

# 体育组教研活动策划(实用5篇)

计划是人们为了实现特定目标而制定的一系列行动步骤和时间安排。因此，我们应该充分认识到计划的作用，并在日常生活中加以应用。那么下面我就给大家讲一讲计划书怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

## 体育组教研活动策划篇一

全面贯彻落实国家的教育方针，大力推进素质教育，以新课程改革为重点。面对教育改革思潮，每一位教师都要切实转变观念，努力提高自身素质，提高教育教学水平，以培养出具有良好思想素质和创新精神的学生。本学期我教研组以洪合中心小学教育、教学工作计划为指导，按照教科室统一部署，开展长期、扎实的教研工作。

### 二、工作重点

- 1、认真学习各种教学理论、了解教育的方针，充实自己的理论知识，更好的为提高小学生身体健康教育服务。
- 2、积极探索，努力改变现有教学模式和方法，教学活动要以学生自主探究为主，让学生经历过程，在合作学习的模式中培养学生良好的科学素养。
- 3、教研组长及专职教师上一堂有一定质量的公开课或互听课，期末上交一篇教学论文，案例或经验体会，同时主持或参加一项课题研究。
- 4、开展学习新课程标准活动。端正教学思想，更新教学观念，了解教改动态，获取教学信息。
- 5、每一位体育任课教师必须认真参加教研活动，做好听课笔记，写好评课记录，参与评课活动。

经典哦6、《体育与保健》任课教师要注重对教材的重组，做好实践活动记录的材料积累，为提高教科研能力打好基础。

7、全体专职教师应根据本校的实质情况，积极研究开发校本课程。

8、积极配合区体育局工作，开展业余田径训练与篮球训练，提高学生的身体素质，丰富校园生活。

9、为作好九月份区乒乓球比赛作好准备，选拔苗子。

10、组建校职工篮球队，安排好教职工各周末篮球训练，时间定于周六上午。

11、积极做好10月份区田径达标运动会的工作。

### 三、活动方式

新课程理论的学习结合课堂教学实践来进行，使新课程理念逐步深入教师的思想领域，扎根在日常的课堂中。

校本开发及课题的研究立足于课堂，以个别和集中的形式展开。在日常教学中，参与课题的教师，以独立研究为主，积累自己的经验；而参与校本开发的老师应根据本校的实际情况进行研讨与开发；在各级教研活动中大家在围绕课题进行集中交流与探讨。

自由交流课与二级教研活动要以课堂为主要阵地，设计教案、试教、上课、评课，在一系列的过程中提高教师的水平。

## 体育组教研活动计划篇二

一学期来，体育教研组坚持“健康第一”的指导思想，认真学习新版《体育与健康课程标准》，深入贯彻落实上级文件

精神。以人为本，关注常态，在全体老师的共同努力下，开展形式多样的体育活动，丰富学生的校园生活，促进学生健康成长，高效圆满地完成了学校体育工作的各项任务。现就以下几个方面做简单的总结：

## 一、教育教学方面

1、学期初，多次组织全组成员学习、讨论新版《体育与健康课程标准》，并能将新的教学理念运用于教学实践中。

2、组织学习市局《关于实施——市中小学体育教学计划格式规范的通知》文件精神，本学期，改变了传统教学计划、单元计划、课时计划的模式，严格按照市局要求进行落实。

4、群众备课制度，每周四上午定为主备课时间，全组人员认真研究教材、教法，对于教学过程中出现的疑难、困惑或经验、推荐，能一齐探讨交流。

5、用心开展组内听课、评课活动，坚持人人每学期上一堂展示课要求，学期初，对各人上课的时间，资料进行安排，活动的开展有效地促进了常规教学的质量提高。

6、加强体育课堂教学常规的管理，对体育课堂教学和活动开展中的安全管理、运动伤害事故的处理进行了具体的明确规定。

7、用心参与上级组织的教学竞赛活动，在县局组织的体育校本课程“同材异构”活动中，我组按照规定要求及时上报，参评材料。

8、完成初一年级学生追溯评价测试任务，规范组织，成绩上报及时。

9、组织了全校性的学生体质健康测试，测试程序规范，措施

得当，及时统计上报，对测试成绩进行公示，学生达标率高。

10、配合市局，从组织学习培训、制定实施方案、数据统计、上报、撰写工作总结等方面，高标准地完成了——市学生体质健康监测工作，本年度我校被县局评为学生体质健康监测工作先进单位。被评为县体育监测工作先进个人。

11、全组人员在搞好教学工作的基础上能深入教科研的研究，认真总结教学心得，用心撰写教学论文，参加各级各类征文比赛，均获得可喜成绩。本年度组内共有5篇文章在各类期刊上发表。

