

# 好习惯伴我成长演讲稿(模板10篇)

演讲稿要求内容充实，条理清楚，重点突出。在社会发展不断提速的今天，演讲稿在我们的视野里出现的频率越来越高。优质的演讲稿该怎么样去写呢？那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看看吧。

## 好习惯伴我成长演讲稿篇一

亲爱的老师、同学们：

我从懂事到现在有许许多多的习惯。有好习惯也有坏习惯。怎么才能和好习惯交朋友呢？

首先在日常生活中，我们要从细小的事中培养出好习惯。比如道德习惯、尊老敬老。我们都知道孔融让梨的故事，他从小就知道孝敬父母，礼貌谦让，是个人人喜爱的好孩子。我们现在的小朋友能有几个做到这一点的呢？我们应该向他学习。妈妈常说孩子应该有个好孩子的样。尽到自己的本分。我在家就不和爸爸妈妈顶嘴，尊重长辈。爸爸妈妈也能倾听我对他们说的一些意见。我能从家人的赞赏中收获到自尊和自信。

我有好习惯，当然也有坏习惯。

我的坏习惯就是爱挑食，总是好剩饭剩菜。记得又一次妈妈问我吃了多少面条，我认真的说：“20根，我数了”。妈妈盯了我几秒后，妈妈又问我吃什么菜？我说吃豆芽，妈妈问我吃多少？我吐了吐舌头说：“5根”。妈妈狠狠的瞪了瞪我，又唠叨说：“你已经11岁了，还不到50斤呢”！还总感冒。以后我要改正这个坏习惯，再也不挑食了。有个好身体才能好好学习。

记得上一年级的時候，我因为上课不注意听讲，老师发短信告诉了妈妈，妈妈狠狠地把我批评了一顿。我从此以后改掉

了这个坏习惯。我现在已经养成了下面这些好习惯。

一、上课积极配合老师，不走神，认真听讲，积极举手回答问题。二、勤于思考，遇事多问为什么，当天学的知识当天“清”。三、不把老师布置的作业当成一种负担。四、独立思考，从不抄袭别人的答案。五、做每一件事，都立求完美。比如擦黑板、拖地。成绩的好坏跟习惯的好坏有关系。

让我们从今天做起，从现在做起，从小事做起。在生活和学习中培养自己的一个又一个好习惯，让好习惯伴随我们终生。成为我们走向成功，走向辉煌的一个又一个五彩的阶梯。

谢谢大家！

## 好习惯伴我成长演讲稿篇二

亲爱的老师们，亲爱的学生们：

大家好！

我是\_\_，从小养成了一个好习惯。阅读对我来说是一件非常容易的事情。作为一名学生，我认为我现在需要更多地充实自己。我的大部分知识是从书中获得的。我很感谢这几年的学习生活。从小养成的习惯一直影响着我。读书积累了越来越多的知识。从这些细节可以看出，现在的我对自己是坚信不疑的。

我一定会督促自己积累学习经验，保持良好的状态。我可以通过阅读积累很多知识。现在包括以后，我都会坚定信心，养成这样的好习惯。现在生活中浮躁的人太多了。很多时候我没有这样的读书状态，主要是因为我现在没有这样的氛围。现在我充分意识到了这些，丰富自己的阅读量是关键。以后我还会有很长一段时间继续努力。书的力量很大。要成为一名优秀的学生，我必须积累足够的知识，我会坚定自己的态

度。同学们，我们要求知若渴，积极获取知识。这是我自己知识的积累，我一定会继续用心做好生活的细节。

通常在学校，我们可以经常去图书馆参观和训练

一个好的读书气氛，想要静下心来好好的读书还是要做好这方面准备，这一点毋庸置疑，这能够在很大程度上面养成读书习惯，适应气氛无比关键，平时多多去阅览一些自己喜欢的书，读书是一件非常快乐的事情，不一定要看一些学术上面的书，不一定要去看一些专业知识的书，其实往往养成一个看书的习惯就是从自己喜欢的书看起的，这是一个细节，需要从生活当中慢慢培养，这是一定的，也是非常关键的，作为一名学生这些都是能够有一个好的方式去积累的，我一定会去保持一个的学习习惯，这一点坚定不移。

