

# 物流工作心得体会感悟(精选6篇)

当我们备受启迪时，常常可以将它们写成一篇心得体会，如此就可以提升我们写作能力了。心得体会是我们对于所经历的事件、经验和教训的总结和反思。接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看看吧。

## 物流工作心得体会感悟篇一

大四下学期的实习，对于应届毕业生的我们来说是将理论知识与实践相结合的重要途径，以及进入社会参加工作前的必经阶段，实习经验也是对于我们四年专业学习的系统回顾和升华，对于我们将要走入社会的学生来说是一次熟悉社会，了解社会的好机会，所以这次实习具有很重要的意义。

一直以来，我们作为学生，只是一味地获取知识，真正实践的机会是很少的，我们工科学生的实习主要是对生产环境的熟悉，对先进技术的了解，以及我们所学知识涉及生产实践领域。通过实习，我深切感触到了我们所学知识过于浅薄，还不能解决工程中遇到的技术难题，在工程应用中实践经验太少。由此看来，认真对待这次实习，并在这个实习的过程中多学习、多积累，是我们必须要做到的。

我所实习的单位是湖北省漳河土木工程设计院，它直属于湖北省漳河工程管理局，是湖北省水利厅的下级单位。由于湖北省漳河工程管理局是一个以防洪、供水为主，兼有发电、水产、旅游、水电建筑安装、航运等综合效益为主的单位，所以我在其土木工程设计院实习期间也比较多的接触到关于水利工程中涉及的工程设计、评估、监理、建造等方面的工作。通过这次在设计院实习，我受益匪浅，不仅学到了许多专业知识，而且还从老一辈的工程专家那学到了许多做人处世的道理，现将实习以来的心得体会及实习情况总结如下：

这次实习是比以往任何一次实习都更具有针对性和实践意义，不仅是由于自己的重视，还因为在系统学习了大学四年的专业知识之后，作为应届毕业生的我在实习过程中受到了许多长辈和老师的重视和严肃专业地指导，使我更充分地理解了专业知识学习在实践中的利用，进而在今后的工作和学习中更好地掌握和运用专业技能。

我实习的主要目的有以下几点：

3. 了解水利枢纽的组成与总体布置，各种水工建筑物的作用，组成建筑物及运行管理；
4. 通过了解水利工程规划、设计、施工和运行管理的基本步骤，加深对工程施工技术、施工组织和施工管理知识的理解。

在实习中，我主要的任务和内容是：

2. 通过对观音寺大坝的实地考察，初步了解和认识大坝等建筑物的形式选择和特点；
3. 通过在设计院实习过程中多接触工程实例，阅读已完成的工程项目资料，熟悉施工技术，施工技术、管理以及工程监理业务，积累关于工程实施过程前期、中期和后期的大概工作流程。
4. 了解工程建设的一般过程和工程设计报告编写的主要过程。

在我的实习过程中，主要接触的是观音寺大坝工程的概况。观音寺大坝系漳河枢纽主体工程，坝址位于观音寺下游2.5公里处。拦截漳河主河道142.6公里，控制流域面积1957平方公里，库容近8亿立方米。坝型为粘土斜墙土砂石组合坝，高程129米，最大坝高66.5米，坝顶长度630米，坝体工程量544万立方米。而在实习期间，观音寺水电站正进行更新改

造。观音寺水电站地处湖北省荆门市东宝区漳河镇境内，位于漳河水库观音寺大坝坝后右侧，观音寺水电站作为代燃料电站进行更新改造，装机2400kw□设计多年平均发电量707.5万kwh□按照无人值班(少人值守)原则进行设计和建设，它主要包括，建筑工程(包括发电厂房工程、尾水洞工程、集中控制室升压变电站工程、其它工程)，机电设备及安装工程(水力机械及辅助设备、发电设备、升压站设备、电气二次设备、厂用电设备、照明设备、防雷与接地工程、电缆桥架工程、消防工程、集中控制中心设备、电工实验设备)，金属结构设备及安装工程(基础埋件及金属结构、水机层金属结构)，临时工程(导流工程、施工道路、隧洞临时支撑、施工用临时房屋其它临时工程)。

