

# 2023年初中生端午节的演讲稿(大全5篇)

演讲稿具有宣传，鼓动，教育和欣赏等作用，它可以把演讲者的观点，主张与思想感情传达给听众以及读者，使他们信服并在思想感情上产生共鸣。那么演讲稿怎么写才恰当呢？下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 初中生端午节的演讲稿篇一

大家好！今天是农历五月初五，又到了我们中华民族的传统节日——端午节。民间流传着这样一首儿歌：“五月五，是端阳，门插艾，香满堂。吃粽子，撒白糖，赛龙舟，喜洋洋。”端午节始于中国的春秋战国时期，至今已有两千多年历史。那么它到底是一个什么样的节日呢？第一，端午节是纪念诗人的节日，是爱国的节日。因为爱国诗人屈原见国破人亡，五月初五投汨罗江。屈原沉江后，古人将竹筒装米投入江中，万舟齐放、呐喊鼓乐吓退蛟龙，以此表示对屈原的崇敬和怀念，后来演变成为吃粽子、赛龙舟的习俗。经过千百年的传承，屈原的爱国主义情怀与端午节的人文内涵已密不可分。端午节成为中国人传递爱国主义情感和精神的仪式。

第二点，端午节是卫生节。端午前后正是春夏交替之时，天气炎热，多雨潮湿，蚊虫滋生，病虫害渐多，是传染病的高发时节。为了避免疾病的发生，古人在端午节前后插艾叶、悬菖蒲用以驱蚊蝇、虫蚁，净化空气。端午这一天，成年人还要饮雄黄酒和菖蒲酒驱蛇虫，小孩子要佩戴藏有朱砂、雄黄、香草的香囊预防疾病。这些习俗表达的是古人驱瘟避邪、祈福佑安的愿望。这样来看，端午节是中国最早的“卫生防疫节”。

第三点，端午节是体育节，因为人们在这天要在水上赛龙舟。龙舟竞渡是一项很有气势、极具合作精神的竞技活动。端午

竞渡能对群众性的水上运动、强身健体、民众团结起到很好的推动和促进作用。现在龙舟竞渡逐渐演变成一项国际体育赛事，起到友谊纽带的作用。

第四点，端午节是美食节，因为我们要吃可口粽子。晋代，粽子被正式定为端午节食品。人们浸糯米、洗粽叶、包粽子，其花色品种更为繁多。形状看有四角形、锥形、菱形、有用竹筒装米密封烤熟的“筒粽”。从馅料看，北方多包小枣的北京枣粽；南方则有豆沙、鲜肉、火腿、蛋黄等多种馅料，其中以浙江嘉兴粽子为代表。可谓粽叶飘香粽子可口。

同学们，中国的传统节日五彩缤纷，文化内涵丰厚，因为地域不同，各地的习俗也稍有不同。有些传统的习惯已经淡化了不少，今天的国旗下讲话，我们了解了端午文化，也希望我们能作为传统文化的传承者。让我们怀着敬爱之心和珍爱之情来过好中华民族的每一个传统佳节吧！今年的端午节，你打算好了吗？“五月五，是端阳，门插艾，香满堂。吃粽子，撒白糖，赛龙舟，喜洋洋。”谢谢大家！

## 初中生端午节的演讲稿篇二

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

端午节是我国的传统节日，相信很多同学对这一天非常熟悉了，关于端午节的故事跟传说大家都是耳熟能详，在端午节当天我们应该到家跟家人们度过美好的一天，这一天大家一般都会吃粽子，我非常的高兴能够在这里讲话，关于我们的传统节日大家又了解多少呢。

每年的农历五月初五我想大家都是不陌生的，关于端午节故事其实也是代代的相传，大家都知道我们的古代的‘爱国诗人屈原，这名字大家都是不陌生的，在课本上面都是学过的，

大家纪念这个伟大的诗人，后来我们就有了这一节日，关于现在的赛龙舟也是端午节有关系，是当时的楚国人，舍不得屈原离去，而划船救他，后面慢慢的就产生了赛龙舟这么一个传统，再有就是吃粽子我们也是非常的熟悉，为了不让屈原的身体被鱼吃掉，人们就往江里面投食，后面也就有了在端午节这一天吃粽子。

