮助我们跳出功利主义的框架，重新审视自己的人生目标，并寻找到真正有意义、充实自我的生活方式。躺平鼓励人们关注自我认知和时间的珍惜，也提醒我们关注社会公平与人文关怀。躺平不仅仅是一种心态，更是一种价值观的转变，而这种转变将对我们的人生产生积极而深远的影响。

### **躺平式干部心得体会篇三**

通过认真学习，对照“躺平式干部”的10种表现，自我反思，作为魏岗联合站第一责任人，在以下两个方面存在“躺平”倾向问题。

在党建责任落实方面：在新的管理模式下，自己成为了站长

兼支部书记。生产经营上，自己有着地质、采油、安全环保、生产运行、集输等专业工作经历，知道哪些工作要重点抓、生产运行如何规划，作为一名站长自认为是合格的。在党建上，自己没有党建工作经历，对于如何抓好组织生活、如何建设好党支部委员会，特别是如何发挥党支部委员会作用，做得不到位，作为一名支部书记是不合格的。

分析问题根源，一是工作精力倾斜严重，每天忙于解决人员的问题、生产运行的问题、安全环保的问题、设备的问题，党建工作涉猎偏少。二是党组织生活和学习走形式，会开了、东西学了，但是没有深入思考，没有入脑入心，不善于将生产经营和党建有机结合，不会利用党建思维、党建方法促进经营生产，党支部委员作用发挥不到位。

在重点工作落实方面：厂直管班站改革过程中，从联合站的层面客观上讲，集输系统技术力量在一定程度上被“削弱”了。改革前，大队有工作经历丰富、技术能力强的输油输气、油气处理、污水注水等专业性很强的岗位，联合站遇到难题还有大队这个“靠山”。现在，虽然技术决策职能上移，但实际运行起来精力有限，突出表现在3个典型问题上。一是问题的分析不及时，主要原因是眼界有限、思维局限、按部就班，导致部分问题判断时间过长。二是问题处理速度变慢，部分同志专业能力不全面及经验不足，导致在个别复杂问题出现时不能立即判断并作出最优选择。三是部分工作落实质量不高，多年来已习惯当“传球手”，对于比如编制方案、汇报总结等工作担任“投球手”能力尚欠缺。

针对上述两个问题，计划解决办法如下：

- 1、抓实党建责任落实。一是正确认识生产经营与党建的关系。我们是在经济领域为党工作，在日常工作中要平衡好两者，要将党建工作与生产经营有机融合，以党建促生产运行、以党建保安全环保、以党建促降本增效；以党员干部在指标提升、安全运行、持续盈利等方面作用的发挥持续提升队伍凝

聚力、支部战斗力。二是扎实开展党组织生活和学习。“学而不思则罔，思而不学则殆”，不仅按照“缺啥补啥”按部就班的开展党组织生活和学习，还要让党员干部学有所成。三是抓实党支部委员作用发挥。明晰支部委员责任与考核，定期考评，让党支部成员不但思想要领先别人一步，武功还要高别人一截。

2、提升干部工作落实能力水平。改革是集团公司油公司改革大势所趋，现在的“一对多”、“投球手”工作状态将是常态，这必须要清醒认识，这要求我们要更多的开展专业知识的学习，规划好工作任务，不能只凭经验，不但要干好还要能总结好，不断提升问题判断处置能力、总结能力和创新能力。

## 躺平式干部心得体会篇四

第一段：

近年来，躺平干部成为社会热议的话题之一。所谓躺平干部，指的是一些公务员在工作中酷爱“躺平”的状态，缺乏积极主动性和责任感。作为一名年轻的公务员，我深感躺平干部给组织带来的困扰以及对自身职业发展的影响。在与躺平干部的接触中，我逐渐领悟到了一些重要的心得体会。

第二段：

躺平干部的心态问题是导致其行为的关键。躺平干部往往对工作持消极态度，缺乏对事业的热爱和追求。他们认为公务员的工作稳定，不需要为职业发展担忧，从而对工作缺乏积极性和动力。通过观察和思考，我明白了积极的心态对于事业发展的重要性。只有保持对工作的热情和积极的态度，才能更好地推动工作的进展，实现自身的价值。

第三段：

躺平干部的行为习惯也是导致其现象的原因之一。他们常常只做表面功夫，对于工作中的问题敷衍了事，缺乏解决问题的决心和能力。这样的行为习惯势必导致工作质量下降，给组织和人民带来困扰。因此，作为公务员，我们应当始终保持对工作的责任感，对待工作要有担当，勇于面对困难和挑战，积极解决问题，为组织的发展贡献力量。