12、用心参与各类继续教育活动，不断提高专业业务水平。学期初，全组成员完成了市局组织的体育教师暑期培训任务，及时完成规定资料、学时，及时上交作业；10月份，全组成员用心注册省教研室“教学新时空”平台，参与讨论交流；学期末，全组成员又参与并完成了专业技术人员公修课的培训考核任务。

## 二、活动开展方面

1、加强学生跑操训练与常规管理，坚持做到天天检查、周周公布，流动红旗。学校跑操领导重视，年级部主抓，班主任参与，定期组织各年级跑操比赛，有效促进了学校跑操质量的提高。

2、9月底成功举办了我校第八届阳光体能运动会，这次运动会是历届项目设置最多，参赛人最数的一次。10月份举办了学校教职工运动会。

3、加强课外体育业余训练，合理选材，用心组队，用心参加各级各类比赛，均获得优异成绩：8月份组队参加省中学生第十届乒乓球锦标赛，获团体总分第七名；11分组队参加县中学生女子排球赛获县初中组二等奖；参加县中学生男子三人

制篮球赛比赛获初中组比赛一等奖。

4、配合学校，用心开展各项文体活动，丰富学生课余文化生活。体育组多次协助工会举行了国庆，元旦教职工趣味活动；协助安保处参加了县消防运动会；多次与兄弟学校城南、海安高级中学进行了篮球交流赛。

5、本学期，我组成员，通力协作，协助县体育局完成了国家高水平运动基地的建立工作；协助完成了体育局承办国家自由式花样滑轮比赛的裁判工作；协助完成了体育局组织县中小学乒乓球比赛的裁判工作。

### 三、存在不足与改善措施

#### 1、各类运动竞赛的成绩不够突出

整改措施：

(1) 合理选材，明确分工，落实职责。

(2) 强化训练，改善训练的方法、手段。

(3) 做好体育特长生思想工作，处理好学习与体育的关系，处理好家长、班主任的关系，以得到对训练工作的支持。

#### 2、教科研工作的成果不显著

整改措施：

(1) 利用时间业余认真研读组内订阅的专业杂志，及时了解学校体育发展的新动向，新理念。

(2) 撰写教学心得，养成用心动手、动笔的好习惯。

#### 3、课外体育资料欠丰富

整改措施：

(1) 充分挖掘地方特色体育传统项目，如手足球、健身花鼓等。

(2) 与时俱进，开发富有特色的体育项目如健身操、搏击操、武术操、校园群众舞等。

(3) 组织外出学习、观摩等，拓宽教师视野，提高教师的专业业务水准。

## 体育组教研活动计划篇三

坚持以党的十八届三中、四中、五中全会精神为指针，深入贯彻党的教育方针，紧紧围绕学校2016年工作计划及教务科2016年工作计划，结合本学科特点，积极开展科室工作，突破思想，转变教学模式，全面提高教学质量，注重学生身体全面发展，努力培养出有知识、有技能的医学实用性人才，促进我校卫生职业教育健康向上发展。

### 二、工作目标

- 1、加强教研室常规管理工作。
- 2、丰富学校学生第二课堂活动。
- 3、培养青年教师，提高教学能力。
- 4、完成学生体质健康测试工作。
- 5、完成课间操组织教学工作。
- 6、完成校春季田径运动会组织召开工作。

7、加强体育器材及场地的使用和管理工。

8、完成学校赋予的临时性工作。

### 三、主要工作

1、根据教务科的工作部署，认真落实到每名教师，组织认真学习校岗位职责及规章制度。加强课堂教学管理，杜绝学生在课堂做与教学无关的事情，保证课堂教学的质量。

加强教学文件的检查，并加以指导纠正，规范教学文件的书写。认真开好科务会，落实好教务科所布置的工作并能够积极完成。强化教师课堂教学安全意识，增强学生自我保护意识，避免运动损伤及影响教学安全现象的产生，能够安全且有质量的完成每一节体育课。

2、积极开展学生第二课堂活动，通过活动树立学生自觉参与体育运动的信念，提高学生的体育技能，锻炼学生身体，提高学生的意志品质，丰富学生的课余文化生活。

3、加强青年教师的培养，提高青年教师教学素质，鼓励青年教师多多参加教师技能大赛。坚持听课、评课，做到相互促进，共同提高。

4、认真完成好国家学生体质健康标准测试工作，准确的进行数据的采集、录入及上报，做到万无一失。

5、制定课间操要求，组织学生学习第九套广播体操。通过对操场进行打点，来满足各班级学生上操的队形变化，规划返回教室路线，使学生安全有序的返回教学楼为间操的顺利进行做好准备工作。

