

最新惹女友生气检讨书 女友生气的检讨书 (实用10篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

惹女友生气检讨书篇一

可爱漂亮亲爱敬爱宇宙无敌超级乖的宝贝：

遵照您的圣旨，经过我的深刻反省和认真思考，向老婆大人做出最诚恳的检讨，请宝贝批阅。

明天，就是我们一起五个月的到来，这是我第一次跟我爱的人相处了那么长的时间，也是现今唯一的一次，当然，老婆大人也是第一次拍这么久的拖。这五个月以来，见面的次数虽然不多，虽然没有经常在一起，但是每天微信电话的联系，就感觉你就好像在我身边一样，心里总算没有空落落的感觉，一个人的时候也不再那么孤单，因为心里有一个惦记的人儿，那个人，就是你。

经过这几个月的相处，我知道老婆大人是一个温柔善良，善解人意，勤奋聪颖，乖巧懂事的好女孩，跟老婆大人一起也非常的开心和温馨。我知道老婆大人非常非常的爱我，也知道媳妇心里装的都是我，而我却只会让你伤心，我实属罪不可恕。为此写下此检讨书，跪求老婆大人的原谅和宽恕。

为了恳求老婆的原谅，以后定会更加听老婆大人的吩咐，更加发自内心，发自肺腑地跟老婆大人说我爱你（如果要我说更肉麻的语句时等没人时我悄悄说给你听，以防隔墙有耳！）如有违反——让你拔5根胡子外加捏手臂。

如若以后再惹老婆大人生气，罚我自弹弟弟十次并拍下视频作证，以儆效尤。

现在的我还有很多缺点，希望你可以帮我一起去改，希望我们能够长长久久，虽然以后日子还很长，未来还充满着未知数，但只要我爱你的心不变，就能陪你继续走下去。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

惹女友生气检讨书篇二

亲爱的女友：

你好！

我有罪，我已充分认识到自己可耻、自私、丑恶的心灵给你带来的伤害，衷心的乞求你的原谅，希望你本着给我改过自新、重新做人的机会，我一定会再次投入你的怀抱。

想当初，第一次见面，我就被你打动。你的高尚情操让我脱离了深陷的泥潭，解冻了我冰封多年的心灵。经过你循序渐进，循循善诱的教导我终于找到了生活的目标，奋斗的方向。我认为咱俩还是相当有默契的，为了更加深入的做到这一点，我努力学习，争取早日摆脱幼稚，低俗，文盲，无责任心的帽子，早日成为一个有理想、有道德、有文化、有纪律的大好青年。然而我还是没有深入领悟，大彻大悟。

其实现在每次和你聊天的时候我都可以想象以前我们认识的

时候，一起逛街，一起散步，一起做在那小公园的塔顶谈论我们的未来。还记得我第一次拉你的手吗，我本不擅长跑步，可是那时候我真希望可以一直跑下去，时间不要长，一辈子正好；之后你就成为我的女朋友了，那晚我失眠了，因为我的生活从此有了不一样的色彩了，而你就是那最棒的画家，在我的生活中画下了幸福二字。还记得在塔上看到的那颗星星吗，我们定义为我们的爱情星，这次回家的时候我再去看的时候，已经找不到了，但我们的爱情不会变的，你说对吗因为我相信那颗星星依然在天上某个位置，拼命的闪着，因为她希望我们幸福。

那时候在塔上，我问你：如果有一天你变心了怎么办你对我说：男孩不变，女孩就不会变。其实我一直都没有变过，我也相信你也没有变过，对吗？有首歌的歌词里写到在你手中画下一个心，轻轻在你耳边说我爱你，于是愚笨的我照着做，握着你的手，画下一个心，微微凑到你的耳边说我爱你。看着你的眼睛，我知道你很感动，虽然我不那么懂浪漫，我还是吻了你，我可以感觉到你心跳的声音。

