

# 2023年学习经验演讲稿 学习经验演讲稿 经典(精选9篇)

演讲稿具有宣传，鼓动，教育和欣赏等作用，它可以把演讲者的观点，主张与思想感情传达给听众以及读者，使他们信服并在思想感情上产生共鸣。优质的演讲稿该怎么样去写呢？那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看看吧。

## 学习经验演讲稿篇一

尊敬的各位老师，同学们：

大家下午好！我是初一十二班的韩春晖。非常荣幸有机会站在这里与大家一起分享自己关于学习方面的一些方法，希望对大家的学习有所帮助。

一、时间的安排与利用。

二、各个学科的学习方法。

首先，上课认真听讲，按时完成老师布置的作业。其次，是我对不同科目的学习方法。语文，多读课外书，多练字。读课外书能增强自己的阅读能力，提高自己的写作水平，已解决书到用时方很少的麻烦。练字能使自己的作文卷面更整洁美观。数学，多做练习，熟能生巧。建立纠错本，反复看。英语，平常要多用多说，日常生活中很多使用英语标注的地方，可以学习，不会的可以自己查一下，这样既有兴趣，印象还深刻。历史、地理、政治、生物，这些学科都需要大量的记忆，因此要多背诵，背诵的时候先理解，然后再背诵，以提高学习效率。

三、保持积极乐观的心态。

平常的考试中，如果一次没有考好，可以这样想，没考好就能找到自己以前不足的地方，经过练习下次准能考好。考得好的时候，成绩是对自己以前的努力做的一个肯定，然后告诉自己成绩只代表过去，自己仍需努力。这样能保持稳定的学习成绩。最最重要的是做事要认真，对每一件事都负起应负的责任，就像刚才说的纠错本，就是对错题负责，包括老师所讲的每一道题都弄懂，就是对题负责，也就是对学习负责。只有这样考试成绩才会对你负责。这就是平时所说的——态度决定一切。

每个人的情况都有所不同，根据自己的实际情况制定自己的学习计划、学习方法，适合自己的才是最好的。

谢谢大家！

## 学习经验演讲稿篇二

尊敬的各位领导、老师、同学们：

大家早上好！我是……

我今天演讲的题目是：别让生命去等待。

现在有一句很时髦的话，叫做“让生命去等待”。据说它出自于一首很时髦的流行歌曲，所以，追赶时髦的现代人，纷纷效仿，自认为这是时代哲理。

曾经读到过一句很幽默的话，“有智吃智，无智吃力，无力无智，饿得笔直。”这句话说出了智慧对人生的重要，然而，没有任何先天的和后天的才能，可以无需任何努力而得到。因为生活永远是一架保持平衡的天平，一边是付出一边是收获。不劳必定无获！

“业精于勤而荒于嬉”，这是我始终信奉的一句格言。要想

取得理想的成绩，勤奋是诸多因素中至关重要的。对大多数同学而言，一时的勤奋不难做到，但是难于持久。不如试试“常立志”，我通常只为自己制定一个小目标，经过努力，目标很快就能实现。每当这时，我会油然而生一种成就感，在倍感欣喜的时候，及时制定下一个奋斗的目标。永不满足是进步的开始，我从不会因为一个小目标的实现而沾沾自喜，象球王贝利一样，我时刻准备将“下一个”进球踢得更精彩。

我们有什么理由去等待呢？是犹豫吗？如果是犹豫，就应该在最短的时间里做出抉择，为你的目标而奋斗。切莫等待，那样，会使你失去斗志，使你失去能力，甚至失去机遇。有了去等待的时间，不如在这时间里努力创造，很可能找出比等待更完美的结果。一个真正有事业心的人应该把全部精力倾注于工作上，而不是甘心于守株待兔舟的等待。同样，想达到目的的惟一途径不是等待，而是付诸实施。

别让生命去等待，正像馅饼不会从天上掉下来一样。生活靠我们的双手去创造。等待时，日子从凝视的双眼前流过，塑造的只是一个失去活力的你。生命是美好的，热爱生命，去奋斗，去进取，切莫等待！

### 学习经验演讲稿篇三

同学们好！高中应该怎么学习，方法有两个，一是归纳，二是做题。

首先讲讲归纳的方法，因为在比赛上的时间很多，没有严格地按照老师的进度很系统的复习，但知识归纳帮助我将系统的整理知识和思路，很有效的提高了复习效率，达到比较好的复习效果。我的生物知识归纳包括基本知识的归纳、习题归纳和特殊知识点归纳。

基本知识的归纳就是把书本上的所有知识点有条理的罗列出来，解释各个术语的含义，列出它包含的种类或分支的方

向，并清晰地标明各个知识点之间的联系，这种知识归纳能帮助你准确的理解并牢固的掌握课本的知识。做这个归纳的时候可以适当的参考一些参考书上的归纳，像优化设计上的归纳就很不错，大家可以以之为基本框架，再把更具体的东西，尤其是书上的例子补充进去。我高二的时候做了全部自己写的那种归纳，上高三不久，就在优化设计上对它给出的框架做了补充。

做这种归纳的最重要意义是什么呢？最重要的意义是帮助你读透课本。这种基本知识归纳只不过是把书上的要点和例子抄在一起，但这个过程你要翻书，几本书一起翻，就可以对同一个知识点不同的表述做比较，这可以帮助你更透彻的了解这个知识点；而想做一个比较完整、美观的知识归纳，就必须知道什么知识点放什么位置，这就要弄清楚各个知识点之间的关系，这个过程又帮助你更好的掌握这些知识点，理清思路。最后再抄写一次，印象就很深刻了。所以做知识归纳最大的用处是在做的过程中帮助你熟悉课本、掌握知识点，其次才是做好了以后看。课本是最最最根本的，大家一定要三本课本读的滚瓜烂熟。

习题归纳就是把做过的错题、好题、经典的题目归在一起，然后写出每道题目的关键，如某个知识点或某种方法或技巧。如果是错题则写出出错的原因，尤其是要写明是哪个知识点的缺漏造成的。如果时间比较充裕，可以把题目抄在本子上，但如果觉得自己没那么多时间，可以在那道题目旁边做个记号，并写上我刚刚提到的“题目的关键”。考试前认真察看就可以了。

在做好了以上两种归纳的基础之上，便做着两种归纳的归纳，也就是特殊知识点的归纳，把基本知识中一些自己掌握不好的、易忘的、易混淆的、难懂的、有代表性的和特殊的知识点或例子另外抄写来，还有把习题归纳中常错的、易错的、常考的、特殊的知识点也一起抄下来，这样就组成了特殊知识点归纳。平时在听完课，做完习题后应该着重做基本知识

