

# 2023年选择与放弃的感悟(精选6篇)

当我们备受启迪时，常常可以将它们写成一篇心得感悟，如此就可以提升我们写作能力了。大家想知道怎么样才能写得一篇好的心得感悟吗？下面是小编帮大家整理的心得感悟范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

## 选择与放弃的感悟篇一

在许多人眼里，放弃是一个可怕的词，就像夜魔一样，它会紧紧地抓住你的脖子，让你感到窒息的痛苦。因此，很少有人愿意放弃。事实上，它不是。有时候放弃也是一种智慧。

几天前，有一个耸人听闻的消息。北京大学的一名学生因酗酒致死。到底发生了什么？你为什么不开始新闻，让我们好好看看。

小华是北京大学的学生。小华在家里一直是个好孩子，那天晚上被室友拉到了酒吧。那天酒吧有一个活动，那就是只要他在十分钟内喝了五打酒，所有的室友那天晚上都可以免除账单。所有的室友都想体验豁免的滋味，但是他们不能喝酒，所以他们问小华。小华天生以自己的脸为荣，从不拒绝别人的要求。所以他撒谎说：“我是我可以喝酒好吧。”事实上，小华不沾任何酒精。喝了两三打酒。观众看着小华如此轻松地喝酒，以至于引起了一阵掌声。小华知道她不能再喝酒了。然而，他在观众中看到了几十双期待的眼睛，然后继续喝了十几杯。这酒掉进了胃里，人们也掉进了桌子里。小华从未在这个嘈杂的地方醒来。事实上，他可以明确地说我做不到，但他就是不肯说。为什么？也许你选择放弃，你所赢得的比这个豁免更有价值。

读完这则新闻后，思想的浪潮一个接一个地开始了。那是很久以前的事了.....

也许你听说过几个月前发生在九寨沟的地震。在此之前，当地的一个旅游团只花了100元就去了九寨沟。我的父母和亲戚非常兴奋。然而，我不得不在两者中选择一个，因为我必须参加一个在线作文比赛，而时间是有冲突的。我本可以选择出去而不是参加比赛，但是我认为我应该放弃这次旅行，因为那时我把比赛视为我自己的。不幸的是，我的父母不得不放下以前的激动，和我呆在家里。就在几天后，我们听到了九寨沟地震的消息，想到选择放弃有时如此重要，我们不禁不寒而栗。

无论是去酒吧，还是参加廉价的郊游，面对未知的生活，尽管我们可以预测，但我们已经很清楚自己的能力。我们也知道该说什么“是！”我会做的！我应该说“不，我不能”。“只有当你有勇气为自己做出选择时，这个选择才会变得有意义和有价值。

选择放弃不是低头宣布“我！放弃吧！”，但为了更好地了解自己，让智慧之帆。

所以这一次，我选择放弃。

## 选择与放弃的感悟篇二

痛苦，是因为舍不得；幸福，是因为舍得；忧郁，是因为舍不得；快乐，是因为舍得。

题记

人生在世，谁都不可能事事如意，一帆风顺。俗话说有得必有失，虽然失去是一件令人伤心痛苦的事，但有时候我们不得不放弃那种美丽而奢侈的欲望，因为我们的人生装点绚丽，也许放弃了我们会失落，但失落过后我们还可能看到明媚的阳光，灿烂的笑脸，充满希望的绿色通道。

在人生这条清澈透明而又充满漩涡的长河中。我已走到了它的上游，回首来时的路，心中就像打翻了五味瓶，酸、甜、苦、辣全都涌上心来。我站在18岁的尾巴上张望，看看我得到的与失去的是成正比还是成反比或是不成比例。然而，答案却是一片空白，得到的与失去的东西我都不记得。但却清楚的记起当时被迫放弃的痛苦。

我是一个喜欢忧伤的孩子，我已经18了，但我习惯称自己为孩子，这样才不至于让我感觉到我在一天天苍老，然后死亡。有时候我喜欢一个人静静的坐着，什么也不干，什么也不想，就算时间从我身边匆匆地溜走，我也会无视这一切，就当地球停止转动。其实，那个时候的我很空虚，很落寞，真的很不舒服，当时就感觉被黑暗笼罩，世界上每个角落都是那么阴暗。现在我才发现原来明媚比忧伤更富有美感，更有吸引力，我知道了我的选择是正确的。我看到了希望的曙光那么美丽，那么迷人。

放弃意味着失去，失去意味着痛苦，如果把它们之间的关系比作是一条公式，那么这条公式并不成立，它只是一个不等式。正确的放弃等于得到整个美丽的世界。

### 选择与放弃的感悟篇三

只因选择了放弃，于是，它划出的痕迹在夜空中熠熠发光。夜空中，看到了无数的流星划过。他们的痕迹放出的光亮划破了夜空的孤寂，漆黑中却也多了一份波澜，一份壮美。

一瞬间，却是永恒；一秒钟，却是世纪。一个世纪的等待，也换不来，这一秒的绽放。这绽放，足以撼天，足以动地。然后，每个恒星都会记得他在凄清中所留下的，那些叫做希望的东西。希望，是放弃中诞生的吧。放弃，希望，两个不足以捏合的字眼，此刻，前所未有的贴近，甚至融合。他尽量划出的更冗长，但不拖沓。因为他知道，这最后被放弃的绽放也恰是最动人的。