我们在这一天可以在家里面和家长一起相处，但是我们也是应该清楚这一天的意义，端午节是我们国家非常重要的节日，我们国家的历史悠久，有很可歌可泣的故事是能够给我们启发的，应该要好好的去发扬这种精神，就像屈原一样，做一个正直的人，热爱自己的国家，古人给我们留下来的东西是非常宝贵的，这种精神也是我们要去提倡的，很多节日的背后都是有一个个的故事，古人给我留下来的是精神上的财富，这种东西永远不会消散，影响我们后代非常深远，我们一定要发扬这种传统的高尚精神。

同学们面对这些精神上的财富，我们作为炎黄子孙应该发扬广大，端午节这一天对于我们来讲虽然是简单的一个节日，在这个时代变化迅速的今天，还是有很多东西值得我们去学习，对于这种传统节日我们每个人都有责任发扬，有很多时候我们应好好对这一点重视起来，其实有很多东西都是值得我们去推崇的，我们身边会有很多东西要去学习，虽然我说的这些很多同学都是知道的，但是我们还是应该要有这么一种精神，还是应该进一步的了解，所以说关于这些精神我们一定要时刻记住，同学们让我们一起努力的去延续这种精神，关于端午节的由来，还有一些故事，在这一天或许我们大家会想起来，但是这种精神我们时刻都应该记住才是啊。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

## 初中生端午节的演讲稿篇三

亲爱的老师、同学们：

大家好！

粽子是端午节的节日食品，传说是为祭投江的屈原而发明的，是中国历迄今为止文化积淀最深厚的传统食品。

今天，姥姥家也包起了粽子。我就跟姥姥学包粽子。姥姥拿了一张粽叶，用手一卷，粽叶便成了一个空心的圆锥形。我学着姥姥的样子，拿了一张粽叶，想把它卷成圆锥形，可就是卷不好，卷来卷去还是一个直筒。姥姥见了，就在旁边指点：“左手捏紧粽叶一角，右手将粽叶的另一角往里卷，下面用力拉紧，上面放松一些。”在姥姥的指点下，我卷好了粽叶。

接着，姥姥在空心圆锥形的粽叶里插上一根筷子，拿调勺舀一些糯米放在里面，然后均匀地摇动筷子，直到把糯米包的紧紧的。我也在粽叶里插好筷子，放好糯米。可摇动筷子时，不是把粽叶戳穿了，就是糯米包不紧。姥姥说：“摇动筷子时要轻一些，把粽叶包紧些。你看……”姥姥边说边示范，我边听边学。哈哈！我包的粽子像点样子了。

然后是捆绳。只见姥姥两手捏紧粽叶，用绳子在粽子尖角附近缠了两圈，结上绳头，一个漂亮的粽子就包好了。我也照着捆好了第一个粽子。随之，第二个，第三个……我一连包了好几个。

最后一道工序就是煮粽子了。把绑好的粽子逐一放到锅里，然后放入冷水满过粽子1厘米左右，点火……水开15分钟后把锅里上下粽子换位置，再以慢火煮上1小时即可。

这时我才明白包粽子是门手艺活儿，包起来非常不容易。

我感受到人们通过各种丰富多彩的活动纪念屈原这种伟大的爱国精神，久而久之就形成了端午节的传统风俗。蕴涵着祖国人们深深的情感，承载着中华民族绚丽的文化，它起源于中国，发展于中国，我们要保护它，传承它，让全世界的人都知道端午节是我们中华民族自己的节日。

谢谢大家！

## 初中生端午节的演讲稿篇四

亲爱的`老师、同学们：

大家好！

暮色苍远，心绪蜿蜒，有谁在时刻注视着你？麦子金黄，艾草幽香，有谁在时刻聆听着你的呼吸？冷艳的孤寂、凄切清冷的时光，在炙烤着你滴血的心。迷失的渔火，重新点燃你对未来的期盼。端午是竹叶的色彩，端午是艾草的青涩，端午是屈原的祭日，端午是人们永远的牵挂！

