

# 2023年劳动日志总结小学生 培训总结心得 得体会总结(实用6篇)

总结，是对前一阶段工作的经验、教训的分析研究，借此上升到理论的高度，并从中提炼出有规律性的东西，从而提高认识，以正确的认识来把握客观事物，更好地指导今后的实际工作。那关于总结格式是怎样的呢？而个人总结又该怎么写呢？这里给大家分享一些最新的总结书范文，方便大家学习。

## 劳动日志总结小学生篇一

第一段（引言）：培训是不断学习和成长的过程，参加培训活动是我们职业生涯中必不可少的一部分，通过培训可以提升我们的技术能力和职业素质。在这次培训中，我积极参与，认真学习，悟出了一些新的理念和方法。通过总结和归纳，我将分享我的心得体会。

第二段（第一个重点）：培训的内容和方法对我们的成长起到了积极的促进作用。在培训中，我们深入学习了各种新技术和工具，这对我们提高工作效率和质量有着重要的作用。同时，我们学习到了一些培训方法和技巧，如有效的听课笔记和反思方法，这些方法不仅可以让我们更好地掌握所学知识，还可以促进我们的自我反思和提高。

第三段（第二个重点）：培训中的交流和合作能力也是我们重视的方面。在培训的过程中，我们和来自不同行业 and 公司的同学进行了深入的交流和合作。通过与他们的交流和互动，我们了解了不同行业的发展趋势和企业的管理经验，这对我们提高我们的全局观和创新能力具有重要的意义。

第四段（第三个重点）：培训的过程中，我们也需要注重自我发展和自我管理。在培训中，我们学到了提升自己的方法，

如时间管理、目标设定和自我激励等。通过这样的学习，我意识到自我成长和发展是一个不断努力和追求的过程。只有不断地学习和提升自己，才能在职业生涯中保持竞争力。

第五段（结论）：通过这次培训，我深刻认识到培训对我们的职业生涯发展至关重要。在这次培训中，我不仅学到了一些新知识和技能，更重要的是，我学会了如何学习和提升自己。这些经验和方法将指导我在今后的工作和学习中更好地应用和提高自己的。我相信，只要我们保持积极的态度和不断地学习进步，我们一定能取得更好的成绩和发展。

这篇文章以总结心得体会为主题，通过叙述培训内容和方法、交流和合作能力、自我发展和自我管理几个关键点，展示了参加培训所带来的好处和收获。逻辑连贯，结构清晰，能够帮助读者更好地理解培训的重要性，以及如何应用所学知识和方法提高自己。文章的长度控制在1200字左右，不过长也过短，切中了读者的关注点，是一篇连贯性强、内容丰富的文章。

## 劳动日志总结小学生篇二

（1）早稻种植任务圆满完成，年初市农业农村局下达早稻种植任务目标，通过农办、各村上户给种粮大户做工作，完成1102.4亩早稻种植面积，同时免费发放早稻种植种子10240斤。

（2）核准汛期全乡粮食受灾面积，其中早稻绝收面积200亩，中稻2700亩，晚稻600亩。积极开展灾后生产自救，向市局申请救灾备荒种子40790斤。

（3）油菜种植先行先试，在我乡全面禁止秸秆焚烧的大前提下，积极探索秸秆还田再利用技术，鼓励大户购置秸秆粉碎机、开沟机等新型农机，目前全乡已经购置了3套秸秆还田机器，农户油菜种植热情重燃。

(1) 耕地地力补贴，按照市财政、市农业农村局要求，严格遵照发放程序，通过村登记、村公示、村级核实、乡审批等，按时按量将相关资金发放数据录入财政惠农平台。

(2) 稻谷补贴。各村包片村干部通过上户、电话核实当年水稻种植面积，再如实登记，乡农办统一汇总上报市农业农村局，这项工作已全面完成。

全乡新农村建设点21个，其中省点12个，市点9个，共涉及6个行政村、12点自然村，现所有新农村建设点均在收尾阶段，都在针对性的对村庄环境整理及文化氛围提升。

首先通过三资清产核实家底，再全面推进农村集体组织成员身份确定，最后经过折股量化成立股份合作社。我乡6个行政村均已完成产权制度改革工作，现正在上报股权证打印明细表。股份合作社成立为村集体经济壮大提供组织保障，权责更加明确，经济组织更加活跃。

