

最新寒假社会实践心得体会例文(大全5篇)

心得体会是我们在成长和进步的过程中所获得的宝贵财富。那么心得体会怎么写才恰当呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来了解一下吧。

寒假社会实践心得体会例文篇一

最初的开始有迷茫，我们收获的是坚定。

设计问卷时，原先计划用四个小时完成的任务用了将近六个小时才完成，因为我们对问卷的设计一无所知，从查阅，调取资料，选择问题是都不是一件很快就可以完成的事情，但大家都没有怨言，耐心的选择，设计每一道问题。直到天色已晚，才设计完毕。本来我们认为这是一个简单的事情，没想到过程却让我清醒的认识到任务的艰难。但看到调查问卷印出的那一刻，心里却是坚定，我相信我们一定会做好。

的考验是寒冷的天气，我们收获的是坚持。

记得那天在曲园做调查问卷，寒风凛冽，大伙们都瑟瑟发抖，但是还是坚持着。面对着来来往往的人们，无论寒风多么刺骨，大家都微笑着去面对每一个人，相信微笑是的法宝，能够让匆匆的人们拿出宝贵的时间为我们填一下调查问卷。我们都被拒绝过很多次，即使拒绝，也要向人家说一声打扰了。但是我们不放弃，就这样，一个早上，我们就完成了近400份的调查，手里沉甸甸的，是喜悦，是自豪，是团结的力量。

最乏味的事情是查找资料，我们收获的是耐心。

抵御住寒冷的考验之后，在查找资料的过程中却最使我们烦躁。对报告的形式一无所知，对接下来的工作毫无头绪，对

在哪里查找更是一头雾水，这一切都在消磨着我们的耐心，我们想过要逃脱，想过马马虎虎过去算了，但最终我们还是坚持了下来。我们深刻的感受到，有耐心才能做好工作。

沟通是最重要的事情，在沟通中我们收获了最多。

从找队员到团队之星成立到现在，在这个过程中，我们有欢笑有彷徨，想过放弃，但更有有坚定的信心。通过社会实践的磨练，我们会深深的认识到社会实践是一笔财富，社会是一所更能锻炼人的综合性大学，通过社会实践我们能学到很多书本上学到的东西，我们不再是只会纸上谈兵的学生，我们参与社会，融入社会，更加锻炼了自己，我们更加深刻的认识到了团队合作的重要性，相信我们会在一次又一次的实践中成长，努力成为一名优秀的大学生，创造一个美好的未来。

寒假社会实践心得体会例文篇二

当一学期紧张的学习生活走向了尾声，寒假怎么过便成了热门话题。有的热衷于居家休整，有的认为旅游游玩更胜一筹，有的则闭门修行好好学习，不过，更多的同学则想利用暑期去进行社会实践。加之学校的推波助澜，暑假打工热潮便悄然席卷了整个社会。因为每一个意气风发、热血沸腾的中学生都渴望走出宁静安逸的校园，摆脱乏味无聊的生活，踏入社会，找一份工作，靠自己的双手和智慧，努力奋斗，换取属于自己的劳动成果，得到社会对自己价值的肯定。

作为一个渴望工作、渴望改变、渴望成功的大学生，我也欣然地加入了这股势不可挡的打工洪流中。在妈妈的介绍之下，我顺利地进入阿佳家纺干了三天。

这家工厂的工作主要分为五种，裁剪、缝纫、手工、检验、包装。顾名思义，裁剪是将完整的布裁剪成窗帘、坐垫等所需的形状，缝纫则将裁剪完之后的布利用缝机制成初期窗

帘、坐垫，手工则是加之修饰，如窗帘需要剪平袖头，坐垫需要填上锦纶棉，钉上纽扣或者缝上背带，其他还会添加一些小饰件，经几位叔叔阿姨的检验之后，便进入最后一道程序包装。包装最简单，所以我便选择了这一项来实践。

我需要做的只是将窗帘折叠成固定的形状，与一张说明卡一起装入包装袋，然后贴上条形码，合上袋子即可。虽然工作很简单，但是还是需要细心对待，既不可弄错正反面，也不能贴错条形码。一天下来，需要重复同一种工序几百遍，下班后也不免感到腰酸背痛，打工确实不当一学期紧张的学习生活走向了尾声，暑假怎么过便成了热门话题。有的热衷于居家休整，有的认为旅游游玩更胜一筹，有的则闭门修行好好学习，不过，更多的同学则想利用暑期去进行社会实践。加之学校的推波助澜，暑假打工热潮便悄然席卷了整个社会。因为每一个意气风发、热血沸腾的中学生都渴望走出宁静安逸的校园，摆脱乏味无聊的生活，踏入社会，找一份工作，靠自己的双手和智慧，努力奋斗，换取属于自己的劳动成果，得到社会对自己价值的肯定。

