

2023年如何写入职培训心得 业务员新员工培训心得体会(汇总9篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。相信许多人会觉得范文很难写？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看看吧。

如何写入职培训心得篇一

作为业务员新员工，在刚开始接触销售领域时，充满了疑问与迷茫，不知道该如何入手才能快速融入团队。通过公司的培训，我得到了许多宝贵的经验和知识，这些经验不仅能帮助我更好地了解销售，更能提高我的工作能力和业务水平。因此，我想分享我的几个心得体会，希望能够帮助其他新员工更快地融入团队。

第二段：培训中的收获

在培训中，我得到了许多实用的经验，包括如何进行销售谈判、如何处理客户投诉、如何开拓新客户等等。在销售谈判环节，我学会了如何倾听客户需求，并提供相应的解决方案。在协商合同方面，我也学习了如何平衡客户利益和公司利益，以及如何在协商中展现自己的专业能力。与此同时，还学习了如何与客户建立良好的沟通关系，分析客户的需求，从而更好地为他们提供服务。

第三段：培训中的挑战

在培训中，我也遇到了不少挑战，最大的困难在于如何运用所学的知识去实践。尽管课堂上讲解的非常详细，但在实际操作中，我会出现一些小问题，例如面对客户的复杂状况，我往往不知道应该采取什么措施。但是，通过跟同事和领导

的交流，我得到了许多有益的建议和指导，因此，我也取得了一些令人满意的销售业绩。

第四段：培训中的建议

在培训中，我发现，学习能力和实践能力相互依存。为了更好的提高工作能力，除了接受培训外，还要不断地去尝试新的方法和解决方案。此外，也建议新员工要积极融入团队，与领导和同事多交流，学习别人的经验和成长过程，这样可以快速适应新环境，更好地完成工作任务。

第五段：总结

在这几个月的培训过程中，我不仅学到了许多实用的经验和知识，而且还深刻认识到一名优秀的销售人员必须要具有良好的沟通能力、良好的学习能力和不断创新的精神。因此，希望新员工能够认真对待每一次培训，积极尝试，不断学习和提高，成为一名真正的销售精英。

如何写入职培训心得篇二

刚走出大学校门，我就很荣幸地成为x工程公司中的一员，怀着自己美好的希望和从零开始的心态，开始了自己人生的新征程。

为了让我们更快地了解公司、适应工作，公司特地从7月14日开始对我们进行了为期一周的新员工入职岗前培训。这次培训的内容十分丰富，主要有公司历史沿革、公司组织机构与企业文化介绍、公司领导讲座、各部门负责人讲授相关专业知识和自身经验的传授、安全、管理体系以及档案管理等诸多方面的系统学习。经过七天的培训，使我在最短的时间里了解到本公司的基本运作流程，以及公司的发展历程与企业文化、企业现状和一些我以前从未接触过的专业知识等。通过这次培训，使我受益匪浅、深有体会。

首先，了解公司历史沿革与公司机构、企业文化。

开始培训的第一天就是介绍单位的历史沿革，芮书记介绍得很详细，仿佛带领我们重走过这50多年的风雨，见证企业的进化，也了解到了其中的艰辛。这使我们更加珍惜现在来之不易的今天，激励我们更加努力去建设辉煌的明天。

在同一天，张书记为我们介绍了公司现在的组织机构，使我们从宏观上了解公司的各大部门及其主要职能，为以后联系工作，提高工作效率做好铺垫。张书记还为我们详细地介绍了本公司的企业文化。在我工作的3个月来，我感觉公司的工作氛围、人际交往甚至是走在公司的路上都是有激情而又放松的。有激情是因为在工作中能学习到很多的知识与技巧，放松则是心理上的，这正是“工作着并快乐着”的感觉，让我感到无比的满足。

第二，培训使我对公司主要业务有了基本的感知与认识。

我在公司的档案室工作，在学校学习的也是专业的档案知识，可以说，对于勘察测量这方面来说，我完全是个门外汉。这一次培训，是我第一次系统接触这方面的知识，真是受益不少，学到了很多新的知识。

