

感恩在我心中演讲稿分钟(优质5篇)

演讲稿也叫演讲词，它是在较为隆重的仪式上和某些公众场合发表的讲话文稿。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

感恩在我心中演讲稿分钟篇一

感恩他们用爱，给予了我生命；感恩父母，感恩他们用辛勤的汗水，哺育了我成长；感恩父母，感恩他们用深切教诲，教会了我做人。

记得一次数学测验，我只考了85分，妈妈见我垂头丧气的，就坐在我身边问我。我把实情告诉了妈妈，妈妈不但没有批评我还安慰我。

虽然父爱不像母爱甜蜜，但是父爱和母爱一样伟大无私。父亲鼓励的眼神，激励的话语。。。。。。父亲无声无息的爱数也数不清。

父母为我们付出这么多，我们也要做一些力所能及的事情来回报他们。“唉，真累呀！”这是妈妈每天下班回到家的第一句话。看到妈妈劳累的样子，我连忙跑过去说：“妈妈，您坐在沙发上休息一会儿吧！我帮您捶捶背好吗？”说着，我就卷起袖子，举起拳头，在妈妈的背上轻轻捶起来。我从上捶到下，又从下捶到上，边捶还边问：“妈妈，您舒服一些了吗？”只听妈妈哽咽着说：“舒服，舒服。”我放下拳头，只见妈妈的眼睛湿润了，一颗眼泪无声的掉落在地上。我没有说话，只是抽了一张纸巾，轻轻擦去妈妈脸上的泪珠。妈妈轻轻抓住我的手，放在她的手心上，欣慰地说：“孩子，你长大了，都会帮妈妈捶背了，妈妈很开心。”说完，泪珠又大颗大颗地掉下来。我的脸一下子红了，连忙说：“妈妈，

我帮您捶背是应该的，您和爸爸这20xx年来含辛茹苦地哺育我。谢谢您，妈妈！”话音刚落，爸爸就回来了，我拿起一杯水，向爸爸走去，微笑地说：“爸爸，您辛苦了，喝杯水吧！”爸爸愣了一下，微笑着接过水，和妈妈对视一笑。

感恩父母需要我们做太多太多，就让我这个女儿用一生来慢慢完成吧！让我对父母说一声：“我爱您们！”

感恩在我心中演讲稿分钟篇二

大家好！我是来自系专业的，今天很高兴在这里能为大家演讲，我深感荣幸心情也非常的激动！今天我演讲的题目是《 》。

时光如匆匆的流水，转眼间，高中毕业已经有5个月了，每当想起高中的三年时光，我总是对母校、对老师、对同学们充满着深深的情感。

感恩我的老师！老师们辛勤耕耘、无私奉献，传授给我们知识，启迪我们的智慧，规范我们的行为，更为重要的是为我们创造了愉快，积极的学习环境；培育了我们认真负责的态度和乐观向上积极进取的精神！使我们在成长的路上有了良好的基础！时间冲刷着我们的记忆，很多事情都会被渐渐的淡忘，但老师的培育之情不能忘，老师们如母亲般辛劳将我们这一块块形状各异养料不足的土地不断地开垦，直到我们整齐肥沃！

感谢我的同学！那些同学们陪着我一起走过了高中三年，枯燥的三年。一路上也会有风风雨雨。我们在一起哭过、一起笑过、一起为某个笑话而开心、一起为某次成绩不好而难过、一起为我们的目标而时时刻刻努力着……，如今，我们都有了各不同的路，一起为自己的梦想而努力奋斗着，但我们曾经在一起的日子已经深深映在我的脑海中，虽然分别，但同学之间纯真的友谊，并未随它岁月流逝而改变。也许会久无音讯，但一看到书柜最上层的同学录，就立刻从内心呼醒记忆的从前！

一路走来，因为母校，我从一棵小树茁壮成长！因为她，我的天空变得蔚蓝而广大，因为她，我的梦想插上了翅膀！付出了、牺牲了，她却也日渐累了，累的瘦了，累的老了。对于母亲，一个“谢”字，根本不足以配饰我心中对您的爱意，我依恋你、崇敬您，在我眼里您云卷云舒甚是唯美，花开花落同样倾心！

感恩“母”校，为什么不说学校而说母校呢？母字有什么特殊含义呢？

感恩在我心中演讲稿分钟篇三

尊敬的老师，亲爱的同学们：

你们好！

说到感恩，我想到了一个故事：有一位盲女，在她妈妈生日的时候送给妈妈一份礼物，那是一点一点扎在生日贺卡上的盲文。在别人的翻译下，那段盲文竟让妈妈泪流满面，并被她视为一生中收到的最珍贵的礼物。那段盲文是这样的：“妈妈，谢谢您把我养大！虽然我看不见这美丽的世界，但谢谢您给了我生命；虽然我看不见您，但我永远爱您，感谢您——妈妈！”