20xx年春、秋两季畜禽防疫工作均已完成，对全乡所有家禽、生猪、牛、羊等都进行了疫苗注射，不留死角，不漏一只。

## 劳动日志总结小学生篇三

2018年总结范文怎么写?不同的行业有不同的写法，下面就是为大家带来的2018年总结范文报告，请看：

\*\*\*\*年，在校党政的坚强领导下，各相关单位、部门的协助下，在全体师生员工的支持下，我们以邓小平理论和“三个代表”重要思想为指导，深入学习、实践科学发展观，扎实推进“##省平安校园”创建工作，在组织建设、维护稳定、平安创建、人武等方面做了大量的工作，确保了学校安全、稳定的良好秩序，完成了部门年度工作目标和校党委、行政交办的各项工作任务。

现将一年来的工作总结如下：

1、认真学习党的17大和十七届五中全会精神，进一步贯彻落实科学发展观，建设学习型党支部。

我们充分利用处办公例会、周三政治学习日、支部大会、全体人员会议等平台，坚持学习与工作两不误，齐抓共进，一方面认真完成校党委部署的各类政治学习任务，另一方面加强安全保卫和人武工作的研究与学习，提高全体保卫人员的业务素质与水平，着力解决制约学校安全保卫与人武工作的难题，以适应不断发展的保卫与人武工作的新形势和新要求。

2、大力开展党风廉政教育，切实加强处领导班子建设。

根据校、机关两级党委的部署，通过集中学习与个人自学相结合，我们深入开展《廉政准则》学习活动，积极接受拒腐防变警示教育。

在学习中，处领导班子身先士卒，率先垂范，坚持廉洁从政，自觉接受监督，经常组织民主生活会，开展批评与自我批评。

在保卫、人武工作中坚持有所为而有所不为，时刻牢记使命，积极履行职责，努力创建平安校园。

3、积极营造学术研究氛围，推动高教保卫学研究工作。

我处保卫干部积极开展高教保卫学研究，今年先后在省级以上期刊杂志发表研究论文##篇。

我们今年##月份、##月份分别组织了2批保卫干部参加省高教保卫学会保卫业务培训班，并组织人员到市消防支队参加消防业务培训，提升保卫人员业务工作水平与学术研究能力。

二、提高政治责任心，完善应急工作机制，维护校园政治稳

定

1、强化不稳定因素、矛盾纠纷排查调解机制。

校党政领导高度重视校园安全稳定工作，今年学校先后召开了两次安全稳定工作会议和一次安全防范工作会议，极大地推动了学校安全稳定工作。

本年度学校政治稳定,没有发生任何影响社会稳定的事件。

2、建立信息员队伍，加强信息的收集与报送。

我们按照多层次

物建、全方位布局，加大信息员队伍的建设力度，完善信息网络。

我们今年健全了学生治保组织，重新登记造册，成员覆盖到全校各学院班级；同时指导学生会保卫部、大学生安全协会积极开展活动，进行业务培训，发挥大学生在安全保卫工作中的积极作用。

3、加强值班工作。

保卫工作做到一年365天不间断，连续作战，我们始终坚持24小时值班制，处科长带班，加强对值班工作的领导与协调。

完善各类应急处置预案，加强对各值勤岗位工作的督查，确保突发事件处置反应迅速，应对有方，措施得力。

1、未雨绸缪，整体推进平安校园创建工作。

根据“##省平安校园”创建的工作要求，对照评估考核细则，提前做好平安校园综合治理责任书，将平安创建的工作任务分解到各二级单位，为平安创建工作打下坚实的基础。

今年##月，学校成功召开了创建“##省平安校园”大会，确定了##年申报“##省平安校园”的目标，签订了平安创建责任书，并详细部署了平安创建的各项工作与要求。

## 2、加强安全防范教育与宣传，提高师生安全防范意识与能力。

根据不同时期的特点，今年，我们发布各类安全通知(提示)##条、校园治安情况通报##篇，发送手机短信安全防范提示##条，制作安全知识宣传图板##块，开展新生入学安全讲座##次、消防安全讲座与灭火技能培训##次，举行学生高层公寓应急逃生演练##次。

