

直播总结心得体会(大全5篇)

在平日里，心中难免会有一些新的想法，往往会写一篇心得体会，从而不断地丰富我们的思想。心得体会是我们对于所经历的事件、经验和教训的总结和反思。下面是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

直播总结心得体会篇一

课堂是教师展现自我、体现自身价值的主阵地，我本着“一切为了学生，为了学生的一切”的理念，我将自己的爱全身心地融入到全体学生中。我积极推广“先学后教”的教学模式，并力求让我的数学教学形成独具风格的教学模式，更好地体现素质教育的要求，提高语文教学的质量。

1、备好课。我积极参加教研室组织的教研活动，在领导的指导下进行听课，听讲座，领会课改精神实质。然后根据要求，撰写课后反思。回到学校，我把学到的知识应用在教学上。备课时认真钻研教材、教参，学习好课改，虚心向名师及同事学习、请教，力求吃透教材，找准重点、难点。为了上好一节课，我查资料、做教具，集中别人的优点确定自己的教学思路，全面提高自己的教学水平，使学生能更快掌握教材内容。

2、上好课。我听了许多有经验的老教师的课，发觉他们上课有激情，有很深的教学艺术，也深深懂得上好一节课不容易。上好一节课是每个教师最起码的要求，我在课堂教学力求抓住重点，突破难点，精讲精练，运用多种教学方法，从学生的实际出发，注意调动学生学习的积极性和创造性思维，使学生有举一反三的能力。我还注意培养学生的兴趣，有难度的问题找优等生；一般问题找中等生；简单些的总是找后进生回答。做练习巡视时，我注意对后进生进行面对面的辅

导，争取让他们更快地进步。

3、做好课后辅导，对后进生做到从友善开始，理解和尊重他们。从学习上生活上真正关心他们。能及时倾听学生意见，想法，与学生建立良好的师生关系，同时虚心向名师学习教学方法、教学艺术，博采众长，努力提高教学水平。

4、除此之外，每天我还给自己一个反省的机会和时间，坚持独立地思考，即时做好教学后记，反思自己这堂课上得怎样，学生掌握了没？哪些能力得到了提高，或是哪个问题没有讲透，怎样讲会更好。

严格遵守学校规章制度，做好骨干教师的带头作用。

我严格遵守学校规章制度，并积极运用有效的工作时间做好自己分内的工作。同时，发挥自身骨干教师的带头作用，积极培养青年教师，通过多种渠道锻炼，提升青年教师的教学水平和工作能力，为学校培养新的教学能手。

存在问题

作为一名县级骨干教师，我认为我应该是一名智慧型，科研型的教师，是有实力、有能力、有潜力、有定力、有魅力的。我深知，教育是一门科学，我们不能只停留在知识的传授上，而应该发展每个学生的价值、发挥每个学生的潜能、发展每个学生的个性。理论与行为的融合是至关重要的，也是我困惑的，更是我迫切需要解决运用的，因此，我必须不断学习，不断反思总结，积累教学经验，才能真正成为实际教育教学工作意义上的骨干教师，成为教育教学上的排头兵。

直播总结心得体会篇二

本次太空授课采取天地互动方式进行，3名航天员介绍展示中国空间站工作生活场景，演示微重力环境下细胞学实验、物

体运动、液体表面张力等现象，并与地面课堂进行实时交流，传播载人航天知识。直观生动、内容丰富的航空航天科普知识讲座，让同学们兴奋不已，同学们边看边讨论，纷纷表示：“太空真是太神奇了，物体在失重的情况下真是与众不同。我们一定要热爱科学、崇尚科学，为实现‘中国梦’、‘未来梦’而努力学习！”

脚踏实地，仰望星空。这样难得的“天宫课堂”，对小学生来说是一堂精彩有趣的科学课。课堂上，通过孩子们聚精会神的目光、发自内心的掌声，我们可以看到，一颗颗热爱科学、追寻梦想、探索未知的种子，已在他们心底悄然扎根。

本次科普教育活动，是我国利用载人航天飞行普及航天知识的一次尝试。此次活动不仅向同学们传递了航天科学知识，激发了学生对宇宙空间的向往、对学习科技知识的热情，而且让同学们从天地差异中感知了宇宙的奥秘，体验了探索的乐趣。“少年智，则国智，少年富，则国富，少年强，则国强。”我们期盼着这一颗颗梦的种子早日绽放出绚烂的花朵！