我不知道现在我所做的能弥补什么，我只是想表达我有多爱你，但天生愚笨的我依然不知道如何表达，我喜欢看你狡黠的笑，喜欢你消遣我，喜欢你撒娇的样子，其实你也很好哄的，因为我都能让你破涕为笑，泪还没有干就又开始消遣我，不过你哭的时候我会体会心如刀割的滋味，和你在一起，我才了解到心痛的感觉。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

惹女友生气检讨书篇三

亲爱的：

对不起，我错了，昨天又再一次得伤害了你，你这次大概对我已经失去信心了，大概也没信心爱我对吗？但我要告诉你，我是真的很在乎你，也真的好爱你，但是，令你失望的是我昨天却又惹你生气了。

对不起，也许我真的变了，变得老实自我为是，可是我真的没有要伤害你的意思，还记得你以前的承诺吗？你说要一辈子爱我的，可是为什么为什么。

对不起，昨天让我九点半写好给你看，但是我却拒绝了，因为我真的不知道自己如何下笔去写，所以我又令你失望了，我想了一天，还是决定去写，然后给你看，虽然时间过了，可是没关系，只要你看过了也好。

记得我们的从认识到现在的点点滴滴，以前的我们会幸福快乐，可是现在却变了。能够和你认识，那是缘分，我相信缘分更相信你，因此，你对我的好，我一辈子都会记得，一辈子。仔细想想，而我又给你带来的是什么，只有伤害伤害还是伤害，真的很抱歉。

对不起，让以前的我消失，让现在的我无情的伤害你，我没有给你带来快乐，反而带来烦恼，没有给你带来幸福，反而给你带来悲伤，你给了我好多机会，而我却不懂得珍惜，一次又一次的错过，亲爱的，我真的知道错了，原谅我我一直以来只想要跟你天长地久！一切都会变，只有我心中对你的爱不会变。

经过了这么多，我懂了，爱一个人，不要去在意对方爱不爱自己的！只能说这样有条件的爱，狭隘了！！曾经自己也是用着狭隘的爱去爱老公，犯下了这样大的错误，同时我也是

真心的悔过，希望老公能够原谅，能够宽恕。谈了这么多，希望你能明白三点：

第一，我犯了这样大的错误但是只是一时糊涂，我真心诚意的悔过，我愿意对我做的错事负责！恳请你能够想通，并再给我一次机会！

第二，我希望笨蛋能够放下一些心底的隐藏的很深的东西，真心的希望你能够开心快乐起来！！

第三，我对你的爱，从始到终一直存在，一直加深，我爱你，无条件的爱！我会用真心去证明一切，用时间去见证奇迹！不会放弃，坚守誓言！

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

惹女友生气检讨书篇四

亲爱的老婆：

请允许我叫你一声亲爱的，因为这是发自内心的，从头发尖到脚趾头。我知道你又该扁我了，没办法，我就是这么犯贱，每次都惹你生气，我就是喜欢看生气的表情，因为那时候你嘟着嘴巴，傻傻的真可爱，真心漂亮。

一直以来我们感情都很好，和你在一起，我就像打了鸡血似的，总是亢奋不已，兴奋得一蹦一跳，你知道当人兴奋地时候就会出事，果然，我又乱说话了，又惹你生气了，你知道

那不是我的本意，你知道鄙人的心底是很善良的，善良得就像一张纸，一戳即破。

我知道这次真的惹你生气了，我真的只是开玩笑，你千万别当真，大人不记小人过，你放我一跳生路，我今后一定改邪归正，正气长存。你是好人，原谅我的无知和幼稚，看在我们这么多年的交情上，能讲点感情不？我是真心悔过，下次一定会注意了，下不为例。

祝愿我们的爱情天长地久。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

惹女友生气检讨书篇五

亲爱的老婆大人：

您好，首先我作为一个男子汉，就应该那出一份男子汉的气魄，凡是讲究证据，不应该擅自猜疑（狐疑），还时常犹如小偷行为般的私自登陆你的，偷看你与好友的聊天记录，更为恶劣的是居然还修改你的密码，给您带来了诸多不便。

