

社会实践心得分享 社会实践心得(大全10篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

社会实践心得分享篇一

前几日去了福利院。

福利院地方不算好找，但也不难找。从外面看倒也比较干净。金色的门牌侧挂在大门边上，长长的两排字让近视近200度的我只遥遥认出了福利院三个大字。

然后我们一行人提着大包小包（我仔细数过，三箱牛奶，一箱饼干，还有好几大包的旧衣服），大人们在于院长还是负责人之类的人攀谈，我们几个小孩打打闹闹，却都在注意着不碰到那些大包小包。

我们停车处的右侧是颐养园，有很多老人在里面走来走去，见我们来了，微笑着朝我们摆摆手，我们也微笑着向他们挥手（那时觉得自己像是高贵而了不得的什么人物似的，因为他们看向我们的眼中有太多的渴望与梦想）。

老人们被一根根拇指粗的铁栏杆隔开我们，牢笼一般。

我想不只是我，站在那儿的所有人都有一阵心酸酸的，因为我们都想起了自己的爷爷奶奶。

同来的堂弟和他的朋友眼尖看见了半开的门锁，我想要上前拉住两人，不想门锁已经被他们轻松取下。

“你们出来吗？”他们这么说了。

老人眼中闪过光芒，却又瞬间熄灭，他摇摇头微笑着锁紧了那门锁，我看着两人失望的表情，无奈的拉开他们与大门的距离，微笑着对着一位近六十的老太太点了点头。

“奶奶您好，我们是来看望你们的。”

老人微笑着点点头，我们相互招手，然后我拿了一大袋子衣服，跟随大人们从侧门进入。远远的，我看见老人们也慢慢散去。

也许这些爷爷奶奶们内心是想出来的吧，他们也有亲人，也一定想着能和自己的亲人团聚，可是他们都是孤寡老人，他们无处可去，若是独自生活，连什么时候悄无声息地离开了人世，怕也是无人知晓的吧。

这样想着，我忍不住又难过起来。

好在接下来还有别的事需要我做，我放下手中的衣物，走到了同行的记者阿姨身边，很快便转移了注意力。

接下来我需要带着院子里同行的朋友们给福利院里的孩子们上课。

可这又是一段让人觉得揪心的回忆。

穿过几个大大小小的房间，我们来到了孩子们平时玩耍的客厅，这里静悄悄的，大约有一个客厅那么大，刚好能容下一个七十人的班级上课，客厅的边缘是一扇又一扇的门，木质材料，看上去用了七八年了。可是让我觉得不解的却是门上

方的牌子。

第一个门上的牌子写着“华盛顿”，第二个是“纽约”，第三个是“悉尼”，还有第四个第五个……都是世界著名的大都市的名字。

没过多久，这个疑惑便自然解开了。

像是听到了外面的响动，这些门一扇扇地打开，从里面走出一群孩子，看上去大多数都还不到十二岁。他们身后的房间被修饰成一间间寝室的模样。

我立马便明白了过来。

这些福利院里的孩子，大多都是父母不要的，有智力障碍的孩子，以他们的情况来看，很有可能一辈子都无法见到这些举世闻名的大城市里的车水马龙，灯红酒绿。对于他们来说，只要一份陪伴，人生就已经足够。

我和这些孩子们呆了很久，教他们画乌龟，和同去的朋友一起念故事给孩子们听，看着他们简单而又稚气的笑容，不知为何，内心也一下子变得柔软起来。

我从小就不是善于沟通的人，朋友也不多，可是那天当我看到这群睁着一双双夹杂着好奇、沉默、渴望、孤独……种种情绪交织的孩子，心里竟涌上一股似曾相识的亲切感。

尽管他们与我们是这样的不同，可是难道我们要因为这些不同，而剥夺这些孩子像正常的孩子一般学习、成长、认知自我的权力吗？我为他们感到难过，却不知该如何帮助他们，只能尽自己的努力，认真地给他们讲述我听过的每一个故事（因为听说他们最喜欢上课和听故事）。

离开的时候我仍有些不舍，但天色已晚，也只能随着大部队

归去。记者们因为拍摄到的素材而高兴不已，我则盯着车窗外濛濛的细雨，无言。

而那时我的内心也有相似的感觉，虽不至生死的地步，但我同样因此而有所悟。

社会实践心得分享篇二

社会实践心得600字，学生参加社会实践有利于大学生了解国情、了解社会，增强社会责任感和使命感，社会实践心得600字怎么写，下面带来社会实践心得600字范文，欢迎阅读。

