

最新大学生军训心得体会(实用7篇)

从某件事情上得到收获以后，写一篇心得体会，记录下来，这么做可以让我们不断思考不断进步。那么心得体会怎么写才恰当呢？以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

大学生军训心得体会篇一

当我们经过反思，对生活有了新的看法时，可以通过写心得体会的方式将其记录下来，这样有利于我们不断提升自我。相信许多人会觉得心得体会很难写吧，下面是小编帮大家整理的大学生军训心得体会，欢迎阅读，希望大家能够喜欢。

军训增强了我的集体荣誉感；军训提高了我们每一个同学的素质；军训让我体会到我们班同学那种团结向上的精神；军训让我体会到那种雷厉风行，令行禁止的作风；军训让我体会到做每一件事情都要认真去对待才会成功。

“军训”这两个字，一说起来就会感到非常累。可是，只要你把“军训”这两个字真正融入到生活中去，那你就会觉得军训其实并不是很累，这只是我的看法。

第一，服从；第二，完全服从；第三，绝对服从。这是作为一名军人应具有的条件。也许，一名军人只有遵守并牢记才是最好。

总结这四天的军训，说真的，我感到十分的辛苦，但在从中我也得到不少的道理。我们累，但是教官更累，他们还要给我们喊口令把喉咙都弄哑了。在军训期间自己的一些收获：学会了如何与同学好好相处；学会了自力更生；学会了军人钢铁般的意志；学会了珍惜现有的幸福；怕苦的人是中国人民的耻辱，是世界的罪人，这种在少时不吃苦的人，到老了

才会了解自己的确很笨，到老了才会真正的吃苦，只有不怕苦、不怕累才能在社会上站稳。

军训让我懂得了遇到困难不能回避，而要以积极的`态度迎难而上，在解决困难的过程中，把我们锻炼的更加坚强；军训增强了我的集体荣誉感；军训提高了我们每一个同学的素质；军训让我体会到我们班同学那种团结向上的精神；军训让我体会到那种雷厉风行，令行禁止的作风；军训让我体会到做每一件事情都要认真去对待才会成功。

在今后的日子里，我会多点参加像军训那样有意义的活动，从不叫苦。只要有军训，我都回会积极参加。在军训中，我会服从，完全服从，绝对服从教官。做一个不怕苦，勇往直前的军人。

大学生军训心得体会篇二

大学生军训是每个大学生必经的过程，是锻炼自我、培养意志的重要途径。对于大多数大学生来说，参加军训是比较辛苦的，不过，只有深入体验才能领悟到其中蕴含的良好意义，这也是我们写大学生军训心得体会的原因所在。

第二段：军训的经历

我参加的是全校统一军训，训练生活非常紧张有序，每天早上五点多就被响亮的号声从床上弹起。整个军训期间，我们前进方向都是一个：高度纪律化。晚上的晚自修、休息时间，都被紧密掌握在安排之中，每天计划好自己训练内容，实行“科学训练、良好表现、谷物补充、身体保养”。

第三段：军训的意义

大学生军训不仅锻炼身体，还有很重要的意义。比如说，加

强大家的纪律性，提高团队合作精神，这些都是我们自己需要的品质。其次，由于军训的内容涵盖课目普及、基础体能训练、实战化活动，因此让我们领悟到自信、勇敢、从容等优秀品质，受益终身。

第四段：军训的心得体会

在军训中我最大的收获是懂得了担当。在训练中，我们往往会被一些训练项目难住，此时别人会全身而退，而担当的意义就在于努力、不放弃。我还发现，要成为一名合格军人，坚持和刻苦的精神是远远不够的，还需要及时调整自己的个人行为，全情投入到训练中去，和团队中的每一个人都有良好的配合。

第五段：对未来的期望

军训让我们从社会最基层了解了权利和义务、认识到身为中国公民的各种责任。未来，在各个领域紧密结合在一起共同谱写美好的未来时，我们需要有这样的担当和行动，均衡发展，科技创新，为大家带来幸福，为社会做出贡献。这些应该从大学生军训中认识到，践行到每一个人和社会中。

结语

在大学生军训中，个人的心得和体会是丰富多彩的，能够在这里认识到更多的义务和责任，了解社会，把梦想和生活并行在一起，真正描绘出未来的轮廓。军训是人生中受益终身的经历，我们应该铭记这些体会，以这种方式感受未来的生活，把它们贯穿到工作和生活的每一个方面，用心实践。

