

# 卫生国旗下讲话(通用10篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 卫生国旗下讲话篇一

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！。今天我国旗下讲话的主题是《讲文明，讲卫生》。我们都知道，每年的4月7日都是世界卫生日。世界卫生日的宗旨是希望引起世界各国对卫生问题的重视，并动员世界各国人民普遍关心和改善当前的卫生状况，提高人类健康水平。世界卫生日期间，包括中国在内的世界卫生组织各会员国都举行庆祝活动，推广和普及有关健康知识、提高人民健康水平。

讲文明，讲卫生，是我们中华民族的传统美德。但在日常生活中，我们有时会遇到，因为一句粗口，而吵得面红耳赤，甚至大打出手。不讲文明，不讲礼貌的言行。轻者别人认为你没教养，不愿和你深交；重者则对你产生不满，甚至发生冲突。如果你是一个讲礼貌的人，碰到老师同学问句好。一句简短的话语，拉近的是感情，增进的是友谊，换来的是微笑与热情。于是，你的朋友天下有，你的困难天下帮。不但助你的成长，而且会让你拥有腾飞的翅膀。

为此，我们在学习上，应该要努力学习，认真完成学业，努力提高自己的文化水平，增强自己的素质修养。在生活中，见到长辈问声好，不小心撞到别人道声歉，……总之，我们要从小养成文明礼貌的好习惯。因为，我们是中华民族中的一员。而讲文明，又要从讲卫生做起，讲卫生不仅是一种好

习惯，更是一种文明行为。一个人若蓬头垢面，衣着不整的出入大街或步行闹事，不仅是不讲卫生，而且是一种不文明的行为、不礼貌的表现。在日正常生活中我们应该养成勤洗澡、勤剪指甲、早晚洗脸刷牙、饭前便后勤洗手的好习惯；不随地吐痰、不随地丢果皮纸屑；不喝不干净的水、生吃瓜果应洗净或削皮等。

同学们，让我们从今天起，用你的实际行动去感染你身边的人。让我们的校园、我们的家园更干净、更美丽。

我的讲话完毕，谢谢大家！

## 卫生国旗下讲话篇二

20xx年4月7日是第xx个世界卫生日。世界卫生组织x日在日内瓦宣布，将20xx年世界卫生日的主题确定为“xx”[]世卫组织总干事陈冯富珍女士在一份声明中说，气候变化将会更频繁地对公共卫生施加压力，这就需把改善公共卫生放在气候变化议程的核心位置。人民的健康和福祉必须成为有效应对气候变化影响所作努力的决定性因素。

同学们，你们知道世界卫生日什么时候才开始有的吗？联合国世界卫生组织确定的世界卫生日始于1949年7月22日，为了纪念61个国家签署世界卫生组织《组织法》，第一届世界卫生大会(1948年6月-7月)决定将每年的7月22日作为“世界卫生日”，倡议各国举行各种纪念活动。第二届世界卫生大会考虑到7月22日绝大多数国家的教育机构和学校都已放假，无法参加这一庆祝活动，决定自1950年起将4月7日《组织法》正式生效的日子作为“世界卫生日”。

自1950年开始，每年的世界卫生日活动都确定一个公共卫生领域相关的特别的主题，旨在提高全世界对某一卫生领域的认识，借机发起一项长期宣传活动，促进在该领域工作的开展。

那么我们同学们应该做点什么呢?营造校园气氛,广泛宣传发动,达到人人皆知。我们要怎么宣传呢?比如,悬挂宣传标语,设立宣传版面,张贴宣传画报等形式营造校园氛围。充分利用广播站,手抄报等宣传手段,让全师生都知道4月是爱国卫生月。