简简单单的一句“谢谢”道出了我们最真挚的感恩之情，再没有什么语言能比这两个字更合适的了！

朋友，你可曾听说过丛飞，这个为资助178个孩子上学而节衣缩食的爱心歌手。当年他流落到广州时几乎身无分文，是一位好心的陌生人帮助他解决了食宿问题，又资助他参加了当年的青年歌手大赛，在这次比赛中，他获得了一等奖，从此开始了歌手的生涯。他把一颗感恩的心奉献给了爱心资助事业，即使在不幸身患绝症之后，他也仍时刻牵挂着失学儿童：他拒绝接受治疗，而把钱一分不少地捐给山区；他那四岁的女

儿吵嚷着不肯上幼儿园，那儿的小朋友嘲笑她是“交不起学费的孩子”，因为丛飞把女儿的学费都捐了出去；已身负十多万债务的他，仍然为失学儿童四处奔波，甚至不惜向朋友下跪！病榻上，他笑着告诉我们：“奉献是我最大的快乐，我不能成就整个世界，但我要尽我所能成就这些孩子！”从看到失学儿童的第一眼到被死神眷顾之前，丛飞把所有的心血都给了那些需要帮助的孩子，没有丝毫的保留，甚至不惜向生命借贷。他是个懂得感恩的人，别人向他伸出援助之手，他就把这份关怀百倍地回赠给了社会，毫不计较个人得失，根本不图什么回报！

是啊，我们的生活需要爱，更需要拥有一颗感恩的心！

英国作家萨克雷曾说过：“生活就是一面镜子，你笑，它也笑；你哭，它也哭。”你感恩生活，生活将赐予你灿烂的阳光；你不感恩，只知一味地怨天尤人，最终只能一无所有！可以说，感恩是美，感恩是甜，感恩是一切幸福的源泉。

朋友，让我们感谢明月照亮夜空，感谢朝霞捧出黎明，感谢春光融化冰雪，感谢大地哺育生灵，感谢这美好的所有！

学会感恩，就能搭起情感沟通的桥梁；学会感恩，就能闪耀璀璨明珠的辉煌；学会感恩，就能拥有民族屹立的希望；学会感恩，就能张开社会高飞的翅膀！

朋友，让我们的心灵写满感动，让感动的思绪化作流云，让流云的瑰丽飘向真挚，让真挚的感恩溢满整个世界！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

感恩在我心中演讲稿分钟篇四

感恩是雨露，滋润着我们的心田；感恩是春风，拂去了我们心

灵中的尘灰。感恩，一路伴我行。下面是本站小编为你整理的几篇感恩在我心中演讲稿，希望能帮到你哟。

各位尊敬的老师、亲爱的同学：

大家好！我是来自三年级四班的张翊龙。我演讲的题目是《感恩在我心中》。

今天，我要讲的是我和妈妈之间的故事。小时候，妈妈特别疼爱我，对我呵护有加。可自从我上了小学之后，温和的妈妈好像变了一个人似的，变得特别严厉。每当我学习偷懒时，每当我偷玩电脑游戏时，妈妈比电子眼还厉害，马上发现我的小动作，硬逼着我去学习。

直到去年初冬，我才明白妈妈对我严格要求，其实是对我的爱。那是在一节语文课上，高老师给了我一封信。我打开一看，原来是我的作文在《少年文摘报》上获得了优秀奖。高老师表扬了我，同学们都很羡慕我，我心里非常高兴。我知道，我取得的成绩有一半是妈妈的功劳。

渐渐地，我终于明白：妈妈批评我是为了教育我，使我有一个好的品德；妈妈让我坚持写日记，是为了让我提高写作水平；妈妈不让我沉迷电脑游戏，是怕我荒废学业。这些严格的要求，正是妈妈对我无声的爱啊！

妈妈爱我，我更爱妈妈。我怎么能感恩这伟大的母爱呢？最后，让我们大家一同唱一首歌来感恩天下所有的母亲吧！

说到感恩，我想到了一个故事：有一位盲女，在她妈妈生日的时候送给妈妈一份礼物，那是一点一点扎在生日贺卡上的盲文。在别人的翻译下，那段盲文竟让妈妈泪流满面，并被她视为一生中收到的最珍贵的礼物。那段盲文是这样的：“妈妈，谢谢您把我养大！虽然我看不见这美丽的世界，但谢谢您给了我生命；虽然我看不见您，但我永远爱您，感谢

您——妈妈!”