大学生军训心得体会篇三

大学生军训是每位大学生学习生活的必经之路，在参加军训中，我们不仅锻炼了身体素质，培养了团队合作意识，更收

获了许多宝贵的心得和体会。

首先，军训让我意识到了团队的重要性。在整个军训过程中，每个人都必须服从组织和纪律，而不再只是个人的荣誉和感受。当我们集结时，每个人都需要尽早到达指定位置，保持队伍整齐划一；当我们上课时，需要按时完成任务并确保成果；当我们进行操练时，要与队友们密切配合，保持队形的完美。这种团队合作意识不仅表现在我们日常生活中，更能在学习和工作中发挥重要作用。

其次，军训让我学会了坚持。军训中的活动往往非常紧张和辛苦，但为了达到既定目标，我们必须保持坚持。在高温下进行长时间的操练，不仅需要强大的体力，还需要坚实的毅力。在操练中，即使感到疲惫、无法再坚持下去，我们也要靠着自己的意志力和毅力支撑下去。只有坚持到底，才能够真正的体验到军人的品质和精神。

第三，军训让我明白了团队协作的力量。在队伍中，每个人都有自己的特长和不足，只有通过相互合作和互相支持，我们才能够更好地完成任务。比如，在学习和训练中，有时我们会遇到困难和障碍，但只要我们相互鼓励和帮助，就能够迅速克服困难并取得成功。在与队友的互动中，我学会了倾听和沟通，学会了尊重和包容，这些都是与人合作的重要品质。

第四，军训使我明白了严格纪律的重要性。在大学生活中，严格的纪律是我们进步和成长的保证。军训中，我们必须按时完成各种任务和活动，服从教官的指示和命令，做到严守规章制度。这种严格的纪律要求我们保持良好的作息习惯，自觉遵守各种规定，这对我们培养自律和自控的能力非常重要。

最后，军训让我知道了自己的不足和需要改进的地方。在军训中，教官会不断给予我们指导和批评，帮助我们发现自身

存在的问题和不足之处。在与队友的比较和交流中，我也会发现他们身上的优点和长处。这些都让我深刻认识到我自己存在的问题，并激励我积极改进，提升自身素质。

总之，大学生军训是每位大学生成长过程中的重要一步。通过军训，我们不仅锻炼了身体，培养了团队合作意识，还学会了坚持和忍耐，明白了团队协作和严格纪律的重要性。同时，军训也让我们发现自身的不足，激励我们积极改进。这些宝贵的心得和体会将伴随我们一生，使我们更加成熟和坚强。

大学生军训心得体会篇四

“千山万水，无数黑夜，等一轮明月”——一开始，无数次地想摆脱军训的束缚，盼望新一天快点到来。

“梦的边陲，风吹不灭，从不感疲惫”——高标准，严要求的训练磨练着肉身，说不累的，都是假的。

“东方无愧，第一是谁，让我们追求完美”——为了第一次会操，大家都卯足了劲。

“我态度坚决，面朝北，平地一声雷”——厚积薄发，一鸣惊人，我们拿下了漂亮的第一仗！

“做好准备这一回，起跑后决不撤退”——既已如此，怎能放松下来，前方还有新的挑战等着我们。

“痛快，一起努力的感觉，我们拥有同样的机会”——坚持下去，每个人都能突破自己。

“梦想挟带眼泪，咸咸的泪水”——尽管这过程有些苦痛。

“你我同个世界，爱从中穿越”——你的身边有老师、教

官、同学，大家都在一起为学院付出，争取荣光。

“有目标就不累，等着我超越”——这是废话，却也是大实话。

“远远抛开一切吗，过千山万水。”管他那么多做好每一天就行。

大学生军训心得体会篇五

在正式步入大学课堂之前，军训应该作为严格意义上的开学第一课。通过这些天的训练，让我对于军训有了更加深刻、乃至刻骨铭心的体验。

从小事做起

开始军训时，我们要做的第一件事就是站军姿。教官告诉我们，军姿是一切训练的基础，虽然看起来简单，可要保持住标准的军姿不是一件容易的事。通过高中三年的艰苦学习，很多同学都是弓着背的，包括我本人也是。要树立良好的个人形象，首先必须站有站姿，坐有坐相。大家从开始的不适应，到后来的纹丝不动，为我们接下来的训练打下了良好的基础。