我在此以非常愧疚的心情向您递交这份检讨书（惹你生气的检讨书），以此反省我擅自登陆你、擅自修改你密码以及时常不信任你的种种过错。

我这样的猜忌、以及一些过分的行为，严重地影响了我两的感情稳定大局，种种的不信任行为充分暴露出我的无比小心

眼，小气度的毛病。而如我这般不信任，也给我们今后感情的发展埋下了不稳定因素，如果不积极加以制止改正，任其发展下去，势必造成非常严重的后果，这样的后果严重性甚至是不敢想象的，甚至是我在夜晚梦到这样的可能性，都会伤心地流出眼泪。

执笔书写这份惹老婆生气的检讨书之前，我经过了深刻反省，我觉得很有必要对我的错误做最深刻的认识，才能在最大程度上避免错误的再发生。

惹女友生气检讨书篇六

亲爱的xx□

您还在生我的气吗？我知道这一次把已经戒掉的烟又吸上让你失望了，对不起，但说实话，我也对我自己挺失望的。不就是一个破饭局吗？不就是一桌将来对我有好处的狐朋狗友吗？不就是未来也许可以坐拥几十亿吗？我竟然因为那些所谓的利益，破了我与相约的誓言，破了我自己家的规矩，也破了我对自己身体健康的承诺。真是令人失望呐！

不过，老婆，你还是别生气了，这是我犯的错，你不要用生气来惩罚你自己，这不值得，反正抽烟的是我，我也是在外面抽的，要烂肺也只会烂我的，不会伤害到你的肺的！我知道老婆你是心疼我的身体，可老婆，事情已经发生了，你这么生气只会让我担心你的身体健康的，听说生气会导致很多的癌症，你可千万别生气了。

老婆，我经过自己的一番检讨，我已经意识到自己的错误有多么无趣了，不还是为了钱而放弃自己的原则这老套的剧情吗？亏我和老婆你还看了这么多电影看了这么多书，原来我在金钱面前还是一个大俗人，没有什么俩样。老婆，经过这次的事情，我打算要改变自己了。我不想自己的人生变成那种下三滥的电影，我还是希望我的人生像那些好电影一样，

哪怕是不卖座也还有稳定的收视群体，能够让那些人通过我的人生对自己的人生有所改变，而不是像那些烂片一样，让别人敬而远之，让别人警惕成为我这样的人。

老婆，我知错了，现在正在改，你要跟我一起吗？还要跟我一起演绎我们精彩的人生吗？想的话就不要再生我气了，给我一次机会，让我带着你去看好风景。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

惹女友生气检讨书篇七

亲爱的女友：

你好！

昨天我又惹你生气了，对于我昨天的错误，我现在已经知道错了，我向你郑重的道歉，宝贝，对不起，我错了。我也知道自己错在了哪里，我不应该没有察觉到你的不对劲，也不应该在你主动向我说了你的不开心后，不但没有对你暖心安慰，还特别敷衍的对待这一件让你生气的事情，更不应该在还没有安抚好你情绪的时候，跑去和自己的兄弟打游戏。这让你更加的生气和难过。因为我没有在意你的情绪而跑去打游戏这件事情，我现在做出如下检讨：

昨天，我从外面一回来，就看到了你一个人坐在房间里也不知道在干什么，我以为你在忙着一些事情，所以就没有去打搅你，过了很久后，我才隐约发觉气氛有些许不对劲，但我

也没有主动的去找你。直到你过来找我，跟我说了你今天发生的事情后，我才知道你昨天受了这么大的委屈。你说你昨天去买菜，因为几块钱的事情和老板吵起来了，你觉得在称斤的时候，老板对称重器做一些手脚。但是老板死不承认，也或许是心虚，就使劲的骂你，并且不肯退钱给你。老板他们人多，你争论不过来，没有办法，你就只好默默忍受着提着一大堆的东西回了家。回到家里后，你越想这件事情，就越生气。

