

给男朋友写的喝酒保证书(精选9篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。相信许多人会觉得范文很难写？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

给男朋友写的喝酒保证书篇一

亲爱的老公：

你好！

在你的再三要求下，我已经不再喝酒了，这个记录保持了两个月之久。但是在昨天，这个让我坚持了好久好久的记录被破了——我喝酒了。

我是什么时候开始喝酒的呢？已经不记得了，大概是在上大学的时候吧，那时候我真的是无酒不欢，大学里管的很松，学院里也不查喝酒的人，然后我每次一高兴就爱喝酒。直到和你结婚后，为了咱们的孩子，我戒酒了。而在昨天，我许久不见的同学来找我聚会了。大家好几年没见了，同学聚会，不喝酒也说不过去。我本意是想少喝些，但是他们知道我的酒量嘛，见我喝的少了，肯定是不会放过我的。我被灌了四瓶啤酒，三两白酒，喝的头晕晕的。开车回去肯定是不行了，现在酒驾查的这么严，为了咱的生命安全，为了咱家。我决定硬着头皮给你打电话，让你过来开车回去。天知道我做这个决定是废了多大的毅力，毕竟戒酒还是在你的再三要求下才进行的。虽然我自己也有这样的想法，但是却被人一劝就犯戒了，还是我自己的意志力不够坚强啊。看着你虽然是一脸笑容的和我的同学们打招呼，但是我知道要糟糕了。果然，回家后我虽然装作喝醉了躺在地板上不敢动弹（你看沙发我都不敢睡了），你冷笑了一下，然后进房间丢了一床

被子给我，把门一关。我就这么惨兮兮的睡地板了，为了让你满意，那沙发肯定是不能睡的嘛。

在我悔过了一个晚上之后，我决定开诚布公的向你承认自己的错误。首先，我喝醉酒是假的，你是知道我的酒量的，虽然不是什么千杯不醉，但是这么些酒要喝醉我还是很难的。像我这样在酒店里和别人谈笑风生，在路上还在跟你各种吹嘘，结果一到家就变成了软脚虾。是我太笨了，我已经接受了你的处罚了——睡地板。

对不起啊老公，我不该喝酒的，也不该骗你。作为你的丈夫，我应当信守对你的承诺，为了咱们的孩子，我也该戒酒的。但是我却失信了，让你生气，我睡地板没关系，我是个泥巴做的身体不打紧的，但是你娇滴滴的身子气坏了咋办哟，你可是咱家的皇后娘娘啊。老公，我最后再向你保证一次，我觉对不再喝酒了，如果，如果是工作上的应酬而不得不喝，那我就提前和你报备，自愿再睡地板。除此外的聚会，我绝对滴酒不沾！

此致

敬礼！

保证人□xxxxxxx

20xx年xx月xx日

文档为doc格式

给男朋友写的喝酒保证书篇二

亲爱的老公：

你好！

我知道错了，惹你生气实在是非我所愿，这一次喝酒的事情实在是我一时间糊涂了，我们之前约定好的不再喝酒要戒酒了，我竟然给破戒了，我真的太愚笨了。老公你不要生气了好不好，我对自己的喝酒的行为真的是感到羞愧，更自己老公的约定都不能遵守，还说什么爱老公，我真的不是一个合格的老公。但是我知道我的老公是全世界上最好的老公，所以我知道我宽宏大量的老公一定会原谅我的，我跟老公保证，我一定好好保证自己的行为，以后绝对绝对不会再喝酒了，如果要喝酒的话也必须要老公同意才行。

我好好回顾了我这一次的行为，总结出来了自己身上的很多的问题。这一次喝酒是因为我们公司所有同事聚会，是部门领导组织的，所以我推不了这个饭局就去了，事前还跟您报备过，这个可能是我这一次为一个一个做的好的地方了吧，本来当时跟你说要参加饭局的事情，老公你就在电话里面跟我说让我不要喝酒，记得自己的胃现在已经是不能喝的了，我当时还跟老公答应的好好的，可是转身我就喝酒了，我真的太不是男人了。当时是因为大家都在跟领导敬酒，我准备要那饮料敬酒的时候其他同事都在起哄说不行，我又是一个好面子的人，所以就没有坚持住喝了酒。本来以为这一杯喝完就完事的了，没想到又有同事过来敬我酒，我没有办法只能继续喝……一而再再而三，我就喝的将跟老公你的约定给忘记了。

