

# 大学生的生活总结(精选5篇)

总结的内容必须要完全忠于自身的客观实践，其材料必须以客观事实为依据，不允许东拼西凑，要真实、客观地分析情况、总结经验。总结怎么写才能发挥它最大的作用呢？以下是小编为大家收集的总结范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

## 大学生的生活总结篇一

我还不到十岁的时候，感觉十五六岁的人很大；好像没多久，我就到十五六岁了，又感觉十八九岁的人很大，成年人一定不错；又没多久，我到十八九岁了，又感觉二十多岁的人很老，可是没过多久到现在，我已经二十三岁了。所以我现在感觉三十岁的人挺老，但是我很快也就三十了，现在正是奔三的年代。时间是这么的快，成长是这么的快。

以前小学的时候，总奔着考个好初中，所以成绩总是名列前茅；初中的时候总是奔着考个好高中，所以成绩还是名列前茅；高中的时候为了考个好大学，成绩也算是中上水平。因为我心中有方向，听长辈的话，好好读书，以后才会有出息有钱。可是一到大学，我再已不是名列前茅，而是拖后腿，时常挂科的在某些人眼里是整天悠哉悠哉啥事也不干的坏学生。之所以会变这样，就我个人而言。我感觉是进了大学受各种事物(如网络、漂亮女生)和思想(如成绩好以后不一定能找到好工作)的影响大，一时没有足够明确的目标，人一旦没有目标就会活得迷迷糊糊，无所事事。很多时候活得堕落，因为很多大学生刚进大学都会感到空虚寂寞无聊，我也不例外，所以就会成天上网，在另一个世界找到立足点。

我在大学和中学的很大的区别，是花钱更多了。不光是学习费用，生活费用也翻了几倍。因为我现在才觉得中学时我的生活太简朴了。整天只在食堂几块钱就是一天的生活费。而

上了大学，从南方到北方，消费观念变了。因为大学生的饭局太多啦，饭局上总得喝酒抽烟，这些都得花钱。不过因为经常在饭桌上混，也学会了一些酒场礼节，如倒酒时先给别人倒，再给自己倒；和别人干杯时为了表示谦虚要放低自己的酒杯；别人为自己点烟时要用手“护火”以示礼貌。这些东西对于在江湖上混的男人来说还是至关重要的。大学里流行一股请客风，拿助学金、奖学金都要请客吃饭；受人帮助也要请客吃饭，搞到对象了更要请客吃饭。由于花很多时间和金钱去上网，所以眼睛越来越近视，成绩越来越差。生活费用总是常常入不敷出，总是爱向朋友借钱。因为上网和生活上的相对“大手大脚”所以我随时都有数百以上的外债。但上网不是网是一个资源宝库，我上网并不是像一些人光玩网络游戏使精神颓废得废寝忘食甚至胃穿孔。我上网总是在探索一些好玩且有用的东西，如网络硬盘、网络电话、视频音频图片处理等。在某些方面我还算得上是“专家”，也常有人请教。上大学以后我才开始对事物有了“品牌意识”。以前总是拿着吃的东西就吃，拿着用的东西就用。从不看是什么牌子，是什么公司什么地方出产的。所以大学以前好像一个品牌都不知道，以前有什么衣服什么电器等东西也不知道哪个是杂牌哪个是名牌。

由于我们的专业是工商管理，研究企业管理方面的东西。其中就有“品牌”这个东西，我对事物有“品牌意识”也受了我们专业课程的一些影响。现在遇着事物总是有意识的去记住它的品牌。

在北方生活，方向感增强了。在老家生活，由于是山地，总是用上下左右分方向。但北方是平原，用上下区分搞不清楚。所以都说东南西北，哪怕在一间小屋里也用东南西北。在邢台学院，再没有方向感的人也知道北门在哪南门在哪。