团结就是力量

千人同心，则得千人力；万人异心，则无一人之用。在队列训练中，只要一个人有小动作，就得全班跟着罚站。无论是齐步走还是走正步，如果一个人操练不规范，就会造成整个队伍的凌乱。看似简单重复的队列训练，却让我们在训练的同时产生了强烈的集体意识，每个人都不单单考虑自己，更要对整个集体负责。你的一言一行，唯有符合全体集体利益，才能发挥出更大的作用。

坚持就是胜利

军训不仅锻炼了我们的身体，更是磨练了我们的意志。面对将近半个小时在烈日下的暴晒，大家纹丝不动咬牙挺住。心里也一直默念：再坚持一下，再坚持一下就好！在我们一次次快要突破心里防线的时候，教官们总会告诉我们，坚持就是胜利！已经努力了那么久，无论如何不能轻言放弃。在教官一次次不厌其烦的耐心的鼓励下，同学们一次次挑战极限，不断地突破自我，升华自我。这种艰苦奋斗、吃苦耐劳、坚忍不拔的精神，相信不仅在于军训中，更会在于我们日后的学习、工作和生活中，发挥更加强大的作用。

提高个人多方面素质

身体是革命的本钱，高考过后的这次高强度军训，也是要求和提醒我们在重视学习的同时，必须重视体能训练。要不断提高个人体能，为接下来四年的大学学习生涯打下坚实的身体体能基础。试想，如果仅有一个林妹妹似的弱不禁风的身躯，又怎能顺利完成今后大量的学习和考试任务？学习，不但是脑力的比拼，更是长期体力和耐力的拔河与博弈。在军训的过程中，除了训练个人体质，学校考虑得非常周到，还组织学员进行了安全教育培训。作为一名合格的大学生，安全意识和素养也是必不可少的。军训活动中，大学新生学员免不了要作自我介绍，还有拉歌活动等等，也在一定程度上增进了文学素养和音乐素养。

军训魅力

从清晨到傍晚，只有紧张有序地训练，没有手机的时时困扰，没有漫无目的的慵懒，原来简单如此美好！当我们一起吃苦受累，一起分享喜悦，如同并肩作战的战友；当我们一同站立在烈日下，暗暗坚持着，突然飘过来几缕清风，不禁令大家开心一笑。我们就像一群无知无畏的小鱼，融入到军训队伍中欢快地游动着，累并快乐着。通过这些天来的军训活动，

大家逐渐由陌生走向熟悉。短短几天，相互之间建立了难得的信任，悄悄产生了友谊和友情。也许，这就是军训的魅力吧！

所以，要说谢谢。

感谢严格而又耐心的教官，感谢细心亲切的辅导员，感谢可靠可爱的学长学姐，感谢一起默默奉献着的大家。

大学生军训心得体会篇六

军训是每位大学生都必须经历的过程，这不仅是锻炼身体的机会，更是培养纪律性、团队合作、吃苦耐劳精神的绝佳途径。但是，如何写出一篇深入浅出，诚挚感人的军训心得体会呢？本文将从撰写思路、文字表达技巧和个人经验三个方面详细阐述，希望对同样需要写作的同学有所帮助。

第二段：撰写思路

在写军训心得体会之前，先要确定文章的主旨和目的。主旨应该是围绕自己在军训过程中的收获和感悟，简单明了地写出核心内容，同时加入个性化的见解和情感体验，以便读者能够深刻理解作者对军训的理解和体验。目的则可以大致分为以下几个层面：

- 1、借此机会表达自己对军人精神和国防意识的认识；
- 2、分享自己在军训过程中的成长及改变；
- 3、表扬教官和同学们在过程中的努力和互相帮助；
- 4、向读者传达军训中的生活细节和趣闻，增强阅读的趣味性和可读性。

第三段：文字表达技巧

在写军训心得体会的过程中，一定要注意文字表达的规范和准确性，同时采用多种表达方式，使文章更加鲜活、生动，让读者有身临其境的感觉。

- 1、语言简洁、通俗易懂，不要过于冗长。
- 2、使用感性化的描写手法，注重细节描写，以便更加生动地描述当时的想法和感受。
- 3、要注意语言的连贯性，注意段落的过渡，以便文章更加流畅和连贯。
- 4、注意文章的结构和节奏，防止出现过于枯燥和平淡的情况，以便文笔更加生动和活泼。