听你说完后，我也觉得这件事情确实是让你受了很大的委屈。但是我却没有做过多的安慰，也没有给予你更多的温暖。在当时你肯定希望自己的男朋友能够为自己说几句好话，能够为自己抱不平，但是我不但没有为你讨回公道，甚至连一句我帮你去骂他的话也没有。只是说了几句让你别气了的话，就完事了。你的气还没消，我兄弟就过来邀请我去打游戏，而我呢，居然也同意了，还让你先等我一会就回来。那个时候你已经很郁闷了，再加上自己男朋友的表现又这样的差，在昨天晚上我走之后，你一定觉得我这个男朋友太没用了。我现在回想起来，也觉得自己不够及格。看到你这么伤心难过的样子，我居然还有心情和时间去打游戏，作为一个男朋友真是太不懂得体贴人，和照顾人了。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年x月x日

惹女友生气检讨书篇八

亲爱的xx□

我知道这次是我错了，但你知道我是有多么的爱你吗？我这次提前挂了电话，不是因为别的什么事情，是有特殊原因的，你想想啊，你可是我最爱的宝贝啊，我挂你电话，每次都要泪流满面的，心肝啊，你知道我挂完以后，是什么心理吗我的心都要碎了，不是因为别的，我每次挂电话，都是慢动作啊，当电话落下的那瞬间，我的心都凉了，那时我想的满脑子都是你，是你那生气的表情，但我想到着，我的心如刀割，痛不欲生啊！

我亲爱的宝贝，我知道你有许多话要对我说，可你知道吗我对你的爱无法用普通的言语就可以表达的，我是爱你至深啊！

我每次都恨不得把你打电话的时间，一分钟当1年用啊，你知道你那美妙的声音就像音乐一样在我满脑子里不同循环，然后沉醉其中，不愿醒来，可现实残酷啊！

不过，我虽然不喜欢你为我生气，但你生气还是说明我在你心理还是很有地位的，想到着，我体会到你对我的爱，我就会幸福的不知所了，你虽然让我写检讨书，要那么多字，但我好好想，比你要是不爱我，也不会让我写检讨书，你的每句话都能给我巨大的动力，让我不停的爱你，我知道有时候，我会让宝贝你伤心，但你知道我知道你伤心，我的心更疼啊！

我希望通过我着封短暂的检讨书，让你原谅我，我写的时候可是心如刀割啊，泪流满面，每次想到我让宝贝生气了，我就痛恨我自己啊！

宝贝原谅我，不要生气了。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

惹女友生气检讨书篇九

你好！

这是我们异地恋以来第几次闹不愉快了？但是从来没有哪一次看你这么生气，这么认真过，现在你已经把我联系方式都拉黑了，我已经联系不到你了，我还是从你朋友口中得知你没事，我才稍微放心一下，然后给你提笔写了这份检讨书。

我今天晚上回到宿舍的时候，发现你把我的联系方式全删了，我一下子就呼吸急促，我慌乱了，我拼命的找原因，明明昨天我们还好好的，就是你情绪有点不高，因为你跟我说你羡慕你朋友们的男朋友都在身边，后来我也是给你哄好了，就绝对不是这件事，我开始打电话到处问朋友，到底什么情况，然后我就在你闺蜜那得知了你生气的原因，一段视频，我跟另一个女孩子的视频，而且是看起来比较暧昧的视频，我跟她在ktv合唱的一首歌，那个女孩子还时不时的看向我，眼睛里冒着星星似的，笑得很开心。然后视频下面还有不知情的人，说我们在一起了，我知道你肯定是因为这个吃醋了，宝贝，我承认这个女孩子是喜欢我，之前我是完全不知道的，那天她生日邀请我们寝室的去参加她的生日，最后的时候就跟我表白了，但是我可以清楚的告诉你，我已经义正言辞的拒绝了，并且清楚的告诉了她：“我已经有女朋友了，而且很爱很爱她，你就别把心思耗费在我身上了”。出于礼貌我还跟她说了声对不起，事情的经过就是这样，没想到就有人拍下来发朋友圈了，然后就被你给看到了。

