

# 2023年抗疫小学生心得体会(大全5篇)

我们在一些事情上受到启发后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样我们可以养成良好的总结方法。通过记录心得体会，我们可以更好地认识自己，借鉴他人的经验，规划自己的未来，为社会的进步做出贡献。以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

## 抗疫小学生心得体会篇一

近一年来，我们小学生经历了一场突如其来的新冠疫情。在这个特殊的时期，我们学会了如何保护自己，关注他人，更重要的是，树立起了乐观抗疫的信念。下面是我对此的一些体会和心得。

首先，我认识到保护自己就是保护他人。面对疫情，我们从一开始就被要求要戴口罩、勤洗手、注重卫生。虽然有时候会觉得这些规定有些麻烦，但我明白这是为了我们自己的安全，也是为了保护我们的家人和朋友。我和同学们互相提醒戴口罩，保持社交距离，做好个人卫生，这样我们就能够减少病毒传播的风险，共同守护我们的家园。

其次，我学会了关爱他人，尤其是那些受到疫情影响的人们。疫情给很多人带来了巨大的生活压力和困难。我看到一些人因为失去工作而无法维持生计，一些家庭因为疫情而陷入困境。我和我的家人一起参与了一些慈善活动，捐款和物资给那些需要帮助的人。我也通过网络与孤寡老人和独居的邻居保持联系，让他们感到关心和温暖。在这个特殊的时期，我理解到团结和帮助是非常重要的，我们每个人都可以以自己微小的力量为社会做出贡献。

还有，我通过乐观的心态来面对疫情的挑战。疫情给我们的

学习和生活带来了很多的困扰，但我坚信困难只是暂时的。我和同学们在网络教学中积极参与，在家自律地完成作业，互相鼓励，互帮互助。我们也利用这个特殊的时期来开展一些有趣的活动，如读书、画画、写作、播客等等。这不仅让我们保持了学习的热情，还培养了我们的创造力和求知欲。我发现只要我们保持积极的态度，就能够克服困难，面对挑战，迎接未来。

此外，疫情也让我更加珍惜生活中的每一个美好瞬间。在封闭期间，我不能像以前一样和朋友们一起玩耍、旅行，更不能和亲朋好友一起欢度节日和生日。但是，在这个特殊的时期，我明白到生活中有很多珍贵的时刻不应该被忽略。我学会了享受一个人的时光，读一本好书，听一首动听的音乐，踏上户外练习体育运动，这些都让我感到快乐和满足。家庭成员之间的亲子时间也增加了，我们一起料理家务，举办家庭聚会，我们的亲密关系更加牢固。通过这段经历，我更加深刻地明白到，生活中每一个小小的幸福都是如此珍贵。

总结来说，我在这次疫情中明白到保护自己就是保护他人、关爱他人就是关爱自己。我通过乐观的心态和积极的行动，积极应对挑战，面对困难。我学会了珍惜每一个美好时刻，在困境中找到快乐。这次疫情是一次考验，但我相信只要我们保持乐观，团结一心，我们一定能够战胜疫情，走向更加美好的未来。

## **抗疫小学生心得体会篇二**

今年，突如其来的新冠疫情改变了世界的面貌，影响着每个人的生活。作为小学生，我们也面临着前所未有的考验。然而，正是在这个特殊的时期，我们小学生的乐观抗疫心得和体会不断涌现。

第二段：树立信心，坚持学习

学校停课，线上授课成为新的学习方式。面对陌生的网络学习，刚开始很多同学感到困惑和不适应。然而，我们乐观地坚信，只要保持学习的积极性和勤奋的态度，一定能够战胜困难。于是，我们积极参与线上课堂，主动与老师互动，积极问问题。同时，我们互相鼓励，相互帮助，共同进步。通过这段特殊的学习经历，我们学会了自主学习、远程沟通等技能。

### 第三段：关爱他人，积极参与

在这场疫情中，我们小学生深刻感受到了社会的温暖和力量。我们不仅主动遵守疫情防控措施，积极配合家长做好个人卫生防护，还通过各种方式表达对医护人员的敬意和感谢，包括手写信、为他们捐款等。此外，我们也积极参与社区的志愿服务活动，为老人、幼儿等提供帮助，为他人传递温暖和力量。通过参与社会实践，我们体会到了奉献的意义和乐趣。