“11.9”冬季消防安全月期间，我们与市消防支队、校团委、公寓团工委、校学生会联合举办了第五期“决战火海”消防安全宣传与演练系列活动。

## 3、进一步完善规章制度，加强保卫队伍建设与管理。

首先，我们先后修订了保卫处干部值班制度、加班与考勤制度、各值勤岗位标准化管理细则，为队伍管理提供了制度上的依据;其次，根据工作需要，我们在各校区设置保卫管理办公室，重新调整科室职能，合理调整工作人员，实行工作重心下移;再次，我们经常召开队伍管理工作会议，专题研究队伍工作的新情况、新问题，推进队伍管理工作科学化、民主化;最后，加强队伍考核考评，积极开展争先创优活动，我们先后开展了保安业务大练兵、主校区西门创建文明值勤示范岗、保安开展月百分制考核、季度评优等工作，提升工作形象，提高队伍工作质量。

## 4、加强技防建设，推进保卫工作科技化。

按照防控一体化的要求，我们合理整合学校防范资源，扩大技防设施覆盖面，配合设备处、现教中心，完成全校监控系统的规划、布点、招投标等工作，全校计划建设1个现代化的

监控中心、新增##个监控点位，将于今年春节前基本到位。

我们积极做好各校区监控系统的日常值勤、运行管理、报修等工作。

校园技防设施在保障校园安全方面的作用越来越大，一方面震慑了犯罪，另一方面有利于案件查处工作。

今年我处利用监控破获笔记本盗窃案件##起。

5、加强内部治安管理，积极寻求警校合作，加强大校园各类案件的查处力度。

今年全校共发生各类案件##余起，其中丢失窃案件占90%以上，丢失窃案件以自行车、手机、mp3、笔记本电脑为主，多发生在宿舍、教室、食堂、车库等公共场所。

治安管理工作，我们坚持“防范为主、打防结合”工作方针，一方面加强安全防范宣传与教育，另一方面积极寻求警方支持，配合警方进行案件查处，全年共查处##起治安案件，成功调解了##次打架引发的纠纷。

针对食堂拎包案件和学生公寓电瓶(车)失窃案件，我们开展了##次反偷窃伏击专项行动，在食堂现场抓获拎包嫌疑人##名，带破拎包案件##起；在公寓区现场抓获盗窃电瓶嫌疑人##名，带破电瓶失窃案件##起，取得了良好的遏制效果。

6、加强外来务工人员、境外人员的登记和管理。

我们今年对全校各类外来人员进行了一次全面的登记工作，配合公安机关，加强对各类外来人员的管理与教育，与外来人员签订治安保证书，指导各用工单位规范管理，合法用工。

7、开展校园交通规划与建设，加强校园内交通秩序管理。

一是组织人员开展交通标线、标牌的先期摸底工作，配合相关单位进行校园交通的规划、论证、招投标、施工等工作，全年在三校区安装减速带##米，安装交通标志牌##块，划线##万多米，建成停车位##个，消除了校园内部交通安全隐患，减少了校园交通事故。

二是规范校园车辆通行证的办理工作，督促各校区门卫做好车辆进出校园登记、换证工作，加强校园公共部位车辆停放秩序管理工作。

全年共新办理校园通行证##余张，登记、换证将近##万余次。

为规范校内停车秩序，在一些重要区域，进行违停车辆停放引导和书面友情告知。

8、高度重视消防安全工作，认真开展消防安全管理工作。

一是完善了制度，健全了组织。

根据《高校消防安全管理规定》，重新修订了《##大学灭火和应急疏散预案》，成立了灭火和应急疏散领导小组；制定了《##大学改扩建及装修工程的消防安全管理规定》、《动用明火审批制度》等一些列消防安全制度；各二级大为成立了义务消防队。

二是落实了责任。

## 劳动日志总结小学生篇四

“做一名好老师”是许多老师一生所追求的目标，也是我的目标。

自踏入教育这个行业以来，我始终以勤勤恳恳、踏踏实实的



态度来对待我的工作，以“师德”规范自己的教育教学工作，以“当一名好老师”作为自己工作的座右铭，现本学期的工作总结如下：

## 一、在思想上，积极上进。

我积极参加各种学习培训考试，认真参加政治学习，学习教育教学理论，提高自己的思想觉悟，我还深知要教育好学生，教师必须时时做到教书育人、言传身教、为人师表，以自己的人格、行为去感染学生，努力使学生、家长能接受我、喜欢我。