第四段：个人经验分享

在写作的过程中，我们可以结合自己的实际情况，加入真实、鲜活、有代表性的经验，让文章更加具有说服力和感染力。以下是文章的个人经验分享：

- 1、军训让我更加确定了自己对国防意识的意识，并认识到自己应该做出更多的贡献。
- 2、军训过程中，我在团队协作、领导能力等方面都有了很大的提升，这为我今后的成长和发展打下了坚实的基础。
- 3、在军训的过程中，我结交了很多志同道合的好朋友，我们彼此扶持，感情更加坚固。
- 4、在生活中，我们有过苦有过累，但通过靠近皮肉，我们加深了对身体和生活的理解和感悟，准备好迎接未来的挑战。

第五段：总结与回顾

最后，我们再来回顾一下该如何撰写一篇优秀的军训心得体会。首先，要明确主旨和写作目的；其次，要注意文字表达的技巧和方法；再加入个人经验的分享，让文章更加精彩有意义。希望读者们能够根据以上思路，写出自己的军训心得体会，增进自我认识和学习成果，实现自我的提升和成长。

大学生军训心得体会篇七

军训对每一个人来说，都很难熬，站军姿的时候觉得时间过得很慢，休息的时候感觉时间就这么过去了。虽然不是第一次军训了，但是对每一次军训都是充满了期待。

那一排排的隊伍犹如大树般伫立在草坪上，那一声声口令响亮的回荡在每一个莘莘学子当中。口令变了，队形也变了，这就是军训，一次有组织性的活动。

军训，是一种考验、磨练、成熟性的活动。儿时的军训，纯粹是游戏；少年时的军训，仅不过是一种锻炼；大学的军训截然不同，性质也得以升华。长达十二天的大学军训，让我明白的太多太多人生哲理，唯有一句话让我感触最深，一分耕耘，一分收获。军训后才真正感觉到它的内涵。

阳光明媚，学子们都面对阳光在站军姿。北方的太阳，晒在皮肤上是干干的，对南方的学子们来说就更是受不了。晒着眼睛都睁不开。这是我深有感触的。但无论谁都没有退缩，在跟太阳作战。在站军姿中，学子们付出努力越高就站得越好。齐步、跑步等训练都是很耗体力的活动，只要认真去做就能走齐、跑齐。内务训练亦如此，就拿叠被来说吧，压被压的时间长，被就薄；扣被扣的时间长，被就能更好成形。

一分耕耘，一分收获，的确如此呀，没有付出就没有收获。十二天的军训，对每个学子来说是多么的艰辛，在训练中付

出的少怎能有更大的收获呢?但愿世间每个人都能悟出这其中的真谛，要做得好，得付出;要做得更好，得付出更多。

军训，相信经历过亦或没经历过的人对它的反应都是累、苦。确实，严格的作息时间，长时间的训练，炙热晃眼的太阳……这让我们这些一向娇生惯养的人来说还真有点儿吃耐不住。但是经历过军训的人除了反应苦、累之外，相信还会另有一番感受，我就是这样。

记得高中军训时，我们比这大学的军训还要苦。那时我们就十五六岁，每天早上天蒙蒙亮就得抓起来去军训一小时，然后再吃早饭，吃完饭又开始训。上午到_点，下午到_点结束，完了晚上还要自习，不说别的就军训时间就够拖累人了。而且，我们南方的气温比北方要高得多，九月份正是我们那儿热的时候。反正军训时你就别想穿干衣服。训练过程中，不时有人倒下，哭的人就更多了。但是军训结束后，整整一年，我们都特别的怀念那段生活。想想啊，和新结识的同学一起在烈日下流汗，流泪，和黑黑的、帅帅的教官在休息时瞎掰，以及时不时的捉弄一下教官：趁教官不注意时做做小动作，然后在与教官分别时哭得稀哩哗啦，扯着他的手不让他走。真的很有意思，也很感人!

现在又经历这大学军训，人长大了点或许吃苦的能力也强了吧，除了太阳猛烈了点外感觉没有以前累。但是军训时间比以前长，与同学教官建立起的感情就更深厚，特别是像我这样远离家长的学子来说，军训真的给了我们一个很好的适应过程。在军训过程中，劳累紧张的训练不仅减轻了我们的思乡情绪，消除了我们的陌生感，更锻炼了我们吃苦以及独立生活的能力。而且通过学习军事理论也让我们懂得了军训的意义，增强了爱国意识，也让自己多了一份责任感，感觉自己成熟了许多。

在今后学习上，生活上，都会继续保持着向军人一样的精神，不怕吃苦，团结友爱。