在北方读书，普通话水平提高了许多，虽然现在我的普通话水平还是挺低。刚来邢台我说话别人总要我重复，因为人家听不懂。一听我就是南方口音。在大学呆了不少时间才发

现以前的很多字的读音都被我说错了。

进大学到现在我没回过家而不是很少回家。没有哪个学生像我这样“野孩子”。有人说我冷血，不孝，不想家。其实我很想，有时想着一个人会哭。假期我都打工，若没工作会闲着。打工先后去了北京苏州等地，也算开阔了见识体会了辛酸和残酷。家，不是house或home更确切的说是family所以有亲人的地方就是我的家。所以今年寒假一定要回家。

进大学才听说有光棍节，而且大学里特流行光棍节。我也挣扎着过了前三个。经过自己的几番波折和不放弃的努力，最后一个光棍节终于对我无效。大学里的恋人可以说是我的初恋，虽然中学时有喜欢的，但当时没有那环境，毕竟没有成为女朋友。我感觉大学里谈恋爱不是坏事，首先它可以使人变得不寂寞，在生活思想上有个依靠。不再悠哉悠哉无所事事。也使人更懂事更现实，恋爱可以锻炼一个人的性格，学会懂得体贴人关心人。特别是对男人，恋爱可以使男人变得更成熟。但是和自己的对象在一起的时候不要忘了同学朋友，男人最忌重色轻友，重色轻友的人最被别人看不起，自己的时间也不能完全被对象所占用，要分一部分给别人。

由于自己在班里系里只是一个学生，就像一个公民在社会上只是一个农民，别的啥也不是。而且常挂科，又因为有锦衣卫在老师面前告我天天上网。所以每次助学金都没我的分。虽然我家里很穷。成绩好点的或是班干系干，经常和老师混为一坛的学生，总是能拿1000或20xx3000甚至5000、8000的国家助学金。尽管人家家里很富裕，自己还用着mp3mp4名牌手机、电子词典和笔记本电脑。

大学里的期末考试不能叫考试，只能叫个随堂训练。因为试题总是有很多原题，要是在中学我遇到原题会感觉特没意思，但在大学遇到原题我会欣喜若狂。小学中学最讨厌作弊的我也开始作弊了，而且很每次都作。大学考试流行“小抄”，抄功好哪怕平时不学也能考个好成绩拿奖学金。一般学生考

试都是临时抱佛脚。虽然我现在是23岁，是大四的学长，还经常长着浓浓的胡子，但别人依然看我是大二甚至是大一的。因为别人都说看我看上去很小，一点都不成熟，笑起来还很“可爱”。因为我是云南来的，又显得有点小，所以别人总叫我小云。

现在只能总结从大一到现在的生活，还不能把整个大学生生活总结完，因为大学还没有真正的完，还有下半学的毕业论文和其他的一些事。总的来说，我的大学是有遗憾的，我相信很多同学都留有遗憾。虽然成绩不好，但也学到了很多知识，无用的有用的。在家靠父母，出门靠朋友；要在社会上混，没有朋友将寸步难行！其实还有很多话想说，不过篇章有限，到此为止。

## 大学生的生活总结篇二

大学生是一个充满活力和激情的群体，他们的业余生活可以说是他们全身心投入到学习之外的世界的展示。在我自己的大学生活中，我也不断地探索和尝试各种不同的活动和爱好。通过这些经历，我深刻地认识到大学生的业余生活对于个人发展和成长的重要性。下面我将从自己的亲身经历出发，谈谈大学生的业余生活心得体会。

首先，大学生的业余生活应该是多元化和全面发展的。大学生应该去尝试各种不同的活动，开展丰富多样的爱好。这样做可以帮助他们拓宽眼界，丰富自己的人生阅历。例如，我曾经参加过学校的摄影社团，通过摄影我学会了观察和感知美，提高了自己的审美能力。另外，我也参与了学校的辩论队，这不仅培养了我的辩论技巧，还增加了我的人际交往能力。通过这些多元化的活动，我学到了很多不同的知识和技能，使自己变得更加全面和丰富。

其次，大学生的业余生活需要自律和管理能力。作为成年人，大学生应该学会管理自己的时间和精力，做到有序而高效地

进行各项活动。在我的大学生生活中，我常常会面临时间有限的挑战。但是，通过学会合理分配时间和制定合理的计划，我能够在学习和业余活动之间找到平衡。这不仅让我能够充分发挥专注力，提高效率，同时也让我有足够的时间去参与和深入自己的业余爱好。自律和管理能力是大学生业余生活的基石，也是大学生自我发展的重要一环。

