

2023年中秋节活动名称 中秋节活动心得体会(优秀8篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

中秋节活动名称篇一

记得那次在学唱歌曲前，我讲述了一位红军老爷爷的故事，老爷爷为了保护一群革命者的后代，本该退伍的他毅然留了下来照顾这些可爱的孩子。为了能让孩子们在中秋节那天吃上月饼，亲自到山里去担水，不料被敌机击中，身负重伤，但仍然支撑着受伤的身体与孩子们一起做月饼，直到月饼煮熟孩子们才发现他们的爷爷再也站不起来，永远地离开了他们……故事讲完了，教室里一片寂静，再观孩子们脸上的表情，个个显得及其沉重，有的孩子眼里竟噙满了泪花。

看着这一幕我的心情也无比激动，紧接着，我便声情并茂地将《爷爷为我打月饼》演唱了一遍，孩子们一下就明白了歌词的意思，学唱两遍就已基本掌握，看得出，他们演唱歌曲的时候充满着对老爷爷的无限的深情，歌声是那么的动听，孩子们的情绪感染了我，我也忍不住跟着他们一起唱了起来。

接下来是学习月饼，等一切准备就绪，就见小朋友将小手举得高高的：“老师，我有话想对老爷爷说。”我看到她迫不及待的样子，微笑道：“你有什么话就说吧！”“我要对爷爷说，爷爷没能吃上自己亲手做的月饼，我要做出的月饼送给爷爷吃，还想说声谢谢，他那么爱护我们小朋友，牺牲了自己的生命，我们不会忘记他，他活在我们心里。”“老师，我也有话想说，要是爷爷能在我们中间，我要为他捶捶背，

对他说您辛苦了，快歇歇吧。”“老师，我也想对爷爷说，老师……”

多好的孩子啊！这次主题活动的成功给了我很大的启示，这将对我以后的工作起到不可估量的作用。

中秋节活动名称篇二

中秋节是中国传统的重要节日，每逢这个时刻，人们都会参与各种各样的庆祝活动。今年中秋节我有机会参与到一场热闹的庆祝活动中，让我收获颇多，对于中秋节和传统文化也有了更深的理解。

首先，我参与的活动包括了中秋晚会和传统文化展览。晚上，我欣赏到了各种精彩的表演，例如传统歌舞、杂技、戏曲等。这些节目不仅展示了中华传统文化的魅力，还带给了观众无限的快乐和欢乐。而传统文化展览则是让我更加深入地了解中秋节的来历和意义。我认真观看了月饼的制作过程，了解到中秋节是为了纪念古代的抗秋节，感受到了中秋节重视家庭团圆和祝福的文化内涵。

其次，我在活动中还体验到了传统的民俗游戏。这些游戏有的是一些传统习俗的延续，有的则是新的创意和变化。我们玩起了猜灯谜、赏花灯和放孔明灯等，每一个环节都让人玩得不亦乐乎。通过这些游戏，我不仅感受到了传统文化的乐趣，还加深了与他人的交流和了解。通过猜灯谜的过程中，我结识了一位爱好书法的老人，我们一起讨论了灯谜的出处和典故，增加了我们之间的友谊。

第三，活动中的品尝月饼也是我难忘的经历。每年中秋节都离不开月饼，它作为中秋节的主要食品，具有着浓厚的节日气息。我在活动中有幸品尝了各种口味的月饼，有经典的豆沙、莲蓉，也有新颖的咸蛋黄、花生酱等。每一种月饼都有着独特的风味和意义，让我更加感受到了中秋节的独特魅力。

同时，品尝月饼也是一种与家人、朋友共享的方式，让我们更加感受到了家庭团聚和共享的喜悦。

最后，我在中秋节庆祝活动中还参与了一场有趣的传统文化展览。展览中不仅有着丰富多彩的展品，还有专家的解说和演示。通过展览，我对中秋节的历史、文化和传统习俗有了更深入的了解。我了解到了中秋节是古代中国人纪念过去抗秋节、祭月的习俗，并逐渐形成了赏月、吃月饼、赏花灯等一系列节庆活动。

