

# 寒假活动总结大学生 大学生寒假社会实践活动总结(精选5篇)

总结是写给人看的，条理不清，人们就看不下去，即使看了也不知其所以然，这样就达不到总结的目的。总结书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇总结呢？以下是小编精心整理的总结范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 寒假活动总结大学生篇一

为了了解本专业在社会实务工作中的具体情况，通过课外学科实践。将所学的理论知识与会计、审计和财务管理实务工作结合起来，培养分析和解决实际工作问题的能力。同时，通过课外科学实践活动了解社会和国情，直接向专业从业人员、管理人员等学习各种相关的实践知识，增强劳动观念，培养学生事业心和责任感，为毕业后走向社会打下良好的基础。

初步接触会计工作和工商注册工作。熟悉会计工作作流程。设有一个财务部长，机械厂的会计部并没有太多人。一个出纳，两个会计员，而教导我老会计xxx刚到会计部xx就叫我先看她以往所制的会计凭证。由于有点轻视会计凭证，所以对于凭证也就一扫而过，总以为凭着记忆加上大学里学的理论对于区区原始凭证可以熟练掌握。也就是这种浮躁的态度让我忽视了会计循环的基石—会计分录，以至于后来xx让我尝试制单的良好用心。

于是只能晚上回家补课了把公司日常较多使用的会计业务认真读透。终究会计分录在书本上可以学习，可一些银行帐单、汇票、发票联等就要靠实习时才干真正接触，从而有了更深刻的印象。别以为光是认识就行了还要把所有的单据按月按日分门别类，并把每笔业务的单据整理好，用图钉装订好，

才干为记帐做好准备。制好凭证就进入记帐程序了。

可重复量如此大的工作如果没有一定的耐心和细心是很难胜任的因为一出错并不是随使用笔涂了或是用橡皮擦涂了就算了每一个方法会计制度都是有严格的要求的例如写错数字就要用红笔划横线，虽说记帐看上去有点象小学生都会做的事。再盖上责任人的章，才干作废。而写错摘要栏，则可以用蓝笔划横线并在旁边写上正确的摘要，平常我写字总觉得写正中点好看，可摘要却不行，一定要靠左写起不能空格，这样做是为了防止摘要栏被人任意篡改。对于数字的书写也有严格要求，字迹一定要清晰清秀，按格填写，不能东倒西歪的并且记帐时要清楚每一明细分录及总帐名称，不能乱写，否则总长的借贷的就不能结平了。

这回实践下来，我觉得做会计要吃苦的决心，平和的心态很重要，做事不要太过急功近利，表示得好他人人都看得到当然表示得不好他人眼里也不会融进沙子；工作中要多看，多听，少讲，不要说与工作无关的内容，多学习别人的艺术语言，和办事方法；除努力工作具有责任心外，每周做一次工作总结。

主要是记录，计划，和总结错误，工作中坚决不犯同样的错误，对于工作要未雨绸缪，努力做到更好；还要学习与经济相关的知识。因为现代企业的发展不只在于内部的运作，坚持学习。不要只学习和会计有关的知识。还要靠外部的推动。要按经济规律和法律规定办事。

有一位教育学家说过，当我把学过的知识忘得一干二净时，最后剩下下来的就是教育的实质了这里我把“教育”改成“知识”大学里学习的知识也许会被淘汰，但那些最基本的学习方法永远是掌握最新知识的法宝。

虽然接触到工作很浅，这一次的实践虽然时间短暂。但是依然让我学到许多知识和经验，这些都是书本上无法得来的通过实践，能够更好的解自己的缺乏，解会计工作的实质，解

这个社会的方方面面，能够让我更早的为自己做好职业规划，设定人生目标，向胜利迈进一大步。

打工只是一种磨练的过程。结果，我们应该有这样的胸襟：不以成败论英雄，不一定非要用成功来作为自己的目标和要求。人生需要设计，但是这种设计不是凭空出来的，是需要成本的，失败就是一种成本，有了成本的投入，就预示着的人生的收获即将开始。

小草用绿色证明自己，鸟儿用歌声证明自己，我们要用行动证明自己。打一份工，为以后的成功奠基吧！

不经风雨，怎见彩虹，没有人能轻轻松松成功。

在现今社会，招聘会上的大字板都总写着“有经验者优先”，可是还在校园里面的我们这班学子社会经验又会拥有多少呢？为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自己的能力，以便在以后毕业后能真正的走向社会，并且能够在生活和工作中很好地处理各方面的问题记得老师曾说过学校是一个小社会，但我总觉得校园里总少不了那份纯真，那份真诚，尽管是大学高校，学生还终归保持着学生身份。