航天员王亚平老师在聂海胜、张晓光老师的协助下开展了首次太空授课，在无数孩子心里种下了航天和科学的种子。如今，她又一次踏上了太空之旅，在今天为我们带来了难忘的“天宫课堂”第一课。

在“天宫课堂”里，王亚平、翟志刚、叶光富老师在空间站为我们展示了太空转身、浮力消失、水膜张力、水球光学、泡腾片等实验，让人感受到无穷的乐趣与奥秘。在这么多有趣的实验中，我最喜欢的是水球光学实验，当王亚平老师站在水球面前时，我们看见她的模样是反过来的，这是因为水球相当于凸透镜，王亚平老师通过水球呈现的是倒立。接着，当王亚平老师在水球中注入一个大气泡时，她再次站在水球前，这时，我们可以看到她呈现出一正一反的样子。这一现象真是太神奇了，在班级观看的同学们不断发出赞叹声，用热烈的掌声表达对科学的向往之情。还有好多神奇的实验，

我就不一一说明了，每个实验都很奇妙，让人感到不可思议。

通过这次的学习，我受益匪浅，少年强则国强，我也要好好学习，争取长大后有机会上太空旅行。“天宫课堂”向世界彰显了我们的自信，祝愿祖国愈加繁荣富强！

当前，我们正面临百年未有之大变局、开启了全面建设社会主义现代化国家新征程，机遇与挑战并存，困难与希望同在。一方面，青年干部必须要接好革命事业的“接力棒”，在党的奋斗史中提炼经验、启迪智慧、砥砺前行，要学做老黄牛，发扬不在乎得失的奉献精神、兢兢业业的责任心，担起新时代开创的重任。另一方面，要以“正青春”的奋斗姿态和精神状态，努力学习，增长本领，积极作为，答好青春“担当之卷”，在民族复兴这场“接力赛”中，跑出属于青年一代的好成绩。广大科研工作者，应进一步弘扬航天精神，永攀科技高峰，走好新时代的长征路。

发扬“原得此生长报国”的爱国精神。在我国航天事业发展初期，许多功成名就、才华横溢的科学家放弃国外优厚的条件，义无反顾地回到祖国。许多研制工作者甘当无名英雄，隐姓埋名，默默奉献，有的甚至献出了宝贵的生命。他们用热血和生命谱写了一部为祖国、为人民鞠躬尽瘁、死而后已的动人诗篇。新时代的科研人才要向老一辈科学家学习，坚定科技创新、服务国家的思想，将对事业的追求融入国家的需要，继承前人爱国奉献的传统，以国家和民族需要为研究导向，在科学报国、科技强国的道路上，实现个人、事业、国家的完美融合。

发扬“千磨万击还坚劲”的奋斗精神。在茫茫无际的戈壁荒原，在人烟稀少的深山峡谷，风餐露宿，不辞辛劳，老一辈科研工作者们克服了各种难以想象的艰难险阻。他们运用有限的科研和试验手段，依靠科学，顽强拼搏，发奋图强，锐意创新，突破了一个个技术难关，取得了“两弹一星”事业的伟大胜利。身处这个时代，我们无疑是幸运的，不论是生

活环境还是科研条件，都远比老一辈科学家不知要好多少。当代科研工作者以老一辈科学家为榜样，大力弘扬自力更生、艰苦奋斗的精神，在各自的领域脚踏实地、埋头苦干，创造出新的成绩。

发扬“众人拾柴火焰高”的团结精神。在研制“两弹一星”的不凡历程中，来自全国各地、各部门成千上万的科学技术人员、工程技术人员、后勤保障人员团结协作、群策群力，汇成了向现代科技高峰进军的浩浩荡荡的队伍。他们用自己的辉煌业绩，为中华民族文明创造史增添了光彩夺目的一页。科学研究是一项复杂、艰巨的群体劳动，在科研活动中人与人之间的相互作用直接影响着科研协作和科研计划的完成。广大科研工作者要牢固树立大局意识、协作意识、服务意识，盯紧共同的目标，在充分发挥各自特长的同时，做好相互配合。