人们都说：劳动最光荣。

暑假的一天，我去居委会劳动了一天……

当我在劳动时，我才更进一步地体会到了这句话的精髓。

劳动确实是件苦差事，但却是苦中带甜的。

在8月份的一天，我去小区居委会干了一个上午的活儿，居委会的负责人让我去小区里面刮小广告。

我高兴的答应了下来，心想，不就是刮小广告吗？这有什么难得？“这可难不倒我？”我自言自语的说道。

于是，我便信心满满地拿起负责人给我的工具-----小桶和铲子，开始了我的“工作”。

可谁知道，事实并不像我想象的那么顺利。

我先找到了一个贴有小广告的墙面，便拿铲子刮了起来，可费了九牛二虎之力也没有有什么效果。

我心里便埋怨起来：这哪像是用胶粘上去的？分明像是用油漆刷上去的。

我本想放弃，可心想老师教我们做事不应该半途而废，再说什么事都难不倒我。

我便陷入了沉思：到底该怎样弄掉这些烦人的小广告呢？突然，我想起以前看人家在刮小广告时的情景。

人家先把水弄到广告上面，然后等过了3~4分钟后，轻轻一撕就撕掉了。

我便按照这个方法做了起来，果然很有用。

看到自己的想到方法起到了效果，我心里比吃了蜜还甜。

经过一上午的努力后，被我清理后的地方比以前干净整洁多了。

看到自己的成果后，我心里别提有多高兴了。

通过这次的小区劳动，我收获了很多。

我明白了：“只要功夫深，铁杵磨成针”的道理。

我还懂得了：当我们遇到困难时，不要向困难低头。

要让困难向我们低头。

要勇敢的去面对他，战胜它。

我还知道了：劳动最光荣！

9月11日，车子缓缓驶出了未成年人素质教育基地，我们三天的社会实践活动也随之结束了。

三天中，我们进行了许多有趣的活动：陶艺制作、电子电路、木工制作……

木工制作是我们到基地后进行的第一项活动，我们学习了怎么样做精美的发声储钱罐。

同学们在制作时小心翼翼地，生怕弄坏了自己的作品。

当有人遇到困难时，大家互帮互助，体现出一种前所未有的协作精神。

我们不仅学会了制作简单的木作品，也学会了“一方有难，八方支援”的道理。

在挖山芋的活动中，大家分成一个个小组，每一组都齐心协力、争先恐后地埋头苦干，即便是累得满头大汗却仍然坚持最后。

活动后，我们都懂得了“粒粒皆辛苦”的启示，也明白了集体荣誉感。

最有趣的要数包饺子了。

那天下午，老师、教官、同学一起动手包饺子，大家仿佛都融入到了一个大家庭里，老师和教官一改平时的严肃，而向我们展示孩童般的笑。

当看到我们不会包饺子时，老师便耐心地指导我们。

即便如此，我们包的饺子还是奇形怪状：长的、短的、方的、圆的……格式各样的饺子我们都给包出来了。

饺子包好煮好后，我们便开吃。

吃着吃着，我们脑子里冒出了一个鬼点子——把饺子放到老

师的碗里……在吃的同时，我们体会到了“劳动最快乐”。

这一次社会实践活动，使我们提高了动手能力，也是我们变得更加团结，同时使我们明白了一个道理：劳动，让生活更美好！

今年寒假虽然让我觉得很累很辛苦，但我从中锻炼了自己，认识了自己的不足，并且学到了很多课堂上学不到的东西，更多的是让我对人生有了新的认识，新的感悟。

也通过将近两个月的实践，使我有了一些关于社会基层建设的'心得体会，了解到了团队合作的重要性。

8月21日的早晨，伴随着点点的小雨，我们在所有老师，校长的陪同下，来到了猫头山。

在这里，又一次不一样的军训，给了我们不一样的感受，不一样的体会……

学会真诚

真诚地对待每一个人，真诚地对待身边发生的每一件事，真诚地对待每一天，这就是我在猫头山体会到的第一个感受——真诚。

同学们用真心对待彼此，用诚意帮助别人，让老师、同学都感受到了温暖，体会到了集体生活的美好，人与人之间或许最需要的就是一份坦诚相待、用心交流的真诚，这样才能让人深深地感受到人与人之间的温暖。

学会面对

在猫头山的五天军训中，教官、老师带领我们进行社会实践，制作了孔明灯，飞机，生物标本，中国结，警报器等等。

学会长大

逆境可以磨练人的意志，困难可以增强人的斗志。

在训练中，学会了成长；在磨练中，学会了坚强，这便是我在猫头山体会到的第三个感受——人总要学会慢慢长大：成长中体验人生，旅途中感受生活，猫头山的军营生活虽然有点苦，有点累，但我们收获了许多，也体会了许多。