第三，大学生的业余生活需要追求个人兴趣和激情。大学生应该选择符合自己兴趣和特长的活动，这样才能真正享受和投入其中。在我自己的经历中，我发现当我选择自己真正感兴趣的活动时，我会有更强烈的动力和热情去投入其中。例如，我一直对音乐很感兴趣，在大学期间我加入了学习和演奏乐器的社团。通过与志同道合的人交流和学习，我收获了很多音乐上的技能和知识，也找到了自己对音乐的热爱和激情。追求个人兴趣和激情不仅能够让学生感到快乐和满足，更能够激发他们的创造力和潜能。

另外，大学生的业余生活还需要注重团队合作和协作精神。在大学生生活中，参加团队活动是培养团队精神和合作能力的重要途径。通过与他人一起合作和协作，大学生能够培养出互相信任和配合的能力，也能够提高自己的沟通和解决问题的能力。例如，在我参与了学校的志愿者活动时，我和团队成员一起协作完成了一个社区服务项目。通过这次经历，我学会了倾听他人的意见和理解不同的观点，也加强了我的团队合作能力。团队合作不仅是大学生业余生活的重要组成部分，也是今后进入社会工作中不可或缺的素质。

最后，大学生的业余生活需要有耐心和坚持。有时候，我们可能会遇到困难和挫折，但是这并不意味着我们应该放弃。通过坚持和努力，我们能够克服困难，取得成功。在我的大学生生活中，我曾经历过学习一门外语的艰辛过程。但是通过每天坚持学习和不断努力，我最终克服了困难，取得了进步。耐心和坚持不仅能够让我们在业余活动中取得更好的成果，也是我们成长和发展的关键要素。

综上所述，大学生的业余生活对于个人发展和成长具有重要的意义。通过多元化和全面发展、自律和管理、追求个人兴趣和激情、注重团队合作和协作精神以及有耐心和坚持，大学生能够在业余生活中获得更多的收获和成就。大学生应该充分利用业余时间，寻找并投入自己感兴趣的活动中，让自己的大学生活更加充实和有意义。

## 大学生的生活总结篇三

为深入我系积极践行社会主义核心价值观的优秀青年学子，树立学习楷模，教育和引导广大青年学生向身边的榜样学习，按照南阳医专校团委的要求和安排。近日，由党委学工部、学生处、团委联合主办，各院部等多部门积极参与的南阳医专首届“最美大学生”评选活动落下帷幕，共推选出10名南阳医专首届最美大学生。

系团委评选活动分为自愿报名、推荐、初评、终评等四个阶段进行。全系各团支部按照评选条件分别推荐上报1至2名候选学生，再由系评审组对各团支部推荐的候选人资料进行审查，从中推选出10名南阳医专药学系首届“最美大学生”候选人，同时药学系团总支通过qq聊天软件、微信公众号、微博对其进行展示。最后药学系团总支通过了解学生投票进行终评并报送校团委。

其中，药学系药学专业周会娟同学自强自立、拾金不昧、品学兼优的事迹在广大青年学生中产生强烈反响，经评审组一致通过推荐此同学参与南阳医专首届“最美大学生”评选活动。

系团委后续将通过新媒体、展板、等多种形式加大对首届药学系10名“最美大学生”优秀事迹的宣传工作，有效激励全系广大青年学生奋发拼搏，成长成才，为青年学生健康成长成才营造良好的氛围。

## 大学生的生活总结篇四

转瞬，我即将大学毕业了，要离开温馨的校园去残酷的社会里挣扎。大学生生活是人生很重要的一部分，珍贵的大学生活接近尾声，特此总结一下大学的得失，从中吸取教训，扬长避短，使自己将来的人生之路能够走得不在迷茫。在学习上，我努力学习，刻苦专研。努力学习专业知识，和同学共同学习，都严格要求自己，保持着对知识孜孜不倦的追求，力争学懂、学透。在社会工作方面，我从大一的时候参加学生会的宣传部，积极努力的工作。配合其他部门的宣传工作。