经过几次专业知识的培训，我大致了解了公司的主要工作任务，大概分为勘察、测量、岩土试验、测试这几大方面，并分别有对应的部门负责。比如说工程师办公室主要负责岩土工程工作，主要有勘察、设计、治理、检验、监测；测试中心主要负责原位测试、桩基检测等等。并且我对其主要工作流程以及一些术语也有了大致的了解，总算不会像刚来的时候一样，连公司的主要业务都不清不楚了。

第三，学习了公司的安全管理与管理体系方面的知识

用了一天的时间，我们系统学习了安全方面的知识与公司管

理体系方面的知识。我想这对于我们应届毕业生来说，还是比较陌生的知识。我认为其目的就是为了一、保证安全生产；二、提高工作效率、三、提升企业形象。最终的目的就是使利益最大化。在这基础上有很多理论的知识与制度，这还需要我们在平时的工作中就注意，比如安全，在任何一个细小的环节中我们都要注意安全的问题，比如人走断电、防火、防盗，还有特别是在施工现场的一些用电安全、人员安全等。这些在实际工作之后可能才能注意到更多问题，并写入制度，是安全管理更加规范。

公司是本行业第一批获得管理体系三标合一的公司，并有符合公司实际情况的管理方针。在学习中我们学习到了一个以不变应万变的管理模式，也就是pdca循环：从play(计划)到do(实施)到check(分析检查)到action(持续改进)。不管是qhsems□ems□ohsms□这一循环始终贯穿其中。仔细看，这一循环也适用于我们生活各方面，这其实也就是一个经验积累的过程，从不会到会，从不好到好，从好到更好的一个过程。我相信，这个简单而明确的循环会伴随我一生，成为我不断进步的标尺。

第四，学习了公司档案与人事方面的知识

最后一天我们首先学习了公司的档案管理制度及公司档案室的主要职能。由于我是在档案室工作，并且已经进行过2个月的实习，对这一方面比较熟悉。我认为档案的价值在于利用，在别人需要资料的时候，能快速及时地找到所需资料是档案是档案人员最主要的职责。公司的档案室已有了50几年的历史，制度健全，库房分类明确。在实习中，我就深深的体会到，我没有选错单位。有好的基本建设，有好的师傅，真正的让我能学以致用，并能通过实践体验更好地掌握理论知识。公司档案室还兼管着规范与杂志的管理，并有专门的阅览室，是专业技术人员能及时了解新规范掌握行业新动态。

人事方面，李主任主要为我们介绍了新进员工的待遇、假期、

职称等问题。我想这也应该是我们很关心的一个话题。李主任介绍得很详细，分别介绍了各部门的工资情况，我也觉得越透明越公平，越公开越不敏感。我比较关心职称的问题，档案系列的职称是要上社会去考的，我想从现在开始就应该抓住专业知识不放松，争取能早日更上一层楼。

最后，培训中领导对我们提出的要求。

这次培训中我学到了很多知识，但感触最深的是每一位领导基本上都提到一个要求，那就是学习、学习、在学习。一刻也不能放松，不仅要转研本专业的知识，还要了解其他专业的知识，比如说我自己，就应该多了解了解勘察、测量等方面的知识，这样有利于我了解档案内容，提高工作效率与质量。此外，就是希望能尽快地进入工作状态，做好思想意识的转变，从受者转变成施者。我认为我在这方面做得也比较到位，毕竟已经经过了2个月的实习，感觉现在也慢慢走上正轨了。最后就是希望我们能脚踏实地的工作，养成良好的工作与生活习惯，为自己积累资本、为公司创造利益。

到现在为止我已经在公司工作了3个月了，这次的职前培训让我对公司有了更深的了解，增进了不少知识，更重要的是让我对自己有了新的认识与新的奋斗目标，“水不流则腐，人不进则退”，在今后的工作中，生活中我将加倍地学习，不断地提高自己的素质。在公司走“新、特、精”强企之路之际，我作为公司的一员，也要有这样的理念，发展自身的“新、特、精”，为适应公司不断发展的需求完善自己，争取做到自己对公司利益的最大化。

