

最新春季趣味运动会活动策划 春季运动会趣味活动方案(大全7篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

春季趣味运动会活动策划篇一

学生会体育部。

20xx年x月x日，周六上午。

- 1、为校运动会选拔人员进行训练。
- 2、增加强身健体的意识，促进大家的交流。

xx中心操场。

上午：

男子、女子100米、200米、400米预赛。

女子800米、男子1500米预决赛。

男子（7公斤）、女子（4公斤）铅球、跳绳、跳远、跳高、三级跳预决赛。

下午：

男子、女子100米、200米、400米决赛。

班级跳大绳、男子十人50米往返接力跑、拔河、十人九足50米争霸赛。

1、体育部：铅球（4公斤、7公斤各一个）、跳高用的垫子、接力棒、院旗、大绳（跳绳用）、跳绳6条（个人跳绳）、卷尺（2把，一把用三级跳，一把用于铅球）、计分表、捆绑绳30条以上（十人九足用），口哨。

2、生活部：常用的药物和热水两瓶。

3、宣传部：比赛计分板（当天带到赛场）。

4、办公室：桌椅6套，稿纸1本，黑色马克笔一支。

5、科技部：比赛当天带一台笔记本电脑及有关音乐的下载。

6、新闻部：相机准备充足。

7、外联部：“预祝计算机学院运动会圆满成功！”的十米条幅及奖品的购买，一等奖18名，二等奖18名，三等奖18名。

1、周六上午开始集合，各班班长负责把各班的人员带到北苑体育中心，体育部的罗淼把院旗、旗杆带到操场，然后各班根据院旗的位置开始站队，集合完毕。

2、集合完毕后由老师进行比赛的开幕致辞。老师讲话完毕后由体育部白德伟进行比赛的相关的项目场地的安排和比赛的流程的介绍以及比赛时间的大致的安排、项目负责人和其他相关人员的就位。