学会真诚，学会面对，学会成长——这就是我最深的体会。

人生就像一粒粒的饺子，饺子中的馅就是我们所经历的岁月，饺子上的饿折痕，则是我们所遇到的一次次挫折，只有用心，用真诚去体会，我们所得到的收获也会更多。

这一次的军营体验将会永远伴随我们走过今后的每一段人生。

社会实践心得分享篇三

社会实践作为一种对学生进行综合素质教育的重要手段，在培养学生实际操作能力和社会责任感方面有着独特的作用。本次社会实践中，我选择了喂养农场中的鸡，通过这一活动，我不仅学到了与动物相处的技巧，更深刻地体会到了劳动的重要性和农民伯伯们的辛勤付出。以下是我在此次社会实践喂鸡的心得体会。

第一段：接触动物的乐趣

在这次社会实践中，我第一次与活生生的鸡有了亲密接触。放眼望去，一群毛茸茸的鸡儿在鸡舍内自由自在地活动着，发出悠悠的啼鸣声。我选取了一只灰白色的小鸡，轻轻地把它抱在手心里，感受到了小生物的温暖。我像一个小守护者一样，用心观察鸡儿们的行为举止，用心感受它们夜晚归巢

的规律和朝夕相处的习性。这种接触让我明白了动物也是生命，它们拥有与人类一样的情感和需求。

第二段：劳动的重要性

喂养鸡儿虽然是一项相对简单的劳动，但却需要耐心和细心。在社会实践中，我每天都要按时给鸡儿们喂食，清理鸡舍的积尘和鸡粪，确保它们的生活环境整洁有序。但我发现这些工作并不是轻轻松松就能完成的，喂食时鸡儿们会争抢食物，我必须维持秩序，保证每只鸡都吃到足够的食物。这种经历让我深刻理解到劳动的不易，只有付出足够的努力和汗水，才能换来自然的回报。

第三段：农民伯伯们的辛勤付出

在农场中，我有幸与一位农民伯伯聊天，了解到他们的日常工作和对农业的执着。农民伯伯告诉我，养殖鸡离不开日夜不息的辛勤付出，需要他们提前抓好种鸡选种、饲料购买和鸡舍消毒等一系列准备工作。而在鸡儿成长期间，他们需要严密监控饲养环境、饲料品质以及疾病防控等，确保鸡儿们能健康成长。察看着这位农民伯伯疲惫而坚毅的表情，我深深感受到了农村的辛苦和农民伯伯身上的无私精神。

第四段：对生活的感恩和珍惜

通过与鸡儿们互动，我对自然的赋予和生命的不易有了更深刻的认识。整个实践过程，我不仅在经济作物上学到了农业的基本概念，更明白了为什么我们需要珍惜粮食、珍惜自然资源。每天的饲养工作都让我更加明白生活中的一滴水一粒米都是来之不易，我们应当心怀感恩之心，节约资源，珍惜一切。

第五段：培养社会责任感

在社会实践中，我提前完成了喂鸡任务，并向农场负责人请教了养鸡过程中的一些问题。他们对我付出的努力和学习的态度给予了肯定，并嘱咐我在日常生活中要培养劳动和社会责任感。通过这次实践，我深切体会到了社会责任的重要性，从喂养鸡儿到关注环境保护，我们都应该尽自己的一份力量，为社会贡献自己的力量。

通过这次社会实践喂养鸡儿，我不仅学到了与动物相处的技巧，更体会到了劳动的重要性和农民伯伯们的辛勤付出。通过与农民伯伯们的交流，我了解到了农村的辛苦和无私精神。同样的，我也更加明白了生活的不易和资源的珍贵。通过这次社会实践，我还更加明确了培养社会责任感的重要性。通过积极投身社会实践，我们能够在切身体验中成长，并为未来的社会做出贡献。

社会实践心得分享篇四

第一段：引言（150字）

作为一名大学生，我有幸参与了一次社会实践活动，这使我对现实生活有了更深入的认识与理解。其中，我参与了喂鸡的实践环节，这次经历给了我很多启示和体会。通过喂鸡，我不仅从中学到了很多关于饲养的知识，更重要的是明白了付出与回报的关系，并深刻意识到自己在社会中的责任与义务。

第二段：负责任与关爱（250字）

在喂养鸡只的过程中，我意识到我们是它们的生活依靠和支持。每天按时给鸡只喂食、换水，适时清理鸡舍，这些都是我们对待鸡只负责任的表现。通过这样的实践，我的责任感得到了极大的锻炼和提高。同时，我还发现鸡只对我们的关爱也十分之深，它们能通过某种方式感知到我们的关注，表现出极大的亲近之情。这使我深刻认识到，对待他人，特别

