

2023年全国爱耳日广播稿一人(大全5篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。相信许多人会觉得范文很难写？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

全国爱耳日广播稿一人篇一

每年的3月3日为“全国爱耳日”(ear care day)下面我们一起看看2016全国爱耳日校园广播稿！

序曲《中国好少年之歌》

开场：

陶：给你的天空划一道绚丽的亮色.

季：给你的世界奏一曲动听的欢歌.

陶：伴随着这熟悉的乐曲

季：聆听着这动人的旋律

陶季(合)：敬爱的老师，亲爱的同学们，雏鹰空间站又在空中和大家相会了。本期节目由我们永阳小学为你们主持。

陶：大家好，我是主持人()

季：大家好，我是主持人()，

陶：本次的播音主题是“减少噪声保护听力。”。

一、爱耳日的由来

陶：季凯博，我来考考你，你知道今天是几月几日吗？

季：这个太简单了，是3月3日啊！

陶：那你知道今天是什么日子吗？

季：当然知道。是我国的爱耳日。

陶：真的难不倒你啊。那你能说说爱耳日的由来吗？

季：好的。我国有听力语言障碍的残疾人2057万，其中7岁以下聋儿可达80万，老年性耳聋949万；由于药物、遗传、感染、疾病、环境噪声污染、意外事故等原因每年约新生聋儿3万余名。听力障碍严重影响着这一人群的生活、学习和社会交往。为有效开展聋儿康复和预防工作，中国残联、卫生部等十个部门共同确定每年的3月3日为全国“爱耳日”，并于2000年3月开展第一次“爱耳日”宣传教育活动。这对减少耳聋发生，提高人口素质具有重大意义。

陶：是的，今天是我国的第十#from本文来

自cnrencaihttp[]/#三个全国“爱耳日”。本年度的宣传教育活动主题确定为：“减少噪声，保护听力”。噪声是能够引起人烦躁或音量过强而危害人体健康的声音，长期生活、工作在高噪声环境下而不采取任何防护措施，将有可能导致永久性听力损伤。研究表明，37%的听力残疾与噪声伤害密切相关。因此，我们要大力宣传噪声对听力健康的损害，提高全社会对爱耳护耳必要性和重要性的认识，推动广大群众养成健康用耳习惯，自觉减少噪声影响，从而保护听力健康。

二、欣赏歌曲

季：听我们讲了这么多，大家的耳朵也一定累了吧，下面就

让我们的耳朵放松一下，一起来听一首欢快的歌曲吧。

歌曲《兰花草》

三、保护耳朵的注意点

陶：真的要感谢我的耳朵，让我能听到这么美妙的歌曲啊！可是有时候，我们在日常的生活里，往往是一时的不注意，就可造成耳聋，使人终生遗憾。所以爱耳要从小做起。

季：那爱护我们的耳朵有哪些要注意的呢？快和大家说说吧

陶：好的。大家可要用耳朵听好了哦。

1. 防药物中毒。药虽然能治病，但有些药有很强的副作用，吃的量过大或不适当，会造成耳聋，所以千万别多吃乱吃。耳疼或不舒服应马上去医院检查。即使没毛病，每年也应去体检一两次。

2. 防噪声。过大的声音，刺耳的声音都是噪声，它们能损害人的听力。要注意远离噪声。当突然出现噪声时，可用手把耳堵住，并张大嘴巴。儿童最好不用耳机听收音机。

3. 防进水。游泳或洗澡、洗脸时，应特别注意，防止水进入耳内。如感觉耳里进水，应立即侧耳单脚跳，让水流出来，或用棉球棍轻轻放进去，把水吸出来。

季：说的真好，那我也来说说我所知道的保护耳朵的注意点吧。

4. 防揪打。耳朵不能揪也不能打。揪耳朵，打嘴巴都对耳有害。

5. 不挖耳。有些小朋友爱用耳勺或发卡、别针等物掏耳，这是不好的习惯，应避免。更不能往耳里塞放豆子、小球等其

他物品。

6. 不戴耳环。有些小女孩喜欢扎耳朵眼，佩戴耳环、耳坠等装饰物，这对耳朵也是有害的。耳朵皮肉很稚嫩，上边挂个金属物，玩时容易将耳朵拉扯坏。

四、童谣《保护耳朵》

陶：耳朵是如此的重要。它不但关系到我们的身体健康，还直接影响我们的心理健康。所以说，要保证你的生活质量，就一定要保护好自已的耳朵。在这里，我们学校的沈金凤自编了一首童谣要送给大家。

