

# 最新宿舍管理体会和感悟 宿舍管理心得 体会(优质6篇)

我们在一些事情上受到启发后，可以通过写心得感悟的方式将其记录下来，它可以帮助我们了解自己的这段时间的学习、工作生活状态。大家想知道怎么样才能写得一篇好的心得感悟吗？下面小编给大家带来关于学习心得感悟范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

## 宿舍管理体会和感悟篇一

学生宿舍的管理，一直是一个困扰我校学生管理的的重点工作，而宿舍卫生工作的管理，更是重中之重。今天我就把自己对学生宿舍管理的一些具体想法和做法，和在座的各位领导和各位班主任作一下简要的汇报，以期达到抛砖引玉，促进我校宿舍管理的进一步发展，不足之处，恳请批评指正。

一个人有什么样的思想，就决定会付出什么样的行动。所以一些学生的不良习惯，就要治标治本，先从思想入手，刨根寻源，对症下药。

中学生，正处于思想的成型期。考虑问题不成熟，容易形成懒散、拖拉、不为别人着想的坏习惯。而这些坏习惯正是制约着我们学生管理和宿舍管理的症结所在。但每一个学生的内心深处，更渴望自己的被承认和自我价值的体现，他们也想做得好些，获得别人的表扬。于是，结合学生的实际，我适时开展以下教育：

### 1. 做人教育，常抓不懈

对于学生的思想疑问，如卫生和成绩的关系上，我细心的给予了解释，这是互补的两个方面。通过卫生活动，培养了自己的细心和认真的态度，体现在学习上，不也可以获益吗？由

于打扫得好，就不怕各种检查，甚至不用再花时间去应付各种检查，学习的时间不也节省出来了吗。对学习负责了，把对学习的态度拿出来，卫生的打扫和保持也会做得更好，最起码不会拖拉，能少用时间做好，获得效率的提高不更好吗。

所以，抓一抓做人教育，我们可能会有意想不到的收获。

2. 尽可能熟悉每一个学生的生活习惯，及时有针对性地提出改进意见。

可能无论我们怎样要求，总有学生不能按时完成任务，或做得不尽如人意。这时，我们不能只顾劈头盖脸的批评，要和他仔细分析产生这种情况的原因，如因贪玩，应付心理还是特殊原因。然后抽丝剥茧，分清利害关系，让他们自己觉得做好每一件事情尤其是宿舍卫生工作的重要性。

3. 开展“你就是别人的环境”主题活动。

对于学生生活环境的重要组成部分，宿舍环境的建设，也是非常重要的。可能学生无意识的一些动作，就影响了整个宿舍的大环境的卫生。我和学生说：换位思考吧，你，就是别人的环境。你要打扫卫生，为别人服务，需要别人的珍惜与维护；别人也要打扫卫生，为你服务，你也要学会维护和珍惜。这样，就可以节省很多的“第二遍打扫”的时间。环境好了，心情愉悦，又保证了正常的休息，进一步就会在学习上产生良好的效率。活动开展以来，宿舍的卫生环境发生了很大的变化。

学生的这个年龄阶段，完全可以通过和本班宿舍或其他班级的对比，确定长处，指出不足，提出期望，激发他们争强好胜的意识。有时，个别宿舍整理的不尽人意，我就让舍长领着其他同学参观整理的很好的宿舍，并告诉他们，一样是学生，一样的集体宿舍，为什么别人可以做好我们就不行呢？我们应该做得更好！参观回来，不用我再多说什么，学生自己

的要求与进步就十分明显了。

“好学生是夸出来的”，对于做得好的学生、宿舍要及时给予充分的表扬和肯定，最好还要适当的指出不足，也就是今后努力的方向。让学生即受到鼓励，乐于付出努力，又不会轻易产生骄傲的情绪。几个适合表扬的时间：早操结束，课间操集合，准自习之前，班会，查午晚体的时候具体到个别宿舍，个别床铺等等。真的，你可以看出，被表扬过的学生数天之内无论学习、精神、自我要求都会上一个层次；被表扬过的宿舍能达到整个月都做得十分好。

