

2023年酒后自我反省检讨书(汇总5篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。相信许多人会觉得范文很难写？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

酒后自我反省检讨书篇一

尊敬的领导：

一大早上班，望着窗外渐行渐暖的天气，喜爱侍弄花草的我打算把办公室那盆疯长的、已拖地半尺的.鸭趾兰分栽一盆。正忙乎着，隔壁同事突然进来告知：昨晚6点，单位的一位男同事驾车亡命于交通事故。惊愕间，我半晌无语，满心的对花草的雅兴顿然全无。我不知道这起交通事故是如何酿成的？但我知道，就在昨天晚上，我和同事一起吃饭，经不住大家的热情相劝，我喝了不少红酒还执意自己开车赶回了家，当时感觉颇为清醒，可是回到家不一会儿，脑袋就有些晕乎乎的，我不敢跟家人言说，却暗下自责：幸亏就餐地离家较近，要是远距离呢？多可怕啊！正在这时，一位外地的好友给我发来短信问我：“在忙啥？”，我如实相告并忏悔：“以后一定不酒后驾车了”；友人回复我：“事故就在瞬间！安全没有明天！”当下，真是如雷贯耳！

我所就职的电视台有档倍受大众瞩目的民生新闻，我却很少关注，原因是差不多每晚都会有交通事故的内容，看着那些血淋淋的场面，让人寝食难安；而大多数的肇事原因是来自酒后违章驾驶，有些摇摇晃晃的醉酒司机竟对着电视镜头毫无理性的胡言乱语，更是令人又气又恨！

每逢节假日，同住一市的我们兄弟姐妹去看望父母的时候，喜欢热闹的父亲总是把酒问盏要和儿子、女婿干几杯，我知

道其中的两个弟弟都是开车来的，就首当其冲地劝阻他们：“开车不能喝酒！”，兴之所至，有时弟弟就说：“少喝点没关系”，当下我就拉下脸来以老大姐的身份厉声制止！

今日同事之难让我幡然醒悟：律人容易，律己难。痛定思痛：一定要谨慎驾驶，更不可酒后开车，否则害己又害人！

检讨人：

20xx年xx月xx日

酒后自我反省检讨书篇二

你好，我知错了，我不该喝酒，我下次再也不敢喝酒了

我这次喝酒原因是这样的，中午和同学一起出去吃饭，因为太高兴了，也为了比下谁的酒量大，也就吃多了点，那时忘了下午还有课要上，到了下午上课的时候实在是支持不了，就吐了满地都是，为此我也感到十分的不安，通过老师和领导的教导使我深深的认识到自己的错误之处，了解到我们学生的目的`就要好好学习，要和同学比就比成绩而不是比酒量，也使我知道做人的原则。

在此我再三承认我错了，我不应该喝酒而影响到自己的学习、总之我不应该喝酒。短短这些字，不能表述我对我自己的谴责，更多的责骂，深在我的心理。我错了，我错了。但是，浪子回头金不换。我希望老师能给我改过重新做人的机会。如果能给我改过的机会，我会化悔恨为力量，努力的学习科学知识，不让老师失望。

检讨人□xxx

20xx年x月x日

酒后自我反省检讨书篇三

20xx年5月21日，我没有控制住自己爱酒如命的个性，就不自觉地酒后驾驶，在行驶的路上，福贡县交警大队执勤人员及时发现了我这严重的交警违章行为，并及时地对我进行了处罚和教育。

经过几天的反思，想起我当时的行为，真是千般懊恼，万番悔恨。在目前的情况下，尤其是当下严厉打击酒后驾驶违章行为期间，我却视而不见，知错犯错，真是极其不该。这样的行为，不但不尊重交警法规，更是对自己和家人及生命的及其不负责任，造成这样严重的违章交警的行为是对自身的要求不严，约束不够，对生活没有良好的规划。这不但使福贡交警大队增添工作负担，同时也对我产生了极为不良的印象，也因此为家人和单位抹黑，留下了极坏的印象。在严打酒后驾驶违章行为期间，我竟犯了这样的错误，是在赤裸裸的挑战了交警法规，不把法律放在眼里面，我愿意为自己的无知承担更严厉的处罚，使脑子彻底清洗。究其根本，谈其关键，在于平日里我对生活没有做好很好的规划，对人生没有向往，生活堕落，放荡不羁，自我逍遥，从而导致了不可避免的违章错误，严重的违法了交警法规，破坏了交警法规的严肃性。