3、项目开始的顺序：田类项目和径类项目同时进行。

4、接下来是男子50米往返接力赛，十人九足。

5、后面的是跳大绳、然后拔河比赛。

1、全体学生会成员当天需带工作证。

2、人员安排暂定为此，如需临时变动，及时通知大家。没有参加比赛和安排工作的学生会成员请协助工作人员维护赛场秩序，保证比赛的顺利进行。

3、请工作人员当天坚持在自己岗位上，不允许中途离开，如若有紧急情况，请务必找其他佩戴工作证的工作人员代替，在本项目负责人确认任务结束后方可离开。

1、个人赛：均取前三名。

2、团体赛：各单项目前三名。

3、团体总积分规则。

致亲爱的你们：希望大家团结一致，共同创造属于我们自己的神话。因为计算机学院需要你们，让我们大家一起肩并肩共同坚守，一起加油！

春季趣味运动会活动策划篇二

一、活动目的：

为提高广大学生体质，创设文明、健康、活泼、和谐的校园文化生活。让学生投身到积极、健康的户外活动中去，做一个健康向上，充满活力的人。

二、活动领导小组：

组长：

副组长：

成员：

三、活动时间：4月18号（星期五）

活动地点：本校操场

四、活动内容：

一二年级组：赶猪种豆得豆吊瓶

三四年级组：摸石头过河两人三足托球跑

羽毛球比赛

见附表

五、奖项设置：

各组第一名为优胜奖。第二名为拼搏奖。

六、注意事项：

1、各班做好安全、纪律、环保教育，活动期间不得乱跑，观看有秩序，加油鼓励方式合理。

2、精心选拔队员参赛，抓紧时间演练，熟练掌握比赛规则及参赛要求，达到既锻炼了体质，任课教师并协同管理好各班。

3、请注意比赛过程中运动员的安全。

4、贯彻和谐、友谊第一，比赛第二的精神。

活动内容：竞赛项目

1、赶猪

一名同学在左右宽为50厘米的跑道同用一木棍向前推实心球，距离为50米，用时最少者为胜。推出跑道或中间用手、脚接触球即为犯规。

2、种豆得豆

队员手持一空筐和一双筷子站于起点，发始令后跑至中间处放乒乓球的. 筐前，用筷子将球夹入自己筐中，再快速跑至终点，用时少者为胜。

3、吊瓶

队员手持鱼钩站于起点发令后跑至中间放瓶处将瓶吊起跑至终点，快者为胜。（瓶掉地成绩无效）

4、摸石头过河

春季趣味运动会活动策划篇三

xx年x月x日上午八点半

xxx园

- 1、让孩子在游戏运动中提升各方面的智能，让每个孩子健康、快乐、和谐的发展和成长。
- 2、让孩子体验到成功的喜悦，让家长体验到孩子快乐的同时，了解孩子需要什么，在幼儿园应该学什么，增进亲子间的关系。
- 3、锻炼孩子不怕苦、不怕输，使孩子承受挫折的能力得到提高。
- 4、培养幼儿的规则意识，提高自我约束能力和竞争意识。

大家上午好！踏着春天的脚步，踩着春风的节拍。我们放飞春天的梦想，我们播撒希望的种子，我们在春天里扬起欢乐的风帆！今天，在这里将举行智慧树幼儿园春季亲子趣味运动会。我们的主题口号是：我运动、我健康、我快乐！首先感谢各位家长们在百忙之中抽空参加我们的运动会，共同分享孩子们童年的快乐，欢迎你们！

1、要求家长和幼儿共同参与，幼儿一定要有家长带着，家长一定要保证幼儿的安全。

2、请各位家长和各班幼儿遵守活动秩序和活动规则，在老师指定的位置就位。家长带孩子在小区游玩时，一定要让孩子注意环境卫生，不乱丢垃圾，不随地大小便；注意行为文明，不采摘花草树木，不捞水池的小鱼。

3、家长是孩子的第一任老师，所以在游戏中，请家长积极跟随主持人的口令与孩子默契配合。等开场舞结束后听口令去找自己的孩子，等待进行接下来的亲子游戏活动。

4、请各位家长不要擅自带孩子离开，活动结束后，每个幼儿另外都有小礼品。我宣布：亲子运动会现在开始看，我们的小运动员个个整装待发，跃跃欲试，等不及了。下面有请我们的小运动员们入场！（音乐响起来）

小班：首先向我们走来的是小班的'队伍，瞧，他们认真的小模样！迈着稚嫩的步伐是多么可爱呀！我们相信，这些可爱的小天使们一定会给我们带来快乐，带来惊喜的！他们的口号是：时不时青蛙青蛙，顶瓜瓜！今天是他们第一次参加幼儿园组织的活动，我们把掌声送给他们好吗？希望他们和爸爸妈妈一起玩的开心，玩的快乐。

中班：紧接着上场的是中班的小朋友们，孩子们精神抖擞地走过来了。看，他们生龙活虎，斗志昂扬！听，他们口号响亮，满怀信心。他们决心在这次运动会上赛出风格，赛出水

平。他们的口号是：友谊第一，比赛第二，不怕困难，勇往直前！希望孩子们在赛场上学会竞争、学会合作，在游戏中找到快乐，关爱中体味亲情，运动中获得健康。

大班：现在入场的是大班的运动小健将。瞧！他们英姿飒爽，斗志昂扬，整齐的步伐踏着他们的坚定，灿烂的微笑写着他们的热情。他们的口号是：我运动，我健康，我是快乐的小健将！大班小朋友们，期待你们今天精彩的表现，让我们听听你们充满信心的口号…我们的运动员出场完毕，接下来请欣赏小班的小朋友和爸爸妈妈们给我们带来的温馨的亲子操。感谢小班孩子和家长朋友们精彩的表演，请家长带着孩子在老师指定的位置等待。