### 第四段：保持愉快心情，开展丰富多彩的活动

尽管疫情对我们日常生活带来了限制，但我们乐观积极的小学生们没有让自己沮丧。我们从生活中发现乐趣，培养了自己的兴趣爱好。有的同学迷恋起了阅读，挑灯夜读成为常态；有的同学沉浸在绘画创作中，通过画画来表达自己的情感；有的同学喜欢跳舞，通过在线舞蹈课程，练习自己的舞技。我们还通过线上交流平台分享彼此的作品和心得，鼓励和激励他人。通过这些活动，我们保持了愉快的心情，增强了自身的快乐和幸福感。

### 第五段：展望未来，立志奋进

面对疫情的艰难困境，我们乐观抗疫的小学生们更加坚定了自己立志奋进的信念。我们相信，困难只是暂时的，胜利属于付出努力的人。我们立志成为未来的建设者和贡献者，将乐观抗疫的精神融入到我们的成长之中。无论是面对未来的

课业还是面对社会的挑战，我们都将勇往直前，笃定地迈向自己的梦想。

总结：

新冠疫情是一次对全人类的巨大考验，而我们小学生，也在这场疫情中发挥了无穷的力量。我们通过树立信心，坚持学习，展现了自己的乐观抗疫心得；通过关爱他人，积极参与，传递了温暖和力量；通过保持愉快心情，开展丰富多样的活动，提升了自身的快乐感。展望未来，我们将坚守初心，立志奋进，为实现自己的梦想不断奋斗。

### 抗疫小学生心得体会篇三

一场疫情，牵起全国人民的心。家里所有的酒席聚餐拜年全部取消。同时也打破春节外出旅游的计划！我每天宅在家里不敢出门。我实在是人按耐不住这雀跃的小心思。要求妈妈带我们下楼公园力逛逛。

实在是闷坏了，我们全副武装。一来到公园，心旷神怡，神采飞扬。看到的一切都是那么的美好！如果冬天是一本书，那么枯叶就是一个书签，夹在与本书里。

看！这上面有一片叶子，捡起来一看，哦——原来是银杏叶啊！我一看，长得像一个手掌，一闻，这味道像一股中药的味道。

突然，从天空中飘落来了一片叶子，我把那片叶子拿了起来，一看，“是玉兰叶，”我叫道。一看是椭圆形；一摸软软的，翠绿翠绿地，一闻，是一股刺鼻的味道正向我们涌来。

我发现了一颗榕树，底下有很多很多地叶子，几乎满地都是，一看它小小的中间有一条茎。一闻有一股淡淡的清香，扑鼻而来。

我们继续走着，我发现了一颗桂花树，下面也有许多的树叶，但是没有榕树落叶多。我捡起一片，一看是一个椭圆形的，一闻是一股草地的味道，一摸它的齿轮是波浪的，像海浪一样。最有趣的是鸡爪槭，一看像一个鸡爪一样，一看就想吃，一摸它的齿轮是锯齿形的，一闻是一股刺鼻的味道。

我喜欢冬天，喜欢落叶，喜欢大自然，虽然疫情严重大家相互隔离，但却隔离不了我热爱大自然，探索大自然的心！

同时也希望这场疫情赶快消退，希望因这场疫情受难的病人赶快好起来！加油！中国！

## 抗疫小学生心得体会篇四

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

有时我会感觉人生是很复杂的，它掺杂着许多情感，亲情、爱情、师生之情等等。有一种情，它叫友情，我想把这篇文章送给陪伴我多年的你，谢谢这么多年你一直在我身边，陪我走过风风雨雨。

记得我们初次相识，还是在补习班，那时的你有着一头帅气的短发，穿着打扮也是男生的风格，而且你还不爱说话，当时我只知道你的名字，却不了解其他关于你的信息。

时间久了，我这热情洋溢的性格在补习班展现的便是淋漓尽致，在外人看来我们就是两种人，一个内向，一个热情奔放。可命运却安排我们变成了好朋友，我忘记了和你相处的理由，我只记得你会耐心地听我讲心里的委屈，你会默默陪着我；看我哭你不会多说什么，只是递给我纸巾，然后用真诚的目光注视着我；我贪玩，不按时吃饭，你会买我爱吃的东西送到我的班级，下课了，如果我出现在你的班级门口，你似乎就会