4月7日是世界卫生日。现在是春天了,同学们要注意卫生,不能吃不干净的食品,同时还要注意个人卫生,勤洗澡,勤剪指甲。希望同学们度过一个健康、安全的春季。

### 卫生国旗下讲话篇三

同学们,你们知道世界卫生日什么时候才开始有的吗?联合国世界卫生组织确定的世界卫生日始于1949年7月22日,为了纪念61个国家签署世界卫生组织《组织法》,第一届世界卫生大会(1948年6月-7月)决定将每年的7月22日作为“世界卫生日”,倡议各国举行各种纪念活动。第二届世界卫生大会考虑到7月22日绝大多数国家的教育机构和学校都已放假,无法参加这一庆祝活动,决定自1950年起将4月7日《组织法》正式生效的日子作为“世界卫生日”。

自1950年开始,每年的世界卫生日活动都确定一个公共卫生领域相关的特别的主题,旨在提高全世界对某一卫生领域的认识,借机发起一项长期宣传活动,促进在该领域工作的开展。

那么我们同学们应该做点什么呢?营造校园气氛,广泛宣传发动,达到人人皆知。我们要怎么宣传呢?比如,悬挂宣传标语,设立宣传版面,张贴宣传画报等形式营造校园氛围。充分利用广播站,手抄报等宣传手段,让全师生都知道4月是爱国卫生月。

4月7日是世界卫生日。现在是春天了,同学们要注意卫生,不能吃不干净的食品,同时还要注意个人卫生,勤洗澡,勤

剪指甲。希望同学们度过一个健康、安全的春季。

## 卫生国旗下讲话篇四

尊敬的各位老师、亲爱的孩子们：

大家早上好！

刚刚过去的4月7日，是“世界卫生日”。所以今天我国旗下讲话的题目是“讲究卫生，做健康的主人”。每年的世界卫生日，世界各地的人们都要举行各种纪念活动，来强调健康对于劳动创造和幸福生活的重要性。今天，已经是第63个世界卫生日了。世界卫生组织将20xx年世界卫生日的主题确定为老龄化与健康，口号是“健康有益长寿”。它重点关注健康的身体如何有助于老年人度过圆满和有益的一生，并成为家庭和社会的财富。

那么我们小学生，应该怎样参与到“做健康的主人”的活动中来呢？下面，我讲四点，大家在日常工作、学习、生活中积极主动做好卫生工作，保持良好的正确的卫生习惯，促进健康成长。

第一，保持良好的个人卫生习惯，饭前便后洗手，勤剪指甲，勤洗澡，不随便使用别人的生活用品，如毛巾、衣服、拖鞋、餐具等。遵守作息时间，做到起居有规律。

第二，均衡饮食，随气候变化而增减衣服，定期运动，充足休息。在日常生活中同学们应该按照生活规律，定时用膳，三顿饭做到定量，不能饿一顿，饱一顿，特别是早晨，我们有的同学就往往因为睡懒觉而不吃早餐，这对身体健康和学习精力都是不利的；还有的同学挑食偏食严重，有时休息天随便吃点零食就当一餐，这对生长发育中的你们来讲，也是及其有害的。同学们早晨起床后到户外锻炼，呼吸一些新鲜的空气，伸伸腰，踢踢腿，跑跑步都是很有好处的。学校组织

的广播体操和大课间等室外活动是非常好的锻炼机会，不要马虎了事。

第三，保持室内空气流通，尽量减少去空气流通不畅、人员密集的公共场所。随着天气逐渐转热，教室一定要保持通风状态，让门窗敞开，使空气对流，把人体呼出的二氧化碳等气体随着空气排到外面去，避免造成室内有异味存在。同学们在校如果发现自己有任何不适，就要迅速告诉家长或老师。第四，注意心理卫生。我们在学习、工作、生活过程中，要做到紧张而活泼，保持愉快的心情。遇到困难或不顺心的事，找好朋友或老师倾诉一下或自我调节，千万不能一直闷闷不乐，这对身体也是有害的。

同学们，只要我们每个人都注意提高卫生安全意识，自觉维护公共环境卫生，时刻注意个人卫生，那么我们会拥有美丽的生存空间，就会拥有健康的体魄，就会拥有美好的未来！让我们共同努力吧。