现在想来，我当时的行为真的是太糊涂了，难怪老公你看到我一身酒气回来的时候是那么的生气了。之前年轻的时候我就是个嗜酒如命的人，所以因为喝酒太多弄得自己一身得毛病，因为这个事自己的胃医生说已经是不能够在喝酒的了，为了我的身体老公你也是一直在监督着我，不让我喝酒本来就是爱我的表现，为了我着想，可是我却这么的糊涂，自己不注意自己的身体安全，还违背跟老公的约定，这是在不是一个丈夫应该做的事情。

在这里，我要感谢老公一直以来对我的爱和关心，还给予令

我这么多的包容，我却一而再再而三地让自己的老公失望。我在这里向老公你保证，我一定对自己的错误好好反省，我一定要坚持戒酒，以后一定要把老公的话牢牢放在心理，跟老公的约定一定要遵守到位。所以，老公你不要再生我气了好不好……我真的知道错了。

保证人□xx

20xx年xx月xx日

给男朋友写的喝酒保证书篇三

亲爱的老公大人：

你好！

这还是我们结婚后，我第一次这么正式的给你写信，而且还是写保证书。上一次给你写这么多字的时候，还我们谈恋爱的时候，那时候经常给你写情书。那时候经常跟你保证，绝对对老公你百依百顺，听老公的话。可是结婚这才没有多久，我就忘记了曾经说过的话，忘记了我之前许下的承诺，说不能喝酒，可是我没有做到我的承诺，昨天喝酒了，还撒谎骗你说没有。这让老公你很失望和生气，我知道是我的不对，我没有做到一个男人、一个丈夫应该做的遵守诺言，和对婚姻诚实。

昨天下午，我的大学室友来我们这边出差，我给他接风，打电话跟你说我今天晚上不回来吃饭的时候，我还再三跟你保证，今天晚上吃饭绝对不喝酒。可是在晚上吃饭的时候，我们开始确实没有喝酒吗，喝的饮料。可是后面另一个在这个城市的朋友也过来的了，他说朋友过来了，不喝酒对不起我们的友情，是不是看不起他之类的。老公你也知道，我又是一个非常好面子的人，这么一鼓动我就被唬住了，一时间就忘记了出门前跟老公你的保证，跟他们拿起瓶子和了起来，

后面甚至都喝醉了。回来的时候一身的酒气，老公你自然就很生气，不理我了。

这个时候看到老公你生气的样子，我一下子就惊醒了，这时候才想起来我之前说过的，做过的保证。看到老公你完全不理我骂我，我当时就想扇自己一巴掌，作为一个男人，自己才说过的话，就把它抛到了脑后，完全没有一点男人基本有的担当。还有一点就是我，我们之前说过准备要一个孩子，所以我们都是一张在做备孕，现在我这一喝酒，之前做的努力就全白费了。让老公你这么生气，我真是愚蠢之极。夫妻之间本应该做到举案齐眉，互相尊重。可是我今天违背了我之前保证过的话，这就是对老公你的不尊重，我很羞愧。在我们之前恋爱的时候没我对老公你都是说到做到，也正是因为有信用讲义气这一点你才看上的我，可是这才结婚没多久，就让你失望了。

老公你相信我，我对你的爱绝对是真的，绝对不存在欺骗，今天这个完全是一时糊涂啊，我今后一定不再喝酒了。酗酒对身体有很多的损伤，老公你不让我喝酒为我好，我应该意识到这一点，所以以后没有你允许的情况下，我绝对不再喝酒了，更不会出出现昨天那种酗酒到快不省人事的地步。还有就是以后，跟老公保证过的事情，一定会做到，绝对不让老公失望，老公你不要生气了。