相信自己能行，证明自己真行！

如何写入职培训心得篇三

近年来，随着社会经济的快速发展，超市行业迅速兴起，成为人们购物的重要场所。然而，超市员工的素质和服务意识

也成为超市发展的重要因素。为了提高员工的服务水平，超市进行了全面的入职员工培训。在我参加超市入职员工培训的过程中，让我受益匪浅，有了更深刻的认识和领悟。

第一段：对培训目标的认识

在超市入职员工培训的开始，培训师首先向我们介绍了此次培训的目标和意义。培训的目标是为了提高员工的服务技能和个人素质，使员工能够更好地满足顾客的需求与期望，增强顾客的购物体验，提高超市的竞争力。我深刻认识到，只有通过培训，才能克服自己的不足，不断提升自己的能力，成为一名优秀的超市员工。

第二段：培训内容的具体安排

在培训过程中，我们接收了一系列系统的讲座和操作指导。其中包括：对超市各个部门的介绍，了解各种商品陈列和销售技巧；了解基本销售技巧和客户服务方法；学习与顾客沟通的技巧；学习解答顾客问题和投诉的方法等等。培训内容的设置让我逐渐了解超市运营的全过程和各个环节，同时也增强了我对超市工作的兴趣和热情。

第三段：培训中不断的自我反思与调整

在培训中，我们要求积极参与练习和模拟销售过程，这让我对自己的不足有了更直接和深刻的认识。例如，在模拟销售过程中，我的表达不够自信、语速过快等问题被及时指出并给予了改进建议。通过反思和调整，在培训的过程中，我对自己存在的问题有了更深入的认识，也能更好地应对日后的工作挑战。

第四段：团队合作的重要性

在培训中，我们不仅有个人的学习任务，还需要与其他人一

起完成团队项目，这让我深刻认识到团队合作的重要性。超市是一个集体，每一个员工的工作都会影响到整个团队的效果。在团队合作中，我学会了倾听他人的意见，尊重他人的观点，学会了相互配合和分工合作。通过培训，我的团队协作能力得到了提高，这对我日后工作有着非常重要的意义。

第五段：对培训的感谢和期望

在整个培训过程中，我深深感受到了超市为我们提供的学习机会和关心。感谢培训师们的耐心指导和悉心培养，感谢超市领导对我们的信任和支持。通过培训，我对超市员工的职责和要求有了更加清晰的认识，也明确了今后的发展方向。我希望将来能够在超市工作中将所学知识和技能运用起来，为超市的发展贡献自己的力量，同时也不断学习和进步，成为一名更加优秀的员工。

总结：

通过超市入职员工培训，我在专业技能、素质提升、团队合作等方面都有了明显的进步。我再次感受到学习的重要性和自我提升的必要性。同时，我也明确了自己未来的发展方向和奋斗目标。超市入职员工培训为我的职业生涯奠定了坚实的基础，让我更加自信地迎接工作的挑战，为超市的发展尽自己一份力量。

如何写入职培训心得篇四

第一段（引入）：

作为新入职员工，我有幸参加了超市的培训课程。这个培训旨在帮助我们了解超市的运作流程、提升服务意识和技能。在这段时间内，我学到了很多宝贵的知识和经验，并且对于未来的工作充满了期待。

第二段（个人成长）：

首先，培训课程使我个人得到了很大的成长。通过课堂讲解、实际操作和模拟情境练习，我学会了准确地识别和组织商品，了解了各个部门的职能和关键岗位的职责。通过与其他同事的合作和互动，我也提升了沟通和团队合作的能力。这些宝贵的经验将在我日后的职业生涯中发挥重要作用。

第三段（服务理念）：

其次，培训课程强调了服务理念的重要性。我们学习了超市服务的核心价值观和原则，如热情、专业、主动、诚信等。这些价值观不仅适用于与顾客的交流，也贯穿在我们与同事的关系中。通过培训，我意识到只有提供优质的服务才能获得顾客的满意，并帮助超市在市场竞争中占据优势。

第四段（专业技能）：

培训课程还提供了丰富的专业技能培训。我们学习了使用收银机、防刺手套、安全操作等必要技能，并进行了反复的实际操作训练。这些技能培训不仅帮助我快速适应了工作环境，也提高了我的工作效率和准确性。我相信这些技能将为我在工作岗位上的表现提供强大的支持。