马上起身出来，好像我去你班只会我你以的……有多少个感动的小细节时刻温暖我的心，让我离不开你的陪伴。

在初四时，到了学习紧张的时候刻，我们说好要去同一个高中，但没有知道成绩之前谁也不知道我们到底会不会分离，可命运就戏剧性的又一次安排了我们，我们的成绩只差一分，而且还是一个班级，上下铺，这让我很欣喜，也更加依赖你的存在。

可上了高中似乎没有我们预想的那美好，课程紧张，我们要独立生活，面临着许多困难，我们似乎疏远了，我只是在心里默默祈祷，希望可以回到从前。后来，事实证明是我多想了，我们并没有疏远，在彼此心中的位置依然那么不可取代。

现在每天你会叫我起床，我在上铺，还记得来这的第一天晚上，我不敢睡上铺，我们睡在你的下铺，后来我战胜了恐惧，我们的友情也只增未减。

算起来，我们认识近三年了，了解了彼此，习惯了彼此，依赖了彼此……

以后我们上了大学或许会各奔东西，但我们却绝不会失去联系，你明白你对我来说有多重要的。我们的友情已经与亲情相同。虽然没有血缘关系，但却情同姐妹。

不管以后你走到多远，也不要忘记我会为你牵挂，纵使我能走到天涯海角，也走不出你的心。

## **抗疫小学生心得体会篇五**

新型冠状病毒的爆发给我们的生活带来了很大的冲击，我们的学校停课，不能和朋友见面，不能外出活动，生活变得非常无聊。但是作为一名小学生，我要告诉大家，我们并没有被困住，我们仍然可以积极乐观地面对这个艰难时期。

## 第二段：保持积极心态

面对疫情，首要的一点就是保持积极向上的心态。尽管生活受到了一定的影响，但我们可以通过各种有趣的活动来度过这段时间。比如，我通过网络和朋友们聊天，分享我们的趣事和心情，这样就不会感到孤单。此外，我还充实自己的时间，读好书，学习新知识，这样不仅可以丰富自己的头脑，还能让时间过得更有意义。

## 第三段：加强身体锻炼

疫情期间，我们不能外出活动，但是我们可以在家进行适当的锻炼，保持良好的体魄。每天早上，我都会做一些简单的家庭体操，比如伸展运动、跳绳等等。这样不仅可以锻炼身体，增强免疫力，还可以让我保持良好的精神状态。我还和家人一起做一些户外游戏，比如打乒乓球、玩捉迷藏等等，这样不仅可以增进亲子关系，还能让我们快乐度过这段时间。

## 第四段：关爱他人

在这个疫情期间，我们要善待他人，关爱他人。我经常和爸爸妈妈一起做一些义务劳动，比如给社区的老人送饭菜、帮助他们购买生活用品等。我觉得这样做不仅可以帮助那些需要帮助的人，还可以让我感受到帮助他人的快乐。此外，我还学会了打电话给朋友，关心他们的日常生活，帮助他们解决一些困难，这样不仅可以增进友谊，还可以让我们相互支持，并一起度过这个不易的时期。

## 第五段：展望未来

面对疫情，我们小学生相信，只要我们团结一心，积极乐观，必将战胜病毒。疫情期间，我们可以通过开展线上学习，充实自己的大脑，提高自己的知识水平。同时，也希望这次疫情可以成为我们更加珍惜生活的契机，让我们明白只有健康

才是最重要的。未来，当疫情过去，我们希望能够更加珍惜与朋友们相聚的时光，更加积极地面对学习和生活的困难，做一名乐观、积极的小学生。

总结：

在这个疫情期间，作为一名小学生，我们可以保持积极心态，充实自己的时间，加强身体锻炼，关爱他人，并展望未来。通过这样的努力，我们相信我们一定能够战胜病毒，迎接更美好的明天。愿我们每个小学生都能成为一支乐观抗疫的力量，为共同的胜利努力奋斗！