

感恩演讲有感(精选5篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

感恩演讲有感篇一

亲爱的老师、同学们：

大家好！

有人说，一个人的不幸，不是得不到别人的“恩”，而是得到了，却漠然视之。因为一个不懂得感恩的人，只会把别人的给予当作理所当然，只会一味索取，而不能给予什么。他是一个自私自利的人，更严重的是他的生活会因此而觉得缺少乐趣，体验不到相互给予的快乐和从自身为他人制造的快乐中延伸而有的一种快乐，他将无法融入社会，甚至他的生存也会受到威胁，以至产生极端心理，做出危害社会的行为。到那时，遗憾的是老师，伤心的是父母，痛心的是自己。

感恩是一种生存智慧，是做人的道德底线，感受和感激他人恩惠的能力的成长，是一个人维护自己的内心安宁感和提高幸福充裕感必不可少的心理能力。感恩，不仅是一种情感，更是一种行为表现，是以“寸草心”报“三春晖”的赤子之举。感恩有时只需要一句问候，一束鲜花，一个拥抱，甚至一句话，就能传递亲情，表达心意。我们只有学会感恩，才能以平等的眼光看待每一个生命，尊重每一份平凡的劳动，在未来的生活中少一些怨天尤人的抱怨，而多一份发自内心的满足与快乐。只要我们心怀感恩，我们便会发现，生活原来是如此的和谐和美丽！

所以，我们要感恩时代，同过去，同上代比生活，比待遇，比条件，感念时代的赐予，在意现在的拥有，增强奉献意识和社会责任意识。我们要感恩社会，感谢大自然对生命之源的赐予，感悟社会的馈赠，学会热爱自然，回报社会。我们要感恩团队，感恩集体的每一个人给予自己的关心，帮助和支持，感念团队共建的每一份荣誉和成功。

我们要感恩父母，感念父母对我们生命的赐予和生活的辛酸与沧桑，感谢父母对我们的无私付出和养育之恩，对父母长辈多一份体贴，多一份关怀，多一句问候，尽孝心，重人伦，付亲情。我们要感恩老师，感谢老师对我们心智的启迪和生命成长的关怀，感念老师对我们的辛勤付出和教诲，在感念师恩中崇德成才，奉献社会。我们还要感恩对手，感谢强大的对手给予我们的竞争压力和挑战，感谢对手给予我们学习的鞭策和成长进步的动力，用感恩的心做人做事。

同学们，如果你心存感恩，当你因没有履行学生的职责而受到老师的批评乃至训斥时，就会放下所谓的面子，不再一意孤行，因为你知道，老师是真心帮助你。如果你心存感恩，放学时哪怕肚子再饿，也不在校外小店逗留，要按时回家，因为你知道，你的家人在焦急地等你，你的停留会堵塞交通。如果你心存感恩，当同学间有了矛盾，哪怕你再委屈，也会用正确的方法去化解，不是大打出手，更不至于叫校外的人来帮忙搅混水，因为你知道，同学不是敌人，要珍惜这份友情。

如果你心存感恩，当你要钻纪律的空子时，就会自觉约束自己的不良行为，因为你知道，集体的荣誉靠每个成员来维护。人人守校规，个个学做人，为自己的人生留下美好的回忆。

谢谢大家！

感恩演讲有感篇二

今天，我校举行了大型感恩活动。我从中体会到了一词，那就是：“感恩”。

从我刚刚参加完这次活动。我的心里，就深深的烙下了两个字“感恩”，这两个字不断地在我的脑海中出现。在这个世界上，我要感谢我的父母。因为在这个世界上，他们给了我珍贵的生命，给予了我纯洁心灵。就在我失落的时候，他们给了我很大的鼓励和安慰。记得有一次，我在期中考试中，我的语文成绩，低于了我自己心里的成绩，忽然一下子，我变成了全班语文最差的学生，这件事过后，我觉得我变成了一只再也不会高兴的丑小鸭。妈妈在不停地安慰我：“告诉我，下次一定要继续努力，妈妈永远都会支持你的，不管你考得怎样，妈妈绝对不会责怪你的。”我想对他们说：“爸爸妈妈我爱你们”。

我要感谢，我的班主任，“孙老师”，孙老师对我非常好，不管我做错了什么事，她都不会责备我的。如果我做的事情是错的，她就会把其中的道理告诉我，讲到我会认为这个道理是对的为止。我觉得在这个世界上，除了我的父母以外，孙老师就像我的“妈妈”一样，每天爱护着我，我就像一棵刚发芽的小草，孙老师就像辛勤的园丁每天培育着我。我也想对您说：“孙老师，我爱您！”

通过这次活动，我明白了，感恩的心，每天都在我们的身边；只是有的时候，不是那么明显，不是让我们每个人都能体会到的。大家一定要学会感恩，还有那些为社会付出贡献的人。他们也需要感谢，感谢他们为我们的生活、治安和在我们生活中那些为我们的生活所需要的科技而做出巨大贡献的人。

此时，人们具备一个感恩的心，是值得让我们学习的。

感恩演讲有感篇三

今天，我想简单地说说自己对于感恩的认识。

感恩是天下最简单却又最珍贵的情感，感恩之心是和谐社会的基石。

自私和狭隘的人回避感恩，冷漠和对立躲在感恩两旁的角落里。

大多数看似冷漠的人并不是真的不懂得感恩，只是需要自己去发掘或唤醒罢了。

感恩总是与回报联系在一起的，当你向一个身处逆境之中的人伸出援手时，你或许只是出于本能的善良并不图求回报，但那受恩之人在脱离困境之后他会自然心生感激，会觉得这个世界很温暖，当他碰到其他遭遇困难的人时自然也会伸出援助的手。