## 卫生国旗下讲话篇五

尊敬的老师们、亲爱的同学们：

大家早上好！今天是4月7日——“世界卫生日”。今天国旗下讲话的题目是“讲究卫生，做健康的主人”。20\_年世界卫生日的主题是“病媒传播的疾病”。四月是个春暖花开的季节，四月还是全国爱国卫生月。因为卫生工作关系到每一个人，所以大家要在学习、生活中积极主动做好卫生工作，保持良好的正确的卫生习惯，促进健康成长。

- 1、保持良好的个人卫生习惯，注意饮食卫生，不在路边小摊随便购买食品。在个人卫生习惯中，养成饭前便后要洗手，勤剪指甲，勤洗澡，不随便使用别人的生活用品，如毛巾、衣服、拖鞋、餐具等。遵守作息时间，做到起居有规律。

2、均衡饮食，随气候变化而增减衣服，定期运动，充足休息。在日常生活中同学们应该按照生活规律，定时用膳，三餐饭做到定量，特别是早晨，有的同学往往因为睡懒觉而不吃早餐，这对身体健康和学习精力都是不利的。

3、保持室内空气流通，避免前往空气流通不畅、人员密集的公共场所。随着天气逐渐转热，教室一定要保持通风状态，让门窗敞开，使空气对流，把人体呼出的二氧化碳等气体随着空气排到外面去，避免造成室内有异味存在。

同学们，美丽的环境需要我们共同营造，文明的习惯靠我们平时一点一滴地养成。让我们行动起来，借“世界卫生日”、“爱国卫生月”的契机，人人动手，为创一个干净，清洁的校园一起努力！我的讲话完毕，谢谢大家。

## 卫生国旗下讲话篇六

早上好！

同学们知道4月7日是什么日子吗？今天是世界卫生日。同学们，你们知道世界卫生日的由来吗？联合国世界卫生组织确定的世界卫生日始于1949年7月22日。为了纪念61个国家签署世界卫生组织《组织法》，第一届世界卫生大会决定将每年的7月22日作为世界卫生日，倡议各国举行各种纪念活动。

那么我们全体同学们应该为世界卫生日做点什么呢？我想是：营造校园氛围，广泛宣传发动，达到人人皆知。我们要怎么宣传呢？比如，参加校红十字会举办的活动、悬挂宣传标语、设立电子宣传、张贴宣传画报等形式营造校园氛围。充分利用集会、广播站、宣传橱窗等手段，让全体师生都知道4月是爱国卫生月。

但我们更要注重的是把行动落在实处，我认为同学们应该从我做起，从现在开始注重卫生健康习惯的养成。近来，我们

发现校园地面上的口香糖瓜子皮在增多，在前几次的卫生大扫除中，同学们清除了大量的口香糖，可也应该注重保洁工作。不能注重了口腔卫生而影响了校园的环境卫生。另外，我们也发现了个别同学在宿舍楼将垃圾往楼下扔，甚至仍在中学校内，昨天傍晚，男生206室，吃的鸡蛋壳扔在楼下，还有一部分挂在墙头上，这些都是不文明、不健康的养成习惯。

现在是春天了，春天也是一些传染病的高发季节，同学们更要注意卫生，避免疾病的发生：

1、首先同学们要注意不能吃干净的食品，同时还要注意个人卫生，勤洗澡，勤剪指甲，住宿生要自觉配齐生活用品，不随便使用别人的毛巾、衣服、拖鞋等。

2、遵守作息时间，做到起居有规律。均衡饮食，随气候变化而增减衣服，定期运动，充足休息。在日常生活中同学们应该按照生活规律，定时用膳，三餐饭做到定量，不能饿一餐，饱一餐，特别是早晨，我们有的同学就往往因为睡懒觉而未吃早餐，这对身体健康和学习精力都是不利的。同学们早晨起床应按时参加学校组织的早锻炼。

