

2023年建筑工地安全事故心得体会总结(大全5篇)

心得体会是对所经历的事物的理解和领悟的一种表达方式，是对自身成长和发展的一种反思和总结。心得体会是我们对于所经历的事件、经验和教训的总结和反思。下面是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

建筑工地安全事故心得体会总结篇一

建筑工地是一个充满危险的环境，特别是在木结构建筑的施工过程中，木工作为其中不可或缺的一项工作，必须时刻注意安全。笔者曾在工地上从事木工工作，深知安全卫生对工人的重要性。本文将从个人经历出发，从“认识安全”、“操作安全”、“卫生安全”等方面，介绍自己在工作中的的一些体会和见解。

第二段：认识安全

安全是我最基本的心理保障。在每天上班前，我都会对工作场所用具进行一个大概的检查，如锯子、锤子、板子、螺丝等工具的使用都不能有明显的损坏。在施工过程中，如果发现木材有裂纹或者腐朽的现象，就要及时报告主管领导或者工地负责人员处理。特别是领导需要时刻提醒工人，指导工人如何利用各种防护措施，比如手套、口罩、眼镜等等，以避免因疏忽而导致的事故。

第三段：操作安全

操作安全是工作中必须关注的方面之一。在搭建木结构建筑的时候，同事们需要进行高处工作，这时安全就显得尤为重要。在操作中，如果有安全隐患，不能盲目地继续工作，因

为这可能会给自己和其他工人造成严重后果。同时，在使用工具的时候，必须要有良好的姿势，不能随便乱动身体，以免不必要的伤害发生。因此，操作前要充分了解操作规程，配备好防护用品，遵守工作规定，杜绝因疏忽大意造成的伤害。

第四段：卫生安全

卫生安全也是非常重要的。我们要做好生产工具和使用材料的清洁卫生，避免厂区内、现场内出现杂物或垃圾堆积的情况，以免对工作安全和环境造成影响。同时，在施工过程中，需注意生活用品和食品的卫生。饮食尽量选择清淡，不宜食用过多肥腻和辛辣食品，同时保证充足的睡眠和休息，提高自身的抵抗力。

第五段：总结

在保证工作质量的同时，木工们一直都在对自己的安全进行保护。要想一丝不苟地保证自己的安全，我们需要加强对自身安全知识的学习和掌握，提升安全意识，增强自我保护意识，始终把“安字当头”，才能更好地防御和避免事故的发生。木工工作是一项艰苦的工作，希望每一个木工都能牢记安全第一，将自己的生命财产放在第一位。

建筑工地安全事故心得体会总结篇二

建筑工地上，木工作为一个重要的施工人员，在整个工地的建设中扮演着不可忽视的角色。因此，木工的安全问题也备受关注。在长期从事建筑工地木工工作中，我们摸索出了一些安全心得，分享给大家。

第一段：了解安全标识，提高警觉性

在木工作业前，我们必须事先了解木工专用的安全标识，并

牢记。在施工现场，我们容易陷入太过专注的状态，很难意识到周围的危险。因此，提高警觉性是很重要的。我们可以用手势、口号等方式提醒工友注意左右，避免危险事件的发生。

第二段：注意手部安全，防止受伤

在每次木工作业时，我们必须佩戴手套和眼镜。建筑工地的木制品往往都很细腻，因此要格外小心。同时，我们必须关心手套的状态，选择优质手套，及时检查手套是否有裂缝、磨损等情况。我们必须时刻留意自己的工作状态，避免在操作时误伤手部。

第三段：正确使用工作台，消除危险

在使用木工工作台前，必须确保所有部件的安装和调整已经完成。在木工作业时，工作台的高度和安装位置对于我们的工作效果至关重要。因此，在使用工作台前，要保证各部位都安装妥善，调整到合适的工作位置。这样可以消除危险，提高效率。