直播总结心得体会篇三

大学真的是一个从学习到实践的过度，是从理念到社会的过度。在那里我对这大学四年做个小小的总结吧。

一、学习方面

首先是我端正了学习态度。在我考进大学时，脑子里想的是好好放松从重压下解放出来的自我，然而很快我就明白了，大学仍需努力认真的学习。看到周围的同学们拼命的学习，努力的考取证书，努力的参加学校学生会、社团以及学院组织的各种文体活动和比赛，我也渐渐地打消了初衷，开始了我大学的学习旅程。我刚进入我们楚雄师院，一个陌生的地方，遇到一群陌生的人。记得刚开学那时候，我一个人带着行李来到这个陌生的地方，来到楚雄师范学院，在来的路上，车上看着一排排熟悉的风景离我而去，我明白我应当长大了。

来到学校报到后，独自回到宿舍，开始了我的大学生涯。在第一天晚上的班会上，我参加竞选，称为我们班的团支部书记，之后我又参加我们数学系学生会学习实践部，开始了我的忙忙碌碌的生活。我没有像其他同学那样经常去上网，没有像他们在学校里面花前月下，我有时候还是很羡慕他们，可是之后我觉得这个不重要，每个人都有自我的路要走，何必太过于和别人进行比较呢。

其次是极大程度的提高了自我的自学本事。由于大学的授课已不再像高中时填鸭式那样，而是一节课讲述很多知识，只靠课堂上听讲是完全不够的。这就要求在课下练习巩固课堂上所学的知识，须自我钻研并时常去学校信息中心和图书馆查一些相关资料。日积月累，自学本事得到了提高。再有就是懂得了运用学习方法同时注重独立思考。要想学好只埋头苦学是不行的，要学会“方法”，做事情的方法。古话说的好，授人以鱼不如授人以渔，我来那里的目的就是要学会“渔”，但说起来容易做起来难，我换了好多种方法，做什么都勤于思考，遇有不懂的地方能勤于请教。此刻我也快大三了，在和同学的关系上。同学之间不再和原先一样天天商量什么时候逛街、去哪吃、去哪玩……此刻我们更多地是相约一齐去图书馆自习，遇到不懂的问题相互请教，相互交流自我的观点。每当这个时候都会让我们有一种成就感，从而激发自我对她们学科学习的更大热情。

二、工作方面

在工作方面，或许我得到的东西没有我付出的多，有句话说“努力了不必须成功，但要想成功，你必须努力”，这就是我为什么会选择努力工作的原因。我刚进入楚雄师院，我就是我们班的团支部书记，之后我进入我们数学系学生会学习实践部，由于工作上的事情，我经常没有剩余的时间去旅游，没有时间像我朋友那样花前月下，可是我没有后悔，痛苦并欢乐着。虽然我失去了很多自由的时间，可是，我也从工作中学到了很多。到大二，我进入了我们学校学生会，

担任学生会副秘书长一职，在一年多的工作中，我不仅仅在本事上有所提高，在人际交往中，我也有了很深的提升。我深刻认识到，大学能够说是我们的家，同学和教师都是我们这个大家庭的成员，我们每个人都应当人爱我们的家庭；大学从另外一个角度上讲，能够说是一个社会，更精确地说，大学是我们走进社会的一个“初级”或者“过渡”阶段。如果我们在大学中只是吃喝玩乐，不务正业，做些本该我们工作稳定后的事情的话，你进入社会不必须会很快地适应社会，在社会上不必须会有好的发展。

身为学生的我在修好学业的同时也注重于社会实践。我撰写的社会实践报告连续三个假期都被评为楚雄师范学院优秀社会实践报告，曾多次参与“三下乡”社会实践，本着学以致用，实践结合理论发挥。这个暑假我还申请了社会实践小分队，到大姚进行了社会实践活动。我们两年后将会有实习，工作，这个真正踏上社会的时刻了，和之前两年的小打工完全不一样。两年的学习、打工、实践生活，使自我的知识水平、思想境界、工作本事等方面都迈上了一个新的台阶。在这即将挥手告别完美大学生生活、踏上社会征途的时候，我整军待发，将以饱满的热情、坚定的信心、高度的职责感去迎接新的挑战，攀登新的高峰。进入社会找工作，首先要从自我的优缺点，自我的目标为起点。争取明天能找到工作做，在大学到社会的过度中，有个好的成长。