下面请欣赏中班小朋友给我们带来的非常有趣的韵律操《咕咕宝贝》

请中班家长带好幼儿在老师指定的位置等待。

接下来让我们欣赏大班小朋友表演的活力四射的韵律操《运动123》

请大班的家长带好孩子在指定的地方等待。

1、开心一家

小班道具：汽球若干、椅子6个规则：一组6个幼儿，爸爸坐在椅子上，吹好汽球，放在腿上，妈妈抱着宝宝一起来压破汽球，哪一组先将5个汽球压破，哪一组为胜。

2、螃蟹背宝宝

中班四人一组规则：家长和宝宝背靠背，胳膊挽着胳膊，蹲着、横着走，从起点先到终点者为胜。

3、开心跳

大班道具：4个羊角球规则：从起点到终点，再到起点，先到者为胜

4、骑大马

小班规则：每组4个家庭，幼儿坐在家长怀里，家长坐在地上，手脚并用，将小马运到终点围着障碍物转一圈，再运回到起点。

5、空中运球

中班道具：16个汽球，4个纸箱规则：每组4个吹好的汽球，家长从起点把汽球空运到终点（手拍或者口吹，不能落地），幼儿在终点用筐子接住汽球，4个汽球全运到为胜。

6、踩高跷

大班道具：4付高跷规则：起点到终点，再到起点，先到者为胜。

7、报纸运球接力赛

小班道具：6个皮球，4张报纸规则：6个家庭为一组，一次4组。家长和幼儿各拿报纸的一端，将皮球放在报纸中间，从起点走到终点返回起点，再交给另一组，依次顺序，看哪一组的家庭先运完为胜。

8、赶小猪中班

道具：4个棒子、4个足球规则：幼儿拿着棒子从起点把小猪赶到终点，再把小猪抱回来，先抱回起点的为胜。

9、推小车

大班规则：家长拉着幼儿的脚脖子，幼儿双手着地，从起点到终点者为胜。

10、一家亲

中班道具：4个围裙、40个海洋球规则：爸爸抱着宝宝的腰，宝宝捡起筐中的海洋球，投到妈妈怀中，在规定的时间内投完10个球为胜。

11、抢占阵地

大班道具：呼拉圈8个，沙盆4个，红旗4个规则：幼儿站在一个呼啦圈中，双脚跳进前面的圈中，再把后一个圈拿到前面，依次向前跳，先跳到终点，取下小旗活动意图：首先，我们在前面已经说了，孩子在幼儿园要学会做一个守秩序的人，所以我们每一个游戏的规则对孩子也是一种学习。在集体环境中，不是你什么时候想参加游戏就让你什么时候上来，孩子的自由在于：在参与游戏活动的瞬间，能在遵守规则的情况下，尽情发挥，尽情释放内心的所有情感和要求。

12、发奖品这个环节对幼儿来说也是一个更大的考验，幼儿是否能大胆参与，是否认真自觉遵守规则，是否努力争取了。一定要让孩子明白，努力了就有机会获胜。当然，孩子这么小，身体、心理、年龄的差异都是有的，还要让孩子明白，今天我们没有获胜，下次要努力。我们在为获胜的小朋友加油鼓劲，或者说有的小朋友在别的方面做的更好的为胜。

春季趣味运动会活动策划篇四

运动会项目：（大班组）

一、参与形式：

1、每班级分成6个小组，每小组6—7个亲子队，每个亲子队

参加一个项目的比赛。

2、每个项目有30—31个亲子队参加。比赛设一、二等奖，获前10名的为一等奖，其他为二等奖。

二、游戏项目：

（一）游戏名称：滚筒乐

游戏目标：发展幼儿的手脚协调性。

游戏道具：滚筒6个

游戏规则：家长滚动滚筒，幼儿在桶内爬行，从起点出发至终点，快者获胜。

（二）游戏名称：穿鞋比赛

游戏目标：

1、培养孩子思维的灵活性和发散能力。

2、练习跳跃等动作。

游戏规则：出发前先脱掉一只鞋子，把鞋子放在终点，家长和孩子的鞋子混在一起。哨声响，家长与孩子同时从起点单脚跳向终点，到终点后，找到自己的鞋子，穿上鞋子，系好鞋带。然后双脚跑回起点，最先跑到起点的获胜。