现在生活当中很多人都是比较浮躁，我们养成一个读书习惯是要长时间积累，但是读书习惯从什么时候养成都不晚，同学们一定要知道自己用一个什么样的方式去面对，从一些细节方面着手，从适应读书的气氛开始，慢慢的养成习惯，读书是轻松的，是可以让人静下心来，所以说同学们让我们从自己喜欢的书开始读吧！

## 好习惯伴我成长演讲稿篇三

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！我是三（1）的xxx。今天，我国旗下演讲的题目是——好习惯伴我成长。

习惯就是长期重复地做，逐渐养成自觉的行为。习惯能够成就一个人，也能摧毁一个人，好习惯就如我们的良师益友，它能为我们插上一双成功的翅膀，它会使我们终身受益，而坏习惯就如一片驱散不开的浓烟，会笼罩着我们纯洁的心灵。

好习惯不是凭空而来的，好的习惯都是我们从小事、从点滴做起的，好习惯重在培养。其实，养成良好的习惯并不难，关键在于你是否有一份勇气与决心。下面几个建议，希望对同学们有所帮助：

- 1、养成良好的学习习惯，课前预习、专心听讲、课后复习。
- 2、养成良好的行为习惯，讲话文明，见到师长敬礼问好。
- 3、养成有序参加集体活动的习惯，团结互助，和睦融洽。
- 4、养成讲究卫生的习惯，衣着整洁，热爱劳动，努力保持校园的整洁。

同学们，好的习惯还有很多很多，希望同学们在学习生活中去发现。同学们，“播种一个好行为，就会收获一个好习惯；播种一个好习惯，就会收获一个好性格；播种一个好性格，就会收获一个好人生。”同学们，我们要从今天、从现在、从小事做起，养成良好的习惯，今日的好习惯，可以成就我们精彩的人生！为了灿烂的明天，让我们从培养每一个良好的习惯开始吧！

谢谢大家，我的演讲完了。

## 好习惯伴我成长三分钟演讲稿 篇7

### 好习惯伴我成长演讲稿篇四

尊敬的老师，亲爱的学生们：

大家好！

ebiketed说：“如果你真的很开心，那不依赖于自然，而是依赖于人们的习惯。”这表明养成良好习惯是多么重要！

我从学校的整顿活动中受益匪浅。虽然我11岁，但liedyit也说：“在克服坏习惯方面，最好迟到而不是做。强。”所以，我也改变了很多不良习惯，比如不认真写作业，上课时喜欢说小话。当然，我最大的成就就是养成阅读课外书的好习惯。

我是如何发展这种好的习惯？然后，还有一段经历！当我第一次转学到光明小学时，我的作文水平并不高。在我发现这种情况后，妈妈为我订了大量的书，并规定我会读三个漂亮的每天都在工作。哦，我母亲的生活很难打破。我不得不开始读它。结果，我母亲说了我没有认真读过它。我忍不住了，我很生气，以至于我读到它并且……就像这一天一样，我对阅读很着迷，没有这本书的日子就像世界末日。

培根说：“读书足够安静，足够好“足够长了。”解释说阅读是增加知识的最好方法。一位学者曾经提到：“读一本好书就像和一个高尚的人交谈。”

阅读可以使人们长大了，每天写一篇文章都会增加你的知识。阅读可以帮助你减轻无聊。当你非常沮丧时，你可以阅读书籍和阅读文章，这可以帮助你你要培养自己的气质。

此外，你还可以阅读不同类型的书籍，如惊心动魄的侦探小说，四个著名的历史名称。阅读科幻小说，你可以把自己视为主角，进入书中的情节，让思想在想象的翅膀中飞翔。阅读一些有关旅行的书籍就像在那里一样。世界各地的地狱和地狱。

阅读不仅安静，多才多艺，而且才华横溢，也是增加知识的唯一途径，所以每个人都应该花一些时间每天阅读。但是，马克·吐温说：“习惯是一种习惯，没有人可以把它扔出窗外，只能一步一步走下楼梯。”习惯正在慢慢发展，你无法想到踩到天空！