1. 明确打扫顺序，防止短时间的重复打扫。

由上到下，由阳台到门口，先床铺后地面的顺序。

2. 安排值日，分工明确

舍长全权负责，我指导详细公平的进行分工，值日生对当天的宿舍工作要尽职尽责。

3. 加强相互监督、相互协助

结合：你就是别人的环境主题教育，形成良好的舆论环境，做好相互监督工作，及时提醒；或针对一些特殊的情况，让其他同学及时对值日生给予帮助。树立良好的整体意识，加强了集体荣誉感的培养。

4. 从严要求，重在落实

5. 不定期抽查

如：早饭后下午第一节课时间抽查结果要及时分情况面向全体或单独对个人通知，让学生知道你很负责。并责令他们限期整改。

## 6. 加大精神和物质投入

让学生感到你实实在在的是为了他们好如举例：早饭空，你去了，和他们一起整理，就是很简单的整整床铺，也会给他们动力的。

另外，做的工作要让他们知道，如被锁在学生宿舍，我开玩笑似的说过以后，学生就记住了，“以后不能再让老师被锁在里面了。”及时打扫做得越来越好。再如用坏的物品，自备了维修包，以便及时维修等。

此次打扫，为学生准备好刷厕所的必需品等，学生自己就刷的十分干净了。要让学生感觉：“我们确实十分重视”他们自然也就十分重视了，一重视，就会出效果。

在此次学校治理的大环境下，我们的宿舍卫生工作上了一个新台阶，可以说，焕然一新。那么，如何把这种局面维持下去呢？需要我们每一个人，尤其是班主任来思考、计划、付诸实施。最重要的，仍然是重视。

1. 继续倡导生活环境对于学习的重要性。
2. 及时维修宿舍损坏部位，上报了，维修的不及时，学生、领导会对班主任产生误会。
3. 解决宿舍晾晒衣服的难题。

总之，通过对各宿舍的参观学习，我们更看到了许多宿舍的优点，这些正是我们以后所要学习的地方。我们也相信，只要我们思想重视、付出努力、常抓不懈，我们四中的宿舍管理工作会再上一个新台阶，我们四中的学生管理的各项工作，也会因此次活动的成功开展而做得更好。相信四中的明天会更好！

在高一当了一年的寝室长，这一年的工作让我感触最深的是两个字：责任。在这份沉甸甸的责任的磨练下，我也收获了许多：责任心更强了，管理能力提高了，自制力更好了。这其中虽有辛苦，但更多的是一种自我充实的喜悦，这也是我的一种成长。

当好一个寝室长也不是一件轻松地事，作为寝室长，管好寝室的纪律，卫生，这都是身为寝室长的责任。当寝室里有公务损坏时，要及时向宿管反映，当寝室谁有麻烦时，要帮助解决，这都是寝室长的责任，所以说当好一个寝室长也不比当好一个班长容易。要管好寝室，作为寝室长，那就要多付出一份耐心，一份关心，一份坚持。这一年的锻炼下来，对于寝室管理，我有自己的一些方式。

首先，内务整理。每天的内务整理，一不小心就被扣了分，所以我每天晚早都会提醒第二天打扫的室友，记得明天值日，然后第二天早上离开寝室时，我还会提醒：记得擦窗户，离开时要管好水和灯，床上别留衣物。中午我每天尽量第一个回寝室开门，因为有的同学没有配钥匙；然后离开时再提醒一遍：最后离开的人要记得关水、灯和锁门。有时寝室会突然停水，我会提醒最后一个离开的人要把水的两个总闸关掉。

因为四栋寝室是最新建的，设施、环境也是四栋寝室中最好的，自然要求达到的标准也是最高的，要求必须是牙刷统一放橱柜下层，牙刷、牙膏头朝右；上层放洗发露；上铺的鞋子放右，下铺的放左，统一鞋跟压蓝线；棉被呈方状，放超向阳台的这一头；桶子统一放在阳台等等。这些要求没达到的都要扣分，所以当寝室长都必须对这些特别的留心。

第二，抓得最紧的是熄灯后的纪律。每天熄灯后，我都会喊室友们快点睡觉，熄灯。有人讲话时，我总是会喊着：不要说了。总是不厌其烦地喊，喊到没人讲话为止。身为寝室长，必须肩负起这个责任。

