

2023年给自己一年的总结 自己煎蛋一年级 (优秀6篇)

写总结最重要的一点就是要把每一个要点写清楚，写明白，实事求是。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的总结吗？下面是小编整理的个人今后的总结范文，欢迎阅读分享，希望对大家有所帮助。

给自己一年的总结篇一

平日里,都是家里人为我做早餐,今天,我要为爸爸妈妈做早餐——煎蛋。

我把平时爸爸煎蛋的全过程回想了一遍,再走到锅前,打开煤气,这时我心慌意乱,怕煎不好,可我还是煎了下去。这时,锅里发出了“吱吱”的声音,便放上了油,再把蛋磕碎,两手轻轻一扳,蛋黄、蛋青就流进碗里,再把它打散后放上盐、切好的葱和一些配好的调料便倒进锅里,那时起了许多小泡泡,环绕在黄玉般的蛋黄四周,恰似一圈美丽的花边。蛋终于煎好了,金灿灿、香喷喷,我很想吃,可我却舍不得。

吃早饭了,我拿出自己煎好的蛋夹到爸爸妈妈的碗里,他们喜滋滋地吃了起来,边吃边说我学的很快,我得意地吃着,我尝了尝,好吃极了,我开心地笑了。

以后我天天煎蛋给爸爸妈妈吃,还要做得更好吃。

给自己一年的总结篇二

亲爱的xx□

十年前,你还只是个懵懵懂懂的十二岁初一学生,日子过得平凡无奇:早上六点起床,在学校认真上课,下课和同学谈

心聊天，下午五点回到家吃晚餐、写功课和洗澡，晚上九点准时睡觉，一天就结束了。然而年历一本本的更换，你已从高中毕业，以前难分难舍的中学毕业典礼只成为记忆中不起眼的片段，竞争激烈的高中、大学入学考试也不再是惊涛骇浪，你看着自己的脸蛋逐渐成熟，心里却还保有着有一丝纯稚，就像一直住着一个小女孩，虽然考试常常粗心、虽然常常把事情搞砸，但最后你总会坚持把事情完成，这就是你的特点。

给自己一年的总结篇三

今天是妈妈的生日，可是她还要上班，我觉得她太辛苦了，我决定给妈妈一个惊喜，为她煎一个鸡蛋。

爸爸知道我的想法后，积极配合我，给我当小助手。首先，我找来油、盐和鸡蛋。由于煤气灶上的锅太高，我只好搬个小板凳站在上面才能勉强操作。爸爸打开了煤气灶，帮我往锅里倒了油。等油一热，我便把鸡蛋打进去，只听锅里“？哟？”一声，油花四溅！我还有点儿小紧张呢。接着，我在鸡蛋上均匀地撒上一点儿盐。稍等片刻，我又拿起铲子把鸡蛋翻了个面。很快，香喷喷、黄澄澄的煎蛋出锅了。

下一步，我准备给煎蛋做个小装饰。我左手拿着筷子，小心翼翼地按住盘子里的煎蛋，右手拿着水果刀，准备把它切成一个爱心的形状，但切了好半天，结果都不是我想象中的模样。于是，我便拿来番茄酱进行补救，在煎蛋上面挤画出了一个爱心。

妈妈下班回来了。我迫不及待地端着煎蛋，跑到妈妈面前，说：“妈妈生日快乐！这是我亲手为您做的，您快尝尝，味道怎么样，喜欢吗？”妈妈尝了一口，乐滋滋地说：“色香味俱全，宝贝太棒了，我喜欢！”我一听，心里甜滋滋的，像吃了一百个棒棒糖。

给自己一年的总结篇四

妈妈做的鸡蛋很好吃，我想跟妈妈学，妈妈答应了，我高兴得一蹦三尺高。

首先，妈妈先教我怎么打鸡蛋，我把鸡蛋往墙上一摔，蛋宝宝立刻头破血流了。我又把鸡蛋清和蛋黄一股脑儿全倒进碗里，然后用筷子搅拌均匀，可是，我看见鸡蛋里有一些蛋壳，马上用勺子把蛋壳挑出来。

接下来该煎了，我把火调好，把油烧开，就把鸡蛋倒了进去，开始我还有点害怕，后来慢慢不害怕了，我把盐撒在鸡蛋上，可是有点不顺利，一滴淘气的小油星跳到我的手上，啊，好烫。我忙用冷水冲洗手，冲了很多次，还是有点烫，于是，我又冲洗了很多次，终于不烫了，我原以为已经结束了，可是当我听到油炸的声音时，我才猛然想起了锅里的鸡蛋，又马上跑过去，妈妈开了口：把鸡蛋翻一下，要不然，蛋糊了，不好吃。我马上把鸡蛋翻过去，嘿，鸡蛋露出了黄灿灿的笑脸，就好像一个太阳，过了一会儿后，妈妈又说：在鸡蛋里加热水，不翻了。我又打了一点水，泼在鸡蛋上，又把火关小了。