第五段（展望未来）：

在整个培训过程中，我意识到超市行业的竞争激烈和工作的压力。然而，我相信通过不断地学习和提升自己，我将能够应对各种挑战并获得成功。超市入职员工培训让我对未来的职业发展充满了希望，我期待能够在这个行业中取得更大的成就。

总结：

通过参加超市入职员工培训，我在个人成长、服务理念和专业技能方面都取得了重要进步。这次培训不仅让我对超市的运营有了更全面的了解，也为我以后的工作提供了坚实的基础。我对未来的工作充满了信心，并期待能够在超市这个大家庭中发光发热。

如何写入职培训心得篇五

作为一名即将加入超市的新员工，我对培训课程存在着浓厚的兴趣和期待。在开始培训的前几天，我提前阅读了一些与超市业务和销售有关的书籍，以增加自己的基础知识。我还和一些已经在超市工作的朋友进行了交流，听取他们的意见和建议。我相信，这些准备工作能够帮助我更快地融入新的工作环境，尽快成为一名合格的超市员工。

第二段：培训课程的内容和形式

在培训的第一天，我发现超市为我们准备了丰富多样的培训课程。首先是关于超市的历史和发展的课程，这让我对超市有了更深的认识 and 了解。接着是关于产品知识和销售技巧的培训，这让我对超市的各种商品有了更详细的了解。培训课程采用了多种形式，包括讲座、小组讨论和实际操作等。通过听讲座、参与讨论和实地实践，我不仅增加了知识和技能，还学会了与他人合作和沟通的重要性。

第三段：培训带来的收获和感悟

通过培训，我收获了很多宝贵的知识和经验。首先，我学到了如何与顾客进行良好的互动和沟通。我明白了不同的顾客有不同的需求和喜好，我们需要根据顾客的需求提供个性化的服务。其次，我学会了如何合理地安排和管理工作时间。在超市中，时间很宝贵，合理安排工作时间可以提高工作效率，并为顾客提供更好的服务。此外，我还学到了团队合作的重要性，无论是与同事还是上级，团队合作是达成目标的

关键。

第四段：培训中遇到的困难和解决方案

在培训过程中，我也遇到了一些困难。首先是对某些产品的了解不够深入，影响了销售效果。为了解决这个问题，我主动请教了其他同事和经理，并利用业余时间自己学习和了解相关知识。其次是与顾客进行沟通时遇到一些难题，不同的顾客要求不同，而我对如何与各类顾客进行有效沟通还不够熟练。为了解决这个问题，我向同事请教和观察他们的销售技巧，积极与顾客互动，并不断改进自己的沟通方式。

第五段：对未来工作的展望与规划

培训结束后，我对未来的工作充满了信心和期待。我认为，培训课程让我在各个方面都有了很大的提升，我相信自己能够胜任这个工作，并为超市的发展做出贡献。未来，我计划不断提升自己的专业知识和技能，从而为超市的发展和自己的职业发展打下更坚实的基础。我还计划加强与同事和顾客的交流和合作，通过与他们的互动更好地学习和成长。

总结：

通过超市入职员工培训，我对超市业务和销售技巧有了更深入的认识和了解。培训过程中遇到的困难和挑战让我更加坚定了自己的决心，学会了如何解决问题和提升自己。我对未来的工作充满了信心和期待，我相信自己能够胜任这个工作，并为超市的发展做出贡献。通过不断学习和成长，我将为超市的发展和自己的职业发展奠定更坚实的基础。

如何写入职培训心得篇六

我是今年7月研究生毕业后进入公司工作的，能够成为一名中水电人让我感到非常荣幸！虽然到目前为止我在公司工作的

时间还不到一个月，但是在这短短的时间里，我却时刻感受着关怀与温暖：这里有关注我们成长的领导，他们的谆谆教诲让我获益匪浅，使我得以迅速摆正自己的位置、明确自己的目标；这里有手把手帮助我熟悉业务的同事，他们的帮助使我得以更快地步入工作的正轨、实现由学校人向职业人的转变；这里更有一个广阔的事业舞台，供我们施展自己的才华，创造人生的精彩！能够在这样的公司工作，我相信我的能力能够得到最大程度的提升、我的价值能够得到最大程度的实现！我为自己当初的决定而庆幸，我会永远做一个忠诚的中水电人，用优秀的工作业绩来为公司的发展作出自己的贡献！

