

最新国旗下节约文明讲话有哪些(模板5篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。相信许多人会觉得范文很难写？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

国旗下节约文明讲话有哪些篇一

老师们,同学们:

上午好!今天,我国旗下讲话的题目是:《环保节约,从我做起》。

大自然是给人类最宝贵的礼物,人类对自然的依赖无处不在。可是,伴随现代工业的发展,一片片碧波汹涌的森林被无垠的荒漠黄尘取代,一朵朵自由飘飞的白云被滚滚的浓烟黑雾替代,我们分明听见了森林的哭泣,白云的叹息,地球悲伤。

为了共有的家园,保护环境、节约能源已成为人类迫在眉睫的大事。环保节约、绿色出行、健康生活等等,已成为现代社会大力倡导的理念。

同学们,我们宜春中学是江西省“绿色学校”,“绿色学校”不仅仅是环境绿色,更是指我们每一位师生都要有环保意识:从我做起,从身边小事做起,从力所能及的事情做起,参与环保活动,培养环保素养。当你记得及时关灯,不浪费用电时;当你用好水龙头能及时关紧,而不让水白白流掉时;当你下课活动、食堂吃饭、寝室睡觉能做到有秩序、有克制,而不是高声喧哗时……你就已经在做一件件环保节约的事情了。诸如此类的太多太多小事,我们其实都能做到,但可能我们有一些同学,

以前把环保节约看成是与自己无关的闲事，没有仔细去面对，没有认真去想想。

我期待着，同学们能从点滴做起，养成爱校如家的节约习惯。我更期待着，同学们能把节约看作是做人的一种品行，树立从我做起的节约意识：

节约一滴水，而不是任凭清水白白流走；

节约一度电，人走关灯不是任凭灯光白天大亮；

节约一粒米，而不是随意把剩饭倒掉；

节约一张纸，而不是随意飘落在校园；

爱护花草树木，而不是随意践踏；

爱护教室环境，而不是在墙壁乱刻划；

爱护与你相伴的桌椅，而不是随意的损坏。

同学们，人走灯不灭，几十节灯管齐刷刷的亮着，浪费的不仅仅是电，也折射出环保节约意识的淡漠；在墙壁上乱涂乱画，那涂上去的，不仅是心灵的污点，更是道德的缺陷……点滴小事折射着做人的品德。

同学们，环保节约意识是现代人的重要标志。为了我们共同的家园，为了我们求学的校园永远美丽，“勿以善小而不为，勿以恶小而为之”，请你牢牢记住：

绿色总是与时尚同行，环保永远与素质共进！

国旗下节约文明讲话有哪些篇二

老师小朋友们：

大家早上好。

有哪位小朋友知道要我们平时要怎样预防生病呢？

对了，我们除了要多穿衣服外，还要和爸爸妈妈多参加体育锻炼，多运动，我们的抵抗力才会增强，身体越来越棒，各种病菌就都不敢来找我们麻烦了。我们还要注意卫生、多晒太阳、多喝水，我们就能远离疾病了，祝我们剑影幼儿园的所有小朋友都健康快乐的小朋友！

好了，现在一起来看看国旗下的好孩子都有谁？请念到名字的小朋友上来领取红花。获得卫生流动红旗的班级是———请这两个班级的老师派两名小朋友上来领取卫生流动红旗。

请我们的`小鼓队为他们加油一下。

现在请我们的小主持人继续。

国旗下节约文明讲话有哪些篇三

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好。今天的国旗下讲话的题目是：《勤俭节约，从我做起》节约是种美德、是种智慧；节约体现了高的品质、高的涵养；节约也是人人应尽的责任。你与我，即使是浪花里的一滴水，无数滴水汇聚起来，会是澎湃汹涌的浪涛、波澜壮阔的大海！一个人力量有限，但无数个有限结合起来就是无限，便会有无坚不摧的力量。勤俭节约是我们每个人的责任，只有规范自己，校园才会更加美好。