（三）游戏名称：接球游戏

游戏目标：练习投掷动作，培养孩子的协调性和灵敏性。

游戏道具：球、塑料桶

游戏规则：孩子投球，家长用塑料桶接球，在规定的时间内，谁接的球最多谁获胜。（限时1分钟）

（四）游戏名称：二人三足跑

游戏目标：学习两人相互配合用三条腿跑步，增进亲子情感的交流。

游戏道具：长带子，小球

游戏规则：用一根长带子将家长和孩子相邻的'一条腿绑在一起，家长和孩子双手拿球，听到口令后，家长和孩子一起出发向终点跑，到终点后，将球放到篮子里返回，以最先回到起跑线者为胜。

（五）游戏名称：小白兔拔萝卜

游戏目标：发展幼儿的跨越和跳跃能力；体验亲子活动的乐趣。

游戏道具：泡沫垫子12块，在终点处放置萝卜模型。

游戏规则：家长交替移动两块垫子搭桥，幼儿在垫子间双脚跳跃过桥，起点出发，至终点拔萝卜后亲子携手跑回起点，用时最短者获胜。

（六）游戏名称：毛毛虫

游戏目标：体会亲子共同游戏时的平等，和谐。

游戏道具：小呼拉圈，独木桥，易拉罐

游戏规则：每个家庭派出一个小孩和两个大人，三人排成一列纵队，第一个圈套在前面两人身上，第二个圈套在后两人身上，从起点出发，途中经过独木桥、木桩，到达终点后返

回，以最先回到起点的家庭获胜。

（中、小班组）

一、参与形式：

1、每班级分成6个小组，每小组5—6个亲子队，每个亲子队参加一个项目的比赛。

2、每个项目小班15个亲子队、中班20—21个亲子队参加比赛。比赛设一、二等奖，小班获前5名、中班获前6名为一等奖，其他均为二等奖。

二、游戏项目：

（一）游戏名称：

游戏目标：小袋鼠拍球乐

材料准备：球7个。

游戏目的：训练孩子对身体的控制能力。

游戏规则：让孩子双手抱紧爸爸（妈妈）的脖子，双腿夹紧爸爸的腰，像小袋鼠一样紧紧挂在爸爸（妈妈）的胸前，爸爸（妈妈）俯腰拍球，到达终点后放下孩子，亲子抱球跑回，用时最短者为胜。

（二）游戏名称：接球游戏

游戏目标：练习投掷动作，培养孩子的协调性和灵敏性。

游戏道具：球、塑料桶

游戏规则：孩子投球，家长用塑料桶接球，在规定的时间内

（限时1分钟），接球最多者获胜。

（三）游戏名称：二人三足跑

游戏目标：学习两人相互配合用三条腿跑步，增进亲子情感交流。

游戏道具：长带子

游戏规则：用一根长带子将家长和孩子相邻的一条腿绑在一起，听到口令后，家长和孩子一起出发向终点跑，到终点后返回后，以最先回到起点者为胜。

（四）游戏名称：抬花轿

游戏目标：体会共同游戏的乐趣，增进亲子情感交流。

游戏规则：每个家庭一个小孩和两个大人，两个大人搭起手孩子将孩子托在手上。听到口令后，由起点线出发至终点返回，最先返回者获胜。

（五）游戏名称：小白兔拔萝卜

游戏目标：发展幼儿的跨越和跳跃能力；体验亲子活动的乐趣。

游戏道具：泡沫垫子12块，在终点处放置萝卜模型。

游戏规则：家长交替移动两块垫子搭桥，幼儿在垫子间双脚跳跃过桥，起点出发，至终点拔萝卜后亲子携手跑回起点，用时最短者获胜。

（六）游戏名称：穿鞋比赛

游戏目标：

- 1、培养孩子思维的灵活性和发散能力。
- 2、练习跳跃等动作。

游戏规则：出发前先脱掉一只鞋子，把鞋子放在终点，家长和孩子的鞋子混在一起。哨声响，家长与孩子同时从起点单脚跳向终点，到终点后，找到自己的鞋子，穿上鞋子，然后双脚跑回起点，最先跑到起点的获胜。