点归纳和习题归纳，而在准备考试的时候，应该先看一边书本，再看一遍知识归纳，一边看一边把重点要点写下了——也就是做特殊知识归纳，最后就只看这本特殊知识归纳。如果时间允许，边看边把记不住的打上记号，到了最后的最后就只看有记号的。这样就可以把所有知识点过一遍了。懂的看一眼就行了，因为这些知识本来就烂熟于心了；而不太有把握的，经过这样抄一遍，看几遍也都攻下来了，所以上考场的时候就可以信心百倍了。我高考前两个星期就是先花了一个星期把书本从头到尾认认真真的看了一遍，做了特殊知识归纳，然后接下来那个星期就看特殊知识点归纳和习题归纳。

然后讲讲做题。

练习题的选择：主要做好老师发的卷子，自己再有一两本就可以了(根据自己能力，难度可稍大)

常用：优化设计、黄冈考典、易错题宝典、龙门书局(实验!)

要点：

多做,精做(高考题，实验设计题，经典实验题)

简答题要认真对答案，能背下更好(主要是练表述和实验设计注意事项)

归纳做过的题目要有印象，不要做了跟没做一样课上课下多和同学老师讨论

听课做好预习

以上是复习准备的方法，是知识录入，那考试时应该怎样把知识提取出来呢?我想，首先应该确信自己每个知识点都弄懂了，遇到一个问题时，要做的就是答案从大脑中提取出来。看到一个题目，先把握住这道题要考的是什么知识点，然后

以这个知识点为关键词，搜索若干个出相关的知识点，就像在网上搜索资料一样；简单的题目答案一下子就找出来了，而复杂的题目则需要从搜索出来的知识点中选择一个最适合的或是搜索出所有合适的知识点。后一种方法在生物考试中尤为重要，因为生物这门学科的特点就是有很强的联系性，生物体各种形状和功能的联系决定了我们学的各个知识点的联系，也决定了试题答案要求全面。生物试卷中更多的是多选题和简答题，全面和体现联系是取得高分的关键。牢固的基础知识、完善的知识结构和开阔灵活的思路则是学好这门课，考出好成绩的根本。

上面介绍的学习方法和解题技巧我觉得不仅适用于学习生物，也适用于学习其他科目，当然要根据每个学科的特点而不断改良。我的学习方法，像知识归纳，是要花很多时间和心血的，只有用更多的勤奋来收获更多的知识。勤奋、付出，是每一个求学的人都必须做到的。

## 学习经验演讲稿篇四

如何进行有效的学习？下面是本站小编整理的学习经验演讲稿，欢迎阅读。

首先，应当要有学习的动力和兴趣。孔子说：“知之者不如好之者，好之者不如乐之者。”的确，学习首当其冲要有兴趣。被誉为“哥德巴赫猜想第一人”的陈景润，正是源于对数学浓厚的兴趣，才能在数学领域取得如此辉煌的成就。而所谓的“厌学”也是由于缺乏对学习的兴趣而产生的。如此看来，兴趣之于我们，它的重要性同样是不可小觑的。

在具备学习的兴趣之后，要有合理适当的目标和正确的方法。如果好高骛远，为自己定下难以达到的目标，抑或者是努力了却没有正确的方法，那么往往会南辕北辙，适得其反。语文需理解性记忆与良好的阅读能力，英语全凭词汇的积累与扎实的基础，数学则在于熟能生巧，思维敏捷灵活。所以，

为自己定制一个长期的合理的目标和深谙学习的方法，同样是非常重要的。

有了适当的学习目标，便要往这一个方向卯足全力去实现它。这便需要有持之以恒的毅力和孜孜不倦的态度。有这样一个故事：一位老师在琴房中弹奏《致爱丽丝》，旋律流畅优美。一名学生羡慕地问她：“我能这样熟悉地演奏这首曲子需要多长时间？”她微笑着说：“10分钟。”学生惊诧不已，认为老师在说玩笑话。原来，她在每一个课间的短短10分钟内，都会来到琴房里练琴，从最初的音阶开始。久而久之，便达到了炉火纯青的地步。

这一个简短的故事却令人深思。为学之道，滴水穿石。10分钟的时间并不长，但再辉煌的成就，亦是由无数个10分钟累积的成果。就以我自己为例，平常，我经常会在空暇时抽出一些时间来写日记，记录下自己些许细微的感触或是平淡生活中的点滴。哪怕这些日记不是长篇大论，通常只是一篇篇“豆腐块”，但这样持之以恒地写日记，也使我受益匪浅。在为荏苒而过的岁月留下一些记忆的同时，也为考场作文积累了素材。

我相信，如果能将以上几点运用到实际的学习中去，必定能为自己的学习打下扎实的地基，那么，学习便会变得事半功倍。

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！今天我演讲的题目是《态度决定一切》

中学时代是人生的春天，是青少年长身体、长知识、形成人生观的一个十分重要的阶段。但在此学习阶段，却有一部分学生对学习感觉到很吃力。因此，明确为什么学习，怎样学习，是每一个中学生必须认识和学会的问题。

知识像海洋那样辽阔，像大山那样宏伟。一个人无论天资多么高，精力多么充沛，毅力多么顽强，学习条件多么优越，也不可能把所有知识都学会。有的同学总想学到一切，他们希望一串串熟了的葡萄旁边又开放着朵朵鲜花，可是，事实告诉我们：这是不可能的！我们必须从第一步做起，一步一个脚印，脚踏实地地走下去，才有可能度过那个辽阔的大海、攀上那座宏伟的大山。

知识的学习，单靠认真听讲、死记硬背是不行的。相传有一个人巧遇一位仙翁，仙翁点石成金送给他，但他不要金子，而要仙翁点石成金的指头。这个人为什么要指头呢？因为他懂得，不管送自己多少金子，金子总是有限的，但如果有了点石成金的指头，那就可以随心所欲了。古人说：“受之以鱼，只供一饭之需，教人已渔，则终身受用无穷”，也就是这个道理。

学习方法是学习时采用的手段、方式和途径。学法是在学习过程中产生和运用的。掌握良好的方法是很重要的事，但又不是一件容易的事情，这需要付出艰苦的努力，需要持之以恒的精神。只有每天坚持不懈，日久天长，学习才可能成为自觉的行为，从而掌握学习的主动权。所以，学习方法，并没有什么捷径，它只是踏踏实实、刻苦学习的程序以及在这个学习过程中的各项具体措施。