时间还在不停地走着，我们的路还很长很长，需要我们学习和实践的东西也太多太多。我最终明白she的《不想长大》这首歌的具体含义，因为我们都长大了，长大了不能像小时候那样顽皮，我们要为我们自我做的事情负责，我们要为我们自我的未来而奋斗，我们身上的任务很重。可是我还是坚持我的观点：“努力了不必须成功，可是成功必须努力”，我会坚持我自我的路，在以后的学习、工作、生活中更加努力，到达自我梦想的空间，实现自我的梦想！

直播总结心得体会篇四

在太空里要控制自己的身体以适应失重感，像一条鱼儿一样四处游走。吃的饭菜原来是在地球上事先做好的。培育太空植物，是飞行任务中的一项重要工作。

在太空中，虽然不能像在地球上那样冲热水澡，但是洗脸洗头都没有问题。科研人员专门研制了解洗发液——不仅可以把头发洗得很干净，还十分节约水。空间站的水非常宝贵，所以要尽可能地节约用水。

在空间站睡觉就更有趣了。只要一个睡袋就可以，睡袋一般要求固定在舱壁上，但只要你愿意，也可以睡在任何地方，比如睡在天花板上。

在空间站也有许多休闲活动，可以和家人打视频电话，可以从舷窗边欣赏日落时美丽的地球，还可以进行晨练，晨练项目是中国传统健身项目——太极拳。

最重要的也是最激动人心的就是出舱活动了。穿好“飞天”服，通过气闸舱来到舱外，通过地面调度人员和舱内同伴的共同努力，成功地在舱外完成相关任务。

在太空也有许多喜事：种植的水稻抽穗了，迎来了太空快递员，也迎来了新伙伴来进行工作交接。在太空驻留了三个月，很快就要告别“天宫”空间站返回地球了，想到很快就能见到地球上的亲人，非常激动。

太空本身已经非常迷人，在浩瀚无垠的宇宙中，每每出现带有五星红旗的一切，都愈发使每一位中华儿女倍感亲切与自豪！

直播总结心得体会篇五

振奋人心的那一刻，航天员翟志刚、王亚平、叶光富先后进入天和核心舱，后续将按计划开展相关工作。

我国高科技发展突飞猛进，神舟七号发射成功[5g互联网研究与产业化获得重大突破，我国“首条国际一流水平的高速铁路在京津两大城市间开通，“首个中国人基因组序列研究成果发表，“北京正负电子对撞机重大改造工程建设任务圆满完成，“曙光5000a跻身世界超级计算机前十。

蛟龙深潜，嫦娥探月。我国科技实力不断进步。重大科技成果持续涌现，科技创新日趋活跃，为经济高质量发展注入了新的活力。

千年梦想，今朝实现。去年7月23日，天问一号在文昌航天发射场由长征五号遥四运载火箭发射升空，成功进入预定轨道。天问一号于2021年2月到达火星，实施火星捕获。2021年5月择机实施降轨，着陆巡视器与环绕器分离，软着陆火星表面，火星车驶离着陆平台，开展巡视探测等工作，对火星的表面形貌、土壤特性、物质成分、水冰、大气、电离层、磁场等科学探测，实现中国在深空探测领域的技术跨越[5]。深空探测将推动空间科学、空间技术、空间应用全面发展，为服务国家发展大局和增进人类福祉作出更大贡献。

截至2021年2月3日，“天问一号”探测器总飞行里程已超过4.5亿公里，距地球约1.7亿公里。

我们正站在“两个一百年”的历史交汇点，全面建设社会主义现代化国家新征程即将开启。征途漫漫，惟有奋斗。我们通过奋斗，披荆斩棘，走过了万水千山。我们还要继续奋斗，勇往直前，创造更加灿烂的辉煌！

神舟十三号的航天员按计划将在轨驻留6个月，在这6个月时

间，主要工作是要进一步验证空间站建造和运营的关键技术。具体来讲，就是要和核心舱、天舟二号、天舟三号一起配合进一步验证。

科技强，则国强。自信之路成功，为中国航天点赞。神舟十三号载人飞船发射取得圆满成功，又一次让我们感受到祖国的强大。

br/>