保证人：爱你的老公

20xx年xx月xx日

给男朋友写的喝酒保证书篇四

亲爱的老公：

这是老公第一次给你写保证书，但是也希望是最后一次，希望以后不再惹老公生气，不让老公再为老公伤心流泪。因为

作为一个合格老公，是不应该让自己老公伤心流泪，应该给她幸福和快乐！

那天我喝多了，喝不醒人事，其事我也知道很丢人，但是不知道为什么，明明前一分钟还很清醒，后一分钟就迷糊了，并且没有过度，直接就跨越到不省人事了。虽然说作为一个年轻男人，喝多是可以理解，从表面上看，这只是一次普通醉酒事件，但是在该事件背后隐藏着严重原则性问题，并且很严重让我老公为我伤心，为了我难受，我就更加感觉到我所犯下错误严重性！老公，我错了，真很对不起！对于我犯下重大错误，我做了很深刻反省：

第一、不懂得自爱。

人活在这个世界上，一定要自尊自爱。俗话说好啊，酒是串肠毒药啊，喝酒和多了就是容易耽误事情，喝酒喝多了就容易嘴上没有把门什么都往外说，可能以为自己说无关紧要，但是别人会认为你是酒后吐真言，说者无心，听者有意啊，这样无形之中就给自己带来很多伤害，也给别人带来了伤害。最主要是，喝多了人就容易走形，控制不了自己情绪，行动没有深浅。人在河边走，哪有不湿鞋？经常喝多酒，哪有不出事？再有就是喝多酒，自己也很难受，我喝多了也吐，自己脑袋也蒙了，说话办事都反应慢了，耽误了很多事情，也给宝贝老公造成了误会。不懂得自爱，就是对自己不负责任，男人最重要就是要有责任感，对自己不负责任就是对家庭不负责任，就是对老公不负责任，每个女人都希望自己老公是个有责任感男人，不希望看到自己老公是个酒囊饭袋，所以要想让自己老公放心，要想获得别人尊重，就要懂得自爱。我就犯了不懂自爱这个错误。

第二、无视老公存在。

喝醉当天，我可爱美丽温柔善良老公就在我旁边，并且一直都在为我担心，一直默默地关怀着我，我都没有察觉到。我

无视您嘱托和交代，再老公就再身边情况下酗酒，严重违反了家庭纪律，对老公和我们爱情都造成了不良影响，让我老公再吃饭时候为我担惊受怕，还要再睡觉时候为我整整担心了一个晚上。我感觉到很内疚。我有个毛病，就是一个同事、兄弟姐妹们在一起时候，就容易融入气氛，所以可能就忽视了身边老公，其实也不是有意这样做，都是无意识情况下才发生这些，所以请老公要见谅！可能老公不知道，当我早晨醒来一睁眼就看见宝贝很安详躺卧在我身旁，那一刻，我感觉我特别幸福，说不出来幸福，一种从未有过幸福，我也真真感受到了幸福！但是就在前一天晚上，我确喝多了，在很多人面前丢人了，让我宝贝伤心，为我担心了！

第三、对不起对老公诺言

我记得上次大醉时候和老公说过，我不会再那么喝酒了，但是这次又喝醉了，我食言了。一个男人，对自己老公说话，不单单没有实现，反倒变本加厉了。答应老公事情没有做到。说话不算数。我们在一起三年了，我对老公说过很多话，也许许诺过很多，但是很都没有兑现，赊欠了很多很多，用老公话说，“礼物都生小宝宝了”！无论是谁，都会很讨厌自己老公说话不算数，本来心里期望很高，结果却是失望很大，这是最伤人心，也是最上感情事情！而我确总是犯错，我心里很不好受，感觉十分对不起宝贝！古人云“一诺千金”！

今天我像宝贝保证，我以后一定会好好珍惜自己，爱惜自己身体，永远爱宝贝！

以上三条是我挑主要因素，挑最伤人几条写，其他还有很多很多，其实我也不是第一次因为喝酒二让老公担心，让老公操心，我自己都感觉很丢恶人，很不好意思，真也不好意思再开口和宝贝说对不起，但是男人就要勇于面对错误，尤其是在自己老公面前犯错误，就更要勇于保证，勇于承认，勇于承担责任，勇于改正，要真真正正做个好老公，好男人！