谢谢大家！

## 好习惯伴我成长演讲稿篇五

尊敬的老师，亲爱的同学：

大家下午好！

好书真好！清晰的思路、精彩的发言、激情的演讲，让我尽情的享受读书带给我的快乐！

我从小就喜欢书。书上，那一副副精美的插图让我痴迷，猫和老鼠的斗智斗勇，葫芦兄弟的聪明才智，这一切的一切，让我陶醉于书的世界里，流连忘返。

随着年龄的增长，我慢慢开始捕捉诗的影子。爱上李白的风流倜傥，体味太白的不畏权贵。恋上苏轼的潇洒豪迈，体味东坡才气飘逸。醉于杜甫的清风道骨，体味子美的超凡脱俗。是诗词让我穿越时空，回到历史，去体味古人的悲欢离合，阴晴圆缺。是书，让我触摸到了华夏文化古老的底蕴。

此刻，翻开厚实的篇章，逐渐走向成熟的我最爱的是历史和小说，它让我了解了何为国耻，何为民族，也在我们心灵深处埋下了一颗爱国的种子。在薄薄的几页纸之间，承载着的是民族的兴衰，是国家的兴亡。我看到了许多东西的“灵魂”，而不是肤浅的“躯壳”，伴着海明威的脚步去陪伴着老人钓鱼，在风浪中去搏击强敌，陪着冰心去追回那故去的往事。

是书，让我有了自我的理想，让我怀着自信在人生路上不断前行！

今后，我依然会与好书为友！因为读一本好书就象严冬里遇到了炭火，它会以无私的信心，让你燃起澎湃的激情。读一本好书就像酷热的夏天遇到了浓荫，在你孤芳自赏时，给你浮躁的心灵泛起轻爽的凉风。读一本好书，就像迷途的船只

遇到了航标灯，在你迷茫的时候，给你照亮前方的道路。

是书，它让我高扬理想的风帆，驶向人生的旅程！

我坚信如果努力读书不可避免的让我受伤，那么我将用受伤的翅膀舞出生命的辉煌！我坚信书会让闪电成为我划破天际的一瞬闪光，会让惊雷作为我震撼大地的那一声巨响，会让山洪成为我战胜一切时的雄壮，会让暴风雨成为我抵达成功的顶峰而流泪！

我依稀记得莎士比亚以前说过“书籍是全世界的营养品，生活里没有书籍，就好比没有阳光，智慧力没有书籍，就好比鸟儿没有翅膀！”

同学们，书就像我们的良师，他回到我们一个有一个的问题，为我们开启了求知的大门。

书就像我们的益友，他与我们一齐解决一个又一个的难关，为我们大开方便之门！

大家就让我们投身于书的海洋，尽情享受书给我们带来的乐趣，就让好书成为我们的朋友，就让好书伴我们一齐成长！

## 好习惯伴我成长演讲稿篇六

各位老师同学：

大家好！

点燃阅读的热情，让我的书和我一起成长。蓝天里谁最幸福？它是一只鸟，因为蓝天给了鸟一双坚硬的翅膀；茫茫大海中谁最无忧无虑？它是一条鱼，因为大海给鱼一个广阔的世界；而在我心里，我最依恋的是那一望无际的书山。我爬蜀山已经六年了。六年来，我把所有的书都扔在了人生的阶梯上。

六年过去了，我从一个幼稚的顽童变成了一个优秀的少先队员。毫无疑问，这是因为书籍给了我知识和智慧，力量和勇气。难怪有人说，书是人类智慧的源泉，是人类进步的阶梯。

我爱读书，因为书也能让我明白做人的道理。《老人与海》里那个没有屈服于风暴，敢于战斗的老人，让我肃然起敬；《钢铁是怎样炼成的》让我明白了人类生命的真谛。读书，让我知道什么是好，什么是丑。当白雪公主躲过邪恶女王的诡计时，我不禁大声欢呼；当我看到小狮子王辛巴通过勇敢的斗争夺回了王位，我很高兴；当福尔摩斯巧妙地揭穿骗局时，我悬着的心渐渐平静下来。

