

# 2023年新生入学军训心得(模板5篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

## 新生入学军训心得篇一

一眨眼为期十天的军训结束了，军训留给我们的是辛、酸、苦、辣，和我们永恒的记忆。结束并不意味着句号，而是漫长的高中生活中的一个逗号，需要我们努力的日子还很长。

灼热的大地，火辣辣的阳光，汗流浹背的学生，构成了一道特别的“吃苦风景线”，若大的体育场在阳光下一点一点的融化、缩小。

我感觉军训已把我们这一群十五六岁的初中生锻炼成了真正的高中生，成为了真正的青年，让我们知道了什么是汗水，什么是真正的快乐，让我们学会怎样独立，怎样面对生活，怎样面对困难，怎样去承担那份光荣而艰巨的责任。

记得才训练了三天的时候，平日拖拖拉拉的我早已疲惫不堪。刚学立正时，我就疑惑，为什么体育课中要常做的动作，早已会的动作，教官要如此仔细地讲解，为什么一个左转一个右转要教官如此煞费苦心让我们练习，但是十天的军训就让我明白，小小一个立正包涵的丰富意义，几个停止间转法所容纳的博大。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要。或许学到的东西远不止这些。但是紧张而又愉快的训练中的亲身体验，严格而又平易近人的教官的谆谆教诲，我想，我终身受用不尽了。

感受教官的勇气和责任是我们的荣幸。正是在教官的指导下，我们班集体才更优秀、宿舍内务更整洁。这里有我们的功劳，也有教官的功劳和所有关心我们的人的功劳。体味对手的实力让我们懂得珍视荣誉。对手是最大的朋友，在比赛中各班，各方队是对手，大家都一丝不苟的竭力展示军训优异成果，为集体的荣誉拼红眼；而在赛后我们又是朋友，互相激励着前进，让军训变得更精彩，更充实更有意义。

其实军训也并非完全是常人心目中的魔鬼训练。紧张忙碌的军训之余，我们一同感受同学的友谊和大家围坐一团的亲热劲儿以及互相争论的不服输劲儿。而这些都是我们平日中未曾感受到的。大家齐声喊出了当兵人的心声，并与之不可遏制地引起了强烈的共鸣。所有这些都是我们人生道路中难得一次的奇遇，定会铭刻于心。

仿佛一眨眼的工夫，军训生活的句号就来到了眼皮底下。回首多姿多彩的军训生活，留给我的更多的还是感慨。我们不愿当两脚书柜，军训给我们最好的证明机会。十天的军训是漫长也是简短的。说漫长，因为苦和累。说简短，因为我们有信心，有能力去克服它。现在我可以自豪的说，我做到了！这是对一切苦和累最和的回报。

## 新生入学军训心得篇二

一天下来，就像是在上体育课一样，“起步走，向右转”等等我们都早会了。但我们是集体的，动作要一致，不可太零乱，我相信明天会做得更好。几棵大树挡住一部分的太阳光，我们不会很热。等到累了，教官让我们休息几分钟，继续训练。不过这可不是一节课，须几天，真是有些累，教官会不时开一些玩笑，让我们放松一下，我很开心。无论怎样，我们会坚持下去，因为这些小困难是难不倒高中生的。

一天又一天，同学之间的关系更进一步，他们互相关心，互相帮助。训练时，能体现出集体主义精神。坚持就是胜利，

相信自己，苦中享乐未尝不是一件好事。

炎炎夏日的最后几天，向明中学高一新生来到了位于上海市郊的青少年活动基地——东方绿舟，接受其“7+3”军训计划中校外活动篇的考验。此次为期三天校外军训和暑假中的校内军训内容可谓是大相径庭，在具备各种活动条件的东方绿舟，培养军事知识、技能、素养等成为了同学们主要训练项目。

昨天我们正式步入了军训，带着头一天所有的不适应，晚上我疲倦地入睡了。

军训鉴定表自我鉴定范文：享受军训  
军训鉴定表自我鉴定范文：享受军训

我不平凡的一天，很快就结束了，可留给我的不只是成人的喜悦，更有一种成长为一个军人的自觉和成熟。我意识到，原来长大不一定要作出轰轰烈烈的成绩，当有了一份真正的担当，一片实实在在的责任心，一种纪律的意识，那么你就已经不是孩子了，甚至你已经拥有了成为一名军人的资格。