宝贝，你千万不要怀疑我对你的爱，在我眼里，全世界就只有你是最漂亮、最适合我的那个人，其他的女生都不管我任何事，我当时也是处于礼貌才答应去参加的，谁知道闹这么

一出啊，你要是不信我的话，你完全可以去问我的那几个室友，他们可都在场，清楚听到我怎么拒绝她的。

这样吧，我向你保证以下几点：

- 1、以后我要去哪了，我一定第一时间跟你汇报，得到了你的批准我再去，比如想去网吧打游戏啊，去逛街啊什么的。
- 2、以后只要有其他女生在的活动，我尽量不去，就算要去，我也尽可能的跟她们保持距离，不和她们说话，谁让宝贝你是个醋坛子呢。
- 3、以后我每个月绝对要抽时间去找你两次，我也想你，我也特别的想看到你，要是你在我身边，那该多好。

如果你还是不肯原谅我的话，我就立马去找你，当面跟你解释清楚。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

惹女友生气检讨书篇十

亲爱的宝贝：

您好！

很抱歉我这次居然因为游戏而惹你生气了，游戏作为一个本应该给我们带来快乐的东西居然让你生气了，我难辞其咎。我

想我不是一个足够合格的男朋友，如果是一个合格的男朋友一定是不会再这次做出这样的事情，而是会好好的陪伴你，不让你一个人在无聊的时候感到孤单，让你感受到来自男朋友的温暖。而我却并没有做到这些男朋友该做的，反而还总是惹你生气，这次更是让你因为因此而感到生气，我感到十分的惭愧。我自己现在回想起来也是感到十分的后悔，如果能够让我有重来一次的机会的话我一定是不会做出这样的事情，而是会好好的对你，让你时刻感受到我的爱，每一分每一秒都沉浸在快乐中。

现在回想起来我自己以前向你许下的哪些承诺我真的是越想越惭愧，哪些曾经答应你的事情却并没有做到多少，反而还让你在和我的相处中感到了伤心难过。我这次十分诚恳的向您承认我的错误，如果这次不是因为我的话，可爱漂亮、温柔大方的你是肯定不会生气的。其实现在我再回过头来看这件事情，确实也都是我的问题，在我们约好了晚上一起出去的情况下我就应该提前做好充足的准备，而不是在答应下来之后又接着把自己的注意力花在了玩游戏上面。而等到你第二次催促我的时候我当时确实也还是在玩游戏，而且已经到了关键时候了，所以我并没有选择接电话。当时的我只想着一定要赢下那把游戏，因为那个时候我也有点上头了，太多的激进的情绪在哪里了。我也害怕自己接电话之后容易和你发生冲突，所以等我打完那把游戏平复了情绪之后才给你回复了过去。当然那个时候的我也已经发现了自己已经超过了我们约定的时间，所以我立马向您表达了我诚恳认错的态度。

但其实有些事情不是说声对不起就有用了的，从很多细节就能够看到一个人真实的想法。当然我也并没有觉得游戏就比可爱的你重要，只是当时的我做出了一个错误的判断，认为那把游戏比我们约定的时间更紧急。但其实我既然答应了，并且约定好了就一定要准时到，不管发生什么原因让你这样的一个仙女等我都是不对的。我现在也是完全认识到了自己的哪些错误，只希望宝贝你能够给我一个机会原谅我，我一

定不会在犯下任何的错误惹你生气的。

检讨人□xxx

xx年xx日