我爱读书，因为读一本好书能让我们分辨美丑是非。歌德说：“读一本好书，意味着和许多高尚的人交谈。”是的，读一本好书能让我们从圣贤智者的劝诫中体会到人生的真谛，从伟人的一生记录中领悟到崇高的境界和高尚的情怀，从科学家们奋斗的话语中体会到攀登的艰辛和毅力，从英雄故事中找到他们与命运抗争的坚强意志。当然，任何事情都有两面性。好书总是把真善美放在首位，以此来端正读者的人生态度。好书经得起时间的推敲，经得起岁月的打磨；一本好书是我们的导师，一本好书会让我们受益终生！

此时此刻，我回忆起这本迷人的书，心中的理想之灯更加明亮，前进的目标更加坚定。因为我知道，学术的陪伴一定会带给我更多的知识和智慧，给我更大的力量和勇气。蜀山以道为道。我会勇敢的爬蜀山，扎根家乡，扎根祖国，为我们厚实的街道，为我们的祖国，写下更多灿烂的诗篇！

## 好习惯伴我成长演讲稿篇七

老师们、同学们：

你们好！



“感恩的心，感谢有你……”每当我想起《感恩的心》这首歌的时候，就想要感恩爸爸和妈妈对我的恩爱。

爸爸每天早上5点起床，一起床，连刷牙、洗脸都顾不上，就去给我做饭，真辛苦啊！爸爸一直在认认真真给我做饭，从不三心二意，一做完饭，就叫我起床。一点休息的时间也没有，还要自己想做什么菜。我决定，要给爸爸买一本做菜的书，让爸爸学会更多做菜方法，我也能让爸爸做菜变得轻轻松松，真是一举两得啊！

妈妈每天辅导我写作业，辅导完我写作业，又去帮我洗衣服，妈妈就没有时间化妆了。我以后要慢慢学会洗衣服，帮妈妈减轻负担，让她有时间化妆，变得漂亮。

我一定要说到做到，让爸爸和妈妈变得轻松，变得漂亮！让我感恩的心来回报我亲爱的爸爸、妈妈，感谢您，我的爸爸和妈妈。

我的演讲到处结束，谢谢大家！

## 好习惯伴我成长演讲稿篇八

妈妈的陪伴让我感受到了读书带来的快乐，书成了我的好朋友。我喜欢童话，喜欢寓言，喜欢中华传统故事，还喜欢国学经典书籍。

由于我的爸爸曾经在朱子故里——五夫镇工作过很长一段时间，他常带我参观紫阳书院，还经常给我讲朱熹的故事，所以，当我第一次接触到《朱子家训》时，我感到特别的亲切。朱熹仿佛就是我身边的一位亲近的长者，他的谆谆教诲让我铭记心头。

“诗书不可不读，礼义不可不知。”见到师长，要问好；见到同学，要诚恳；升国旗时，要敬礼。是啊！人因读书而美丽，

人因识礼而高雅。我的老师就把这句话作为我们的班级口号，告诉我们，读书识礼，二者不可偏废。

“勿以善小而不为，勿以恶小而为之。”在我们身边有许多不道德的行为，比如乱丢垃圾、讲脏话；在花坛里摘花、踏草坪，这些虽然都是不起眼的小事，可是，却是多么的不应该呀！

其实，在生活中去做些小小的善举是件很开心的事。有一次课间休息时，我经过走廊，看见地上有一张废纸。“这多影响班级卫生啊！”我不假思索地弯下腰，把它捡了起来，送进了垃圾桶。这原本是一件微不足道的小事，但这一幕正好被老师看见了。上课时，她当着全班同学的面表扬了我，我的心里喜滋滋的。我下定决心：无论善事多么小，也要积极而为。