大二时，担任青年志愿者协会的副会长，组织了一些志愿者活动。组织并策划了；桂花飘香，投递温情大型系列活动；协助策划迎新晚会；义务劳动，带领干事打扫共青团花园；协助组织策划工程技术学院新生运动会，负责计时登分区域。在思想上，我积极向上，善良正直，努力向党组织靠近，在大四上期时，被院上批准成为预备党员，期间，我仍然努力学习，关注时事，时刻保持思想的先进性，在3.14\_事件、5.12地震、北京奥运会等大事件上都写了相关的思想报告，有自己的见解，坚决拥护中国共产党。在生活中，我是一个积极乐观，热情开朗的人，和班上的同学，寝室的室友，周围的朋友，都相处的非常好，没有任何不愉快的经历，到了大四大家都很不愿离开，但是，我们依然相互祝福，希望我们每个人都能够走得更好，更远。大学的学习生活使我在学习的过程中收获了很多。首先是我学习态度端正，在我考进大学时，脑子里想的是好好放松从重压下解放出来的自己，然而很快我就明白了，大学是人生的转折点，是另一个人生起跑线。看到周围的同学们拼命的学习。我也打消了初衷，开始大学的学习旅程。其次是极大程度的提高了自己的学习思考能力。俗话说地好，老师引进门，修行靠个人遇有不懂的地方能勤于请教，日积月累，对于专业的理解和诠释能力都得到了很大提高。再有就是懂得了运用学习方法。要想学好只埋头苦学是不行的，要学会做事情的方法。古话说的好，授人以鱼不如授人以渔，我来这里的目就是要学会渔。

这几年，我不但增长了知识，在个人素质上和心智也有了一个质的飞跃，我认为这对于将来是很重要的。在学习知识这段时间里，我更与老师建立了浓厚的师生情谊。老师们的谆谆教导，使我体会了学习的乐趣。我与身边许多同学，也建立了良好的学习关系，互帮互助，克服难关，更锻炼了自我的思考能力和分析问题的能力，受益匪浅。

我崇拜有巨大人格魅力的人，并一直希望自己也能做到。在大学生活中，一直在追求人格的升华，注重自己的品行，希望自己成为一位有崇高修养的人。我坚持着自我反省且努力的完善自己的人格。

在大学中，我读了一些名著和几本完善人格的书，对自己有所帮助，越来越认识到品行对一个人来说是多么的重要，关系到是否能形成正确的人生观世界观。所以无论在什么情况下，我都以品德至上要求自己。无论何时何地我都奉行严于律己的信条，并切实的遵行它。

平时友爱同学、尊师重道、乐于助人、宽容待人。以前只是觉得帮助别人感到很开心，是一种传统美德。现在我理解到，乐于助人不仅能铸造高尚的品德，而且自身也会得到很多利益，帮助别人的同时也是在帮助自己。

四年来使我理解最深刻的是宽容二字的真谛，一颗宽容的心能给别人带来快乐，宽容别人也是在宽容自己，因为快乐是可以传染的。回顾四年，我很高兴能在同学有困难的时候曾经帮助过他们，相对的，在我有困难时我的同学们也无私的伸出了援助之手。也很庆幸四年来与同学们相处得极为融洽，使我的大学生活有了更多的欢声笑语。对于老师，我一向是十分敬重的，因为他们在我彷徨的时候指导帮助我。如果没有老师的帮助，我可能将不知道何去何从。我现在领悟到，与其说品德是个人的人品操行，不如说是个人对整个社会的责任。一个人活在这个世界上，就得对社会负起一定的责任义务，有了高尚的品德，就能正确认识自己所负的责任，