简简单单的一句“谢谢”道出了我们最真挚的感恩之情，再没有什么语言能比这两个字更合适的了!

朋友，你可曾听说过丛飞，这个为资助178个孩子上学而节衣缩食的爱心歌手。当年他流落到广州时几乎身无分文，是一位好心的陌生人帮助他解决了食宿问题，又资助他参加了当年的青年歌手大赛，在这次比赛中，他获得了一等奖，从此开始了歌手的生涯。他把一颗感恩的心奉献给了爱心资助事业，即使在不幸身患绝症之后，他也仍时刻牵挂着失学儿童：他拒绝接受治疗，而把钱一分不少地捐给山区；他那四岁的女儿吵嚷着不肯上幼儿园，那儿的小朋友嘲笑她是“交不起学费的孩子”，因为丛飞把女儿的学费都捐了出去；已身负十多万债务的他，仍然为失学儿童四处奔波，甚至不惜向朋友下跪！病榻上，他笑着告诉我们：“奉献是我最大的快乐，我不能成就整个世界，但我要尽我所能成就这些孩子！”从看到失学儿童的第一眼到被死神眷顾之前，丛飞把所有的心血都给了那些需要帮助的孩子，没有丝毫的保留，甚至不惜向生命借贷。他是个懂得感恩的人，别人向他伸出援助之手，他就把这份关怀百倍地回赠给了社会，毫不计较个人得失，根本不图什么回报!

是啊，我们的生活需要爱，更需要拥有一颗感恩的心!

英国作家萨克雷曾说过：“生活就是一面镜子，你笑，它也笑；你哭，它也哭。”你感恩生活，生活将赐予你灿烂的阳光；你不感恩，只知一味地怨天尤人，最终只能一无所有！可以说，感恩是美，感恩是甜，感恩是一切幸福的源泉。

朋友，让我们感谢明月照亮夜空，感谢朝霞捧出黎明，感谢春光融化冰雪，感谢大地哺育生灵，感谢这美好的所有!

学会感恩，就能搭起情感沟通的桥梁；学会感恩，就能闪耀璀

璨明珠的辉煌；学会感恩，就能拥有民族屹立的希望；学会感恩，就能张开社会高飞的翅膀！

朋友，让我们的心灵写满感动，让感动的思绪化作流云，让流云的瑰丽飘向真挚，让真挚的感恩溢满整个世界！

曾经有一股清泉，润泽心田；曾经有一阵和风，唤醒希望；曾经有那么一个人，在你遇到困难时，把手伸向了 you。这份帮助，也许是一句小小的温馨话语，也许只是投来的一个小小眼神。感恩从来不是无缘无故存在的，我们感恩是因为曾经获得和索取过爱——那就是母爱。所以我们唯有报答，为她做点事，哪怕只是洗洗脚，擦擦桌椅，但我相信，这些微不足道的举动，一定能抚慰母亲那颗疲惫的心。

我以前曾多次想过，我能为妈妈做些什么？她每天为我们一家人辛勤操劳，早晨出门上班，回来还要干家务，非常累，但她毫无怨言。我一遍一遍问我自己同样的问题，但始终没有答案。我真惭愧，在十一年里，我竟什么也没有为父母做过。最近我发现，鱼尾纹已悄然爬上了妈妈的眼角。于是，我决定为妈妈买一支护眼霜，在生日那天送给她，让她高兴高兴。

一天，我趁着妈妈不在，拿出了平日好不容易积攒下来的零用钱，跑到商店里。各种护眼霜看得我眼花缭乱；售货员的介绍更加使我举棋不定。再伸手摸摸衣兜里折成长方形的50元钱，真是囊中羞涩。我想，如果买得太贵，我没有那么多钱，妈妈也会说我的。算了，和老板说明用意，希望能体谅一个想感恩养育她那么多年的妈妈的小女孩。果然，老板被我感动了。于是，我买了一个精美又实惠的护眼霜，拿着它，我兴冲冲地跑回家。

到了妈妈生日那天，我做出很神秘的样子，把妈妈叫到屋里说：“妈妈，祝你生日快乐，永远年轻漂亮！”说罢，我像变魔术似的从背后拿出了那支护眼霜。妈妈先是一愣，然后把我搂进怀里，使劲亲了我一口。我看妈妈高兴得眼角里沁出