在对这个工程实地实习及考察公司已由最初的1条dl线(包括1条open线和1条lock线)，发展到今天的4条dl线和2条openner线。二期工程正在筹建中。

工作业绩：本人从事工作以来，除了日常设备维护与管理，保证生产线的正常运行外，主要负责了第三、四条dl线和openner2线的投产准备工作(主要是设备的安装与调试，投产新产品的试生产)并分别于\_年6月和12月顺利投产。

## 物流工作心得体会感悟篇二

□

为了更好的适应以后的学习和工作，在本学期末，由学校统一组织到陕西省x物流配送中心实习，实习时间共计十天。在这十天时间里我们主要感官物流业的宏观和微观发展以及主要的物流流程。为以后的学习和工作打下坚实的基础，让我们对中国物流业的发展状况有一个比较全新的认识。

了解物流的特点，主要设备和作业流程，对其进行分析、并依据学习的理论提出自己的意见、了解物流配送中心的主要流程。

## 1、物流配送中心简介：

物流配送中心是络中处于主要位置的结点，但不是所有物流结点都能称为物流中心。物流配送中心必须是具有较大规模的物资集散或转运地点。属于物资集散类型的如大型物资仓库，它主要在物流系统中起调节和缓冲作用，解决供需节奏或批量不平衡的矛盾。又如商业连锁系统的配送中心，主要是为了降低物流系统的成本，提高服务水平，提高物资输送末端系统效率等。属于转运类型如港口码头、空港等，其作用是实现运输方式的转换(海—陆。空—陆)。又如，铁道货车编组站和汽车货运终端站，其作用是将货物重新组合，进入下一阶段的输送。也有一种大规模的仓库群，形成以存储功能为主的物流配送中心。

## 2、陕西x物流配送中心介绍：

陕西x物流配送中心是一个中等规模的.物流配送基地，是综合性的物流配送中心。兼有转运和集散功能，也可以扩展至配送和流通加工的功能，因此在规划与设计方面可操作性更高。陕西x物流配送中心主要分为：收货、分货、验货、退货四大部门，各个部门之间相互协调和相互配合，密不可分!陕西x物流配送中心在选址上也有其独特的一面，之所以选在西安市凤城三路是因其交通方便，西临西安咸阳国际机场，南止西安绕城高速，濒临西安地铁，是一个天时、地利、人和的好地段。进出城市方便，便于给各个超市和便利岛供货。提高了x物流的作业水平!

刚到x物流配送中心，至于物流的概念，仅仅是停留在浅显的书本知识。对于物流的本身感到很神秘，不敢想象现实中的

物流业和心目中的物流业有那些不同之处。对于物流，我只是知道它是集：运输、储存、搬运、包装、流通加工、配送、信息处理等基本功能实施的有机结合。但没有想到它的实际操作却没有这么的简单。通过十天的简单了解，使我对于物流配送有了更加深刻的认识。中国的物流业虽然没有国外发达，但这并代表中国物流业的落后，一些原则性严重的制约了中国物流业信息技术化的发展速度。这一点作为国人的物流人士有着切肤的体会。货物运转速度慢，货差货损率高难以避免，高层货架利用率严重低下。野蛮的装卸态度更是制约中国物流业发展的瓶颈之一。

物流配送中心存在的问题：

a□各部门之间的协调能力差，物流区域布局不合理。

b□仓库高层货架的利用率过低，有的不到三分之一。

c□野蛮装卸导致货损、货差率过高。

d□供货方、中介方和销售方的物流信息不畅，严重导致退货量过多，造成不必要的资源浪费。

f□配送中心各部门和各配送区间没有得到更大程度的有效利用。

针对上述问题所提出的合理化建议和意见：

a□加强各部门之间沟通和联系力度，合理分配各部门之间的物流作业，有效利用物流配送中心的作业区域，利用空间、设备、人员和能源；最大限度地减少物料搬运；简化作业流程；缩短生产周期；力求投资最低；为职工提供方便、舒适、安全和卫生的工作环境。

b□仓库高层货架的利用率过低严重的制约着物流配送中心的

有效发展。为此我们必须建立合理、可靠的供应链信息管理体系，把过高的库存转嫁给供应商，或着重新布局自己的仓储结构，把多余的仓储提供给急需库存的单位和个人，发展第三方物流业，为企业谋求更大的发展空间。

c[]加强对企业员工的培训力度，规范员工的职业行为，制定符合本企业发展的行为准则，拒绝一切野蛮装卸搬运行为。

d[]建立有效的供货商、中介方和销售商的物流信息交流平台，适当开放本公司信息，做到信息顺畅、资源共享。确保企业物流的有效发展。

减少和降低不必要的资源浪费。

f[]应该有效的利用配送中心的各种资源优势 and 空间区域优势，可以开设必要的物流师培训班，企业经理人培训班，做到学习实践两不误，为企业赢得更多的信息和人力资源。最大限度的降低物流配送中心的作业成本。