第四段：做好工具维护，保障工作质量

木工平常使用的工具如电锯、平锯、钻机等，往往使用时间比较长，可能会出现各种问题。因此，我们必须做好工具维护，可以在工作完成后对工具进行整体检查，包括各个部位的锁死情况、车刀、锯条等。保障工具的正常工作状态，不仅有助于提高工作效率，还能保障工人的安全。

第五段：及时总结经验，不断提高安全意识

无论是在制作木制品还是调整以及安装等方面，每个木工都需要总结经验，不断提高安全意识。我们可以通过参加工会等活动，了解相关安全方案。同时，我们也可以请教经验丰

富的老工人或专家，汲取他们在安全方面的宝贵经验。总之，我们必须践行安全第一的理念，为自身和他人安全负责。

总结：

木工的安全问题是很重要的，因为安全问题容易导致严重后果。在建筑工地木工作业中，我们需要了解标注、保护手部、正确使用工作台、做好工具维护以及不断总结经验才能将安全风险控制在最小化程度。

建筑工地安全事故心得体会总结篇三

下面是小编为大家整理的,供大家参考。

当我们备受启迪时，写一篇心得体会，记录下来，这样可以帮助我们分析出现问题的原因，从而找出解决问题的办法。那么好的心得体会是什么样的呢?以下是小编收集整理的建筑工地实习心得体会，仅供参考，大家一起来看看吧。

建筑工地实习心得体会篇1

舒展经过一晚休憩有些惫懒的身体，迎着朝阳，迈着大步，开始了我新的一天的工地生活。

来到工地，放置了一整晚的机械带着轰鸣之音开始了它一整天的工作。两台挖机开始奔向它们的作业区域，为等候在一旁的后八轮装土，为一整天的工作拉开了序幕。路基回填是道路施工过程中非常重要的一项工作，任何事情基础都是最重要的，有了好的基础才能起万丈高楼，才能有康庄大道。而在路基回填的过程中，回填土厚度、土里面的树枝等杂物是很重要的。但控制回填土的厚度是重中之重，回填薄了，浪费资源，增加施工成本。回填厚了，在压实的过程中压实度会达不到设计要求，从而会存在安全隐患。回忆着这些天学到的关于路基回填方面的知识，我架起身旁的水准仪开始

了我一天的工作，控制回填厚度！“厚度调高点，薄了”，“厚度调低点，太厚了”，一上午的时间我说的最多的就是这两句话。

在工地的施工过程中，放线是很重要的一项工作，我们项目经理常说做任何事情之前都要放线。下午要开挖一条盲沟，秉着做事先放线的原则，来到工地的第一件事就是架起全站仪来确定盲沟的位置以及开挖的深度。放线是一个严谨的工作，对着图纸，一个一个的把点放出来，一个一个的确认复核，不能出一点差错，如果一个点放错了，可能就会引起蝴蝶效应，导致后面的点也跟着全错。从而会导致这条盲沟完全失去了它的作用，对道路的质量产生巨大的影响。随着点的放出，开挖深度的也在全站仪的控制下与设计重合，随着挖机的工作一条漂亮笔直的沟渠顿时呈现在我的眼前！虽然看似简单，但要控制好每一个细节才能完成一条标准的沟渠。

一整个下午就在这不停的放点，复核，放点，复核中悄悄流逝，不知不觉中夜幕即将降临，一天的工作也即将宣告结束，看着路上由于一天的工作增加的新的土壤，路旁边标准化的沟渠，心里顿时松了一口气，今天的质量也控制的不错了。

一个工程中，工程质量是施工中最要控制的一件事，但工程质量不是一蹴而就的，要经过天天都相似却不尽相同的每一天，控制好每天的施工质量，放好每一根线，打好每一个桩，进好每一克材料，考虑好每一个细节。这些都是每天要做的事，锲而不舍的坚持把关好每一天的质量，这样才能搞好整个工程的质量！

建筑工地实习心得体会篇2

过了几天，等拿到安全帽后，早已忍耐不住的我飞快的登上了正在进行2层施工的6#楼。在施工现场感觉一切都是陌生的，一切都是亲切的，因为它们就是我未来施展能力的小舞台。当我拿着图纸对照现场的时候，有好多难以想象的结构布置