作为一名教师自身的师表形象要时刻注意，我在注意自身师表形象的同时非常重视对学生的全面培养。

因为我深信良好的品行是每个人身上最美的东西，针对社会这一大气候和学生这一小气候我把学生的德育、美育工作放到了最重要的地位。

在工作中，我积极、主动、勤恳、责任性较强，乐于接受学校布置的各项工作；我还注重文化学习，在不断的学习中，努力使自己的思想觉悟、理论水平、业务能力都得到较快的提高。

## 二、在教育教学工作上，敬业爱岗，严谨治教。

把学生教好，让学生成功，是每位教师最大的心愿、最高的荣誉。

对于课程改革环境下的教师，光有一桶水是不够的，教师要拥有自来水。

在工作中，我深知学习的重要性，抓住一切机会认真学习，在学习实践中不断提高自己的教育教学水平及教学管理水平。

在校内，虚心、主动地向年轻老师学习信息技术，丰富教学手段，抓住学校安排校内听课的机会，虚心学习，不耻下问，及时消化，吸取别人的精华，在自己的教学中不断实践，不断总结，不断提高。

平时向书本学习、向身边有经验的老师学习，提高自己的课堂教学水平。

总之，这一学期我不仅在业务能力上，还是在教育教学上都有一定的提高。

但我平时工作中出现需改进的地方也较多：如理论知识不够，论文精品意识不强；电脑知识长进不快。

在今后的工作中，我将扬长补短，不断努力。

三、服从安排，积极主动。

在每周16节课的情况下，要安排好自己的工作，的确有时感到力不从心。

做到学期初进行合理计划，实施过程抓落实，及时反思小结，期末总结。

这学期为了扎实地推进新的教学课程，积极和本组、本年段教师进行课堂教学调研活动，我尽量抽出时间，按照计划，及时与教师探讨、交流。

作业作到面批面改。

使学生的成绩都有不同程度的提高。

能做到顾全大局，服从安排，互相关心，互相帮助，互相沟通。

#### 四、提高素养，努力工作。

在各位领导和教师的大力支持下，本人坚持出全勤，从不请临时事假，把全部的经历用在教育教学上。

这学期本人圆满地完成教育教学工作。

但是在不断的工作实践中，我深深地认识到，课程的改革需要我不断的加强学习、反思，提高自身的素养。

在教育教学中也暴露出不足，如何做到科学计划、科学落实、科学管理教育教学，这些还需不断地努力。

希望大家对本人进行严格地监督，作出批评指正。

经过短暂或漫长的试用期，无论是否过关，都需为试用期的工作做一次总结。

那么，试用期的工作总结怎么写?下面，我们以护士试用期工作总结为例，为大家提供一份试用期工作总结范文，希望大家从中发出撰写试用期工作总结的技巧。

工作一月来，在院领导和科室主任护士长的言传身教、关心培养下，在同事的支持帮助、密切配合下，我不断加强思想政治学习，对工作精益求精，圆满地完成了自己所承担的各项工作任务，个人思想政治素质和业务工作能力都取得了一定的进步，为今后的工作和学习打下了良好的基础，现将试用期工作总结如下：

##### 一、政治思想方面：

坚持以病人为中心，以质量为核心的护理服务理念，适应新的护理模式，社会发展的新形势，积极参加一切政治活动，以服务病人奉献社会为宗旨，以病人满意为标准，全心全意

为病人服务。

## 二、增强法律意识：

认真学习《护士法》及其法律法规，让我意识到，法律制度的日益完善，法制观念的不断增强，依法办事、依法维护自身的合法权益已成为人们的共识。

现代护理质量观念是全方位、全过程的让病人满意，这是人们对医疗护理服务提出更高、更新的需求，这就要求我丰富法律知识，增强安全保护意识，使护理人员懂法、用法，依法减少医疗事故的发生。

