

# 最新暑假工社会实践心得(优质6篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

## 暑假工社会实践心得篇一

在这个异常炎热的暑假，怀着一份让自己的假期生活更充实更充满乐趣的心态，我加入了学院组织的社会实践。在刚刚入学的那会儿，就听学长学姐不断的在说他们实践过程中的开心而又难忘的故事，让我好羡慕。现在，终于有机会亲身体会一番了。

现在已经在家了，可每次吃饭的时候却还是会想起在惠来等待开饭的日子。不是因为我们贪吃，而是因为等待开饭的时间都是我们自娱自乐的时间。在这段时间，会有很多开心的事会发生，有很多时刻都将让我铭记一生。最难得是和言川、其灌那一顿真正的大餐，现在即使有一模一样的饭菜放在我面前，恐怕也很难吃出那种感觉来了。永远得怀念那一句：老板，开饭啦！

回忆准备工作阶段，辛苦的排练伴随着紧张的复习。这个阶段我的工作算是比较多的。有《歌舞青春》要排练，另外要负责教会那些男生《青花瓷》。一下子要记好多舞蹈动作，对我这个记性差的人来说还真不是件容易的事。但是自己没有放弃过，一直坚持着把两个节目都搞定了，虽然辛苦，却觉得很充实，很值得。

在文娱工作的准备阶段，我和很多队友都培养了深厚的友谊。因为跟进了多个节目，跟每个节目的成员都有接触，所以很快就跟整个实践团的人混熟了，看来文娱工作还帮了我不少忙。在文娱工作方面还德到了很多人的帮助，在这里要谢谢

他们了。至于文娱组那群家伙就更不用提了，大家打成了一片，一起工作，很是开心。

实践的最后一个晚上，就是我们的文娱晚会了。晚会在《街舞》秀中开场了，虽然演员都不是专业，但是动感的舞姿却赢得了观众的片片掌声。双胞胎姐妹用她们优美的歌喉展示她们《手心的太阳》，《鸿门宴》和《青花瓷》将晚会推向了高潮，在一曲《朋友》歌声中，所有惠来的朋友们一起高歌，一起铭记我们曾经相聚在惠来这个美丽的海滨城市。晚会由此落下了帷幕，但我们的友情却得到了升华。

在惠来，我还负责了去敬老院的演出工作。当时决定了要迎合老人家的兴趣，发挥我们在广工学习太极拳的优势，表演一个太极拳。结果到了前一天晚上，发现几乎没有人记得太极拳是怎么打的。当时晓通很想帮我，很努力得回忆动作。最终这个节目还是被取消了，仍然很感谢晓通帮忙。去敬老院之前，我还被团长派去买水果慰问敬老院。但当时买水果的时候也很为难，觉得各种水果都不适合，有得水果过酸，有得水果过硬，有得容易上火。当时考虑到老人牙齿不好，所以特地买了香蕉。结果回来后，团长告诉我，有些老人不能吃香蕉的。虽然说水果只是我们对老人们的一片心意，但事实上意义并不是很大。而且老人们还说不希望我们这些学生为他们破费什么，能来和他们聊聊天就已经很好了。老人们虽然年纪大了，却还能为我们着想，值得我们敬佩埃在敬老院，由于语言上的不通，虽然我很想做点什么，却似乎帮不上什么忙。只能帮忙打扫一下卫生，其他的也做不了。刚好我们打扫完后不久便是老人们的冲凉时间，所以之前准备的小表演也就取消了。只有那些会讲潮汕话的队友能跟老人沟通了一段时间，我在旁边听他们交谈，听得是一头雾水。

**【荐】** 暑假社会实践心得

**【精】** 暑假社会实践心得

暑假社会实践心得【热门】

暑假社会实践心得【精】

【热门】暑假社会实践心得

【推荐】暑假社会实践心得

【热】暑假社会实践心得

暑假社会实践心得【荐】

暑假社会实践心得【推荐】

## 暑假工社会实践心得篇二

暑假是学生放松心情、休闲娱乐的时间，但作为一个有责任感的大学生，我选择了去参加暑假社会实践，如今，我已经结束了自己社会实践的旅程。在这段特殊的经历中，我不仅获得了专业技能，更重要的是成长了思想、提升了自我，下面我将对此分享我的心得和体会。