感恩的心来自施恩的行动，施恩是回报的动力，回报建立起无猜的感情；只是，我们年纪尚轻，施下大恩大德总是很不现实，那不如先从周遭的小事开始，用感恩来证明和表达自己对身边万物的认可以及尊敬。

从此往后，每当你享受一件事之后，不要再理所当然地无动于衷，请想想是谁让你有机会去享受的，把这份至谢埋在心中，有机会时则尽可能地行动，没有机会便让它在心底扎根，时刻提醒你，要懂得珍惜感谢。

感恩并非非得整天对父母、老师说着貌似花言巧语的华丽辞藻，但至少应当做到行为得体，彬彬有礼；感恩的对象也并非非得是那些救过自己性命的人，只要为你付出过，你就应当把那句“谢谢”留住；要记住，永远怀有感恩之心的人才是真正发掘出人类情感的。

若你觉得感恩的举动是件很困难的事，那么不如从身边的一点点开始施恩，或许很少有回报，但在这整个过程中你就会懂得感恩，因为你施恩的同时传递了感恩的机会，你有机会、有条件去施恩本身就是一件值得感恩的事情。

感恩不是一个夸夸其谈的话题，感恩的心灵是通过一点一滴的行动展现出来的。

这一切都不遥远，站在这里的我现在就要衷心感谢大家耐心地倾听完了我的演讲，谢谢！

感恩演讲有感篇四

敬的各位领导、老师：

大家好！今天我演讲的题目是《常怀感恩之心》。

落叶归根，那是在感恩泥土的栽培；乳羊跪母，那是在感恩母羊的，育。作为万物灵长的我们，有时候却习惯了占有，习惯了享受，习惯了去埋怨生活中的一切人和事，而忘记了常怀一颗感恩的心。只有感恩，人与人之间才会充满温情；只有感恩，这个世界才会丰富多彩。

首先要感谢父母。是他们给了你生命，哺育你成长，给了你最伟大的爱。你讲的第一句话是他们教的；你迈出的第一步是他们扶的；你成功时，他们为你呐喊欢呼；你生病时，他们为你着急流泪。

其次要感谢师长。从a,o,eabc到量子论，概率，都是他们携手送了你一程又一程。

再次要感谢朋友。感谢那些在你生活陷入困境时，守候在你身边安慰你鼓励你的人；感谢那些分享你快乐，让你的快乐无限扩增的人。

有这样一个有趣而富有人生哲理的故事：罗斯福总统家被盗，朋友们都纷纷安慰他，罗斯福却说：“我得感谢上帝，因为贼偷去的是我的东西，而没有伤害我的生命；贼只偷去我部分东西，而不全部；最值得庆幸的是，做贼的是他而不是我。”听了这个故事你是不是对感恩有了新的理解，是不是要学会感恩，要常怀一颗感恩的心去面对一切。

所以你还要感谢你的对手，因为他们给了你不断进取的动力；感谢伤害你的人，因为他们磨炼了你的心志；感谢鞭挞你的人，因为他们消除了你的业障；感谢绊倒你的人、斥责你的人，感谢所有使你坚定成就的人。

其实要感谢的有很多、很多，包括每个人、每件事及周围的一切，它不需要我们用语言来表达，而需要我们用真心去体会，用行动来回答。

泰山感恩于土壤，方能成其高；江海感恩于细流，故能就其深。

让我们身披一袭灿烂，心系一分执着，脚踏“感恩”这片净土，携手并进，定会创造出更为美好的明天！

我的演讲完毕，谢谢大家！

感恩演讲有感篇五

《感恩的心》这首歌，相信大家必须都听过，但如果听到这首歌背后的饱含辛酸与泪水的故事，想必大家会对这首歌有另一种感受。

有一个小女孩，因先天聋哑而被亲生父母狠心地抛弃，但她幸运地被一个早年丧夫的中年妇女收养。养母的家在山里，连去趟集镇都要翻过一座很高的山。

天色越来越晚了，小女孩坐在窗前等着母亲的归来，很晚也

不见母亲的身影，小女孩决定上山寻找母亲……最终，在崎岖的山路上，女孩发现了母亲的身影，可是这时，母亲已经倒在泥泞中，小女孩扑上去，紧搂住母亲的脖子，嘴唇颤抖着，泪水无声地从脸颊滑落，她在心中无助的呼喊：“妈妈，你快醒来啊，女儿需要你！”可是回答她的仅有呼啸的狂风卷着冰凉的雨，仿佛要吞噬一切，而妈妈的身子已经逐渐僵硬，她再也听不到女儿心中的呼喊了。

慢慢的，当小女孩最终明白这一切时，她放下母亲的身子，在风雨中用她自我无声的语言倾诉：我来自偶然，像一粒尘土，有谁看出我的脆弱；我来自何方，我情归何处，谁在下一刻呼唤我。天地虽宽，这条路却难走，我看遍这人间坎坷辛苦。我还有多少痛，我还有多少泪，让苍天明白我不认输！

说句实话，我是在泪水中看完这个故事的，它让我深切地感觉到，我们应当学会感恩。我想大家也会跟我有同样的感受。

感恩大地，因为它为我们开满鲜花，生长着让我们生生不息的粮食；感恩天空，因为它给了我们阳光和雨露；感恩自然，因为它给了我们山川河流、森林绿草；感恩教师，因为他们给了我们知识，教会我们怎样做人；感恩母亲，因为她给了我们生命和深深的爱！

亲爱的朋友们，让我们都拥有一颗感恩的心吧！