《保护耳朵》

耳朵原本是一对，

却被分在脸两边。

虽然相隔一座山，

却能分辨乐与噪。

它对我们很重要，

学习生活离不了。

耳朵从小要爱护，

音量分贝要适宜。

爱耳要改坏习惯，

不要天天挖耳朵。

豆类珠子等物品，
请勿塞入耳朵里。
小虫飞进耳朵里，
用香薰、借光照。
千万不要胡乱掏，
切忌滥用青霉素，
中毒耳聋难康复；
用耳不当耳失聪，
爱耳护耳要记住。

五、耳朵的秘密

季：耳朵是上帝赐予我们的最完美的聆听工具，有一对健康的耳朵，我们才能听到大自然的曼妙声音，才能欣赏悠扬美妙的音乐，能聆听师长的教诲，能倾听爱人的窃窃私语和知心朋友的倾诉。在危难时刻，耳朵还能帮助我们躲避灾害。耳朵真的是我们人类身上重要的器官。下面我们就来分享一下关于耳朵的秘密。

陶：耳朵最怕冷：在人体的各个部位中，就数耳朵最怕冷了，这是因为耳朵里分布着末梢毛细血管。人体中，血液从心脏泵出后，沿着大动脉向中动脉、小动脉直至毛细血管流动，越是到毛细血管末梢里，血液越少，自然能量和热量越少。再者，耳朵虽然相对于身体其他部位体积小，但相对表面积却很大，所以热量很容易挥发。打个比方，同样两个玻璃杯装满热水，其中一个用布裹上，只留个杯口，经过一段时间时，你会发现没用布裹住的玻璃杯里的水比裹了布的玻璃杯

里的水要凉得快。耳朵也正是由于这个原因，冬天里最怕冷。而且，当身体穿上厚厚的冬衣时，耳朵却无法罩得严实。当凛冽的寒风从耳边呼呼掠过，将耳朵的热量也带走了，自然耳朵会感到冷了。

季：我这里也有一个关于耳朵的秘密告诉大家。左耳听力好，右耳记话牢。在任何音频下，左耳识别声音的能力都比右耳强。但是，右耳听到的话记得更牢，因为右耳听到的信息会转入左脑进行处理，左脑的记忆力比右脑好。

结束：（音乐起）

陶：每一次的相约，都倾注了我们切切的期待。

季：每一次的离别，意味着下一次更清新的回来。

陶：时间过得真快，转眼又到说再见的时候了。

陶季（合）：感谢各位的收听，再见！

全国爱耳日广播稿一人篇二

开场：

陶：给你的天空划一道绚丽的亮色。

季：给你的世界奏一曲动听的欢歌。

陶：伴随着这熟悉的乐曲

季：聆听着这动人的旋律

陶季（合）：敬爱的老师，亲爱的同学们，雏鹰空间站又在空中和大家相会了。本期节目由我们永阳小学为你们主持。

陶：大家好，我是主持人（）

季：大家好，我是主持人（），

陶：本次的播音主题是“减少噪声保护听力。”。

陶：季凯博，我来考考你，你知道今天是几月几日吗？

季：这个太简单了，是3月3日啊！

陶：那你知道今天是什么日子吗？

季：当然知道。是我国的爱耳日。

陶：真的难不倒你啊。那你能说说爱耳日的由来吗？

季：好的。我国有听力语言障碍的残疾人20xx万，其中7岁以下聋儿可达80万，老年性耳聋949万；由于药物、遗传、感染、疾病、环境噪声污染、意外事故等原因每年约新生聋儿3万余名。听力障碍严重影响着这一人群的生活、学习和社会交往。为有效开展聋儿康复和预防工作，中国残联、卫生部等十个部门共同确定每年的3月3日为全国“爱耳日”，并于20xx年3月开展第一次“爱耳日”宣传教育活动。这对减少耳聋发生，提高人口素质具有重大意义。

陶：是的，今天是我国的第十三个全国“爱耳日”。本年度的宣传教育活动主题确定为：“减少噪声，保护听力”。噪声是能够引起人烦躁或音量过强而危害人体健康的声音，长期生活、工作在高噪声环境下而不采取任何防护措施，将有可能导致永久性听力损伤。研究表明，37%的听力残疾与噪声伤害密切相关。因此，我们要大力宣传噪声对听力健康的损害，提高全社会对爱耳护耳必要性和重要性的认识，推动广大群众养成健康用耳习惯，自觉减少噪声影响，从而保护听力健康。

