

# 最新小学三年级体育教师教学工作计划

## 小学三年级体育教学工作计划(精选5篇)

当我们有一个明确的目标时，我们可以更好地了解自己想要达到的结果，并为之制定相应的计划。那么我们该如何写一篇较为完美的计划呢？下面是小编整理的个人今后的计划范文，欢迎阅读分享，希望对大家有所帮助。

### 小学三年级体育教师教学工作计划篇一

1、学生情况本班三十五人，以男生居多，大多数学生身体健康，无运动技能障碍。

#### 2、技能情况

三年级学生喜欢跑、跳、投掷、攀登、追逐、跳绳、踢毽子等大肌肉活动。但动作则显得僵硬呆板。

### 二、教材分析

由于教育委员会并没有编写小学三年级体育教材，所以只能根据义务教育小学阶段的培养目标、《九年义务教育全日制小学体育教学大纲》以及本校实际情况，有目的、有计划地进行教育教学工作，传授基本的体育卫生保健知识和体育技能，并在传授中渗入思想道德教育，使每个学生都发展成为德、智、体、美、劳全面发展的好学生。

### 三、教学目的和要求

1、使学生初步认识自己的身体和掌握锻炼身体的简单知识及方法，学会一些体育卫生保健和安全常识，培养认真锻炼身体的态度。

2、初步学习田径、体操、小球类、民族传统体育、舞蹈等项目的基本技术，掌握简单的运动技能，进一步发展身体素质，提高身体基本活动能力。

3、培养学习各项基本技术的兴趣和积极性，以及勇敢、顽强、胜不骄、败不馁、自觉遵守规则、团结协作等优品质。

#### 四、重难点及课时安排

##### 1、教学内容

a□体育卫生保健基础常识

b□游戏

c□韵律活动和舞蹈

d□田径

e□体操

f□小球类

g□第九套广播体操

##### 2、重难点

在以上七点内容当上□a□d□g为重点内容，其中d□g为难点。体育卫生保健知识是贯彻理论联系实际的原则，建立体育锻炼与卫生保健教育相结合的重要措施之一。根据小学生的年龄特点和认识水平，体育课的理论教学主要是通过通俗易懂的讲述，使学生懂得粗浅的体育锻炼卫生保健常识。而第九套广播体操学生都还不会做，应作为重点内容，组织好课堂教学，争取一个月内教会。

## 五、教学措施

- 1、教育学生热爱中国共产党，热爱祖国，逐步提高锻炼身体主动性和关心自身健康的社会责任感。
- 2、运用体育对学生特有的影响，培养学生的美感和文明行为，逐步提高，培养遵守纪律，尊重他人，团结友爱，互相帮助等集体意识和良好作风。
- 3、发展学生个性，培养勇敢、顽强、朝气蓬勃和进取向上的精神，注意能力的培养，启迪思维，培养学生的主动性、创造性。

## 小学三年级体育教师教学工作计划篇二

- 1、学生情况三年级共四个班，每班约五十人左右，以男生居多，大多数学生身体健康，无运动技能障碍。
- 2、技能情况三年级学生喜欢跑、跳、投掷、攀登、追逐、跳绳、踢毽子等大肌肉活动。但动作则显得僵硬呆板。

### 二、教材分析

根据义务教育小学阶段的培养目标、《九年义务教育全日制小学体育教学大纲》以及本校实际情况，有目的、有计划地进行教育教学工作，传授基本的体育卫生保健知识和体育技能，并在传授中渗入思想道德教育，使每个学生都发展成为德、智、体、美、劳全面发展的好学生。

### 三、教学目的和要求

- 1、使学生初步认识自己的身体和掌握锻炼身体的简单知识及方法，学会一些体育卫生保健和安全常识，培养认真锻炼身体的态度。

2、初步学习田径、体操、小球类、民族传统体育、舞蹈等项目的基本技术，掌握简单的运动技能，进一步发展身体素质，提高身体基本活动能力。

3、培养学习各项基本技术的兴趣和积极性，以及勇敢、顽强、胜不骄、败不馁、自觉遵守规则、团结协作等优品质。

#### 四、教学重难点

##### 1、教学内容

a□体育卫生保健基础常识b□游戏c□韵律活动和舞蹈

d□田径e□体操f□小球类

g□广播体操《希望风帆》

##### 2、重难点

在以上七点内容当上□a□b□d□g为重点内容，其中d□g为难点。体育卫生保健知识是贯彻理论联系实际的原则，建立体育锻炼与卫生保健教育相结合的重要措施之一。根据小学生的年龄特点和认识水平，体育课的理论教学主要是通过通俗易懂的讲述，使学生懂得粗浅的体育锻炼卫生保健常识。而第九套广播体操学生都还不会做，应作为重点内容，组织好课堂教学，争取一个月内教会。