管理方式方面，我是选择民主的方式。先听取寝室里成员的意见，让室友们各自发表自己的意见，和认为合适的方式，然后把它们进行归纳，再通过室友的同意，执行。因为这样的做法有利于每个人，是公平的，并且无论是我们中谁犯了错，这个措施都是适用的。比如说：打扫卫生的结果如果是达标，那么当天的这个值日生第二天要一起和第二天打扫的值日生一起打扫；是扣分，则第二天再打扫一天；如果还是无法达到优，则一直如此，直到打到优为止。但是，如果是因为纪律方面被扣分，那么对当事人则跟进跟严厉的措施。

还有星期六和星期天的轮值。因为这两天是两个礼拜才有。所以我们寝室内民主讨论之后，决定，每天都不按星期几谁打扫，只是按表上排列的人的顺序轮值下去。这样虽然和值日表上当天打扫的人对不上，但有利于每天的内务整理，有利于寝室内部成员和谐，不会为此闹矛盾，甚至是扣分。

如果想要得到温馨寝室，那寝室长更要负责。得期末的温馨寝室的基础是必须每个月寝室不扣分，每天打优，达标都不能出现太多，得到每个月的文明寝室，这样年终才能被评为温馨寝室，被评为温馨寝室有，学校会有一些的奖励，所以，只要每个寝室成员，团结一心，共同努力，那一定是会有回报的。

其实回头想想，当个寝室长也是的是件很幸福的事情，因为你可以为别人提供你力所能及的帮助，在帮助别人是，自己也得到了许多平时学不到的东西，尤其是被评为文明寝室甚至是温馨寝室时，你那时的成就感和喜悦感是无法用言语能够概括的。辛苦与快乐并存，值！

## 宿舍管理体会和感悟篇二

为了加强对住宿生的管理，强化住宿生养成教育，确保住宿生人身和财产安全，学校应结合本校实际，建立完善的住宿生管理制度。纪律是约束人们活动的行为准则，是实现共同生

活目标的保证,是加强管理必不可少的因素。刚进学校的学生生活习惯不同,许多同学作息习惯不规律,物品摆放不整齐,早上起床没有叠好被子的习惯,待人接物缺乏文明礼貌。因此,对刚进校的学生要进行行为习惯养成教育,使他们在短期内适应学校生活,讲文明、讲礼貌、讲卫生,让他们不再依赖于父母,学会独立生活。

在中小學生这个年龄阶段,自觉性还不太高,很多学生缺乏自我约束能力。因此,单靠学生的自觉是远远不够的。制订的制度要得到圆满的执行,还必须注意督促和检查。每个宿舍都有舍长,各班也都设有男、女生宿管干部,每周召开一次会议,汇报情况,查找不足,制订改进措施,可解决管理方面存在的问题。学校建立了以政教处、宿管干部、值日老师、少先队共同组成的检查组,量化宿舍内务制度、纪律制度的执行情况,实施检查记录。天天查、周周比、月月评。每天检查的情况及时公布,及时反馈到学生那里,表扬好人好事,指出有待改进的方面,及时激励,正确导向。若发现问题及时通知班主任及学生本人,令其改正,让学生真正做到“知过责己”,有效地遏制不良风气的形成。工作实践告诉我们,检查、督促、评比能充分调动学生的主观能动性,能促进良好宿舍集体的形成,也是培养良好的集体生活习惯的重要措施。

班主任在学校管理工作中起到了举足轻重的作用,是学校中全面负责一个班学生思想、学习、生活等工作的教师,是班级的组织者、领导者和教育者,是学校办学思想的贯彻者,是联系班级任课教师和学生团队组织的纽带,是沟通学校、家长和社会的桥梁。很多学生只听班主任的话。因此,让班主任参与到宿舍管理中来,非常有利于学校的宿舍管理工作。

如果只采用奖励和表扬的做法,学生可能只看到自己的长处,而意识不到自己的不足之处。如果只采用惩罚的办法,学生将缺乏自信,同时影响师生间感情交流。因此,要采取奖罚分明的办法,对表现积极的宿舍要表扬奖励,对表现不好的宿舍在批评的同时也应该鼓励他们,让他们树立信心,取得