“凡事预则立，不预则废。”智力相同的两个学生有无学习计划，直接影响到学习效果。科学的利用时间，在有限的时间内有计划的学习，这是科学学习方法的一条重要原则。

态度决定一切！同学们，让我们从现在开始，热爱学习，树立正确的学习态度，一步一个脚印，那你一定会收获颇丰！

我的演讲完毕，谢谢大家！

注：本文档有配套ppt□请搜：态度决定成败\_班会课\_课



件\_ppt (1) 亲爱的同学们，敬爱的老师们，大家好！本次我们的班队主题是“态度决定成败”！

态度：是你向他人表达心情的方式；

态度：也是你对具体做法、反应的取舍；

态度：行动的内在因素。

为了让我们更深层次的了解态度的意义，下面请大家听一则小故事——倒霉的棺材：很久以前，有两个秀才一起上京赶考。行走之间，巧遇出殡的队伍，正抬着棺材哭天喊地。甲秀才大呼倒霉：“刚出门就碰上这等倒霉事真是出门不利！呸！呸！呸！”。一路上甲秀才唠唠叨叨，愁眉不展。终于到了考试的那一天，进得考场脑袋短路。乙秀才见到棺材起先也感到不是滋味。但他转念一想：“咦！棺材，棺材，有官有财！真是个好兆头啊。”。于是乎精神百倍，加倍努力。大家猜一下甲秀才和乙秀才最后的结果会是什么呢？（答：甲秀才名落孙山，乙秀才高中）

这个故事给大家什么启示呢？

决定成败。

不同的态度就能导致不同的结果，如果你选择正面，就能乐观自信，勇敢地应对一切；而你选择反面，就只能紧锁眉头，郁郁寡欢，最终成为人生的失败者。

积极的态度，那么积极态度的特征有哪些呢？

下面轻松一刻，让我们做一个“口”字游戏，规则是在“口”字上加两笔，使它变成另外一个字。时间两分钟。

抢答开始！！

请大家看一下黑板上的答案吧

下面，让我们明确学习态度：我国心理学工作者近些年来曾对小学生的学习问题进行了实验研究。研究表明，学生的学习态度不仅直接影响学习行为，而且还直接影响着学习成绩。上课注意听讲，按时完成作业，学习态度很认真的学习成绩也较优良。相反，而那些对学习不感兴趣，认为学习无用，学生，课堂行为问题多，态度差劲，学习成绩也差。

据上述研究结果可见，学生学习态度的好坏与其学习效果密切相关。在学校情境里，如果其它条件基本相等，学习态度好的学生，其学习效果总是远胜于学习态度差的。

下面让我们明确学习态度？

我们要用谦卑的态度去学习。谦卑使人进步，骄傲使人退步。越成熟的稻子，头越低。

用舍得的态度去学习。舍得投入时间和金钱。

用改变的态度去学习。最有效的学习，就是改变自己的思维习惯和行为。

用珍惜的态度去学习。珍惜每一次学习的机会。

下面，欢迎我们班的进步之星演讲他的学习心得，大家掌声欢迎！谢谢他的精彩的演讲！！

同学们要知道，人在世界上，不仅仅需要学习态度，当我们步入社会后，更需要工作的态度！所以，了解一个人的工作态度，就是了解了那个人对生活的态度，这也就是他志向的表示。

下面就工作态度为大家带来一则小故事：

a□b□c到一家建筑公司应聘。他们在众多的应聘者中脱颖而出。最后，公司的人力资源部经理带他们来到了一处工地。告诉他们，每人负责把一堆散落的砖头码成一个方垛。

a□b两人有些不乐意，说：我们不是被录取了吗？干吗还让我们干这个？我们又不是来应聘这个岗位的。

只有c什么也没说，开始干起来。干到了中午□a□b又说：经理反正不在，我们歇会吧。

等到经理来了以后□a□b只完成了三分之一的工作量，而c只有十几块就码齐了。午饭后，只有c按时完成了任务。

答：因为c表现出来的正是一种任何时候都对工作高度负责的态度，这样的员工无论走到哪里都会受到欢迎的！！

点燃你工作的激情：有人问三位砌砖的工人：“请问你们在做什么？” a工人没好气的回答：“在做什么？我正在用这个重得要命的铁锤，来敲碎这些该死的石头。”

b工人无奈的回答：“为了每天30元的工资。若不是为了一家人的温饱，谁愿意干这份敲石头的粗活？”

答：第一、二人：消极、颓废、厌倦 第三个人：热情、以工作为荣

下面送给大家一段话：

无论你的工作是什么，你都要保持一种乐观的态度去面对它。不要忘记工作给你带来的荣誉，不要忘记你的责任，更不要忘记你的使命。坦然的接受工作的一切，除了益处和快乐，还有艰辛和忍耐。

我们要知道把一件简单的事情做好就是不简单，把一件平凡

的事情做好就是不平凡!

股神巴菲特曾经说过这样一句话：任何人都有能力做到我所做的一

切，甚至超越我，但实际上有的人能做到，有的人做不到。那些做不到的人并不是世界不允许他们成为巴菲特，而是他们自身的原因，这个原因就是个人态度。人与人之间原本只有很小的差异，但这个很小的差异却造成了巨大的落差。这个很小的差异就是他们具备的态度是积极的还是消极的。巨大的落差就是成功与失败之间的落差。下面请各组宣誓你们的口号和今后的学习目标!!!

**dream high组——口号**□dream high□ dream high□ high  
**!high! high!**目标：刻苦学习，努力前进!

**强魂毅魄组——口号**：天地朽而我组不朽，日月灭而我组不灭，我组精神永存!目标：遵规守纪，文明待人，全面提升!

**依xo组——口号**：四人一心，齐力创新□we are one! 目标：不做倒数第一，科目及格;冲进前五!加油!加油!再加油!

**moon组——口号**：勤奋学习，努力好学，欣欣向荣，永不言败! 目标：努力学习，争取做到最好!

**丽佳创新组——口号**：积极上进，遵规守纪，永争头名!目标：奋发向上，永争第一!

**f(y)组——口号**：我就是我，不一样的烟火! 目标：期末考试超越全部小组!

**little tree组——口号**：小树小树，茁壮成长，不畏风雨，顶天立地! 目标：全面提高成绩与素质!

勇跃升威组——口号：旭日东升，勇攀高峰，显我雄威！目标：不做班级倒数第一！

树立正确的学习态度，养成良好的学习心态

尊敬的各位老师，亲爱的同学们

大家早上好，今天我演讲的题目是树立正确的学习态度，养成良好的学习心态

学习是每一个人终身都必须做的事，是一种享受。有的人，往往投入大量的精力，却效果甚微；而有的人，常常事半功倍，考试成绩和各方面样样优秀。在我看来，方法固然重要，但必须要端正学习态度调整心态。