最后一道工程上桌，我把蛋盛在碗里，然后马上吃了一口，啊，真好吃。

闪亮话匣子：虽然是第一次煎鸡蛋，但在他*的`指导下，小作者还顺利的哦！特别是成功之后的喜悦心情从文字中我们就能感受到哦！

给自己一年的总结篇五

今天，老师叫我们写一篇作文《我学会了煎蛋》，让我们动手实践一下。

在回家的路上想：哼，煎蛋有什么大不了的！不就是打个蛋，放点盐，翻个面，盛进盘就是一个令人垂涎三尺的荷包蛋了吗？多简单啊！

回到家，我兴奋不已地告诉妈妈这件事，让妈妈帮我准备一下材料。妈妈给我蛋和油后，想进一步跟我解说煎蛋的要点。我却满不在乎，说“妈妈，煎蛋多容易！你就放手让我自己来吧，过一会儿就有一个香喷喷的荷包蛋孝敬您了。”于是，妈妈走了。

经过一周的学习，我终于学会了一样本领——煎蛋。这让我明白了：一些看上去很容易的事也需要较长的时间学习，磨练。所以天才还要加上勤奋学习才有可能成功。

给自己一年的总结篇六

过去的20xx年，对于锦江教育是喜获丰收的一年，对于我个人而言，则是收获幸福的一年。我经常说，幸福的背后是“付出”，是别人看不到的痛苦，但是在锦江，我们会觉得这样的付出值得，因为身边这群执着于教育的同行者，让我们风雨同舟，同甘共苦，不仅成就了学生，也提升了我们自己。其实这样的幸福更值得回味。

不平凡的20xx[]在这里我给大家做一个汇报，感恩大家的关注与同行。

一、坚持自我，珍惜荣誉

今年我很荣幸被评为四川省优秀共产党员，接受了省委省政府的表彰。对于一名80后的普通人民教师，这份荣誉让我受宠若惊的同时，也让我更加清晰自己的责任。对于“共产党员”和“教师”这两个光荣的称号，不仅是名号，更是一种使命。我会把这份荣誉看成是一种鞭策，或许还有很多做得不够的地方，但是目标和方向已经明确，就应该全力以赴，

时刻以一名优秀的共产党员，一名优秀的人民教师来要求自己。

今年我还有幸参加了中国共产党成都市锦江区第七次代表大会，作为一名党员代表，认真聆听了区委的工作报告，参加大会的各项讨论，认真履行自己的职责。作为一名工作在一线的普通教师，感谢党和政府对我的信任。

其实我也经常在问自己，我和别人有什么不一样，我喜欢用两个词语来形容，一是“坚持”，一是“创意”。“坚持”就意味着我的努力不是负担，就意味着我的付出不是强迫，而是一种自觉，这种自觉正是我们努力从教书匠走向专业的必经之路，我相信我会继续坚持下去。而“创意”更不是心血来潮，也不是哗众取宠，他的本质就是“因材施教”，因为我们的学生变了，时代变了，我们就要跟着变。我赞成教育应该遵循规律，教育不能瞎折腾，但是这并不是表示我们就要因循守旧，其实“创新”就是真正意义上的“实事求是”。

二、带好队伍，积极钻研

感谢区教育局、区进修校的信任□20xx年11月11日，锦江区叶德元班主任工作室正式成立，经过两个月的思考、学习□20xx年，工作室的各项工作有条不紊地开展起来。

短短一年的时间，我们开展了18期网络研讨，就班主任平时工作中遇到的问题进行专题式教研，如“如何有效进行家校沟通”、“如果开好家长会”、“如何调动学生的学习积极性”等，来自全区十多个学校的19名老师，通过每周一次的网络研讨，每月一次的见面沙龙，还有不定期的交流学习，共同进步，一起提升。

本学期我们的工作又聚焦在“班主任核心素养”的培养上，经过一学期的专题研讨，确定中心发言人，打造精品演讲，

并且带着疑问到重庆、西安等地学习交流，最终于20xx年12月7日，我们以“锦江区叶德元班主任工作室”的名义在全区举办了大型展示会，并形成了工作室第一本成果集，免费发放给到场来宾。会议吸引了来自辽宁、甘肃、重庆、成都、德阳、乐山和区内近400名老师的参加。四堂精彩的演讲、四个个性鲜明的班主任、集中展示了锦江区班主任团队的整体实力，受到与会者的一致好评。

在实践中我们也在力求创新，体现工作室创办的初衷，除了自我提升，收获幸福以外，我们也积极宣传、起到辐射引领作用，除了在区内各个学校进行宣讲活动以外，我们还走进大学，本学期以工作室的名义在四川师范大学开办必修课《班主任工作艺术》，受到大学生的热烈欢迎。不仅是我自己，工作室成员也走上讲台，与同学们分享自己工作的喜怒哀乐，每次讲座根本不需要打考勤，同学们都是争先恐后来抢位置。一位同学给我留言“叶老师，听了你一学期的课，我最大的感受是，从不想当老师到想当老师，从不想当班主任到想当班主任”。