铁一般的纪律，钢一般的意志不是生来既有的，只要你有一种精神，一种能够支持你不断前进，挑战自己的精神，那么，你的身上就流着军人的血液！

灰尘在阳光的通道里飞过，汗水一滴滴的落在地上。今天是军训的第一天，早早起来，面对最艰巨的战斗——打扫寝室。

收起繁杂的用品时，同学间调侃抱怨，难道如此苛刻的简单才是军人的生活？打扫大功告成时环视寝室，一种家徒四壁之感不禁油然而生了。

坐在有点空荡荡的寝室里，想象着曾在每个人记忆深处的军人烙印——诚信、憨直、勇敢……忽然有一点点理解了那绿色军营里简单的本质。因简单而单纯，因简单而无畏。

繁复的生活里，有光怪陆离，也有目迷五色。简单为美，很多时候却被我们这些追逐着世俗中个人利益的人们有意无意的忽略了。也许色彩的丰富，生活的复杂，更容易让人忘记与生俱来的孤独吧。

简单是美丽的。那些在功利场上玩着真、玩着假、玩着较真与装傻的人并不比坐在田埂上吸旱烟的老农更充实，那些歌厅里唱着爱、唱着恨、唱着心痛与心碎的人远没有专心于一根小木棒，几条插毛毛虫的孩子更快乐。因为平凡，生活更真实，因为简单，心中更安静。

阳光照在晒着的作训服上，暖暖的，发出一道淡淡的肥皂香。穿上在镜子里瞧，竟觉得这简单式样简单绿色的简单军装很帅气了。也许这也像那个很苦却很值得的军训生活。

我们太习惯于果汁的甜美和好看的色泽，而忽略了白水的清淡可口。这两周里，我们期待一段平凡而精彩，简单而美丽的军训生活。

久站军姿得到休息命令的时刻，结束训练列队走向食堂的时刻，会操完毕大家会心一笑的时刻……这些奇妙的瞬间里，我惊叹自己的生活竟也可以如此规律、如此简单，自己的需要竟也可以如此明确、如此单纯，被一种强烈的集体感包围的感觉却也如此舒心、开怀。生活不再自由，但是心也不再疲累。生活不再多彩，但是成长悄悄到来。

这是一段与众不同的日子，不再重复，不可模拟，不堪挥霍，不容亵渎。这是一段值得纪念的经历，注释青春，提醒未来，归位生活，净化心灵。这更像一份礼物，一份本来被我们寄予很高希望，甚至于畏惧逃避，却愈品愈贴心，愈过愈有味的青春大礼。享受军训，感受军训，让我越发相信：当年轻时的许多记忆开始泛黄褪色，它仍将是鲜亮清晰，我庆幸军训中自己还有许多空白日子可以认真地去走过，也不断提醒自己：且行且珍惜。

## 新生入学军训心得篇三

大学军训就这样子结束了，说真，真的怀念那些日子，虽辛苦，但也有快乐！军训是我踏入大学后的第一门课程，我很庆幸我当时选择坚持，要不明年补军训时就遇不上这么好的教官与伙伴们了。

大学军训并没有我们想象中的辛苦，教官也没想象中的恐怖！反而，我觉得教官们都很可爱，他们教会我很多东西。当我最后一次穿上那套迷彩服时，觉得很伟大很神圣，而不是畏惧，有种不舍得感觉。而教官们那套制服的重量，不是谁都可以承担的！

我的大学军训生活，结束啦！我会把这段日子牢牢地记在我的脑里，这12天，我们在烈日下，挥洒着汗水，用坚持与毅力诠释着我们的青春！大学军训生活，再见啦！是再也不见啦！

伴随着似箭的光阴，我迈入了渴望已久的大学世界。这是一个花鸟交织，才华横溢的地方，这也是一个我背井离乡，毫无亲人的地方。

陌生是我头晚最深的感受，陌生的书桌，陌生的床，陌生的天花板，陌生的明天，把我深深困住了。

勇气是我对自己讲得最多的一个词。拿出勇气面对新生活，拿出勇气面对新同学，拿出勇气面对新学业。

兴奋是我最激动的事。兴奋地闻学校的花香，兴奋地眺望远处的高山，兴奋地结识那来自五湖四海的新同学。

回头一想，这样的生活还是令我有点失望的。失望的是真的郁闷、迷失，失望的是那种似曾相识。之所以用似曾相识是因为太像高中刚开始的感觉：头天的兴奋，军训的劳累，盲目的期盼。

问问自己大学到底是应该怎样?自己也无法回答自己,答案也许已经被现实所打沉了。

难道人生的每一次变化,答案都一样吗?初中如此,高中如此,大学如此吗?