对不起这三个字，但是表达我的真诚。如果平时能多像同事、朋友一样，严格要求自己，严谨做事，对生活积极向上，对自己要求严格，对自身提高标准，想必就不会犯下此类严重的错误。

世上没有后悔药，事已至此，多说无意，唯有以此教训为诫，庆幸的是，没有造成生命财产安全，更提醒自己以后坚决不能酒后驾驶，以此事件为警，借作此次检查为契机，从现在起，提高对自身的要求，加强自我约束，强化自身责任感，增加法律意识观念，严格遵守各项法律法规，特别是今后在行车路上一定切忌对抗交警法律法规，尊重交警各项规章制

度的同时，其实也是对自己的一种尊重，只有先尊重别人，自己才会得到别人的尊重。

检讨人□xxx

20xx年x月x日

酒后自我反省检讨书篇四

尊敬的xx□

您好！

酒，一个让人看见就动容的字眼，有人是亢奋的条件反射，想到美酒就兴奋，而有人则是激愤，一想到那些醉猫醉事就恨不能立马请示国务院把酒列入违禁品行列。当然本人二者兼具，喝酒时属第一类，醉醒后坚决拥护第二类。正因如此昨宵酒醒的我也不得不为自己犯下的垒垒醉行而付诸检讨。

社会在进步人类也在进化，现代的人是越来越聪明，整人的方法越来越复杂，特别许多商场和政治场合，一旦溶身其中就得步步为营、如履薄冰，一不小心，哪天无事邀您供饮一桌，脸一红舌头一大，不该说的说了，不该做的也做了。不能怪咱太老实，酒后吐真言，只能说明咱太嫩了点，没受过酒精（久经）考验。

对于咱这些刚出道的蚂蚱，无论办事喝酒，自然都是豪气云天，一个比一个喝得快，一个比一个来的猛。殊不知待酒如待人，你对它粗暴，它就让你来的`更猛烈，你对它温柔，它也让你飘的很舒坦，于是呼一个个精精神神的后生小伙开始神经经，到卫生间激烈反应的有之，到马路边狂拨电话的有之，干脆直接往饭桌下钻的亦有之，改天酒醒基本都是同一反应，先摸摸胃，再摸摸钱包，然后摇头叹息又一次成为了那些前辈高人茶余饭后笑侃的主角。

常常我们喝酒前都会有很充分的借口心乱，于是找几个朋友点几瓶酒，就开始不停的往嘴里倒酒，等到灯火阑珊，人影相似时，就开始肆意发泄心中压抑的苦楚，被朋友伤的就不停和朋友理论，被领导伤的就口无遮拦一通乱骂，被爱所伤的则不停的打电话找相识的熟知的异性聊天，寻求一点自己根本已经思考不了的安慰，等到自己不知道什么时候回去睡起的时候，所有人已经被自己弄得心烦意乱，最让人头大的是前事未完又因此引出很多麻烦。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

酒后自我反省检讨书篇五

尊敬的老师：

敬爱的老师，我不该喝酒，我错了，我真的知错了，我真不应该喝酒，我知道我违反校规了，我真的知道我错了，我真的真的错了，我以后保证上课时不喝酒！绝对！绝对！我影响了其他学生的学习，我一定会向同学们道歉的，请老师原谅，我真的真的真的错了，老师，我以后一定不会再上课时吐了，一定不会！我喝酒会适量！就喝一点点，绝对不会再喝多了，老师，给我的改过的机会吧，我错了！

多少年来，您总是教导我们要做一个文明的学生，为的是更好地服务社会，给社会做贡献，无论厚微，学生都有矢志不渝的精神去做，然而今日之所为，实大使恩师痛心哉！但我今日亦属有原因，否则我亦不会给自己以及您摸黑。中午放学后，我和同学出去吃饭，请原谅我们的莽撞，我竟喝了酒，

而且喝了许多。

报效祖国，为祖国献出自己能贡献的一切，这是学生多年以来的夙志。

经过家里人的教育，同学们的劝说，以及您毫不偏颇的批评，我终于得到了一个很好的启示，它将在我以后的人生道路上起到重要作用：凡事莫偏激！也请您在以后的学习和生活中，指引我，帮助我，学生将不胜感激啊！

您的学生 XXX