进步。同时，在宿舍管理方面，可定期开展“文明宿舍”的评比活动，以此提高宿舍成员之间的合作意识，提高宿舍间的竞争意识。

选出管理能力强的、负责任的学生，组成管理队伍。一方面锻炼了学生的管理能力，另一方面由于学生之间互相比解，管理起来会收到事半功倍的效果。由专门管理宿舍的教师定期召开宿管干部会议，总结经验、交流心得，逐步提高他们的工作能力。宿管干部是宿舍管理中的重要角色，他们的作用能否发挥出来，直接关系到管理的成效。首先，要改变他们肤浅的认识，使他们认识到参与宿管不是一种负担，能使他们的能力得以发挥，得到锻的“让学生自己管理自己”指的是全体学生共同参与的、民主的、科学的管理思想。

### 宿舍管理体会和感悟篇三

宿舍管理，是每位大学生必须面对的问题。在大学宿舍的四年里，我也不断地探索和总结最佳的宿舍管理方法，从而保证自己住宿的质量。在这里，我愿意分享我所得得到的一些心得体会，希望可以帮助到那些有需要的人。

#### 第一段：宿舍管理做到细节化

大家都没想到宿舍的管理其实是可以做到细节化的，诸如入室体温监测、空气杀菌灯、电热水壶定时器等。通过细节化的管理，在宿舍安全、卫生、环境保持上都得到了极大的提高。因此，学生宿舍管理人员应采取科学化的管理手段，在细节方面下功夫，才能有效地保障宿舍管理的质量。

#### 第二段：租客与宿舍管理的关系是相互的

租客与宿舍管理密切相关，一旦租客与宿舍管理形成有益互动的关系，宿舍管理就会得到极大的改善。而这种关系只能由租客主动地去寻求和建立，如定期考察宿舍，参与宿舍考

核、宿管的专业培训与交流，或者加入宿管团队。通过这样的方式，我们可以更好地了解管理最新动向和问题，提出可行的建议和解决方案，从而使宿舍管理更加完善。

### 第三段：建立自治意识，共同管理宿舍

宿舍的共同管理，需要建立自治意识。大家都要意识到宿舍文化的重要性，形成守法、守纪、守信、守责的意识，同时也要维护良好的社会风尚和公共资产。除了强制管理外，我们需要共同营造一种自愿管理的氛围，针对宿舍内存在的问题加强沟通、协商，形成向上向下的纵向联动，以及互助互爱、互相约束的横向联动。

### 第四段：了解学校相关管理规定，合理运用

熟悉学校相关管理规定，可以使宿舍管理更加规范化、实效更快。例如，建立日常考核制度、成立学生独立委员会、加强法制教育等对宿舍管理都具备有很大的助益。在实际管理中，要明确各种规定和办法，例如放鞭炮、使用电吹风等等虽微小但却必须遵守的条规，既可以规范行为，也可以提高宿舍群众的法制观念。

### 第五段：充分发挥网络平台的利用价值

学校网络平台建设已经日趋完善，宿舍管理部门可以通过丰富这些资源，开展线上教育和服务，为学生提供更多的便利。例如，可以在网络平台上定期发布安全教育相关的通知、宿舍本身的管理制度、反映宿舍安全隐患的途径等。通过网络平台的利用，不仅可以简化管理工作，还能够加强与学生之间的沟通。

总之，宿舍管理需要有规范化的手段、自治的精神、法制化的意识，通过上述几点的实践，我相信宿舍管理会越来越好，宿舍居住环境也会更加优美。

## 宿舍管理体会和感悟篇四

本阶段学习了众多的寄宿生管理模式后，结合自身学校的情况制定了“安全、有序、优质”的管理目标。培养学生严格遵守纪律，和日常行为标准的思想作风和独立生活的自理能力；团结互助、相互关心的道德风气；文明、卫生、整洁、美观的生活习惯和卫生习惯。确保学生的身体健康，提高素质教育质量。

一、组织管理学校领导亲自抓，经常催促检查工作，寄宿生管理员具体负责，与班主任，后勤人员，值日行政领导、教师，学生家长紧密配合，全员参与。共同管理好学生。培养学生骨干，发挥小助手的作用。建立各寝室的寝室长、组长、班长、各班联络员的管理网络。随时汇报，信息及时反响，共同参与管理。