可是随着我国国力的增强和生活的改善，有些人把勤俭节约的优良传统丢失了。君不见，当前社会上超越现实，盲目攀

比的畸形消费;斗富摆阔,一掷千金的奢侈消费;“长明灯”,“长流水”的随意浪费等现象比比皆是,不胜枚举。而这种浪费,奢侈的现象在我们学校也随处可见:每到用餐时间,总有许多同学因懒于洗碗而花钱去购买一次性碗筷;当自己是最后一个离开教室或寝室的人时,往往忘记关灯关风扇;也总有人洗完手后不拧紧水龙头:甚至还有些同学不顾现实状况,花大钱去买名牌服饰,只为在同伴面前炫耀逞一时之快……也许有人认为这些只是小事,殊不知“一粥一饭,当思来之不易:半丝半缕,衡念物力维艰。”也有许多同学认为,只有舍得一点,奢侈一点,才能使自己变得时尚,与众不同,才能使自己的生活得到满足。其实不然,与众不同并不需要华丽的物质,享受生活并不等同享受物质,重要的是了解自己需要什么。

老师们,同学们,让我们节约每一张纸,一滴水,一度电,让我们做勤俭节约风尚的传播者、实践者、示范者,从我做起,从身边做起,让我们积极参与到建设“节约型校园”的行动中来;让“节约资源,从我做起”的理念在雷锋学校的校园蔚然成风。使校园和谐发展,为社会的文明进步做引路的贡献!

国旗下节约文明讲话有哪些篇四

敬爱的老师、亲爱的同学们,大家好:(敬礼)

今天我讲话的题目是“节约用水”!

“珍惜自然资源,共营绿色生命。”同学们,你是否听过这句话呢?水资源是有限的,但是我发现我们学校的学生总是在浪费水资源。

有一次,我上洗手间的时候,看见了一些同学正在洗手,等她们洗完手时,并没有关上水龙头,只听见水在“哗哗”地

响，好像在放声大哭。但是那些同学却全然不顾地离开了洗手间，我马上把她们叫住：“同学，你们忘记关水龙头了！”那些同学却很不耐烦地说：“同学，别多管闲事，世界上的水多得是呢！”然后就笑哈哈地走出了洗手间，我无奈地把水龙头关紧了。

通过这个事情，我倡议同学们：

一、我们用完水后，要拧紧水龙头，以免造成“一江清水向东流”的浪费现象。

二、如果发现水龙头坏了，要及时修理，避免流失大量的水。

三、我们不能把用完的电池扔进水里，一粒电池会污染600吨水。

让我们珍惜水资源吧！珍惜水资源就等于爱护自己的生命！

我的讲话结束，谢谢大家！（鞠躬）

老师、同学们：早上好！

今天国旗下讲话的题目是：《节约用水，从我做起》。

春暖花开，雨水唤醒了万物；炎炎夏日，河水灌溉了农田；金色秋天，泉水吸引了游人；冰天雪地，热茶让人倍感温暖。四季轮回，水在我们的生活中扮演着重要的角色！水是一切生命的源泉，它养育着飞禽走兽，哺育着花草树木；水是人类文明的摇篮，源远流长的中华文明，也正是依靠长江、黄河等母亲河的孕育，而发展下来的。

从前，人们头脑中总有一个定式思维——水是取之不尽、用之不竭的。随着人口的增长、社会的进步和经济的发展，用水量还将大幅度增长，水资源供需矛盾将更趋尖锐。就在去

年，我国很多城市都出现缺水，即使是“江南水乡”也面临着水资源危机，目前，我国水资源人均占有量仅居世界第88位，属世界贫水国之一。

1993年1月18日，第47届联合国大会做出决议，确定每年3月22日为“世界水日”。为配合“世界水日”的宣传，我国决定，每年3月22日至28日为“中国水周”。

只有大家都注意节约用水，水荒才会远离我们，我们的生活才会安定、和谐；环境才会优美、舒适。什么叫爱国、爱校、爱家，不能光喊在嘴上，而要落实在行动中。如在家中、在学校节约用水这就是爱国、爱校、爱家的具体表现。作为当代的中学生，我们应该弘扬中华民族的传统美德，节约身边的每一滴水。

节水应该成为我们的一门“必修课”：洗完手，拧好水龙头；刷牙洗脸时，随用随开水龙头；洗澡时，可以改用感应水龙头；用淘米水洗碗筷，既能去油，又循环使用了水资源。晶莹剔透的水，滴滴都珍贵。相信在节水大军中，会有一个你！