## 选择与放弃的感悟篇四

人的一生，从出生开始就要学习许多东西，然而如果你学会了放弃与学会了智慧选择这两项最重要的两项，那么你在人生之路上才会走得更远，才会去迎接更大的成功。

我曾听过这样一个故事，一只蜜蜂送了一壶蜜给天神，天神很高兴，答应送蜜蜂一个礼物，蜜蜂选择了能蛰死人的毒针，天神答应了，但蜜蜂刺了人之后，生命也随之结束。

其实，在现实生活中也发生过类似的事情：在春运期间，有一位大学生捡到了一个钱包，里面有一万元现金还有几张信用卡，他有些紧张，有些害怕地将钱包捡起来，拿回了家。在思考了一个晚上后，他终于战胜了心底中的阴暗面，最终将钱包送到了警察局。这位大学生放弃了令人眼热的金钱，但是，他却选择了安心、选择了静心，这就是一种智慧的选择。虽然他将钱还了回去，但在以后的生活中，他却会得到远超一万元的回报。他可以问心无愧地做人，可以安静地生活，不为自己过往的阴暗而倍受煎熬。

“鱼我所欲也，熊掌以我所欲也，二者不可兼得，舍鱼而取熊掌者也。这个事件说的不就是这个道理吗？有所为有所不为，有所得必有所失。”也许，我们更多的时候，执着于鱼，执着于有所得，有所为，只看到选择放弃时的失落与痛苦而忘记了假如我们不放弃鱼，就会面临更大的失去熊掌的痛苦。人生亦是如此，只有选择适当的放弃，才会有更多的收获。

人生如戏，每个人都是自己生命的唯一导演，学会选择，学会放弃，才会经营出一个成功的人生。“宠辱不惊，闲看亭前花落；去留随意，漫随天际云卷云舒。”学会选择学会放弃，才会拥有海。

## 选择与放弃的感悟篇五

有一种智慧叫做放手，有一种学问叫做选择，有一种胜利叫做成功。放弃一些，选择更适合自己的目标，也许会距离成功更近。

材料中思想家仙鹤说：“生存需要的本领不止一种呀！兔子学不了游泳就学打洞，松鼠学不了游泳就学爬树吧！”我想这很对。游泳或许真的不适合兔子，若兔子放弃游泳，选择打洞或许它会成为一个打洞专家；松树放弃游泳，选择爬树，相信它也会做得很出色。

追古觅今，上下五千载，纵横九万里，有多少伟的成功不是经历放弃，重新选择的过程。陶渊明放弃了做官，不为五斗米折腰，选择了隐居，于是成为了寄情山水的田园诗人；蔺相如放弃了自己的私利，选择了国家的利益，于是将相和成为了佳话；苏武放弃了荣华富贵，选择了坚守民族气节，于是他永垂史册；浪漫派诗人李白放弃了在朝为官，选择了浪迹天涯，于是写出了很多千古名诗，成为了“诗仙”。鲁迅弃医从文，用自己犀利的笔写下多少文章，他的文章比子弹还要有威慑力，他的放弃重新选择成就了他自己，也拯救中华民族。他是民族魂，是一代文豪，而这正是因为他的放弃和正确选择。刘翔，他放弃了短跑，选择了适合自己的跨栏。是的，这成就了他的人生。他夺得了一百一十米跨栏冠军，打破了世界纪录，为我们中国争光了。假如他没有放弃短跑，也许他只能成为一个不知名的短跑运动员，在某个体育场奋力训练。

作为学生，我们也应该放弃些什么，选择适合自己的课程或运动，为之努力，相信成功之花会落到你头上。也许你并不适合学习理科，那么你就选择文科吧，努力，奋斗，也许未来你就是文科状元。也许你并不适合学习，选择你最爱的运动项目，未来的奥运会上就会有你的身影。也许你放弃了不适合自己的理想，重新选择，你会做的更出色。

在你苦苦追求某些时你是否想过或许这并不适合我，仔细考虑，选择自己的优势项目，也许你会成功。正像思想家仙鹤说，兔子学不了游泳就学打洞。认清自己，重新选择，发挥优势真的很重要。

有一种智慧叫做放弃，有一种学问叫做选择，有一种胜利叫做成功。

朋友相信聪明的放弃，仔细的. 选择，会使你的一生灿烂辉煌。

## 选择与放弃的感悟篇六

我从幼儿园中班起开始学国际象棋，我也很喜欢。在比赛中获得不少奖，甚至得过奖金，可以说水平还不错。

但是我长大了，学习课程增加了很多，本来每天不管多迟都会做多道国际象棋的题目，可现在从好几道变成了三四道，又从三四道变成了没有时间做。题目没做了，水平就差了很多，到了最后，成了象棋班公认的倒数第一。

后来妈妈问我还要不要学，并让我在一天的时间内回复她。我在这一天里，做什么事都没心思，一直反复的想着这个问题。

如果再学的话，我每次下棋输多赢少，谁轮到和我下棋，就高兴得不得了，好像中奖了那样，因为我最烂啊！有时还会嘲笑我，让我很生气，但是我又不能反驳他们，因为下不过他们。

如果不学的话，也觉得可惜，毕竟我已经学了很久，都快四年了，我比学校里的同学水平好得多，一下子就把别人秒杀了。我对国际象棋已经有了感情，就这么不学了还真有点儿舍不得。

可是最后我还是选择了放弃，因为我觉得还是放弃比较好，学也没有什么意思，还会被同学嘲笑，感觉不好。其实我只不过是稍微偏向放弃，虽然决定了，但是我内心还是很纠结的’。

我告诉了妈妈后，她也同意我的选择。我虽然没学了，但是偶尔也会在家里的电脑上玩一下。