四天的新生活感受真的很多,但也可以说十分的简单。

第一天的报到,体检是盲目的,后面那几天的军训是劳累的。军训是必不可少的,那也许是人生中最后一次军训,但在这样的烈日下真的没有必要,我们要锻炼的只是精神面貌,走出个大学生模样。但是在这样的天气下,只会让脑子里时刻想着休息,少了那军训应有的也是最重要的意义。

提起那酸痛的手,握紧生硬的笔,含着泪,写着体会。眼皮已经千斤重,床是最好的港湾。

母亲的一声声的问候已经是世界上最好美的天籁,父亲的一句句指导把眼中的泪水不由自主的催化出来,同学、舍友的支持是必须继续的理由。

## 新生入学军训心得篇四

时光易逝,转眼间这个长达14天的军训终于画上一个圆满的句号,现在的我还真的有点不敢相信,军训就这么结束了,过去的日子就如同一幅壮丽的画卷,让我感慨,让我怀念。

我能清晰的记得刚开始军训的那一天,那开始的一切都感觉是那么美好的,当我第一眼看到教官时,心里既兴奋又激动。在军训的过程中,教官总是细心地向我们传授知识,除了教给我们基本的军事技能外,还告诉我们许多道理,教官的一言一行中总是严格中带着亲切。在我们停下来休息时,教官经常和我们一起谈笑风生,一起交流各自的想法。教官是戴着口罩的,但是我们却可以看到教官脸上露出的笑容,可惜

的是这或许只能永远定格在记忆中、相册里。

与同学在一起的时光也令我记忆犹深。14天的军训，我和同学们一起团结协作，在合作中分享快乐，共同进步。军训使我们对彼此更加地了解，也让我们成为了更好的朋友，这将会是一笔宝贵的财富。

军训的收获，就是让我练就了坚韧不拔的奋斗精神。一天又一天的辛苦训练，有时会令我感到厌倦，或许不放弃是我的选择，就这样，我便一点点的走下去了。现在回想起来，这是再正确不过的事情。

后来，为了进一步锻炼自己，我选择了加入擒敌拳方阵，这个方阵的训练更加辛苦，让我不禁回想起之前的归属的连队，回想起之前在一起的同学们，但是我不能辜负整个二营的教官和同学们对我们擒敌拳方阵的期望。就这样，我度过了一个漫长的严冬。

虽然军训结束了，但奋斗的脚步却不曾终止，我会继续顽强不屈的精神，迎接接下来的每一个挑战。

2021新生入学军训感言总结模板

## 新生入学军训心得篇五

马上就要开学了，各位新生都准备好了吗？疯玩了一个长长的暑假，是不是都特别期盼大学的生活呢？答案肯定是啦。大学的第一课就是军训，这对好多新生来说都是一种考验，那下面就由我来给大家谈谈大学军训三两事儿，帮助大家愉快高兴的度过难忘的军训时光。

先从个人方面说起吧。按照从上到下，由头至脚顺序一一道来。

先谈一下服装。一般大学都会购买统一的军训服装，这里就不必多讲，但是需要注意一点：服装发下来一定及时试穿，检查。尤其是鞋子是否合脚，腰带是否完好。衣服扣子等都要检查清楚，发现有问题的及时更换，这些学校在发衣服的时候也会提到。

头：有的学校会要求头发。男生平头，女生短发。但是这都是要求，在我看来男生两边后面不长，女生把头发盘到帽子里就行。

上衣下衣：上衣下衣没什么好说的，穿好军训服装就行。如果短袖没有规定，尽量穿可以吸汗的，如果规定的话就按规定的来。当然，衣服要勤换洗，尽量一天一洗吧，要不会有味道。