总而言之，在x这十天的时间里，使我学到了书本上无法到的东西。十天，不算长，但却等于三年的感悟。是课本知识的再度升华，是从感性认识上升为理性认识的过程。虽然x的物流标准化程度不算太高，但它所带给我的，不仅仅是收货、发货、验货、分货和退货这么简单。

## 物流工作心得体会感悟篇三

一：实习目的：

为了更好的适应以后的学习和工作，在本学期末，由学校统一组织到陕西省海星物流配送中心实习，实习时间共计十天。在这十天时间里我们主要感官物流业的宏观和微观发展以及主要的物流流程。为以后的学习和工作打下坚实的基础，让我们对中国物流业的发展状况有一个比较全新的认识。

## 二：实习要求：

了解物流的特点, 主要设备和作业流程, 对其进行分析. 并依据学习的理论提出自己的意见. 了解物流配送中心的主要流程。

## 三：实习单位概要：

### 1. 物流配送中心简介：

物流配送中心是社会物流网络中处于主要位置的结点，但不是所有物流结点都能称为物流中心。物流配送中心必须具有较大规模的物资集散或转运地点。属于物资集散类型的如大型物资仓库，它主要在物流系统中起调节和缓冲作用，解决供需节奏或批量不平衡的矛盾。又如商业连锁系统的配送中心，主要是为了降低物流系统的成本，提高服务水平，提高物资输送末端系统效率等。属于转运类型如港口码头、空港等，其作用是实现运输方式的转换(海—陆。空—陆)。又如，铁道货车编组站和汽车货运终端站，其作用是将货物重新组合，进入下一阶段的输送。也有一种大规模的仓库群，形成以存储功能为主的物流配送中心。

### 2. 陕西海星物流配送中心介绍：

陕西海星物流配送中心是一个中等规模的物流配送基地，是综合性的物流配送中心。兼有转运和集散功能，也可以扩展至配送和流通加工的功能，因此在规划与设计方面可操作性更高。陕西海星物流配送中心主要分为：收货、分货、验货、退货四大部门，各个部门之间相互协调和相互配合，密不可分！陕西海星物流配送中心在选址上也有其独特的一面，之所以选在西安市凤城三路是因其交通方便，西临西安咸阳国际机场，南止西安绕城高速，濒临西安地铁，是一个天时、地利、人和的好地段。进出城市方便，便于给各个超市和便利岛供货。提高了海星物流的作业水平！

#### 四：实习感想：

刚到海星物流配送中心，至于物流的概念，仅仅是停留在浅显的书本知识。对于物流的本身感到很神秘，不敢想象现实中的物流业和心目中的物流业有那些不同之处。对于物流，我只是知道它是集：运输、储存、搬运、包装、流通加工、配送、信息处理等基本功能实施的有机结合。但没有想到它的实际操作却没有这么的简单。通过十天的简单了解，使我对于物流配送有了更加深刻的认识。中国的物流业虽然没有国外发达，但这并代表中国物流业的落后，一些原则性[譬如中国劳动力廉价的国情]严重的制约了中国物流业信息技术化的发展速度。这一点作为国人的物流人士有着切肤的体会。货物运转速度慢，货差货损率高难以避免，高层货架利用率严重低下。野蛮的装卸态度更是制约中国物流业发展的瓶颈之一。

#### 五：实习结论及建议：

物流配送中心存在的问题：

- a.各部门之间的协调能力差，物流区域布局不合理；
- b.仓库高层货架的利用率过低，有的不到三分之一；
- c.野蛮装卸导致货损、货差率过高；
- f.配送中心各部门和各配送区间没有得到更大程度的有效利用；