就一清二楚了。比如关于吊筋，虽然从课本上和课程设计中，不止一次见到，但直到亲眼看到才明白了它是什么样的布置。刚刚发现吊筋的时候，我兴奋地在每一个主次梁交接处寻找着它的踪影，直到我真正了解了它。在施工操作面上了解认识了结构的真实构造，见识了钢筋工、木工、焊工等的工作情况，初步懂得了钢筋的铺设、绑扎、焊接和模板的支撑与拆卸，其中竖向钢筋的连接采用电渣压力焊是我第一次见到。在模板支撑的过程中，模板的定位是非常关键的环节，如果模板移位，会直接导致墙体的偏移，所以质量员对此异常细心。

等到浇筑混凝土的时候，我更是激动地从开始旁站观察到结束，整整溅了满身的水泥。该工程采用的是泵送混凝土，混凝土在搅拌站制作好后，用压力泵通过管道输送到施工现场，工人们有负责移动管口的，有负责用震动棒震捣的，有负责表面抹平的。其中混凝土的震捣非常重要，可以预防墙柱的烂根、蜂窝、麻面及露筋，尤其是在钢筋密集的地方，必须反复震捣。待混凝土凝固后，我第一次亲自动手参加了3层轴线与定位线的放线、弹线工作，经过实际的操作，熟练地掌握了水准仪、经纬仪的使用方法，并在技术负责人的允许和监督下，独立放了最后一个单元的轴线，且圆满的完成了任务。项目经理得知我对弹线、放线很上手之后，就多次派我协同去放线，并多次进行抄平，确定“五零线”。

由于多次地实际操作，我对放线工作已经熟练掌握。在室内放线的间歇，赵工经常带着我去检查监督砌筑工人的填充墙施工，虽然有普通烧结砖、空心砖和混凝土加气块等不同砌块，但他们基本都采用“三一砌法”，即一铲灰、一块砖、一挤压。由于混凝土剪力墙的厚度为200mm，填充墙采用的是18墙，其中空心砖和混凝土加气块的规格型号刚好符合，普通烧结砖采用两平一侧砌法。填充墙与剪力墙连接处设有预埋钢筋，其搭接长度和上下间距设置须符合相关规范规定。

建筑工地实习心得体会篇3

本此实习最大的收获就是学会了适应环境。通过这次实习我适应了这种工地生活。虽说以后不一定去工地工作，但有了这段时间的锻炼，不论以后做什么工作心中都有了一种吃苦耐劳的毅力，也学会了适应环境。另外就是在工地上知道了一些与学校不同的问题，就是在工地上知道了作为一名技术人员应该怎样去和工人交流等。

通过这次实习使我对建筑方面的有关知识在实际上有了更深一些的了解。应该说在学校学习再多的专业知识也只是理论上的，与实际还是有点差别的。这次实习对我的识图能力都有一定的帮助，识图时知道哪些地方该注意、须细心计算。在结构上哪些地方须考虑施工时的安全问题，在放线时哪些地方该考虑实际施工中的问题。达到能施工又符合规范要求，达到设计、施工标准化。没有这次实习也许只是用书本上的理论知识，不会考虑太多的问题，更不可能想到自己看到的图纸是否能施工。工地虽苦，但能学的是一些现实东西，锻炼的是解决问题的实践能力。

实习一个月后有必要好好总结一下，首先，通过这个月的实习，通过实践，使我学到了很多实践知识。所谓实践是检验真理的唯一标准，通过亲身经历，使我近距离的观察了整个建筑的构造过程，学到了很多很适用的具体施工知识，这些知识往往是我在学校很少接触，很少注意的，但又是十分重要基础的知识。