作为一个渴望工作、渴望改变、渴望成功的中学生，我也欣然地加入了这股势不可挡的打工洪流中。在妈妈的介绍之下，我顺利地进入阿佳家纺干了三天。

这家工厂的工作主要分为五种，裁剪、缝纫、手工、检验、包装。顾名思义，裁剪是将完整的布裁剪成窗帘、坐垫等所需的形状，缝纫则将裁剪完之后的布利用缝机制成初期窗帘、坐垫，手工则是加之修饰，如窗帘需要剪平袖头，坐垫需要填上锦纶棉，钉上纽扣或者缝上背带，其他还会添加一些小饰件，经几位叔叔阿姨的检验之后，便进入最后一道程序包装。包装最简单，所以我便选择了这一项来实践。

我需要做的只是将窗帘折叠成固定的形状，与一张说明卡一起装入包装袋，然后贴上条形码，合上袋子即可。虽然工作很简单，但是还是需要细心对待，既不可弄错正反面，也不

能贴错条形码。一天下来，需要重复同一种工序几百遍，下班后也不免感到腰酸背痛，打工确实不容易。

当然，在工作中我有许多的不足，至少与正式员工相比有一定的差距，具体而言是缺少细心和经验。做事不太灵活，不太善于观察细节，所以无论在速度或质量上都略逊一筹。

不过我打工的目的并不是为了赚钱，而是为了融入这个现实的社会，锻炼自己的能力，开阔视野，增长见识和阅历，获取宝贵的社会工作经验，体验另一种与众不同的暑期生活。当然，在这次工作实践之后，我也如期获得了不少的认知。

工作锻炼了胆识和勇气，重复培养了耐心和细心，努力换取了自信和快乐。艰辛知人生，实践长才干，通过这三天打工，使了解了父母工作的艰辛，发现了自己的不足，对自身价值能够进行客观评价。这在无形中也使我对自已有一个正确的定位，增强了我努力学习的信心和毅力。下学期。我一定更加努力地学习，耐心对待每一道难题，遇到困难时不气不馁，尽全力做好自己应该做的事。

培根说：知识本身并没有告诉人怎样运用，运用的智慧在于书本之外。在打工的过程中，中学生可以在打工过程加强自己的实践能力与经验，至少可以得到一种体验。因为打工的过程中，中学生自然而然地要跟各色各样的人进行交往。在这些过程中，中学生不得不思考如何看待眼前的问题，怎样处理好人之间的关系，等等。这不仅使中学生更加了解社会，加强实践能力，也会让中学生更加深刻地学会处世，同时提高了思维深度。

纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行，打工实践有助于我们我提早走进社会、认识社会、适应社会。我们已经是一位高中生了，不仅要取得优异的学业成绩，也要体验各种不同的生活，了解生活中的酸甜苦辣，融入社会，提高自我!易。

当然，在工作中我有许多的不足，至少与正式员工相比有一定的差距，具体而言是缺少细心和经验。做事不太灵活，不太善于观察细节，所以无论在速度或质量上都略逊一筹。

不过我打工的目的并不是为了赚钱，而是为了融入这个现实的社会，锻炼自己的能力，开阔视野，增长见识和阅历，获取宝贵的社会工作经验，体验另一种与众不同的暑期生活。当然，在这次工作实践之后，我也如期获得了不少的认知。

工作锻炼了胆识和勇气，重复培养了耐心和细心，努力换取了自信和快乐。艰辛知人生，实践长才干，通过这三天打工，使了解了父母工作的艰辛，发现了自己的不足，对自身价值能够进行客观评价。这在无形中也使我对自身有一个正确的定位，增强了我努力学习的信心和毅力。下学期。我一定更加努力地学习，耐心对待每一道难题，遇到困难时不气不馁，尽全力做好自己应该做的事。

培根说：知识本身并没有告诉人怎样运用，运用的智慧在于书本之外。在打工的过程中，中学生可以在打工过程加强自己的实践能力与经验，至少可以得到一种体验。因为打工的过程中，中学生自然而然地要跟各色各样的人进行交往。在这些过程中，中学生不得不思考如何看待眼前的问题，怎样处理好人与人之间的关系，等等。这不仅使中学生更加了解社会，加强实践能力，也会让中学生更加深刻地学会处世，同时提高了思维深度。

纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行，打工实践有助于我们我提早走进社会、认识社会、适应社会。