#### 五、教学措施

1、教育学生热爱中国共产党，热爱祖国，逐步提高锻炼身体的主动性和关心自身健康的社会责任感。

2、运用体育对学生特有的影响，培养学生的美感和文明行为，逐步提高，培养遵守纪律，尊重他人，团结友爱，互相帮助

等集体意识和良好作风。

3、发展学生个性，培养勇敢、顽强、朝气蓬勃和进取向上的精神，注意能力的培养，启迪思维，培养学生的主动性、创造性。

4、特别加强对广播体操的教学。

六、教学进度：

1、室内课：体育与保健课堂守则

2、跑：叫号赛跑复习：广播操

3、跑：看谁的反应快复习：广播操

4、跑：冲过封锁线复习：广播操

5、球类：运球、迎面接力运球

6、跳：摘果果复习：广播操

7、跳：阶梯型跳复习：广播操

8、综合：满园春色

9、技巧：两头翘

10、球类：玩球

11、游戏：打龙尾

12、测试：50米

13、球赛

- 14、跑：快起快跑
- 15、跳：看谁先跳到
- 16、投掷：投准
- 17、游戏：大鱼网
- 18、跳：跳绳
- 19、球类：你传我抢
- 20、综合：胜利前进
- 21、坐位体前屈
- 22、测试：坐位体前屈
- 23、游戏：谁的力气大
- 24、跳：大家来跳绳
- 25、测试：一分钟跳绳
- 26、跳皮筋
- 27、踢毽子
- 28、走：变速走、跨步走
- 29、跑：曲线跑
- 30、跳：蹲跳起
- 31、技巧：桥

32、游戏：勇敢者的道路

33、游戏：四散追拍

34、游戏：过障碍

## 小学三年级体育教师教学工作计划篇三

小学三年级的学生组织纪律性较强、情绪变化较，运动能力有一定发展，运动系统发育还不成熟，处于发展期，运动能力较低，身体各部分肌肉发展不平衡，上下肢协调性差；好动喜玩，想象创造力丰富；学习兴趣易激发。应该努力培养学生主动进取的态度，掌握好学习方法，把握学习规律，让学生在 学习过程中去探讨，去理解，去发现。去创造。

将学生身心作为一个整体，通过合理的运动实践，在不断克服困难体验运动乐趣；提高运动技能，培养健康和愉快生活的态度，通过从事适宜的运动，了解自己的身体变化，增强体质，培养坚强的意志因此在教学中根据班级的特点进行因材施教。

- 1、教学队列，队形走为主，每节课都要有队列对形的练习。
- 2、掌握基本体操、快速跑(站立式起跑、途中跑)；耐力跑、定时跑、立定跳远、实心球、身体素质训练、小篮球比赛等。
- 3、在上课过程中多做一些辅助性练习，如发展耐力速度的定时跑，定距离跑；发展下肢力量，提高立定跳远成绩的跳起，原地抱膝跳，跳台阶、免子跳等。
- 4、以速度力量练习和耐力练习的课(跳跃性、耐力性的复练习)来改善肌肉的协调性和力量的发挥。
- 5、并采用小重量和不负重量的方式，通过协性练习和提高动

作速度的练习来提高速度力量。

教学重点：

- 1、教学队列，队形走为主，每节课都要有队列对形的练习。
- 2、掌握基本体操、快速跑(站立式起跑、途中跑);耐力跑、定时跑、立定跳远、实心球、身体素质训练、小篮球比赛等。

教学难点：

- 1、以速度力量练习和耐力练习的课(跳跃性、耐力性的复练习)来改善肌肉的协调性和力量的发挥。
- 2、并采用小重量和不负重量的方式，通过协性练习和提高动作速度的练习来提高速度力量。

### (一)教材基本主要任务和要求

在《课标》中，明确地规定了小学体育的目的：通过体育教学，向学生进行体育卫生保健教育，增进学生健康，增进体质，促进德、智、体全面发展，为提高全民族的素质奠定基础。教学要求：