首先，要学会投入。投入不单单是要认真，更需要你把全身心都融入所做的事情中，也就是说忘我。当你投入了，专注了，你会忘记了时间，忘记了你身边的一切，你的心中只有自己 and 所做的事。这时候，外界的一切干扰都是无用的，没有人可以把你和你所做的事情分开。甚至困倦也会消失，你有一种冲动，一定要完成！这是一种崇高的学习的境界。

其次，要拥有安定的心态。你要学会沉稳。不要心急，不要慌张。要时不时停下来思考一下，冷静一下。想想自己现在所定的目标是否合理，想想自己离目标的距离到底有多远。适时地小小的计划一下，向目标前进。其实，哪怕你什么都不想都可以，就是单纯地发一会呆，将心气沉稳下来，这也是一种纯净的学习境界。

你的动力。同时，压力也是双刃剑，太过的压力会是心力交瘁。不要把自己放任到任何一个极端中，因为这样容易在学理路上找不到自己的方向。所以，我们应该适当的调整自己，这是一种美好的学习境界。

最后，要有一颗自信的心。相信“谋事在人，成事在天”，相信自己的学习能力，相信“苍天不负有心人”，自信是非常重要的，也是最基本的，它和其他三点相互依附，不可分割，如果你对自己没有信心，那么再多的努力和奋斗也是徒劳，只要有了信心，再加上自己的努力和积极的心态，那么一切都可以尽在你的掌握之中，这是一种积极的学习境界。

大家也都清楚，现代社会就是一个竞争的社会，学习的过程就是一个竞争的过程，学习成绩受基础等因素的影响，所以成绩有好有坏，本来无可厚非，但是，不思进取，自甘落后，就是一种对自己不负责的表现，最终吃亏的肯定是自己，只要在老师的指导教育下，能主动积极地参与学习，铭记“勤学、好问、乐读、善思”的学风，养成“乐于学习、勤于学习、善于思考、勇于探索”的学习品质和良好的学习习惯，积极探讨好的学习方法，自主学习，刻苦钻研，做课堂的主人，做时间的主人，做学习的主人，就一定能全面提高学习成绩。只要你用心对待，相信自己，适当的注意学习的方法，保持良好的复习心态，从容地面对压力，你就一定会超越自己，在人生的道路上，建立自己成功的金字塔！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

尊敬的老师们、同学们：

我是xx班学生。今天很高兴能有这个机会与大家一起谈论我们的学习。我想，每个人都有自己的学习方法，每个人所积累的经验也是不同的。而我，只希望能够把自己在学习中的一点点体会和大家作一个交流。

一、要做到：从“要我学”到“我要学”。

常常说兴趣是最好的老师，对学习有了兴趣他就变成了我要学，而不是要我学，我要学就能发挥自己内在的智力因素和非智力因素。动员自己的潜能，就会在学习过程中全神贯注。

如果是要我学，家长要你学，老师要你学，为了考试而学，那可能就会产生对学习的厌烦心理。

二、要有学习的紧迫感。

间的效率，努力使自己的各科学业成绩都有所提高。

三、独立完成各科作业。

独立完成作业是最重要的，有时候一道题不会做，就放下来或者去问老师或同学。这样可能会有收获，但有些题自己想一想，再想一想很多时候会自己独立的做出来。这样的快乐是无法用语言来表达的。即使想了很久还没想出来，再去问老师或同学，这时我们的收获会更大。

四、要在学习过程中不断改进学习方法。

在获取知识和发展能力的进程中，在成功的喜悦和失败的痛苦后，同学们应该想一想自己是采用什么方法学习的，将优秀生的学习方法，老师和书本指导的学习方法进行对照，取长补短，直到找到适合自己的学习方法。

总之，我认为在学习过程中只有明确目标、讲究方法加努力拼搏才能获得成功。这是我个人的一点体会。我的讲话完毕，谢谢大家！

## 学习经验演讲稿篇五

通过这次半期考试，我挑出了几个考的比较好的学科，总结了学习这几科的学习经验。

一、数学：数学对于很多同学来讲是个很困难的学科，尤其是我们这学期学的函数。其实我开始学函数的时候也是焦头

烂额的，甚至连一道简单的题都要想半天。其实，学函数最重要的就是画图。可以这么说，图不是万能的，但是没有图是万万不能的。这就是我们经常说的数形结合。至于更难一点的题，比如用待定系数法解题，正比例和反比例相结合一类的，那就要跟着题的思路来，一句一句的读懂题，题上说的成正比例，就写个正比例，未知数就用字母，反正这一类的题到最后都要用代入法，消元之后就只剩下计算了。

三、英语：熟练单词和句型是学好英语的重点。如果只顾着把单词掌握好，那么在造句子时，虽然单词都会，可不熟悉句型也无济于事。所以，两者并用，才能事半功倍。至于英语课文，不用死记硬背。我个人觉得，背不了课文没关系，读熟才最重要。能记得其中比较具有代表性的句子就行。听磁带朗读可以增强语感。听英文歌曲，可以提高学习英语的兴趣。

书山有路勤为径。总而言之，学习最重要的还是勤奋。数学和物理要勤做题，英语和语文要勤看书，多记。背诵科目就更要多背了。最后，祝大家在下一次考试中能够取得理想的成绩。

我的演讲完毕，谢谢大家。

想必同学们对成绩的提高很渴望吧当你看到别人优秀的成绩时，你一定会产生这种愿望：如果那个人是那该多好啊！我也会有这种愿望。我认为学习成绩好的同学大多数都是按照这种方式——勤学善思+适当的方法+少说废话进行学习的。

学习英语，第一，你要对它有一种兴趣，有的同学可偏偏就对它没有兴趣甚至有厌恶的情绪，这可怎么办呢你可以试着去想象一下关于学会与不学会英语的后果。如：你可以想象一下假如有一天，我能和外国人面对面地交流时能说出一口流利的英语，我又想象一下：如果有一天，由于英语不过关，带来许多的不便等；也许这样你会产生这种：想学英语，以为英语是一项重要的



科目. 这种或许会产生兴趣.

来将它学会, 我觉得: 可以这么说读是学生英语的关键, 可要是不懂读呢不要紧, 有老师, 同学, 大胆地向她们请教, 然后每天坚持读半小时的书. 要注意老师或同学教你的时候, 是如何发音的, 嘴型又是如何的, 这样读出来的音才准. 接下来就是背单词这一关了. 可以采用音标记忆法. 记住一个单词里对应字母音标的读法. 然后一边读一边按照读音的那个字母写下来. 有些是不发音的, 要多注意. 这样的记法对我而言是挺管用的. 过后还要及时复习, 温故而知新. 最后还要记住一些语法和时态, 主要掌握它的性质, 结构, 了解一些标志.