针对上述问题所提出的合理化建议和意见：

- a.加强各部门之间沟通和联系力度，合理分配各部门之间的物流作业，有效利用物流配送中心的作业区域，利用空间、设备、人员和能源；最大限度地减少物料搬运；简化作业流程；



缩短生产周期;力求投资最低;为职工提供方便、舒适、安全和卫生的工作环境。

b.仓库高层货架的利用率过低严重的制约着物流配送中心的有效发展。为此我们必须建立合理、可靠的供应链信息管理体系，把过高的库存转嫁给供应商，或着重新布局自己的仓储结构，把多余的仓储提供给急需库存的单位和个人，发展第三方物流业，为企业谋求更大的发展空间。

c.加强对企业员工的培训力度，规范员工的职业行为，制定符合本企业发展的行为准则，拒绝一切野蛮装卸搬运行为。

d.建立有效的供货商、中介方和销售商的物流信息交流平台，适当开放本公司信息，做到信息顺畅、资源共享。确保企业物流的有效发展。减少和降低不必要的资源浪费。

f.应该有效的利用配送中心的各种资源优势 and 空间区域优势，可以开设必要的物流师培训班，企业经理人培训班，做到学习实践两不误，为企业赢得更多的信息和人力资源。最大限度的降低物流配送中心的作业成本。

六：总结：

总而言之，在海星这十天的时间里，使我学到了书本上无法到的东西。十天，不算长，但却等于三年的感悟。是课本知识的再度升华，是从感性认识上升为理性认识的过程。虽然海星的物流标准化程度不算太高，但它所带给我的，不仅仅是收货、发货、验货、分货和退货这么简单。

物流管理专业个人实习心得体会3

## 物流工作心得体会感悟篇四

在学校的安排下，我到社区的医疗站实习。学校安排我们外出实习，也是为了让我们的知识，更好的面对社会。经过实习，每个学生都会学到很多有价值的东西，这些都会伴随着我们一直成长，这就是工作经验和动手能力。这些是我们以后人生道路上的踏脚石，为我们以后的正式工作提高帮助，为我们以后的工作打下坚实的基础。

第一天来到社区，参加实习工作，如果说心里不紧张那是假的。刚来到社区医院，在领导的带领下，首先对这个社区医院进行了解参观。社区医院不大，在这里没有什么重病病房，来这里看病的都是一些小病，这里应该就是为了社区群众治疗的地方。

在领导的带领下，我对整个社区医院都有了了解，然后就跟我讲了一些规章制度，然后带我去换了衣服，让我跟着一位前辈实习。每天我就跟着前辈，在她的身边打打下手，我们护士的工作流程很简单，就是照顾这些打针的病人，每天我们就是给病人打打针，给这些病人拿药之类的，工作就比较简单。所以学习了几天，就让我开始单独工作，而前辈就在旁边，指导我、提醒我。

实习了一段时间，我对护士的工作也已经大致的了解，每天的工作我都能独立的完成。这对我这个初学者来说，进步还是很大的，当然我有着这些进步，少不了的就是前辈的鼓励和指导，如果没有前辈的热心指导和指出我的错误，然后帮助我改正，我还远远做不到这么好。实习结束了，而我则要对这段时间的实习进行一下总结。

通过这段时间的护士实习，我不断的提高整体素质和业务能力，顺利的完成了繁重的工作任务。认真负责，谦虚谨慎努力学习的态度，在工作上我也有良好的工作能力，以及一定的工作经验。在工作上得到领导和同事的一致好评。

在实习的这段时间我很快乐，因为我可以将我学习到的东西去帮助别人，让这些病人慢慢的好起来。能够用自己的双手，自己所学到的知识帮助别人真的很开心，这就是所谓的助人为乐吧！在以后的学习工作中，我还会不断的努力，不断的帮助那些需要帮助的人，让自己一直快乐下去。

## 物流工作心得体会感悟篇五

实习目的：

有一定的感性和理性认识，打好了日后学习电工技术课的基础。同时实习使我获得了自动控制电路的设计与实际连接技能，培养了我理论联系实际的能力，提高了我分析问题和解决问题的能力，增强了独立工作的能力。最主要的是培养了我与其他同学的团队合作、共同探讨、共同前进的精神。