大学生活是紧张而又充满期望的日子，学习的闲暇时总是憧憬着背起行囊，远离亲人朋友以及师长护佑，去走真正属于自己的路。然而当我们终于可以像刚刚长满羽毛的雏鹰般离开长者们搭建好的巢穴，独自一人走上社会工作这个大舞台时，却发现人生的道路原来是如此的坎坷不平，任何人的成功都是经历一番狂风暴雨的。短短一月的实习生活中，让我学会了不少东西，会对我以后工作有很大帮助的，这是我人生的第一次走入社会，第一次走向工作，感觉生活真的很不容易。

实习实质是毕业前的模拟演练，在即将走向社会，踏上工作岗位之即，这样的磨砺很重要。希望人生能由此延展开来，真正使所学所想有用武之地。

建筑工地实习心得体会篇4，那个感觉就不一样。人总会分化吧。当被现实不断打压的时候，会慢慢失去了曾经有过的傲骨。每个人的童年都会觉得自己是最幸福的吧，然后在成长过程中不断的更换环境，不断地了解了自己。

第二天早上，6点就起。第三天，6点半起。今天第四天，8点起。没睡好。我在家里是嗜睡的。在这里一点都不想睡。在陌生环境，心里形容不来的感觉。半夜会惊醒好几次。抱怨了下。工地，这是一个任性不来的地方。如果自己没有主动去接触人，真的没人会理睬的，大家都很忙。还记得准备来工地的那几天，因恐慌工地，哭了几次。工地就像大型玩具，如果没有烈日的照射下。昨天，太阳很温和，我跟着刚认识的几个实习生以及施工员的陪同下，去了工地。主楼已经建到九层，在那高处，一点恐慌感都没有，我站在外面的脚手架上，望着风景，一切看来美好。还有那毗连的裙楼，有模板，还有在放钢筋的，一块一块的，看起来很新鲜。在那里，也看到了民工们怎么工作的，那天太阳太温和，所以没有感知到他们的辛苦，看到的是一片和谐气息。他们是拓荒者，重复着单调的工作，其实是另类的燃烧自己的生命，奉献着。这说得有点伟大，其实人不都为了使自己过得更好，为了生存、生活。一个人，他不仅属于自己。他属于一个集体，属于一个家庭，一个社会。每个人都有着自己的位置。一个人的力量是不足以成就什么的，是集体的力量成就了伟大。

当我认定一件事的时候，是会很执着去完成的。其实我很怕晒坏的。可既然选择了这个方向，就应该努力去做好吧。这段路，不知道要走多久。其实，本来我想考研去的，可是那条路，行不通，留不了后路给自己。有时候自己本来就错了，还坚持着去做，直到一无所有。关于那曾有过的理想留给未来去完成，我现在真是在为生存而努力。

建筑工地实习心得

体会

篇5

经过了一个学期的紧张的

学习

，这学期期末我们进行了工地施工实习，也算是出去呼吸一下新鲜空气，放松一下，建筑工地实习

总结

。在着之前，老师给我们每人发了一个红色的安全帽，帽子编号是888。带在头上顿时有了很多的安全感，还有了些许的富贵感。可回来后我发现实习

报告

真不容易啊，现在才发现自己学的东西真的很有限啊！既然一定要写实习报告，那么我决定从以下几点开始下手！

第一：我们对于实习地点的前期了解

项目名称：洪城·东方国际

1、为了缩短工期，充分利用时间与空间，本工程采用的是流水施工方法

2、本工程多数采用的是独立基础和桩基础

3、总建筑面积为125214.35平方米，用地面积为59187.31平方米

4、建筑用地主要用于商业、居民住宅楼，有其相应的配套公共设施

5、中央车库与水景的地基梁上钢筋为直径20的2级螺纹钢

第二：在实习工地所见所闻

20x年11月28日老师组织我们到罗家集洪城·东方国际建筑工地施工现场进行实践学习，实习报告《建筑工地实习总结》。老师为我们简单介绍了一下去工地的注意事项，然后在他的带领下，我们来到了正在施工的中央车库与水景首先看到的是那5个大塔吊。