春季趣味运动会活动策划篇五

一、活动内容：

亲子趣味运动会。

二、活动安排

20xx年3月9日9：00—11：00小班亲子运动会

20xx年3月10日9：00—11：00中班亲子运动会

20xx年3月11日9：00—11：00大班亲子运动会

三、活动形式

- 1、中大班以年级为单位，小班以班级为单位组织竞赛。
- 2、每个亲子队自由报名参加一个项目的比赛，比赛设一、二、三等奖，中大班单项一等奖奖品由安奈尔公司赞助，小班一等奖班级准备贴纸奖励。
- 3、评委安排：小班组由本班老师负责，中班组由后勤人员负责，大班组由中班年级老师及后勤人员负责。

四、活动筹备

1、人员安排

组长：

副组长：

组员：

2、做好活动前的动员和宣传工作。

（1）各岗位人员密切配合，互相协调，班主任要提前做好对幼儿的安全教育工作，确保幼儿人身安全（防走失、跌伤等），保证活动顺利进行。

（2）希望所有教职工、幼儿及家长按运动会指定时间内到达会场，自觉遵守会场秩序和规则，爱护校园公共设施和环境卫生。

（3）场地划分：周二（3月8日）各班选择亲子游戏位置。

（4）以班为单位各班主任积极向家长发出活动邀请，做到早通知，让家长及早安排工作。

3、比赛摄影、摄像由专人负责。

五、活动程序

1、园长致辞。

2、家长代表讲话。

3、亲子游戏。

春季趣味运动会活动策划篇六

我运动、我健康、我快乐

XX年XX月XX日上午八点半

XXX园

- 1、让孩子在游戏运动中提升各方面的智能，让每个孩子健康、快乐、和谐的发展和成长。
- 2、让孩子体验到成功的喜悦，让家长体验到孩子快乐的同时，了解孩子需要什么，在幼儿园应该学什么，增进亲子间的关系。
- 3、锻炼孩子不怕苦、不怕输，使孩子承受挫折的能力得到提高。
- 4、培养幼儿的规则意识，提高自我约束能力和竞争意识。

大家上午好！踏着春天的脚步，踩着春风的节拍。我们放飞春天的梦想，我们播撒希望的种子，我们在春天里扬起欢乐的风帆！今天，在这里将举行智慧树幼儿园春季亲子趣味运动会。我们的主题口号是：我运动、我健康、我快乐！首先感谢各位家长们在百忙之中抽空参加我们的运动会，共同分享孩子们童年的快乐，欢迎你们！

- 1、要求家长和幼儿共同参与，幼儿一定要有家长带着，家长一定要保证幼儿的安全。
- 2、请各位家长和各班幼儿遵守活动秩序和活动规则，在老师指定的位置就位。家长带孩子在小区游玩时，一定要让孩子注意环境卫生，不乱丢垃圾，不随地大小便；注意行为文明，不采摘花草树木，不捞水池的小鱼。

3、家长是孩子的第一任老师，所以在游戏中，请家长积极跟随主持人的口令与孩子默契配合。等开场舞结束后听口令去找自己的孩子，等待进行接下来的亲子游戏活动。

4、请各位家长不要擅自带孩子离开，活动结束后，每个幼儿另外都有小礼品。我宣布：亲子运动会现在开始看，我们的小运动员个个整装待发，跃跃欲试，等不及了。下面有请我们的小运动员们入场！（音乐响起来）

小班：首先向我们走来的是小班的队伍，瞧，他们认真的小模样！迈着稚嫩的步伐是多么可爱呀！我们相信，这些可爱的小天使们一定会给我们带来快乐，带来惊喜的！他们的口号是：时不时青蛙青蛙，顶呱呱！今天是他们第一次参加幼儿园组织的活动，我们把掌声送给他们好吗？希望他们和爸爸妈妈一起玩的开心，玩的快乐。