#### 第四段：

躺平干部的缺乏学习和进取的精神，也是其面临的重要问题之一。他们对于提升自身专业能力和知识储备缺乏兴趣，只满足于现状的安逸。然而，时代在进步，社会在发展。只有不断学习和提升自身素质，才能适应时代的需求，为国家和社会做出更大的贡献。因此，我认为作为公务员，我们不能止步于现状，要积极拓展自己的知识面，提升自己的能力，保持与时俱进的品质。

#### 第五段：

躺平干部的问题不仅仅是个人行为问题，更是制度管理问题。当前，一些地方政府和部门的管理方式存在着一些弊端，导致一些公务员不受到应有的激励和约束。为了改变这一现状，我认为应当从制度入手，建立健全激励机制，及时发现和解决躺平干部问题，使每个公务员都能充分发挥自己的能力和作用。同时，也要加强对公务员的考核，及时奖惩机制，激发其积极性和主动性。

#### 总结：

通过与躺平干部的接触和思考，我明白了积极的心态、良好的行为习惯、学习和进取的精神以及健全的制度管理对于公务员的重要性。我深信，在今后的工作中，只有以积极的态度对待工作、时刻保持责任感、不断提升自己的专业能力，才能更好地为组织的发展贡献力量，实现自身的职业目标。

同时，我也希望我们的组织和社会能够加强对公务员的管理和激励，共同推动公务员队伍的建设和发展，为社会的进步和繁荣做出更大的贡献。

## 躺平式干部心得体会篇五

今日，通过学习文章《中纪委揭露“躺平式干部”众生相》，我感触良深。

《中纪委揭露“躺平式干部”众生相》一文无华丽的辞藻，却令人久久回味；如果将单位比作一条船，满载大家的全部期望，那么我们大家就要同舟共济、齐心协力，无论有什么隔阂与问题，在学校利益面前都要服从大局，这样才能到达胜利的彼岸。作为单位的一份子，要坚决抵制“躺平式干部”的思想和行为，无论处在何种岗位，都应将主人翁的意识铭记于心，在工作中充分弘扬正能量，与单位肝胆相照，荣辱与共。

将“躺平式干部”的思想言行与自己对照，细细分析，发现了自己工作中的失误，主要体现在以下四个方面：一是执行规定不严格，落实指示不坚决。领导安排的工作，本应该在管理上起好带头作用，安排上井井有条，且严格执行，但因为没有全面协调好各个环节，丢了西瓜捡了芝麻，没有抓住重点，影响了学校工作。二是开会说的多，查的少。学校的工作是纷繁复杂的，同时也是谨慎细致的，在执行命令、严守规定、狠抓落实上，应该为副校级干部作出模范表率，但我却没有做好，以后要少说多做，多在落实上下功夫；三是忽视了对副校级干部团队精神的培养，忽视了团队的力量，不注意分派工作、统筹协调，只是根据学校安排布置的工作，单打独斗，孤身一人，没有顾全大局，这样不利于学校的整体良好发展。四是自律意识不强，脾气一上来，不管不顾，一条道走到黑，对自己成长进步不负责，对工作不负责，难担大任。



我工作的单位是宁晋五中，从到五中工作那天起，五中精神就深深感染了我，从到这所学校就把这个单位做为人生发展的港湾。善待学校就要呵护学校，发展学校，与学校同呼吸共命运。校荣我荣，校耻我耻，要把学校当做自己的家才能舒心的做好学校里的各项工作，才能不争名不爭利，尽职尽责完成本职工作，才能把学校确实当做自己的家。

热爱五中，就是要踏实做好本职工作。因为人的能力和潜能只有在不断的工作中才能发挥出来，人的成就只能从工作中才能取得，人的梦想只能从工作中得以实现，一旦走上工作岗位，踏实做好工作是第一位。

热爱五中，就要做精本职工作。社会不断发展，知识不断更新，

学习是永恒的主题，因此，只有勤奋学习、不断总结才能适应工作的需要，才能做精本职工作，我自身欠缺的是不断学习的精神。面对教育教学的发展变化，就必须不断地更新知识，在实践中锻炼才干，从而推动自己工作的良好发展。

最后借用一句话与大家共勉——“不抛弃，不放弃，不忘记责任，不丢掉敬业”。且行且珍惜！