6、组织召开校第二十六届田径运动会，由于这次运动会是学校操场完工后的第一次田径运动会，所以根据场地及学生竞

技水平，要制定出适合的比赛项目，力求本次大会的圆满成功，与此同时通过运动会来检验我校学生的竞技运动水平。

8、积极主动的完成学校交派的各项临时性工作。

文档为doc格式

## 体育组教研活动计划篇四

紧紧围绕教育部门的工作目标，为了充分体现我校体育工作在当前实施素质教育中的地位及作用。我们体育组将继续深入学习素质教育的先进理念，扎扎实实搞好体育教育教学工作。以进一步提高2+1活动的质量为基础，以开展阳光体育运动为目标，让学生走向操场、走进大自然、走到阳光下积极主动参与体育锻炼。教会学生强身健体的方法，培养学生热爱运动的兴趣，使他们乐学、爱学、会学，从而推进素质教育的发展。培养学生终生锻炼的兴趣，树立健康第一的指导思想。

### 二、工作目标

1、规范广播操的队伍，进退场的纪律，秩序。纠正广播操和眼保健操的'错误动作，努力提高两操的质量。

2、优化课堂结构，提高40分钟效率，重视课的密度和强度，教学形式灵活多样。

3、抓好学校运动队的组建工作，运动员选材，运动队计划，逐步提高我校运动队的训练水平和运动水平。

4、学校体育代表队参加省、市、区小学生比赛争取取得好名次。

5、论文在市级评比中力争获奖。



6、参加区小学生田径传统学校比赛力争团体总分前三名。

### 三、主要工作

1、认真学习《学生体质健康标准》的内容、抓好体育课堂教学常规管理。

2、校田径队做好充分准备参加青羊区小学生田径运动会比赛。

3、做好传、帮、带的工作，不断指导和培养青年教师尽快成为教学骨干。

4、抓好学校群体工作并积极开展冬训。

5、抓好校田径队、排球队、篮球队的梯队建设并加强运动队的训练与管理，力争有很大幅度提高。

6、参加片、区、市各级小型体育竞赛。

7、加强业务理论学习，不断提高体育教师教学业务水平。

## 体育组教研活动计划篇五

新课程标准要求我们必须坚持的指导思想，促进学生健康成长；激发学生运动兴趣，培养学生终身体育的意识；以学生发展为中心，重视学生的主体地位；关注个体差异与不同需求，确保每一个学生受益。

体育与健康课程是一门以身体练习为主要手段、以增进中小学生健康为主要目的必修课程，是学校课程体系的重要组成部分，是实施素质教育和培养德智体美全面发展的人才不可缺少的重要途径。

### 二、学情分析

六年级共有十个教学班。各班人数多，普遍六十多人，又存在较大差异，身体素质、遵守纪律等方面各有不同。要求教师严格教学、精心组织，争取因地制宜，因材施教，让学生健康、活泼地生活在一个温馨的集体中！同时，六年级处于升学阶段，学业压力比较重，故可以根据实际情况编排课程的内容（例如增设趣味性项目，球类项目以及自主活动等），提高学生的学习热情。

### 三、教学目标

树立的指导思想，认真贯彻落实《学校体育工作条例》，广泛宣传；以提高学生综合素质为目标，切实加强师资队伍建设，发展课外体育活动，加强体育文化建设。

- 1、发展学生身体素质和基本活动能力，增强学生的体质，提高学生对体育的兴趣。逐步改变以竞技体育为主的教学思想体系，注重体育与健康相结合，培养学生的兴趣，充分调动学生的创新意识，以体育实践为主，并注意教学的娱乐性和趣味性。
- 2、使学生能够了解体育与健康的意识，逐步培养学生热爱体育和养成良好的体育卫生习惯，能处理运动中突发的一些简单伤病。
- 3、对学生进行集体主义和爱国主义教育，培养遵守纪律，团结、勇敢、顽强，积极向上、创新精神的优良品质。
- 4、对学生的心理进行辅导，使学生知道不良情绪对体育活动的影 响，同时培养学生[积极消除不良情绪的能力和社会适应能力。

### 四、本学期教学措施。

- 1、做好校领导与班主任和教师之间配合工作，顺利开展各项

体育活动。

2、上体育课，着装要轻便，整齐，做到穿轻便运动鞋上课，不带钢笔，小刀等提前按教师要求，在指定地点等候上课。站队时要做到快、静、齐。

3、针对六年级的学生，重点培养课堂教学常规，狠抓队列队形、路队和两操。

4、组织好校运动队并进行常规训练以便迎接中心校运动会

5、成立校运动队及时开展体育训练活动。

教学计划对于整个学期教学的进行有指导作用，通过我们提供的六年级上册体育教研计划，可以使教学有序的进行！