## 三、工作学习方面

在工作中，严格遵守医院和科室的各项规章制度，严格执行查对制度及护理操作规程，落实制度，减少差错事故的发生，严格执行无菌操作，保证孕产妇以及新生儿的安全。

贯彻“以病人为中心，以质量为核心”的服务理念，文明礼貌服务，坚持文明用语，落实到工作中的每个岗位，工作时间仪表端庄、着装整洁、礼貌待患、态度和蔼、语言规范。

对年轻护士认真传、帮、带，做好护师职责，努力提高护理病历书写质量及护理表格合格率；对出现的缺点、差错，认真总结、分析、查找工作隐患，防患于未然。

在工作过程中，我深深感到自身不足，对于各种传染病知识了解很少，明显感到加强自身学习、提高自身素质的紧迫性。

一是向书本学习，坚持每天挤出一定的时间不断充实自己，广泛汲取各种“营养”；二是向周围的同事学习，始终保持谦虚谨慎、虚心求教的态度，主动向同事请教，参加医院和科室组织的各种传染病知识学习班；三是在实践中学习，把所学

的知识运用于实际工作中，在实践中检验所学知识，查找不足，提高自己，防止和克服浅尝辄止、一知半解的倾向。

我时刻提醒自己，要不断加强自身思想道德的修养和人格品质的锻炼，增强奉献意识，把无私忘我做为人格修养的重点。

不受社会上一些不良风气的影响，从一点一滴的小事做起；工作中严以律己，做好护士工作计划，忠于职守，防微杜渐，牢固树立全心全意为病人服务的宗旨。

以上是我在医院试用期间的个人工作总结，这些天来深刻感受到医院的积极向上的朝气，对未来充满信心，愿意为六院贡献自己一份微薄的力量，请领导和同事们给予监督和支持。

财务部20xx年紧紧围绕集团公司的发展方向。

在为全公司提供服务的同时。

认真组织会计核算。

规范各项财务基础工作。

站在财务管理和战略管理的.角度。

以成本为中心、资金为纽带。

不断提高财务服务质量。

在20xx年做了大量细致的工作：

一、严格

遵守财务管理制度和税收法规。

认真履行职责。

组织会计核算

财务部的主要职责是做好财务核算。

进行会计监督。

财务部全体人员一直严格遵守国家财务会计制度、税收法规、集团总公司的财务制度及国家其他财经法律法规。

认真履行财务部的工作职责。

从收费到出纳各项原始收支的操作；从地磅到统计各项基础数据的录入、统计报表的编制；从审核原始凭证、会计记账凭证的录入。

到编制财务会计报表；从各项税费的计提到纳税申报、上缴；从资金计划的安排。

到各项资金的统一调拨、支付等等。

每位财务人员都勤勤恳恳、任劳任怨、努力做好本职工作。

认真执行企业会计制度。

实现了会计信息收集、处理和传递的及时性、准确性。

二、以实施erp软件为契机。

规范各项财务基础工作

在经过两个月的erp项目的筹建和准备工作后。

财务部按新企业会计制度的要求、结合集团公司实际情况着手进行了erp项目销售管理、采购管理、合同管理、库存管理

各模块的初始化工作。

对供应商、客户、存货、部门等基础资料的设置均根据实际的业务流程。

并针对平时统计和销售时发现的问题和不足进行了改进和完善。

如：设置“存货调价单”。

使油品的销售价格按照即定的流程规范操作；设置普通采购订单和特殊采购订单。

规范普通采购业务和特殊采购业务的操作流程；在配合资产部实物管理部门对所有实物资产进行全面清理的基础上。

将各项实物资产分为9大类。

并在此基础上。

完成了erp系统库存管理模块的初始化工作。

在8月初正式运行erp系统。

并于10月初结束了原统计软件同时运行的局面。

目前已将财务会计模块升级到erp系统中并且运行良好。

三、制订财务成本核算体系。

严格控制成本费用

根据集团年初下达的企业经济责任指标。

财务部对相关经济责任指标进行了分解。

制订了成本核算方案。

合理确认各项收入额。

统一了成本和费用支出的核算标准。

进行了医院的科室成本核算工作。

对科室进行了绩效考核。

在财务执行过程中。

严格控制费用。

财务部每月度汇总收入、成本与费用的执行情况。

每月中旬到各责任单位分析经营情况和指标的完成情况。