此致

敬礼！

保证人□xxxxxxx

20xx年xx月xx日

给男朋友写的喝酒保证书篇五

亲爱的老公：

你好！

我知道错了，惹你生气实在是非我所愿，这一次喝酒的事情实在是我一时间糊涂了，我们之前约定好的不再喝酒要戒酒了，我竟然给破戒了，我真的太愚笨了。老公你不要生气了好不好，我对自己的喝酒的行为真的是感到羞愧，更自己老公的约定都不能遵守，还说什么爱老公，我真的不是一个合格的老公。但是我知道我的老公是全世界上最好的老公，所以我知道我宽宏大量的老公一定会原谅我的，我跟老公保证，我一定好好保证自己的行为，以后绝对绝对不会再喝酒了，如果要喝酒的话也必须要老公同意才行。

我好好回顾了我这一次的行为，总结出来了自己身上的很多的问题。这一次喝酒是因为我们公司所有同事聚会，是部门领导组织的，所以我推不了这个饭局就去了，事前还跟您报备过，这个可能是我这一次为一个一个做的好的地方了吧，本来当时跟你说要参加饭局的事情，老公你就在电话里面跟我说让我不要喝酒，记得自己的胃现在已经是不能喝的了，我当时还跟老公答应的好好的，可是转身我就喝酒了，我真的太不是男人了。当时是因为大家都在跟领导敬酒，我准备要那饮料敬酒的时候其他同事都在起哄说不行，我又是一个好面子的人，所以就没有坚持住喝了酒。本来以为这一杯喝

完就完事的了，没想到又有同事过来敬我酒，我没有办法只能继续喝……一而再再而三，我就喝的将跟老公你的约定给忘记了。

现在想来，我当时的行为真的`是太糊涂了，难怪老公你看到我一身酒气回来的时候是那么的生气了。之前年轻的时候我就是个嗜酒如命的人，所以因为喝酒太多弄得自己一身得毛病，因为这个事自己的胃医生说已经是不能够在喝酒的了，为了我的身体老公你也是一直在监督着我，不让我喝酒本来就是爱我的表现，为了我着想，可是我却这么的糊涂，自己不注意自己的身体安全，还违背跟老公的约定，这是在不是一个丈夫应该做的事情。

在这里，我要感谢老公一直以来对我的爱和关心，还给予令我这么多的包容，我却一而再再而三地让自己的老公失望。我在这里向老公你保证，我一定对自己的错误好好反省，我一定要坚持戒酒，以后一定要把老公的话牢牢放在心理，跟老公的约定一定要遵守到位。所以，老公你不要再生我气了好不好……我真的知道错了。

此致

敬礼！

保证人□xxxxxx

20xx年xx月xx日

给男朋友写的喝酒保证书篇六

尊敬的老公大人：

老公，对于昨晚的醉酒行为，我有一下几点反省与保证：

1、昨天喝酒以后不该大声喊另外一个女人的名字，我保证以后只保留对你的.呼唤。不过需要说明的.是，那是一部电视剧女主角的名字。

2、春天来了，应酬也多了。我决心不再参加这样的酒会，推辞不掉也坚决不喝酒，被迫喝了也决不多喝，被迫喝多了也决不出酒，被迫出酒了也决不吐在家里，如果在家里还想吐，要选择一个方便清洗的地方，比如卫生间。

3、以后喝酒之前把手机电池抠掉，以免酒后到处汇报工作或给下属布置任务。

XXX

20xx年x月xx日

给男朋友写的喝酒保证书篇七

亲爱的老公：

今晚我又喝醉了，这让你非常的生气，坚决要我写保证并保证以后不再喝醉。趁着这会还没人事不省，我赶紧把保证写出来吧。

亲爱的老公，你一直对我喝酒一事意见挺大，那都是因为你爱我太深，怕喝酒有损我的健康。老公啊，你是知道的，我原本不会喝酒，可人在江湖身不由己啊！

如今，我已经慢慢体味了酒的滋味，明白了隐藏在酒里的内涵，知道了喝酒喝的是人际关系，以及“舍命陪君子”、“杯酒释前嫌”等道理，所以面对再反感的人我也要笑着敬上一杯。老公，我的保证写完了，要骂要打都由你。