是对待弱小的生物，需要给予他们足够的关爱与尊重。

第三段：团队合作（250字）

在喂养过程中，我还参与了团队合作，这是一件非常有意义和相互学习的事情。每个人都承担着不同的任务，为整个团队的顺利运作提供了有力保障。有的同学负责维护清洁卫生，有的同学负责喂食，有的同学负责记录鸡只的生长数据，而我则负责与农户交流并提供经验建议。通过这次实践，我认识到团队合作的重要性，只有在互相支援与合作的基础上，我们才能更好地完成任务，并获得满意的结果。这种互相帮助和分工合作的精神，不仅在喂鸡实践上有所体现，更适用于我们今后的学习和工作中。

第四段：关于资源利用与环境保护（250字）

在喂养鸡只的过程中，我也意识到资源的重要性和环境保护的责任。为了给鸡只提供充足的食物和清洁的饮用水，我们需要合理利用资源，避免浪费和污染。因此，在实践过程中，我和同学们努力寻找和利用废弃物来喂养鸡只，如果菜根、剩菜、泔水等。同时，我们也注意到鸡只所在的生活环境对其健康成长的重要性，因此我们定期清理鸡舍，保持其清洁和舒适。通过这次实践，我更加深刻体会到，我们每个人都应该为资源的合理利用和环境的保护负起责任。

第五段：结语（300字）

通过这次社会实践喂鸡的经历，我不仅学到了饲养知识，也获得了更多的人生感悟。喂鸡不仅是我们对弱小生物的关爱表现，也是一次对责任感和团队合作精神的锻炼。同时，我们也应该明晰自己在资源利用和环境保护中的责任与义务。作为一名大学生，我们应该时刻牢记社会的期望与需要，以实际行动来回馈社会，为社会的进步和发展做出自己的贡献。

通过这次喂鸡的社会实践，我收获了很多，不仅体验了生活中的责任与关爱，也感受到了团队合作和资源利用的重要性。我相信，这些体会和经历会对我的成长产生积极的影响，让我更加成熟和有担当。我希望未来能继续参与这样的社会实践，不断提升自己的实践能力，为社会的进步和繁荣贡献自己的力量。

社会实践心得分享篇五

随着人们对于“健康饮食”的重视程度越来越高，越来越多的人开始关注食物的来源与品质。为了更好地了解食材的来源和安全性，我参加了社会实践活动，进行了一次买菜体验。通过这次体验，我深刻体会到了买菜的重要性，也收获了不少的感悟与体会。

第一段：买菜前的准备工作

在进行社会实践之前，我首先了解到了一些基础的买菜知识和技巧。例如，如何辨别蔬菜水果的新鲜程度、如何与摊主谈判价格、如何选择称重准确的商家等等。这些对于我这个市井小民来说是十分重要的知识，也让我在买菜的过程中更加从容自信。

第二段：买菜的过程与体验

在买菜的过程中，我发现自己花的时间远远比平常多了许多。如果平时去超市，我只需要挑选好商品就可以付款了，但是在买菜市场中，我需要走许多摊位，和不同的摊主交流，看到才会选购，这要讲求耐心和细心。同时，我也发现在市场中价格的浮动较大，同样的蔬菜在不同摊位上的价格可以相差较大。在和商家谈判的时候，虽然不能太抠门但也不能被商家吓到。这次买菜过程，让我学到了如何更好的与人交流和协商。

第三段：对于买菜的认识和看法的改变

在买菜的过程中，深切感受到了食品安全的重要性。高峰期的人流、交叉污染等问题，都让人一到市场就觉得十分累。而我在买菜的过程中，推崇的是“食源性病原体抵制，并杜绝过度使用添加剂”的理念。也就是选择那些自然生产，没有经过多次处理的食物，本着健康的初心来挑选食品。这也是我对于食品的安全性的认识和标准的变化。在此之前，我更多的是看标签上的价格，而在体验的过程中，我不得不承认那些价格低廉的食品很可能是经过农药、添加剂等辅料的食品。

第四段：买菜的重要性

买菜是饮食生活中的一个重要环节。它不仅关系到我们餐桌上的健康，也直接关系到农民的血汗劳动和发展农村经济。在市场中，能够明显地感受到大家对本土食材越来越有认同感。尤其是当我们选择那些自然生长的蔬菜水果时，也在支持那些秉承初心的农民和小商家，让本土食材得以更好的发展和推广。

第五段：结束语

总的来说，这次买菜体验给我的最大的收获，是让我重新认识了我们的饮食生活。在市场上，我们可以看到许多追求新鲜、健康和独特口味的食品，这些不仅能够给我们的餐桌增加多元化的选择，也让我们变得更加健康和生机勃勃。希望今后更多的人重视买菜的重要性，坚持本土、健康、安全的消费理念，为我们的饮食生活和农村的经济发展贡献力量。