老师们、同学们：大家早上好！

同学们，地球上的每一种资源都是我们人类共同的，它不是可以用金钱来衡量的，你就是再富也要养成节约的意识，因为节约是一种美德，节约是一种智慧，节约更应该成为一种习惯和风气。请记住：你与我，是浪花里的一滴水，无数滴水汇聚起来，是澎湃汹涌的浪涛，是波澜壮阔的大海！一个人的力量有限，但无数个有限组合起来，便是无限，这个无限，便是无坚不摧的力量！海尔总裁张瑞敏说过这样的话：不简单，就是将简单的事做千遍万遍做好；不容易，就是将容易的事做千遍万遍做对。只要大家积极行动起来，从我做起，从现在做起，从身边做起，牢固树立节约意识，同学们，从节约一度电、一滴水、一张纸、一粒粮入手吧，把节约落到实处，那么对于我们学校以及整个社会来说，那将是一笔

可观的财富。

谢谢大家！

尊敬的.老师们、亲爱的同学们：

大家早上好！

孩子们，刚才，值周老师总结了大家在上一周的表现情况。上周值周的同学对自己的工作很负责，他们检查到的情况都是大家实实在在存在的问题。好的地方大家当然应该坚持下去，不足的地方，更需要改进。而除了刚才朱老师提到的那些不足之外，孩子们还有一些做得不好的地方，我想提出来和大家一起讨论一下。这段时间，我们在巡视校园时经常发现，水龙头滴滴作响却无人问津；有些孩子接教室里的纯净水满满一杯，只喝了两口就倒掉了；食堂里每顿就餐后都会留下很多孩子们倒掉的饭菜；教室里空无一人却依旧灯火通明；垃圾桶里有一些只写了一半的本子，有只用了一小截就仍掉了的铅笔；有些孩子用来打草稿的纸都是精美的笔记本；有的孩子一个星期要花很多零花钱，随随便便一个玩具也是几十上百元钱。。。这样的例子很多，从这些看似微小的事情里面，却看出了孩子们的铺张浪费，不懂节约。也许有的孩子会说，一杯水算得了什么，一桶水都才几块钱而已。可是你们是否知道，还有一些地方的人，为了喝上一口水，要走很远很远的路去挑；也许有的孩子会说，几盏电灯没关有什么稀奇，一天也用不了几度电，可是你们是否知道，还有一些地方，人们还在使用油灯，蜡烛来照明；也许有的孩子会说，用点零花钱买点玩具算什么，现在爸爸妈妈有钱了，花这点钱小意思。可是你们是否知道，还有很多贫困地区的孩子，他们吃不饱饭，没有衣服穿，有很多孩子因为贫困而读不了书。

勤俭节约是我们中华民族的传统美德，我们每个人都应该把这种美德发扬下去。我们提倡艰苦奋斗、勤俭节约，并不是

说有大楼不去住，却去住草棚，有米饭不吃去吃泡菜，而是要正确对待学习、工作和生活，要珍惜今天的幸福生活，不浪费任何财物，不随便花不该花的钱，不跟别人比吃穿。我们尤其要注意节约大自然的资源，因为现在地球资源的消耗非常大，很多资源都面临着贫乏干涸的危险，如果我们不知道节约，总有一天，人类会为为自己的浪费行为付出惨重的代价。

孩子们，10月31日就是世界节俭日。在这个日子到来之际，我想要倡议大家一起行动起来，从现在做起，从自己做起，从身边的小事做起，做一个勤俭节约的好公民。希望我们做到两点：一是“心动”，心里想着搞好节约，增强节约的主动意识；二是“行动”，掌握节约方法，做到合理科学地节约。孩子们，你们能做到吗？好，那就请家在以后的学习和生活中互相监督。

老师、同学们：

我们每天都能享受到电带来的便利，我们夜晚的活动几乎都离不开电。现阶段，电不管是来自水力、核能还是火力，都是以重大的环境和资源代价换来的。水电设施改变了江河的生态状况；核电站输出核废料；火电燃煤产生大量的有害气体和粉尘，污染了大气，危害了人类的身体健康，导致了酸雨，增加了全球范围的温室效应，导致一系列生态和社会危机。所以说我们消耗的电能不是洁净的，也不是无穷无尽的，而是有限的，对环境造成巨大的压力。这几年，我国大部分地区都缺电，电力生产跟不上生产、生活对电的需求。我们对电的依赖非常强，我们应该节约用电，避免不必要的浪费。