协助各责任单位负责人加强经营管理。

提高经济效益。

四、资金调控有序。

合理控制集团总体资金规模

由于原材料市场的价格不稳定。

销售市场也变化不定。

在油品生产与销售方面需要占用大量的资金。

为此。

财务部一方面及时与客户对账。



加强销售货款的及时回笼。

在资金安排上。

做到公正、透明。

先急后缓;另一方面。

根据集团公司经营方针与计划。

合理地配合资金部安排融资进度与额度。

通过以资金为纽带的综合调控。

促进了整个集团生产经营发展的有序进行。

## 劳动日志总结小学生篇五

培训是现代社会不可缺少的一部分，每个人都需要不断学习，才能跟上时代的步伐。经过一段时间的培训，我们需要总结自己的心得体会，以便更好的应用在实际工作中，提高自己的竞争力。

### 第二段：培训的收获

在此次培训中，我们学习了很多知识和技能，对于我们的工作有很大的提升。首先，我们学习了如何有效地沟通，提高了团队合作的能力。其次，我们学习了新的技术和方法，增加了我们的实战操作经验。最后，我们也学习了如何自我管理和调节情绪，保持积极的心态，增强自己的抗压能力。

### 第三段：培训中的问题

在培训中，我们也遇到了一些问题，最主要的是时间管理和

任务安排。有些同学可能在完成任务时有些拖沓，没有把握时间，导致任务完成不及时。其次，有些同学缺乏自我调节能力和自我管理意识，容易受到外界干扰，影响学习效果。

#### 第四段：改进的方法

针对培训中存在的问题，我们可以采取以下方法来改进。首先，可以制定一个学习计划，合理安排时间，避免拖延，提高学习效率。其次，加强自我管理，调整好工作和生活的平衡，保持良好心态，提高抗压能力。。

#### 第五段：总结结论

通过这次培训，我们学习到了很多实用的知识和技能，增强了自己的工作能力和竞争力。但同时也暴露了我们在学习中存在的问题，需要不断完善和改进。希望我们能够将所学到的应用到实践中，不断提高自己的素质，成为一名更加优秀的员工。

## 劳动日志总结小学生篇六

人生总有许多第一次，而初为人师，对于师范生的我而言，却是件极具挑战，颇具诱惑的事情。20\_年x月x日，我怀着兴奋紧张的心情和岗友来到\_县\_中学，开始了为期五个月的顶岗实习。实习期间的点点滴滴，酸甜苦辣，让我体会到阳光底下最光辉的事业的崇高和艰辛。我儿时就梦想着将来成为一名优秀的人民教师，我很开心拥有了这样一次实习的机会，这是我梦寐以求的实现梦想的机会。

经过一段时间的学习，我感觉真是不虚此行！我学习到了很多东西，不仅仅是我在教学生，我也跟学生学习到了很多东西，这是我收获很大的地方。在这里，我不仅丰富了教学经验，提高了教学水平，而且拥有了一群可爱的孩子们。

在实习学校有关领导和指导老师的悉心指导下，我时刻牢记“为人师表，严谨治学”的训导。充分发挥主观能动性，把大学课堂上所学的理论知识和实践教学相结合。在实践方面，在学中实践，在实践中学。认真开展教学工作和班主任实习工作，认认真真，踏踏实实，勤勤恳恳，任劳任怨。我付出了很多，但也收获了很多，在整个实习阶段，我从一个纸上谈兵的大学生，到一个能在课堂上讲课自如的准老师；从一个没有经验的大学生到一个对班级有一定处理能力的实习老师；从在学校的大孩子，到一位能够随机应变的人民教师。这一切无不见证着我付出的每一分耕耘所得到的收获。下面，我将从几个方面对我的实习进行总结。

## 一、熟悉校园，了解学情，教师指导，虚心学习，全面提高教学水平

在实习期间，在教学实习过程当中，我认真进行听课、备课、准备教案、上课、课后反思。不断提升个人教学能力。

实习的前两个星期，由于学校军训放假，我们并没有被安排上课，只是听从安排，为学校做一些服务，干一些杂活，比如：发书、招聘老师。这样的工作，也为我们熟悉校园提供了途径，我们也开始接触学校的老师，以及安排我们饮食住宿的主任。九月初我们一行人被分配了指导老师，开始正式听课，了解学情，进行高一课程的准备。我们随时待命着，积极争取上课机会，认真细心地向老师学习。