社会实践心得分享篇六

人生的第一次给了你。经历过一个星期的社会实践、让我明白了很多事情。同时，我感觉到了原先我的生活是多么的完

美、多么的幸福、与他们基层的生活相比起来，真的差太远了。基层的生活从来都是自力更生、自立自足，我想这些此刻的我还不达标吧。在这过程中我学会了很多东西、最起码让我懂得怎样临危不乱的去处事方式和做人的道理。在此，首先我要感谢我们的两位领导人物、猫哥和华哥。在他们无微不至的照料下、让我在这次实践中收获了好多。其次我要感谢我的师兄师姐们、他们待我如亲兄弟、十分的照顾我，真的谢谢你们。最后我真心谢谢在团队中和我一齐走过的同学，因为他们如同侏子手一样陪着我应对所以的困难、不怕付出。此刻让我来带大家进入我的心灵感悟吧。

在三下乡之行的第一天中，我们一大早就从中山汽车总站到梅州，路径千辛万苦、途中换了五趟车、在这过程中、我并不感觉到累、因为途中有几位同学陪我一齐嘻嘻哈哈、有说有笑的，觉得十分的有好处，经过长达10个小时的车程后我们最后到达了_，令我没有想到的是，立刻就有当地的村委干部们热情的招待我们、脸上的笑容一向不停，让我们紧张的情绪一下子就放松下面，感到很舒坦。

第二天，当地的村委干部们邀请我们参加了座谈会，十分热情的向我们阐述当地的生活和经济发展状况，让我们了解到了基层的基本状况，我们得知当地的交通不发达、自来水也没有，并且全村年度收入在6000以下，供不应求。而且在当地唯一的一间学校都是筹钱建的、里面的电脑、投影之类的设备都没有。让我们感到他们的生活条件是多么的恶劣。同时，他们也像我们阐述他们当地去年遇到百年一遇的灾害、洪灾。说了他们当时应对的状况，几乎是和时间赛跑，在遇到那种状况下的时候如何去冷静处理，村委干部们那种不顾自己的安危，将全村人的安全放在第一位的精神，真的让我感到很佩服。

第三天、我们走访了当地的贫困农户、了解他们的生活条件，同时为了能够帮忙他们，我们送上一点小小的心意。当时听他们阐述他们的经历时，我感到很无奈，因为看到一位十分

需要帮忙的人、我却无能为力。心有感触。

接下来的几天，我们去了当地小学做义教，和当地的小学生交流、玩游戏、一齐唱歌跳舞。并且在街道宣传法律知识和调查教育状况，了解他们的知识度的状况。我们还理解了当地镇长的邀请，参加了座谈会，了解到了该镇以后的发展路线、并且镇长细心的为我们解释存在的疑问。

在我们这次实践的过程中，有很多点点滴滴的小事触动了我弱小的的心灵、让我很感动。比如我们一齐生活的一个星期中，都是自己买菜，自己煮饭，洗碗。大家相互关心、相互帮忙、这份完美的回忆永远是甜蜜的，期望这份真挚的友谊能够永远的持续下去。一句话，我永远都愿意被你欺负。最后我也期望以后无论我们面临什么困难都好，我们的团队永远都持续不求回报、乐于付出的精神。

