

# 最新开学第一课国旗下讲话稿(大全8篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

## 开学第一课国旗下讲话稿篇一

亲爱的同学们：

大家好！

今天我演讲的题目是《改变不了环境，就改变自己》。

文学家托尔斯泰曾经说过：“世界上只有两种人：一种是观望者，一种是行动者。大多数人想改变这个世界，但没人想改变自己。”想要改变现状，就要改变自己；要改变自己。就得改变自己的观念。

一个黑人小孩在他父亲的葡萄酒厂看守橡木桶。每天早上，他用抹布将一个个木桶擦干净，然后一排排地整齐地放好。令他生气的是，往往一夜之间，风就把他排列整齐的木桶吹得东倒西歪。小男孩很委屈地哭了。父亲摸着小男孩的头说：“孩子，不要哭，我们可以想办法去征服风。”

于是小男孩擦干了眼泪坐在木桶边想啊想，想了半天终于想出了一个办法，他从井边挑来一桶又一桶的清水，然后把它们倒进那些空空的橡木桶里，然后他就忐忑不安地回家睡觉了。第二天，天刚蒙蒙亮，小男孩就匆匆地爬了起来，他跑到放桶的地方一看，那些橡木桶一个一个排列得整整齐齐，没有一个被风吹倒的，也没有一个被风吹歪的。小男孩开心地笑了，他对父亲说：“要想木桶不被风吹倒，就要加重木

桶的重量。”男孩的父亲赞许地微笑了。

是的，我们不能改变风，改变不了这个这个世界上的许多东西，但是我们可以改变自己，给自己加重，这样我们就可以适应变化，不被打败！

人生如水，人只能去适应环境。如果不能改变环境，就改变自己，只有这样，才能克服更多的困难，战胜更多的挫折，实现自我。如果不能看到自己的缺点和不足，只是一味地埋怨环境不利，从而把改变境遇的希望寄托在改变环境上，这实在是徒劳无益。

虽然我们不能改变世界，但我们可以改变自己，让我们用爱心和智慧来面对一切环境。

我的演讲到此结束，谢谢大家。

## 开学第一课国旗下讲话稿篇二

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

在这丹桂飘香、金风打秋风送爽的时候，我们迎来了新学年度的第一学期。新学期，新出发点，新计划，新劳绩，新学期是我们人生里程碑上又一来了喜庆、带来了高兴、带来了芳华和盼望。我谨代表学校向你们表现热烈的接待和衷心的庆贺，接待你们成为包信中央校本部的一员，庆贺你们走上了人天生长的新阶段。

老师们，同学们，在过去的一年里，我们学校取得了不小成绩。六年级同学毕业成绩优异，同时，学校的校园面貌与环境设施得到了很大改善，这与同学们的刻苦努力，老师们的辛勤劳动密不可分。但这只能代表过去，今天的进步，是昨

天追求的结果，更是明天追求的起点。新学期，作为新一届的六年级学生，我们有新的起点，新的目标，我相信我们也一定会有新的收获。我们要用自己的智慧之花，丰硕的果实来充实我们的人生。我们要用我们辛勤的汗水，来描绘明天，创造新的辉煌，这是我们每位师生共同的心愿。

老师们，同学们，新的盼望、新的挑衅在欢迎着我们，将来的优美蓝图等候我们用勤奋和伶俐去刻画，我衷心盼望每一位老师、每一位同学都能以满腔的热情、高度的责任感、高昂的精力投入新学期的事情、学习中。用我们的实干精力、拼搏朝上前进精力去创造学校的光辉生长。

末了，祝各位老师身材康健，事情顺遂，祝各位同学学习更上一层楼！

祝愿全体师生在新的一学期里工作顺利，学业有成！

谢谢大家！

## 开学第一课国旗下讲话稿篇三

梦想，是小时候的动力，梦想，是长大后的目标。每个人的梦想是不同的，它来源于我们心底的渴望。在20\_\_年9月的《开学第一课》上，我看到了梦想的交汇，看到了他们对坚持的感受，梦想的领悟。《开学第一课》的主题为“乘着梦想的翅膀”。

### 一 有梦就有动力

梦想是一种不竭的动力，让你不断燃烧内心的小宇宙，激发对美好生生不息的渴望。这种力量，会让你无惧风雨、无畏风险，不断前进。王亚平与孩子们分享自己的“飞天梦”，鼓励孩子们：“梦想就像宇宙中的星辰，看似遥不可及，但只要努力，一定能够触摸得到！”章子怡坚持电影梦想，代表

中国站在世界的舞台上。梦想实现是一种幸福。在我们人生的每一个阶段，都不要丢掉梦想。它是你在迷茫时候的一盏明灯，它会为你指明方向；它是你在黑夜里枕边的一本书，为你开启黎明；它是你在每一个想要放弃的时候，伸向你的一只手，拉你一把，送你一程，让你重新获得动力，永不放弃。