中班：紧接着上场的是中班的小朋友们，孩子们精神抖擞地走过来了。看，他们生龙活虎，斗志昂扬！听，他们口号响亮，满怀信心。他们决心在这次运动会上赛出风格，赛出水平。他们的口号是：友谊第一，比赛第二，不怕困难，勇往直前！希望孩子们在赛场上学会竞争、学会合作，在游戏中找到快乐，关爱中体味亲情，运动中获得健康。

大班：现在入场的是大班的`运动小健将。瞧！他们英姿飒爽，斗志昂扬，整齐的步伐踏着他们的坚定，灿烂的微笑写着他们的热情。他们的口号是：我运动，我健康，我是快乐的小健将！大班小朋友们，期待你们今天精彩的表现，让我们听听你们充满信心的口号……我们的运动员出场完毕，接下来请欣赏小班的小朋友和爸爸妈妈们给我们带来的温馨的亲子操。感谢小班孩子和家长朋友们精彩的表演，请家长带着孩子在老师指定的位置等待。

下面请欣赏中班小朋友给我们带来的非常有趣的韵律操《咕咕宝贝》

请中班家长带好幼儿在老师指定的位置等待。

接下来让我们欣赏大班小朋友表演的活力四射的韵律操《运动123》

请大班的家长带好孩子在指定的地方等待。

1、开心一家

小班道具：汽球若干、椅子6个规则：一组6个幼儿，爸爸坐在椅子上，吹好汽球，放在腿上，妈妈抱着宝宝一起来压破汽球，哪一组先将5个汽球压破，哪一组为胜。

2、螃蟹背宝宝

中班四人一组规则：家长和宝宝背靠背，胳膊挽着胳膊，蹲着、横着走，从起点先到终点者为胜。

3、开心跳

大班道具：4个羊角球规则：从起点到终点，再到起点，先到者为胜

4、骑大马

小班规则：每组4个家庭，幼儿坐在家长怀里，家长坐在地上，手脚并用，将小马运到终点围着障碍物转一圈，再运回到起点。

5、空中运球

中班道具：16个汽球，4个纸箱规则：每组4个吹好的汽球，家长从起点把汽球空运到终点（手拍或者口吹，不能落地），幼儿在终点用筐子接住汽球，4个汽球全运到为胜。

6、踩高跷

大班道具：4付高跷规则：起点到终点，再到起点，先到者为胜。

7、报纸运球接力赛

小班道具：6个皮球，4张报纸规则：6个家庭为一组，一次4组。家长和幼儿各拿报纸的一端，将皮球放在报纸中间，从起点走到终点返回起点，再交给另一组，依次顺序，看哪一组的家庭先运完为胜。

8、赶小猪中班

道具：4个棒子、4个足球规则：幼儿拿着棒子从起点把小猪赶到终点，再把小猪抱回来，先抱回起点的为胜。

9、推小车

大班规则：家长拉着幼儿的脚脖子，幼儿双手着地，从起点到终点者为胜。

10、一家亲

中班道具：4个围裙、40个海洋球规则：爸爸抱着宝宝的腰，宝宝捡起筐中的海洋球，投到妈妈怀中，在规定的时间内投完10个球为胜。

11、抢占阵地

大班道具：呼拉圈8个，沙盆4个，红旗4个规则：幼儿站在一个呼啦圈中，双脚跳进前面的圈中，再把后一个圈拿到前面，依次向前跳，先跳到终点，取下小旗活动意图：首先，我们在前面已经说了，孩子在幼儿园要学会做一个守秩序的人，所以我们每一个游戏的规则对孩子也是一种学习。在集体环