社会实践心得分享篇七

假期一转眼就过去了，在这短短的一个多月里我体会到很多，感受也很深。

通过这个寒假的社会实践使我从内心体会到劳动的快乐和光荣。

本人姓名xxx□年龄22，籍贯河北省xx市xx县，社会实践职业：销售员。

由于经济原因我家在20xx年在本村开了一家商店。

由于我校放假较早，我本打算参加一些有关自己专业的社会实践，可看到父母忙碌的身影，我心想春节快到了，那时岂不更忙。

于是我还是决定帮父母分担一些，自己做起了销售员，并且

帮爸爸去集市上进货。

由于上学的原因，我不经常在家，对商品的价格还知之甚少，所以还要接受爸爸的培训。

几天后，对商品的价格已有所了解。

但是通过几天的实践我发现我在说话和接待顾客方面还有所欠缺，同样是买东西，我爸在时销售量就高，而我则不行通过实践我总结出几点：

第一，服务态度至关重要。

做为一个服务行业，顾客就是上帝良好的服务态度是必须的，要想获得更多的利润就必须提高销售量。

这就要求我们想顾客之所想，急顾客之所急，提高服务质量语言要礼貌文明，待客要热情周到，要尽可能满足顾客的要求。

第二，创新注入新活力。

创新是个比较流行的词语，经商同样需要创新。

根据不同层次的消费者提供不同的商品。

去年过年，家里的商品比今年少多了，但今年推出了涮羊肉，虾，带鱼等等。

这些年货是去年所没有的’。

现在生活水平提高了，消费水平也会提高，所以今年要备足年货，档次也要高些，不能停留在以前了，思想也要跟的上时代。

父亲确实有经商头脑。

第三，诚信是成功的根本。

今年我家的对联是，上联：您的光临是我最大的荣幸。

下联：您的满意是我最大的愿望。

横批：诚信为本。

诚信对于经商者来说无疑是生存的根本，如果没有诚信，倒闭是迟早的，诚信，我的理解就是人对人要诚实，真诚才能得到很好的信誉。

我认为我父亲就是这样一个人，他为人稳重，待认真诚，办事周到，所以他得人缘很好，我认为这是开店成功最重要的一点。

第四，付出才有收获。

虽然我家的生意还不错，他的背后是父母亲辛勤的工作。

他们每天六点钟起床，十一点才休息，冬天父亲每天五点起床，开着三马车去30里外的县城进货，无论寒风刺骨，还是风雪严寒，依旧如故，这是为了什么呢？我知道，不就是为了多赚些钱，供我们兄弟三个上大学吗！我在家几天就感到很累，父母亲几年如一日。

他们的辛苦可想而知。

有很多商品要早上搬出，傍晚再般回去，仅次一项就会很辛苦了，而且家中还有六亩田地，到了夏秋季节更是忙的不可开交，看着父母亲脸上一天天增多的皱纹，看着父母亲劳累的背影，心中有一种说不出的滋味。

我还有什么理由不去好好读书，还有什么理由不去努力呢！我只有拿优异的成绩来回报我的父母，这样我才能问心无愧。

通过一个多月的实践使我增长了见识，也懂得了许多做人的道理，也使我更清楚地认识到自己的不足和缺点，所以我要在今后的学习和生活中严格要求自己，提高自己的素质，努力学好自己的专业技能，将来回报父母，回报一切关心我的人。

有人说我们年少轻狂；有人说我们意气风发；还有人说我们经不住风雨，只是生活在象牙塔里的花朵，两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书。

拖着行李，我向家人辞别，告诉他们不用为我的学费发愁，不用为我的生活操心，我可以照顾好自己。

为自己的一番豪言壮语鼓掌，然后踏上实践的旅途。

我要向世界证明，象牙塔里的我们可以经得起风雨，不是一心只读圣贤书，我们还在生活，还在实践。

促销农夫山泉的过程中，拥有还能多困难。

人多时脑袋胀胀，算不完的账使我发恼。

提水过程中较长的距离，跑不完的路程，笨重的水使我汗流满面。

清闲没人时，完不了的任务，不够资格交钱使我沮丧。

但我想起自己的那一番豪言壮语，我有鼓起信心，努力工作。

生活总是在我们到低潮时给我们一丝勇气和信心

促销过程中，我很荣幸扎根交大医学院门口，那时，正值那

里学生军训时期，但我不解的是，提着水壶多麻烦，一块钱就可以买到水，他们为什么选择自带。

在我统一为教官的交谈中了解到，这里的好多学生都来自穷困的山村地区，他们怀揣自己的梦想，努力拼搏，利用掉别人休息时间学习，最终考进这一所重点学府，他们深知钱来之不易，所以每次军训过程中选择自带水。

这次交谈，我颇有感受，同样拥有完整的身体，相比她们，我们的生活不知好到了那个点，他们可以考上大学，我们为什么不能。

第二天的交大医学院推销之旅，提水过程中，我遇到一位四川的同学，他同时交大医学院的学生，他是汶川人，父母在5.

12地震中不幸丧生，父亲临终前告诉他一句话“努力，拼搏，考上大学”这是一位父亲对孩子的期望，带着父亲的期望，他夜以继日的读书，做题，最终完成了父亲的愿望，也圆了自己的梦。

他告诉我“人生难免磕磕绊绊，如果每天都风和日丽，我们就不会在人生的旅途上留下一丝东西，唯有经历风雨之后，这条路上才会留下我们跋涉的痕迹。

努力奋斗的日子里寻寻觅觅追逐每一个小小的梦想，想要接近想要的成绩。

我们不要总被捧在手心，我们不需要一心只读圣贤书，我们需要的是实践，因为未来一片迷茫，没有谁可以陪伴我们全程，只有亲自摸索，前途才会拥有光明。

当我拿到人生第一桶金的时候，我体验到它来之不易，更体味到父母的不容易，为以前自己的大手大脚感到羞愧，为自己以前和父母大吵大闹感到无地自容。

我想大家证明我不是年少轻狂，不是意气风发，我经得起风雨，并且可以自理自己的学费。

茶叶之所以清香，因为他们经过沸水的过滤，宝石之所以璀璨，因为他经过雕刻刀的磨砺，没有狂暴的风沙，就没有壮观的沙漠；没有生活中的探索实践，就没有一个有价值的生活，那么，我们的存在只会成为社会的负担。