具体如下：

- 1、熟悉手工常用工具的使用及其维护与修理。
- 2、理图、电器元器件实物，设计并制作控制电路板。
- 3、熟悉常用电器元件的类别、型号、规格、性能及其使用范围。
- 4、用表。
- 5、了解电器元件的连接、调试与维修方法。

实习内容：

- 2、讲解控制电路的设计要求、方法和设计原理；
- 4、组装、连接、调试自动控制电路；试车、答辩及评分

5、拆解自动控制电路、收拾桌面、地面，打扫卫生

6、书写实习报告

## 物流工作心得体会感悟篇六

通过社会实践，大学生能提前了解社会、认知自我、准确定位，树立正确的立业观和择业观，在就业过程中适应就业市场的要求，在短时间内找到适合自己的岗位，迈出走向社会的第一步。下面是x小编精心收集的实习心得，希望能对你有所帮助。

光阴荏苒，岁月蹉跎。在我工作渐入佳境而意犹未尽之际，半年时间依然从我忙碌的身影见流走，难以回溯。回首这两年多来的大学校园生活，心潮翻涌、思绪万千，“唯有牺牲多壮志，敢叫日月换新颜”，它留给我的已不再是简简单单的激情成就，而已成为我一生弥足珍贵的人生阅历。现在我把它以书面的形式记录下来，希望能与与大家共同分享。

### 一、实习经历

#### (一)感受公司

bestseller时装集团驰名欧洲，总部位于丹麦，旗下品牌包括□vero moda□only□jack & jones□selected等十四个欧洲畅销品牌□bestseller在欧洲20多个国家拥有900多家零售店及6000多家代理商店。绫致时装公司是其在中国的全资子公司，目前在中国拥有700家only店和767家jack & jones店，以及691家vero moda专卖店□x年8月15日公司旗下selected品牌已全面进驻中国。

jack&jones作为丹麦bestseller集团旗下的主要品牌之一，自1990年问世以来，以其简洁纯粹的风格吸引了全球追求时

尚男性的目光，代表了欧洲最新的时尚潮流□jack&jones定位是机敏、明智、受过良好教育、热衷社会活动的18—30岁的男性，是关注世界动向，勇于接受挑战并视之为动力的男性，是对现代服装有着自己独特感受，崇尚个性、讲究品味的男性。

有幸通过绫致时装(天津)有限公司青岛分公司的初试和复试，我成为了公司一名实习员工，被派往李村崂山百货商场jack&jones专卖店做货品支持(仓管员)。作为在x年才刚刚进入青岛的一个外资公司，它在短短的一年多时间里，竟然迅速扩张到了八家直营店面、三家折扣店，其传奇的经营模式，让我油然而生敬佩。

## (二) 实习过程

### 1. 专业技能的学习

x年7月27日，我实习的第一天，在店面店长和老员工的指导帮助下，我开始认识货号，并更深层次的接触衣服类ean—13条码，它分为公司代码区、季度代码区、大类代码区、款式代码区、颜色代码区、尺寸代码区，并逐渐开始了解店面仓库的相关管理规则、以及货品分类摆放的要求、注意事项等等。通过日复一日的苦心学习与研究，我学习到的专业技能有：衣料的分类及其优缺点、货架的组装和摆放、仓库合理的规划应用、货品的摆放原则、货品出入库流程、条码扫描机的使用、货品的安全保障、货物的营销推介、店面会计结算等一系列跨学科、跨工种的知识技能。

### 2. 专业知识的应用

物流管理专业本身就包含仓储管理，所以这个工作从一开始我就轻车熟路，渐渐的我感觉到这就是我一展身手的地方。于是，我用了不到一周的时间，对店面所有货物进行清点落账，严抓货品的出入库管理，并对所有货架进行了重新分配，

货品进行细致的分类分区摆放，而且对所有落账的货品实行不间断记录，从而避免了每月盘点时的货品丢失与差异。这段时间里，我还将自身所学的市场营销学、管理学，应用于实际工作中，迅速的提高了店面的销售额以及顾客的满意度。闲暇之余，我还将我之所学，尽我所能得传授与我所指导的一批又一批实习仓管员和一些老员工，得到了上至公司领导下至店内员工的一致好评。