这次培训虽然也只有短短的五天时间，但是课程安排紧、内容充实，使我收获颇丰。

其次，我得到了知识上的收获。这次培训涉及面广、信息涵盖量大：第一天陆总的报告高屋建瓴，全面阐述了公司的历史、现状及未来发展战略，使我对公司的发展史有了更全面的认识，更坚定了我作为一名中水电人的自豪感与归属感；昨天王书记的报告紧扣企业文化建设的主题，做了言简意赅的讲解，使我对企业文化建设在公司发展中的重要作用有了更深刻的理解，更坚定了我发挥专业特长为企业文化建设出一点力的决心；而其他各位领导的讲课则紧扣公司的各项主营业务，作了细致详尽的讲解，使我对公司的各项业务有了大致的了解，更明确了自己的业务方向。我相信这种知识的收获会成为我今后更好地开展工作的基础！

第三，我感到了一种情谊上的满足。通过这次培训我认识了更多的新同事，因更感到亲切，家的感觉更加强烈。我想我们虽然毕业于不同的学校，有着不同的专业背景，但是今天我们相聚在这里，我们就有了一个共同的身份，那就是中水电人。在未来的工作中，我们要做的就是始终保持这种同事情谊，同心协力、各尽所能，为公司未来的发展创造新的业绩、为中水电人增添新的荣誉！

能够通过短短五天的培训让我有如此多的收获，这离不开公司各级领导的关怀，也离不开人力资源部的精心安排，在此，请允许我代表所有新员工对您们表示衷心的感谢！

五天的培训虽然结束了，但是我们的工作才刚刚开始。如何更好地开展工作应该是我们当下思考的核心问题。下面我仅提出以下几点与各位新同事共勉：

1、尽快实现角色转变、找准个人定位、融入新的环境从学校到社会是一个大的转变，在这个过程中我们难免会有不适，但是这不能成为我们逃避的借口。今天我们坐这里，我们就应该明白，我们的身份不再是学生，而是一名公司职员，我们就应该改变作为一名学生自由散漫，熟悉公司的各项规章制度、加强纪律性，以此来严格要求自己，来找准自己在公司中的定位、尽快融入公司这个大家庭。

2、着力培养忠诚意识、责任意识、吃苦耐劳意识在培训的第一天，陆总就向我们强调了忠诚问题。我们选择了公司是因为我们爱这个公司，公司给予我们也不仅仅是那份薪酬，更有一个供我们施展自己的才华、实现自己成长的大舞台。因此，我们应该怀着一颗感恩的心来工作，把对公司的忠诚放在第一位；要敢担责任、敢于吃苦耐劳，通过自己的努力不断创造优秀的业绩，以此来证明自己的忠诚。

位上，我们要有一切从零开始的勇气和决心，时刻保持谦虚谨慎的精神、虚心向公司的前辈学习；要善于从小事做起，通过小事锻炼能力、积累经验、实现成长。

未来的工作也许会千头万绪，甚至会遇到这样或那样的困难，但是我相信有公司各级领导的关怀和正确领导，有公司各位前辈的悉心帮助，有我们自己的不懈努力，任何困难都会被克服，我们就一定能创造出无愧于自己、无愧于公司、无愧于中水电人的工作业绩！