社会实践心得分享篇八

作为一名大学生，我前不久刚刚结束了为期一周的社会实践，每天都要完成各种任务，其中之一便是帮助企业进行拣货。在这个过程中，我不仅锻炼了自己的耐力和动手能力，更重要的是，我领悟到了许多社会实践所无法教给我的东西。下面我将分享我在拣货中获得的心得体会，希望能对同样进行过社会实践的学生们有所帮助。

第一段：认识拣货

第一天到企业后，我们就开始了拣货的任务，这是我第一次进行拣货，一开始我并不太了解这个过程。慢慢地，我认识到，拣货并不像我想象的那样简单，而是需要我们非常耐心、精细地进行，每一步都要非常准确，不然就会影响到整个任务的执行。在认识拣货的过程中，我也明白了一个规律：如果我们没有认识到一件事情的重要性和步骤，就很难做好。

第二段：锻炼耐力

在拣货的任务中，有一个相当重要的环节就是到货架找货品，而有时一个货品的位置可能需要我们翻看许多箱子。在这个过程中，要求我们不断地重复着寻找的动作，有时甚至需要蹲下来，或是站在高处。刚开始的时候，我并没有想到需要这么多的体力，几次下来，我就开始有些颤抖了。然而，我

也逐渐明白，在社会实践中，很多任务需要我们的耐力，而这不仅是简单体力上的锻炼，更是一个可以让我们不断进步的过程。

第三段：提升动手能力

在拣货的过程中，我们每个人都手上拿着一双手套，以防划伤手指或是被其他物品砸伤。我们需要先扭曲手套，然后穿进去，一只手一只手地换上来，非常麻烦，时间也比较长。然后，我们需要拿着收纳箱取货，不断地将货品挑选好，非常复杂。在实践中，我明白了社会需要的是动手能力，每个人都有自己的特别擅长的领域，而这个领域需要我们去发掘和提升。当我们不断练习，遇到更复杂的问题时，我们会变得更加敏捷。

第四段：集体合作

除了自己的任务外，我还和几名同学合作完成任务。虽然我们每个人都有着不同的经验、知识和能力，但是我们每个人的任务都是非常有机的联系在一起：有人拣货，有人负责取货，还有人负责收纳箱。在整个拣货的过程中，我们需要互相配合，需要互相信任，需要合作。在这个过程中，我发现如果每个人都只是独立完成自己的任务，那就不可能完成整个拣货的任务。这让我更加认识到，人与人之间的合作是非常重要的。

第五段：反思

经过了一周的实践，我也在不断地反思自己，发现了自己拣货过程中的不足，同时也加强了对这个过程的认识。我认为没有反思，就没有真正的成长。通过社会实践中的拣货任务，我发现拣货是一件非常复杂的任务，需要我们的耐心和动手能力，需要我们互相配合。这些都是非常重要的能力，需要我们不断进行练习与提升。我深信，这些能力不仅是在拣货

任务中可以得到锻炼，在生活中，这些能力也是我们不可或缺的。

社会实践心得分享篇九

近年来，社会实践活动在学校教育中扮演着越来越重要的角色。这种活动不仅能够拓宽学生的视野，增长知识，更能够培养他们的实践能力和社会责任感。我近期参加的一次社会实践活动给我留下了深刻的印象，让我深刻体会到了社会实践的重要性。以下是我对这次实践活动的心得体会。

首先，社会实践让我更加了解了社会的多样性和复杂性。我们往往因为处于学校这个小圈子中，而对社会那些不为人知的角落一无所知。通过实践活动，我有幸走进了社会的大门，亲身体会到了社会的种种现象。我看到了城市中繁忙的街道，感受到了市井中人们的悠闲生活，甚至还目睹了社会底层的困苦与不公。这些经历让我深思人与人之间的差异和社会问题的重要性。

其次，社会实践让我明白了实践的重要性。充实自己的大脑是非常重要的，但只有将所学应用于实践，才能真正掌握知识并提高自己的能力。实践是一种全面发展的过程，不仅需要我们拉近理论与实际的距离，更需要我们通过亲身体会来理解问题的本质。在这次实践活动中，我们走访了社区老人院，并参与了日常生活的一些工作。通过与老人们的交流，我明白了他们的需求和关注点，也更加意识到了我们的责任和担当。这种直接参与和亲身实践的机会非常难得，让我深深体会到了实践的重要性。

另外，社会实践也是培养社会责任感的重要途径。我们作为学生，有义务为社会谋福利，为他人尽自己所能。社会实践活动为我们提供了许多服务社会的机会和平台，也让我们深刻感受到了这种责任感的重要性。在这次活动中，我们组织了一次志愿者活动，为社区的居民提供帮助和服务。通过亲