鞋子：不得不吐槽军训的鞋子，简直是不忍直视。里面垫上软软的鞋垫就对了。也可以里面垫一层卫生巾，固定好然后再垫上鞋垫。大多数为第一种，少数为第二种，第二种的好。

从军训的一日制度来说。

1，起床起床不需要多说。起床后，我们学校是不整理内务的，有的学校会要求洗漱完，整理完内务。洗漱：就是刷牙，洗脸，洗头。洗头的话一定不要用凉水，尤其是男生，更不能在水管处冲冲完事，这样容易感冒。整理内务：按照学校教官的要求整理好自己宿舍的内务卫生。标准学校会给，一般比较苛刻。被子肯定是豆腐块儿了。这个教官也会教，不再过多讲解。需要注意的是：打扫宿舍卫生的时候，一定要注意安全，尤其是坏掉的电源插口什么的，一定及时上报处理。

2，早操早操一般会进行简单的体育训练。大学里的早操，教官们基本都会带着大家在玩的时候锻炼一下体能。像小时候玩的老鹰抓小鸡这些游戏都会出现，高高兴兴的跟着教官的节奏就是了。

3, 早饭吃早饭前教官会带着队伍去食堂, 在去食堂的路上或者到了食堂前会唱一首歌, 基本都是军歌, 需要大家大声去唱。有的时候, 唱的不想的话, 可是会再来的, 这就耽误大家吃饭喽。军训有一句话: 吃饭不积极, 脑子有问题。大家可要认真起来哦。

4, 上午操课。吃过早饭简单休息一下后, 就要进行上午操课了。大学军训主要进行队列训练, 每天的正常操课会按照训练计划来实施。一般是这么个顺序: 军姿, 稍息立正跨立, 停止间转法, 蹲下起立, 坐下起立, 敬礼礼毕, 三大步伐(齐步, 跑步, 正步)。有的学校会编方阵, 就和国庆阅兵一样, 过主席台。这些教官都会仔细讲解。

5, 午饭。和早饭没多大区别, 不再多说。

6, 午休(睡)。午休的时候要好好揉揉自己的腿, 不需要多厉害的手法, 每个腿五分钟就行。这样可以保证双腿处在一个良好的状态, 便于下午和以后训练。中午干什么事都要快, 保证一个充分的睡眠, 也有助于下午认真训练。

7, 下午训练和上午差不多, 不再多述。

8, 晚饭。不再多述。

9, 自由活动。说是自由活动, 也不算是。晚上学学歌, 学校开开会, 学生会纳纳新, 这就是自由活动。最不能忍受的是, 可能晚上要加练。

## 注意事项

1, 军训天气炎热, 要备好防晒霜之类的护肤品, 不要晒伤了。

2, 训练安全是大事, 时刻记心里。如果不舒服, 一定及时打报告出来休息, 不要硬坚持, 生病不是坚持的事儿。

3，训练时不要带过多的物品，水杯，防晒霜之类的就行，钱包，手机等贵重物品就不要带了，带些儿零花钱就行。

简单先这几点，以后想起来接着补充。

### 关于军训的点点滴滴

一，偷懒就这么说吧，每一个参加军训的大学生没有不想偷懒的，但是在教官能杀死人的眼神下，大多数也只好藏在心底了。当然，如果想“混”，这个也好办，没有一个老师教官会难为一个想“混”的学生。但是，军训毕竟是自己大学的第一印象，大家都想好好表现，但是怎么才能稍微节省一下力气呢？分清时间和地点。比如开会，各个单位比拼的时候，你做的松松散散就不行了。如果就自己教官带着，放松一些也无可厚非。在训练的时候，教官们也不会不让休息，坚持就是胜利，总会过去的。老想着偷懒，过的就越慢。

二，想家问题。大多数学生都是初中，高中就住校，上了大学感觉不强烈。但有一部分学生没有住校经历，再加上军训比较累，容易想家。想家的时候怎么半呢？可以和家里打个电话，视频聊聊天什么的，也可以和老师，教官，同学诉说诉说，不要自己憋在心里难受。这里想说一句：给家里打电话的时候，尽量报喜不报忧，有的学生离家很远，你不高兴家里也不好过来看你，这样家长也担心。

就想到这些，就到这里吧，以后想到了再补充。祝愿每一个新生可以开心的度过军训时光。