端午，白日，枕着艾草做梦。我的胃里，一个蜜枣的粽子，正试图和古代息息相通，三千年前的粽子不是太甜，是太苦，需要用汨罗江的水来解苦，但滔滔江水太远，救不了近渴，就是今天，一个声音告诉我，我是屈原的孩子，我的笔应该和屈原的血脉相连。但是我怎么也写不出，一只粽子如何香飘十里，粽子淡淡的清香，在艾草的苦味中飘浮。

笛声悠远，麦子饱满，汨罗江边，先生那愁苦悲愤的面容，

记忆犹新。兴楚无望，为保高洁，你愤然跳入汨罗江。你那悲壮的一跃，让泪流满面的诗句，飘散成绵延千年的梅雨，淋湿了后人的思念。滔滔江水化作奔涌的激流，你大笔一挥，《离骚》、《天问》、《九歌》等不朽的诗篇，而你独自踏浪而去，让好多记忆日渐冷却，只留下一圈圈涟漪，荡漾成五月的一个风俗，至今还依然震撼着世人的心灵。

端午节，传承了一种情怀，悲壮而凄美，气吞山河。它向世人所传达的，是一个诗人忧国忧民、热爱故土的高尚风格。端午节，沉淀了一种精神，厚重而坚固，历久弥新。它向世人所阐述的，是一个勇士不畏暴虐、坚持斗争的伟大壮举。两千多年以来，端午节所特有的这种情怀和精神，从来未曾改变。

谢谢大家！

## 初中生端午节的演讲稿篇五

亲爱的老师、亲爱的同学们：

大家好！

今天我来给大家演讲的主题是“初中生端午节”。

众所周知，端午节是我国一个很重要的传统节日，也是一个趣味性和文化内涵很强的节日。它是每年的五月初五，又称端阳、午日节、五月节、重午节等。

端午节的起源有几种不同的说法，其中最为著名和广泛接受的说法是：起源于远古的华夏时期，为了纪念伟大的爱国诗人屈原，人们在这一天以赛龙舟、吃粽子和挂艾叶的方式来纪念他。

屈原是中国古代的一位爱国诗人，他一生为国家献身，曾经

担任过楚国的官员。可是，由于受到宫廷派系的排挤和迫害，他不得不离开楚国。在国家受到侵略的危急关头，屈原流放到汨罗江边，终日忧思国家的疆土和百姓的疾苦，他的`爱国情怀是非常崇高的。

据说，在他去世后的第五天，人们争相划龙舟寻找他的遗体，以示哀悼。人们也以糯米包裹肉馅、豆沙等腌菜，制成美味的粽子，用艾叶装饰房屋门窗，并且吃艾叶包裹的鸡蛋和青团等食品，来纪念他的神圣形象、表达对他的无限思念之情。

从这些传统食品中，我们可以看到端午节的深刻文化内涵。吃粽子，是因为屈原在江中自杀后，有鱼、虾等动物吃掉了他的遗体，所以人们就把糯米包成三角形，模仿鱼和虾的形状，以表示对屈原的怀念和爱戴。挂艾叶，则是因为艾叶的药用功效能消毒、防蚊、驱邪等，所以人们贴艾叶在门窗上，用于祈福和驱灾。赛龙舟，则是一项富有特色和娱乐性质很强的传统体育，是提高人们身体素质，增加团队合作精神的好方法。

端午节的传统文化是我们国家的重要文化遗产，体现了我们祖先的聪明才智和美好情怀，在历史长河中闪烁着独特的光芒。作为一名中学生，我们更应该认真学习和传承端午节的这些传统文化，以此挖掘我们国家深厚的文化底蕴，增加我们的文化自信。

各位同学，今天的演讲主题是“初中生端午节”，它提醒我们要关注我们民族的传统文化、保护我们的传统文化、传承我们的传统文化，从而坚定我们的文化底蕴和民族精神。作为当代的初中生，我们要学习祖先的聪明才智、强壮的体魄和高尚的品德，为我们民族的未来贡献自己的力量。

谢谢大家！