第一段：社会实践是个人成长的重要渠道

在参加社会实践的过程中，我与不同专业的同学共同完成了一个项目。这个团体活动中，每个成员的技能 and 天赋都得到了充分的发挥。在与人合作的过程中，我们相互协调，积极沟通，克服困难，提高了自己的组织和沟通能力。同时，我们每个人都有机会独立思考、提出个人见解，更加清晰地认识自己的思想，审视自己的优缺点。在这个过程中，我感到最大的成长就是学会了如何与人相处，并且发现了自己的潜力。

第二段：社会实践让我更加了解社会

参加社会实践让我有机会近距离接触社区和社会中的各种问题和人物。在项目中，我们通过实地考察和调查，发现了一些社会问题和隐患。例如，一些交通不便的老年人、残疾人和单亲妈妈的生活问题。我们从中发现，社会还存在很多不平等现象，需要政府和社会各界的共同努力。社会实践让我从理论、实践和情感层面了解到社会的多样性、复杂性和挑战性。在未来的工作和生活中，我会时刻关注社会问题的变化，并且带着社会责任感做出自己应该做的事情。

### 第三段：社会实践让我体验到团队精神

在社会实践的过程中，我的团队合作精神得到了极大的提高。在专业能力方面，我们互相帮助、借鉴，掌握了科学进行项目调研和报告撰写的方法。在组织和沟通方面，我们学会了如何协调人与人之间的不同体验和意见。这些技能对我以后的成就和个人发展都至关重要。

### 第四段：社会实践是一个独特的发现自我的机会

在社会实践的过程中，我许多的不足得到了发现与改善。比如，我有时会独立思考，忽略团队其他成员的意见。但是，在改善的过程中，我意识到，只有通过倾听、沟通，并且尝试理解其他成员的角度，才能成为一个更好的团队合作者。容纳不同的想法和意见，对我以后的学习和工作都很重要。

### 第五段：结论

在未来的学习和工作中，我将实现将所学到的东西转化为实践，发挥自己的长处，积极带动团队合作精神，关注社会问题的变化，并且尽最大努力为社会做出自己应该做的贡献。

总而言之，这次的社会实践让我认识到了教室课堂无法学到的实际经验的重要，我的组织和沟通能力、团队协作和人际交往技能以及领导能力都得到了极大的发展和提高。这次经

历的收获不仅对我的大学生活有所帮助，也将对我未来的学习和工作起到重要的作用。我相信，在未来的岁月里，我的成就会更加辉煌。

## 暑假工社会实践心得篇三

高中的时间虽然宝贵，但是我也不能就这样将自己变成一台读书机器。在这个暑假，听从父母的建议，我决定多在外面走走，多去社会上看看。这就有了这次的社会实践。

作为一名高中生，自己能在这个暑假做些什么实践？这个问题我想了很久，一没有技术，二没有经验，看着四周的招工广告都是“有经验者优先！”这真不禁打起了退堂鼓。但是好在天无绝人之路，在一位前辈的推荐下，我得到了一份发传单的工作。

一开始拿到这份工作的时候，我真的很高兴，也很兴奋。这是我的第一次工作，对这份工作的跃跃欲试是挡不住的，同样在开始的时候，我也很庆幸是这样一份“简单的工作”！但是在之后的实际工作中，我才真正体会到了什么叫，“工作无捷径”。

虽然只有短短的几周，但是这些天的日子也让我稍微的体会到了在社会中工作的“痛苦”，得到了许多在学校中体会不到的“收获”。

我们在一起了。每天早上，当我们还在梦乡的时候，好多孩子就已经围在了校门口喊我们给他们开门，开门的那一瞬间，孩子们一拥而入，场面真的是声势浩大。

晚上，团队成员们也没有松懈，每天晚上我们都会开一个晚间会议，大家都坐在一起分享白天上课的经验，商讨一些紧急问题的解决方案，对一天的生活进行总结，然后认真为明天要上的课做准备。虽然经常挑灯奋战到半夜，但一想到孩

孩子们那一双双渴望的眼睛和那一张张纯洁的笑容，我们就不会觉得辛苦，仍旧动力满满。

## 尾声

我是欢乐的时光总是过的那么快，不知不觉就到了7月27日。在27日，我们举行了图书捐赠仪式、将所有在学校募集到的500本书籍捐予杜庄小学。孩子们看到这些课外书都非常欣喜，迫不及待的拿着书读起来。在孩子们都认真去读书的时候，顾岱泉老师和信润海老师也召开了我们本次支教活动的总结座谈会，我们的老位带队老师及所有的支教同学都对自己此行的支教作了总结。