- 1、通过本学期的教学使学生初步掌握立定跳远动作，跑步的基本方法，学会学习方法，发展学生跳跃能力，培养兴趣。
- 2、通过游戏发展学生的奔跑能力，培养学生认真、负责的积极态度，团结协作的团队精神。
- 3、让学生在特定的情境中通过观察、体验、掌握学习的方法。使学生热爱体育运动，并能乐意接受教师的指导，从而体验成功。
- 4、进一步了解上体育课和锻炼身体好处，知道一些保护身



体健康的简单常识和方法。

5、进一步学会一些基本运动、游戏、韵律活动和舞蹈的方法，发展身体素质和基本活动能力。

6、体验参加体育活动的乐趣，遵守纪律，与同学团结合作。

## (二)教材分析

小学三年级体育教材以实践教材为主。根据学生的能力以及学校的条件，体育教材主要选择田径(跑、跳、投)，体操、游戏、小篮球等基础项目，以便使学生跑、跳、投的基本技术得到提高;并挖掘生活中的实用技能。

授课时数根据课程标准要求，本学期共讲19周，每周体育授课为3学时，共60学时。每个学期实际上课定为16周，共48学时。上课过程中，若因场地，天气条件等因素的影响，将临时调整。

第一学期以教学队列，队形走为主，每节课都要有队列对形的练习。配以基本体操、快速跑(站立式起跑、途中跑);耐力跑、定时跑、立定跳远、铅球、身体素质训练、篮球比赛等。另外在上课过程中多做一些辅助性练习，如发展耐力速度的定时跑，定距离跑;发展下肢力量，提高立定跳远成绩的跳起，原地抱膝跳，跳台阶、免子跳等;多上速度力量练习和耐力练习的课(跳跃性、耐力性的复练习)来改善肌肉的协调性和力量的发挥。

并采用小重量和不负重量的方式，通过协性练习和提高动作速度的练习来提高速度力量。每次授课一个到二个主教材(如：跑步或;立定跳远)其余(如篮球、队列队形、身体素质)训练将作每次课的准备部分内容。每节课都争取有一个或两个小游戏。及时对学生进行评价，根据实际情况将制定小学生体育与健康课成长评价记录袋。

每课3课时，共48课时

(1)采用主题教学、情景教学等方法，充分发挥游戏活动的作用，激发学生参与体育活动的兴趣。教学中应该努力培养学生主动进取的态度，掌握好学习方法，把握学习规律，让学生在 学习过程中去探讨，去理解，去发现。去创造。将学生身心作为一个整体，通过合理的运动实践，在不断克服困难体验运动乐趣；提高运动技能，培养健康和愉快生活的态度，通过从事适宜的运动，了解自己的身体变化，增强体质，培养坚强的意志。

(2)认真备课，精心写好礁。

(3)根据教学任务，提前准备和布置好场地、器材及教学用具。

(4)教学原则、教学方法的运用，要从增强学生体质出发，根据青少年的心理生理特点及学生的实际情况，科学地安排好密度和运动量。

(5)认真做好学生的学期、学年体育成绩的考核和评定，重视资料的积累和保管，并不断改进教学工作，不断提高教学质量。

## 小学三年级体育教师教学工作计划篇四

三年级学生正处在生长发育的初期，他们生性好动活泼开朗，注意力不集中，课堂常规还不大了了解。针对上述情况，本学期将因材施教，提高兴趣，发现体育人才，重点抓广播操质量和课堂纪律，强化课堂常规训练，为今后的学习打下基础。

本学期教材内容由四个部分组成。第一部分是总论，该部分主要阐述了编写江苏省小学体育与健康教参的指导思想编写原则和整套教材教学体系简介，并对使用教材的有关事项进

行了说明以便教师在总体上对这套教材有一概括的了解。第二部分是各类教学内容简介，该部分是将小学体育与健康各类教学内容按其纵向系统对其意义。教学目标各年级特点分布情况及教学注意事项进行说明。第三部分按实践横向编写逐一对各项教学进行介绍。第四部分是江苏省小学生体育考核与达标标准。