3、另外随着天气变化而适当增减衣服，不要着凉了。

4、保持室内空气流通，避免前往空气流通不畅、人员密集的公共场所。随着天气逐渐转热，教室、宿舍一定要保持通风状态，让门窗敞开，使空气对流，避免造成室内有异味存在。我们平时发现绝大部分的教室都是门窗紧闭，这对同学们在教室里学习是不利的，应该把门窗打开，至少也要开一扇窗户，让空气对流。宿舍里最后走的同学讲窗户打开，通风。

5、班级里的矿泉水桶要消毒。

同学们，美丽的环境需要我们共同营造，文明的习惯靠我们平时一点一滴地养成。让我们行动起来，借世界卫生日的契

机，人人动手，为创建一个干净，清洁的校园一起努力！

## 卫生国旗下讲话篇七

20xx年4月7日是第x个世界卫生日。世界卫生组织xx日在日内瓦宣布，将世界卫生日的主题确定为。世卫组织总干事陈冯富珍女士在一份声明中说，气候变化将会更频繁地对公共卫生施加压力，这就需要把改善公共卫生放在气候变化议程的核心位置。人民的健康和福祉必须成为有效应对气候变化影响所作努力的决定性因素。

同学们，你们知道世界卫生日什么时候才开始有的吗？联合国世界卫生组织确定的世界卫生日始于1949年7月22日，为了纪念61个国家签署世界卫生组织《组织法》，第一届世界卫生大会（1948年6月-7月）决定将每年的7月22日作为“世界卫生日”，倡议各国举行各种纪念活动。第二届世界卫生大会考虑到7月22日绝大多数国家的教育机构和学校都已放假，无法参加这一庆祝活动，决定自1950年起将4月7日《组织法》正式生效的日子作为“世界卫生日”。

自1950年开始，每年的世界卫生日活动都确定一个公共卫生领域相关的特别的主题，旨在提高全世界对某一卫生领域的认识，借机发起一项长期宣传活动，促进在该领域工作的开展。

那么我们同学们应该做点什么呢？营造校园气氛，广泛宣传发动，达到人人皆知。我们要怎么宣传呢？比如，悬挂宣传标语，设立宣传版面，张贴宣传画报等形式营造校园氛围。充分利用广播站，手抄报等宣传手段，让全师生都知道4月是爱国卫生月。

4月7日是世界卫生日。现在是春天了，同学们要注意卫生，不能吃不干净的食品，同时还要注意个人卫生，勤洗澡，勤剪指甲。希望同学们度过一个健康、安全的春季。



## 卫生国旗下讲话篇八

尊敬的老师们、同学们：

大家早上好！

今天我国旗下讲话的题目是“讲究卫生，做健康主人”。

即将到来的4月7日，是“世界卫生日”。每年的世界卫生日，世界各地的人们都要举行各种纪念活动，来强调健康对于劳动创造和幸福生活的重要性。如今正值春季，是疾病最高发之时。因此，防止疾病显得尤为重要。

但在平时的卫生检查中，我们发现有的班级“垃圾成山”垃圾桶旁甚至有牛奶、果汁横流。为此，有的同学认为反正垃圾放在后走廊上，平时也看不见，影响不大，殊不知，潮湿的纸张堆在一起，加上牛奶、果汁，那样的一个垃圾桶可以滋生多少细菌啊！离同学们聚集的教室那么近的地方存在着那么多的细菌，那是多大的隐患啊！所以，大家在扔垃圾时一定要注意，牛奶盒子什么的，请先到干净再扔。同时，各班还应勤倒垃圾，保持垃圾桶干燥。

春天天气变化无常，为了保暖，有不少班级门窗紧闭，其实，关紧门窗也是有极大隐患的。春季是呼吸道疾病高发的季节，紧闭门窗，教室内空气不流通，很容易引发呼吸道疾病。这样还不算大隐患？同学们如果觉得冷的话，就请多加一件衣服，让门窗敞开吧。