在贡献中实现自身的价值。

在大学期间，我还注重自己社会实践能力的提高。在学校生活中，我经常参加校内活动和一些社会实践，社交能力得到了很大的提高。在寒暑假，我还去参加一些社会实践，为自己进入社会积累了一些经验。我个人认为这个世界上并不存在完美的人，每个人都有自己的优点缺点，但关键是能否正视并利用它们。所以，我不断的自我反省，归纳了一些自己的优缺点：我的优点是诚实、热情、待人真诚。我认为诚信是立身之本，所以我一直是以言出必行来要求自己的，答应别人的事一定按时完成，这使我留给老师和同学很好印象。由于待人热情真诚，所以从小学到大学一直与同学和老师相处得很好，而且也很受周围同学的欢迎，与许多同学建立起深厚的友谊。在学习知识的同时，我追求一丝不苟，努力做到完美。认真负责是我学习工作的原则，我认为只有认真负责的处事态度才能做到最好，才能使别人信任自己。

## 大学生的生活总结篇五

大学校园就是一个大家庭。在这个大家庭中，我们扮演着被培养对象的角色。老师是我们的长辈，所以我对他们尊敬有加。同学们就像兄弟姐妹，我们一起学习，一起娱乐，互帮互助，和睦的相处。集体生活使我懂得了要主动去体谅别人和关心别人，也使我变得更加坚强和独立。我觉得自己的事情就应该由自己负责，别人最多只能给你一些建议。遇到事情要冷静地思考，不要急躁。不轻易的承诺，承诺了就要努力去兑现。生活需要自己来勾画，不一样的方式就有不一样的人生。

总结四年大学生活，有几点体会写出来，和大家一起，共勉：

一般说来，这是容易理解的，但是在我们做事的时候往往难以每次都真正实施。自我尊重，还要自我包装，注意自己的外观形象，让别人尊重自己其实是一种更高的自我尊重。

的确，这个社会有很多让人不满意的地方，尤其是当你真正步入社会做点事情的时候。有句话叫做：“你可以不诚实，但是不可以不保持正直”恰到好处的为我们提供了解决这个问题的一个很好的原则。诚实固然是一种很好的品质，然而在面对一个经常不诚实的对象时就另当别论了，不然就会吃亏。在个人生活当中，诚实自然是莫高于此的。然而，我们处事或生活过程中，正直才是可以永远坚持的。

现在的社会需要合作，需要团队，忘记了队友的利益很多时候就等同于忽略了自己的利益。利他在竞争过程中往往转换为了利己，因为对方获利了，他必有成功的道理，这些恰恰给了自己一个弥补缺失的机会，为以后获取更多的收获奠定基础。在学习工作过程中不应忘记了给你的竞争对手一些力所能及的帮助，协助对方实现他们的目标。

现在社会，是一个飞速变化的社会，一个激烈竞争的社会，适者生存在这里无需用语言来解释。让自己适应环境，让环境接纳自己是我们跳进这个社会圈首先必须学会的。然而，很多人都还没有意识到这一点，抱怨高考失利，抱怨周围的同学，抱怨周围没有好的学习环境，学习气氛，整天在那里干些不愿意干的事情，甚至做一些消极的事情，浪费了自己宝贵的青春又一无所获。人活着应该要有一种精神：面对现实，接受现实，改变现实。当我们走上社会，我们和一个初中毕业的打工者一样，都是出卖劳动力，很多方面我们甚至都赶不上他们，这就需要我们阁下自己的“尊贵”地位，从基层干起，从点点滴滴干起，这样才能真正体现受教育的价值！

一个真正优秀的大学生应该保持雄心，罗曼蒂克式的雄心！在现实的前面还要放好雄心的位置，无论现实多么残酷都不应该散尽雄心，任何时候都对自己的`努力满意，保持微笑。在雄心规划下的目标，计划可以作为激励的一个来源，引领困境前行！执着是一个人最难得的品质，扬弃急功近利和浮躁的心，经久必成！有了雄心，决心，我们所需要的就只是默默无闻，持之以恒的按计划做好手头的每一件事情了。

大学象一座宝矿山，想挖到宝藏的人总会不断的付出，从而不断的采挖、收获。我是个比较执着的人，一旦认定了的就一定要坚持实现。挫折也好，苦闷也好，都是人生必须经历的，没有谁能够逃脱，没有痛苦就没有新生，就没有更高层次的解脱，也就成不了一个完整的人，可以说正是挫折与苦闷造就了世间不朽的伟人。我不期望成为一个“伟人”，但是渴望自己能够不断进步，成为一个完整的人。