而走进企业，接触各种各样的客户、同事、上司等等，关系复杂，但你得去面对你从没面对过的一切。记得在我校举行的招聘会上所反映出来的其中一个问题是，学生的实际操作能力与在校的理论学习有一定的差距。在这次实践中，这一点我感受很深。

在学校，理论学习的很多，而且是多方面的，几乎是面面俱到的，而实际工作中，可能会遇到书本上没学到的，又可能是书本上的知识一点都用不上的情况。或许工作中运用到的只是简单的问题，只要套公式就能完成一项任务，有时候你会埋怨，实际操作这么简单，但为什么书本上的知识让人学

的那么吃力呢?也许老师是正确的，虽然大学不像在社会，但是总算是社会的一部分。我们有了在课堂上对知识的认真消化，有平时作业的补充，我们比别人具有了更高的起点，有了更多知识去应付各种工作上的问题。

虽然在实践中我只是负责比较简单的部分，但能把自己在学校学到的知识真正运用出来也使我颇感兴奋!在学校上课时都是老师在教授，学生听讲，理论占主体，而我对知识也能掌握，本以为到了企业能够应付得来，但是在企业里并没有想象的那么容易，平时在学校数字错了改一改就可以交上去，但在工厂里，数字绝对不可以错，因为质量是企业第一生命，质量不行，企业生产就会跟不上，而效率也会随之下降，企业就会在竞争的浪潮中失败。

因此，每一个环节都不能出错。这种要求是我们在课堂上学不到的。在学校里可能只需会解一道题，算出一个程式就可以了，但这里更需要的是与实际相结合，没有实际，只是纸上谈兵是不可能社会立足的，所以一定要特别小心谨慎，而且一旦出错并不是像学校里一样老师打个红叉，然后改过来就行了，在工厂里出错是要负责任的，这关乎工厂的利益存亡。

总之，这个寒假的社会实践是丰富而又有意义，一些心得和体会让人感到兴奋，但却决不仅仅用兴奋就能描述的，因为这是一种实实在在收获，是对“有经验者优先”的感悟。

## 寒假活动总结大学生篇二

为全面落实《中共中央国务院关于进一步加强和改进大学生思想政治教育的意见》(中发16号)和中宣部、中央文明办、教育部及共青团中央联合下发的《关于进一步加强和改进大学生社会实践的意见》(中青联发3号)文件精神，鼓励大学生在社会实践中经风雨、受教育、长才干，正确认识社会发展规律，认识公民道德规范，认识自己的社会责任，增强爱国

主义精神，全面提高大学生的综合素质，我们“技网开来”活动小组同学校的其他实践队伍一样投身社会实践，服务人民，服务地方，努力成长为中国特色社会主义事业的合格建设者和可靠接班人。

“技网开来”含义有三，一是指我小组本次实践工作主要针对黄冈中学的信息技术教育和网络教学，二是与我小组所学专业——计算机网络工程相联系，三是指通过大家的努力将书本知识转化到实际生活当中去，通过实践检验所学知识，通过实践净化思想，通过实践总结收获，搜集整理所学所感，真正做到继往开来。

团队制定了“就近方便，按需组队，点面结合，小型多样，突出重点，重在实效”的活动原则，坚持“受教育、长才干、做贡献、出成果”的方针，组织开展了丰富多采、卓有成效的社会实践活动。

此次活动由湖北经济学院计算机学院网络q0741班发起，以黄冈中学为活动基地，范围涉及黄冈中学新老校区，活动历时十天。此次活动全方位了解了黄冈中学的信息技术教育建设情况，通过发现问题、讨论问题、提出建议等方式为信息技术教育建设出谋划策。具体活动成果总结如下：

## 准备充分

在出发前开了多次会议，会议上我们确定路线、住宿、相关人员的联系和一些背景材料。会议紧张有序，九人围坐在三清园的长桌，大家会前已准备好材料，有序的提出相关问题，大家积极踊跃的解决着手问题，基本问题提出整理后就合理有效的分工，朱怀德主要负责全队的协调运作及宣传工作，刘强、余洋负责出行路线及住宿等，刘素云、周君、汪超负责采访及当日的整理工作等，江宁负责联系预约相关人员，宋辰负责后期的论文总结等的整理，韩风姐负责摄影及即日的宣传工作。我们的准备很是充分，几乎在出发前所有基本问