亲爱的各位同事，让我们携起手来，为了公司也为了自己更加美好的明天而努力奋斗！

如何写入职培训心得篇七

毕业之后的我很顺利地得到自己的人生的第一份工作，而同时，我的很多同学还在东奔西跑地找工作，在严峻的就业形势下，公司为我带来了如此珍重的一个工作机会，我倍感珍惜！

公司为了帮忙我们这些新员工尽快适应公司环境与工作，特为我们带来了培训课程，透过这次培训和学习，我知道我们的公司是湖南广播影视集团指定的广告一级代理公司和节目发行公司，我们能够运用本身所拥有的优质媒体资源，无缝植入王牌节目，结合线下活动推广，凭借强劲的整合营销平台，帮忙国内外企业更有针对性、更有效地进行大众传播和营销推广。我们公司改善了传统的广告投放模式，能为广告主带给全方位的整合服务。我们公司是一个充满活力、勇于创新团队。这个团队就像奔腾向前的骏马，正勇往直前！

如何写入职培训心得篇八

一个星期的新员工培训已经结束。每一次学习就是一次实践的机会，我们在学习中成长，在学习中不断完善和提高自己。

在这次培训中，我们很幸运，给我们培训的老师有公司高管，有技术专家，也有外聘老师，这些人都是社会的精英，都是成功人士，能够听到他们给我们分享他们的经历和工作技巧、经验，于我而言，这是莫大的幸福。

对于这次的培训，我们从公司的文化、历史和企业价值观开始。经过老师的介绍，我们对公司的文化有了很好的了解，更加坚定了我在这个公司努力奋斗的信心，我很认可公司的价值观理念，我愿意为公司的发展奉献我的青春和热血，义

不容辞的去完成自己的责任和使命。

对于一个新人，我会很认真的去熟悉各个部门的工作，熟悉公司结构，尽快的成长为一名能够独当一面的员工。我们各个部门的领导也给我们进行了培训，从他们那里我了解到了一些关于部门工作的流程，但是由于自己并未在公司进行实际的工作，所以对于老师讲的听起来也比较空洞。但是，我会以此为基础，在以后的工作中，会大胆的开展工作。

通过这次培训，我明白了不想成为优秀员工的都不是好员工，想要成为卓越的员工。我们在工作的时候就需要树立崇高的理想，坚持正确的人生导向；不说“不可能”与“不知道”；工作中我们还需要构建自己的职业品牌，要学会从容优雅的工作；更要懂得，团队至上的原则，要在团队中创造自己的价值，学会成就他人。我们在工作中，要学会和同事的合作，正确处理好同事之间的关系，只有在一个好的团队中才能创造出好的价值，一个优秀的员工必然拥有一个强大的团队。我们在团队中也要学会分享，积极的去帮助他人，虚心的向身边的同事请教和为他人解惑。学会承担责任很重要，不管我们处于什么样的岗位，我们都应该为自己的事情负责，做一个有责任感的人是优秀员工的必备。

除此之外，我们还要学会时间的管理。怎样合理充分的利用自己的时间是我们工作的前提，合理的分配自己的工作时间才能提高工作效率，不做无用功。要有明确的目标计划管理，高效的处理每一项工作。

沟通，是人拥有迈向卓越成功的力量。我们的成功85%靠的是人际沟通，15%靠的是专业知识，所以，拥有很好的沟通技巧是我们成功的条件。然而，沟通需要很多的技巧，我们还有很多的東西需要学习，学会正确的“看”“听”“说”“问”，我们才能在未來更好的开展自己的工作。

短暂的一个星期培训，让我有很深的感悟。自己需要学习的还有很多，要走的路还很长，必须在工作中不断的努力来提高能力、弥补不足，做好迎接更高的挑战，也会向着更高的目标奋斗，为公司的发展锦上添花。

人生没有彩排，每天都是现场直播，我们要从现在开始出发，做好身边的每一件事情；我们的职业不需要规划，最好的规划就是做好手上的每一件事情，不断完善的自我修炼。

如何写入职培训心得篇九

培训时间虽短暂，但培训内容丰富实用，形式多样新颖。通过这次培训，使我们不只是对公司有了更进一步的了解，对业务知识有了一定的掌握，以下是小编整理的礼仪培训心得体会，欢迎大家参阅。

说真的，培训之前。到分公司报到有15天了，根据公司安排在运发部学习了两周，通过两周的资料学习，我还处于迷茫之中，不知道怎样运用学习的知识去开展工作。通过五天的培训，我学到了很多新的知识。懂得了许多做人的道理，也改变了一些原来的观念。使我找到了新的起跑点。让我在从学生到职业人的转变中有了很好的目标与方向。