通过这次中秋节的的活动，我不仅收获到了乐趣和快乐，更加加深了对中秋节和传统文化的理解。中秋节不仅是一个庆祝团圆的节日，更是对中国传统文化的重视和传承。在活动中我感受到了家庭团聚的重要性，也认识到了传统文化对于当代的意义。我更加珍惜与家人团聚的机会，更加热爱中国的传统文化。同时，我也将尽我所能去传播中秋节和传统文化的魅力，让更多的人了解和参与其中。

总之，通过参与中秋节的庆祝活动，我在娱乐和知识方面受益匪浅。传统的文化活动让我感受到中秋节的深厚底蕴和传统的魅力，也让我更加热爱中国的传统文化。我相信中秋节将会在未来的日子里继续传承下去，成为我们接触传统文化的一个重要窗口。

中秋节活动名称篇三

中秋节是我国传统的重要节日之一，人们通常会通过各种活动来庆祝这一节日。在今年的中秋节当天，我参加了一个丰富多彩的活动，这让我体会到了中秋节的独特魅力和传统文化的魅力。在活动中，我不仅与亲朋好友共同欢庆，还感受到了中秋节传统文化的温馨和和谐。

第一段：前期准备和期待

在这个中秋节之前，我和家人一起准备了一些传统的食物和礼品。我们买了月饼、柚子和糖果等等，这些都是中秋节不可或缺的物品。此外，我还亲手制作了一些小礼物，准备送给亲朋好友。这些准备工作不仅让我感到兴奋，还让我对中秋节的到来充满了期待。

第二段：与亲友共度佳节

在中秋节当天，我们邀请了亲朋好友一起来家里庆祝。我们一起品尝了各种美味的中秋节食品，如月饼、柚子和糖果等等。大家围坐在一起，畅谈家常，互道祝福。这种团聚的感觉让我感到非常愉快和幸福。我们还一起玩了一些传统的中秋节游戏，比如猜灯谜和赏月等等。大家一起度过了一个愉快而热闹的夜晚，这让我感到非常满足和快乐。

第三段：感受传统文化的魅力

在这个中秋节的活动中，我深深感受到了传统文化的魅力。比如，猜灯谜是中秋节的传统活动之一，通过猜灯谜不仅能够增加乐趣，还能增强智力。这让我对中华传统文化有了更深的了解和欣赏。此外，赏月也是中秋节不可或缺的活动，大家都会出去散步，一边赏月一边欣赏月亮的美丽和神韵。这让我感到中秋节是一个非常浪漫和幸福的节日。

第四段：体会中秋节的文化内涵

通过参加这个中秋节的活动，我进一步体会到了中秋节的文化内涵。中秋节是一个传统的家庭团圆的节日，它强调了人与人之间的情感和亲情。在这个特殊的节日里，人们会回家与亲人团聚，共享天伦之乐。这让我明白了中秋节的核心价值观，即重视家庭，注重亲情，让我更加珍惜和重视与家人在一起的时刻。

第五段：总结和展望

通过这次中秋节的活动，我不仅度过了一个愉快而难忘的夜晚，还进一步了解了中秋节的传统文化和价值观。中秋节的独特魅力和传统文化的魅力让我感到非常满足和幸福。同时，我也更加明白了中秋节弘扬的传统文化对于我们当代人的意义，这使我更加自豪和自信。我希望以后能够继续参与这样的活动，感受中秋节的乐趣，传承中华优秀传统文化的精髓。

中秋节活动名称篇四

阵阵寒风带去秋天的落叶，片片雪花送来冬天的味道。农历八月十五日，是我国传统的中秋节，也是我国仅次于春节的第二大传统节日。也称仲秋节、团圆节、八月节等，是我国汉族和大部分少数民族的传统节日。9月29日晚19时，由我班委和我班团委组织，举行了以《我的团日我做主》为主的中秋班会。由我班班主任和我班全体同学出席本次晚会。整场晚会精彩纷呈、高潮迭起，我班班主任的深情的歌曲《塞北的雪》、极富趣味的舞蹈表演“华尔兹”等节目让大家在欣赏精彩节目的同时，加深了对团的精神的理解。在表演完节目我班还播放了关于团方面的电影《建国大业》，同学们观看认真，聚精会神。