题都解决了，我们深深的感受到分工协作、准备充分的重要性。

第一次全方位、近距离的进出自己的专业知识，面对黄冈中学的微机室、语音室、软件资源中心等我们真正的嗅到了我们专业知识的味道，那气派的新校区的实验楼昭示这其气息技术教育的强大。调查期间我们活动小组也根据自己所学的知识帮助黄冈中学也提出了些许愚见，受到了校领导的高度重视。从内心里大家感到一种欣喜，欣喜所学终于为所用。

调研考察期间队友们互相帮助、各司其职、互相协作攻破了一个又一个难关，深深的感悟到了老师常说了一个网络工程需要大家的齐心协力、团结协作，真实的社会当中解决任何一项繁琐事情不是都需要团结协作吗！实践当中为了节省开销我们小组在队友余洋家里住，并且我们的饮食完全是由刘强同学和其他几位女生料理的，每餐都给我们弄的很丰盛、很可口，让大家感到了家的味道，我们永远也不会忘记“大厨”刘强的拿手好菜“油焖冬瓜”，是它让我们顶住酷暑下的饥饿，还有余洋同学的奉献，他豪爽的将偌大的个房间全部交给了我们这支调查小组，他让我们难忘，不仅是这些，还有他那“久经沙场”歌喉，每次疲倦时大家会果敢的抛弃mp3等叫他为大家唱上一曲，颤抖的声音不停捶打着我们疲惫的肩膀，我们感到很惬意。

还有很多很多，韩风姐不停的捕捉着每个人的瞬间，汪超认真的模仿着各场合人物为大家更好的准备采访等，周君、刘素云总是那么细心，她们会关注大家的每个细节，总是由她们提醒大家。江宁、宋辰更是搞怪，结束一天的工作后，他二人总是一动一静的都大家开心，让大家忘记一天的疲惫。大家深深的关爱着自己的队友，这里沁着很浓厚的友谊，昭示着团结的力量。

那是在七月七号的一天，我们活动小组在黄冈中学的老校区进行采访调查等结束后，我们来到校门口，大家聚到一起简

单的整理一下大家搜集记录的资料，这时从校门外蹒跚的走进一位拄着拐杖的老奶奶，老奶奶走到我们的一位队员身后停了下来，老奶奶驻足认真的观看着队友身上的实践服装上的字迹，那是我们湖北经济学院实践队伍的服装上的共有校训“厚德博学经世济民”，老奶奶有条不紊、一字一句的解释着这句校训，老奶奶转身要走，队友要搀扶老奶奶，却被老奶奶拒绝了，老奶奶说：“你们忙吧我不用！”，老奶奶边走边说着：“经世济民经世济民”，大家一时间惊呆了，没有想到这位步履蹒跚的老奶奶会有这么深的见解，不时间让大家感到了黄冈这一革命老区所渗进当地人骨子里的精神文化。

通过假期中的社会实践工作，使自己的思想和意志都得到了一个质的飞跃。社会是个大课堂，对于我们涉世不深的大学生来说，我们只有主动的去接触它，了解它，才能更好地去适应它。未来的社会充满激烈的竞争，这向我们广大大学生提出了严峻的挑战。

为此我们在紧张的学习之余要多多参加社会实践，多多向社会学习，在学习中发现自己的不足，以而完善自己，提高自己，只有这样我们才能在未来的社会中立于不败之地。社会在发展，时代在进步，我国也在不断地变化着，作为当代大学的我们也在不断地发扬参加社会实践精神；懂得科技、懂得创业、更是当今大学生更趋向的社会实践项目。

这次实践过程，让或获益许多：让我们贴近地了解到当今信息技术教育，更让我们增强了个人独立生活和处事能力，队友们之间的团体协作。人的一生有许多实践的机会，但是这样的机会也许是一生仅有的一次。这次实践中的每一个人都有很多所获，同时也希望我们湖北经济学院的学子能够更多地参与到社会实践中来。最后，预祝学校，下次社会实践更精彩。

## 寒假活动总结大学生篇三

通过这次社区服务，我提高了社会适应能力和运用知识解决实际问题的能力，增强了社会责任感和使命感，也扩大了视野，对自己有了清醒的定位，不仅发现了自己知识结构中欠缺的一面，也感受到了现实和理想的差距，这对我们的学习、生活和工作都有很大的启发。

通过这次的社会实践，让我学会了很多东西，我深深地感受到一个人在工作岗位上的那份热情。正因为如此，我才渐渐地懂得了一个道理：要成就一番大事业，就必须付出加倍的努力，凭着一个人对工作的执着，坚定的信念会指引着他走向完美的事业之路。

