

最新睡觉检讨书反省自己(通用5篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

睡觉检讨书反省自己篇一

□

今天，我怀着愧疚和懊悔给您写下这份检讨书，以向您表示我对不尊重

领导

的不良行为，深刻认识改正错误的决心。

我非常羞愧，

领导

费尽心机教育我们，为我们操心劳累，希望我们能成为一个知识分子，懂道德，讲文明的人！而我的态度让我现在感觉真是惭愧。竟然做出如此荒唐的行为。平时对这件事的认识不深，导致这件事的发生，在写这份检讨的同时，我真正意识到了这件事情的严重性和我的错误，违犯了单位规定，再次，我这种行为还在单位同事之间造成了极其坏的影响，破坏了单位的形象。做为员工本应该听从

领导

教导，服从

领导

的安排，而我这种表现，给同事们带了一个坏头，不利于单位建设

领导

是多么关心我们。爱护我们！而我却给

领导

找烦恼，添麻烦，所以我今后要遵守单位规定，听

领导

的话，充分领会理解

领导

对我的要求，并保证以后尊净

领导

。希望

领导

给我改过自新的机会。通过这件事情我深刻的感受到对

领导

我这种败坏行风的行为心情，使我心理感到非常的愧疚，我太感谢

领导

对我这次深刻的教育。
，深刻反省，恳请

领导

相信我能够记取教训、改正错误！

检讨人：

20xx年xx月xx日

睡觉检讨书反省自己篇二

尊敬的领导：

您已经三令五申，一再强调，不得迟到，不得睡觉。其时，领导反复教导言犹在耳，严肃认真的表情犹在眼前，我深为震撼，也已经深刻认识到此事的重要性，于是我一再告诉自己要把此事当成头等大事来抓，不能辜负领导和组对我的一片苦心。自己并没有好好的去考虑我现在的责任，造成了现在的错误。对于我睡觉的事情，所造成的严重后果如下：

- 1、在同事中间造成了不良的影响。由于我一个人的睡觉，有可能造成别人的效仿，影响单位的纪律性。
- 2、影响个人综合水平的提高，使自身在本能提高的条件下未能得到提高，使得自己一直都在迷茫状态！

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年x月x日

睡觉检讨书反省自己篇三

□

一份份检讨书，以向您表示我上班睡觉的错误的不良行为，深刻认识改正错误的决心。

是多么重视制度和纪律。而我却给

领导

找烦恼，添麻烦，所以我今后要遵守公司规定，听从

领导

安排，充分领会理解

领导

对我的要求，并保证不会（有类似）的事情发生。望

领导

给我改过自新的机会。通过这件事情我深刻的感受到

领导

对我这种败坏厂风的行为心情，使我心理感到非常的愧疚，我太感谢

领导

对我这次深刻的教育。

望

领导

能念在我是初犯，我保证以后不再有类似的情况发生，我真诚地接受批评，并愿意接受处理。对于这一切我还将进一步深入

总结

，深刻反省，恳请

领导

相信我能够记取教训、改正错误！

XXX

年月日

睡觉检讨书反省自己篇四

尊敬的领导：

您好！

今天我怀着愧疚和懊悔的心情给写下这份检讨书，向您表示我对昨晚值夜班期间睡觉的这种不良行为的深刻认识以和不再偷懒睡觉。

早在我踏上工作岗位之初，领导就三申请五令，一再强调全体员工不得在上班期间睡觉，但是我还是犯了错误。虽然我知道这种行为也是不对的，但是我还是做了，所以我觉得有必要而且也是应该向领导做出书这份面检讨，让自己深深的

反省一下自己的错误。事情发生到今天这个地步，我应该感到抱歉，我认识到上班睡觉的严重性，我有责任也有错，作为一名护士，我不逃避责任。如果有什麼要我承担的，我愿意承担我所犯下的错误所带来的后果。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

睡觉检讨书反省自己篇五

□

我是您的员工xxx□怀着无比愧疚的心情给您下下这份检讨书，我已经认识到自己所犯错误的严重性，并向您保证绝无下次。

失望，对自己不负责对公司不负责。反思这次工作时间睡觉的过程是这样的：由于昨晚远在异地的朋友回来了，很久没有见面了，于是就在一起聊了很久，一直聊到凌晨12点，接着回到家中由于酒劲冲的很来劲就鬼迷心窍的忘记了第二天还要上班，就玩起了电脑，结果一玩玩到了凌晨3点多，才意识到自己该睡觉了，匆匆忙忙的睡了。由于只睡了几个小时很困很困所以在仓库了忍不住睡着了。我对自己的行为感到很懊悔。

不该做事不考虑后果，今天在家一直觉得自己很内疚，如果让我重新做一次选择的话，我一定不会为了任何事耽误工作。

检讨，希望得到

领导

的原谅，保证绝对不会再犯类似错误，希望
领导

给我一个改过的机会。

谨此检讨。

检讨人□xx

xxxx年xx月xx日