# 防传染病知识宣传国旗下演讲(优秀7篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 防传染病知识宣传国旗下演讲篇一

各位老师、同学们：

大家好!今天我国旗下讲话的题目是《讲究卫生，预防春季传染病》。

首先，保持教室和校园的干净整洁。每天打扫卫生时不放过任何一个卫生死角，及时处理堆积的垃圾。这样才能有效阻止细菌的滋生，从源头上防止疾病的发生。更重要的是我们每个人都应该做好保洁工作，不乱丢纸屑、包装袋，不随地吐痰，更不去买那些不卫生的三无食品。只有我们每个人都管好自己的手和口，我们的校园才会变得清洁干净，我们的身体健康才能有保证。

其次，要注意个人卫生和防护，养成良好的卫生习惯，这是预防春季传染病的关键。饭前便后、打喷嚏、体育课结束后都要及时认真洗手，在家要勤换、勤洗、勤晒衣服、被褥，决不随地吐痰，要保持室内空气流通。尽量少去公共场所。

另外，提醒大家要注意休息和睡眠。生活要有规律，劳逸结合。根据天气变化，适时增减衣服，切不可一下子减得太多。如果不小心感冒了，要及时报告老师或家长，多喝白开水，按时休息。

同学们，健康的身体是我们快乐学习的基本保证，要有一个健康的体魄，讲究卫生是最基本的，也是每个人都能做到的，

。只要大家时刻谨记，并身体力行，那么无论什么样的疾病都是可以预防的。

最后，希望同学们都能养成良好的卫生习惯，让疾病远离我们每一个人，健康快乐生活每一天!

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

## 防传染病知识宣传国旗下演讲篇二

大家好!今天我讲话的题目是“讲究卫生，预防疾病”。

夏天，是寻访自然远足的季节，亦是各种呼吸道传染病的高发季节。

如今，曾令人闻风丧胆的禽流感病毒降临宣城，谈“禽”色变的恐慌，再次冲击着这座古老的城市，这诚然是对宣城人民意志与身体的考验。据调查，在往年的禽流感传染病例中，死亡率高达63%，所以，抵御禽流感的办法就是做好预防措施。

在日常生活中，我们应注意以下几点：

(1)每天开窗通风，保持室内空气新鲜。

(2)合理安排好休息，不要过度疲劳，防止感冒，以免抗病力下降。

(3)不到人口密集，人员混杂，空气污染的场所休息。

(4)积极参加体育锻炼，增强自我身体的抵抗力。

夏季传染病虽然种类繁多，但只要重视预防工作，就可以有效阻断传染病的流行与传播。

李大钊先生曾说："青年者，人生，人生之夏，人生之华也。"我们作为新时代的主宰，须以最积极健康向上的姿态去面对生活，更应注重生活中的细微之处，做到防微杜渐，未雨绸缪。

讲究卫生，预防疾病，从我做起。

我的讲话完了，谢谢大家。

## 防传染病知识宣传国旗下演讲篇三

早上好!今天我国旗下讲话的内容是"怎样预防春季的常见传染病。"