1、能知道锻炼身体的一些基本常识及方法地，懂得一些体育与健康的安全常识，初步树立环境保护和科学锻炼身体的意识。

2、能学会本年级田径、体操、武术等教学内容的基本动作，掌握简单的运动技能，具备一定的身体素质和基本动作的能力。

3、对学习体育基本动作有浓厚兴趣，善于观察，积极思考，遵守规则，初步形成勇敢顽强的品质，具有一定的创新意识。

根据本学期学生的学习情况以及教材内容制定出以下措施：

1、针对三年级的学生，重点培养课堂教学常规，狠抓队列队形、路队和两操。

2、针对学生在平时体育锻炼的弱项进行一些针对性的训练使每位同学的每个技术动作都能非常到位。

3、利用奖励措施来提高学生课堂学习积极性。

4、重点训练学生的队列队形。

5、重点强化课堂常规。

小学体育教学工作计划

秋季小学体育教学工作计划

小学体育教师教学工作计划

体育游戏在小学体育教学的应用教育论文

小学二年级体育教学工作计划

小学体育教学的创新教育论文

小学体育教学渗透德育教育论文

小学体育教学中创新教育论文

精选体育工作计划三篇

## 小学三年级体育教师教学工作计划篇五

小教一年级重生刚起头上教，借没有晓得上教的年夜体寄义，也没有晓得上教对他们意味着甚么，可是那些皆没有是我们念要一下便诠释清晰的，小先生会正在渐渐的发展中晓得那此中详细的寄义的。本年春季体育讲授对先生来讲其实不易，何况先生也皆是喜好体育勾当的，信赖他们必然可以或许教好体育。那意味着我们更要把体育讲授劣量劣良地完成好，现将本教期体育讲授打算订定以下：

讲授目标：正在《纲领》中，明白地划定了小教体育的目标：“经由过程体育讲授，背先生停止体育卫死保健教诲，促进先生康健，促进体量，增进德、智、体周全成长，为提升全平易近人的教养奠基根本。”

一年级的先生春秋较小，喜好接管新常识，但注重力散中的时候短；男女糊口泼好动，构造规律性不雅念没有强，但表示欲强；，同时他们的仿照才能强，但对体育根基勾当的行动观点战方式领会很少，是以，根基勾当的讲授，首要是让先生勾当起去，教会一些简略的行动战方式，培育准确的身

材姿势，为今后进一步进修各类体育勾当的手艺战技术挨下必然根本。同时正视兴趣游戏讲授，并正在此中停止构造规律性教诲。

培育先生连结身材的准确姿式，使之开端具有对体育勾当的乐趣，养成杰出的体育熬炼卫死风俗，成长身材教养，提升身材根基勾当才能，增进身心的康健发展；使先生领会平常糊口中有闭体育、卫死取保健的知识，进修战开端操纵体育取保健的根本常识战根基技术，为成长体育取保健的综开才能挨好根本；对先生停止散体主义战爱国主义教诲，培育恪守规律、连合合作、活跃大胆、主动背上等劣良品格。

小教体育（取康健）包罗实际战理论2部门。实际部门包罗体育战保健知识；理论部门包罗。游戏战成长身材教养讲授内容不但独分类，归入各种讲授内容当中；韵律勾当战跳舞不但独分类，包罗正在行列队形、徒脚操当中。详细讲授内容赐教教进度表：

重面：本教期以播送体操讲授为主，让每位先生皆教会做播送体操。

易面：每一个行动皆要做到位，而且做到行动取节拍相符合。

1、从现实动身，按照年夜大都先生的春秋、本有常识才能根本战身材成长程度的园地、东西装备战情况天气前提等现实环境，脚踏实地、讲求实效、鼎新立异，肯定好讲授方针、放置好讲授内容、挑选好课的构造情势战讲授方式、放置好活动背荷战心思背荷，使先生正在本有的根本上教好本课程。

2、引发先生进修乐趣，起首让先生明白进修目标，规矩进修念头，提升体育保健文明素养，正在充实体验活动兴趣的根本上引发先生的进修自动性，培育先生立异精力，选用开导、引诱战各类百般的手腕引发先生的乐趣，充实变更先生熬炼身材的主动性，同时构造各类体育比赛，提升活动手艺程度。

3、正在讲授进程中应用多种曲不雅讲授手腕，选用活泼抽象的说话，准确的树模、曲不雅的图片等各类讲授手腕，使先生感知行动，体会行动方法，操纵熬炼方式，构成完好的准确行动观点，培育先生察判定能，开导先生主动头脑，提升讲授程度。

4、自控体育东西，当真抓好园地、东西扶植，对已有的东西、园地要保管好，庇护好。同时收扬白手起家、艰辛斗争的精力，自控体育东西，缔造前提，包管讲授的根基必要。

5、以《先生体量康健尺度》为方针，对先生停止体系的体育练习，同时停止查核鼎新，当真做好查核任务。