三、引领辐射，自我提升

过去的一年，我在全国各地举办了50多场讲座，围绕“如何打造幸福的班级”、“如何收获职业的幸福”、“如何通过活动增强班级凝聚力、发展学生个性”的话题与甘肃、无锡、重庆、郑州、青岛、大连、广东、广元、广安、江油等地的老师进行分享。

除了在班主任专业水平上不断总结以外，过去的一年在专业教学方面也努力提升。暑假开始在我四川师范大学进修在职研究生课程，为期三年。

回想备战考研的时候，正好是11班初三。孩子们开玩笑的说“叶老，你英语那么差，你考的起吗？”我说，没有什么不可能。在那个最热的夏天，我坐在教室后面，陪伴着他们，

他们自习，我背书。在那个最冷的冬天，我坐在教室后面，陪伴着他们，他们自习，我背书。

我一直认为教育就是生命影响生命，其实我对自己考研并不抱太大的希望，但是我知道我坐在那里就是“教育”，陪他们一起去熬，这就是榜样的力量。没有想到，我居然收到了川师大在职研究生的录取通知书，当我告诉孩子们这个消息的时候，孩子们一阵欢呼，然后静静的坐下来冲刺最后100天。

我小声的搬了一张桌子，一如既往的，坐在他们后面，注视着他们！我知道，只要我坐在那里，我们的努力就不会孤单。

今年暑假通过第一阶段两个月的学习，在专业知识，如“历史人物评价”、“史观史法”、“中外历史教材分析”、“中学历史教材教法”、“中学历史命题”等方面有了新的认识 and 提升。

20xx年，多次参加成都市教育局、成都市教科所举办的送教下乡活动，到简阳、都江堰、邛崃等地，分享自己的教育教学经验。并且在20xx彝区精准扶贫培训班□20xx年湖北国培计划培训班□20xx全国优秀历史教研员国培班做示范课展示和主题发言，受到一致好评。

暑假还参加了西南博物馆联盟第四次会议暨博物馆青少年教育研讨会，在大会上作为唯一的中学教师代表发言，并且有幸为四川省博物馆拍摄了中国第七届博物馆博览会宣传片，这是社会对我提倡的“有温度的历史课”的认可和最好的赞赏。

四、送走20xx□迎来新的20xx

过去的一年，个人的成绩要感谢锦江教育、七中育才这么优秀的平台，有各位领导、同事、朋友对我的关怀和帮助。当然，这一年最让我难忘的还是送走了朝夕相伴的初20xx届11

班，迎来了朝气蓬勃的初20xx届1班孩子们。

这个11班，我终身难忘，他们懂得感恩，我们兄弟相称；他们自信活跃，拿下无数荣誉；他们团结友善，被评为锦江区优秀班集体，但是他们也是那么的个性十足，让我充满了欢笑与泪水。

在11班的毕业典礼上，我这样说：孩子们，我说愿意和你们一起去熬，既然是熬，自然滋味就不一定是好受的。有时候冲突也是在所难免的。这三年，有多少个夜晚我都陷入深深的自责中，教育是遗憾的，每一步都要我走的非常小心，有时候不经意的一句话，一个动作，甚至一个眼神，就会伤害到学生，而我完全不知道。我不知道这三年我有没有，如果有，我给同学们道歉，真诚的道歉。我的性格中有非常大的缺点，我不是一个有个性的人，往往想要照顾得更多，反而伤害了更多。其实我希望孩子们以后不要像我这样，我相信——一个性是一笔财富。只要用对了，不让爱你的人伤心，这样的个性会让你更加优秀，不要学我，优柔寡断，做一个最真实的你们自己！以后我不会再问你们学得好不好了，我只关心你们学得累不累。我真的很喜欢你们一下课就到办公室来围着我，有的时候其实我刚下课，好累，好累，但是你们围着我，比我睡一会还要开心。叶老的窝永远也不会关，如果九月你们发现里面的主人公换了，不要难过，往前翻几页我们的幸福越在下面，说明我们珍藏得越深，珍藏这份感动吧，你们走了，这份11班的精神让我来为你们捍卫，我在育才，和所有11班的老师一起，期待着你们回来，期盼着你们的佳音。爱你们，我的毛毛虫！

两个月后，我迎来了53只萤火虫，我们的故事也才刚刚开始。短短一学期已经给了我太多的惊喜，未来的路，我们一起走，写到这里我真的觉得自己好幸福，以前总说孩子们三年就会集体消失，但是我们的每一个三年，会遇到什么人，发生什么事，我们不能想象，也不敢想象，但是依然充满期待！

也祝福所有我们锦江的老师，我们一起把握这份幸福，珍藏这份感动，我们一起向前走。