学校的饮水机几乎是我们天天都要用的，但有的同学为了一时方便，把茶叶、包装袋随手仍在饮水机边上，甚至在饮水机的台面上，那样做严重影响饮水机周围的卫生，是方便了自己却给他人带来许多不便，因此为了自己和他人的健康，请文明使用饮水机。

最近又有报道，有新病毒出现。其实，大家不必恐慌，只要我们注意卫生，一切疾病都是纸老虎，大家都可以过一个平安快乐的春天！

## 卫生国旗下讲话篇九

尊敬的老师们、亲爱的同学们：

大家早上好！今天是4月7日——“世界卫生日”。今天国旗下讲话的题目是“讲究卫生，做健康的主人”。世界卫生日的主题是“病媒传播的疾病”。四月是个春暖花开的季节，四月还是全国爱国卫生月。因为卫生工作关系到每一个人，所以大家要在学习、生活中积极主动做好卫生工作，保持良好的正确的卫生习惯，促进健康成长。

1、保持良好的个人卫生习惯，注意饮食卫生，不在路边小摊随便购买食品。在个人卫生习惯中，养成饭前便后要洗手，勤剪指甲，勤洗澡，不随便使用别人的生活用品，如毛巾、衣服、拖鞋、餐具等。遵守作息时间，做到起居有规律。

2、均衡饮食，随气候变化而增减衣服，定期运动，充足休息。在日常生活中同学们应该按照生活规律，定时用膳，三餐饭做到定量，特别是早晨，有的同学往往因为睡懒觉而不吃早餐，这对身体健康和学习精力都是不利的。

3、保持室内空气流通，避免前往空气流通不畅、人员密集的公共场所。随着天气逐渐转热，教室一定要保持通风状态，让门窗敞开，使空气对流，把人体呼出的二氧化碳等气体随着空气排到外面去，避免造成室内有异味存在。

同学们，美丽的环境需要我们共同营造，文明的习惯靠我们平时一点一滴地养成。让我们行动起来，借“世界卫生日”、“爱国卫生月”的契机，人人动手，为创一个干净，清洁的校园一起努力！我的讲话完毕，谢谢大家。

# 卫生国旗下讲话篇十

尊敬的老师们、同学们：

大家早上好！

今天我国旗下讲话的题目是“讲究卫生，做健康主人”。

刚刚过去的4月7日，是“世界卫生日”。每年的世界卫生日，世界各地的人们都要举行各种纪念活动，来强调健康对于劳动创造和幸福生活的重要性。如今正值春季，是疾病最高发之时。因此，防止疾病显得尤为重要。

但在平时的卫生检查中，我们发现有的班级“垃圾成山”垃圾桶旁甚至有牛奶、果汁横流。为此，有的同学认为反正垃圾放在后走廊上，平时也看不见，影响不大，殊不知，潮湿的纸张堆在一起，加上牛奶、果汁，那样的一个垃圾桶可以滋生多少细菌啊！离同学们聚集的教室那么近的地方存在着那么多的细菌，那是多大的隐患啊！所以，大家在扔垃圾时一定要注意，牛奶盒子什么的，请先到干净再扔。同时，各班还应勤倒垃圾，保持垃圾桶干燥。

春天天气变化无常，为了保暖，有不少班级门窗紧闭，其实，关紧门窗也是有极大隐患的。春季是呼吸道疾病高发的季节，紧闭门窗，教室内空气不流通，很容易引发呼吸道疾病。这样还不算大隐患？同学们如果觉得冷的话，就请多加一件衣服，让门窗敞开吧。

学校的饮水机几乎是我们天天都要用的，但有的同学为了一时方便，把茶叶、包装袋随手仍在饮水机边上，甚至在饮水机的台面上，那样做严重影响饮水机周围的卫生，是方便了自己却给他人带来许多不便，因此为了自己和他人的健康，请文明使用饮水机。希望大家都可以过一个平安快乐的春天！