## 二 有梦就要坚持

梦想的实现并非一朝一夕，追求梦想的道路上需要付出努力和坚持、汗水甚至泪水，不抛弃，不放弃。廖智在地震中失去了孩子和双腿，但她没有中断对舞蹈梦的追求。廖智用自己的经历证明：一旦你不再恐惧害怕，困难也不是那么难以战胜。生命其实很脆弱，但生命能够发出无穷的能量，而点燃这份能量的就是梦想。

三 有梦就能出彩 无论是追梦过程中收获的美好，还有帮助别人实现梦想的喜悦，都是梦想的精彩；在追梦道路上，每一段旅程都蕴藏着美丽的风景。朗朗15岁时做替补，但他坚持不懈地努力，成为了著名的钢琴家。黑龙江鹤岗的单亲妈妈郑亚波，她是一位加油站女工，为给自闭症儿子开发智力，20\_\_年里坚持看视频自学弹钢琴，再手把手教给儿子。现在小威已经能弹多首中外名曲了。

只要努力坚持梦想，心中的愿望都会有实现的一天。有梦想的人生就能够出彩！同学们，希望你们有梦想，敢追寻，你们就能获得来自梦想的强大的动力，你的梦想就一定能够实现。让我们乘着梦想的翅膀起飞吧！

## 开学第一课国旗下讲话稿篇四

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

时光匆匆溜走，我们拼命追逐，可还是跑不过时间，所以我们要珍惜时间，好好学习，努力奋斗。转眼间已经到了金秋

九月，意味着又是一个崭新学年的开始，全国中小學生都陆陆续续地准备回校上课。与此同时，每个学年的开学日子，我们都会迎来央视专题节目《开学第一课》，这不，9月1日的来临，晚上8点是我们准时收看节目的时间。这一期的《开学第一课》又是一个新主题呈现，今年的开学第一课主题是：理想照亮未来。

说起《开学第一课》，深受广大老师学子关注，所以节目已慢慢成为了类似春晚一样的隆重。每年的主题不同，还会邀请很多嘉宾来给我们做出现场示范与演讲，整个节目向观众们呈现出来的效果很有意义。

通过观看金秋九月的《开学第一课》，我们可以体会到倘若没有共产党，我们也许就不会生存在如今这般幸福的时代。是中国共产党给了无数中国人希望的曙光，是我们理想的太阳，一直照耀着我们前进。所以，身为新时代青少年的我们更是要好好学习，以优秀的人才作为自己的榜样，努力学习科学文化知识，为祖国和党的未来贡献自己的力量，收获理想的人生。

理想是什么？我认为理想是人们的奋斗目标，对未来美好的向往和想象，但是要在残酷的现实社会中立足，还应该脚踏实地的为理想努力，奋斗，拼搏！

有人说：理想很丰满，现实很骨感。是这样的吗？是的，有时候现实的确很残酷，因此才有那么多人怀才不遇。不过你甘于被残酷的现实打败吗？你甘于平庸吗？就算不甘于平庸，那你又是否为此奋起拼搏过呢？现实，很多人都被残酷的现实所打败了。

成长的道路是艰辛的，可是我并没有被打败，这一切都源于我心中的理想，因为我有理想，所以我有方向，因为我有方向，所以我没有迷茫，因为我不迷茫，所以我一直都在往理想的方向前进，一直在成长。

谢谢大家！

## 开学第一课国旗下讲话稿篇五

尊敬的各位领导、老师：

“学高为师，身正为范”这是教师的基本准则。“只有自己一桶水才能给学生半桶水”，只有自己知识渊博了才能教授别人，才能让别人信服，受学生尊重。在成长历程中我时刻铭记这些话，不断地学习，不断地提高。作为一名年青的教师，教学经验和管理经验都还比较缺乏，为了快速提高自己的教学业务水平，我努力培养自己的敬业精神，虚心地向老教师们学习，钻研教材、教法，使自己的教学水平不断提高，平时多听多看老教师的管理经验，从中自己也是受益匪浅，在课下多下功夫，备课充分，课上严谨认真，课下多找学生谈心、辅导，只有通过每个教师的努力，学生成绩提高了，家长满意了，社会认同了，学校才能发展、壮大。也许一个人的努力对于整个学校的发展来说如沧海一粟，但是如果把每颗爱校之心聚集起来，力量将无穷。我们坚信：拧在一起，我们就是一道闪电；聚在一块，我们就是整个太阳，整个星空！是雄鹰就要翱翔天空，是海燕就要搏击风浪。让我们加倍努力工作，和我们美丽的学校共同成长，用我们的青春和智慧，谱写人生最美好的篇章。