季：听我们讲了这么多，大家的耳朵也一定累了吧，下面就让我们的耳朵放松一下，一起来听一首欢快的歌曲吧。

歌曲《兰花草》

陶：真的要感谢我的耳朵，让我能听到这么美妙的歌曲啊！可是有时候，我们在日常的生活里，往往是一时的不注意，就可造成耳聋，使人终生遗憾。所以爱耳要从小做起。

季：那爱护我们的耳朵有哪些要注意的呢？快和大家说说吧

陶：好的。大家可要用耳朵听好了哦。

1. 防药物中毒。药虽然能治病，但有些药有很强的副作用，吃的量过大或不适当，会造成耳聋，所以千万别多吃乱吃。耳疼或不舒服应马上去医院检查。即使没毛病，每年也应去体检一两次。

2. 防噪声。过大的声音，刺耳的声音都是噪声，它们能损害人的听力。要注意远离噪声。。当突然出现噪声时，可用手把耳堵住，并张大嘴巴。儿童最好不用耳机听收音机。

3. 防进水。游泳或洗澡、洗脸时，应特别注意，防止水进入耳内。如感觉耳里进水，应立即侧耳单脚跳，让水流出来，或用棉球棍轻轻放进去，把水吸出来。

季：说的真好，那我也来说说我所知道的保护耳朵的注意点吧。

4. 防揪打。耳朵不能揪也不能打。揪耳朵，打嘴巴都对耳有害。

5. 不挖耳。有些小朋友爱用耳勺或发卡、别针等物掏耳，这是不好的习惯，应避免。更不能往耳里塞放豆子、小球等其他物品。

6. 不戴耳环。有些小女孩喜欢扎耳朵眼，佩戴耳环、耳坠等装饰物，这对耳朵也是有害的。耳朵皮肉很稚嫩，上边挂个金属物，玩时容易将耳朵拉扯坏。

陶：耳朵是如此的重要。它不但关系到我们的身体健康，还直接影响我们的`心理健康。所以说，要保证你的生活质量，就一定要保护好自已的耳朵。在这里，我们学校的沈金凤自编了一首童谣要送给大家。

《保护耳朵》

耳朵原本是一对，
却被分在脸两边。
虽然相隔一座山，
却能分辨乐与噪。
它对我们很重要，
学习生活离不了。
耳朵从小要爱护，
音量分贝要适宜。
爱耳要改坏习惯，
不要天天挖耳朵。
豆类珠子等物品，
请勿塞入耳朵里。

小虫飞进耳朵里，
用香薰、借光照。
千万不要胡乱掏，
切忌滥用青霉素，
中毒耳聋难康复；
用耳不当耳失聪，
爱耳护耳要记住。

季:耳朵是上帝赐予我们的最完美的聆听工具，有一对健康的耳朵，我们才能听到大自然的曼妙声音，才能欣赏悠扬美妙的音乐，能聆听师长的教诲，能倾听爱人的窃窃私语和知心朋友的倾诉。在危难时刻，耳朵还能帮助我们躲避灾害。耳朵真的是我们人类身上重要的器官。下面我们就来分享一下关于耳朵的秘密。

陶:耳朵最怕冷：在人体的各个部位中，就数耳朵最怕冷了，这是因为耳朵里分布着末梢毛细血管。人体中，血液从心脏泵出后，沿着大动脉向中动脉、小动脉直至毛细血管流动，越是到毛细血管末梢里，血液越少，自然能量和热量越少。再者，耳朵虽然相对于身体其他部位体积小，但相对表面积却很大，所以热量很容易挥发。打个比方，同样两个玻璃杯装满热水，其中一个用布裹上，只留个杯口，经过一段时间时，你会发现没用布裹住的玻璃杯里的水比裹了布的玻璃杯里的水要凉得快。耳朵也正是由于这个原因，冬天里最怕冷。而且，当身体穿上厚厚的冬衣时，耳朵却无法罩得严实。当凛冽的寒风从耳边呼呼掠过，将耳朵的热量也带走了，自然耳朵会感到冷了。

季:我这里也有一个关于耳朵的秘密告诉大家。左耳听力好,右耳记话牢。在任何音频下,左耳识别声音的能力都比右耳强。但是,右耳听到的话记得更牢,因为右耳听到的信息会转入左脑进行处理,左脑的记忆力比右脑好。

结束:(音乐起)

陶:每一次的相约,都倾注了我们切切的期待。

季:每一次的离别,意味着下一次更清新的回来。

陶:时间过得真快,转眼又到说再见的时候了。

陶季(合):感谢各位的收听,再见!