那么，我们怎样节约用电呢？这里，对我们平时经常使用的一些电器，我给同学们介绍一些节约用电的知识和方法。

电视机。当你使用电视机时，在不影响收看的情况下，亮度不要开得太亮，音量尽量关小。另外，不要频繁开关，频繁

的开机和关机不仅浪费电，而且还会缩短电视机的使用寿命。对绝大多数遥控彩电，关机后电视机的部分设备仍然在工作，还要消耗一些电能，所以关机后我们应该拔下电源插头。

影碟机。节电方法主要人离开时应停机，不用时要拔下电源插头，因为这些机器关机时一般都没有切断电源，还会消耗一些电能。

电冰箱。应注意电冰箱内的食物不要堆放得太满，否则会阻碍冷气流通，造成冰箱不制冷。冰箱内存放的食物也不宜太少，如果冰箱内食品太少，会散失冷气，浪费电能。电冰箱应尽量减少开门次数和打开门的时间。

洗衣机。衣物应尽量集中洗涤。洗涤筒内所洗衣物应接近最大洗衣量，减少洗衣次数，提高工作效率。

电风扇。电风扇的叶片直径越大、转速越高，耗电量越大。在满足风量的条件下，应尽可能选用叶片直径较小的电风扇，并且调节在中速档或低速档运行，也可以节省电能。

电灯。家里使用的电灯，应尽可能选用高亮度、小功率的节能灯。目前推广的节能灯，一般可节电20%至70%左右。但一定要使用正规厂家生产的、合格的高质量节能灯具。家中现有的白炽灯要根据使用场合合理选择灯泡的功率，比如卫生间、楼道口可以用功率小一点的灯泡。还要养成随手关灯的习惯，不开无人灯。

另外，有些电器如电脑等有待机功能，暂时不用可以设置成待机状态，所有的电器不用时要及时关闭电源并拔下电源插头，这样既省电又安全。

节约用电要从现在做起，从小事做起，我们每个人都要养成节约用电的好习惯。

老师们，同学们：

大家早上好！

今天我国旗下讲话的题目是《节约用水，从我做起》。

同学们，你们一定都看过这样一则公益广告：电视画面上有一个水龙头，正在艰难的往外滴着水，滴水的速度越来越慢，最后水就枯竭了。然后画面上出现了一双眼睛，从眼中流出了一滴泪水，随后出现的是这样一句话：如果我们不珍惜水资源，那么地球上的最后一滴水，将是我们的眼泪。

是啊，水是生命之源，她像乳汁般甘甜。他让森林青翠欲滴，她使花朵缤纷灿烂，她让小鸟歌唱婉转，她使大地生机盎然。生命从水中走来，一代代生息繁衍。而且，水不但孕育了生命，也是我们人类体内维持生命的最重要的物质，还是我们人类生活、生产的重要资源。人类曾经生活在没有石油、没有电力、没有煤炭的年代，却一天也没有离开过水。水，不仅是人类生命的源泉，而且是人类文明的摇篮。从某种意义上讲，水决定了一个国家和民族的生存与发展；决定着国家和民族的未来与希望！

曾几何时，我们的地球是一个蔚蓝色的水球，它拥有丰富的水资源，可是人类出现后，一切都变了。在现在科技飞速发展的工业化社会，工厂一座座拔地而起，他们大肆的排放垃圾，污染着周围那些曾经清澈的湖泊；人们贪婪的不断挖掘地下水，使得这些宝贵的财富资源大量的流失；为了城市的发展，人们不惜围海造田，将有着丰富水源的江河湖海变为城市的地基。因为我们的所作所为，地球上的水资源正在日益减少。