此次团日活动活跃了基层团组织，提升了团支部的凝聚力和战斗力。“我的团日我做主”主题是我院团委所举行系列活动。借助我系学生的一些业余时间，寓教于乐，在欢声笑语中，通过极富趣味性的活动圆满的完成了意义非凡的主题团日活动。

“我的团日我做主”系列团日共建活动以独特的创意限度的调动了同学们的积极性与参与度，普及了团知识，提高了同学们的团员意识，唤醒了同学的集体责任感，加强了团组织建设，同时为班级建设打下基础。

总体来说这次班会是很成功的，每位同学都玩的很开心，虽有不足之处，但是相信在下一次，同学们一定能将班会设计

的更好，组织的更加完善，表演的更加精彩！

月到中秋分外明。一年一度的中秋节又到了，中秋之夜，合家围坐，皓月当空、或对月饮酒，以助谈兴，亦人生之一乐事。可对于孩子们最关注的莫过于今年我能吃到什么馅的月饼。假期过后孩子们见到我的第一个问题就是老师你吃月饼了吗我吃了好多月饼还有怎样的味道。可当我问道什么是中秋节为什么吃月饼孩子们就你看看我，我看看你，一个个小脑袋摇的像拨浪鼓似的，谁也不知道了。那现在由我来告诉你。

中秋节活动名称篇五

中秋节是我国的传统节日之一，也是中国人重要的家庭团圆节。每年这一天，我都会参与各种中秋节的的活动，与家人、朋友一同庆祝。今年的中秋节，我参与了一个特别的活动，收获了很多快乐和感悟。下面我将从活动的背景、参与过程、收获和感悟四个方面进行阐述。

首先，让我来介绍一下这个活动的背景。今年的中秋节，社区组织了一场“月亮与诗意”主题的文艺表演活动。为了激发居民对中秋节的热情，让他们重新感受到中秋节的魅力，社区决定举办这个特别的活动。活动包括了诗歌朗诵、舞蹈表演、合唱和乐器演奏等多个环节。参与者可以自由选择自己感兴趣的节目进行参与。这个活动不仅能增强社区居民之间的交流，还能让大家一同庆祝这个传统节日。

接下来，让我分享一下我在这个活动中的参与过程。首先，我在活动之前选择了一首中国古诗进行朗诵。这首诗是李白的《静夜思》，我一直很喜欢它的意境和韵律。我花了一些时间来研究这首诗的背景和意义，努力将它诵读得流畅、准确。在表演的当天，我紧张而兴奋地走上舞台，开始了我的表演。虽然开始有些忐忑，但是随着我逐渐找到了感觉，渐入佳境。整个过程非常顺利，我能够深刻地感受到这首诗的美妙。除

了我的朗诵表演，还有许多其他节目在进行，舞蹈、合唱、乐器演奏等各类艺术形式充斥着整个场地。大家都用自己的方式参与着，让整个活动充满了欢乐和激情。

参与这个活动让我收获颇丰。首先，我深刻体会到了中秋节的文化内涵。在准备表演的过程中，我不仅学到了一首美妙的古诗，还加深了对中国传统文化的了解。我明白了中秋节是中国人传统的家庭团聚节日，也是人们表达思念之情、祈福之心的时刻。通过这个活动，我对中秋节的意义有了更加清晰的认识。其次，参与这个活动让我收获了表演的信心和勇气。作为一个平时比较内向的人，站在舞台上表演是一种突破。但我通过这个机会，克服了自己的害羞，勇敢地展示了自己。这让我明白，只要有足够的准备和信心，自己也能够做好一件事情。最后，通过这个活动，我结识了许多志趣相投的朋友。大家在活动中相互支持、鼓励，一起度过了一个愉快的夜晚。这让我感到很温暖，也让我更加珍惜和重视朋友间的友情。

综上所述，今年的中秋节我参与了一个文艺表演活动，通过朗诵一首古诗，与他人一同庆祝这个传统节日。在这个活动中，我不仅深刻地理解了中秋节的文化内涵，也增强了自己的信心和勇气，结识了很多志同道合的朋友。这个经历让我感受到了中秋节活动的魅力和意义，也让我明白，只要敢于尝试，勇于展示自己，我们都能收获更多。希望以后的中秋节活动能够更加多样化，让更多的人参与其中，一同分享中秋节的快乐和温暖。