万物复苏，春意盎然。春天是一年最美好的季节，但也是一些传染病的高发阶段。我们只要了解和掌握一些基本的预防知识，就可以远离疾病，享受快乐的春天。

流行于春季的常见传染病有以下几种：流行性感冒、麻疹、流行性腮腺炎、水痘等，下面给同学们简单介绍一下这几种疾病的一些基本常识：

流感是常见的呼吸道传染病，潜伏期1—3日，主要症状为发热、头痛、流涕、咽痛、干咳等，发热一般持续3—4天，也有表现为较重的肺炎或胃肠型流感。

麻疹是由麻疹病毒引起的传染病，潜伏期8—12日，主要症状为发热、怕光、流泪、流涕，眼结膜充血，出现口腔粘膜斑及全身斑丘疹。

不同的传染病有不同的治疗方法，但基本的预防措施是相通的，我们只要注意以下几点，就能有效地减少疾病的发生和传播。

1、早上到教室，把教室南北两边的窗户打开，空气对流，让教室里的空气保持新鲜。

2、平时要多喝水，可起到除燥，保护黏膜的功能，促进病毒的排除。

3、保证饮食营养的均衡全面。养成良好的饮食习惯，不挑食、不偏食，有助于增强体魄。也可以适当的补充维生素。

4、培养生活好习惯、养成勤洗手的好习惯。用冷水洗脸可增强鼻黏膜对空气的适应能力，有效预防呼吸道传染病。

5、保证充足的睡眠有助于提高机体的免疫机能，是身体最基本和最重要的保健条件。还有就是要增强体育锻炼，强健的身体就是抗病的基础。

6、在预防呼吸道传染病易发的季节，要尽量避免去人群聚集的公众场所。

同学们，身体是知识的’载体，只有健康的体魄，以及良好的心理品质，才能更好地学习和工作，才能应付各种困难和挑战。

最后，希望同学们都能有一个健康的身体来认真的学习。

## 防传染病知识宣传国旗下演讲篇四

大家上午好！

我是来自大三班的xx小朋友，我今天给大家演讲的主题是《健康你我他》。俗话说：“一年之计在于春”。春天的到来，必将是欣欣向荣，新希望的开始。

小朋友，你们知道什么是健康吗?健康就是拥有良好的体魄，好的食物对我们的身体是很重要的，春季是小朋友成长的最佳时机，小朋友应该多吃含钙的食物，同时还要补充维生素，除了这些小朋友还要多多锻炼身体，多参加游戏活动，把自己的身体练得棒棒的。

春季里也有许多的传染病，这很容易危害小朋友的身体健康，所以我们应该这样做：

小朋友，都知道，传染病预防有高招。

勤换衣, 多通风, 人多不去凑热闹。

饭前便后要洗手, 生冷食物不入口。

水果蔬菜不可少, 牛奶鸡蛋也需要。

多喝水, 多锻炼;休息好, 身体好。

传染病吓得快快跑, 你我健康哈哈笑。

谢谢大家，我的讲话完了！

# 防传染病知识宣传国旗下演讲篇五

亲爱的老师、同学们：

中国梦是什么?她是你的梦，也是我的梦，她是我们中国人自己的梦。

我有我的的梦，你有你的梦，我们的梦想各有不同，有的人想做警察，维护正义;有的人想当医生，救死扶伤;而有的人想成为将军，保家卫国……千千万万的梦想，汇聚在一起就是一个梦，这个梦就是中国梦。中国梦就是我们每一个中国人心中对国家繁荣昌盛的向往。

近两百年来，我国受到世界各国列强的欺侮，签订了一条又一条丧a权辱国的条约!这是为什么呢?主要原因就是国家贫穷，混乱。现在，我们国家渐渐地富强起来了，但是，这还远远不够。

我们不能有小富即安的心理，因为我们国家有广阔的领土，领海，领空;有丰富的资源;有十几亿炎黄子孙，龙的传人，所以我相信我们只要努力奋斗，中国就会离世界强国的目标越来越近。中国梦的意义也在于此。

要实现中国梦，不可能在朝夕之间，也许需要上百年的拼搏和努力。我们是学生，是中国的未来，在不久的将来，实现中国梦的重任将落在我们的肩上。“少年智，则国智;少年强，则国强”，只要我们共同努力，中国的明天一定会更加美好!

当然，光说不做可不行，我们为了中国梦，要好好学习;为了中国梦，要勤俭节约;为了中国梦，要积极向上;为了中国梦，要敢于创新……只要我们能做到这些，中国梦就一定能实现。

# 防传染病知识宣传国旗下演讲篇六

雨夜总是无眠，便听了一场夏雨自小至大的成长过程。

初时淅淅沥沥，若有若无，当风夹杂着泥土的清香涌进窗时，才嗅到雨的存在。渐渐地浓了，密了，落在树叶上，沙沙作响，打在窗户上，锵锵有力。它毫无顾忌地下着，有如人之少年，涉世未深，有着初生牛犊不怕虎的精神。