身参与，我深刻体会到了帮助他人的喜悦和满足感，也更加明白了社会责任的重要性。这种经历让我深深感受到了社会责任感的培养对每个人都非常重要。

此外，社会实践也是拓宽自己眼界的途径。在学校教育中，我们往往局限于课本上的知识和教室里的世界。而社会实践活动将我们带入了真实的社会，让我们了解到了社会的多样性和复杂性。这次实践活动中，我们去到了一个偏远的农村地区，并参与了当地的农业生产。通过这次经历，我了解到了农民的辛勤劳作和农业生产的复杂性。我意识到农业对社会的重要性，并对农民们的辛苦付出表示敬意。这种亲身体验让我拓宽了视野，认识到了社会的广阔与多样。

总结起来，社会实践活动给我留下了深刻的印象，也让我收获颇丰。通过这次活动，我更加了解了社会的复杂性和多样性，明白了实践的重要性，并加深了对社会责任感的认识。同时，通过实践活动，我还拓宽了自己的眼界，认识到了社会的广阔与多样。社会实践活动不仅是一次走出书本的机会，更是一次深刻感悟社会的机会。我希望今后能够积极参与更多的社会实践活动，不断完善自己，为社会做出更大的贡献。

社会实践心得分享篇十

从小学一年级至今，我的每一次假期都是悠闲自在，一觉睡到自然醒。然而这次寒假却和以往过的都有所不同，我利用这次寒假进行了一次为期3星期的社会实践，这是我人生第一次社会实践。在这短短的三周里我过的很充实，学习到了许多书本上没有的知识、也积累了些许经验。

每年年底，总是会计事务所最忙碌的时候。这时候去帮忙，总能学到许多书本上没有的知识和实际操作的技能。记得，我刚到会计所时，他们正忙着..各个公司07年的账本，有总帐、明细帐、现金日记帐和银行日记帐。于是我的第一个工作任务就是帮着一起订帐本，打印页码，公司名称等。其实

这些事情做起来都很简单，没学过会计专业的人只要看一遍也能上手，但要一遍一遍重复着做，就显得枯燥乏味。然而就是这些我认为“简单、容易”的工作，我也时常犯错。例如：我把帐页撕破了；页码顺序颠倒了等等。错误犯多了，自己也觉得不好意思，便深刻、仔细的反省了一下。我觉得越是简单、容易的事，越是不引起注意，就以马马虎虎、漫不经心的态度对待，才导致了工作上出现差错。所以，越简单的事，越要认真对待。

随后几天，会计所里的那些老会计让我试着做了一些简单的会计凭证。我凭着对书本上所学知识的印象开始做了起来，在做的时候，我常常不确定什么情况的下该用什么会计科目。这才觉得自己对有些基础理论知识已经忘记了，有些则是没有完全掌握好，也意识到回家后，在工作中所运用的知识是课本上最基本，不管现实情况的发生怎样变化，抓住了最基本知识点的就能以不变应万变。所以，我决定回家后要好好温习一下书本上的知识。怎样做会计凭证可以通过书本学习，但是对于一些银行帐单，支票，汇票，发票联等等，则不是光看书就知道怎么填的，是需要实际操作的。在实践的过程中，我也试着填写了这些帐单类的东西，有好几次不是日期填错，就是数字写错，总要重新填写几次才能完全正确。

在会计所里是实行会计电算化的，虽然我已经考出了会计电算化的资格证书，但由于平日里根本就不操作。因此，对于怎样运用电脑操作会计程序已经有点模糊了，需要别人时不时的提醒或教我下步该怎么做。这才使我明白，自己所学的知识是要经常运用，复习的。

起先几次，我实在想不出我能做些什么事，就一个人在那儿东张西望，又想想我到那儿的目的是学习、积累实际经验，应该自己找事情做，不能把时间浪费在发呆上。因此，我趁此空闲之即查阅了以前的凭证，学习一些书本上没有讲到的情况的发生时，该怎么做凭证；也翻阅了一些帐本，看看格式等等，多学习些东西，对我将来工作非常的有用。

在工作的过程中，我不时会犯些大大小小的错误。这些错误往往会影响接下去的工作，影响别人的工作。可既然知道错了，就应该及时承认，及时改正。虽然常常遇到困难，但与此同时，我也更好的学会如何解决困难。

这次实践，的确让我学到了许多东西，让我觉得自己成长了不少，但是相对我今后真正踏入社会所需要的则是少之又少。例如：怎样网上报税，怎样做会计报表，还有出纳之类的工作等等，有许多都是我这次还没有学习到的，希望在下次实践活动中，我能学到更多有用的知识、道。此外，这次实践也使我明白自己已经不再是个孩子，而是个要勇于脱离父母保护、对自己、对别人都有着一份责任的大人了。