中秋节活动名称篇六

中秋节是中国传统节日之一，是为了庆祝丰收、敬拜月神而设立的。中秋节的节俗丰富多彩，其中最重要的莫过于吃月饼。今年，我们学校举办了一次中秋节的月饼活动，让所有的学生都能体验到传统文化的魅力。在这场活动中，我收获了许多心得和体会。

第二段：前期准备

活动前，我们学校召集学生志愿者，共同策划活动方案，并在班里广泛宣传，希望引起更多的参与。准备阶段，我们先是练习制作月饼，并教导其他同学月饼的制作，因为我们觉得，只有线下教学，才能让更多人真正感受中秋节的魅力。在过程中，大家交流加深了对月饼文化的认识和对中国传统文化的同身受。

第三段：活动现场

中秋节当天，学校安排了一个完善的计划，包括中秋文史课、中秋社团展览和月饼DIY等活动。活动现场，让我惊喜的是，竟然汇聚了许多外籍师生，他们和我们一起体验着中秋节月饼。在教室里，我们也让他们品尝了我们自己制作的月饼，和大家一样，他们也感受到了中秋节浓浓的中国风。

第四段：主题活动的意义

中秋节月饼活动的意义在于，让更多的人感受到了中秋节的节日气氛，也为中秋节的传统文化的传承与弘扬做出贡献。在活动中，感受到了中华传统文化的魅力，加深了对中国传统文化的认识。而对于外籍师生，这种传统节日的体验也让他们对中国文化有了更深刻的认识，充实了他们的文化知识体验。这样的活动还能让文化成为和平的桥梁，让世界各国彼此了解，进而增进和谐与友谊。

第五段：结语

总之，这次中秋节月饼活动让我们在学校里体会到传统文化的魅力，感受到了节日的气氛，在收获欢笑和幸福的同时，也让我们更热爱中华传统文化。同时，这也是一个美好的文化交流，让我们更加自豪和自信地相信，我们一定能够将传统文化传承下去，让中华文化在世界范围内发扬光大。

中秋节活动名称篇七

又是一年中秋节，我和媳妇、儿子一块在城里过中秋节，父母在家里肯定想起了儿女，而我们做儿女的是否会想起父母呢？想起来又让人心酸。父母操劳一生养育我们成人、成家，我又为父母做了多少呢？作为家里的老大，我会作出榜样，让父母下半辈子过得开心、幸福！

中秋节活动名称篇八

今年的九月十四日——农历八月十五，是我国传统的中秋节，也是我国仅次于春节的第二大传统节日。恰在秋季的中间，故谓之中秋节。我国古历法把处在秋季中间的八月，称谓“仲秋”，所以中秋节又叫“仲秋节”。

中秋之夜，月色皎洁，古人把圆月视为团圆的象征，所以，又称八月十五为“团圆节”。古往今来，人们常用“月圆”、“月缺”来形容“悲欢离合”，客居他乡的游子，更是以月来寄托深情。唐代诗人李白的“举头望明月，低头思故乡”，杜甫的“露从今夜白，月是故乡明”，宋代王安石的“春风又绿江南岸，明月何时照我还”等诗句，都是千古绝唱。

中秋节是个古老的节日，祭月赏月是节日的重要习俗。小时候在农村，每逢中秋节，母亲会在院子中间设一圆桌，上摆月饼、苹果、核桃、大枣等“献月亮”，给屋中诸神焚香膜拜完毕，然后才准许我们姊妹三人吃月饼。那时我的爷爷还在世，母亲会挑选掉渣少、最圆的月饼（水晶饼）最大的苹果交给爷爷吃，我们三个“馋猫”会将剩下的吃货一抢而空，各自带着“战利品”找一有利地形狼吞虎咽起来，母亲默默的将圆桌收回归位，站在一边乐滋滋的看着我们三个“消灭”吃货。那时家里比较穷，中秋节的物品就这几样已经算很丰盛了，月饼就是水晶饼，虽然简单的不能再简单，可是我回想起来还是会流口水。