我个人认为学习英语就是这样, 你们如果觉得对自己管用的话, 不妨试一下, 只要采用适合自己的方法, 即使不会最棒, 也会有所提高的.

非常高兴今天能在这里与大家交流学习经验, 我们正处于人生旅途的花季, 同学少年, 风华正茂. 初中阶段正是/人的身心和智能发民展最为迅速, 最为显著的时期, 也是我们掌握知识, 塑造自我的黄金时期. 为了使我们的学习更有效率, 下面, 我就和大家一起交流一些我的学习方法供大家共同探讨.

首先, 要培养良好的学习心态. 一个人能否取得成功完全要取决于自己的心态. 面对困难时, 我的心态总是积极向上的; 面对成功, 我的心态是谦虚进取的. 另外, 一定要对自己有信心, 成功的人总会有办法的, 而失败的人, 总是为自己找借口, 要持着成功的心态去学习.

除了拥有良好的学习心态外, 其次就要讲到学习方法了. 也许许多同学都会有同感, 学习八科目的确觉得时间紧迫. 我记得鲁迅先生曾经说过这样一句话: '时间就像海绵里的水, 只要愿挤, 总还是有的.' 那么, 时间应该怎样挤呢比如, 两个6:30, 也可以提前一点到教室, 第三节自修等. 不过课间的时候, 就不要挤了, 应该多到教室外面多起走动, 这样下一节课的精神状

态就会好一些了。

有了充足的学习时间外,还要掌握适合自己的学习方法.比如说:英语这一科,在课前应该先掌握单词,懂得默写,懂得它本身的中文意思.这样一课课地积累词汇量,接着,就到掌握每一课的词组,也是一课课地积累.最后,在掌握单词和词组的前提下,经常朗朗课文,增强自己的语感,只要坚持下去就像看到成功的曙光.对于地理这一科目,在掌握其知识和基本技能的基础上,要学会用基础知识去分析一些地理问题,培养自己的情感价值观.其次,要学会看地图,地形图,等高线图等.对于需要记忆的知识,要牢牢记住相对知识.

以上就是我的学习方法,希望大家能根据自己的实际情况用到你们的学习中去,也许会有意想不到的收获.替自己的加油!

## 学习经验演讲稿篇六

演讲是一种现场演说活动,信息传递具有即时即地的特点。下面小编整理了学习经验演讲稿,供你参考。

若成绩的趋势能够验证学习方法的可取性,那么就从分析我上期的成绩“起落”先说吧。第一学月是我学习历程中的一次打击,因为成绩让我在学习上的信心一落千丈,总不敢站起来面对现实,甚至心情越来越糟糕。但我会尝试安慰自己,我常会一个人在操场上散步,从而分析我的过错,也会激励我自己,日复一日,我不再害怕失败,而对学习有了更强的信心,从半期,再到模拟,期末,我一次又一次地实现了自己的“进步说”,从中也获得了一笔收获,我也沉思了一下,总结了我的学习方法:

第一,就是要学会“记”和“忆”,这记分为两部分,以示记录自己的考试中的错题,二是记录“重点”对待错题就要散布过二,时时刻刻不放过自己的每一个错误,对于我们来

说应该把它记在本子上，争取做到“跳坑不在跳”的法则。“重点”并不时数学的二元一次方程，语文的阅读训练，二是重点中的重点，说得简单一点，就是最容易忽略的，根据我的考试经验，考试往往针对这些来的。所谓“忆”，就是利用课余时间对旧知识进行无书本的回忆，根据老师的名言：学习的过程就是与遗忘斗争的过程。这样可以战胜遗忘，对知识有深刻的记忆，也符合学习效率的要求。第二：就是要“静”，对待学习的困难使情绪不安，要学会静：对待分数的折磨学会‘要静；学会去一颗沉着的心面对学习、克服学习，这是我们学习的高尚品质。俗话说“事故和自己的方法才是最好的方法，我的学习方法不一定是最好的，我只希望大家能够吸取我的精髓，来“修补”字及学习方法的不足！最后也感谢大家能够听我分享学习的经验，祝大家学习愉快，更上一层楼！谢谢大家！

学习，对于所有的在校高中生而言，已经算不上是一件陌生的事了，毕竟大家都寒窗苦读了十几载了。今天，我所说的，说不上经验，只是我在十几年的学习生活中总结出的一点心得罢了。

我认为，学习的根本在于兴趣。俗话说得好：强扭的瓜不甜。正是如此，我们才要发展我们的兴趣，广泛的爱好能够使一个人在很短的时间内对所学的内容熟练地掌握。有了兴趣，学习自然水到渠成。比尔盖茨的事例，相信大家早已耳熟能详了吧，正是由于兴趣，才有了今天的微软，才有了今天的慈善家比尔盖茨。，学习也是如此。所以，顺其自然一直是我在学习生活中秉承的原则。

其次，积累必不可少。学习的过程就好比建一栋摩天大楼，须在地基牢固的基础上，再一砖一瓦地向上盖起。正所谓：不积跬步，无以至千里；不积小流，无以成江海。就拿屈原来讲，屈原小时侯不顾长辈的反对，不论刮风下雨，天寒地冻，躲到山洞里偷读《诗经》。经过整整三年，他熟读了《诗经》305篇，从这些民歌民谣中吸收了丰富的营养，终于成为一位

伟大诗人，可见，成功不是必然的事，积累是一个大前提。因此，我们必须有足够的耐心，完成一点一滴的积累。

同样，它的方式，以及它是否是一个海洋为主题，或免费学习的追随者的崇拜者，你对自己的学习方式反映了什么？极端符合事实，我相信大家都了解，无论是在学习，或过于宽松的学习，是不适当的，我提倡的学习方法的工作和休息。我母亲曾经说过：“学习一门实用学校，对比赛的享受比赛。”在这方面，我很同意，并只有张放松学习，人民为实现学习的最大潜力是最有效的。

该卡的结局是一个全面的总结方法，也许你没有听说过，但我认为这种学习方法是非常有效的。当您收到外界信息，你的大脑会自动接收，但有时你不一定是一个用好，就是这方面的知识不属于你，我不会是你的知识灵活运用被称为死亡知识。但是，当您可以打开从大脑到格格不入的，这将是同好转触摸审议了知识自由转让死亡。只要你能在生活中找到应用场合，你不把它坚决回落，您可以自由使用的。因此，我建议，学习的过程应该强调的是简要的使用，即对这类知识网络为基础的应用，总结，以便更好的学习。

