

# 最新防灾减灾心得体会(优质5篇)

在撰写心得体会时，个人需要真实客观地反映自己的思考和感受，具体详细地描述所经历的事物，结合自身的经验和知识进行分析和评价，注意语言的准确性和流畅性。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，了解自己的优点和不足，从而不断提升自己。下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 防灾减灾心得体会篇一

今天与朋友一起去看了唐山大地震。之前看了很多宣传，但看网友给它的打分并不理想。今日一睹，才真正品尝到其中的滋味。酸中带甜，苦中又有着微妙的快乐。

它就是一个催泪弹，从一开始，它来的就是那么强烈，那么震动人心。生与死的抉择，犹如冰冷的匕首直入人心。岂能一个痛字了得。整个地震的描述，缩小到了一个家庭，这样更能让关观众体会到个中滋味。一个渺小的家庭，却演绎着人生情感的百态。丈夫在危机关头的冒死，母亲对骨肉的割舍，对丈夫的感恩和忠贞，女儿对母亲的不理解和怨恨，解放军人的博爱无私这种.种微妙微翘的动人心弦的描述，给现在疲于生活奔波的都市人的情感提供了一个休憩的港口。

在这个情感逐渐缺失的时代——爱情就像快速消费品，亲情犹如写了据条的支票，友情也变成了向上攀登中的一块垫脚石——突入其来的真情的呼唤，犹如沉睡已久的心灵忽然间业已发生了八级地震。

当心灵开始酸痛的时候才明白，原来整天围着我们身边的已经平淡的不能在平淡的感情是那么的弥足珍贵！

我很欣赏那句台词：“没了，才知道什么是没了”。这句让

女主人翁愧疚一生的话，似乎也在告诉我们她真正的含义。是啊，没有人想自己去亲自实践这话的真正含义。因为当你真正体会到的时候，已经失去了她，而只能生活在暗无天日的过去里。好好的珍惜现在才是珍贵的。

逝者已矣！我们不能改变过去，也不能预知未来，唯有好好的珍惜现在。这也是这部影片的意义所在。如果我们看过后只是流几行泪水，摸一把鼻涕，然后，哀叹一生：悲矣！将恐怕是对这部影片的糟蹋。

从这里，我更加体会到哈佛校长drewgilpinafaust的那句话：在醒着的时间里，追求你认为最有意义的。生命短暂而又脆弱，我们又岂忍心虚度年华啊。看到这里，请不要忘记，回到家给妻子一个温馨的吻，给孩子一个亲切的拥抱，给父母一句温暖的问候，给朋友一个真诚的祝福！

## 防灾减灾心得体会篇二

自然灾害与人类社会发展如影随形，灾害风险总是伴随在每个人的身边。印度洋海啸、卡特里娜飓风、汶川强烈地震、日本东海地震海啸……一次次触目惊心的灾害，给无数家庭带来灾难，给社会经济发展造成重创。我国又是一个自然灾害严重的国家，灾害种类多、分布范围广、发生频率高、灾害损失重。全国有70%以上的城市和50%以上的人口分布在气象、地震、地质和海洋灾害多发、易发地区。各种灾害时刻威胁着我们的生命财产安全和共同生活的美好家园。从开始，我们有了“防灾减灾日”，目的就是要唤起全民防灾减灾意识，不断增强全社会防灾减灾能力。

既然灾难是不可避免的，那么，我们就不能坐以待毙！不能等着它们来危害生命，保护好自然环境，这就是我们人类所能做的最好的贡献！我们要想把这些灾难对我们的损失降到最低，就要做好充分的准备，了解灾难，还要懂得一些防御灾难的小知识。比如：我们可以了解如何预防地震，只有这样

才能有效减少伤亡和损失：大门、楼道、走廊不堆放杂物，这样更便于紧急疏散，灾难若真的来临了，不要惊慌，就近躲避，震后迅速撤离。当你在教室里，要在老师指定的方法下迅速躲避，当你在家里的时候，最好躲在墙角，用枕头保护头部。不管怎样，保持镇静的心态是非常重要的。

地球上，灾难到处都是，我不得不再次提起人们老生常谈的话题：保护好自然环境，就是保护人类自己啊！灾难其实并不可怕，只要人们增强防范意识，就能减少灾害带来的损失。让我们行动起来，共同预防灾害的发生，使我们的明天更加光明灿烂！防灾减灾，从我做起；美好未来，你我共创！

### 防灾减灾心得体会篇三

5月12日，我们永远记得这个日子，汶川发生了大地震，房屋倒了，亲人没了，家园瞬间成了废墟。那一幕幕都揪痛了我们的心。同学们，为了引起我们对防灾减灾工作的重视，增强灾害风险的防范意识；普及防灾减灾的知识，增强综合减灾的能力。国务院批准，自起，每年5月12日为全国“防灾减灾日”。

近年来安全教育越来越得到社会各界的重视，小学生安全意识也随之增强，防范能力逐渐提高，但是重特大伤亡事故仍时有发生，安全问题不容乐观。面对每一次残酷的事故，面对每一个鲜活的生命在瞬间逝去，每一个同学都应当视自己的生命为最宝贵的东西，都应当时时关爱自己和他人的生命。