谢谢大家！我的讲话完毕！

## 开学第一课国旗下讲话稿篇六

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

开学第一课作为中小學生每年必看的节目，在九月开学季的第一天，就会与我们准时见面。2021年是一个值得我们所有

人记住的日子，因为在今年是我们伟大的中国共产党一百岁生日！也是我们伟大祖国发展建设至今，无数共产党员共同的生日；身为祖国未来的花朵，我们在观看完开学第一课后，都会为节目中先辈们的英勇事迹，深深的为之震撼。

《开学第一课》作为全国中小学生的第一门课堂，每年给我们呈现的节目，都蕴含着极深的教育意义与历史精神，今年的开学第一课主题是：理想照亮未来。这可以让我们在观看节目的同时，也能深深的体会到，在祖国的发展历程中，有那么多值得我们学习的事迹与精神。这也让我们这些中小学生们，可以体会到革命先辈，为了我们如今这个美好的社会生活，到底都做了什么，又经历过什么；可以说没有他们，就没有我们如今这个和谐美好的新世纪社会。

回首过去，展望未来。在这段时间里，我处处都有理想，也可以说理想伴我成长。

少年时我的梦想是当一名飞行员。因为那些空军的飞行员的任务是多么的崇高啊！他们驾驶者自己心爱的战机，在天空中神气的、骄傲的飞行在那湛蓝的天空，有时会与敌人周旋，别提有多刺激了。有时，我在梦中也会开上自己心爱的战机，骄傲的飞行。

现在，我的理想，也就莫过于是成绩了，我的理想就是把我的成绩考到，我希望我这个愿望不会白费的。

理想是火，点燃熄灭的灯，理想是灯，照亮夜行的路，理想是路，因你走到黎明。理想是星星之火，让我们在理想之路上，一起成长吧！

谢谢大家！

## 开学第一课国旗下讲话稿篇七

《开学第一课》中的第一课是有梦就要坚持，第二课是有梦就要努力。

《开学第一课》中主持人说了一句令我印象深刻的话：“追逐梦想的路上并非一帆风顺，擦干眼泪不轻易放弃，就会离梦想进一点再近一点。第一节课讲的是舞蹈家廖智，她在一次大地震中失去了她最重要的东西，她那能创造舞蹈的双腿和她可爱美丽的女儿，失去双腿的她甚至连走路都困难，但她穿上假肢，开始练习舞蹈，终于，她的坚持不懈使她成功了，所以说有梦想就要坚持。

第2堂课是朗朗讲述他弹钢琴时的经历。朗朗在3岁时就开始学习音乐了，15岁就开始出国学习钢琴，当时他只作为一个替补，登台演出的机会十分渺茫，就算第一个钢琴家发烧了，第2个钢琴家拉肚子了，第三个钢琴家胃痛，第四个钢琴家感冒了，第五个，第六个也生病了也轮不到他。但他不放弃，依然每天坚持弹琴，但功夫不负有心人，他虽然只是一个替补，但他也赢得了登台演出的机会，他弹的过程中，周围很安静，他弹完之后场内响起了热烈的掌声。

《开学第一课》里告诉我们许多知识。

## 开学第一课国旗下讲话稿篇八

的憧憬、对新学期的向往，又走到了一起。今天利用开学第一课的时间围绕“安全”这个主题，与同学们一起交流安全问题

“保护自己，人人有责”。你们可知道全国中小學生因安全事故、食物中毒、溺水等原因死亡的人数，每天平均有40多人，每天有一个班的学生在“消失”。不要以为这些事例离我们很远，其实它就发生在我们的身边。同学们，生命只有



一次、人生不能重来。生命安全就掌握在我们自己手中。安全不仅关系我们个人、更关系到我们身后的家庭、学校、整个社会、和整个国家。珍爱生命，增强安全意识，让快乐与幸福伴随我们的青春。下面讲七个方面的安全问题：

## 一、注意校园活动安全：

各个同学要严守《小学生日常行为规范》行事，养成良好的生活行为习惯，具体而言：

1、禁止携带管制刀具、有伤害他人的一切工具进入校园，包括削铅笔的小刀、水果刀也不准带进校园。

2、禁止携带火种进入校园。

3、禁止有危害性的玩具进入校园，如小枪、弹弓等

4、严禁攀坐各楼层护栏，不得在各楼层的楼梯或走廊追逐，奔跑，打闹、以防跌倒、摔伤；课间操、放学下楼梯、升旗集会解散时不要拥挤，推搡，按顺序和学校规定的分流要求上下课、间操、升旗、放学，以防发生事故。