此致

敬礼！

保证人□xxxxxxx

20xx年xx月xx日

给男朋友写的喝酒保证书篇八

亲爱的老公：

你好！

昨天晚上你打电话告诉我，你晚上要在公司加班，到十点才回来。但你回来之后发现我没有在家，打电话问我的时候，你才知道我出去喝酒了，你很生气，非常生气，从你的语气中我就可以听得出来。之后可能我有点醉了，然后就对你说了一些乱七八糟的话，其实当时我也是有一点意识的，我知道是你打电话给我，所以我还问了你加完班了吗。你当时太生气了就吼了我几句，便挂了电话。

这次出去喝酒我没有注意好分寸，导致自己醉了一点，还和你说了一些乱七八糟的事情。你这么晚下班回来肯定也累了，我既没有去关心你，也没有为你着想，这全都是我的不对，也是我不应该犯的错误。和你结婚两年了，这两年你一直都非常的努力，无时无刻不想着怎么为我们的家庭出一点力气，所以在工作上受多大的委屈你都可以忍受，而我却总是让你伤心，总是在你需要我的时候不能在你的身边，我真的很过分，也很自私。

所以老公，我真的要对你说一声抱歉，但说完这声抱歉之后，我就要立马改正过来，不再让你受这样的气，受这样的委屈了。以后我也不会再找朋友出去喝酒了，也不会朋友一叫我出去喝酒我就去了，以后我会多听一听你的话，不会再做这样愚蠢的事情让你生气了。老公，请你原谅我，我一定会改

正过来的。

保证人：

日期：

给男朋友写的喝酒保证书篇九

亲爱的老公：

你好！

我这次又因为喝酒的事情惹你生气了，现在我已经清醒了很多了，昨天喝醉之后胡言乱语整个人都是不正常的，现在我清醒之后能够理智的和你谈这一件事情了。我知道我老是出去喝酒给你带来了太多的困扰，你一直都告诉我只想和我安安稳稳过好今后的日子，不求大富大贵，只求平平安安。当时我觉得我的老公还是太单纯可爱了，想要在这个社会上立足，不去应酬怎么能行呢？或许也是我的这个想法，一次次去伤害了你了。

这次我又是因为和朋友喝酒，所以导致出现了这样的事情。你总是问我，和朋友在外面喝酒能够带来什么呢？让你伤心吗？还是让我们这个原本就不稳定的家庭承担一定的压力？每次你这样问我，我都哑口无言，我不知道该怎么去回答你，也不知道该怎么去说自己的原因。因为这件事情本身或许就是错了的，我也或许不应该再出现这样的情况了。但是我一次次让你失望、让你伤心、让你生气，你对于这样的我，没有任何办法，只能自己默默哭泣以此来消减心中的痛苦。

直到这一次醒来之后身边再也没有看到你，看到衣柜空了一半，看到洗漱用品少了一半，我才真正的意识到，我让你已经伤心欲绝了。我打你的电话你不接，我打爸妈的电话说你没有过去，后来我打哥哥的电话才知道你去他们家了，我原

本想过去接你，但是嫂嫂突然打电话来跟我说如果我真的还没有想清楚，就不要过去打扰你。当时我的心情突然就跌到谷底了。自己的亲人都对我有几分敌意了，是我真的做错了吧。

想了很久，我突然就觉得自己真的很过分，多少次出去喝酒，多少次喝醉了回来，多少次让你哭着睡、睡了哭，多少次让你在失望和希望的边沿徘徊。如果是我，我也会受不了这样的日子，更是没有办法去再面对这样的一个人了。我现在还是觉得日子真的被我弄垮了，如果不是我没有任何分寸的出去喝酒，你也不会被我伤成这个样子。

多少次辗转反侧，你还停留在我的身边，是我没有好好珍惜你老公，真的是我错了，这一次也会是最后一次，我一定会改变所有，改变一切去拥抱你，共同完成一个新的家庭，请你再相信我一回吧。

此致

敬礼！

保证人□xxxxxxx

20xx年xx月xx日