了泪花……事后，妈妈逢人总是骄傲地说：“我生日那天，女儿给我买了……”妈妈为我付出了那么多，而我为妈妈只尽了小小的一点心意，妈妈就时刻挂在心上。父母为儿女付出了爱，他们同样期待儿女爱的回报和感恩，哪怕一丁点儿，他们也会感到欣慰。

是的，也许以后的人生路我会走得坎坎坷坷，我愿我是一位画家，用浓墨重彩的画笔绘出一幅水墨画献给母亲；我愿我是一位诗人，用最华丽的辞藻，吟出一首多情的诗篇来赞美母亲；我愿我是一位音乐家，用最优美的音符，谱出一只母亲的赞歌讴歌伟大无私的母亲！

啊，我无论身处何境，都不会放弃一种美德——知恩图报！

感恩在我心中演讲稿分钟篇五

敬爱的老师，亲爱的同学们：

“百善孝为先”自古以来，孝是中华民族的传统美德，是为人子女生存的基础。母亲节来临之际，你是否可曾想过，母亲为我们付出了多少辛勤的汗水？可能有人会说，我们本来就是母亲的孩子，她为我们付出是应该的，可是，我们再仔细想想，如果不是母亲辛辛苦苦十月怀胎生下我们，我们能看到这个丰富多彩的世界吗？母亲对我们的恩情，是我们一辈子都无法还清的“债”，更是我们永远无条件孝顺母亲的原因。

从古至今，五千年的中国历史上，留下了多少孝子的身影，他们感天动地的故事流传至今，万古长青！二十四孝中，卧冰求鲤的故事最使我动情。王祥的继母在王祥父亲面前常说王祥的坏话，可是王祥呢？如果我们说他不怨恨他继母那是不可能的，但是，他并没有因为这样而不孝顺他继母。可见，孝是不分是亲母还是继母的，就算她曾经怎样打过我们，可她毕竟是养育过我们啊！面对王祥，居住在21世纪的我们，一个

个都是父母的心头肉，“含在嘴里怕化了，捧在手里怕摔了。”过着公主王子的生活，父母可谓是对我们言听计从，可是父母永远也不知道，这才是促使我们成为“啃老族”的根源所在啊！

小时候，“世上只有妈妈好，有妈的孩子像块宝”便成了我最爱的歌谣，那时的我是天真无邪的，在妈妈面前经常撒撒娇；吃饭时把我最喜欢吃的饭夹给妈妈吃；如果妈妈不理我，我就会在我屋里生闷气。长大以后，我的作业也随着年龄的增长而多起来，妈妈的关心我变得不闻不问，甚至有时还吼妈妈，相比小时候，我对妈妈的感情越来越淡薄了。有时我还怀疑过，我究竟是不是妈妈的女儿，现在，每当我看到妈妈为我操劳的汗水，我就果断打消了那个念头。

我其实一直都很像跟妈妈说：妈妈，不知你还记得今年四月的那一天吗？我即使已经上五年级了，但丢三落四的毛病却永远也改不了，这不，今天又忘带水杯了！虽然您知道我就算带了水杯也不会喝多少水，但是您依然将我遗忘在家中的水杯送到学校来，我当时差点没哭出来。因为我知道，妈妈您是爱我的，虽然这种爱比不上雨中送伞更露真情，更不比病中看护更催人泪下，可这却是您对我的发自内心爱啊，您的这种爱不需要用行动来表达，更不需要用文字来赞美。您的’这种爱，正是验证了母爱的伟大啊！

我还记得，小时候学的“小乌鸦爱妈妈”这个故事，文中的乌鸦妈妈生病了，小乌鸦就给叼来虫子喂妈妈。妈妈，您说，就连小小的乌鸦都有在妈妈生病时照顾的心，而我们作为人怎能不知感恩呢？所以，我想在这母亲节来临之际，说一句我十年来都不曾说过的话：“我爱您妈妈！母亲节快乐！”我想，这是每个孩子都难以启口的一句话，但是，仔细想想母亲对我们的恩情，就算再难说又怎样？这句话，无论说多少遍，也无法还清我们欠母亲的“债”。

所以，我们学会感恩，学会感恩首先要学会付出，“不付出，

哪来的回报。”一定要努力，实现自己的梦想，照顾好你的母亲。感恩向黎明开始的一缕阳光；感恩像细雨般的滋润万物，感恩是一种力量，让我们都有一颗感恩之心去感恩自己的父母吧！放飞自己的梦想吧！

谢谢大家！