由于在进入工地老师有对于塔吊给我们特别的

安全

提示，所以我对于塔吊的使用进行资料的查询：

1. 使用前，应检查各金属结构部件和外观情况完好，空载运转时声音正常，重载试验制动可靠，各安全限位和保护装置齐全完好，动作灵敏可靠，方可作业。

2. 操作各控制器时，应依次逐步操作，严禁越挡操作。在变换运转方向时，应将操作手柄归零，待电机停止转动后再换向操作，力求平稳，严禁急开急停。

3. 设备在运行中，如发现机械有异常情况，应立即停机检查，待故障排除后方可进行运行。

岗位或把机器交给他人驾驶。

5. 装运重物时，应先离开地面一定距离，检查制动可靠后方可继续进行。

6. 坚持“十”不吊。作业完毕，应断电锁箱，搞好机械的“十字”作业工作。十不吊的内容如下：

- (1) 斜吊不吊
- (2) 超载不吊
- (3) 散装物装得太满或捆扎不牢不吊
- (4) 吊物边缘无防护措施不吊
- (5) 吊物上站人不吊
- (6) 指挥信号不明不吊
- (7) 埋在地下的构件不吊
- (8) 安全装置失灵不吊
- (9) 光线阴暗看不清吊物不吊
- (10) 六级以上强风不吊

除去最显眼、高大的塔吊最惹人注意的’就是那到处的粗大的桩，在桩上有一部分上面还有套有型钢，从老师那知道上面套上型钢是为了更好的把桩打入并不破坏桩。而在桩上的型钢还留有空洞，便于打桩时把桩破坏进行接桩。在工地空地我还看到断掉的桩，民工在那把废掉的桩打碎可以看到里面的钢筋！

走过中央车库我们进入到两个正在施工的两栋五加一的商业、居民住宅楼。这两栋建筑采用为框架结构，框架结构是由梁和柱构成，构件截面较小，因此它的承载力和刚度都较低，它的受力特点类似于竖向悬臂剪切梁，楼层越高，水平位移越慢，高层框架在纵横两个方向都承受很大水平力，这时，

现浇楼面也作为梁共同工作的，框架结构的墙体是填充墙，起围护于分隔的作用，其主要特点就是能为建筑提供灵活的使用空间，但抗震能力较差。

建筑工地安全事故心得体会总结篇四

建筑工地脚手架既是施工设施也是安全设施，工程量大，投资也较大，进建筑工地第一眼看到的往往是脚手架，所以脚手架还代表工地的形象。脚手架是一关键设施，不容小视，必须全力抓好。本文就作为安全设施的脚手架讨论其在装拆和使用过程中可能发生的事故及其防范，也讨论了钢管搭设的混凝土支模架的安全问题。

一、搭设事故要特别注意架子外侧或上方有无输电线路，特别是高压线。

现在一般城市里已经是钢管取代了毛竹或木头用于搭设脚手架，而铁质钢管是良导体。宁波已有许多起架子工手中的钢管碰上高压线，架子工不是死亡就是重伤的事故例子。也有钢管失手掉下不巧搭上在下方的高压线，造成高压线短路跳闸的。

发生钢管从高处跌落是很危险的，如砸中下方人员，钢管又是有一定高度落下的，不管他或她是否带安全帽，一般都造成死亡。8月宁波大学工地发生了一起钢管从屋面滑下，砸死下面工人事故。