全国爱耳日广播稿一人篇三

女:这里是第七中学“青春之歌”广播站

男:同学们,三月,有许多重大的节日——女:3月3日全国爱耳日,3月5日学雷锋日,男:3月8日国际妇女节,3月9日保护母亲河日,女:3月12日中国植树节,3月24日世界防治结核病日。

男:全国爱耳日在每年公历的3月3日,是在1998年3月召开的全国政协第九届全国委员会第一次会议上提出,后经中国残疾人联合会、卫生部等10个部门共同商定并于20xx年最终确立实施。而今年3月3日是第十五次全国“爱耳日”,宣传教育活动主题为“爱耳护耳,健康听力——预防从初级耳科保健做起”。

女:想必同学们应该都知道耳朵对于我们生活的重要性,虽然我们每天都在使用我们的耳朵,但是在如何爱护我们的耳朵上我们却并不是十分清楚。所以今天就由我们带领大家来

了解一些有关爱护耳朵的常识。

男：目前，我国有听力残疾人2057万，为残疾人总数的首位。其中7岁以下的聋儿80万，由于药物、遗传、感染、疾病、环境噪声污染、意外事故等原因，每年新产生3万余名聋儿。听力障碍严重影响着这一人群的生活、学习和社会交往。听力损失与耳病不仅给这些人和家庭带来巨大的痛苦，也造成了沉重的社会负担，直接影响到我国人口素质的提高。

女：在听力残疾人中，由于药物服用不慎引起耳聋的占很大比例。哪些药物会引起耳病呢？目前已经发现对耳朵有毒性的药物百余种，最常见的耳毒性药物有庆大霉素、链霉素、卡那霉素、洁霉素、小诺霉素、红霉素等多种抗生素。这些药物均可经过血液循环进入内耳，破坏内耳的新陈代谢使毛细胞变性坏死而导致耳病。希望各位老师同学在服用药物时能考虑到这些因素，谨慎用药，以防后患。

男：为了切实提高爱耳意识和生活质量，我们平时就应该注意对双耳的保健。比如，经常搓揉耳朵，就能保健全身。在小小的耳朵上，聚集有一百二十个穴道，你一定很诧异。更不可思议的是，这些穴道因与全身的经络相连，所以和五脏六腑的健康有着密切的关系。在现今繁忙的生活中，很多人忽略这个重要的部位。其实只要每天花很少的时间去搓揉，让耳朵上所有的穴道都能活络畅通，对健康有很大的好处。

女：怎样来保护耳朵呢？下面我们介绍几个护耳小贴士：

1. 避免到太嘈杂的地方去，如歌厅、迪厅、游戏厅。即便是偶尔去，也要隔半小时到外面透透气，缓解一下耳朵的压力。
2. 在噪声大的环境中，要配戴适当的护耳罩及耳塞。

男：3. 耳朵发炎或耳鸣时，要立刻看医生。

4. 用耳机听cd[]md[]mp3时不要把音量调得太大。不要长时间用耳机听音乐，最好每次不超过一小时，一天不要超过两小时，尤其是睡觉时一定要摘掉耳机。

女：5. 耳垢是一种天然保护外耳道的分泌物，俗称耳屎，不需特别清理。掏耳朵很容易损伤外耳道皮肤，把细菌带进耳道，导致外耳道发炎、溃烂，甚至伤及鼓膜或听小骨，造成鼓膜穿孔，影响听力。

6. 洗头或洗澡时，可用棉花球塞耳，防止污水流入耳道。

合： 同学们，本期关于爱耳日的节目到这里就要结束了，最后祝所有人都能拥有一双健康、聪灵的耳朵。今天的广播到此结束，感谢大家的收听。

全国爱耳日广播稿一人篇四

下面是小编为大家精心准备的3.3全国爱耳日广播稿，希望大家喜欢！

合：大家好，欢迎大家收听红领巾广播。 陈：我是陈洋洋。
袁：我是袁雨晴。

陈：今天是爱耳日，我们将和大家一起了解关于爱耳日和耳朵的知识。

袁：听力障碍严重影响着人们的生活和学习。加强耳病防治，关键在于全社会共同参与和支持。相关部门确立每年3月3日为“爱耳日”，并于2000年3月开展第一次“爱耳日”活动。