雨声渐渐又变大了些，有如人初入社会，为了名誉，为了财富，四处奔波，少了当年的青涩，也收敛了当年的年少轻狂，虽无“断雁叫西风”之漂泊感，却还是别有一番滋味在心头。

雨越下越急，仿佛要洗刷每个角落的龌龊，荡尽一切污泥浊水，那是得意者在人生的舞台上肆意挥洒着自我的得意，在觥筹交错中又变得意气风发。一道闪电趁着风卷帘之际射进来，在黑夜中虽闭着眼也能感到它将房子照得亮如白昼，它叫嚣着，如天崩地裂一般，要震醒那些沉溺物欲的心灵，那是失意者找不到知音而发出悲愤的吼声，那是爱国者为世间的冷漠而感到的悲凉。

渐渐地，雨声小了，不再那么坚持不懈，勇往直前，却带了一些思索的味道。有如人到老年，所有的功名利禄都已云淡风轻，只看得花开花落，云舒云卷。一任“阶前点滴到天明”。

夏夜听雨，天人合一，物我两忘，雨声渐止，也许此刻窗外已星光灿烂了吧。

聆听雨声，在雨声中寻找到了生命的足迹。一草一世界，一沙一天堂。在聆听中，找到感动自我的声音。

# 防传染病知识宣传国旗下演讲篇七

老师们、同学们：

“春暖花开，万物复苏”，当我们置身于明艳春光、陶醉于鸟语花香时，你可曾知道各种致病菌也在迅速地生长。气候变化无常，早晚温差较大，导致人的抵抗力下降，一些春季传染病也在悄悄地开始传播。预防春季传染病不容忽视。

春季常见传染病有以下6种：

1、水痘

患病初期有发热、头疼、全身倦怠等症状，发病24小时内出现皮疹，发病前2天和发病后6天都具有传染性。

2、流行性腮腺炎

患病初期有发热、头疼、无力、食欲不振等症状，发病1—2天后出现颧骨弓或耳部疼痛，然后出现唾液腺肿大，通常可见一侧或两侧腮腺肿大。发病前6天至发病后9天具有传染性。

3、流行性感冒

患病初期出现发热、头疼、肌肉疼、乏力、鼻炎、咽喉疼和咳嗽等症状。流感病人是传染源，主要在人多拥挤的密闭环境中经空气或飞沫传播，也可通过接触病人的分泌物传播。

4、麻疹

患病初期出现咳嗽、流涕、发热、眼红及口腔内出现白点，3—7天后皮肤会出现斑丘疹，通常由面部扩散到全身。严重者呼吸系统、消化系统及脑部都会受影响，可导致严重后果甚至死亡。

麻疹病人是传染源，主要通过飞沫或接触病人的鼻咽候分泌物传播。

5、手足口病

手足口病多发于学前儿童，，主要症状是手、足、口等部位出现斑丘疹、疱疹、少数病例出现脑膜炎、脑炎、脑脊髓炎、肺水肿等。

该病主要通过消化道、呼吸道和密切接触等途径传染。

6、禽流感

主要出现高热（38度以上）、咳嗽、咽喉疼、头疼、全身不适等症状。主要经过呼吸道感染，也可以通过密切接触感染到禽类及其分泌物、粪便、受污染的水而感染。

预防要点：

1、在人群集聚场所打喷嚏、咳嗽要用手绢或纸巾掩盖口鼻、不随地吐痰，不要随意丢弃擦鼻涕、吐痰使用过的纸巾。

2、勤洗手，不用污浊的毛巾擦手。

3、双手接触呼吸道分泌物后应立即洗手或擦干净。

4、避免与他人共用水杯、餐具、毛巾、牙刷等物品。

5、注意环境卫生、室内通风。如周围有呼吸道传染病人，应增加通风换气次数，注意保暖，衣服、被褥要经常晒太阳。

6、多喝水，多吃水果蔬菜，增强免疫能力。

7、尽量避免到人多拥挤的公共场所。

8、尽量避免接触猫狗、禽鸟、鼠类及其排泄物，一旦接触，一定要及时洗手。

9、发现死亡或可疑患病的动物，不要接触，立即报告。

10、不吃不卫生的食品，如不合格的零食。

老师们，同学们，希望你们养成良好的卫生习惯，在享受美好生活的同时，重视春季流行疾病的防控。祝愿大家：人人都有好身体，天天都有好心情！