五天的课程，首先是对公司企业文化的讲解，让我们对公司有了更加深入的了解，能更好的融入到公司。其次是对员工薪酬福利的介绍，从中我们了解到了作为国企的铁塔公司优厚的员工待遇，让我们觉得铁塔公司是一个值得信任、很有前景的公司，对未来的工作充满了更多的期待。然后是对工作中需要用到的网络操作系统、基础技能以及专业知识进行了详细的学习，使我们对公司生产经营的全过程有了更深入的了解，以便将这些技能很好的运用到今后的工作中。

培训的后三天，基本属于素质拓展类，公司考虑到我们均是

应届毕业生，缺乏工作经验和社会知识。聘请了知名的心理咨询师和企业人力资源管理专家为我们授课，通过《新员工职业化培训》这门课程，我们解放了自己的天性，尽情的投入到整个培训班的大家庭。学到了许多初入职场的宝贵知识，诸如如何完成从学生到职业人的转身；树立卓越的工作理念和心态；实用、高效的工作方法；如何平衡工作与生活之间的关系；团队协作理念等。通过《有效沟通技巧与时间管理》这门课程，我学到了许多沟通的基本技巧，以及工作中如何从容的进行上下级之间、部门之间、与客户之间的沟通。认识到了很多我们平时不在意的时间管理问题，如何在工作中合理规划工作时间，协调好工作的重要性与紧迫性。高效的使用有限的时间创造出更高的价值。

最能激起我们活力的是培训课课间的小游戏，它把我带回了校园时代，我喜欢这种培训与游戏想结合的授课方式，它不仅仅是一次培训，更多的是一种分享，一种学习所带来的快乐。快乐而又短暂的三天让我们各地市分公司的小伙伴们聚在了一起，也产生了许多年轻人的友谊、情感。无论以后走到哪里都不会忘记的愉快经历，我为自己能有这样的愉快经历而荣幸！

五天的培训时间所学到的知识，是我一生受用的，是我一生中一笔宝贵的财富！我再次感谢公司给予我这样的一次学习机会，让我能够在这个优秀的大家庭里不断成长，更加优秀！

天涯海角一线间，梦萦铁塔信相连；

蜀地赤子聚蓉城，厚积薄发敢争先。

——记铁塔校招培训

时光荏苒，白驹过隙，为期5天的新员工入职培训不知不觉间已接近尾声了。培训时间虽短暂，但培训内容丰富实用，形式多样新颖。通过这次培训，使我们不只是对公司有了更进

一步的了解，对业务知识有了一定的掌握；更多的是学会了怎样成功的进行从学生到职业人角色的转变，怎样通过自身的努力成为一名卓越的员工，怎样进行有效的沟通等等。很感激能够有机会参与进来，在这场学习沙龙中，我获益良多。

一、知识学习方面。企业文化的了解使我们更进一步的找到自身价值观与公司发展的契合点，业务知识的深入学习让我们更快的了解公司架构、熟悉岗位工作，心中有所把握。

学而不思则罔，思而不学则殆；常思考，善总结，养成良好习惯，树立团队意识。研究表明，工作中70%的错误是由于不善于沟通造成的。在日常的工作生活中，我们应时刻树立卓越的工作理念和积极向上的工作心态；掌握高效的沟通技巧，合理的时间规划，设定目标，提升工作效率。通过此次培训沙龙，让我们在业务知识，综合能力等方面都有了一定提升！

二、集体相处方面。“加油，加油！……”那一阵阵加油助威的呐喊声仿佛还在教室上空回荡。时光倒流，那天的我们还揣着期待与好奇，相见时是那样的陌生而腼腆。破冰之旅让我们消除心理障碍，勇于挑战自我；小组活动让我们发挥集体智慧，建立团队意识；相见时难别亦难，缘份让我们在此相识相知，感谢上天让我在最美好的年华遇上了你们。我的伙伴们，从你们的身上，我感受到了积极向上、勇敢无畏新一代精神；领悟到了团队协作的重要性；希望大家在回到自己的岗位中后，仍然能不忘初心，脚踏实地，不懈奋斗。