在实践的这段时间里，我通过自己的努力奋斗，体会到了工作中的酸甜苦辣，这时才发现自己是最幸福的。因为我还在学习的阶段，还没能真正地接触事业，没能真正地了解到工作的难处和辛苦。想起来，还是觉得自己现在还是不错的了，能在这么好的环境下读书，为以后的工作打下基础，只是，我觉得个别惭愧，都怪自己不够争气，不珍惜这好的时间和机会去好好读书，整天都无所事事，在家里一点事也不会做。是这一次社会实践给了我学习的机会，同时也给了我一次记忆深刻的经历。

在实习的过程中，我认真、负责地做好每一件自己该做的事，对自己产生，都得到了一个满意的答案。原本以为自己已经学会了一些基础的知识就够用了，可到了实习的时候才知道原来自己要学的东西还有很多，以后自己要走的路还很长，不能只安于现状，一定要奋勇直前。人是在不断前进中成长起来的，虽然会有很多坎坷，但总是会有办法解决的。做人不怕失败，最怕失败后永远不能站起来。一定要相信自己，因为我总是对自己说“勇敢点，挫折？怕什么，风雨过后一定会有彩虹的”。于是，我便有着一个坚定的信念，那就是克服自己在成长中的困难，坚定不移地朝着自己奋斗的目标前



进。社会实践虽然比较辛苦。是庆幸?还是依恋?回想起来，才发觉，原来乏味中充满着希望，苦涩中流露出甘甜。

不够成熟、书本知识与实际结合不够紧密等问题。我们回到学校后会更加要珍惜在校学习的时光，努力掌握更多的知识，并不断深入到实践中，检验自己的知识，锻炼自己的能力，为今后更好地服务于社会打下坚实的基础。

机遇只偏爱有准备的头脑，我们只有通过自身的不断努力，拿出百尺竿头的干劲，胸怀会当凌绝顶的壮志，不断提高自身的综合素质，在与社会的接触过程中，减少磨合期的碰撞，加快融入社会的步伐，才能在人才高地上站稳脚跟，才能扬起理想的风帆，驶向成功的彼岸。

## 寒假活动总结大学生篇四

这是我进入大学后参加的第一次社会实践活动，在整个过程中自己收获了很多。记得一开始自己犹豫了好久，但最终选择了参加了学校团队的寒假社会实践活动，结果让我得到了曾经没有的社会经验，也让我知道了很多。

11月份组成团队时，我主动打电话要求参加学姐组成的团队，学姐同意了，刚成立时有十一个人，可12份实践时只剩五个人，有的成员由于放假等原因而放弃了实践的机会，最终只有五个人并肩作战了，中间有些环节也就不得不停止了。其实。平时我也是一个容易动摇不定的人，不过这次和学长们一起合作，机会难得，我坚持了下来。我知道要想获得什么想收获就得学会付出，并且要坚持到底，这样才能成功。

在活动前，我们进行了充分的准备工作，有关问卷调查设计就连续讨论了好几天，最终将各个成员的问题和答案进行了集中讨论和优化，形成了问卷调查。其实，当时花这么多时间讨论问卷我觉得有点浪费时间，不过当调查时我突然发现认真讨论问卷是有必要的，因为有很多问题居民们并不了解。

所以从这一过程中我知道做什么事都得认真对待，认真考虑。

差不多七月六号我们就开始行动了。来到园林社区居委会，社区干部热情地接待我们，并安排人员为我们带路。冒着冰冷的寒风，我们一家挨着一家地进行了问卷调查。记得第一家是位老党员，他不但热情地接待了我们，还很认真地帮我们填好了问卷了，真实地反映了社区环境卫生等方面的问题，他还希望我们能够给上级领导传达相关问题。

接下来的几天，居民们都很热情地帮我们做好了问卷。小孩老人都那么让人容易亲近。不过我也遇到了不理我的情况，那位看都没看就示意我走开，看上去蛮自傲的，不过我还是走开了，自讨没趣。其实，社会就是这样，我们要慢慢学会适应。可能是别人正忙或心情不好，要学会多从别人的角度看问题，不能充满抱怨和不满去看这个世界，要有一个平和的心态去处理问题。