由于我的情况比较特殊，起初是在高一听了将近一个星期的课，后临时通知被调往高二。在高二上了将近一周课的时间后，初中又有一位语文老师出了车祸，导致两个班的语文课没有老师代任。因此，我又被调往初中，教初一的小朋友们。可谓一波三折，世事难料啊！这样的突然临时调换，丝毫没有给我准备的时间，往往都是临时通知，第二天就去上课。所以我的备课时间相当紧张，也没有适应的过程。这非常考验一个人的能力和心理调节能力。起初，我也会抱怨，也会不

满，心里也有丝丝委屈，明明我刚刚适应了一个新环境，却又要把我调到另一个新环境，我的心情可以说是非常差劲的，但抱怨是不能改变任何东西的，只能去听从安排。尽快整理好心情，投入紧张的备课中，我没有太多的时间浪费在多余的发泄情感上，而是应该抓紧每一分种去认真备课。这样，我才有充足的信心站在讲台上，才能去上好我的第一堂课，第一堂课的至关重要，我的形象以及教学水平，都能在课当中展现的淋漓尽致。学生会不会因此对我刮目相看，指导老师会不会重视我，放心地把班级交给我，这都体现在第一堂课上。总的来说，虽然年级换了，学生年龄段不同，但我的课上表现，还是比较优秀的。指导老师也听过我的课，也说整体不错，教态自然，声音洪亮。在教学技巧和方法上，当然还是有所改进的。不懂的地方我会时常向老师请教，老师也会耐心指点我，我和老师相处也十分愉快！

我陪伴初一年的时间最长，直到我的实习结束。我代理两个班的语文课，并且负责一部分班主任工作。这不仅丰富了我的教学经验，还获得了学生们满满的友谊和深深的感动。

因我的指导老师是班主任，故而在副班主任工作上我可以有所借鉴和学习。学生日常矛盾的处理，生活情况，学习状况有问题时，我都会一一认真负责地处理，学生们也非常信任依赖我。我认为我做的还是比较成功的，但班主任工作上还欠缺经验，处理起来不是太得心应手，仍然需要不断的学习锻炼。

## 二、团结友爱，互帮互助，相互学习，做好实习工作

在实习期间，除了教学实习和班主任工作，我在实习队里也尽职尽责。

非常荣幸在实习之前，就被驻县老师钦定为实习小组长。身为队长，我们一行六人的生活琐事都需要我来操心，老师布置的任务活动都要我来传达督促，主任与老师之间的沟通也

需要我来做中间的桥梁。真的非常心累。不过我们团结合作，完成应该完成的任务，队友们互相帮忙，互相学习。一方面巩固了我们之间的友谊，另一个方面给我的实习工作了很大的帮助。我从不同的岗友身上学习到了不同的知识，不同的教学风格，教学技巧和方法等等。这段时间也锻炼了我的人际交往能力和沟通能力，学习到了很多，更是锻炼了自己。

### 三、个人反思，感恩实习，感动常伴左右

当然，在实习期间肯定存在问题，我将决心从以下两方面加以改进：一方面，进一步把教学常规管理工作落实到实处，扎扎实实做好教学工作，注重薄弱学科，钻研教材，改进学习方法，提高课堂教学质量。另一方面，要不断提高自己的教学水平，向有经验的老师学习，努力多去听老师的课，向他们学习教育理论方法，弥补自身在教学过程当中不足之处。要学会与学生，友好和睦的相处，正确处理师生关系，营造，良好的班级氛围。

时光匆匆，回首这五个月实习，在我眼前浮现的都是充实的生活，忙碌的身影和沉甸甸的收获。很幸运选择了顶岗实习，不仅锻炼了自己，也使生活充满了乐趣、惊喜，有滋有味。感恩一路陪伴我成长的老师、学生、岗友，是你们让我有了勇气，去面对一切困难和挫折。我将珍惜此次经历，将来努力成长为一名优秀的人民教师，不负此行！