境中，不是你什么时候想参加游戏就让你什么时候上来，孩子的自由在于：在参与游戏活动的瞬间，能在遵守规则的情况下，尽情发挥，尽情释放内心的所有情感和要求。

12、发奖品这个环节对幼儿来说也是一个更大的考验，幼儿是否能大胆参与，是否认真自觉遵守规则，是否努力争取了。一定要让孩子明白，努力了就有机会获胜。当然，孩子这么小，身体、心理、年龄的差异都是有的，还要让孩子明白，今天我们没有获胜，下次要努力。我们在为获胜的小朋友加油鼓劲，或者说有的小朋友在别的方面做的更好的为胜。

春季趣味运动会活动策划篇七

为了促进我校同学间的友谊，增强同学们的'集体荣誉感，也为让同学们走出寝室，走向操场，带动大家一起运动起来；同时为同学们的大学生活增添色彩，为忙碌的学习生活穿插丰富的课余活动。

xx年x月x日—x月x日

xx学院x□x□x级各班

田径场

团总支学生会

1、活动宣传：

(1) 各班做好各班的宣传、报名工作，积极参与本次院运动会。

(2) 宣传部负责制作海报、悬挂横幅进行宣传。横幅提前三天悬挂，比赛当天悬挂于体育场。

(3) 体育部召开各班体委会议，宣传第x届院运动会，并让各班体委在班上宣传及准备报名工作。

2、外联实践部联系赞助商，为运动会筹备资金。

3、筹备工作：准备体育器材，提前培训裁判和安排工作人员。

1、各班级要加强精神文明和体育道德教育，严格组织纪律

3、运动员提前15分钟到田、径赛检录处检录。

4、裁判要认真负责，按时到达比赛场地，严格履行裁判职责，做到严肃、认真、公正、准确。

5、大会工作人员要坚守工作岗位，不得擅离职守，工作应积极主动，做到认真、责任、准确、迅速。

6、提高警惕，注意安全，防止各类事故发生。

(一) 开幕式□□x月x日上午8：00—9：00)

1、前期准备工作（7：00—7：40）

团总支学生会各部门按时到场。生活部、宣传部负责布置运动会现场，包括主席台、各个比赛地点和监督场地；办公室负责维持运动员进场秩序.，检录人员到检录处。其他部门配合安排、分配，认真完成工作。

(二) 体育竞赛

1、比赛项目：

男子组（10项□□100m□400m□1500m□4x800负重接力□4x200m接力、四项全能（100、1000、标枪、铅球）、跳

高、三人接力跳远、三人接力铅球、标枪。

女子组（5项□□100m□400m□1000m□铅球、标枪。

2、团体项目：

a□抢人大战：每班选择15人，此项目采用两班对抗模式，一班在以半径为3米的圆内，一队在外。比赛计时开始，圆外的人可上前争抢园内班级保护人员，但凡被抢出则比赛停止计时。随后两队交换身份进行比赛，以用时少者获胜。

b□背人大战：每班两支队伍，每支队伍两人组合。

c□足球点球：每班限选两名女生（女子项目）。

3、按照竞赛规程进行有序比赛，参见活动规定。

4、所有比赛结束项目后，各班体委到主席台领取奖状

1、名次：男子组4x200□4x800负重接力、三人接力跳远、三人接力铅球、四项全能项目取前六名，跳高、标枪取前八。其中铅球跳远接力中三人总成绩为该班级成绩，再取个人成绩前三名。

2、个人名次：各项目男、女分别录取前8名，按9、8、7、6、5、4、3、2、1记分并给予奖励，其中接力记分加倍，破院最高纪录者加7分。

3、不足8人者按6、5、4、3、2、1、计分。

4、女子组所有项目取前六名。

1、此次运动会也是校运动会的选拔赛，所以请各位运动员赛出成绩，赛出风格。

2、各班级代表队于6月7日上午7：30在两个田径场之间的小路集合，有工作人员安排整队，领进场地。

3、运动会如受天气及其他影响不能比赛将另行通知。

4参赛队员比赛中要注意安全，并遵从友谊第一，比赛第二原则。