在我们认为，在这支教的11天里，我们和杜庄小学的孩子共同成长着，我们教育他们，为他们播下希望的种子。同时这些孩子们也教会我们很多也。我们从这些孩子的身上感受到了很多我们自己身上缺少的品质。一些孩子因为父母常年忙碌早早挑起了家里的重担，做饭、照顾弟弟妹妹是他们每天生活的重心，懂事的他们从不觉得自己辛苦，反而因为自己能给爸爸妈妈减轻负担而觉得高兴。孩子们愿意把所有他们觉得好的东西和我们分享，哪怕只是一根冰棍，一张贴纸，都是他们觉得能送给我们最好的礼物。天真纯洁善良，这些我们日渐缺失的品质如今再次从孩子们身上感受到的时候，我们感受到了一番别样的珍贵。

我是临别往往感伤。我们也到了要离开的时候了。我们告诉孩子们不用来送我们了。可是孩子们还是全都围在了学校门口，要送送我们。千思万绪涌上心头，每一个人都觉得百感交集。孩子们帮我们把行李箱拖到了车站，迟迟不肯离去，当我们踏上客车的时候，孩子们突然集体大声喊着“老师再见！老师明年再来！”一瞬间每个人的眼眶都噙满了。

## 暑假工社会实践心得篇四

近年来，社会实践作为一种重要的教育方式，在学校中得到了越来越广泛的关注。而暑假社会实践更是成为了学生们广泛参与的一种形式。在这个暑假，我参加了一次以“关注文化遗产保护”为主题的社会实践活动。通过这次实践活动，我有了更深刻的认识和体会。

### 第二段：了解与意义

在这次实践活动中，我们主要了解文化遗产的含义和文化遗产保护现状。在这个信息时代，我们更加需要文化遗产来记录和传承历史，让后代能够更好地了解和认识自己的文化。同时，文化遗产也是一个国家的独特和重要的标志和符号，因此文化遗产保护更是一项至关重要的任务。

### 第三段：遇到的困难

在这次实践中，最大的困难莫过于时间的不足。在整个实践过程中，我们需要对文化遗产进行广泛的了解和研究，并制定一个完整的实践计划。然而由于时间的限制，我们无法完全完成实践计划，这也暴露出我们在实践能力方面的不足。

### 第四段：心得体会

在这次实践中，我学到了许多关于文化遗产保护的知识。这次实践更像是一次“实践教育”，我们需要动手去实践，同时也需要掌握许多技能，如如何合理利用时间并高效率地完成实践计划等。在进行实践的过程中，我体会到了团队协作的重要性，团队合作可以加强实践团队的凝聚力，也能够让成员们相互启迪、相互学习。

### 第五段：结论

参加这次文化遗产保护实践让我深刻认识到，文化遗产保护不是一件容易的事情，需要政府、企业、社会以及公民个人共同努力。而我作为一名公民，在参加实践之后，更应该关注、保护文化遗产，共同将我们的文化富矿传承下去，为未来铺就更美好的道路。

## 暑假工社会实践心得篇五

岁月如梭，时光飞逝，一转瞬间我一个多月的暑假社会实习生活也画上了句号。通过这次实践，我收获颇多。虽然我又从社会实践中回到了校园学习生活之中。回首过去一个月在家乡疾控中心点点滴滴的实习生活，我有许多感悟。

为了能在我的家乡疾控中心实习，我从6月份就开始准备实习需要用到的证明材料，7.15就开始面试，终于在19日我成功实习了，期间我曾两次拜访疾控中心就可以知道我当时我是多么渴望实习了，所以我很珍惜这次实践活动所获得经验以及与各位老师，师兄们的情谊。

首先，这次在湖北省石首市疾控中心的实习生活使我找到了在疾控岗位工作中的感觉。这对于一个长期在校园中学习生活并即将步入社会工作中的大学生来说，是一个不小的收获。刚到疾控中心的时候，我真的不知道自己要做些什么。那些实践操作工作都对我比较陌生，他们大部分时间都在做实验，而我似乎什么忙也帮不上。但是，我决心在这次社会实习中锻炼自我，学到一些实际的东西。我尝试着主动找老师，师兄们沟通，希望他能给我多一些工作去完成。什么地方需要我帮忙，我就去什么地方。这使我体会到，虽然我的工作很杂，却也很基本。在这个过程中，我找到了疾控工作的感觉，也在这个过程中学习到了许多东西。比如说水质检验的标准，锰、铁、钙、铅等元素的测定，并且自己独立完成了硫酸盐、氯化物的测定，其结果准确度也不错。在工作之余，我主动地和那些师兄交流，从和他们的交谈中，我了解到了作为一名疾控卫士是多么的不容易。实际上，做疾控工作是一项极