学习是一个两维的过程中，我们可能不明白三维人，但我们应该提前一点，毕竟，只要我们坚定地认为，自己的路线，没有什么可以绊住我们。

今天非常高兴能够站在这里和大家一起探讨学习方法，其实好的学习方法能为你打开成功大门奠定坚实基础，所以说拥有好的学习方法非常重要。也许在座各位大多已经输在了起跑线上，但终点线在前方，没有人冲过那条线，就代表你还有机会第一个冲过去。大家应该都听自己的哥哥姐姐讲过高中二年级的学习重要性，高中二年级是最容易掉队的一年，也是最容易让人放弃的一年，所以大家更应该努力。

许多同学也许和我以前一样，现在还抱着高三再去赶的心态，

希望那时自己能够赶上去，那是大错特错。把高中三年知识全部集中在高三去学并且学好，那恐怕比买彩票中头奖概率还小。你以为你有买彩票中头奖的运气吗？那算了，你不用读书了，去买彩票吧！

所以说还是找个适合自己的学习方法，踏踏实实的走向高考，下面为大家介绍一下我的学习法：

语文、英语、物理、数学的学习是一场持久战，所以平时要用更多时间学习，最重要的是每天都要坚持学，这些科的学习效果在短期内很难见效，所以关键还要自己能够坚持，化学和生物的学习效果相对见效快一些，只要用心学习半个月到一个月成绩便上来了，所以建议大家多搞一下那四科，化学和生物到高三好赶一些。

理综和数学在平时学习时要多做题目，不是盲目的去做，要有一定的目标，自己哪方面薄弱一些就从哪方面努力，做过的题目要弄明白，不要没弄懂就扔一边，那题目做再多也没用，关键要通过做题目去把没弄明白的知识点弄明白。

语文和英语就要平时多背一下，多记一下，还要多留意生活。当然，题目也要做，这两门学科有一个不断积累的过程，只有积累量达到了，分数才会上升，所以面对这两门学科，不要急于求成，也不要轻易放弃，要慢慢来。

在每隔一段时间还要对自己所学过的东西进行一下复习，遗忘是每个人都存在的问题，并且遗忘程度还与时间有关，所以我们要在自己只遗忘了一小部分时，就去复习一下，把记忆的部分补上来，这样才不会学习了后面的又把前面的忘记了。

学习的时间安排也非常重要，特别是课余时间。下面向大家介绍一下我的时间安排吧！

每天早一起来，因为早上记忆力好一些，可以学习一下语文和英语，如果早自习是英语，那么可以利用早自习前的一些时间背一下语文，如果是语文早自习，就背一下英语，这样英语和语文的背诵都可以兼顾。吃完早饭到上第一节课的时间也比较长，我们可以利用这段时间学习一下生物和化学，这两科每一天学习一科。再就是中午的时间，这段时间分为两部分，一段时间进行学习物理、数学，还有做课堂作业，后面半小时就用于休息。适当的休息是必要的，这是为下午更好的学习做准备，下午第四节课如果没做特定要求，可以学习半节课，然后出去活动半节课，因为现在毕竟才高二，不能用自己的身体去拼，即使学习再行，在高三的时候身体垮了的话，你的努力也将付之东流，所以在保证身体健壮的情况应尽量抓学习，上自主自习和上自主自习之前的一段时间就可以看情况而定了，自己需要学习什么就学习什么时候，可以做未完成的作业，复习前面学习的知识，就是尽量别去背，因为这时记忆力不好也可能打扰到别人，课间的十分钟就可以坐在座位上休息一下或者预习一下下节课的内容，也可以对上节课未弄明白的弄明白，毕竟趁热打铁效果会好一些。

我也经常考差或学习出现困难，开始时心中也只是非常着急和伤心，常常问自己：我已经努力的学习，为什么还是这么差，而有的人学习时间没有我长，却每次考的比我好，为什么呢？每次都只是这样去想想，并没有从中去分析失败的原因，后来我渐渐发现只是这样空想，不付出实际行动是不行的，别人学习时间比你短却比你学的好，是因为他的学习效率比你高，所以我学会了从失败中找原因，去寻找适合自己的学习方式，尽量提高自己的效率，例如在高二上学期期考试时，我的名次是年级32名，考试试卷发下来后也不是去想如何悲与喜，只是把考试中的失误与不懂的地方用心去弄明白，只是不想再在同一个地方跌倒。所以说学习是要思想与行动同步的，不能只是去幻想，这样最终只会一事无成。

下面我把以上的方法总结为八点：

- 一、要制订学习计划并有完成计划的习惯；
- 二、有主动学习的习惯；
- 三、要有课前预习的习惯；
- 四、上课要有记笔记的习惯；
- 五、有及时完成作业和练后积累错题的习惯；
- 六、要有课后复习与时常总结的习惯；
- 七、要多与老师、同学交流；
- 八、学习、生活要形成一定规律。

各位亲爱的学弟学妹们：

大家好！

今天，很荣幸，能来到这里为大家作这次演讲。今天，我演讲的题目是《学习并没有你所想象的那样难》。

等到升入六年级之后，每个学生的生活，都将会极其相似。早晨，被闹钟粗暴地叫醒。你又不得不把自己从床上揪起来，毕竟再睡五分钟就要迟到了。刷牙，也就是拿牙刷胡乱地在嘴里戳几下。要是洗脸，也就是拿毛巾往脸上胡乱地一抹了事。这么迟起来自然没有什么心情吃早餐，当你吃了一半的时候，你就必须把书包一甩，上学去了。等到上课，不，不可能做到专心听课，即使做到了也不想听。虽然人还在教室里，但是心思已经飞到九霄云外去了。就这样，直到放学，才能解放。但是回家后，噩梦还没有结束。那就是家庭作业。似乎不到九点半作业就做不完一样。等做完了，洗漱完毕再睡觉，那已经是十点多的事情了，接着又被闹钟叫醒，开始同样的一天。这样一天下来，似乎一整天都在被学习牵着鼻