陈：耳朵是每个人体的重要器官，因此每个人都有必要了解自己的耳朵、保护自己的耳朵。

袁：现代医学把耳朵外围中的耳廓比喻为缩小了的人体身形，人体各组织器官在耳廓上都有相应的穴位，当体内器官组织发生病变时，在耳廓特定部位就会产生相应的变化和反应。

陈：有时候，大家会觉得耳朵嗡嗡的响，这就是耳鸣。耳鸣是一种在没有外界声、电刺激条件下，人耳主观感受到的声音。耳鸣是发生于听觉系统的一种错觉，是一种症状而不是疾病。耳鸣可发生于多种疾病，几乎任何可引起耳疾的原因都可导致耳鸣症状出现。

袁：加重耳鸣的常见原因和注意事项：1、噪声：暴震声和长时间的噪声接触，均能导致听力下降和耳鸣产生，对长期工作在高强度噪声环境中的人们的耳朵会产生很大的伤害要注意噪声防护。如减少噪声源或佩戴防护耳罩、耳塞等。此外，要注意不要长时间，大音量在有噪声的环境中使用随身听耳机。

袁：人倘若长时间接触机器轰鸣、车辆喧闹、人声喧哗等各种噪音，会使原本开始衰退的听觉更容易疲劳，听力急剧减退，甚至引发噪音性耳聋。因此，尽量避免或减少噪声的干扰，是保护听力的首要一条。袁：你平时喜欢戴耳机听音乐吗？平时是否在嘈杂的环境下学习？居住环境是否清静？很多人对这些都习以为常，却很少人了解这些习惯和环境都会影响听力。

陈：现代生活的快节奏和高压力，以及噪音、污染、用药不当等原因，致使耳疾和听力障碍日益成为影响人们生活和交际的`的一大困扰。长时间生活或工作在高噪声的环境下、没有采取任何防护措施，这样将导致永久性听力损伤。

陈：上周一六(1)六(2)班的同学做眼操都很认真。周四，

四(1)班的同学眼操也做的很好。

袁：但纪检小干部发现有些班级的个别同学，见到小干部快走到身边提醒，马上冲着自己眼睛随便揉一下，等小干部一离开又万事大吉的干起其他的事情。陈：这种事情是不对的，眼睛是自己的，需要自己珍惜！

袁：洋洋，你是礼仪队员吧，我最近发现校门口的同学们进门都会满脸笑容的向老师和值日同学敬礼问好。让人觉得好很有礼貌！

陈：“是啊，有的同学问好时还会90度鞠躬，让我也情不自禁想给她回礼。文明的氛围让人感觉很舒服呢”

袁：大队部寒假作业中，有一项是让大家做好书推荐卡，你还记得吗？

全国爱耳日广播稿一人篇五

今天是3月5日，学习雷锋日。雷锋，一个响亮的名字，一个伟大的名字！虽然他生命短暂，却做了数不清的好事；虽然他只是个普通的战士，却有着极强的集体荣誉感；虽然他并不高大，却有着坚韧的“钉子精神”。

我作为一名小学生，该怎样去学习雷锋精神，弘扬雷锋精神呢？我要从身边的小事做起，在学校，自觉保持和维护教室卫生，主动关心帮助同学；在家里，主动帮助爸爸妈妈打扫卫生、洗衣服，做一些力所能及的事情。我还要学习雷锋的“钉子精神”，自己想办法克服学习、生活中的困难，决不轻易放弃。

雷锋虽然不在了，但雷锋精神永存。他将永远鼓舞我们乐于助人、勤俭节约、坚持不懈，做一个二十一世纪的“小雷

锋”！

周五下午，李老师让我们看了影片——《雷锋》。我一边看片子，一边深深地被雷锋的事迹感动着。雷锋是一个一生都在做好事、节俭的人，同时雷锋也是一个平凡的人，可是他的精神代代相传，鼓舞人们要多做好事。

在生活中，我也经常做好事。一天，我学完画画，没有立刻和妈妈回家，而是留下来帮陈老师打扫教室，收拾画具，将桌椅擦干净，并摆放整齐，而且一下子收拾了两个教室。陈老师非常高兴，还夸我是懂事的孩子，妈妈也说：“诺诺，你真像一个小雷锋！”我也很高兴，真正体会到了原来帮助别人是一件快乐的事情。