借此机会，希望同学们在今后的学习和生活中，牢固树立“安全第一、预防为主”的思想，在近期要特别注意以下安全问题：

- 1、上下楼梯安全。严格遵守学校上下楼梯制度，走规定的楼梯，禁止在集体上下楼梯时逆向行走，讲究秩序，轻声慢步，防止踩踏事件的发生。

2、交通安全。严守交通法规，过马路时要先观察车辆情况，主动避让机动车辆。按时上学和回家，不在外逗留，尽量同学结伴回家。

3、夏季防溺水、防雷电、防传染病、防食物中毒安全。

4、正确处理同学间的矛盾。同学间遇到矛盾时，要冷静、理智、友好地处理，自己若不能处理好的话，应该请老师帮忙解决。决不能感情用事，采用打架等暴力违法方式解决纠纷，更不能找人暴力解决。

5、心理安全。同学们心理上要形成积极、健康、自信、自强的乐观品质，遇到心理问题要找好友、老师和家长帮忙疏导。同学们，生命是美好的，生活是多姿多彩的，而要拥有这一切的前提是安全。所以我们一定要时刻加强安全意识，努力增强自我防范能力，做到警钟长鸣！

## 防灾减灾心得体会篇四

\_\_镇位于南天目山脉，地形地貌复杂，地质灾害时有发生。为切实做好防震减灾工作，该镇坚持以人为本的指导思想，做好各项预防措施，最大限度降低人员伤亡和财产损失。重点抓了五个方面的工作。

一、健全机构，强化组织领导。

在防震减灾工作中，党委、政府高度重视，真正将此项工作摆在重要位置来抓紧抓实。调整充实了防震减灾工作领导小组，由党委书记任组长，镇长和分管领导任副组长，派出所、安监站、国土所等部门负责人为成员，明确相关部门职责，定期或不定期召开专题会议研究和部署防震减灾工作。为增强防震减灾工作战斗力，降低人民群众的生命和财产损失，党委、政府从机关单位抽调了50余名干部职工组成了4支应急抢险队伍，同时在各村成立了以总支书记为队长，民兵和青

壮年群众为队员的应急抢险小分队。

## 二、强化宣传，增强防震意识。

不定期在各中小学校开展防震避震应急演练，提高广大师生的应急避灾能力。今年，全镇共发放防震减灾宣传资料500余份，出黑板报10期，制作防震避险宣传展板12张，开展地震知识讲座4余次。

## 三、深入排查，消除安全隐患。

牢固树立“宁可千日不震，不可一日不防”的防震理念，组织国土、安检、民政等部门对全镇7个村的地质情况进行了全面排查，其中存在地质灾害隐患\_\_处。党委、政府已向地质灾害隐患地带群众发放了“防灾工作明白卡”和“防灾避险明白卡”，并落实了专人负责24小时监测，一有险情立即上报。同时，组织对全镇2所学校的校舍进行全面排查统计，保证学校校舍安全性能，保障广大师生的生命财产安全。

## 四、加固民居，提高抗震能力。

不准实施，对不符合抗震要求的建设项目不准审批，对不符合抗震标准的建材不准进入工地，对不符合质量要求的工程不准验收。

## 五、完善制度，提升救援时效。

完善修订了《\_镇防震减灾应急预案》，适时组织地震应急预案的演练，进一步熟悉掌握启动应急预案的方法、步骤，明确在应急行动中的职责，达到召之即来，来之能战，战之能胜的效果。加强抗震救灾指挥体系建设，及时充实抗震减灾应急队伍及应急小分队成员，建立应急队伍信息库，确保预案启动及时、运转顺利。严格值班制度，在汛期及历年自然灾害发生频繁时期，要求各村及相关部门实行值班制度，保

证手机24小时开机，及时上报各种突发性自然灾害。

虽然我镇在防震减灾方面做了大量的工作，并取得了一定成绩，但也存在一些困难和问题。一是缺乏防震减灾工作经费，各项工作开展难度大；二是村镇建筑民居抵御自然灾害的能力低，达不到抗震要求，全镇部分群众还居住在抗震能力低或不具备抗震性能的房屋内；三是社会公众防灾意识有待加强。

在下步工作中，我们将严格按照上级有关部门的要求，进一步完善各项防震减灾制度，健全紧急救援体系，加强对群众的防震知识教育，提高群众防震意识，减小灾害损失。

\_\_镇人民政府

二0\_\_年十二月二十五日

## 防灾减灾心得体会篇五

今天5月12日是我国第xx个全国防灾减灾日，主题是“提升基层应急能力，筑牢防灾、减灾、救灾的人民防线！而天灾终究是人类无法预测和预防的！比如这场来势汹汹、席卷全球的新冠病毒！它深深地改变了人类对于生命宝贵和人身自由的认知！生命如此脆弱，在小小病毒面前是多么不堪一击！我们能做些什么呢？预防手段在“未知的病毒”面前或许也只是一种心理安慰！思想汇报范文但终究多一层保护多一分安全吧！

对于预防天灾我们或许无能为力，但对于预防生活中的某些意外我们应该还是可以的。应该从小养成对所有“动态”事物的判断能力。比如开车时，你要集中精神随时观察路面的动态事物，观察范围应该是由远及近，并照顾左右，并且要随时扫一眼后视镜，观察后车的动态，以便随时做出反应，防止后车追尾！只要是在你视线范围内的动态事物，离你越近越要引起重视，哪怕是一只猫、够，可能会随时引发不可

挽回的事故！所以提高对所有动态事物的预判能力是避免意外发生的关键所在！

活着不易啊！且行且珍惜吧！

防灾减灾日个人活动总结范文-防灾减灾日活动总结范文

2021学校防灾减灾日主题教育个人心得防灾减灾宣传教育活动心得体会

这是篇好范文参考内容，涉及到防灾、减灾、活动、安全、我们、宣传、开展、地震等方面，希望对大家有用。