5、上下楼梯右走，做到“右行礼让”；不追逐嬉戏，不打闹，不攀高，不拥挤，不抢道；。

6、与同学和睦相处，不能寻衅滋事，引发矛盾。培养坚韧、顽强的意志，克服心理上的软弱；学会自我调解和放松，缓解过重的心理压力，最终战胜自我，取得成功。

同学之间要互相体谅和互相理解，多看看别人的长处，尊重同学的不同个性；同时自己也要以平和的心态来处理自己面对的`困难。克制自我，禁止打架伤害行为的发生。

7、要注意教室的安全。学生下课离开本班教室一定要关好门

窗，不能给小偷有可乘之机。

8、在学校各种劳动中注意安全，如扫地，擦窗户，搬桌子等，预防意外事故。

9、没有老师的允许不准使用固定体育器械。

10、在各项运动中要注意运动安全。上体育课和课外活动前要充分做好准备活动，运动时不要剧烈碰撞，以免撞伤或摔伤。上体育课及课外活动时要注意与他人合作，防止器械伤人，保证安全。

## 二、注意交通安全：

1、遵守交通规则和交通秩序。

来校、回家做到文明行路，不骑摩托车，不骑自行车带人，不得到家长认可不许骑自行车；不得设置路障，两人成排，三人成行。

2、出入校门步行，上下学途中步行要注意安全。

3、要遵守交通法规，基本常识有：行人靠右行，不闯红灯，不跨越护栏，横穿路心时要左

顾右盼看是否有车辆经过。

4、不乘坐“三无”车，因为“三无”车有诸多不安全系数，出了安全问题，费用难以保证，更谈不上赔偿。不乘坐超载车辆。

## 三、注意活动安全：

在家活动要注意安全。特别是父母不在的时候，活动要远离建筑工地、道路等存在安全隐患的场所；不到坑、池、塘、沟、

河流、水坝、施工重地等不安全的地点玩耍；不玩火，不燃放烟花爆竹，防止意外伤害。不进入网吧、电子游戏厅等未成年人禁止活动的场所。出门一定要告知父母长辈知道，告诉他们你和谁在什么地方玩，要注意时间，不要很晚到家，以免父母担心。双休日，不要到学校玩耍。

#### 四、食品卫生安全

1、要注意食品卫生安全。现在春季到来了，食物容易变质。不要到无牌小店去购买食品，建议大家中午最好都在学校食堂就餐。不准吃零食，谨防“病从口入，毒从口入”。

2、同学们购买袋装食品要看清楚生产日期、保质期、生产厂家及地址，不购买“三无”食品；不在街头流动摊点购买零食，防止误食不卫生食品、过期变质食品，造成食物中毒。

3、讲究环境卫生，

现正逢春季，是传染病高发期，各个同学要注意身体，要求每个同学做到：

4、讲究个人卫生，常洗手、常洗头、常洗衣服、常剪指甲，被褥要整洁并要常晒。严格防控甲型流感，每天两测体温。发现流感样症状及时上报班主任。

5、加强体育锻炼，按时集会、跑步或做操，增强身体免疫力。

6、不提倡吃零食，更不要吃不卫生的食品，以防因吃不卫生的食品而引发疾病。要养成勤俭节约的好习惯。

7、不随地吐痰，不随地大小便，不随地抛包装袋、废纸等杂物。

8、要讲究环境卫生。

9、值日生每天保证室内整洁卫生，每天开门开窗，保证室内通风。

## 五、疾病防治

1、生病要及时报告老师，以便及早治疗。

2、患传染病的学生要积极配合学校、诊所隔离治疗，关心自己更要关心他人。

## 六、提高自我保护意识和能力：

同学们受到意外伤害，很多是没有想到潜在的危险、没有自我保护意识造成的。我们只要不断增强自我保护意识、提高自我保护能力，就能有效地避免和预防意外伤害。节假日我们要注意不跟随陌生人外出游玩，不吃陌生人给的东西，不让陌生人随便出入家门。不随便向陌生人透露自己的真实身份、家庭住址和电话号码。

## 七、注意家庭安全：

同学们在家不要自己随意使用一些家用电器、煤气灶、卫生浴具等。要在家长指导下正确使用，不能麻痹大意。家里的电器及设备发生故障时不要擅自去动。还要注意防盗。

总之，希望同学们时时处处注意安全，“安全”二字，永记心中，管好自己的口、管好自己的手、管好自己的腿，努力养成倡导科学、健康生活、文明守纪的良好生活习惯。

“生命”，一个多么鲜活的词语；“安全”，一个多么古老的话题；“幸福”一个多么美妙的境界。同学们：一人安全，全家幸福；生命至上，安全为天；安全第一，预防为主。生命只

有在安全中才能永葆活力，幸福只有在安全中才能永具魅力。  
无论做什么事，都要记着安全第一。生命才是学习的本钱。  
同学们，让我们共创平安校园，在平安的蓝天下，放放心心  
学习，前面是一片艳阳天！