如今，水路四通八达，我们现在只需轻轻一扭水龙头，就会有源源不断的水流出，所以有些人对水资源毫不珍惜，以为水是取之不尽，用之不竭的，可现状恰恰相反。据统计，我

们全国660座城市中有400多座城市缺水，三分之二的城市存在供水不足，全国城市年缺水量为60亿立方米左右，其中缺水比较严重的城市有 110个。而且最近的十几年中，国内频发旱灾，尤其是2015年的云南特大旱灾，当时云南省农作物受灾面积达1500多万亩。仅昆xx区就有近1.9万公顷农作物受旱，13多万人饮水困难。更可怕的是，预计到2025年，世界会有30亿人面临缺水，40个国家和地区淡水严重不足。

水资源的危机已经迫在眉睫，虽然此时我们不能力挽狂澜，但我们可以尽一份自己的微薄之力，节约如今稀少的水资源。同学们，3月22日是世界节水日，在节日到来之际，我向同学们发出倡议：

一、树立爱水意识。我们要充分认识爱水护水的重要意义，处处珍惜水、爱护水、节约水，随手关闭水龙头，做到人走水停，当看到水龙头开着时，要主动关掉；当发现供水设施发生损坏时，应及时告知老师，自觉树立节约用水光荣、浪费用水可耻的观念。

二、爱水、惜水、节水要从现在做起，提倡刷牙少用一口水，洗脸少用一杯水，洗浴少用一盆水，平时少用一滴水；洗浴时适量使用洗涤剂，不向水中倾倒剩饭、剩菜等污物。对发生在身边的用水浪费现象，敢说敢管，互相监督，共同保护利用好水资源。

三、在平时看到有同学浪费水的现象，应主动上前劝阻，并告诉他节水的重要性，努力把节水的意识大力宣扬。

老师们，同学们，让我们行动起来吧，让节约用水不仅仅是一句干枯的口号，用我们的举手之劳，换来一方净土、一片蓝天，让节约用水的绿色情怀填满我们的心房！

国旗下节约文明讲话有哪些篇五

同学们、老师们：

早上好！

我今天的主题是：节能环保快乐行。

首先我来给大家讲个小故事吧，大明星成龙认识吗？他已经是一个亿万富翁了。但在一次访谈节目中，成龙是爆料出自己与身边工作人员的一种节能行为，和成龙在一起的人，他们都是排队上厕所的，成龙认为：一个人上一次卫生间就冲一次水太浪费了，所以大家排着队集合起来去厕所，然后只冲一次水，这样就可以节约用水了。是不是成龙很小气呢？不是的，是因为他知道，地球上的资源是有限的，如果不节能用水的话，到了有一天，地球上的水资源枯竭了，即使是亿万家产，你也无法买到生命之源——水了。所以节约用水，从现在开始。

同学们，大家都知道，我们学校节能环保方面做了一些工作。但这些我们做得够不够呢？但在平时校园内，还是经常可以看见白天开着走廊灯，我们同学离开教室时日光灯也亮着，教室里空无一人，风扇还呼呼地转着；用水时，水龙头开得很大，涂肥皂时，水也哗哗地流淌着；用餐后，课桌上到处可见饭菜粒；还有，拖把、笤帚等劳动工具及课桌椅柜等公共财物，由于使用不当、不注意爱护都出现了一些不必要的损坏及浪费。这些现象时时为我们敲响这警钟。为了进一步增强广大师生的能源忧患意识和环保意识，我校将要开展“节能、减材、环保”的系列活动，通过宣传发动、组织活动、总结评比、成果展示等形式。规范学生行为，培养学生节水、节电、节约粮食、节约纸张、讲究卫生、自觉保护环境意识。

一个人的行动、声音微不足道，只有当你我的手交替在一起，你我的声音交融在一起，产生的力量才是巨大的。节能环保是一种美德、一种智慧、一种品质，更是一种责任。叶圣陶

老先生曾说：“心里知道该怎样，未必就能养成好习惯；必须怎样去做，才可以养成好习惯”。那就让我们积极行动起来吧，坚持从自己做起，从每一天做起，节约每一滴水、每一度电、每一粒粮；从一点一滴的小事做起，从用完午餐饭盆“弯弯腰、轻轻放”做起，从用纸巾擦拭勺子做起，从不乱扔纸屑做起，从保管好自己坐的课桌椅做起……人人争“环保小能手”，班班创“节俭集体”，真正让节能环保成为我们的习惯，让节能环保成为校园的新时尚。老师们，同学们，让我们携手共创更美好的明天吧！