如今，我已经是三年级的小学生了，我对阅读有了更深刻的体会。“问渠哪得清如许，为有源头活水来。”读书，使人明志；读书，让人习礼。所以，我读书，我快乐！

## 好习惯伴我成长演讲稿篇九

国学使人明智，国学使人思辨，国学使人进步。每一个少年儿童的美好人生，都应该从国学开始。

我从小就让国学伴随着我成长，从《百家姓》到《论语》，从《三字经》到《世说新语》，都是我的最爱。

在幼儿园的时候，我就在父母的“玉不琢，不成器”教诲中成长起来。我知道了大概的意思：如果一块好玉不经过长时间的打磨，就不会变成精美的玉器，就像一个人不努力学习，就不会懂得知识和道理。所以一到老师教我认字、唱歌谣、算术的时候，我就认真听着，不敢有一点马虎。一年级刚开学，老师组织了一次算术测试，我不费吹灰之力就拿了第一

名，获得了老师的好评。这真是“人不学，不知义”啊！

三年级的时候，一次考试让我深刻地明白“谦受益，满招损”的道理。这句话选自《尚书—大禹谟》。它点明了自满和谦虚的弊与利。自满使人沾沾自喜，裹足不前，谦虚才能使人进步，不断有所得。记得有一次，我科学考了98分，拿了全班第一。我拿到那张考卷，兴奋地告诉全班同学：“我科学考了全班第一！”那兴奋程度你们应该不难想象！那一天，我成为班里的焦点人物，走到哪里都会引起同学们啧啧的赞叹声：“他太厉害了，居然能考到98分！”、“太了不起了！”……。我听了得意忘形。以后的科学课，我开始不认真听课，作业乱做。第二次考试，我不但没拿到第一，还差点拿到倒数第一——考了83分。真是“谦受益，满招损”。

## 好习惯伴我成长演讲稿篇十

敬爱的老师们，同学们：

大家好！我是五年级的郭子文，今天我演讲的题目是《国学经典伴我成长》。

国学经典是中国的瑰宝，是中华民族生生不息，传承国脉的精神纽带，是炎黄子孙奋斗不息，富国强兵的力量源泉，它犹如一束光芒润泽着一代又一代华夏儿女！带着一种神圣的朝拜，我翻开了辽海出版社出版的《国学经典》这本书。正如本书作者说：“国学是中国传统文化的精髓，对中国政治、经济、军事等各方面影响较大，对于传承文明，增强民凝聚力，以及中华民族的`复兴都起着重要影响极大，对于传承文明对于传承文明，增强民凝聚力，以及中华民族的复兴都起着重要作用”。读了这本书之后，更让我觉得中国的国学思想，是中华民族共同的血脉和灵魂，是连接炎黄子孙的血脉之桥，心灵之桥。

李毓秀的《弟子规》，使我们生活的典范教导我们为人处事

的规范，在日常生活中我们要孝敬父母，友爱兄妹，在一切言行中，要谨言慎行，看见别人有了进步，就要虚心向他学习，对犯错的人应该以宽容的心对待，这时儒家的基础，更是我们人行的基础。

罗贯中的《三国演义》向我们展示了三国鼎立时的战乱纷争，有着呼风唤雨和神机妙算的奇异本领的诸葛亮；重情重义的关羽；刚正不阿的张飞；和汉代皇帝的后裔刘备守蜀国；还让我们领略到一代枭雄曹操，他为实现自己的理想，矢志不渝，让我们不得不对这位中国历史有重要贡献的政治家刮目相看，正所谓可谓非常之人，超世之矣！

一句“江山如此多娇，引无数英雄竞折腰”道出了毛泽东所思所想，其情感之真挚、寓意之深远、哲理之精辟令人拍案叫绝，毛泽东思想是当代的国学经典，他的名字和他的光华，将会影响流传几代、几十代以致久远。

国学源远流长，千年沉淀已形成“经史子集”四部，可谓恢弘壮阔，蔚为大观，国学不仅是中华文史知识之大成，更是中华文明的承载者、推动者。中华国运日渐昌隆。国学的价值正走向回归！作为中国人，我们应该引以为傲，他是我们中国人的国粹，我们应该一起传承国学经典，弘扬我们的民族文化，让中国这条巨龙，永远腾飞在世界的东方！