二、安全工作责任重于泰山，不可丝毫放松。寄宿生回校回家路上主要是强调交通安全，学习交通安全知识，遵守交通规则。学生发病，甚至重病，及时护送医院，并与班主任、家长取得联系，管理员晚上坚持值班制度，确保安全。经常检查寝室、床铺等住宿设施，用电设施，以及火灾等，及时彻底消除一切安全隐患。

三、学生能自觉遵守离校请假制度。晚间就寝时各寝室各组的寝室长，组长负责检查，校对就寝情况，假设有不在寝室就寝及时报告给管理员。

四、培养学生的生活自理能力。教师多加指导，发动学生互相帮助，高年级，帮助低年级开展一帮一活动，主要是折叠衣被，整理床铺，生活用品的摆放要求整齐美观。

五、管理员的工作内容和工作职责都很清楚。每天早上按时催促学生起床做早操后，一人负责到操场清点做操学生的人数，一人带着值日学生清扫宿舍卫生并考评各个房间的内务

摆设，检查房间关灯情况；上午，学生进教室后，专职干事召集管理员开工作例会，了解上一天宿舍管理情况，解决疑难问题并强调有关事项；会议结束后，管理员集中对每个房间一一检查考评，对内务整理，门窗关锁，卫生保持，被子折叠，公物保护等情况量化打分；十点钟以后，在每座公寓的公示栏里公布检查结果。中午和下午学生用膳时间，宿舍大门口有管理员站岗守住学生不能端饭菜进宿舍；下午上课铃声一响，管理员吹哨子催促学生起床进教室；下了晚自习以后，宿舍的灯光马上亮起来，管理员维护学生洗刷纪律；到了就寝时间，所有公寓马上关灯，管理员带着学生自律部成员一起检查就寝纪律，收集寝室长清点本房间的学生就寝人数的报告单。这样，学生公寓时时刻刻都在管理员的‘有效管理和考评之中，宿舍的安全和文明有了管理上的可靠保证。

六、学校通过行政领导会议，多方面结合制订了常坟中学公学生寓管理制度，张贴在每个房间门的反面，便于学生天天看到，从而更好地对照执行。管理制度要求各房间物品摆放毛巾统一挂在规定的地方，鞋子按床沿一线摆好，被子折叠成豆腐方块放在床头的南向，折叠口朝房间门，桶子两个一组，全部平放在每个床位朝房门的床头地面，刷牙用具全部摆放在简易桌子上，牙刷把统一朝下，牙膏和牙刷按一个方向摆放。管理员天天要对照这些要求一一检查，并纳入宿舍考评。这样，保证了公寓内务整理得干净和美观。为了大家做的标准，每年新生军训都有公寓内务整理的训练内容和要求。

七、根据制度的要求，管理员每天对各房间检查情况保护公物，节约水电，内务整理，就寝纪律，早操效果，卫生清扫，卫生保护，安全文明的量化得分结果进行公布，每周累计一次各房间的得分总分，寄宿生的违纪扣分直接与该班班主任津贴挂钩；根据每周的得分累计，每月评一个文明房间，张挂文明房间流动红旗。评选到文明房间的班级，在学校对班主任的总体考评里加分，也直接与班主任津贴挂钩。这样，班主任对寄宿生的管理成了班级管理的主要内容之一，大大激

发了班主任参与公寓管理的工作热情。

## 宿舍管理体会和感悟篇五

宿舍管理对于学生宿舍的安全和良好环境维护至关重要。在我所在大学，宿舍管理一直处于非常良好的状态。作为一名宿舍管理员，我也有幸参与到宿舍管理工作中来。通过这段时间的参与与实践，我深刻体会到了宿舍管理的重要性以及作为一名宿舍管理员应该拥有的重要素质与技能。

### 第二段：什么是宿舍管理

宿舍管理，通俗地说，就是对学生宿舍进行全方位的管理与维护。具体来说，宿舍管理包括宿舍物品设施的日常保养、宿舍安全问题的防范以及维护学生宿舍环境的卫生和整洁等内容。这些内容看起来似乎很平常，但其实对于学生宿舍的健康、安全和舒适性来说都有非常重要的作用。