要有计算书，要有搭设方案。还有是层高很高的现浇混凝土模板支撑架子。南京10月就发生了电视台演播厅工程现浇砼模板支撑钢管架倒塌，死亡12人的恶性事故。

还有一类事易发生在毛竹脚手架上，宁波有这样一个事故，竹脚手架已搭至六层，当时脚手架向里倾斜，架子工拿杆子

支在六层的刚砌的一人来高的砖墙上向外顶架子，结果新砌砖墙向里倒塌，砸断楼面多孔板，断裂掉下的多孔板又逐层砸下来，直至底层，砸死了底层二民工。

架子工往往还要搭井字架架体，这时候要注意架体稳定，要按要求张拉好缆风绳。或做好架体与墙体的连接。

二、拆除事故与搭设时一样要注意高压线，一样注意钢管的不小心坠落，及要注意失稳问题。

但要特别指明的是失稳致架子倒塌问题，20一月，宁波一个20多层的大楼工程，已经做了二年多了，马上结束的，当时在拆架子，且架子也拆除得只剩东北角约六七米宽十来米高一小部分了，再过一二小时架子也拆好了。但事故就在这时候发生了，原因是这样的，这么高的架子当时拆得只剩下顶上四根钢管与墙体连接着。事故发生时，这四根钢管又拆去了两根，架子终因失稳倒塌，一人死亡一人重伤。

脚手架与墙体的支撑（现在要求硬支撑保证既能承受推力又能支持拉力，不能是以前的铁丝，不支持推力）数量要按规定设足。现在的情况是有些工地一到粉刷阶段支撑就拆去了许多，事故隐患就来了，宁波去年就发生了两起这类事故，两个工地毛竹脚手架倒塌。

建筑工地安全事故心得体会总结篇五

日前，我们安庆分公司组织学习了《武汉市一建筑工地升降机坠落》的事故通报，这起事故的主要原因可总结为如下3点：

- 1、工人经常违规自开升降机，不按章作业；
- 2、升降机的使用期限已逾期两月；
- 3、升降机的安装质量存在严重不足。

此次事故的发生，暴露了其安全管理的一系列问题，凸现了工作负责人安全责任不清，现场不进行查勘，作业人员缺乏基本的安全技能，不能正确的使用设备。事实再次证明，如果对危险点不预测、不防范和控制，那么，在一定条件下，它就可能演变为事故，后果不堪设想。通过学习，再次强化了大家的安全生产意识。安全生产要坚持“安全第一，预防为主”的思想，并切实落到日常行动中。

下面是我学习此事件后的感想：

1、我们的'安全意识不足，工作的时候存在怕麻烦和侥幸的心理，总拿安全不当一回事、总觉得一切都很安全。建议可加强安全教育、安全宣传，严格处罚不安全行为，增强大家的安全意识，让大家知道若安全意识不到位就会酿成事故，正确认识到安全不是一个人的问题。

2、随着电厂a修的开始，我们的安全形势也越来越严峻，落后就要挨罚，我们要充分认识到“安全就是效益”，它和我们自身和集体的效益息息相关。

3、我们要加强岗位技能培训，养成良好的安全操作习惯，杜绝习惯性违章，勤于检查，及时发现整改事故隐患。

4、我公司存在安全工具，防护用品的配置工作未落实到位情况，如6kv的高压验电器、绝缘杆未予以配置；另外也建议电气专业能够配备防电的劳保鞋。

5、我们目前的安全学习存在流于形式的情况，一线岗位安全隐患和死角多，习惯性违章较普遍，如果只在形式上讲安全，应付检查，那么即使是投入再大，付出再多，安全环境也不能得到本质改善，安全管理水平永远不能得到本质提升。所以还是建议学以致用，哪怕我们学的少点，也要讲我们学的东西用在工作上。

6、对于外委施工单位的监督管理也应该加强，如临时烟囱施工现场就存在很多违章行为，像氧气瓶、乙炔瓶之间的距离小于8米、焊接过后的焊条随处乱扔、焊接和打磨的地点距离稀油站较近且无较好的防火措施、施工人员安全帽不正确佩戴，这些都是一些违章行为，我们都应该予以警告或者处罚、应该要求他们做出整改，对于屡教不改的应该加重处罚。

通过此次事故的学习，我感受到了任何一个企业都是成于安全，败于事故。无论我们在哪一个岗位，都应该认真学习安全知识。任何一起事故对企业都是一种不可挽回的损失，对家庭、个人更是造成无法弥补的伤痛。我们应该深刻吸取事故教训，对照《电业安全工作规程》，结合我公司的实际情况，在今后的工作中，加强安全技术培训和设备全过程管理以及事故通报的学习，提高我们的安全思想素质，做到安全无小事。