子走，可也没学到什么，因此那时候有很多同学都在抱怨学习太辛苦。

其实发生这种现象的直接原因，便是缺乏睡眠。我曾经有一次，为了摆脱作业的折磨，在没有做完作业的情况下，早早的就睡觉了。第二天，我没有用闹钟，自己醒了过来，我注意到了还没有做完的作业，于是便奋笔疾书。令人惊奇的是，这会作业的质量相当的高，并且做的也很快，我也意识到了这点，于是，从那天开始，我便早起早睡。有科学数据显示，午夜十二点之前的一小时睡眠质量，相当于十二点之后的两到三个小时。所以提前半小时睡觉，一小时起床是科学的做法。不要把这个建议当成耳旁风，这种感觉在轻松时间三周之后便能体会到。在这一小时的时间里，我经常背一些比较难背的课文，那些平时需要半个小时才能背下来的教材，现在只需要十分钟就能搞定了。剩下来的时间，我会预习当天的课文：语文就是要扫清字词障碍，确认重难点；数学要确认今天学什么，是什么概念、原理；英语则要提前背出单词，整理语法点。

或许你已经发现，与成绩直接挂钩的，便是你的听课效率。只要你的预习工作做到位，便可以轻松达到预期的目标。做笔记可以直接写在教材的空白处，如果不够，可以再附上纸条，将纸条上的内容完全记住了之后，再将纸条揭下来，教材又恢复整洁了。

在下课的十分钟，也不能浪费掉，要进行巩固性的记忆。在上课时的大多数内容，都将会在几个小时内遗忘。在下课的时间里，抽出五分钟进行滚动式记忆，再好不过。与其在期末的时候再多做几份专项训练，还不如用五分钟时间进行高效复习。

同学们，今天，我讲这些经验告诉大家，是为了能够让大家更好地学习，只要你按照我说的去做，相信大家的成绩一定会有所提高的。因为这是我走了不少弯路之后所总结出来的



精华。

谢谢大家！

通过这次半期考试，我挑出了几个考的比较好的学科，总结了学习这几科的学习经验。

一、 数学：数学对于很多同学来讲是个很困难的学科，尤其是我们这学期学的函数。其实我开始学函数的时候也是焦头烂额的，甚至连一道简单的题都要想半天。其实，学函数最重要的就是画图。可以这么说，图不是万能的，但是没有图是万万不能的。这就是我们经常说的数形结合。至于更难一点的题，比如用待定系数法解题，正比例和反比例相结合一类的，那就要跟着题的思路来，一句一句的读懂题，题上说的成正比例，就写个正比例，未知数就用字母，反正这一类的题到最后都要用代入法，消元之后就只剩下计算了。

三、 英语：熟练单词和句型是学好英语的重点。如果只顾着把单词掌握好，那么在造句子时，虽然单词都会，可不熟悉句型也无济于事。所以，两者并用，才能事半功倍。至于英语课文，不用死记硬背。我个人觉得，背不了课文没关系，读熟才最重要。能记得其中比较具有代表性的句子就行。听磁带朗读可以增强语感。听英文歌曲，可以提高学习英语的兴趣。

书山有路勤为径。总而言之，学习最重要的还是勤奋。数学和物理要勤做题，英语和语文要勤看书，多记。背诵科目就更要多背了。最后，祝大家在下一次考试中能够取得理想的成绩。

我的演讲完毕，谢谢大家。

想必同学们对成绩的提高很渴望吧当你看到别人优秀的成绩时，你一定会产生这种愿望：如果那个人是那该多好啊！我也会有

这种愿望. 我认为学习成绩好的同学大多数都是按照这种方式——勤学善思+适当的方法+少说废话进行学习的.

学习英语, 第一, 你要对它有一种兴趣, 有的同学可偏偏就对它没有兴趣甚至有厌恶的情绪, 这可怎么办呢你可以试着去想象一下关于学会与不学会英语的后果. 如: 你可以想象一下假如有一天, 我能和外国人面对面地交流时能说出一口流利的英语, 我又想象一下: 如果有一天, 由于英语不过关, 带来许多的不便等; 也许这样你会产生这种: 想学英语, 以为英语是一项重要的科目. 这种或许会产生兴趣.

有了兴趣, 就有方法地去学. 英语是一门语言, 是人类交通的工具, 你必须通过读的途径

来将它学会, 我觉得: 可以这么说读是学生英语的关键, 可要是不懂读呢不要紧, 有老师, 同学, 大胆地向她们请教, 然后每天坚持读半小时的书. 要注意老师或同学教你的时候, 是如何发音的, 嘴型又是如何的, 这样读出来的音才准. 接下来就是背单词这一关了. 可以采用音标记忆法. 记住一个单词里对应字母音标的读法. 然后一边读一边按照读音的那个字母写下来. 有些是不发音的, 要多注意. 这样的记法对我而言是挺管用的. 过后还要及时复习, 温故而知新. 最后还要记住一些语法和时态, 主要掌握它的性质, 结构, 了解一些标志.

我个人认为学习英语就是这样, 你们如果觉得对自己管用的话, 不妨试一下, 只要采用适合自己的方法, 即使不会最棒, 也会有所提高的.

非常高兴今天能在这里与大家交流学习经验, 我们正处于人生旅途的花季, 同学少年, 风华正茂. 初中阶段正是/人的身心和智能发展最为迅速, 最为显著的时期, 也是我们掌握知识, 塑造自我的黄金时期. 为了使我们的学习更有效率, 下面, 我就和大家一起交流一些我的学习方法供大家共同探讨.

首先,要培养良好的学习心态.一个人能否取得成功完全要取决于自己的心态.面对困难时,我的心态总是积极向上的;面对成功,我的心态是谦虚进取的.另外,一定要对自己有信心,成功的人总会有办法的,而失败的人,总是为自己找借口,要持着成功的心态去学习.

除了拥有良好的学习心态外,其次就要讲到学习方法了.也许许多同学都会有同感,学习八科目的确觉得时间紧迫.我记得鲁迅先生曾经说过这样一句话:‘时间就像海绵里的水,只要愿挤,总还是有的.’那么,时间应该怎样挤呢比如,两个6:30,也可以提前一点到教室,第三节自修等.不过课间的时候,就不要挤了,应该多到教室外面多起走动,这样下一节课的精神状态就会好一些了.

有了充足的学习时间外,还要掌握适合自己的学习方法.比如说:英语这一科,在课前应该先掌握单词,懂得默写,懂得它本身的中文意思.这样一课课地积累词汇量,接着,就到掌握每一课的词组,也是一课课地积累.最后,在掌握单词和词组的前提下,经常朗朗课文,增强自己的语感,只要坚持下去就像看到成功的曙光.对于地理这一科目,在掌握其知识和基本技能的基础上,要学会用基础知识去分析一些地理问题,培养自己的情感价值观.其次,要学会看地图,地形图,等高线图等.对于需要记忆的知识,要牢牢记住相对知识.