对比整天呆在学校里，我们得到的是如何和同龄人相处，而走出学校，我们可以遇到形形色色的人，此时我们更应该学会与这些人相处，这样我们才能够更容易融入这个社会。

通过两天的努力，终于把问卷调查做完了，不管怎样，也收集了很多真实的情况和共同的问题，我们也有很大的成就感。在整个活动过程中，我负责想学院汇报组员的安全状况和活动的进展情况，每天必做，这也感觉到参加此次活动的意义。

接下来的工作是筹备“医疗卫生知识抢答”晚会，组长让我做主持人，那时特兴奋，第一次挑战这样的任务，给了我不少的压力和动力，所以每天都在忙着写串词开场白等台词，然后便是忙着背台词。那次晚会开展得非常顺利，狼山镇的领导也来参加了发言，居民们也积极踊跃地回答了我们的知识抢答问题，收到了意想不到的效果，很多居民还积极参加“关注农村，关注人民的健康”的签名活动。对我来说，这样一个机会让我受益匪浅。

首先，锻炼了我的口才和胆量，以前我是一个当众讲话会紧张的人，可这次没有(其实也有点)，很自信，圆满地完成了任务。

第二，增强了我的自信心，让我觉得自己只要好好准备了，一定能把事情做好。

再次也让我发现了自己的不足：其实做主持人，最重要的是要有良好的应场能力，比如遇到突发情况要学会临场应对，而我没有，我只是背好了台词，并没有那种能力，以致中间有些环节打乱时我都不知道怎么做，还是学姐帮我应了过去。其次，平时要练练口才，多练习普通话，学会与观众沟通。

最后我们还帮园林社区做了一个安全感方面的的问卷调查。圆满地完成了任务。

通过本次社会实践活动，我得到了很多。不管学习还是工作，我们都要做到：

第一，学会坚持，坚持就会成功。

第二，不畏艰难，学会克服困难，不能轻易放弃。

第三，团队组员要有团结精神，互相帮助，共进共退。

第四，学会与别人合作，学会与别人交流，学会处理好与社会人的关系。

最后，积极参加，主动做事，要学会勤奋，做一个积极向上充满活力的人。当然还有很多的收获，就不说了。他们充实着我，增强了我的自信心。

以上便是我参加本次活动的个人总结，收获不少，在学习，工作，人际关系等各个方面，让我结识了更多的朋友，满怀

信心地走进这个社会。

## 寒假活动总结大学生篇五

按照校团委关于寒假社会实践的有关要求，在院党总支、团总支的总体部署下，传播学院xx级电信二班团支部在xx年寒假生活中，积极组织、引导班内同学开展寒假社会实践活动，取得了良好的效果，达到了预期的目的。通过社会实践，同学们增长了见识，开阔了视野，坚定了服务社会、贡献社会的理想信念。我们团支部的社会实践形式多样，内容丰富。主要总结如下：

我们班部分同学针对我们专业找了份工作。比如我班xx同学，她在一家手机专卖店给人家卖手机□xxx同学在一家电子厂维修线路板□xxx同学在电脑维修点做兼职，他在总结中说道：整个的实习过程是紧张而愉快的，我的工作态度和成效也得到了总经理和同事们的一致称赞。作为我在踏出社会之前的为数不多的几次实践中，这次的实践的确给予了我很多。今后，我将继续保持认真负责的工作态度，高尚的思想觉悟，进一步完善和充实自己，争取在以后的学习中更好的完善自己，在以后的实践中更好的运用去自己的只是，做一个合格的大学生，将来做一名对社会有用的人。

我班xxx同学每年假期都会做家教可谓是经验丰富，而且收入丰厚□xxx同学办辅导班收了6个小学生开了半个月的课，孩子们学到了知识，也很好的锻炼了自己。

我班同学利用自身条件在自己家乡展开调查，如□xx同学对家乡环境污染问题展开调查□xx同学对农村合作医疗情况进行了调查□xx同学对农村现状进行了调查□xxx的关于农村创业项目的调查等等。

因为很多同学都已下定决心考研，他们都在寒假开始了高数

的第一轮复习。

在一个多月的寒假生活里，班里的同学根据自己的专业特色和自己的不足之处，认真积极地参与、完成了今年的社会实践工作，团支部取得了比较满意的成绩。通过社会实践，同学们既增进了对社会的了解，也增长了自己的知识，更锻炼了自己的意志品质。在今后的学习、工作、生活中，我们团支部全体团员还将严格要求自己，继续奋斗。

寒假生活结束了，但社会实践给我们留下了美好的回忆。新的学期，新的起点，我们将把从这次寒假社会实践中学到的知识、积累的经验运用到新的学习、生活中去，努力开创美好的明天！