## 二、 实习体会

(一)学好专业知识，是我们做好工作保证。大学三年，我一直保留着记笔记的习惯，我觉得首先它能让我更集中精力于听讲、其次它能让我记忆更加深刻。当然我并不是说大家就非要记笔记不可，重要的是你要对你所学的专业课程拥有足够的兴趣，犹如你品读《十万个为什么》似的渴望。当你真正步入社会的时候，你才发现自己所学的专业课程是多么的重要。刚进入了绫致时装青岛分公司jack&jones李村店做货品管理时，店里将我派到了佳世客店跟随公司的金牌仓管学习，随着他不断的言传身教我发现，他所讲的一切管理方法恰恰就是我所学现代仓储与配送运作管理专业课的一个分支，而且我在那时几乎记起了全部我所学的这部分知识，老师的谆谆教诲仿佛就在耳边回响。所以在回到店里开始我的工作后，我用了短短的一周时间将店内所有货物统统建账归类，重新安排货位存放，要知道这在公司和店内是闻所未闻的。有的货品管理干了整整三年了，账面还是难以理清，账本难建。而我则凭着扎实的专业课知识积累，迅速的为公司和店里解决了这一难题，得到了领导的一致好评，并将这一做法在全公司推广学习。试想如果我当初在学专业课时也是深一点浅一点，理论学习不扎实，不知道会遇到多少困难，会不会也和他们一样在账面上糊涂不清。

(二)实习是全方位认识社会、正确认识自己的过程。在不断的学习实践中，我渐渐懂得了如何去最大限度的施展自身所学;如何处理同事间的人际关系;如何在这个竞争与机遇并存

的社会立足。同时，我也明白了在校所学的各种理论与现实还是有所差异的，在平时工作中要密切理论联系实际，“以实践来验证理论、用理论来引导实践”。更清楚了作为一名即将步入社会的大学毕业生，应该正确看待自身价值所在，摆正自身的求职应聘态度，“长风破浪会有时，直挂云帆济沧海”，有时以一种平和的心态来看待一切，你会收效甚好。激烈的社会竞争中，缺乏的就是这么一种对人对事的达观态度。天生我材必有用，只要自身肯努力、能吃苦，就没有什么不能克服的困难与挫折，就一定能够打拼出一方属于自己的天空。而今，即将再次回到校园继续深造的我，抱定‘雄关漫道真如铁，而今迈步从头越’的决心，加紧扩充自身的知识储备，弥补着实习中发现的以下一些差距：1. 专业知识的差距。短短的半年实习，我深感自身在专业知识上的欠缺，例如：货品安全管理知识了解部全面、仓库合理化规划应用领域使用不明确、仓储管理理论知识理解不深入等。此外，在连续补货、出入库管理、库存盘点等专业知识方面也存在着不少差距和不足。2. 基本技能的差距。实习还让我重新认识了自身所掌握的基本技能，在一些方面的差距也是相当明显，例如：计算机实际操作技能不熟练、条形码扫描机使用不清楚、英语口语表达不到位等。

现在对于即将要踏上实习岗位或准备找工作的同学们，我想告诉你们如下几条建议：

第一、一定要摆正自己的心态，切勿好高骛远。一些同学总喜欢找一些大品牌，工资高，待遇好的企业去实习，不愿意去那些名不见经传的小企业。其实去哪个公司并不重要，重要的是你能否将你所学完全施展开来，一展抱负！

第二、在处理公司人际关系时，一定要慎重。多去学习别人的长处，实时显露自己。要知道，社会并不如我们想象的那么美好，钩心斗角之事常有，切忌要处理好与公司同事之间的关系。

第三、“少说话、多做事”，这是我告诉每一个我的同学的实践经验。古人说，言多必失。有时候你无心的一句话，可能就能引来一场不必要的麻烦。多做事，这是让公司领导最快关注你的捷径。

第四、多做自我批评，公司领导喜欢那些敢于承认自身错误的员工，讨厌那些凡事都喜欢往别人身上推的人，这一点我们必须认识清楚。

谢辞：

首先，感谢我所有曾经实习的单位给了我一次次锻炼的机会，让我拓宽了自身视野、增长了自身见识。

其次我要深深地感谢这三年来一直默默帮助与支持我的老师和朋友们，没有他们的关心支持，就不会有我实习的圆满成功。

最后，感谢学院各级领导给我这么一次机会，让我能将这份宝贵的实习经验与在座的大家共同分享。

物流管理专业个人实习心得体会2