三、自我表现方面。回望自己在本次培训中，表现欠佳。主要是在课堂上不够积极，缺乏自信。千里马常有，而伯乐不常有。如果我一直保持着这种等待人来发掘的状态，对我今后的发展是非常不利的。作为初入职场的新人，我应该敢于表现自我，敢于犯错，从错误中汲取经验；而不是畏首畏尾。这次培训只是我未来生涯的起点，我应该深刻认识到自身的不足之处，并及时的加以改正。

离开了学校这个保护罩，走进纷繁复杂的社会。一切的一切，都是陌生的，都需要去认真学习，去用心面对。初入职场，作为一名新人，我们只有多听、多看、多做、多学、少说，才能有所积淀、有所成长。在铁塔我们所收获的是一份生于此、长与此的梦想与事业。我们不仅要追求工作的优秀成绩，更要追求自身价值的无穷大，筑梦铁塔！

短短几日，宛如多时！这是我在此次成都入职培训之行最大感悟。由于入职时间比较晚的原因，我对铁塔的认识与了解便从此次入职培训开始。

省公司号角一鸣，省内各市州铁塔小伙伴纷至沓来，我也与三位宜宾分公司同事由杨师傅驾车送至成都。来到培训中心时，见到几位曾经短暂相识过的同事，欢声笑语的寒暄中距离瞬间被拉近。了解到有的同事从远至攀枝花、凉山自治州赶来，舟车劳顿，但个个面无困色，想必也是对此次培训充满期待。晚饭后集合，此次培训正式拉开帷幕。

我及三位分公司同事很荣幸的与三位雅安分公司同事分到一组，也因如此，在后来的日子里也与三位雅安分公司同事建立起深厚的友谊。短暂会议后便是破冰活动，简单的穿绳游戏，各组组长在活动中都踊跃参与，表现出了很好的竞技精神，我组也发挥稳定，取得不错成绩。吵闹中，之前拘束的气氛也被打破，破冰之旅的目的自然达到。晚间休息，我与同事代雨被安排到同一房间，因为他之前实习过的原因，不管对业务还是对公司了解都比我多很多，那晚我也好像有问不完的问题，聊到很晚才入睡。

公司注重人才的培养，课程安排紧密。第一天，由李俊杰老师为我们做了综合工作类课程的培训，李老师言辞幽默生动，课堂气氛十分活跃！从课程中了解到了中国铁塔公司成立的时间、目的等内容，也对中国铁塔的企业文化有了认识。同时，如处理文字材料，注重安全生产，重视行为规范等内容也十分丰富，受益良多！此后，综合部老师也为我们做了铁塔员工

薪酬社保福利证词等介绍，对包括公司组织架构，职位体系有了认识。自己对员工福利等政策有了了解，课后庆幸自己能进入中国铁塔这样一家注重员工福利的企业。在接下来的第二天第三天中，我们分别学习了公司关于采购、财务、运营发展、维护、建维等专业知识，由于经验尚浅，在这些课程的学习中稍感吃力，但经过老师的教导，同学的帮助，在专业知识方面还是有很大收获，同时也体会到了自己即将面临的工作的重要性与关键性。当然，必要的信心不能少，我也坚信，只要努力，愿意学习，终有一天能在工作岗位上发挥自己的作用！最后两天的课程分别是卓越员工素质、高效沟通技巧与时间管理，相较于前两天较为专业的课程，最后两天的课程相对有趣，几次与老师的互动也让我十分荣幸，收获到很多关于如何让自己变成一名优秀工作者的方法，不管是对时间的管控还是沟通技巧的掌握等一些职场技巧，当然也对我个人的进步有很大的推动作用！

最后，入职培训即将告一段落，几天学习让我获益良多，不管专业知识还是职业技巧，当然我也认为重要的不仅仅是学习，更需要将自己所学运用到工作中生活中，学以致用，才是最终目的。在此，为即将踏入工作岗位的自己鼓足勇气，卯足干劲，希望自己能与铁塔共同努力，共同进步，共同登上顶峰！