以上就是我的学习方法,希望大家能根据自己的实际情况用到你们的学习中去,也许会有意想不到的收获.替自己的加油!

## 学习经验演讲稿篇七

尊敬的老师们、同学们:

我是xx班学生。今天很高兴能有这个机会与大家一起谈论我们的学习。我想,每个人都有自己的学习方法,每个人所积

累的经验也是不同的。而我，只希望能够把自己在学习中的一点体会和大家作一个交流。

一、要做到：从“要我学”到“我要学”。

常常说兴趣是最好的老师，对学习有了兴趣他就变成了我要学，而不是要我学，我要学就能发挥自己内在的智力因素和非智力因素。动员自己的潜能，就会在学习过程中全神贯注。如果是要我学，家长要你学，老师要你学，为了考试而学，那可能就会产生对学习的厌烦心理。

二、要有学习的紧迫感。

间的效率，努力使自己的各科学业成绩都有所提高。

三、独立完成各科作业。

独立完成作业是最重要的，有时候一道题不会做，就放下来或者去问老师或同学。这样可能会有收获，但有些题自己想一想，再想一想很多时候会自己独立的做出来。这样的快乐是无法用语言来表达的。即使想了很久还没想出来，再去问老师或同学，这时我们的收获会更大。

四、要在学习过程中不断改进学习方法。

在获取知识和发展能力的进程中，在成功的喜悦和失败的痛苦后，同学们应该想一想自己是采用什么方法学习的，将优秀生的学习方法，老师和书本指导的学习方法进行对照，取长补短，直到找到适合自己的学习方法。

总之，我认为在学习过程中只有明确目标、讲究方法加努力拼搏才能获得成功。这是我个人的一点体会。我的讲话完毕，谢谢大家！

## 学习经验演讲稿篇八

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！今天我演讲的题目是《态度决定一切》

中学时代是人生的春天，是青少年长身体、长知识、形成人生观的一个十分重要的阶段。但在此学习阶段，却有一部分学生对学习感觉到很吃力。因此，明确为什么学习，怎样学习，是每一个中学生必须认识和学会的问题。

知识像海洋那样辽阔，像大山那样宏伟。一个人无论天资多么高，精力多么充沛，毅力多么顽强，学习条件多么优越，也不可能把所有知识学都学会。有的同学总想学到一切，他们希望一串串熟了的葡萄旁边又开放着朵朵鲜花，可是，事实告诉我们：这是不可能的！我们必须从第一步做起，一步一个脚印，脚踏实地地走下去，才有可能度过那个辽阔的大海、攀上那座宏伟的大山。

知识的学习，单靠认真听讲、死记硬背是不行的。相传有一个人巧遇一位仙翁，仙翁点石成金送给他，但他不要金子，而要仙翁点石成金的指头。这个人为什么要指头呢？因为他懂得，不管送自己多少金子，金子总是有限的，但如果有了点石成金的指头，那就可以随心所欲了。古人说：“受之以鱼，只供一饭之需，教人已渔，则终身受用无穷”，也就是这个道理。

学习方法是学习时采用的手段、方式和途径。学法是在学习过程中产生和运用的。掌握良好的方法是很重要的事，但又不是是一件容易的事情，这需要付出艰苦的努力，需要持之以恒的精神。只有每天坚持不懈，日久天长，学习才可能成为自觉的行为，从而掌握学习的主动权。所以，学习方法，并没有什么捷径，它只是踏踏实实、刻苦学习的程序以及在这个学习过程中的各项具体措施。

“凡事预则立，不预则废。”智力相同的两个学生有无学习计划，直接影响到学习效果。科学的利用时间，在有限的时间内有计划的学习，这是科学学习方法的一条重要原则。

态度决定一切!同学们，让我们从现在开始，热爱学习，树立正确的学习态度，一步一个脚印，那你一定会收获颇丰!

我的演讲完毕，谢谢大家!

## 学习经验演讲稿篇九

尊敬的各位老师，亲爱的同学们

大家早上好，今天我演讲的题目是树立正确的学习态度，养成良好的学习心态

学习是每一个人终身都必须做的事，是一种享受。有的人，往往投入大量的精力，却效果甚微;而有的人，常常事半功倍，考试成绩和各方面样样优秀。在我看来，方法固然重要，但必须要端正学习态度调整心态。

首先，要学会投入。投入不单单是要认真，更需要你把全身心都融入所做的事情中，也就是说忘我。当你投入了，专注了，你会忘记了时间，忘记了你身边的一切，你的心中只有自己 and 所做的事。这时候，外界的一切干扰都是无用的，没有人可以把你和你所做的事情分开。甚至困倦也会消失，你有一种冲动，一定要完成!这是一种崇高的学习的境界。

其次，要拥有安定的心态。你要学会沉稳。不要心急，不要慌张。要时不时停下来思考一下，冷静一下。想想自己现在所定的目标是否合理，想想自己离目标的距离到底有多远。适时地小小的计划一下，向目标前进。其实，哪怕你什么都不想都可以，就是单纯地发一会呆，将心气沉稳下来，这也是一种纯净的学习境界。

你的动力。同时，压力也是双刃剑，太过的压力会是心力交瘁。不要把自己放任到任何一个极端中，因为这样容易在学理路上找不到自己的方向。所以，我们应该适当的调整自己，这是一种美好的学习境界。

最后，要有一颗自信的心。相信“谋事在人，成事在天”，相信自己的学习能力，相信“苍天不负有心人”，自信是非常重要的，也是最基本的，它和其他三点相互依附，不可分割，如果你对自己没有信心，那么再多的努力和奋斗也是徒劳，只要有了信心，再加上自己的努力和积极的心态，那么一切都可以尽在你的掌握之中，这是一种积极的学习境界。

大家也都清楚，现代社会就是一个竞争的社会，学习的过程就是一个竞争的过程，学习成绩受基础等因素的影响，所以成绩有好有坏，本来无可厚非，但是，不思进取，自甘落后，就是一种对自己不负责的表现，最终吃亏的肯定是自己，只要在老师的指导教育下，能主动积极地参与学习，铭记“勤学、好问、乐读、善思”的学风，养成“乐于学习、勤于学习、善于思考、勇于探索”的学习品质和良好的学习习惯，积极探讨好的学习方法，自主学习，刻苦钻研，做课堂的主人，做时间的主人，做学习的主人，就一定能全面提高学习成绩。只要你用心对待，相信自己，适当的注意学习的方法，保持良好的复习心态，从容地面对压力，你就一定会超越自己，在人生的道路上，建立自己成功的金字塔！

我的演讲到此结束，谢谢大家！