### 第三段：作为一名宿舍管理员应该拥有哪些素质与技能

作为一名宿舍管理员，首先应该具备高度的责任心和使命感。宿舍管理员是学生宿舍的“看门人”，在宿舍安全出现问题时能够立刻采取正确措施，确保宿舍学生的人身安全。其次，具备良好的沟通能力和团队合作精神也是必不可少的素质。宿舍管理员需要与同事密切合作，管理一整个宿舍楼的学生，在与学生互动过程中也需要灵活运用沟通技巧。此外，宿舍管理员还需要掌握一定的维修技能和熟练使用相应的工具设备，才能够及时地应对学生宿舍日常的问题与故障。

### 第四段：宿舍管理的收获

在宿舍管理中，我收获了很多在课堂上无法获得的体会，也因此看到了宿舍管理的重要性。接触和交往了很多学生，深感身为宿舍管理员，自己是服务学生、管理学生的角色。同

时，在实践中也发现，每一个宿舍管理问题都离不开前期的预防和后期的总结反思，这个过程很重要，也很有意义。管好宿舍，就是为学生创造优质的居住、学习环境，这不仅是宿舍管理员应有的职责，同时也是学生自身应该为之努力的目标。

## 第五段：结语

总之，宿舍管理是学生宿舍发展、学生健康和学生居住安全的基本保障，宿舍管理员是学生宿舍的守护者之一，宿舍管理的推进需要宿舍管理员们共同携手努力。坚持细节管理、完善管理机制、提高团队协作、明确职责任务、场所安全和卫生与宣传教育这五个方面，可以使宿舍管理更加规范、高效和有序。同时，在实践中，宿舍管理员也能够不断提升自身的职业素养和工作技能，不断微调自己的工作方法和方式，为学生宿舍的提供更优质更便捷的服务。

## 宿舍管理体会和感悟篇六

20xx年xx月我担任女生宿舍一的协管工作，我既高兴又担心，我想实践是最好的老师，于是我毅然接受了这份工作。我所管的女一宿舍现有二个班，55名住宿生。自担任宿舍管理工作以来，在校领导关心指导下，宿舍管理工作以“住宿生守则”“规范化宿舍要求”为准则，经过不断地摸索，确立以搞好宿舍卫生为突破口，从而带动其他各项工作的开展。在领导历次检查中评价较高。下面谈谈我自己的`几点管理心得：

### 1. 明确职责。

宿舍管理说到底就是四句话三件事，四句话：即“看好门，管好人，防事故，搞卫生。”三件事就是：宿舍卫生，遵章守纪，个人养成。

### 2. 确立指导思想。

正确的指导思想是指导好工作的关键。经过思索，我们把搞好宿舍卫生工作作为工作的突破口，从而带动其他各项工作的开展作为工作的指导思想，为什么？本人认为：搞好学生的宿舍卫生，对教育学生有五大好处：

- (1) 有利于培养学生爱劳动的好习惯。
- (2) 有利于提高学生的生活自理能力。
- (3) 有利于增强学生的责任感和荣誉感。
- (4) 有利于改变学生的不良习性，提高学生修养。
- (5) 有利于减少疾病，强身健体。

### 3. 规范目标。

在学校下发的住宿生守则的基础上。把纪律，卫生，养成归纳为“三个五”，实行“三五”目标管理。

(一) 纪律设置“五条”高压线。即：

1. 夜不归宿；
2. 玩火抽烟；
3. 赌博
4. 喝酒打架；
5. 故意损坏公物。

(二) 卫生实行五条线管理。即：

1. 毛巾一条线；

2. 牙具一条线;
3. 鞋子一条线;
4. 水壶一条线;
5. 被子横竖成线。

(三) 养成归纳为“五不”即:

1. 不乱扔垃圾;
2. 不随地吐痰;
3. 不随地小便;
4. 不说脏话;
5. 不擅自使用他人物品。

通过我和各位老师及同学的共同努力，女一宿舍在各个方面都取得了很大的进步，但是仍然存在诸多的不足，衷心的希望各位老师和同学给以宝贵的意见。