其科学、严谨的工作，并且这些检验知识都是不断更新的，所以在工作之余也要不断学习充实自己。

同时，我也在这次实习中肯定了自己的价值。以前，总觉得自己在学校学的知识在工作岗位上用不上。但是通过这次实习，我看到了自己的能力。我能积极地去工作，去和师兄沟通，“找”活儿干。我学会了在工作中学习的方法，我为了工作的需要，能迅速的学到工作中所需要的知识。在平时的实验中，师兄们多次给我多配一个样品，让我来操作。我不了解的知识，在他们的指导下，我学的很快。

这次实习还让我学习到了团队合作的能力。因为一个关乎产品合格与否肥肉实验不是一个人能够完成的，我和两个师兄三人好比一个团队，在实习结束后也成为了很好的朋友。这次实习使我感觉到了团队的力量。有时候样品多，师兄们给我合理分配任务，既让我学到了知识又高效率的完成了工作——这就是团队的力量。在以后的职场生涯中，我相信我会加入一个又一个新的团队，也会在与他人交往的过程中遇到种种问题，但是通过这次实习，我已经做好了思想准备，我也已经学会了怎样尊重、体谅他人。我相信，真诚地对待他人，合理地调节人际关系，我也会收获一个很好的人际关系，得以帮助自己更快的成长。

感谢家乡疾控中心给我的这次宝贵的实习工作，它使我学到了很多。通过这次的实习，我更加热爱社会、热爱疾控工作，并且更加坚定了我的兴趣。我也更加热爱学习。现在实习结束了，我会更加努力地珍惜生活，更加努力地工作、学习。我相信我一定会完成自己的社会价值，做一名合格的卫生检验与检疫技术人才，能更好更积极的去面对自己以后的困难，攀上自己思想的最高峰！

**【荐】** 暑假社会实践心得

**【精】** 暑假社会实践心得

暑假社会实践心得【热门】

暑假社会实践心得【精】

【热门】暑假社会实践心得

【推荐】暑假社会实践心得

【热】暑假社会实践心得

暑假社会实践心得【荐】

暑假社会实践心得【推荐】

暑假社会实践心得【热】

## 暑假工社会实践心得篇六

暑假社会实践是许多大学生在暑期里进行的一种活动，它可以让我们走出校园，走进社会，在实践中锻炼能力，提升自己。在即将进行社会实践的前夕，我会谨慎地思考自己期望从这次活动中获得的经验和感受，这些期望最终会指引我在社会实践中做出贡献，和积累宝贵的经验。

第一段：社会实践受益于探索经历

社会实践对我来说本质上是一种探索。虽然我已经在学校里积累了很多知识，但在实际操作中学习到的东西更具有实际意义。我在社会实践中希望学习如何解决实际问题，如何应对问题，以及如何与他人协作。院外的实践环境可以让我更加敏锐地认识到我所处的环境。在过去的学校生活中，我倾向于控制自己的舒适区，但是在这次实践中，我会更多地迎接挑战。

## 第二段：实践是真正的学校

社会实践是实现自我提高的重要途径之一。自我提高不仅可以获得经验，还可以学习思考能力。我希望这次实践中可以快速学习并获得做事经验，以适应现实环境。除了这些我还希望自己可以学习更成熟、更高效的解决问题的方法，并为自己的未来打下良好的发展基础。

## 第三段：实践提高社会参与度

在这个充满机会的时代，社会实践可以帮助我们更直接地参与社会。在以前，我没有太多机会对社会有所贡献，但在社会实践的过程中，我可以学习到如何参与社会，如何与他人合作，方便我们更为有效地融入社会。

## 第四段：实践增长人际交往能力

社会实践为我带来最大的收益是帮助我更好地发展人际交往能力。这种能力是在与同学和家人相处的过程中不能获得的。社会环境多样化，需要我们去与不同的人打交道，更多地理解他们的思考、行为和生活方式。通过社会实践，我可以学习解决冲突的技巧，更快地建立信任关系，并思考如何在一个多样化的社会中融入到现实环境中去。

## 第五段：总结

在过去的几周中，我参与了一次社会实践活动。这次活动真的帮助我提高了自我。通过了解不同的社会环境，我学会了如何与那些所在位置和立场较不同的人交往。我还学会了在不同情况下更好地解决问题的方法，积攒了经验并适应了事实环境。虽然社会实践有一些具体的要求使我们有些时候需要建立紧密的联系，但是我相信只有在实践的短暂过程中，我才可以快速成长，不断提高自我。