寒假社会实践心得体会例文篇三

为期一个月的实践，已经慢慢的步入了尾声。不管我们学习到了些什么，都要准备踏上回校的路途了。

在这一个月里，我们学习到的不仅是如何完成一个会计的工作，也是在学习如何从一个学生转变成为企业工作者。我们深刻的认识到，学生应该是最幸福的岗位之一了。在学校里，每一个老师都不会真正的去为难他的学生，但是在企业里就不一样了，那么多的行为准则，有一条没有做到全部，那就认为你什么都没有做。在企业里，受委屈是那么平常的一件事，而你不能申诉。你在企业的时候，每一个工作日都是满满当当的琐碎工作，薪酬不高，你却不能抱怨，因为还有很多人后面排着队要进来。学校生活是那么幸福，愿我们好好珍惜。

虽然企业里的生活是那么不易，但我们总是前仆后继的要踏进来。企业工作与学校实训室有相同也大有不同。在企业里，每一个盖章都要清晰明了，每一个无效章背后都是成本的增加，意味着利润的减少。作为一名会计，你的职责不仅是做账，给每一笔业务标上痕迹，而是要更好的去节省企业的支出，合理避税，提高净利润。

所有的事情都不是轻轻松松就可以完成的。每一件经过你手里的事，就像是一件印刻上你名字的作品，有着你工作能力的缩影，所以，即使企业生活步步为艰，也要认真的好好雕刻你的作品。

寒假社会实践心得体会例文篇四

随着时间的逐渐流逝，今年的社会实践活动就要落下帷幕了。就要离开这个待了近一个月的地方了，我有点舍不得，舍不得这里的人，舍不得这里发生的每一件事，舍不得这里的一花一木，尤其是那些可爱的孩子们。刚来的我们是这个地方的异乡人，处处都格格不入，现在的我们也可以说自己是这里的人了。

工作是有点辛苦的，几乎都要熬不过来了，但是还是坚强地

坚持了下来，就算工作再辛苦，我也舍不得放下我们班上的那些可爱又“可恨”的孩子们。虽然他们有的时候很调皮，让我几乎要招架不住，但是孩子同样也是最可爱的小天使，他们偶尔的一个动作或者是一句话，就可以把你的心暖的融化了。总体上来说我还是很喜欢这份工作的，而且也在这份工作中变得更加成熟和包容了。

我觉得人无论要做什么都要学会去努力去付出，只有付出了努力了你才会知道这件事的结果是怎么样的，就算这个结果没有达到你心目中的目标，至少你努力过了付出了，你就不会后悔。在生活中，不是每一件事都会顺你的心意，人生有太多的困难和挫折，我们要学会的是积极地去面对生活中的这些困难和挫折并且去打败它。重要的是要有一颗坚强且勇敢的心，勇于去面对一切。这样你才能在未来的人生中越走越好，走出自己的一片天地。

寒假社会实践心得体会例文篇五

孟德斯鸠说：“我们接受三种教育，一种来自父母，一种来自教师，另一种来自社会。”人的一生不仅要接受家庭和学校的教育，更要接受社会的考验。今年寒假，我有幸参加河北省沧州市东光县纪律检查委员会见习。作为在校大学生，我认为自己是幸运的，通过这种政府机关见习方式，让我们这些长期待在学校这座象牙塔的孩子们能更早地认识社会、了解社会，为我们大学生未来就业提供了一个良好的平台和锻炼的机会。

本着“纸上谈兵终觉浅，觉知此事要躬行”的初衷，我于20—年1月25日来到了东光县纪律检查委员会。因为是政府部门，所以第一天上班难免紧张，但更多的是好奇和期待。办公室负责人非常热情地接待了我，并且通过交谈了解基本情况后，将我分配在第三监督检查室。在见习期间，我主要负责文字工作，比如公文系统的发文和收文、复印打印、整理装订文

件、收发信件等等，以及办公室接受来电，配合和协助领导的工作，在短短一周时间内受益颇多。

3) 学习使用办公自动化设备，比如复印机、打印机、扫描仪等等；

6) 善于聆听他人的意见和建议，虚心接受，知错就改。

这一次，我走出教室，走出校园，走上了学识与实践相结合的道路，走向了社会这个偌大且未知的课堂去见识世面、施展才华、增长才干、磨练意志。我们应该珍惜现在的学习机会，珍惜生命中的每分每秒，充实自己的人生，不虚度美好年华。与此同时，时刻准备迎接时代的考验，实践正是我们走向社会的第一步。

我相信，经验的积累、知识的储备，能力的培养，都会对我们以后的人生起着不可言喻的影响。我会珍惜这次宝贵的见习机会，抓住今后的时间以不虚此行，路漫漫其修远兮，吾将上下而求索！